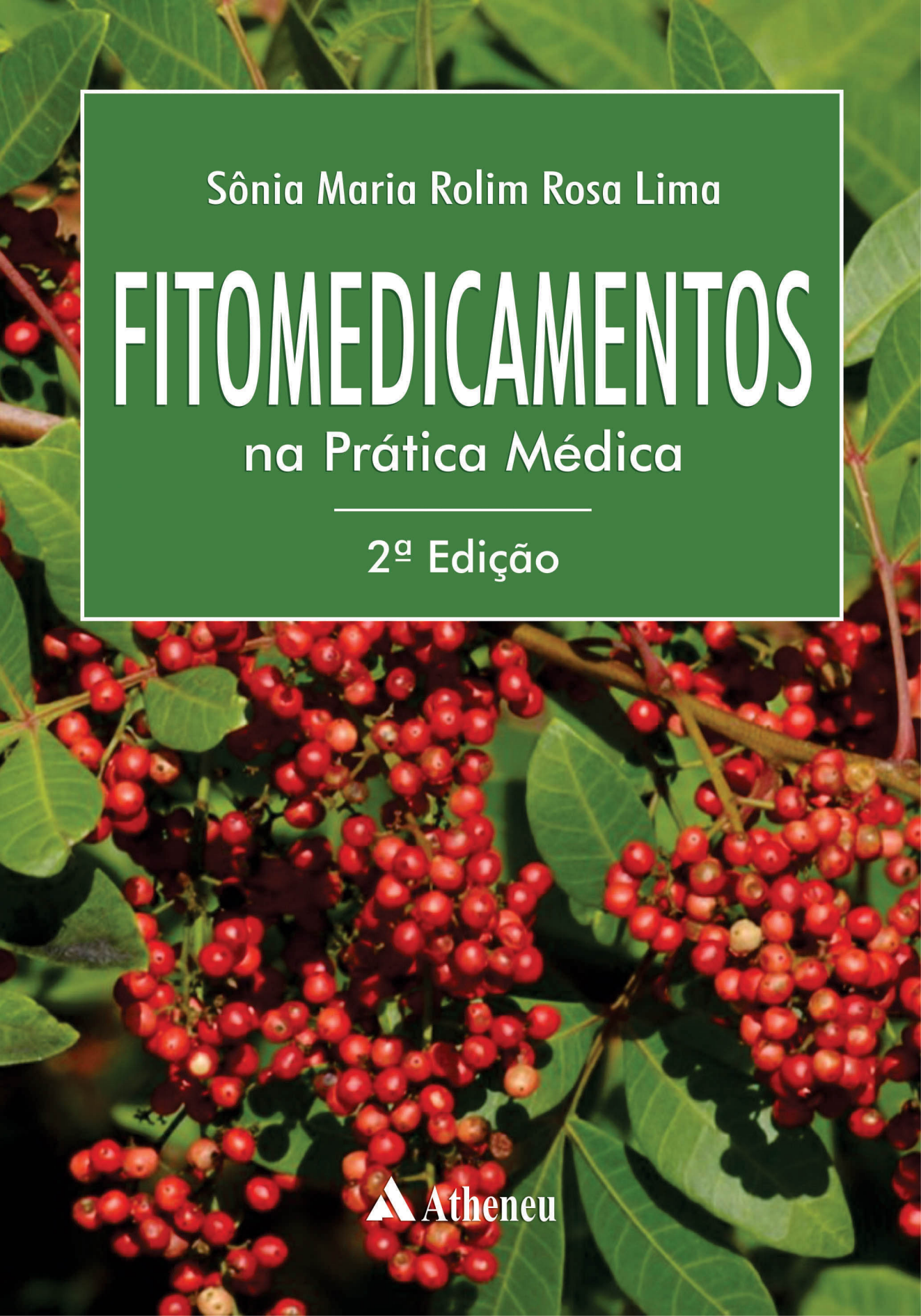

Sônia Maria Rolim Rosa Lima

FITOMEDICAMENTOS

na Prática Médica

2ª Edição

Atheneu

FITOMEDICAMENTOS

na Prática Médica

2ª Edição

Editora

Sônia Maria Rolim Rosa Lima

Doutora em Medicina, área de concentração em Cardiologia, pela Universidade de São Paulo (USP). Mestre em Medicina, área de concentração em Tocoginecologia, pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Professora Adjunta do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da FCMSCSP. Docente do Curso de Pós-Graduação em Ciências da Saúde e Pesquisa em Cirurgia da FCMSCSP. Coordenadora do Setor de Climatério do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo. Coordenadora do Comitê Nacional de Climatério e Anticoncepção da Sociedade Brasileira de Reprodução Humana (SBRH). Membro Titular e Coordenadora Científica da Associação Médica Brasileira de Fitomedicina (SOBRAFITO)

Atheneu

EDITORA ATHENEU

São Paulo	—	*Rua Avanhandava, 126 - 8º andar* *Fax: (11) 2858-8766* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*
Rio de Janeiro	—	*Rua Bambina, 74* *Tel.: (21)3094-1295* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*

CAPA: Equipe Atheneu
PRODUÇÃO EDITORIAL: Fernando Palermo

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

F574
2. ed.

