GINECOLOGIA E SEUS PRINCÍPIOS

Abordagem Integrada com Casos Clínicos

Beatriz Hachul de Campos
Letícia Cavalcante Dimov
Helena Hachul de Campos
Marcelo Madeira

ALBERT EINSTEIN
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

Atheneu

GINECOLOGIA
E SEUS PRINCÍPIOS
Abordagem Integrada com Casos Clínicos

Ginecologia e seus Principios - Abordagem Integrada.indb 1 10/05/2024 06:49:23



SAL
SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR
Tel.: 08000267753
www.atheneu.com.br
(21) 99165-6798 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora

GINECOLOGIA
E SEUS PRINCÍPIOS
Abordagem Integrada com Casos Clínicos

Beatriz Hachul de Campos
Letícia Cavalcante Dimov
Helena Hachul de Campos
Marcelo Madeira

ALBERT EINSTEIN
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2024

Ginecologia e seus Principios - Abordagem Integrada.indb 3 10/05/2024 06:49:23

EDITORA ATHENEU

São Paulo — *Rua Maria Paula, 123 – 13° andar*
Conjuntos 133 e 134
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — *Rua Bambina, 74*
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

CAPA: FK Studio
PRODUÇÃO EDITORIAL: Villa d'Artes

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

G411

Ginecologia e seus princípios : abordagem integrada com casos clínicos / editores Beatriz Hachul de Campos ... [et al.]. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2024.
il. ; 24 cm.

Inclui bibliografia e índice.
ISBN 978-65-5586-821-0

1. Ginecologia. 2. Aparelho genital feminino. I. Título.

24-91540 CDD: 618.1
CDU: 618.1

Gabriela Faray Ferreira Lopes - Bibliotecária - CRB-7/6643
26/04/2024 02/05/2024

Campos BH, Dimov LC, Campos HH, Madeira M.
Ginecologia e seus Princípios – Abordagem Integrada com Casos Clínicos

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2024.

Editores

BEATRIZ HACHUL DE CAMPOS

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

LETÍCIA CAVALCANTE DIMOV

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

HELENA HACHUL DE CAMPOS

Professora Associada da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Doutorado, Pós-Doutorado e Livre-Docência pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp).

Orientadora do programa de Pós-Graduação na Unifesp.

Chefe do Setor Sono na Mulher – Unifesp.

Pesquisadora do Instituto do Sono.

MARCELO MADEIRA

Professor Associado da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Diretor da Sociedade Brasileira de Mastologia (SMB) Regional São Paulo.

Mestre e Doutor em Ciências pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp).

Coordenadora de Ilustrações

ANA LUÍSA DE OLIVEIRA SILVA

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Colaboradores

Aline Ambrósio

Ginecologista e sexóloga pela Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo). Coordenadora da Pós-Graduação em Sexualidade Humana da Cetrus Ensino. Psicodramatista pela Escola Paulista de Psicodrama.

Aline Anézio

Fisioterapeuta pela Faculdade de Filosofia e Ciências da Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho (Unesp). Mestre em Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia pela Faculdade de Medicina de Botucatu da Unesp. Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Ana Beatriz Grieco

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Ana Claudia Rodrigues Lopes Amaral de Souza

Instrutora de Saúde da Mulher da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE). Mestre em Obstetrícia e Ginecologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Ana Paula Avritcher Beck

Médica Ginecologista e Obstetra do Departamento Materno Infantil do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Atendimento à população LGBTQIAPN+ em ginecologia. Prevenção de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) em mulheres que fazem sexo com mulheres e para homens trans. Diretora Clínica do HIAE.

André Gilberto Cassiani

Mestre em Ciências da Saúde pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Médico Ginecologista e Obstetra. Residência Médica em Ginecologia e Obstétrica pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo (FCMSCSP). Diploma Europeu em Endoscopia Ginecológica – Clermont Ferrand – França. Preceptor da Residência Médica do setor de Histeroscopia do núcleo de Ginecologia e Obstetricia da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE). Instrutor da Saúde da Mulher da graduação do curso de Medicina da FICSAE.

