Sônia Maria Rolim Rosa Lima



Fitomedicamentos na Prática Ginecológica e Obstétrica

2ª Edição

Atheneu

GINECOLOGIA e OBSTETRÍCIA

Outros livros de interesse

Abdelmassih – Infertilidade e Reprodução Humana Assistida
Aldrighi – Anticoncepção
Aldrighi – Climatério e Doenças Cardiovasculares na Mulher
Aldrighi – Endocrinologia Ginecológica – Aspectos Contemporâneos
Aldrighi – Epidemiologia dos Agravos à Saúde da Mulher
Alperovitch – Obstetrícia: Testes Selecionados para o TEGO
Alves – Dicionário Médico Ilustrado Inglês-Português
Alves e Silva – Fitohormônios – Abordagem Natural da Terapia Hormonal
Andréia Ramalho – Alimentos e Sua Ação Terapêutica
APM-SUS – O Que Você Precisa Saber sobre o Sistema Único de Saúde
APM-SUS – Por Dentro do SUS
Andrade e Ávila – Doença Cardiovascular, Gravidez e Planejamento Familiar
Atala – UNIFESP – Manual do Clínico para o Médico Residente
Beirão de Almeida – Climatério – Enfoque Atual e Multidisciplinar
Belda Jr. – Doenças Sexualmente Transmissíveis
Bicalho Lana – Leite Materno – Como Mantê-lo Sempre Abundante – 2a ed.
Bonomi – Pré-natal Humanizado – Gerando Crianças Felizes
Brandão Neto – Prescrição de Medicamentos em Enfermaria
Busso – Indução da Ovulação
Cabral – Manual de Assistência ao Parto
Carvalho Argolo – Guia de Consultório - Atendimento e Administração
Collucci – Por Que a Gravidez Não Vem? – Respostas Objetivas e Didáticas às Principais Dúvidas sobre Fertilidade
Conceição – Ginecologia na Formação Médica
Conceição – Ginecologia Fundamental
Cordás – Saúde Mental da Mulher
Costa Vaz, Antranik e Zugaib – Assistência à Gestação de Alto Risco e ao Recém-nascido nas Primeiras Horas
Decourt – A Didática Humanista de um Professor de Medicina
Degmar Ferro – Fitoterapia – Conceitos Clínicos (com CD)
De Ávila – Socorro, Doutor! Atrás da Barriga Tem Gente
Dias Rego – Guia de Aleitamento Materno - 2a ed.
Doyle Maia – Faculdade Nacional de Medicina
Drummond – Dor – O Que Todo Médico Deve Saber
Drummond – Medicina Baseada em Evidências 2a ed.
Eleutério – Manual de Patologia Cervical – Exames de Laboratórios e Condutas
Elias Knobel – Memórias em Espanhol
Escolano – Diário de uma Gestante
Figueiró e Bertuol – Depressão em Medicina Interna e em Outras Condições Médicas – Depressões Secundárias
Fisberg e Medeiros – Adolescência... Quantas Dúvidas!
Franco – Mastologia – Formação do Especialista
Garcia e Azoubel – A Placenta Humana: Morfologia e Patologia Fetal e Perinatal
Goldenberg – Coluna, Ponto e Vírgula 7a ed.
Gottschall – Do Mito ao Pensamento Científico 2ª ed.
Gottschall – Pilares da Medicina
Grelle e Beethoven – Obstetrícia – Texto Básico para Estudantes de Medicina
Grimaldo Carvalho – Citologia do Trato Genital Feminino 3a ed.
Grimaldo Carvalho – Perguntas e Respostas Comentadas em Citologia do Trato Genital Feminino
Guariento e Mamede – Medicina Materno-Fetal (2 vols.)
Gurgel – Saúde Materno-Infantil – Auto-avaliação e Revisão
Hermógenes – Manual de Condutas em Obstetrícia
Hermógenes – Obstetrícia Básica 2ª ed.
Hermógenes e Moreira – Manual de Condutas em Obstetrícia – Maternidade Escola UFRJ e Maternidade Escola Praça XV/RJ
Hospital Israelita Albert Einstein – Protocolos de Conduta do Hospital Israelita Albert Einstein
Ivan Lemos – Dor Crônica – Diagnóstico, Pesquisa e Tratamento
Jatene – Medicina, Saúde e Sociedade
Knobel – Memórias Agudas e Crônicas de uma UTI
Lisboa – 1.800 Testes em Ginecologia e Obstetrícia
Lopes – Clínica Médica – Equilíbrio Ácido-base e Distúrbio Hidroeletrolítico 2ª ed.
Lottenberg – A Saúde Brasileira Pode Dar Certo
Malavassi – O Livro do TEGO
Marcopito Santos – Um Guia para o Leitor de Artigos Científicos na Área da Saúde
Marinho – Como Amamentar o seu Bebê
Marinho – Desvendando os Mistérios da Amamentação
Massafuni Yamashita – Anestesia em Obstetrícia
Medronho – Epidemiologia 2a ed.
Milech e Oliveira – *Diabetes Mellitus* – Clínica, Diagnóstico e Tratamento Multidisciplinar
