STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO

Série Terapias de Suporte em Oncologia
Um Cuidado Centrado no Paciente

Organizadores da Série
Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto
Denise Tiemi Noguchi

Introdução à Oncogeriatria

Editores do Volume
Ludmila de Oliveira Muniz Koch
Morgani Rodrigues
Polianna Mara Rodrigues de Souza

ALBERT EINSTEIN
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

Atheneu

STSO

Série Terapias de Suporte em Oncologia
Um Cuidado Centrado no Paciente

Organizadores da Série
Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto
Denise Tiemi Noguchi

- Nutrição Clínica na Oncologia
- Nutrologia na Oncologia
- Odontologia na Oncologia
- Psicologia na Oncologia
- Medicina Integrativa na Oncologia
- Cuidados Paliativos na Oncologia
- Oncogeriatria – Especificidades no Cuidado Onco-Hematológico



STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO

Série Terapias de Suporte em Oncologia
Um Cuidado Centrado no Paciente

Organizadores da Série
Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto
Denise Tiemi Noguchi

Introdução à Oncogeriatria

Editores do Volume
Ludmila de Oliveira Muniz Koch
Morgani Rodrigues
Polianna Mara Rodrigues de Souza

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2021

EDITORA ATHENEU

São Paulo — Rua Avanhandava, 126 – 8º andar
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — Rua Bambina, 74
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

CAPA: Equipe Atheneu
PRODUÇÃO EDITORIAL: Adielson Anselme

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

I48

Introdução à oncogeriatria/editores do volume Ludmila de Oliveira Muniz Koch, Morgani Rodrigues, Polianna Mara Rodrigues de Souza ; organizadores da série Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto, Denise Tiemi Noguchi. – 1. ed. – Rio de Janeiro: Atheneu, 2021.
264 p.: il.; 24 cm. (Terapias de suporte em oncologia : um cuidado centrado no paciente)

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-153-2

1. Câncer em idosos. 2. Câncer - Tratamento. 3. Qualidade de vida. I. Koch, Ludmila de Oliveira Muniz. II. Rodrigues, Morgani. III. Souza, Polianna Mara Rodrigues de. IV. Netto, Marcus Vinícius Rezende Fagundes. V. Noguchi, Denise Tiemi. VI. Série.

21-69022

CDD: 618.976994
CDU: 616-006-053.9

Camila Donis Hartmann – Bibliotecária – CRB-7/6472

29/01/2021 29/01/2021

NETTO, M.V.R.F.; NOGUCHI, D.T.
Série Terapias de Suporte em Oncologia – Um Cuidado Centrado no Paciente – Volume Introdução à Oncogeriatria

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – São Paulo, Rio de Janeiro, 2021.

Organizadores da Série

Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto

Psicanalista. Psicólogo do Centro de Hematologia e Oncologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Pós-Graduado em Psicanálise, Subjetividade e Cultura pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Especialista em Psicologia Hospitalar pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Especialista em Cuidados Paliativos e Psico-Oncologia pelo Instituto Pallium Latinoamérica, Buenos Aires, Argentina. Mestre em Psicanálise: Clínica e Pesquisa pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). Doutorando do Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica pela USP.

Denise Tiemi Noguchi

Médica da Saúde Populacional e da Equipe de Medicina Integrativa do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Coordenadora da Pós-Graduação em Bases de Saúde Integrativa e Bem-Estar do Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIEPAE/HIAE). Especialista em Cancerologia Pediátrica pela Sociedade Brasileira de Cancerologia (SBC). Especialização em Medicina Paliativa pelo Instituto Paliar e Centro Universitário São Camilo. Especialista em Psico-Oncologia pelo Hospital Pérola Byington. Capacitação em Hatha Yoga pelo Instituto de Ensino e Pesquisa em Yoga do Professor Marcos Rojo Rodrigues. Formação em Coaching Ontológico pelo Instituto Appana.