André Mattar

Mastologista. Doutor pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Líder Médico do Hospital da Mulher-SP. Médico do grupo Oncoclínicas-SP.

Antonio Phelipe Junior

Graduando em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Aparecida Elizabeth Suhett Mariano

Médica ginecologista e obstetra. Especialista em Reprodução Humana e Preceptoria Médica. MBA Gestão em Saúde.

Bianca Da Young Kim

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Bruna Graziele de Angelo Camargo

Médica formada pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Bruna Marques Tofaneto

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Caroline Dotto Amarger

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Catarina Monteiro Palumbo

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Cristina Mara Beghelli Fonseca Esber

Médica pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC-Campinas). Residência médica na PUC-Campinas em Ginecologia e Obstetrícia. Especialista em Ginecologia e Obstetrícia pela Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo). Especialização em Oncologia Pélvica Cirúrgica pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). Pós-Graduação "Estado da Arte em Ginecologia e Obstetrícia", Hospital Albert Einstein. Instrutora Médica na Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Daniel Caraça

Médico pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Ginecologista e Obstetra pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Especialista em Endoscopia Ginecológica pela Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo). Médico Responsável pela Equipe de Endometriose do Projeto CUIDAR – Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Débora Davalos Albuquerque Maranhão

Ginecologista e Obstetra pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Especialista em Endoscopia Ginecológica pela Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo). Preceptora do Aprimoramento em Endoscopia Ginecológica do HIAE. Professora convidada – Violência de Gênero – na Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Eduardo Zlotnik

Vice-Presidente do Conselho da Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein (SBIBAE). Co-cordenador na pós-graduação de Ginecologia e Obstetrícia. Mestre e Doutor em Ginecologia e Obstetrícia. Membro da Comissão Nacional Especializada em Sangramento e Trombose da Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo). MBA Insper-Einstein.

Elizabeth Yukie Hirakauva

Graduada pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia na Unifesp. Especialista em Ginecologia e Obstetrícia pela Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo). Preceptoria em Ginecologia pela Unifesp. Especialização em Uroginecologia e Cirurgia Vaginal pela Unifesp. Doutorado em Uroginecologia e Cirurgia Vaginal – Unifesp.

Eunice Stancati

Especialista em Ginecologia e Obstetrícia. Especialista em Patologia do Trato Genital Inferior e Colposcopia. Mestre em Anatomia Descritiva e Topográfica. Doutora em Ciências. Ex-professora assistente da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Professora Assistente da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Fernanda de Almeida Mattos

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Fernanda Kesselring Tso

Doutora em Ciências de Saúde pela Universidade Federal de São Paulo (USP). Docente do Internato de Ginecologia da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE). Médica Assistente do Departamento de Ginecologia da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Fernanda Kraus de Almeida

Médica formada pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Fernanda Salomão Amaral

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Fernando Kenzo Anzai

Médico formado pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Gabriela Carneiro de Freitas Ribeiro

Médica formada pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Gabriela Gerote Arvate

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Gustavo Anderman Silva Barison

Doutor em Ciências pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Coordenador do Aprimoramento de Cirurgia Ginecológica Minimamente Invasiva do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Coordenador da Pós-Graduação de Cirurgia Robótica do HIAE.

João Antonio Dias Junior

Médico formado pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC/SP). Residência médica e doutorado em Ginecologia e Obstetrícia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São paulo (FMUSP). Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, em Reprodução Humana e Endoscopia Ginecológica pela Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo). Médico do corpo clínico do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Fundador e diretor da Clínica Originare Medicina Reprodutiva, em São Paulo.

João Paulo Mancusi

Faculdade de Medicina, Residência Médica em Ginecologia e Mestrado pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Doutorado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Especializado em ginecologia oncológica e cirurgia robótica. Médico do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (ICESP). Médico do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Joh Hama

Graduando em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

José Pedro Parise Filho

Mestre em Ciências da Saúde pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Ginecologista e Obstetra pelo HIAE. Médico Assistente do Centro de Reprodução Humana do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Especialista em Ginecologista e Obstetrícia, Endoscopia Ginecológica e Reprodução Assistida pela Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo).

