Manual de Suporte Avançado de Vida em

Anafilaxia e Asma

Marisa Rosimeire Ribeiro | Fabiana Andrade Nunes Oliveira
Herberto José Chong Neto | Fátima Rodrigues Fernandes
Mara Morelo Rocha Felix | Dirceu Solé

2ª Edição



ASBAI
Associação Brasileira de Alergia e Imunologia

aals
ANAPHYLAXIS AND ASTHMA LIFE SUPPORT

Atheneu

Manual de Suporte
Avançado de Vida em

Anafilaxia e Asma

2ª edição

Associação Brasileira de Alergia e Imunologia – Biênio 2025-2026

DIRETORIA

Fátima Rodrigues Fernandes – Presidente
Eduardo Magalhães de Souza Lima – 1º Vice-Presidente
Herberto José Chong Neto – 2º Vice-Presidente
Marcelo Vívolo Aun – Diretor-Secretário
Marisa Rosimeire Ribeiro – Diretora-Adjunta Secretária
Lucila Camargo Lopes de Oliveira – Diretora Financeira
Adriana Teixeira Rodrigues – Diretora-Adjunta Financeira
Gustavo Falbo Wandalsen – Diretor Científico
Maria Elisa Bertocco Andrade – Diretora-Adjunta Científica
Dirceu Solé – Diretor de Pesquisa e Publicações
Mara Morelo Rocha Felix – Diretora-Adjunta de Pesquisa e Publicações
Eli Mansur – Diretor de Comunicação e Divulgação
Solange Oliveira Rodrigues Valle – Diretora de Educação Médica a Distância
Valéria Soraya de Farias Sales – Diretora-Adjunta de Educação Médica a Distância
Pedro Giavina-Bianchi – Diretor de Integração Nacional
Antonio Carlos Bilo – Diretor de Ética e Defesa Profissional
Faradiba Sarquis Serpa – Diretora de Políticas Públicas
Ekaterini Simões Goudouris – Editora da Revista *Arquivos de Asma, Alergia e Imunologia*
Pedro Giavina-Bianchi – Editor da Revista *Arquivos de Asma, Alergia e Imunologia*

DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE ANAFILAXIA

Marisa Rosimeire Ribeiro – Coordenadora
Fabiana Andrade Nunes Oliveira – Vice-Coordenadora
Albertina Varandas Capelo
Alex Eustáquio de Lacerda
Alexandra Sayuri Watanabe
Ana Carolina D'Onofrio e Silva
Chayanne Andrade de Araújo
Elaine Gagete
Luana Melquíades de Medeiros Castro Mario Geller
Nathalia Coelho Portilho Kelmann
Renata Neiva Parrode Bittar

DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE ASMA

Herberto José Chong Neto – Coordenador
Adelmir de Souza Machado – Vice-Coordenador
Álvaro Augusto Souza da Cruz Filho
Eduardo Costa de Freitas Silva
Faradiba Sarquis Serpa
Grazielly de Fátima Pereira Campos
Gustavo Falbo Wandalsen
José Ângelo Rizzo
José Elabras Filho
Pedro Francisco Giavina Bianchi Jr.



Manual de Suporte Avançado de Vida em

Anafilaxia e Asma

2ª edição

Editores

Marisa Rosimeire Ribeiro
Fabiana Andrade Nunes Oliveira
Herberto José Chong Neto
Fátima Rodrigues Fernandes
Mara Morelo Rocha Felix
Dirceu Solé

ASBAI
Associação Brasileira de Alergia e Imunologia

CURSO DE SUPORTE DE VIDA EM ANAFILAXIA E ASMA

aals
ANAPHYLAXIS AND ASTHMA LIFE SUPPORT

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2026

Editora Atheneu

São Paulo – Rua Maria Paula, 123 – 13º andar
Conjuntos 133 e 134
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro – Rua Bambina, 74 – Lojas A e B
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Pré-Produção e Produção Gráfica: Equipe Atheneu
Capa: Paulo Verardo
Produção Editorial: Arte & Ideia

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

M251
2 ed.