Monteleone e Valente – Infectologia em Ginecologia e Obstetrícia
Morales – Terapias Avançadas – Células-tronco
Nakamura e Pompeo – Diagnóstico e Tratamento da Esterilidade no Casal
Nitrini – A Neurologia Que Todo Médico Deve Saber 2a ed.
Novais – Como Ter Sucesso na Profissão Médica – Manual de Sobrevivência 3a ed.
Overbach – Uso de Medicamentos Durante a Gravidez e no Recém-Nascido
Perrotti-Garcia – Curso de Inglês Médico
Perrotti-Garcia – Dicionário Português-Inglês de Termos Médicos
Perrotti-Garcia – Grande Dicionário Ilustrado Inglês-Português de Termos Odontológicos e de Especialidades Médicas
Piato – Complicações do Ciclo Gravídico-Puerperal
Piato – Diagnóstico e Terapêutica em Ginecologia 5a ed.
Piato – Diagnóstico e Terapêutica em Mastologia 2a ed.
Piato – Diagnóstico e Terapêutica das Patologias Obstétricas 2a ed.
Piato – Ginecologia da Infância e Adolescência
Piato – Terapêutica Hormonal em Ginecologia e Obstetrícia
Pinotti, Bastos, Tomioka e Peixoto – Urgências em Ginecologia
Pinotti, Maggio, Halbe e Bagnoli – Série Pós-Graduação em Ginecologia – USP
Vol. 1 Fisiologia Menstrual
Vol. 2 Síndromes Climatéricas
Vol. 3 Estados Intersexuais
Vol. 4 Prevenção do Câncer da Mama
Poian e Alves – Hormônios e Metabolismo – Integração e Correlações Clínicas
Porto – Infecções Sexualmente Transmissíveis na Gravidez
Protásio da Luz – Nem Só de Ciência se Faz a Cura 2a ed.
Pulcinelli – Testes em Obstetrícia
Py – Ginecologia Baseada em Evidências 2a ed.
Quintas – Biologia do Sexo
Ramires – Didática Médica – Técnicas e Estratégias
Ribeiro e Rossi – Manual de Ginecologia de Consultório
Ricco, Del Ciampo e Nogueira – Aleitamento Materno – Passagens e Transferências Mãe-Filho
Rodrigues de Lima e Bacarat – Ginecologia Endócrina
Rodrigues de Lima e Gebrin – Ginecologia Oncológica
Rosemblat e Wroclawski – HPV na Prática Clínica
Rubinstein – Incontinência Urinária na Mulher
Santos Jr. – A Mama no Ciclo Gravídico-Puerperal
Santos Jr. – Questões de Mastologia – 2.500 Questões Selecionadas
Scheffer – Reprodução Humana Assistida
Schor – Série Clínica Médica – Medicina Celular e Molecular
Vol. 2 Bases Moleculares da Ginecologia
Segre – A Questão Ética e a Saúde Humana
Silvia Vargas – Faculdade de Medicina 200 Anos
Simões – Série Rotinas do Instituto de Ginecologia da UFRJ – (Coleção Completa – 6 vols.)
Vol. 1 Ambulatório de Ginecologia
Vol. 2 Ambulatório de Endocrinologia Ginecológica
Vol. 3 Ambulatório de Esterilidade
Vol. 4 Ambulatório de Mastologia
Vol. 5 Ambulatório de Oncologia Ginecológica
Vol. 6 Ambulatório de Ginecologia Infanto-Puberal e da Adolescência
Soc. Bras. Clínica Médica – **Série Clínica Médica Ciência e Arte**
Lopes – Equilíbrio Ácido-base e Hidroeletrolítico 2ª ed. revista e atualizada
Sonia Rolim – Fitomedicamentos na Prática Ginecológica e Obstétrica
Tedesco – A Grávida – Suas Indagações e as Dúvidas do Obstetra
Tedesco e Faisal – Ginecologia Psicossomática
Tedesco e Zugaib – Obstetrícia Psicossomática
Viana Leite – Fitoterapia – Bases Científicas e Tecnológicas
Vieira de Lima – Quimioterapia do Câncer Ginecológico 2a ed.
Vieira de Lima – Oncologia Ginecológica
Vilela Ferraz – Dicionário de Ciências Biológicas e Biomédicas
Vincent – Internet – Guia para Profissionais da Saúde 2a ed.
Walter Tavares – Antibióticos e Quimioterápicos para o Clínico (Livro Texto e Livro Tabelas)
Wroclawski e Rosenblatt – HPV
Xenon – Xenon 2008 – O Livro de Concursos Médicos (2 vols.)
Zago Covas – Células-tronco
Zecchi de Souza – Uroginecologia Prática
Zugaib – Medicina Fetal 2a ed.
Zugaib – Patologia da Gestação
Zugaib – Pré-natal 3a ed.
Zugaib – Protocolos Assistenciais da Clínica Obstétrica da FMUSP 2a ed.
Zugaib – Vitalidade Fetal – Propedêutica e Avaliação
Zugaib e Bittar – Protocolos Assistenciais da Clínica Obstétrica da USP 3a ed.
Zugaib e Bunduki – Atlas de Ultra-Som Fetal, Normal e Malformações
Zugaib e Kahhale – Síndromes Hipertensivas na Gravidez