Júlia Laudares Soares

Médica formada pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Júlia Pereira Junho e Silva

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Julia Reis Malta Cam

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Juliana Magdalon

Docente do curso de graduação em Medicina da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Karen Borrelli

Mestre em Ginecologia pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Especialista em Mastologia pela Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo).

Karolayne Heckler Strauch

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Laura Palmieri

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Leopoldo de Oliveira Tso

Mestre em Ciências pelo Departamento de Ginecologia da Encontro de Pesquisas das Artes Medievais da Universidade Federal de São Paulo (EPam/Unifesp). Especialista em Reprodução Humana pela Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo). Revisor da Cochrane Brasil.

Luana Perrone Camilo

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Maria Eugenia Simões Onofre de Santi

Instrutora de Semiologia e Saúde da Mulher na Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE). Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Nove de Julho (Uninove).

Maria Gabriella Giusa

Mestre e Doutor em Medicina pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp).

Maria Pires da Costa Pagano

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Mariana Pestana Brom

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Mariano Tamura

Coordenador da Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Coordenador do Setor de Doenças Uterinas e Sangramento Uterino Anormal da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp).

Marina Cardoso de Castro

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Marina de Souza Cabral

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Marina Driemeier Cardoso

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Miguel Carvalho Santacreu

Graduando em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE). Médico Veterinário formado pela Universidade Anhembi Morumbi (UAM).

Natália Pilati Matta

Médica formada pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Nilson Abrão Szylit

Médico Ginecologista e Obstetra do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Mestre em Ciências da Saúde pelo Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual (IAMSPE).

Rachel Carmona

Médica formada pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE). Residente em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP).

Renata Paoli

Graduação em Medicina pela Universidade de Santo Amaro (UNISA). Residência médica pela UNISA. Especialização em Gestação de Alto Risco pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Aprimoramento em Nefropatias na Gestação pela FMUSP. Aprimoramento em Sexualidade Humana pela FMUSP. Pós-graduação lato sensu "Estado da Arte em Ginecologia e Osbtetricia" pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE). Monografia "Amamentação no Contexto do Estado da Arte. Docente da Disciplina de Saúde da Mulher da FICSAE.

Renato Moretti Marques

Coordenador do Departamento e do Aprimoramento em Ginecologia Oncológica do Hospital Municipal Vila Santa Catarina – Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Doutor pela Disciplina de Ginecologia Oncológica da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Coordenador Executivo do Programa de Pós-graduação em Robótica em Ginecologia no Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Rômulo Gonçalves Leão

Graduando em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Sérgio Podgaec

Professor Livre Docente da Disciplina de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Vice-Presidente do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Valery Helena da Costa

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Vanessa Alvarenga

Ginecologista Oncológica do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Mestre em Ciências da Saúde pelo Hospital Israelita Albert Einstein. Coordenadora de Pesquisa Ginecologia Oncológica (HIAE). Coordenadora da Pós-Graduação de Cirurgia Robótica em Ginecologia do HIAE. Proctor em Cirurgia Robótica.

Victória Catharina Volpe Ricardo

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Yasmin Maria Amirato

Graduanda em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE). Graduanda em Psicologia pelo Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo (IPUSP).

Agradecimentos

Ao Dr. Sérgio Podgaec, vice-presidente do HIAE, e à Dra. Ana Paula Beck, diretora clínica do HIAE, por terem acreditado e apoiado o nosso projeto.

À Dra. Elda Stafuzza, ao Dr. Durval Aníbal e ao Dr. Júlio Monte, coordenadores do curso de Medicina da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein, por despertarem o senso crítico dentro de nós, alunos, desde o primeiro dia de aula e por incentivarem os nossos mais audaciosos projetos.

À Dra. Helena Hachul e ao Dr. Marcelo Madeira, por despertarem o nosso interesse em Ginecologia e nos mostrarem que a Medicina vai além do que é mostrado nas apostilas e por nos apoiarem desde o minuto zero neste projeto.

Ao Dr. Carlos Augusto Cardim e à professora Ângela Paes, por nos ensinarem a interpretar e valorizar a Medicina baseada em evidências.

Aos nossos pais e familiares, por estarem ao nosso lado nos momentos mais felizes, mas também nos mais difíceis.

