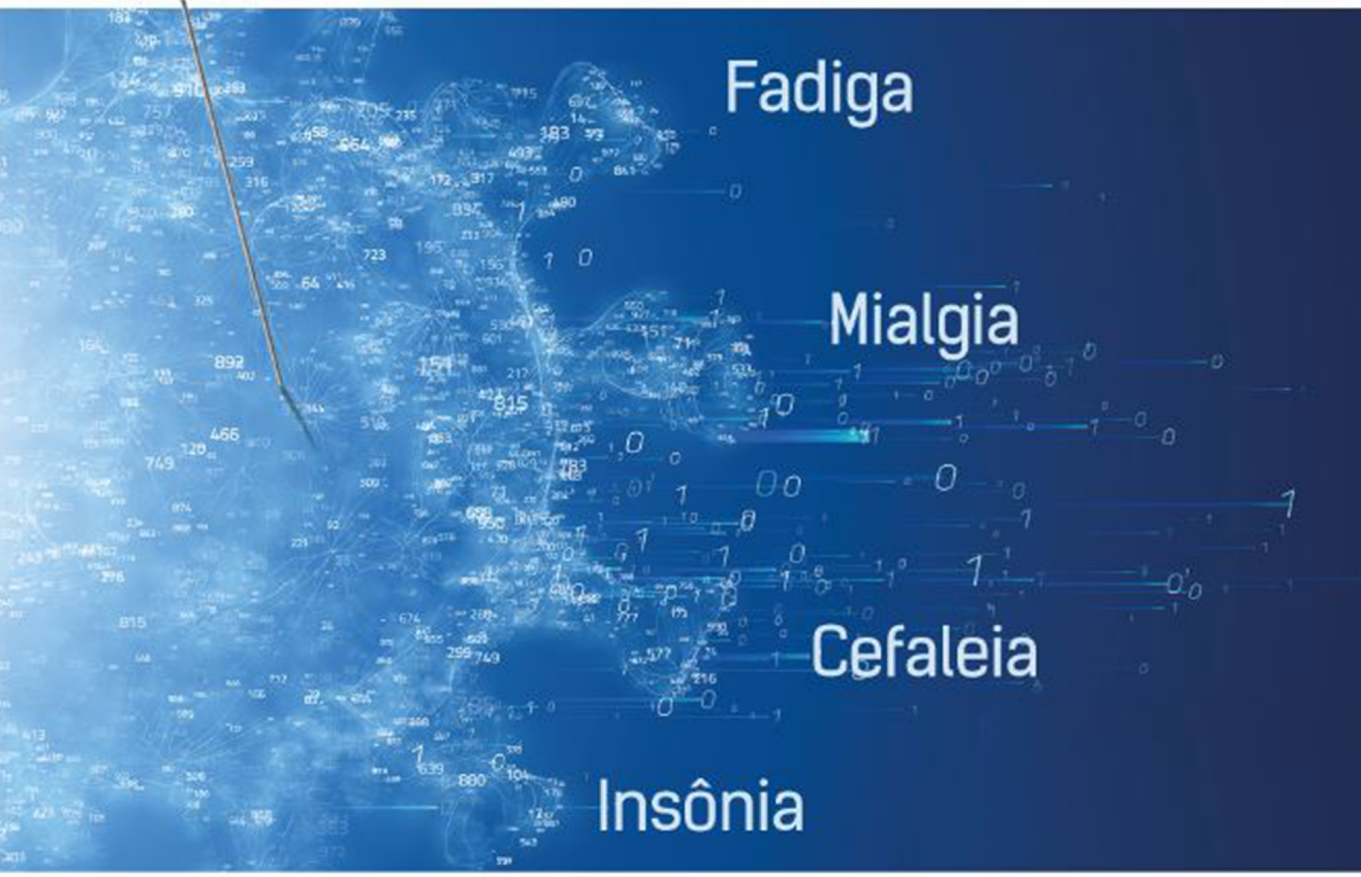
MANUAL CLÍNICO E DE
ACUPUNTURA MÉDICA PARA TRATAMENTO DA SÍNDROME PÓS-COVID-19



EDITORES

Adriano Höhl
André Wan Wen Tsai
Lourdes T. Henriques
Luciano Curuci

EDITORES ASSOCIADOS

Adriana Sabbatini
Antonio Carlos Martins Cirilo
Armando Oscar de Freitas
Durval Mota
Eduardo Yabuta
Helio Pinheiro
Ricardo Morad Bassetto