Editores do Volume

Ludmila de Oliveira Muniz Koch

Médica Oncologista Clínica Responsável pela Área de Oncogeriatria da Clínica de Suporte ao Paciente Oncológico do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Mestrado em Ciências da Saúde pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIEP/HIAE). Especialista em Oncologia Clínica pela Associação Médica Brasileira/Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica. *Research Fellow* em Oncogeriatria pelo Thomas Jefferson Hospital, Filadélfia, EUA. Membro da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC), American Society of Clinical Oncology (ASCO), European Society of Medical Oncology (ESMO) e Sociedade Internacional de Oncologia Geriátrica (SIOG).

Morgani Rodrigues

Médica Hematologista do Transplante de Células-Tronco Hematopoiéticas do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Santa Maria (UFSM). Residência em Hematologia e Hemoterapia. Mestrado em Ciências da Saúde pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIEP/HIAE). Aperfeiçoamento em Oncogeriatria pela Sociedade Internacional de Oncologia Geriátrica (SIOG).

Polianna Mara Rodrigues de Souza

Médica Geriatra pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Especialização em Cuidados Paliativos pela Instituto Pallium Latinoamérica, Buenos Aires, Argentina, com certificação de Oxford International Center for Palliative Care, formação pelo Curso Avançado em Oncologia Geriátrica pela Sociedade Internacional de Oncologia Geriátrica (SIOG) e Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma, Itália. Área de Atuação em Dor pela Associação Médica Brasileira (AMB). Membro do Comitê de Dor no Idoso da Sociedade Brasileira do Estudo da Dor (SBED). Membro do Comitê de Bioética do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Médica Responsável pelas Áreas de Cuidados Paliativos e Oncogeriatria da Clínica de Suporte ao Paciente Oncológico do Centro Oncológico e Hematologia do HIAE.

Colaboradores

Ana Beatriz Galhardi Di Tommaso

Médica Geriatra do Programa Einstein na Comunidade Judaica/Instituto Israelita de Responsabilidade Social. Graduada pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Assistente do Ambulatório de Longevos da Disciplina de Geriatria e Gerontologia da EPM/Unifesp. Membro da Comissão Permanente de Cuidados Paliativos da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG).

Ana Laura de Figueiredo Bersani

Médica Especialista em Geriatria pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp) e pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). Área de Atuação em Medicina Paliativa pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia e Associação Médica Brasileira (SBGG/AMB). Assistente do Serviço de Dor e Doenças Osteoarticulares da Disciplina de Geriatria e Gerontologia da EPM/Unifesp.

Andrea Pereira

Doutorado de Endocrinologia pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp) em Obesidade e Cirurgia Bariátrica. Pós-Doutorado pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa do Hospital Israelita Albert Einstein (IIEP/HIAE). Médica Nutróloga do Departamento de Oncologia e Hematologia do HIAE. Member of Therapeutic Nutrition Community.

Cybelle Maria Diniz Azeredo Costa

Mestre em Ciências da Saúde, Disciplina Neurologia, pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Preceptora em Neuropsiquiatria Geriátrica, Disciplina Geriatria e Gerontologia, pela EPM/Unifesp. Especialista em Geriatria e Gerontologia pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia/Associação Médica Brasileira (SBGG/AMB). Residência Médica em Clínica Médica pela EPM/Unifesp. Graduada em Medicina pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE).

Eduardo Dias

Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA). Residência em Clínica Médica pela Universidade de São Paulo (USP). Pós-Graduação em Cuidados Paliativos pela Universidad del Salvador. Residência em Geriatria pela USP. Médico Responsável Técnico da Rede Humana Magna de Saúde.

Erika Satomi

Graduação pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Pós-Graduação em Residência em Clínica Médica pelo Departamento de Clínica Médica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Residência em Geriatria pela Disciplina de Geriatria do Departamento de Clínica Médica do HC-FMUSP. Especialização em Medicina do Sono pelo Laboratório do Sono do Departamento de Cardiopneumologia do Instituto do Coração da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (InCor-FMUSP).