Aos colegas alunos e médicos autores deste livro, por acreditarem, assim como nós, no projeto e tomarem como sua a responsabilidade de também o fazer dar certo.

Nossos mais sinceros agradecimentos.

Até a próxima!

Beatriz Hachul

Letícia Dimov

Gostaríamos de expressar nossa gratidão a todos aqueles que tornaram possível a realização deste projeto que vai muito além das páginas impressas do presente livro.

Primeiramente, queremos agradecer aos nossos pacientes, cuja confiança e coragem nos inspiram diariamente. São suas histórias e experiências que nos motivam a buscar constantemente o conhecimento e a excelência no cuidado médico.

À Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE), expressamos nossa profunda gratidão. Lecionar para os alunos dessa renomada instituição nos traz motivação diária para alçar novos sonhos e projetos. A paixão pelo ensino e pela formação de profissionais de Saúde é verdadeiramente inspiradora.

À equipe do Ensino e Pesquisa do Hospital Albert Einstein, nosso mais profundo reconhecimento. Agradecemos aos médicos que compartilharam seu conhecimento e experiência em cada capítulo deste livro. Seu compromisso com a qualidade e a inovação é um exemplo para todos nós.

Aos alunos da instituição, nosso mais sincero agradecimento. Sua dedicação e entusiasmo foram fundamentais para a realização deste projeto. Cada capítulo é o resultado de sua colaboração e empenho, refletindo não apenas seu talento acadêmico, mas também seu compromisso com o cuidado compassivo e holístico da saúde da mulher. Também gostaríamos de estender nossos agradecimentos às talentosas ilustradoras que contribuíram para este livro, transformando conceitos complexos em imagens cativantes, enriquecendo ainda mais a experiência de aprendizado para nossos leitores. Um agradecimento especial à Letícia e à Beatriz pelo empenho incansável nesse percurso. Temos muito orgulho de acompanhar a jornada de vocês e reconhecemos que sua contribuição foi fundamental para tornar este projeto extraordinário.

Agradecemos também às famílias e amigos que nos apoiaram ao longo deste caminho, compartilhando conosco suas palavras de incentivo e compreensão durante as longas horas de estudo e trabalho.

Por fim, queremos expressar nossa gratidão aos leitores deste livro. É para vocês que esta obra foi concebida, na esperança de que possa servir como fonte de conhecimento, inspiração e conforto em sua jornada em busca de uma vida saudável e plena.

Que este livro seja não apenas uma fonte de informação, mas também uma expressão de nossa profunda gratidão e compromisso com o bem-estar e a saúde da mulher.

Com sincero apreço,

Helena Hachul

Marcelo Madeira

Prefácio

"O bom livro é aquele que se abre com interesse e se fecha com proveito". A frase do filósofo e educador norte-americano Amos Alcott se aplica perfeitamente a esta obra, cujos diferenciais começam na sua própria concepção e no seu desenvolvimento. Ela não foi escrita por professores, os tradicionais detentores e transmissores de conhecimentos, e sim por alunos do curso de graduação em Medicina da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein, que exploraram a própria experiência no processo do aprender e os saberes adquiridos para levá-los a outros estudantes. São eles os protagonistas autorais, cabendo aos profissionais do corpo docente a supervisão.

Assim, *Ginecologia e seus Princípios – Abordagem Integrada com Casos Clínicos* é uma obra singular, pois consegue combinar o melhor de dois mundos: aborda os temas de Ginecologia que qualquer aluno de Medicina precisa conhecer e o faz na perspectiva de quem aprende e vivencia esses conteúdos em aulas que também se desenvolvem de maneira singular – pois o modelo pedagógico da graduação em Medicina do Einstein trilha o caminho do autoaprendizado e do *Team Based Learning* (TBL), em que conhecimentos são construídos coletivamente.

O livro está dividido em três grandes blocos. O primeiro aborda aspectos e particularidades da consulta em ginecologia, exame físico ginecológico e temas de contracepção e sexualidade. O segundo conjunto de capítulos trata das principais doenças e problemas ginecológicos que impactam a saúde da mulher, ficando para o terceiro bloco as enfermidades oncológicas, com foco nos tumores de mama, colo de útero, ovário, endométrio e vulva. Alicerçados nas melhores evidências científicas, os temas são abordados em linguagem clara e de maneira didática.