Fitomedicamentos : na prática médica / Adriana Bertolami ... [et al.] ; editora Sônia Maria Rolim Rosa Lima. - 2. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2019.

Inclui bibliografia
ISBN 978-85-388-1012-4

1. Ervas - Uso terapêutico. 2. Plantas medicinais. 3. Matéria médica vegetal. I. Bertolami, Adriana. II. Lima, Sônia Maria Rolim Rosa.

19-57601 CDD: 615.321
CDU: 615.01

Leandra Felix da Cruz - Bibliotecária - CRB-7/6135

07/06/2019 10/06/2019

LIMA, S.M.R.R.
Fitomedicamentos na Prática Médica – 2ª edição

©Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – São Paulo, Rio de Janeiro, 2019





Colaboradores

Ana Lúcia Cavalcanti

Doutora em Ciências Médicas pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Especialista em Sexualidade Humana pela Universidade de São Paulo e Sociedade Brasileira em Estudos da Sexualidade Humana (SBRASH). Pós-Graduação em Terapia Sociodramática-Construtivista de Indivíduos, Casais e Famílias.

Antonio Pedro Flores Auge

Professor Adjunto do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Responsável pela Clínica de Ginecologia Cirúrgica. Professor do Curso de Pós-Graduação e Membro do Conselho em Pesquisa em Cirurgia da FCMSCSP.

Adrienne Pratti Lucarelli

Mestre e Doutora em Medicina, área de concentração em Tocoginecologia pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Professora Adjunta do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da FCMSCSP. Médica Assistente da Clínica de Mastologista do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

Adriana Bertolami

Médica da Seção Médica de Dislipidemias do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia (IDPC) da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo. Doutora em Ciências pelo Programa de Pós-Graduação do IDPC.

Adriana Bittencourt Campaner

Mestre e Doutora em Medicina, área de concentração em Tocoginecologia pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Professora Adjunta do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da FCMSCSP. Chefe do Setor de Patologia do Trato Genital Inferior e Colposcopia do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo. Diretora Científica da Associação Brasileira do Trato Genital Inferior e Colposcopia.

Benedito Fabiano dos Reis

Mestre em Tocoginecologia e Doutor em Pesquisa em Cirurgia, ambos pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Chefe do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia do Hospital das Clínicas Samuel Libânio (HCSL) – Pouso Alegre – Minas Gerais. Professor Colaborador da Disciplina de Obstetrícia e Ginecologia da Universidade Vale do Sapucaí (UNIVÁS). Médico Responsável pelos Ambulatórios de Climatério e Ginecologia Endócrina da Universidade do Vale do Sapucaí (UNIVAS) em Pouso Alegre-MG. Diretor Regional Sul de Minas da Sociedade Mineira de Ginecologia e Obstetrícia (SOGIMIG).

Ceci Mendes Carvalho Lopes

Médica Assistente e Doutora da Clínica Ginecológica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Chefe do Setor de Fitoginecologia da FMUSP. Diretora Fundadora da Associação Médica Brasileira de Fitomedicina (SOBRAFITO).

Carolina Furtado Macruz

Mestre em Pesquisa em Cirurgia pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Pós-Graduanda em Pesquisa em Cirurgia nível de Doutorado pela FCMSCSP. Especialista em Ginecologia Endócrina, Climatério e Planejamento Familiar pela FCMSCSP. Médica Segunda Assistente do Pronto-Socorro de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital São Luiz Gonzaga da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo. Médica Assistente do Serviço de Emergência do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

Eduardo Pagani

Doutor em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Gestor de Desenvolvimento de Fármacos do Laboratório Nacional de Biociências (Campinas – SP). Ex-Presidente da Sociedade Médica Brasileira de Fitomedicina (SOBRAFITO).