SAL
SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR
TEL.: 0800-267753
www.atheneu.com.br

Fitomedicamentos na Prática Ginecológica e Obstétrica

2ª edição

SÔNIA MARIA ROLIM ROSA LIMA

Professora Adjunta Doutora do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Coordenadora do Ambulatório de Climatério do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de São Paulo. Professora do Curso de Pós-Graduação em Tocoginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

Atheneu

São Paulo • Rio de Janeiro • Belo Horizonte

EDITORA ATHENEU

São Paulo — Rua Jesuíno Pascoal, 30
Tel.: (11) 2858-8750
Fax: (11) 2858-8766
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — Rua Bambina, 74
Tel.: (21) 3094-1295
Fax.: (21) 3094-1284
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Belo Horizonte — Rua Domingos Vieira, 319 – conj. 1.104

Planejamento Gráfico: *Paulo Roberto da Silva*
Capa: *Equipe Atheneu*

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

LIMA, Sônia Maria Rolim Rosa
Fitomedicamentos na prática ginecológica e obstétrica – 2. edição – São Paulo: Editora Atheneu, 2009.

376 p.; 17,5 x 25 cm.
Vários colaboradores.
ISBN 978-85-388-0056-9

1. Ginecologia. 2. Matéria médica vegetal. 3. Medicina – Prática. 4. Ostetrícia. I. Título.

09-06842 CDD-615.321

Índices para catálogo sistemático:

1. Fitomedicamentos: Prática ginecológica e obstétrica: Ciências médicas 615.321

© Direitos reservados à Editora ATHENEU – São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, 2009

Colaboradores

ADRIANA BITTENCOURT CAMPANER

Professora Assistente Doutora do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Chefe do Setor de Patologia do Trato Genital Inferior e Colposcopia do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

ÂNGELA MAGGIO DA FONSECA

Livre Docente em Ginecologia. Professora Associada do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.

ANTONIO PEDRO FLORES AUGE

Professor Adjunto Doutor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Chefe da Clínica de Uroginecologia e Cirurgia Vaginal do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Coordenador do Conselho de Pós-Graduação do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

BENEDITO FABIANO DOS REIS

Pós-Graduando pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Chefe da Clínica de Climatério do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Universidade do Vale do Sapucai, Pouso Alegre-MG.

CARLOS EDUARDO VITOR

Químico. Mestre em Farmacologia pela Universidade Federal de Santa Catarina. Analista no Departamento de Pesquisa e Desenvolvimento do Aché Laboratórios Farmacêuticos Ltda.

CECI MENDES CARVALHO LOPES

Médica Assistente Doutora da Clínica Ginecológica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Diretora Fundadora da Associação Médica Brasileira de Fitomedicina – SOBRAFITO. Presidente da SOBRAFITO para o biênio 2007-2008.

CÉLIA REGINA DA SILVA

Coordenadora do Ambulatório de Planejamento Familiar da Maternidade Escola da Universidade Federal do Rio de Janeiro – UFRJ. Mestre em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

CRILSE MARCELA GOMES BAGNOLI

Médica Estagiária no Curso de Especialização em Medicina Fetal – Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

CRISTINA DE SOUSA BEERENDS YAMADA

Farmacêutica Bioquímica e Industrial. Aperfeiçoamento em Farmacologia de Produtos Naturais pela UFPR. Especialista em Planejamento e Gestão de Negócios pela FAE – Faculdade de Administração e Economia – área de concentração: Gestão de Projetos.