Os professores que fizeram a supervisão sentiram-se duplamente recompensados: de um lado, por constatarem a bagagem de conhecimentos adquirida pelos alunos

em suas aulas e a forma como conseguiram levá-la a cada um dos capítulos; de outro, pelo fato de estudantes de Medicina de todo o Brasil terem uma obra diferenciada para explorar os temas de Ginecologia, com conteúdos sólidos e atualizados sobre a especialidade, mas com a "leveza" de alunos que escrevem para alunos. Os autores, por sua vez, devem se orgulhar do trabalho competente e dedicado que agora, na forma de livro, confere asas aos conhecimentos compartilhados nas próximas páginas para que esses saberes voem rumo aos leitores e leitoras que, como eles, escolheram tornarem-se médicos e médicas.

Ginecologia e seus Princípios – Abordagem Integrada com Casos Clínicos é, sem dúvida, um livro que se abre com interesse e se fecha com proveito. Boa leitura!

Sérgio Podgaec

Vice-presidente do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE)

Introdução

Semeando Conhecimento e Cuidado

Escrever um livro, plantar uma árvore e ter um filho. Três atos que não apenas simbolizam a perpetuação do conhecimento, o cultivo da vida e a continuidade da existência, mas também refletem a essência da nossa jornada como seres humanos em busca de significado e impacto.

Desde os primeiros passos em nossa trajetória, o desejo de escrever sempre esteve presente como um sonho acalentado ao longo dos anos. Na amplidão da Medicina, um campo em constante evolução e descoberta, encontramos um terreno fértil para semear nossos anseios de compartilhar conhecimento e cuidado.

A mulher, protagonista de uma multiplicidade de experiências e desafios, transcende os limites da ciência em sua complexidade. Cada fase de sua vida é marcada por dores e dificuldades únicas, tanto físicas como emocionais e sociais. Ao contemplá-la de maneira integral, mergulhamos em um universo complexo, onde aspectos biopsicossociais se entrelaçam em uma teia intrincada de necessidades e cuidados.

É nesse contexto, em que a ciência encontra a humanidade, que surge a inspiração para este projeto ambicioso e inspirador. Mais do que marcar o primeiro trabalho de Ginecologia do Einstein, este livro representa um marco em nossa carreira acadêmica e clínica. Cada capítulo é fruto da colaboração entre alunos e médicos experientes, combinando a *expertise* de profissionais renomados com o entusiasmo e a energia dos alunos, resultando em uma abordagem atualizada e abrangente em cada tópico.

Os capítulos, enriquecidos com casos clínicos, fluxogramas, questões de residência e mensagens destacadas, não apenas convidam à reflexão, mas também proporcionam uma visão profunda e atualizada dos temas abordados. Esperamos que o leitor, ao fo-

lhear estas páginas, encontre não apenas informações técnicas, mas também inspiração, compaixão e um profundo respeito pela jornada da mulher.

Que este livro, mais do que uma fonte de conhecimento, seja uma semente plantada para todos aqueles que o lerem, guiando-os em sua própria jornada em busca de compreensão, empatia e cuidado.

Helena Hachul

Marcelo Madeira

Sumário

Parte 1 | Fundamentos em Ginecologia

1 | **Anamnese Dirigida e Particularidades da Consulta em Ginecologia,** 3

Bianca Da Young Kim • André Gilberto Cassiani

2 | **Semiologia das Mamas,** 15

Gabriela Gerote Arvate • Renata Paoli

3 | **Exame Físico Ginecológico,** 27

Karolayne Heckler Strauch • Débora Davalos Albuquerque Maranhão

4 | **Ciclo Menstrual,** 45

Maria Pires da Costa Pagano • Juliana Magdalon

5 | **Contracepção,** 63

Caroline Dotto Amarger • Maria Eugenia Simões Onofre de Santi

6 | **Sexualidade Feminina e Disfunções,** 85

Aline Anézio • Aline Ambrósio

7 | **População LGBT,** 103

7A Atendimento à População LGBT em Ginecologia, 103
Antonio Phelipe Junior • Ana Paula Avritcher Beck