Edna Maria Peters Kahhale

Doutora em Psicologia Experimental pelo Instituto de Psicologia da Universidade São Paulo (IPUSP). Professora-Associada do Departamento de Psicologia Social da Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde da Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUCSP). Coordenadora do Laboratório de Estudos de Saúde e Sexualidade (LESSEX), vinculado ao Núcleo de Estudos Avançados em Psicossomática do Programa de Estudos Pós-Graduados em Psicologia Clínica da PUCSP. Membro da Equipe de Psicologia Sócio-Histórica da PUCSP e Membro Fundador do Instituto Silvia Lane.

Gilbert Arantes Hime

Médico Especialista em Ginecologia e Obstetrícia pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO). Especialista em Nutrologia pela Associação Brasileira de Nutrologia. Pós-Graduado em Medicina Biomolecular pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UNIRIO). Preceptor da Residência Médica do Hospital e Maternidade Escola de Vila Nova Cachoeirinha.

Gustavo Maximiliano Dutra da Silva

Mestre e Pós-Graduando em Pesquisa em Cirurgia nível de Doutorado pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Professor-Assistente da Disciplina de Ginecologia e Obstetrícia e Sexologia do Curso de Medicina da Universidade São Francisco e do Centro Universitário das Américas (FAM). Médico Efetivo no Setor de Sexologia do Centro de Referência da Saúde da Mulher do Hospital Pérola Byington e no Hospital Maternidade Leonor Mendes de Barros. Especialista em Ginecologia e Obstetrícia pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO) e em Sexualidade Humana pela Associação Médica Brasileira (AMB) e FEBRASGO.

Helizabet Salomão Ayroza Ribeiro

Professora Assistente e Doutora em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Chefe do Setor de Endoscopia Ginecológica e Endometriose do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

Henrique Josef

Mestre em Reumatologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Doutor em Reumatologia pela ex-Escola Paulista de Medicina (atual Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP). Ex-Chefe da Clínica Reumatológica do Hospital do Servidor Público Municipal (HSPM) de São Paulo.

João Eduardo Nunes Salles

Professor Doutor da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Doutor em Ciências pela Disciplina de Endocrinologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Juliana Vieira Honorato

Especialista em Tocoginecologia pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO). Pós-Graduanda em nível de Mestrado em Medicina, área de Tocoginecologia, pelo Curso de Pós-Graduação da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP).

Lúcia de Fátima Cahino da Costa Hime

Doutora em Saúde Pública pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP/USP). Professora Titular da Faculdade de Medicina da Universidade de Santo Amaro (UNISA). Doutora em Medicina pela FSP/USP. Coordenadora do Núcleo de Saúde da Mulher da Medicina da UNISA. Supervisora da Residência Médica de Obstetrícia e Ginecologia da UNISA (2004-2017). Especialista em Colposcopia pela Sociedade Brasileira de Patologia Cervical Uterina e Colposcopia. Médica Colaboradora do Departamento de Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Luís Carlos Marques

Farmacêutico pela Universidade Estadual de Maringá (UEM). Especialista em Fitoterapia pela Escola de Saúde Pública do Paraná (ESPPR). Mestre em Botânica pela Universidade Federal do Paraná (UFPR). Doutor em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Diretor de Assuntos Fitoterápicos da Apsen Farmacêutica (2004-2008). Membro Suplente, representando a Academia, no Comitê Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos do Governo Federal (2009-2012). Professor Universitário (Uem, Unimar, Uniban, Metrocamp, Faculdades Oswaldo Cruz, Unifoa). Presidente da Associação Paulista de Fitoterapia (2012-2015). Coordenador da Comissão de Fitoterápicos e Plantas Medicinais do Conselho Regional de Farmácia de São Paulo (CRF-SP). Sócio-Proprietário da empresa Fitoscience Consultoria Ltda.

Marcel Menon Miyake

Doutor em Pesquisa em Cirurgia pelo Departamento de Otorrinolaringologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Otorrinolaringologista pela FSMSCSP. *Research Fellow* na Massachussetts Eye and Ear Infirmary, Harvard Medical School – EUA.

Marcelo Chiara Bertolami

Professor e Orientador do Programa de Pós-Graduação (Doutorado) do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia (IDPC)/Universidade de São Paulo (USP).

Maria Marta Martins

Doutora e Mestre em Medicina, área de concentração em Tocoginecologia, pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Professora Adjunta do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da FCMSCSP. Professora-Assistente da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein. Mastologista da Clínica de Mastologia do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

Marisa Teresinha Patriarca

Médica Assistente Doutora e Coordenadora do Setor Multidisciplinar de Pesquisa em Patologia da Pele Feminina do Departamento de Ginecologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Coordenadora do Climatério do Serviço de Ginecologia do Hospital do Servidor Público Estadual (HSPE) – São Paulo.