CRISTINA KAARI

Doutora em Medicina pela Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP – Escola Paulista de Medicina – EPM.

DAGOBERTO DE CASTRO BRANDÃO

Médico e Advogado. Sócio-Fundador e Diretor da Associação Médica Brasileira de Fitomedicina – SOBRAFITO. Diretor de P&D e Assuntos Regulatórios da PHC Pharma Consulting. Sócio-Fundador e Diretor da Federação Brasileira das Associações para o Estudo das Plantas Medicinais – FEBRAPLAME.

DÉCIO LUÍS ALVES

Médico do Serviço de Ginecologia do Hospital Universitário Clementino Fraga Filho – Universidade Federal do Rio de Janeiro. Mestre em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

EDMUND CHADA BARACAT

Professor Titular da Disciplina de Ginecologia da Faculdade de Medicina da USP. Professor Titular do Departamento de Ginecologia da UNIFESP-EPM.

EDNA MARIA PETERS KAHHALE

Doutora em Psicologia Experimental pelo Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo – USP. Professora do Departamento de Métodos e Técnicas em Psicologia da Faculdade de Psicologia da Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUC-SP. Professora e Pesquisadora do Núcleo de Psicossomática e Psicologia Hospitalar do Programa de Estudos Pós-Graduados em Psicologia Clínica da PUC-SP.

EDUARDO BLANCO CARDOSO

Doutor em Ginecologia. Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.

EDUARDO PAGANI

Doutor em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Gerente de Pesquisa Clínica das Indústrias Cristália Produtos Químicos e Farmacêuticos Ltda. Diretor de Educação da Sociedade Brasileira de Fitomedicina – SOBRAFITO.

EMERSON FERREIRA QUEIROZ

Farmacêutico. Doutor em Ciências Farmacêuticas pela Universidade Paris XI, França. Pós-Doutor em Fitoquímica pelas Universidades de Lausanne e Genebra, Suíça. Gerente do Departamento de Pesquisa e Desenvolvimento do Aché Laboratórios Farmacêuticos Ltda.

ERIKA TANINAGA

Farmacêutica. Analista Sênior do Departamento de Pesquisa e Desenvolvimento do Aché Laboratórios Farmacêuticos Ltda.

FABIO BAGNOLI

Pós-Graduando – Nível Mestrado – do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

HALINA FRANCISCA DOS SANTOS SILVA

Especialista em Ginecologia e Obstetrícia – TEGO. Pós-Graduanda do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

HELIZABET SALOMÃO AYROZA RIBEIRO

Médica Assistente do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de São Paulo. Mestre em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

JACQUELINE LEME LUNARDELLI

Mestre em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Médica Assistente da Clínica de Uroginecologia e Cirurgia Vaginal do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

JOSÉ JÚLIO DE AZEVEDO TEDESCO*

*Professor Titular e Chefe da Disciplina de Obstetrícia do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de São Paulo. Professor do Curso de Pós-Graduação em Tocoginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. (*in memorium)*

JOSÉ MENDES ALDRIGHI

Professor Titular de Ginecologia e Chefe da Clínica de Endocrinologia, Climatério e Anticoncepção do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Professor Livre Docente do Departamento de Saúde Materno-Infantil da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – USP. Pesquisador e Professor de Pós-Graduação do Instituto do Coração da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – InCor, FMUSP.

LUC LOUIS MAURICE WECKX

Professor Titular do Departamento de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço da Universidade Federal de São Paulo e Professor Associado da Universidade Federal de São Paulo. Pesquisador do Instituto de Ciências Avançadas em Otorrinolaringologia, da Associação Médica Brasileira.

LÚCIA DE FÁTIMA CAHINO DA COSTA HIME

Doutora em Medicina pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – USP. Professora Titular da Faculdade de Medicina da Universidade de Santo Amaro. Chefe da Disciplina de Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade Santo Amaro. Professora do Curso de Pós-Gradução em Saúde Materno Infantil da Universidade de Santo Amaro.

LUIZ CARLOS BATISTA DO PRADO

Doutor em Ginecologia. Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.

MARISA TERESINHA PATRIARCA

Médico Assistente Doutor em Medicina do Setor de Climatério do Departamento de Ginecologia da Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP.