Fânia Cristina dos Santos

Médica Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG) e pela Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED). Mestrado e Doutorado em Medicina Interna e Terapêutica pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Chefe do Serviço de Doenças Osteoarticulares e Dor da Disciplina de Geriatria e Gerontologia da EPM/Unifesp. Coordenadora do Comitê de Dor no Idoso da SBED – São Paulo/SP.

Gabriel Grizzo Cucato

Graduação em Educação Física pela Universidade Estadual de Londrina (UEL). Doutorado em Ciências pela Universidade de São Paulo (USP). Pós-Doutorado no Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Pesquisador e Professor da Northumbria University, Reino Unido.

Isabella Gattás Vernaglia

Geriatra pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) e Titulada pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). Doutora em Ciências Médicas pela FMUSP.

Ivan Okamoto

Graduação em Medicina pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Mestrado em Neurologia/Neurociências pela Unifesp. Doutorado em Neurologia/Neurociências pela Unifesp.

Janine Capobiango Martins

Oncologista Clínica. Clínica Médica pela Santa Casa de Misericórdia de Barra Mansa (SCBM-RJ). Oncologia Clínica pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Mestrado pela FMABC. Curso de Oncogeriatria pela Sociedade Internacional de Oncologia Geriátrica (SIOG).

Juliana Bernardo Barban

Nutricionista graduada pelo Centro Universitário São Camilo, com aprimoramento em Nutrição Hospitalar pelo Hospital Universitário da Universidade de São Paulo (HUUSP). Especialista em Terapia Nutricional e Nutrição Clínica pelo GANEP Nutrição Humana. Mestranda da Disciplina de Hematologia e Hemoterapia da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp).

Juliana Marília Berretta

Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). Afiliada da Disciplina de Geriatria e Gerontologia e Pós-Graduanda da Disciplina de Medicina Baseada em Evidências da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Professora Instrutora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP).

Jurema Telles de Oliveira Lima

Doutorado em Oncologia pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA). Mestrado em Ciências das Saúde pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade de Pernambuco (FCM-UPE). Especialista em Oncologia Clínica pela Associação Médica Brasileira/Sociedade Brasileira de Cancerologia/Faculdade de Ciências Médicas (AMB/SBC/FCM). Coordenadora do Serviço de Oncologia e Oncogeriatria do Instituto de Medicina Integral Prof. Fernando Figueira (IMIP). Membro da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC), American Society of Clinical Oncology (ASCO), European Society of Medical Oncology (ESMO) e Sociedade Internacional de Oncologia Geriátrica (SIOG). Membro da Câmara Técnica do Conselho Federal de Medicina (CFM) Oncologia e Cuidados Paliativos.

Karina Rodrigues Romanini Subi

Anestesiologista com Área de Atuação em Dor pela Sociedade Brasileira de Anestesiologia/ Associação Médica Brasileira (SBA/AMB) e TEA/CAAD. *Fellow* do Interventional Pain Practice (FIPP) pelo Word Institute of Pain (WIP). Médica Intervencionista da Dor do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Larissa Zuppardi Lacerda Sabino

Farmacêutica e Bioquímica pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Pós-Graduação Multiprofissional em Oncologia pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Gestão de Qualidade pelo HIAE.

Lessandra Chinaglia

Médica Geriatra pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Especialista pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia/Associação Médica Brasileira (SBGG/AMB). Estágio em Oncogeriatria no Istituto Palazzolo – Fondazione don Carlo Gnocchi Onlus, Milão, Itália. Pós-Graduação em Cuidados Paliativos pelo Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio-Libanês (HSL). Geriatra Responsável pelo Ambulatório de Oncogeriatria do Núcleo de Oncologia da Prevent Senior.