Mônica Aidar Menon Miyake

Doutora em Ciências Médicas pela Disciplina de Otorrinolaringologia do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Otorrinolaringologista e Alergologista do Núcleo de Otorrinolaringologia Hospital Sírio-Libanês – São Paulo – SP. Especialista em Pesquisa Clínica.

Natalia Ivet Zavattiero Tierno

Residência Médica em Ginecologia-Obstetrícia no Hospital Regional da Asa Sul (HRAS) – Brasília – DF. Residência Médica em Reprodução Humana no HRAS. Médica do Corpo Clínico do Serviço de Reprodução Humana do HRAS.

Nilza Maria Scalissi

Professora Doutora em Clínica Médica pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Chefe da Disciplina de Endocrinologia do Departamento de Medicina da Irmandade de Santa Casa de São Paulo.

Odair Albano

Médico pela Universidade de Campinas (Unicamp). Especialista em Ginecologia e Obstetrícia – Título de Especialista em Ginecologia e Obstetrícia (TEGO) – Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO). Administrador Hospitalar e de Sistemas de Saúde da Fundação Getulio Vargas (FGV) – São Paulo.

Paulo Ayrosa Galvão Ribeiro

Chefe do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Professor Adjunto do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da FCMSCSP. Professor do Programa de Pós-Graduação da FCMSCSP.

Priscila Costa Hime Valente

Médica Ginecologista e Obstetra. Residência em Ginecologia e Obstetrícia no Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP).

Rafael Costa Hime

Médico Especialista em Ginecologia e Obstetrícia pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO). Médico do Setor de Planejamento Familiar e Endoscopia Ginecológica do Hospital e Maternidade Escola de Vila Nova Cachoeirinha. Instrutor dos Cursos Cathis e Citeg, ministrados no Hospital Vila Nova Cachoeirinha.

Ricardo Tabach

Doutor em Psicobiologia pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Pesquisador do Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas da UNIFESP e Professor Docente Doutor dos Cursos de Medicina e de Biologia da Universidade Santo Amaro (UNISA).

Roberto Augusto Caffaro

Professor Adjunto da Disciplina de Cirurgia Vascular e Endovascular da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Doutor em Medicina. Chefe do Serviço de Cirurgia Vascular e Endovascular do Hospital Central da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo

Roger Oswaldo Marcondes

Farmacêutico e Bioquímico Universidade Paulista (UNIP). Pós-Graduação na Fundação Armando Álvares Penteado em Administração, com ênfase em Gestão de Negócios. Diretor Executivo da Phitofarma Franchising.

Roberto Adelino de Almeida Prado

Professor-Assistente e Doutor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Coordenador do Ambulatório de Ginecologia Endócrina do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

Roberto Euzébio dos Santos

Mestre e Doutor em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Professor Adjunto pela FCMSCSP. Professor da Faculdade de Medicina das Américas (FAM). Diretor de Ensino do Centro de Referência da Saúde da Mulher (CRSM), Hospital Pérola Byington.

Rosaly Rulli Costa

Diretora do Centro de Ensino e Pesquisa em Reprodução Assistida (CEPRA). Chefe do Serviço de Reprodução a Humana e Endoscopia do Hospital Materno Infantil de Brasília (HMIB) – DF.

Sheldon Rodrigo Botogoski

Professor Adjunto do Departamento de Tocoginecologia da Universidade Federal do Paraná (UFPR). Professor Adjunto do Departamento de Ginecologia da Escola de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR). Doutor em Medicina, área Tocoginecologia, pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Coordenador do Ambulatório de Doença Trofoblástica Gestacional da UFPR e Coordenador do Ambulatório de Ginecologia Endócrina, Climatério e Anticoncepção do Hospital Santa Casa de Curitiba (PUCPR) – Paraná. Membro da Comissão Nacional de Especialidades – Anticoncepção da Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO).

Sidney Carvalho Fernandes

Médico Cardiologista, graduado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Especialista em Cardiologia pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) e Associação Médica Brasileira (AMB). Pós-Graduado em “Distúrbios Metabólicos e Risco Cardiovascular”.

Sílvia Regina Graziani

Doutora e Mestre em Análises Clínicas pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo (FCF/USP). Médica Oncologista Clinica do Instituto do Câncer Arnaldo Vieira de Carvalho – São Paulo.

Sílvia Saito Yamada

Mestre em Medicina, área de Tocoginecologia, pelo Curso de Pós-Graduação da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Especialista em Tocoginecologia pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO).