NELSON GONÇALVES

Professor Instrutor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Chefe do Setor de Sexologia do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

NILSON DONADIO

Professor Doutor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Chefe da Clínica de Infertilidade Conjugal do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

ODAIR ALBANO

Médico pela Universidade de Campinas – UNICAMP. Especialista em Ginecologia e Obstetrícia – TEGO – FEBRASGO. Administrador Hospitalar e de Sistemas de Saúde – FGV – Fundação Getúlio Vargas – São Paulo.

PAULO AUGUSTO DE ALMEIDA JUNQUEIRA

Doutor em Ginecologia. Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.

PAULO AYROZA GALVÃO RIBEIRO

Professor Assistente do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Doutor em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

ROBERTO ADELINO DE ALMEIDA PRADO

Professor Assistente Doutor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Coordenador do Ambulatório de Ginecologia Endócrina do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

ROBERTO EUZÉBIO DOS SANTOS

Professor Adjunto Doutor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Chefe do Setor de Oncologia Pélvica do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo e do Hospital de Referência da Mulher (Pérola Byington).

ROSALY RULLI COSTA

Coordenadora do Programa de Reprodução Humana da Secretaria de Saúde do Distrito Federal. Coordenadora do Serviço de Reprodução Humana do Hospital Regional da Asa Sul – HRAS/DF. Presidente da Comissão Nacional de Climatério – SOBRAC.

SEBASTIÃO PIATO

Professor Titular do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Livre Docente de Clínica Ginecológica e de Clínica Obstétrica pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo – EPM/UNIFESP.

SHELDON RODRIGO BOTOGOSKI

Professor Auxiliar do Departamento de Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Curitiba – Pontifícia Universidade Católica – PUC-PR. Doutor pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Coordenador dos Ambulatórios de Ginecologia Endócrina, Climatério, Planejamento Familiar e Patologias Benignas Uterinas da Santa Casa de Curitiba – Aliança PUC-PR.

SILVIA SAITO YAMADA

Médica do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de São Paulo. Pós-Graduanda do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

SORAIA DE CARVALHO

Médica Assistente do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de São Paulo. Mestre em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

SÓSTENES POSTIGO

Médico Ginecologista e Obstetra pela Santa Casa de Misericórdia de São Paulo. Pós-Graduando do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

TÂNIA DAS GRAÇAS MAUADIE SANTANA

Médica Especialista em Ginecologia e Obstetrícia – TEGO – FEBRASGO. Pós-Graduada em Educação e Terapia Sexual pela Sociedade Brasileira em Estudos da Sexualidade Humana – SBRASH. Coordenadora do Ambulatório de Sexologia do Hospital Pérola Byington – Centro de Referência e Especialização em Sexologia do Hospital Pérola Byington – CRESEX.

TSUTOMU AOKI

Diretor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Professor Adjunto Doutor da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Chefe da Clínica de Endoscopia Ginecológica e Endometriose do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

VALERIA PETRI

Professor Titular do Departamento de Dermatologia da Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP.

VICENTE RENATO BAGNOLI

Livre Docente em Ginecologia. Professor Associado do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.

VINICIUS FONTANESI BLUM

Mestre em Medicina pela UNIFESP. Ex-Docente da Disciplina de Gastroenterologia da Fundação do ABC-SP. Preceptor de alunos e residentes da Disciplina de Medicina de Urgência da UNIFESP. Médico da Disciplina de Gastroenterologia da UNIFESP.

WILSON MAÇA YUKI ARIE

Doutor em Ginecologia. Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.

Dedicatória

À minha mãe Sylvia,
minha primeira professora,
responsável por despertar em mim
o prazer de estudar.

Aos meus filhos João Paulo e Luís Gustavo,
pela luz, encanto, alegria, motivação
e amor que trouxeram à minha vida.

Ao meu marido Francisco,
meu companheiro, incentivador e amigo.

Agradecimentos

Estamos conscientes de que um livro dificilmente é produto de ideia esporádica ou trabalho individual, sendo sempre fruto do somatório de esforços e pesquisas. O presente trabalho não foge à regra. Assim, gostaríamos de agradecer aos prezados amigos colaboradores, sem os quais a concretização de nossa proposta seria irrealizável.

Gostaria também de agradecer os colaboradores que forneceram as fotos que ilustram este livro:

Célia Regina da Silva;

Grupo Centroflora;

Cristina de Sousa Beerends Yamada;

Fundação Herbarium;

Décio Luís Alves;

Asociación Argentina de Fitomedicina;

Stacie E. Geller – Director, National Center of Excellence in Women's Health & UIC/NIH Center for Botanical Dietary Supplements Research, Chicago, Illinois, USA.