Luciana Diniz Nagem Janot de Matos

Doutora em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Cardiologista do Centro de Reabilitação do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Lucíola de Barros Pontes

Médica Oncologista do Hospital do Coração (HCor Onco). Membro da Sociedade Internacional de Oncogeriatria (SIOG).

Ludmila de Oliveira Muniz Koch

Médica Oncologista Clínica Responsável pela Área de Oncogeriatria da Clínica de Suporte ao Paciente Oncológico do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Mestrado em Ciências da Saúde pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIEP/HIAE). Especialista em Oncologia Clínica pela Associação Médica Brasileira/Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica. *Research Fellow* em Oncogeriatria pelo Thomas Jefferson Hospital, Filadélfia, EUA. Membro da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC), American Society of Clinical Oncology (ASCO), European Society of Medical Oncology (ESMO) e Sociedade Internacional de Oncologia Geriátrica (SIOG).

Luiz Antonio Gil Jr.

Médico Geriatria pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Médico graduado pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Especialista em Clínica Médica pela Sociedade Brasileira de Clínica Médica/Associação Médica Brasileira (SBCM/ABM). Especialista em Geriatria pela SBGG/AMB. Membro da Sociedade Internacional de Oncogeriatria (SIOG).

Marilia de Almeida Correia

Professora e Pesquisadora do Programa de Pós-Graduação em Medicina da Universidade Nove de Julho (UNINOVE). Pós-Doutora em Medicina pela UNINOVE. Doutora em Educação Física pelo Programa Associado de Pós-Graduação em Educação Física da Universidade de Pernambuco/Universidade Federal da Paraíba (PAPG UPE/UFPB). Doutorado Sanduíche na University of Western Australia (Perth, Austrália). Mestre em Educação Física pelo PAPG UPE/UFPB. Integrante do Grupo de Pesquisa em Intervenções Clínicas e Doenças Cardiovasculares (GEPICARDIO).

Maysa Seabra Cendoroglo

Professora Adjunto, Chefe da Disciplina de Geriatria e Gerontologia da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Mestre e Doutora em Ciência pela EPM/Unifesp. Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG).

Milene Silva Ferreira

Doutora em Medicina pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Médica Fisiatra pela EPM/Unifesp. Especialista em Geriatria e Gerontologia pela EPM/Unifesp. Médica do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Mirella Rêbello Bezerra

Médica pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE). Especialista em Medicina Interna e Geriatria com Ênfase em Cuidados Paliativos, Mestrado em Cuidados Paliativos e Doutorado em andamento.

Niele Silva de Moares

Médica Geriatra e Doutora pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Especialista pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). Vice-Presidente da SBGG, Seção Pará, 2017-2019. Docente Efetiva do Curso de Medicina da Universidade do Estado do Pará (UEPA). Coordenadora do Núcleo de Atenção ao Idoso da UEPA.

Noam Fabel Pondé

Médico graduado pela Pontifícia Universidade de São Paulo (PUC-SP). Especialista em Clínica Médica pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Especialista em Oncologia Clínica pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). *Medical Research Fellow* no Institut Jules Bordet, Bruxelas, Bélgica. Doutoranda na Université Libre de Bruxelles, Bruxelas, Bélgica.

Polianna Mara Rodrigues de Souza

Médica Geriatra pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Especialização em Cuidados Paliativos pela Instituto Pallium Latinoamérica Medicina Paliativa, Buenos Aires, Argentina, com certificação do Oxford International Center for Palliative Care, formação pelo Curso Avançado em Oncologia Geriátrica pela Sociedade Internacional de Oncologia Geriátrica (SIOG) e Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma, Itália. Área de Atuação em Dor pela Associação Médica Brasileira (AMB). Membro do Comitê de Dor no Idoso da Sociedade Brasileira do Estudo da Dor (SBED). Membro do Comitê de Bioética do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Médica Responsável pelas Áreas de Cuidados Paliativos e Oncogeriatria da Clínica de Suporte ao Paciente Oncológico do Centro Oncológico e Hematologia do HIAE.