Atheneu

MANUAL CLÍNICO E DE

ACUPUNTURA MÉDICA PARA TRATAMENTO DA SÍNDROME PÓS-COVID-19

MANUAL CLÍNICO E DE ACUPUNTURA MÉDICA PARA TRATAMENTO DA SÍNDROME PÓS-COVID-19

Editores

Adriano Höhl
André Wan Wen Tsai
Lourdes Teixeira Henriques
Luciano Ricardo Curuci de Souza

Editores Associados

Adriana Sabbatini da Silva Alves
Antonio Carlos Martins Cirilo
Armando Oscar de Freitas
Durval Dionisio Souza Mota
Eduardo Yabuta Silveira
Helio Widson Alves Pinheiro
Ricardo Morad Bassetto

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2022

EDITORA ATHENEU

São Paulo — Rua Maria Paula, 123, 18º andar
Tel.: (11)2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — Rua Bambina, 74
Tel.: (21)3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

CAPA: Paulo Verardo
PRODUÇÃO EDITORIAL: MWS Design

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

M271

Manual clínico e de acupuntura médica para tratamento da síndrome pós-COVID-19 / editores Adriano Höhl ... [et al.] ; editores associados Adriana Sabbatini ... [et al.]. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2021.
463 p. ; 24 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-356-7

1. COVID-19 (Doenças) - Tratamento. 2. Acupuntura. I. Höhl. Adriano. II. Sabbatini, Alessandra.

21-73198 CDD: 615.892
CDU: 615.814.1

Meri Gleice Rodrigues de Souza - Bibliotecária - CRB-7/6439
10/09/2021 13/09/2021

Höhl, A.; Tsai, A.W.W.; Henriques, L.T.; Souza, L.R.C.; Alves, A.S.S.; Cirilo, A.C.M.; Freitas, A.O.; Mota, D.D.S.; Silveira, E.Y.; Pinheiro, H.W.A.; Bassetto, R.M.
Manual Clínico e de Acupuntura Médica para Tratamento da Síndrome Pós-COVID-19

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2022.

Editores

Adriano Höhl

Especialista em Nutrologia pela Associação Brasileira de Nutrologia – ABRAN. Diretor do Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA. Especialista em Acupuntura pelo CMBA. Especialista em Ginecologia e Obstetrícia pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia – FEBRASGO. Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Goiás – UFG.

André Wan Wen Tsai

Presidente do Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA. Vice-Presidente do Comitê de Dor da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia – SBOT. Supervisor do Programa de Residência Médica em Acupuntura do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Pós-Graduação em Acupuntura e Medicina Tradicional Chinesa pela Chang Gung Memorial Hospital – CGMH. Médico Especialista em Acupuntura e Ortopedia com Área de Atuação em Dor.

Lourdes Teixeira Henriques

Presidente da Regional Santos do Colégio Médico de Acupuntura do Estado de São Paulo – CMAESP. Especialista em Acupuntura pela Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP e pela Associação Médica Brasileira – AMB. Residência Médica em Medicina Interna e Nefrologia. Graduação pela Faculdade de Ciências Médicas de Santos – FCMS. Diretora de Relações Institucionais do Colégio Médico de Acupuntura de São Paulo – Gestão 2021-2024.

Luciano Ricardo Curuci de Souza

Médico pela Faculdade de Ciências Médicas de Santos – FCMS. Especialista em Ginecologia e Obstetrícia. Especialista em Acupuntura. Especialista em Dor. Diretor do Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA. Presidente do Colégio Médico de Acupuntura de São Paulo – Gestão 2021-2024.