Sílvia da Silva Carramão

Mestre em Saúde Materno Fetal pela Universidade de Santo Amaro (UNISA). Doutora em Medicina, área de concentração em Tocoginecologia, pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Ex-Professora Adjunta de Ginecologia na UNISA. Chefe do Setor de Uroginecologia e Cirurgia Vaginal da FCMSCSP.

Sônia Maria Rolim Rosa Lima

Doutora em Medicina, área de concentração em Cardiologia, pela Universidade de São Paulo (USP). Mestre em Medicina, área de concentração em Tocoginecologia, pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Professor Adjunto do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da FCMSCSP. Docente do Curso de Pós-Graduação em Ciências da Saúde e Pesquisa em Cirurgia da FCMSCSP. Coordenadora do Setor de Climatério do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo. Coordenadora do Comitê Nacional de Climatério e Anticoncepção da Sociedade Brasileira de Reprodução Humana (SBRH). Membro Titular e Coordenadora Científica da Associação Médica Brasileira de Fitomedicina (SOBRAFITO).

Sóstenes Postigo

Mestrado em Tocoginecologia e Doutorando em Pesquisa em Cirurgia ambos pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Membro Associado da Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO). Membro do Comitê Nacional de Climatério e Anticoncepção da Sociedade Brasileira de Reprodução Humana (SBRH). Presidente da Associação Médica Brasileira de Fitomedicina (SOBRAFITO).

Soraia de Carvalho

Mestre em Medicina, área de Tocoginecologia, pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Médica Assistente do Serviço de Emergência e Coordenadora dos Plantonistas do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

Tânia das Graças Mauadie Santana

Médica Especialista em Ginecologia e Obstetrícia – Título de Especialista em Ginecologia e Obstetrícia (TEGO) – Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO). Pós-Graduada em Educação e Terapia Sexual pela Sociedade Brasileira em Estudos da Sexualidade Humana (SBRASH). Fundadora do Ambulatório de Sexologia do Hospital Pérola Byington – Centro de Referência e Especialização em Sexologia do Hospital Pérola Byington – CRESEX. Coordenadora do CRESEX (1998-2014).

Valeria Petri

Professor Titular do Departamento de Dermatologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Vinícius Fontanesi Blum

Mestre em Medicina pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Ex-Docente da Disciplina de Gastroenterologia da Fundação do ABC – São Paulo. Preceptor de alunos e residentes da Disciplina de Medicina de Urgência da UNIFESP. Médico da Disciplina de Gastroenterologia da UNIFESP.

Walkiria Hueb

Mestre e Doutora em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Professora Instrutora da Disciplina de Cirurgia Vascular e Endovascular da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Assistente do Serviço de Cirurgia Vascular do Hospital Central da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo. Responsável pelo Ambulatório de Doenças Venosas do Serviço de Cirurgia Vascular da Santa Casa de São Paulo.

Há aqueles que não podem imaginar o mundo sem pássaros;

Há aqueles que não podem imaginar o mundo sem água;

Ao que me refere, sou incapaz de imaginar um mundo sem livros.

Jorge Luis Borges





Dedicatórias

A todos os Profissionais de Saúde que dedicam suas vidas ao acolhimento, estudo, diagnóstico e tratamento daqueles que os procuram em busca de acolhimento e alívio de seu sofrimento.

A todos os Professores, que com seu trabalho, seu amor e sua dedicação pacientemente passam seu saber e cuja maior alegria é ter o reconhecimento de seus alunos, seus pares e da sociedade.

A Sylvia, minha mãe.

A Ana Clara, Gabriel e Helena com todo meu amor.





Agradecimentos

"Estamos conscientes de que um livro dificilmente é produto de ideia esporádica ou trabalho individual, sendo sempre fruto do somatório de esforços e pesquisas. O presente trabalho não foge à regra." (Raymundo Rolim Rosa)

Assim, gostaríamos de agradecer:

Aos prezados amigos, colaboradores e colaboradoras deste livro, profissionais de notório saber, sem os quais não seria possível este empreendimento. Minha admiração, respeito e abraço fraterno.

A Editora Atheneu, na pessoa do seu Diretor-Médico Dr. Paulo Rzezinski, por, uma vez mais, ter-nos apoiado nessa nossa jornada.

A todos os profissionais de saúde, que nos tem apoiado e incentivado.

Aos amigos e familiares, meu sincero e profundo agradecimento pelas palavras de incentivo e carinho.

Às mulheres e aos homens, motivo de nosso estudo e dedicação profissional.