Raphael Mendes Ritti Dias

Graduação em Educação Física pela Universidade Estadual de Londrina (UEL). Doutorado em Saúde Pública pela Universidade de São Paulo (USP). Livre-Docente pela Universidade de Pernambuco (UPE).

Raquel Baptista Pio

Graduada em Medicina pela Universidade Católica de Brasília (UCB). Residência de Clínica Médica pelo Hospital de Base do Distrito Federal (HBDF). Residente de Oncologia Clínica do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Sandra Elisa Adami Batista Gonçalves

Médica Nutróloga do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Médica Nutróloga da Rede de Hospitais Sancta Maggiore – Rede Prevent Senior. Doutoranda em Ciências Médicas pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Especialista em Medicina Interativa pela Associação de Medicina Intensiva (AMIB). Especialista em Terapia Nutricional pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral (BRASPEN).

Tatiana de Fátima Gonçalves Galvão

Doutora em Cardiologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Pós-Doutorado em Cardiologia pela University of Maryland, EUA. Médica da Unidade de Terapia Intensiva do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Médica do Setor de Cardio-Oncologia do HIAE.

Theodora Karnakis

Theodora Karnakis, MD, Ph.D. Geriatra – Clínica Geral. Doutora em Ciências Médicas pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Coordenadora Oncogeriatra do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (ICESP-FMUSP)/Hospital Sírio-Libanês.

Apresentação

Os avanços técnico-científicos no campo da medicina têm possibilitado o aumento das chances de cura de neoplasias antes fatais e, ao mesmo tempo, proporcionado um controle de sintomas mais eficaz e consequente melhora na qualidade de vida dos pacientes acometidos por uma doença oncológica ainda incurável.

Todavia, independentemente disso, o diagnóstico de câncer representa um marco na vida do paciente e de seus familiares e pode levar a questões antes nunca consideradas.

Com isso, antes, a percepção era de que se tinha um corpo sadio, agora é de um "corpo que se trai, que prega uma peça de mau gosto em si mesmo"*. Além disso, antes, a expectativa era de uma vida promissora e cheia de planos, agora há muitas incertezas e "uma maior consciência da própria finitude". Finalmente, antes, havia a identificação com certos papéis e funções sociais que conferiam um lugar subjetivo ao paciente – pai, mãe, marido, namorada, médico, arquiteto, artista – agora, em alguns casos, a sensação é de ser "somente um paciente oncológico".

Assim, independentemente do sentido atribuído ao câncer, que pode ser entendido, por exemplo, como um alerta para se viver melhor e "parar de reclamar à toa", ou visto como uma ameaça ou "sentença de morte", fato é que a vida do paciente e de sua família nunca mais será vivida da mesma forma, mesmo quando há cura.

Ou seja, ao estar frente a frente com alguém cuja existência foi atravessada por uma doença oncológica, é importante estarmos avisados de que seu sofrimento extrapola a esfera física. Ora, o corpo não se resume ao organismo. O corpo é também invólucro de uma história singular, permeada por crenças e relações.

Tendo isso em vista, o Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) oferece a seus pacientes as chamadas "Terapias de Suporte", que compõem o tratamento oncológico por meio da atuação de profissionais da Enfermagem, Psicologia, Nutrologia, Nutrição, Oncogeriatria, Cuidados Paliativos, Odontologia, Medicina Integrativa e Fisioterapia, com vistas a prestar uma assistência coordenada e individualizada ao paciente oncológico e familiares, levando em consideração suas necessidades físicas, psíquicas, espirituais e sociais.

---

* As passagens entre aspas fazem referência a falas de pacientes comumente escutadas pelos mais diversos profissionais da equipe de saúde na oncologia.