Editores Associados

Adriana Sabbatini da Silva Alves

Vice-Presidente do Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA. Membro Titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia – SBOT. Médica Acupunturista pelo CMBA. Título de Especialista em Acupuntura pela CMBA. Formada em Medicina pela Universidade Federal de Goiás – UFG.

Antonio Carlos Martins Cirilo

Diretor de Defesa Profissional do Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA. Médico Graduado pela Universidade Federal de Juiz de Fora – UFJF. Médico Especialista em Medicina Física e Reabilitação e em Acupuntura. Atua na Cidade de Palmas/TO.

Armando Oscar de Freitas

Segundo Secretário do Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA. Médico Ortopedista, Traumatologista e Acupunturista, Graduado pela Faculdade de Medicina de Campos RJ – FMC. Residência em Ortopedia e Traumatologia no Hospital e Maternidade Umberto Primo – São Paulo. Título de Especialista pela Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia – SBOT. Curso de Especialização em Acupuntura pela Sociedade Médica Brasileira de Acupuntura – SMBA-MG. Título de Especialista em Acupuntura. Especializando em Dor pela Universidade de São Paulo – USP.

Durval Dionisio Souza Mota

Professor Adjunto do Departamento de Saúde em Sociedade do Instituto de Saúde Coletiva da Universidade Federal Fluminense – MSS-ISC-UFF. Doutor em Antropologia. Diretor de Ensino do Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA. Médico Acupunturista.

Eduardo Yabuta Silveira

Coordenador do Comitê Técnico Científico do Município de Praia Grande/SP. Diretor Científico da Associação Paulista de Medicina – APM/Santos. Ex-Professor-Assistente de Reumatologia da Faculdade de Ciências Médicas de Santos – UNILUS. Ex-Professor--Assistente de Reumatologia da Faculdade de Medicina da Universidade Metropolitana de Santos – UNIMES. Especialista em Reumatologia pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo – EPM-UNIFESP.

Helio Widson Alves Pinheiro

Especialista em Acupuntura pelo Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA/ Associação Médica Brasileira – AMB. Área de Atuação em Dor pelo CMBA/AMB. Médico pela Universidade Federal de Pernambuco – UFPE.

Ricardo Morad Bassetto

Título de Especialista em Clínica Médica pela Sociedade Brasileira de Clínica Médica – SBCM/ Associação Médica Brasileira – AMB. Título de Especialista em Acupuntura pelo Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA/AMB. Área de Atuação em Dor pelo CMBA/ AMB. Mestre em Ciências da Saúde pelo Laboratório de Biologia do Estresse da Universidade Federal de São Paulo – BEST-UNIFESP. Professor do Centro Integrado da Medicina Chinesa – CEIMEC. Diretor Científico do Colégio Médico de Acupuntura do Estado de São Paulo – CMAESP – Gestão 2021-2024. Integrante das Comissões Científica e de Ensino do CMBA.

Colaboradores

Abram Drewiacki

Graduação e Doutoramento pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Especialista Titulado pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia – SBEM.

Adriana de Góes Soligo

Médica Especialista em Ginecologia Obstetrícia. Mestrado em Tocoginecologia pela Universidade Estadual de Campinas – UNICAMP. Doutorado em Tocoginecologia pela UNICAMP. Título de Especialista em Reprodução Assistida pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia – FEBRASGO.

Agamenon Honório Silva

Coordenador do Curso de Formação em Acupuntura no Centro Integrado de Acupuntura Médica – CIAME-CE. Mestrado em Ciências Médicas com Trabalho em Acupuntura e Estresse Oxidativo pela Universidade Federal do Ceará – UFC. Diretor de Ensino da Sociedade Médica Brasileira de Acupuntura – SMBA no triênio 2003-2005. Presidente da SMBA no triênio 2005-2007. Presidente da SMBA, Seção CE, no período compreendido entre 1995-1997, 1997-1999, 2003-2005, 2008-2010 e 2012-2014.

Alexandre Massao Yoshizumi

Presidente do Colégio Médico de Acupuntura do Estado de São Paulo – CMAESP. Mestre pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – FSP-USP. Médico Acupunturista da Medicina Integrativa do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Docente dos Cursos de Pós-Graduação de Dor e Medicina Integrativa do HIAE. Diretor e Docente do Curso de Especialização da Associação Médica Brasileira de Acupuntura – AMBA.