Manual de suporte avançado de vida em anafilaxia e asma / editora Marisa Rosimeire Ribeiro ... [et al.]. - 2 ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2026.
il. ; 24 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-85-388-1260-9

1. Asma. 2. Anafilaxia. 3. Alergia. I. Ribeiro, Marisa Rosimeire.

CDD: 616.238
26-103352.0 CDU: 616.248

Carla Rosa Martins Gonçalves - Bibliotecária - CRB-7/4782

10/02/2026 11/02/2026

Ribeiro MR, Oliveira FAN, Neto HJC, Fernandes FR, Felix MMR, Solé D
Manual de Suporte Avançado de Vida em Anafilaxia e Asma

©Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2026.

1

Emergências em Alergia

Alexandra Sayuri Watanabe

Introdução

O Ministério da Saúde, segundo a Portaria nº 354, de 10 de março de 2014, define:

> "***Emergência:*** *Situação que exige atendimento médico imediato, pois há risco iminente de morte ou sequelas graves. Exemplos incluem infarto, derrame ou ferimentos graves. Exemplos: parada cardíaca ou respiratória, acidente vascular cerebral (AVC), traumas graves (acidentes de carro, quedas), hemorragias intensas, queimaduras graves, reações alérgicas graves (anafilaxia), crise grave de asma e convulsões".*

Portanto, anafilaxia e crise de asma grave são emergências médicas e, assim que reconhecidas, devem ser instituídos tratamentos imediatos e adequados.

Este *Manual* compõe o Curso Prático de Suporte à Vida em Anafilaxia e Asma (*AnaphylaxisAsthma Life Suport* – AALS) organizado e aplicado pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI), que atualmente conta com a parceria técnico-operacional do Centro de Ensino, Treinamento e Simulação do Instituto de Ensino do Hospital do Coração (CETES – HCor), e dá sustentação teórica à parte prática a ser desenvolvida *a posteriori*. Tem por finalidade disseminar o conhecimento nessa área, com base em simulação aplicada à saúde. Trata-se de uma forma de ensinar usando experiências do cotidiano, com supervisão constante de monitores altamente treinados, reproduzidas pela simulação com manequins de forma intensamente interativa. Esperamos, assim, contribuir de forma significativa com essa nova ferramenta de difusão de conhecimento.

Definição de Competências

Na simulação em anafilaxia e asma aguda, a competência define-se pela capacidade do profissional de aplicar corretamente os protocolos e procedimentos em vigência, demonstrando domínio técnico e tomada de decisão ágil e eficaz em cenários simulados. Isso inclui a habilidade de fazer rapidamente o diagnóstico de anafilaxia, de acordo com sinais e sintomas, reconhecer uma crise de asma, administrar medicamentos apropriados, realizar desfibrilação e fornecer suporte ventilatório adequado, quando pertinente, além de coordenar uma equipe e comunicar-se de forma efetiva durante toda intervenção.

O AALS é administrado de modo que os alunos se revezem em diferentes estações:

1. Asma – tratamento: medicações e doses.
2. Anafilaxia – instituir tratamento: medicações e doses.
3. Via aérea – tipos de dispositivos para as vias aéreas e prática de intubação de vias áereas.
4. Acesso intraósseo – treinamento em modelos animais.
5. Tecnologia – recordatório dos ritmos cardíacos e como operar o desfibrilador.
6. Ressuscitação cardiopulmonar (RCP) – suporte básico de vida (SBV)/desfibrilador externo automático (DEA) em adulto e criança.
7. RCP – suporte avançado no adulto e na criança: como realizar RCP: técnicas avançadas.
8. Uso de autoinjetor de adrenalina: indicações e demonstração do uso e dos tipos de dispositivos.

Dentro de cada grupo, os profissionais desempenham papéis específicos na abordagem de cada doença. Este curso também tem como objetivo enfatizar a importância da dinâmica de equipe, a comunicação eficaz e a tomada de decisões coordenadas para otimizar os resultados do paciente.

Os alunos são divididos dentro de cada grupo em:

- **Líder de equipe**: responsável por coordenar as ações da equipe, tomar decisões críticas e garantir a execução adequada do protocolo.
- **Administrador de medicamentos**: responsável por administrar os medicamentos prescritos pelo líder de equipe.
- **Auxiliares**: responsáveis por ajudar o líder de equipe na condução do caso.
- **Registrador**: responsável por acompanhar e registraR todos os eventos e procedimentos realizados.

Ao final da condução de um caso, é importante a realização de *debrifieng*, quando se analisa o que foi feito, aprende-se com a experiência e identificam-se áreas de melhoria para ações posteriores.