Assim, o leitor tem em mãos o testemunho de anos de trabalho de profissionais das mais diversas áreas, que decidiram dividir suas experiências e conhecimentos para compor aqui a Série *Terapias de Suporte em Oncologia – Um Cuidado Centrado no Paciente*. Nosso objetivo principal é, portanto, instrumentalizar e sensibilizar estudantes e profissionais da saúde em relação à importância do trabalho interdisciplinar, naquilo que se refere ao cuidado integrado ao paciente e sua família.

O conteúdo técnico-científico dos textos presentes na Série *Terapias de Suporte em Oncologia – Um Cuidado Centrado no Paciente* é de responsabilidade dos autores, bem como dos organizadores de cada um dos volumes.

Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto
Denise Tiemi Noguchi
Organizadores da Série

Wilson Leite Pedreira Junior
Presidente do Grupo Cura/Merya. Ex-Diretor Executivo de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Doutor em Pneumologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). MBA pela Fundação Dom Cabral (FDC). Pós-MBA pela Northwestern University – Kellogg School of Management

Prefácio

O envelhecimento populacional, fenômeno mundial considerado como a principal transformação social do século XXI, traz consigo graves implicações, ao mesmo tempo em que é considerado um triunfo do desenvolvimento e uma das maiores conquistas da humanidade. Segundo dados da Organização das Nações Unidas (ONU), a expectativa de vida ao nascimento está atualmente situada acima dos 80 anos em 33 países, quando há apenas cinco anos somente 19 deles haviam alcançado esse patamar. O número de indivíduos com 60 anos ou mais tem aumentado consideravelmente em todas as regiões do mundo e projeções atuais apontam que esse número continuará crescendo de forma vertiginosa nas próximas décadas.

O Brasil segue esse mesmo caminho. Enquanto na década de 1960 havia no país cerca de 3 milhões de pessoas com 60 anos ou mais, em 2000 essa parcela da população já somava mais de 14 milhões de pessoas. Estimativas do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) apontam que em 2020 os idosos representarão 15% da população brasileira, saltando em 2050 para 18%, o que corresponderá a cerca de 38 milhões de pessoas. O Brasil será o sexto país com maior número de idosos.

Frente a esse novo cenário, surgem importantes desafios para o setor Saúde: à medida que a população envelhece, maior é a prevalência de problemas crônicos de saúde e incapacidades funcionais associadas. Dentre tais problemas, encontram-se as neoplasias malignas, que tendem a aumentar a sua prevalência nos próximos anos.

A Oncogeriatria é o campo da Medicina que estuda o comportamento das neoplasias associado à fisiologia e as características próprias do processo de envelhecimento saudável ou patológico, com o objetivo de identificar precocemente riscos e vulnerabilidades para estabelecer as melhores estratégias terapêuticas individualizadas para cada idoso, considerando que há uma grande diferença entre idade cronológica e idade funcional, e que os idosos compreendem uma população bastante heterogênea, com amplas variações em suas condições funcional, cognitiva, nutricional e do perfil de comorbidades.

Desse modo, avaliar o impacto gerado pelas alterações fisiológicas e psicossociais decorrentes do envelhecimento para cada indivíduo permite que se detectem problemas previamente desconhecidos ou subdiagnosticados que podem interferir na segurança e eficácia do tratamento oncológico, reconhecendo, inclusive, situações

nas quais os riscos do tratamento podem até exceder seus potenciais benefícios, como prolongamento da vida, controle dos sintomas e melhora da qualidade de vida. Definir qual a melhor estratégia no tratamento oncológico para a população idosa implica abordá-la em uma dimensão global, considerando sua expectativa de vida, reserva funcional, suporte social e decisões pessoais.

Então, para possibilitar a disseminação desses novos conhecimentos, idealizamos esta obra. Esperamos que possa verdadeiramente contribuir para garantir o melhor tratamento possível com o menor comprometimento da qualidade de vida dos idosos com câncer.