Apresentação à Segunda Edição

Quando organizamos a primeira edição de nosso livro, contávamos com o crescente interesse no estudo dos fitoterápicos no Brasil; realmente, segundo dados da Febrafarma de 2007, o setor fitoterápico movimenta anualmente cerca de um bilhão de reais, com **512** medicamentos fitoterápicos registrados até 2008, sendo **80** fitoterápicos associados e **432** simples, ou seja, obtidos de derivados de apenas uma espécie vegetal. Assim, o conhecimento deste vasto arsenal terapêutico disponível para a classe médica tem constituído matéria de estudo e pesquisa em cursos tanto de Graduação quanto de Pós-Graduação.

Como a demanda para tratamentos opcionais tem aumentado, nossa ênfase deverá ser em produtos que, embasados em estudos epidemiológicos e clínicos, demonstrem eficácia e segurança. A OMS publicou, em maio de 2005, o documento "Política Nacional de Medicina Tradicional e Regulamentação de Medicamentos Fitoterápicos" que apresenta e discute a situação mundial a respeito das políticas e regulamentação nesta área, em que se incluiu o Brasil.

Nessa segunda edição, além de contarmos com os nossos excelentes colaboradores da primeira edição, que gentilmente atualizaram seus capítulos, novos assuntos foram introduzidos e profissionais de renome também foram convidados; temos, então, a descrição dos Fitomedicamentos com atuação no Sistema Digestório e Respiratório, no Trato Genital Inferior e com ação Anti-inflamatória; procuramos assim ampliar o conhecimento para os interessados no tema. O objetivo final deste livro é a melhora no atendimento médico com aumento das possibilidades de nosso arsenal terapêutico.

Esperamos, uma vez mais, que a leitura seja proveitosa e contribua para apresentá-lo ao tema e aumentar seus conhecimentos ou para o envio de sugestões para futuras publicações.

São Paulo, julho de 2009.

Sônia Maria Rolim Rosa Lima

Editora

Prefácio à Primeira Edição

Se quero curar, não me resta outro recurso, a não ser o de restituir-lhe as forças. Exatamente como eu faria para reavivar uma brasa quase apagada. Não preciso de fogo para isto, mas apenas de uma minúscula centelha. E uma centelha basta para atear fogo a uma floresta inteira.

(Paracelso, 1493-1541)

Considerando-se que os medicamentos sintéticos tiveram sua origem há pouco mais de cem anos, verifica-se que a arte de curar e, dentro deste contexto, a história da própria Medicina, está intimamente ligada ao uso das plantas medicinais.

Desde a mais remota Antiguidade, as plantas medicinais fazem parte do arsenal terapêutico do curador. Em escritos considerados os mais antigos, há cerca de 3000 anos a.C., os chineses faziam referências à raiz do ginseng como a cura para todos os males; relatavam, ainda, o uso do ruibarbo, do acônito e da cânfora. Hipócrates (460 – 377 a.C.), considerado o "pai da Medicina", seguido de outros como Dioscórides e Galeno, indicava, para cada doença, ao lado de tratamentos considerados adequados, o tratamento vegetal correspondente.

Assim evoluiu o uso de fitomedicamentos até os dias atuais. Em 1978 a Organização Mundial de Saúde, levando em consideração o uso histórico dos vegetais, a facilidade de obtenção, o baixo custo e os efeitos benéficos, determinou o início de programa mundial com o objetivo de avaliação e utilização destes métodos naturais para a cura das doenças.

Por outro lado, o alto custo dos medicamentos sintetizados e os efeitos secundários que podem resultar, facilitaram, principalmente nas últimas décadas, a retomada do interesse pelo uso das plantas medicinais. O reconhecimento deste fato está na

disposição de grandes laboratórios industriais iniciarem a sua produção e comercialização.

O Brasil também incorporou esta tendência mundial e o Ministério da Saúde em data recente recomendou fortemente a implantação do Programa de Fitoterapia na rede pública. Da mesma forma, constituiu-se o Grupo de Trabalho Interministerial para formular propostas para a Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos.

No entanto, não houve, paralelamente à demanda aumentada, crescimento no número de relatos de pesquisas feitas com rigor científico desejado. Existem inúmeras publicações sobre os fitomedicamentos e fitoterápicos, principalmente dirigidas ao público leigo, porém poucas como trabalhos científicos controlados rigorosamente. Encontram-se na literatura raros livros destinados à orientação para o uso adequado e que sirvam como base para o desenvolvimento deste conhecimento tão antigo e tão atual.