Apresentação

Durante todos os anos de nosso exercício profissional procuramos a atualização visando sempre o benefício daqueles que nos procuram na busca da prevenção, cura, melhora e manutenção de sua saúde. Não somos partidárias de uma só modalidade de abordagem terapêutica. Somos a favor da individualização e do conhecimento de todos os tipos de tratamento reconhecidos pela Legislação Brasileira. Nosso objetivo final é a obtenção da saúde. O melhor tratamento é aquele que alcança essa meta. Esse é o nosso trabalho.

Os fitoterápicos são medicamentos desenvolvidos a partir de extratos vegetais padronizados. De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), os critérios de pesquisa e desenvolvimento desses produtos são os mesmos que os medicamentos sintéticos.

Já temos disponíveis em todas as áreas médicas fitomedicamentos aprovados e utilizados em diferentes especialidades com sucesso. O conhecimento desse vasto arsenal terapêutico disponível para a classe médica tem constituído matéria de estudo e pesquisa em cursos tanto de Graduação quanto de Pós-Graduação.

Desde a publicação da primeira edição procuramos selecionar matéria de interesse em todas as especialidades e para tanto convidamos profissionais altamente capacitados para colaborar na atualização desta segunda edição, o que foi realizado com sucesso.

Sem a pretensão de esgotar o assunto, completamos, assim, este livro. Destina-se a todo profissional de saúde com interesse em conhecer o tema. Esperamos que a leitura seja proveitosa!

Sônia Maria Rolim Rosa Lima
Editora





Prefácio da 2ª Edição

Há seis anos, foi publicado este livro, repleto de informações muito úteis tanto para nós, 'mortais comuns', que tentamos conhecer alguma coisa de fitoterapia, como para aqueles que ainda conhecem muito pouquinho, e querem alargar seus horizontes. Na ocasião, eu disse que ele poderia vir a ser um 'livro de cabeceira' para mim. Pois nem eu mesma imaginava como me seria útil!

Valeu! E valeu muito!

Enfim, ainda há quem me pergunte por que um livro abordando fitoterapia, sobretudo considerando toda a prática médica.

Justamente porque é um assunto que muito raramente aprendemos em nossas faculdades de medicina! E, por isso mesmo, fica naquela faixa nebulosa da falta de conhecimentos mais concretos que nós não apreciamos, nem um pouquinho. E, por não ser uma área bem conhecida, muitos de nós preferimos ou desacreditar, ou ignorar! Digo, inclusive, por mim própria. Não conhecendo, até há alguns anos, tinha aquela atitude de desvalorizar, de contraindicar, de desprezar. Bem, posso dizer que agradeço aos céus que mudei! Não me posso considerar uma *expert* nisso, mas, hoje, pelo menos entendo o seu significado! E sei apreciar o valor desse recurso natural. E, afinal, muito mais da metade do que é produzido pela indústria farmacêutica (e nessa, nós acreditamos!), ou é fitoterápico, ou provém de recursos vegetais!

Costumo dizer que um soldado de verdade usa todas as armas que tiver a seu dispor...Pode utilizar metralhadoras e fuzis desenvolvidíssimos, foguetes teleguiados, bombas de hidrogênio...mas pode precisar utilizar um bumerangue, ou uma atiradeira, daquelas que os meninos de antigamente usavam para caçar passarinhos...E cada arma tem sua utilidade e seu lugar!

E tanto interesse houve, que o livro está sendo reeditado! Provado está que muitos, como eu, também querem conhecer um pouco mais!

Nesses seis anos, tive muitas oportunidades para encontros e conversas com a Sônia, essa pessoa incrível! Congressos, cursos, teses, reuniões... até um ou outro encontro com pizza ou churrasco! (aliás, estes, mais proveitosos que todos, por certo!).

E aprofundei minha admiração e respeito por essa mulher batalhadora, resiliente, produtiva. Parece que as dificuldades não lhe são obstáculos, mas somente desafios. Que ela enfrenta e vence! E ela sabe se rodear de gente muito dedicada e produtiva, amigos, colaboradores, alunos, muitos deles buscando aprimoramento nos seus projetos, na sua orientação de pós-graduação, ou mesmo somente observando seu modo de ser e agir. E cujo afeto e dedicação ela não faz questão de ficar só para ela, pelo contrário, partilha com a gente!

Outro desafio, que ela enfrentou garbosamente, foi a reedição deste livro.

Parecia fácil. Seria só atualizar e mandar para a frente!

Coisa nenhuma!