Ludmila de Oliveira Muniz Koch
Morgani Rodrigues
Polianna Mara Rodrigues de Souza

Sumário

Parte I
Introdução à Oncogeriatria

1. Envelhecimento Populacional e Câncer: A Importância da Oncogeriatria 3
■ Polianna Mara Rodrigues de Souza ■ Ludmila de Oliveira Muniz Koch
■ Lucíola de Barros Pontes ■ Janine Capobiango Martins

2. Recomendações para o Rastreamento do Câncer em Idosos 11
■ Lessandra Chinaglia ■ Luciola de Barros Pontes

3. Avaliação Geriátrica Ampla no Contexto da Doença Oncológica e Ferramentas de Triagem 19
■ Jurema Telles de Oliveira Lima ■ Mirella Rêbello Bezerra

4. Avaliação do Risco de Toxicidade ao Tratamento Oncológico no Idoso 31
■ Raquel Baptista Pio ■ Lucíola de Barros Pontes

5. Avaliação Pré-Operatória do Idoso com Câncer 37
■ Theodora Karnakis ■ Isabella Gattás Vernaglia

6. Avaliação de Comorbidades e Expectativa de Vida em Idosos 49
■ Luiz Antonio Gil Jr. ■ Thais Cano Miranda de Nóbrega

7. Polifarmácia e Avaliação das Interações Medicamentosas no Idoso com Câncer 59
■ Larissa Zuppardi Lacerda Sabino ■ Ana Beatriz Galhardi Di Tommaso

8. O Idoso Frágil e o Tratamento Oncológico 73
■ Niele Silva de Moares ■ Maysa Seabra Cendoroglo

9. Sarcopenia no Idoso com Câncer e Suas Implicações na Evolução da Doença e no Tratamento 81
■ Sandra Elisa Adami Batista Gonçalves ■ Andrea Pereira

10. Saúde Óssea no Idoso com Câncer 89
■ Ana Laura de Figueiredo Bersani ■ Fânia Cristina dos Santos

11. Vitamina D e Câncer 99
■ Juliana Bernardo Barban ■ Andrea Pereira

12. Declínio Cognitivo, Demência e Câncer 107
■ Cybelle Maria Diniz Azeredo Costa ■ Ivan Okamoto

13. Outras Síndromes Geriátricas e Suas Implicações no Tratamento Oncológico 113
■ Juliana Marília Berretta ■ Lessandra Chinaglia

Parte II
Cuidados de Suporte e Cuidados Paliativos

14. Avaliação da Qualidade de Vida em Idosos com Câncer 127
■ Polianna Mara Rodrigues de Souza

15. Comunicação de Más Notícias e Tomada de Decisão 131
■ Erika Satomi ■ Eduardo Dias

16. Medicina Personalizada 141
■ Noam Fabel Pondé

17. Avaliação de Risco e Manejo de Cardiotoxicidade no Idoso 149
■ Tatiana de Fátima Gonçalves Galvão

18. Avaliação, Implicações e Manejo do Estado Nutricional em Idosos com Câncer ... 153
■ Andrea Pereira ■ Sandra Elisa Adami Batista Gonçalves

19. Pré-Habilitação e Reabilitação no Idoso com Câncer 159
■ Luciana Diniz Nagem Janot de Matos ■ Milene Silva Ferreira

20. Atividade Física e Exercício Físico em Pacientes Idosos com Câncer 167
■ Gabriel Grizzo Cucato ■ Marilia de Almeida Correia
■ Raphael Mendes Ritti Dias

21. Manejo da Toxicidade ao Tratamento Oncológico no Idoso 177
■ Ludmila de Oliveira Muniz Koch ■ Lucíola de Barros Pontes
■ Janine Capobiango Martins

22. Particularidades do Controle de Sintomas em Idosos 185
■ Polianna Mara Rodrigues de Souza ■ Ana Laura de Figueiredo Bersani
■ Karina Rodrigues Romanini Subi

Índice Remissivo 233