A área de Obstetrícia e, principalmente, a de Ginecologia (isto, provavelmente, não só pela tradição, como também pela comprovação de efeitos benéficos no climatério) foram, e são, as que despertam talvez maior interesse.

A Profa. Dra. Sônia Maria Rolim Rosa Lima, conhecedora em profundidade e extensão do assunto, teve a feliz ideia de compilar em livro os aspectos mais importantes dos fitomedicamentos indicados em Tocoginecologia. Assim, com a colaboração de outros eminentes especialistas, tornou realidade este livro que vem preencher um vazio que se faz cada vez maior entre os especialistas.

Temos a certeza não só do sucesso do livro, mas também do valor que representa para os que querem ampliar o seu arsenal terapêutico, aliando aos medicamentos sintéticos conhecidos aqueles obtidos da própria Natureza.

Escrever o prefácio de um livro não é tarefa fácil. Sinto-me extremamente lisonjeado e credito, como honraria recebida, o convite para que eu possa fazê-lo, principalmente pela falta de conhecimentos profundos sobre o tema.

Cumprimento a Professora Sônia e seus colaboradores pela excelência do trabalho.

São Paulo, março/2006.

J.Júlio de A. Tedesco
Professor Titular e Chefe da Disciplina de
Obstetrícia do Departamento de Obstetrícia e
Ginecologia da Santa Casa de São Paulo.

Apresentação à Primeira Edição

"Só sei que nada sei".
Sócrates de Atenas
(cerca de 470/69-399 a.C.)

Nos últimos anos, muito se tem ouvido falar sobre medicamentos que possuem como característica comum serem derivados de produtos ativos de plantas: os fitomedicamentos. Vale lembrar que no Brasil, em 2005, a 11ª Conferência Nacional de Saúde recomendou, com ênfase, a implementação de Programa de Fitoterapia na rede pública, com regularização do uso de plantas medicinais, garantindo parcerias com Universidades para pesquisas e controle de qualidade, sob a fiscalização da Vigilância Sanitária. Recomendou, ainda, a regulamentação da produção e comercialização de produtos fitoterápicos e plantas medicinais, bem como a implementação de programas de incentivo ao desenvolvimento de projetos de fitoterapia e o fomento à implantação de laboratórios fitoterápicos, inseridos na política de assistência farmacêutica do Estado.

Em decreto publicado no DOU, em 18.02.2005, foi criado o Grupo de Trabalho Interministerial com o objetivo de formular a proposta da Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos, o que demonstra a preocupação do Estado com essa área da terapêutica, ainda pouco explorada de forma científica, no país.

Desde 1998, após a participação no Encontro Anual de Especialistas da Sociedade Norte-americana de Climatério (NAMS), o interesse pelos produtos derivados de princípios ativos provenientes de plantas foi-nos despertado e pudemos observá-lo, também, entre os profissionais de saúde dos Estados Unidos e do mundo, apesar de ser assunto de sobejo discutido no continente europeu. A partir de então, todos os eventos médicos têm programado, de modo constante e progressivo, conferências, palestras, mesas redondas e discussões sobre o tema.

O interesse e a necessidade de maior conhecimento sobre a matéria manifestam-se entre os que atuam tanto na área da saúde quanto na esfera pública. Assim, fomos estimulados a realizar uma obra que pudesse dar os subsídios básicos dessa ciência tão estudada em outros países e conhecida ainda por poucos entre nós.

Nossa primeira etapa foi procurar especialistas de renome nas diferentes áreas da especialidade que também demonstrassem interesse pelo tema. Não foi difícil, pois muitos deles militam na área há anos com trabalhos de pesquisa e publicações em literatura. Em seguida, procuramos a Editora Atheneu, conceituada pela sua excelência em publicações médicas, que imediatamente acolheu, apoiou e incentivou nossa ideia.

O livro não se restringe apenas a temas relacionados à área de Ginecologia e Obstetrícia, mas também abrange desde a história da Fitoterapia até a sua ação nos diferentes órgãos e sistemas. A história dos fitoterápicos assim como a importância do controle de qualidade e produção, quesitos básicos para o entendimento, estão na primeira parte. A segunda parte foi dedicada aos fitoestrogênios. Procuramos, em cada capítulo, dar ênfase inicialmente à fisiologia e fisiopatologia, para, depois, discorrer sobre os diferentes fitomedicamentos e seus mecanismos de ação.

Sem a pretensão de esgotar o tema, mas somente dar partida a futuras publicações, que, com certeza, se seguirão, completamos, assim, este livro. Destina-se a todo profissional de saúde com interesse em conhecer um pouco mais o assunto.