7B Prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis para Mulheres que Fazem Sexo com Mulheres e para Homens Trans, 113
Antonio Phelipe Junior • Ana Paula Avritcher Beck

8 | **Violência Sexual,** 123
Letícia Cavalcante Dimov • Beatriz Hachul de Campos • Ana Claudia Rodrigues Lopes Amaral de Souza

Parte 2 | Condições e Desordens Benignas

9 | **Síndrome Pré-Menstrual,** 143
Bruna Marques Tofaneto • Eduardo Zlotnik

10 | **Síndrome dos Ovários Policísticos,** 159
Yasmin Maria Amirato • José Pedro Parise Filho

11 | **Anovulação e Irregularidade Menstrual (Hipotireoidismo, Hiperprolactinemia e Outros),** 179
Rômulo Gonçalves Leão • Nilson Abrão Szylit

12 | **Amenorreia (Primária e Secundária) – Os Quatro Compartimentos,** 197
Júlia Pereira Junho e Silva • Leopoldo de Oliveira Tso

13 | **Infertilidade: Fatores Masculino e Feminino e Tratamento,** 211
Gabriela Carneiro de Freitas Ribeiro • João Antonio Dias Junior

14 | **Sangramento Uterino Anormal,** 231
Fernando Kenzo Anzai • Gustavo Anderman Silva Barison

15 | **Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST),** 249
Natália Pilati Matta • Ana Claudia Rodrigues Lopes Amaral de Souza

16 | **Doença Inflamatória Pélvica Aguda,** 281
Luana Perrone Camilo • Cristina Mara Beghelli Fonseca Esber

17 | **Dismenorreia e Dor Pélvica Aguda (como diagnóstico diferencial),** 295
Fernanda Kraus de Almeida • Daniel Caraça

18 | **Endometriose e Dor Pélvica Crônica como Diagnóstico Diferencial,** 307
Laura Palmieri • Sérgio Podgaec

19 | **Distopias Genitais,** 329
Valery Helena da Costa • Eunice Stancati

20 | **Incontinência Urinária,** 343
Rachel Carmona • Elizabeth Yukie Hirakauva

21 | **Climatério e Terapia Hormonal,** 365
Beatriz Hachul de Campos • Letícia Cavalcante Dimov • Helena Hachul de Campos

22 | **Mioma Uterino,** 389
Mariana Pestana Brom • Mariano Tamura

23 | **Conteúdo Cervicovaginal – Vaginose e Candidíase,** 405
Joh Hama • Aparecida Elizabeth Suhett Mariano

24 | **Doenças Benignas da Mama – Mastalgias e Mastites,** 425

24A Mastalgias e Mastites, 425
Marina Driemeier Cardoso • Karen Borrelli

24B Nódulos e Cistos Benignos das Mamas, 447
Fernanda Salomão Amaral • Karen Borrelli

Parte 3 | Ginecologia Oncológica

25 | **HPV e Lesões Pré-Câncer,** 467
Júlia Laudares Soares • Giovane Chati Gomes • Fernanda Kesselring Tso

26 | **Câncer de Colo de Útero,** 489
Victória Catharina Volpe Ricardo • João Paulo Mancusi de Carvalho

27 | **Hiperplasia Endometrial e Câncer de Endométrio,** 509
Catarina Monteiro Palumbo • Maria Gabriella Giusa • Renato Moretti Marques

28 | **Câncer de Ovário,** 537

Fernanda de Almeida Mattos • Maria Gabriella Giusa • Renato Moretti Marques

29 | **Câncer de Vulva,** 573

Bruna Graziele de Angelo Camargo • Vanessa Alvarenga

30 | **Câncer de Mama,** 593

Letícia Cavalcante Dimov • Beatriz Hachul de Campos • Marcelo Madeira

31 | **Exames de Imagem e Investigação Complementar das Mamas,** 615

Letícia Cavalcante Dimov • Miguel Carvalho Santacreu • Marcelo Madeira • André Mattar

Índice Remissivo, 635