Visivelmente, em cada capítulo os autores se esmeraram em reestudar a literatura, em apresentar as novidades, em aprimorar! Quase podemos dizer que é um novo livro. Talvez seja exagero dizer isso, mas ele tem muito de novo! Imagino que a Sônia tenha 'cortado um doze', para conseguir uma edição maior, ou para resumir tanto acréscimo importante.

Bem, estou trocando o meu livro de cabeceira! Agora, tenho um novinho em folha! E meu coração está reforçado, para abrigar ainda mais carinho por essa pessoa querida, que o edita.

Ceci Mendes Carvalho Lopes



Prefácio da 1ª Edição

As árvores
Belmiro Braga (1872-1937)

Cerquemo-las de amparo e de carinhos;
porque elas vivem para o nosso bem.
Que de flores, de frutos e de ninhos
os nossos olhos em seus ramos vêem!

Dão sombra e dão saúde; os passarinhos
um doce abrigo em suas frondes têm.
Se algumas delas há cheias de espinhos,
todas têm alma, como nós, também...

Do pobre, os galhos que lhe vão secando
são a luz e o calor benditos, quando
no lar, embrasas, crepitando vão.

Mortas, ainda trazem-nos proveito:
o altar, o trono, o teto, a mesa, o leito,
o flóreo berço e o fúnebre caixão...

Conheci a Professora Sônia durante um congresso, anos atrás. Sua prontidão nas respostas a questionamentos, sua atitude inteligente, mas especialmente o olhar matreiro e sorriso encantador me seduziram. O tempo confirmou minha primeira impressão. Difícil não ficar sua amiga!

É o que vi, também com outros, no passar dos anos, quando ela me convidou a participar de seus livros. E este é o terceiro ao qual atendo o seu chamado. Pude observar que ela reuniu um grande número de colaboradores, todos de alto nível, especialistas nos assuntos declinados. E os que não fossem de antes, tornaram-se seus amigos, daqueles “desde criancinha”, do fundo do coração.

Vivemos um momento interessante com relação à fitoterapia, que é uma das causas que ela abraçou. De recurso um bocado tabu, malvisto e desprezado por muitos, tornou-se, especialmente depois da decepção com o tratamento hormonal do climatério, e com a implantação do programa nacional, pelo Ministério da Saúde, tema de interesse, que muitos procuraram conhecer melhor, pois, enfim, quase nenhuma escola médica, neste país, aborda o assunto.

Os livros da Professora Sônia procuram tornar acessível a todos o conhecimento disponível sobre plantas medicinais. Nos primeiros dois, seu uso em ginecologia foi o destaque. Neste, a intenção abrange praticamente todas as áreas de atuação do médico que atende pacientes. Com a vantagem de falar, sobretudo dos fitoterápicos com o aval das agências reguladoras, como a nossa ANVISA, justamente por disporem de estudos e embasamento científico. E o quadro final em cada capítulo, abordando os fitomedicamentos disponíveis no nosso mercado farmacêutico, é uma ótima maneira de facilitar a lembrança, visando à prescrição.

Os fitoterápicos podem ser muito úteis, e não conflitam com as práticas terapêuticas alopáticas às quais estamos acostumados. Embora frequentemente tenham poucos efeitos adversos, como todo medicamento, não são isentos deles. E, claro, podem interagir, apresentar toxicidade, ou seja, tudo que um remédio qualquer pode ter. Portanto, devemos conhecê-los bem, para utilizá-los da melhor maneira possível.

A regulamentação dos fitoterápicos, no Brasil, é rigorosa, e aprovamos isso, pois, em outros países em que são considerados complementos alimentares, o que existe é um número grande de automedicação, e já foram relatados efeitos tóxicos graves. Esse panorama só desdoura esses produtos tão úteis, piorando o preconceito contra eles.

Enfim, por tudo isso, acredito que este livro poderá tornar-se um verdadeiro manual de cabeceira. Tenho certeza de que vou usá-lo sempre e isso me vai trazer um prazer a mais: cada vez que o manusear, vou me lembrar da amiga querida!