São Paulo, março de 2006.

Sônia Maria Rolim Rosa Lima

Editora

Sumário

1. **A história da fitoterapia no Brasil**, 1
   Dagoberto de Castro Brandão

2. **Fitomedicamentos: a importância do controle de qualidade e produção**, 13
   Cristina de Sousa Beerends Yamada

3. **Fitomedicamentos utilizados em ginecologia e obstetrícia**, 29
   Vicente Renato Bagnoli
   Ângela Maggio da Fonseca
   Wilson Maça Yuki Arie
   Paulo Augusto de Almeida Junqueira
   Crilse Marcela Gomes Bagnoli

4. **Fitomedicamentos no ciclo gravídico-puerperal**, 35
   Célia Regina da Silva
   Sônia Maria Rolim Rosa Lima

5. **Fitomedicamentos na Síndrome da Tensão Pré-menstrual**, 47
   Roberto Adelino de Almeida Prado
   Décio Luís Alves

6. **Fitomedicamentos nas alterações funcionais benignas da mama**, 55
   Rosaly Rulli Costa

7. **Fitomedicamentos e sistema digestório**, 63
   Vinicius Fontanesi Blum

8. **Fitomedicamentos e sistema respiratório**, 77
   Luc Louis Maurice Weckx

9. **Fitomedicamentos e sistema urinário**, 89
   Antonio Pedro Flores Auge
   Jacqueline Leme Lunardelli

10. Fitomedicamentos e sistema nervoso central, 99
Ceci Mendes Carvalho Lopes
Eduardo Pagani

11. Fitomedicamentos e endometriose, 119
Paulo Ayroza Galvão Ribeiro
Tsutomu Aoki
Helizabet Salomão Ayroza Ribeiro
Nilson Donadio

12. Fitomedicamentos e sexualidade, 131
Tânia das Graças Mauadie Santana
Sônia Maria Rolim Rosa Lima
Halina Francisca dos Santos Silva
Nelson Gonçalves

13. Fitomedicamentos e pele, 145
Marisa Teresinha Patriarca
Valeria Petri

14. Fitomedicamentos em oncologia ginecológica, 159
Soraia de Carvalho
Roberto Euzébio dos Santos

15. Fitomedicamentos e trato genital inferior, 169
Adriana Bittencourt Campaner

16. Fitomedicamentos de ação anti-inflamatória, 183
Carlos Eduardo Vitor
Erika Taninaga
Emerson Ferreira Queiroz

17. Fitoestrogênios: classificação e metabolismo, 205
Ângela Maggio da Fonseca
Vicente Renato Bagnoli
Eduardo Blanco Cardoso
Luiz Carlos Batista do Prado
Fabio Bagnoli

18. Mecanismos de ação dos fitoestrogênios, 211
Odair Albano

19. Fitoestrogênios e sistema ósseo, 225
Ceci Mendes Carvalho Lopes
Lúcia de Fátima Cahino da Costa Hime

20. Fitoestrogênios e sistema cardiovascular, 233
Sônia Maria Rolim Rosa Lima
Sheldon Rodrigo Botogoski
José Mendes Aldrighi

21. Fitoestrogênios na prevenção do câncer de mama, 243
Sônia Maria Rolim Rosa Lima
Sheldon Rodrigo Botogoski
Sebastião Piato

22. Análise crítica das evidências terapêuticas dos efeitos do *Trifolium pratense*, 259
Sônia Maria Rolim Rosa Lima
Benedito Fabiano dos Reis
Décio Luís Alves

23. Análise crítica das evidências terapêuticas dos efeitos da *Glycine max*, 271
Sônia Maria Rolim Rosa Lima
Célia Regina da Silva
Silvia Saito Yamada

24. Análise crítica das evidências terapêuticas dos efeitos da *Cimicifuga racemosa*, 283
Cristina Kaari
Edmund Chada Baracat

25. Climatério: Ômega 6 e suas propriedades terapêuticas, 293
Lúcia de Fátima Cahino da Costa Hime
Ceci Mendes Carvalho Lopes

26. Considerações sobre adesão ao tratamento medicamentoso, 301
Edna Maria Peters Kahhale

Anexos

A. Relação oficial dos fitomedicamentos aprovados pela Anvisa em 2005, 321
Sóstenes Postigo
Odair Albano
Sônia Maria Rolim Rosa Lima

B. Relação oficial dos fitomedicamentos aprovados pela Anvisa em 2008, 331
Sóstenes Postigo
Odair Albano
Sônia Maria Rolim Rosa Lima

Índice Remissivo, 343