Ceci Mendes Carvalho Lopes





Sumário

1. Aspectos Legais dos Fitomedicamentos e Produtos Afins, *1*
   - *Luís Carlos Marques*

2. Espécies Vegetais Oficializadas na Assistência Farmacêutica Financiada pelo Ministério da Saúde – Considerações Gerais, *15*
   - *Ceci Mendes Carvalho Lopes*
   - *Sóstenes Postigo*
   - *Lúcia de Fátima Cahino da Costa Hime*

3. Fitomedicamentos e Sexualidade Feminina, *49*
   - *Sônia Maria Rolim Rosa Lima*
   - *Sóstenes Postigo*
   - *Tânia das Graças Mauadie Santana*

4. Fitomedicamentos e Sexualidade Masculina, *65*
   - *Gustavo Maximiliano Dutra da Silva*
   - *Ana Lúcia Cavalcanti*
   - *Sônia Maria Rolim Rosa Lima*

5. Fitomedicamentos Ativos no Sistema Nervoso Central, *83*
   - *Ceci Mendes Carvalho Lopes*
   - *Eduardo Pagani*

6. Fitomedicamentos Ansiolíticos, *107*
   - *Ricardo Tabach*

7. Fitomedicamentos Adaptógenos, *129*
- *Ceci Mendes Carvalho Lopes*
- *Odair Albano*

8. Fitomedicamentos e Pele, *149*
- *Marisa Teresinha Patriarca*
- *Valéria Petri*

9. Fitomedicamentos e Sistema Respiratório, *165*
- *Mônica A. Menon Miyake*
- *Marcel Menon Miyake*

10. Fitomedicamentos e Afecções Venosas, *181*
- *Roberto Augusto Caffaro*
- *Walkiria Hueb*

11. Fitomedicamentos e Sistema Urinário, *191*
- *Antonio Pedro Flores Auge*

12. Fitomedicamentos e Sistema Cardiovascular, *201*
- *Sidney Carvalho Fernandes*

13. Fitomedicamentos e Obesidade, *213*
- *Nilza Maria Scalissi*
- *Roger Oswaldo Marcondes*
- *João Eduardo Nunes Salles*

14. Fitomedicamentos e Dislipidemias, *219*
- *Adriana Bertolami*
- *Marcelo Chiara Bertolami*

15. Fitomedicamentos e Sistema Digestivo, *231*
- *Vinícius Fontanese Blum*

16. Fitomedicamentos e Doenças Reumáticas, *265*
- *Henrique Josef*

17. Fitomedicamentos em Oncologia Ginecológica, *273*
- *Roberto Euzébio dos Santos*
- *Soraia de Carvalho*

18. Fitomedicamentos como Coadjuvante no Tratamento Quimioterápico e em Cuidados Paliativos na Prática Oncologica, *285*
- *Silvia Regina Graziani*

19. Fitomedicamentos nas Alterações Funcionais Benignas da Mama, *303*
- *Rosaly Rulli Costa*
- *Natalia Ivet Zavattiero Tierno*

20. Fitomedicamentos em Mastalgia, *311*
- *Adrienne Pratti Lucarelli*
- *Maria Marta Martins*

21. Fitomedicamentos e Síndrome da Tensão Pré-Menstrual, *319*
- *Lúcia de Fátima Cahino da Costa Hime*
- *Ceci Mendes Carvalho Lopes*
- *Gilbert Arantes Hime*
- *Rafael Costa Hime*
- *Priscila Costa Hime Valente*
-

22. Fitomedicamentos e Cólicas Menstruais (Dismenorreia), *329*
- *Sônia Maria Rolim Rosa Lima*
- *Juliana Vieira Honorato*
- *Roberto Adelino de Almeida Prado*

23. Tratamento Fitoterápico dos Miomas Uterinos, *339*
- *Ceci Mendes Carvalho Lopes*

24. Fitomedicamentos e Endometriose, *349*
- *Helizabet Salomão Abdalla Ayroza Ribeiro*
- *Paulo Ayroza Galvão Ribeiro*

25. Fitomedicamentos e o Trato Genital Inferior, *361*
- *Adriana Bittencourt Campaner*
- *Sônia Maria Rolim Rosa Lima*

26. Fitomedicamentos: Fitoestrogênios Considerações Gerais e Mecanismo de Ação, *379*
- *Juliana Vieira Honorato*
- *Sônia Maria Rolim Rosa Lima*

27. Fitoestrogênios na Prevenção do Câncer de Mama, *395*
- *Sônia Maria Rolim Rosa Lima*
- *Sheldon Rodrigo Botogoski*

28. Fitomedicamentos: Fitoestrogênios e Ondas de Calor, *413*
- *Benedito Fabiano dos Reis*
- *Sônia Maria Rolim Rosa Lima*

29. Fitoestrogênios na Síndrome Genitourinária, *421*
- *Sônia Maria Rolim Rosa Lima*
- *Sílvia Saito Yamada*
- *Carolina Furtado Macruz*
- *Sílvia da Silva Carramão*

30. Considerações sobre Adesão ao Tratamento Medicamentoso, *431*
- *Edna Maria Peters Kahhale*

Índice Remissivo, *453*