Aline Pinheiro Veloso

Ginecologista e Obstetra. Titulada na Área de Atuação em Sexologia pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia – FEBRASGO. Aperfeiçoamento em Sexualidade Humana e Terapia Sexual pelo Programa de Estudos em Sexualidade da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – ProSex-FMUSP. Pós-Graduanda em Terapia Cognitiva Comportamental. Membro da Comissão de Sexologia da Sociedade Goiana de Ginecologia e Obstetrícia – SGGO.

Ana Beatriz Soares

Graduação pela Faculdade de Ciências Médicas de Santos – FCMS. Residência em Pediatria pelo Hospital do Servidor Público Estadual – HSPE. Especialista em Acupuntura pela Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP. Especialista em Acupuntura pela Associação Médica Brasileira – AMB.

Ana Isabel Sobral Bellemo

Enfermeira, Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Católica de Santos – Unisantos. Professora na Universidade Metropolitana de Santos – UNIMES e Centro Universitário Lusíada/Faculdade de Ciências Médicas da Fundação Lusíada – UNILUS.

Ana Lúcia Munaro Tacca Höhl

Graduação em Nutrição Pontifícia Universidade Católica de Goiás – PUC-GO. Graduação em Farmácia e Bioquímica pela Universidade Federal de Mato Grosso – UFMT. Especialização em Terapia Nutricional e Nutrição Clínica pela Faculdade Anhembi Morumbi/Grupo de Apoio de Nutrição Enteral e Parenteral GANEP. Especialização em Fitoterapia pelo GANEP. Mestre em Ciências Ambientais e Saúde pela PUC-GO.

André Marquez Cunha

Ginecologista e Sexólogo. Mestre e Doutor pela Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP. Pós-Graduado em Sexualidade Humana e Terapia Sexual pela Universidade de São Paulo – USP e em Terapia Cognitivo-Comportamental pela FAMISA. Membro da Comissão Nacional Especializada de Sexologia da Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia – FEBRASGO. Membro da Associação Brasileira de Estudos em Medicina e Saúde Sexual – ABEMSS. Vice-Presidente da Sociedade Goiana de Ginecologia e Obstetrícia – SGGO. Professor da Universidade Federal de Goiás – UFG.

Chin An Lin

Coordenador do Ambulatório da Clínica Geral do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Vice-Supervisor do Programa de Residência Médica em Clínica Médica/Medicina Interna da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Atual Presidente do Comitê de Bioética do HCFMUSP. Médico Assistente da Clínica Geral do HCFMUSP. Coordenador do Núcleo de Estudo em Medicina Integrativa/Mente Corpo. Docente do Centro de Acupuntura do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IOT-HCFMUSP.

Deidvid de Abreu

Doutor em Saúde Coletiva. Mestre em Saúde Mental e Atenção Psicossocial. Especialista em Saúde da Família. Chefe da Unidade de Atenção Psicossocial e Assistente Social do Hospital Universitário Polydoro Ernani de São Thiago/HU UFSC/Ebserh.

Denise Alves Baptista

Gestora de *Compliance* do Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA. Mestra em Saúde Coletiva pelo Instituto de Estudos de Saúde Coletiva da Universidade Federal do Rio de Janeiro – IESC/ UFRJ. Título de Especialista em Acupuntura pelo CMBA. Título de Especialista em Acupuntura pela Associação Médica Brasileira – AMB. Ex-Professora em Pós-Graduação da Fundação Getulio Vargas – FGV. Graduação pela Universidade Gama Filho – UGF. MBA pela UFRJ. Ex-Auditora e Supervisora de Treinamento da Price Waterhouse.

Diego Trabulsi Lima

Ginecologista-Obstetra Membro Titular da Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia – FEBRASGO. Mastologista Membro Titular da Sociedade Brasileira de Mastologia – SBM. Mastologista do Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão – HU-UFMA. Supervisor da Residência Médica de Obstetrícia e Ginecologia do HU-UFMA.

Durval Campos Kraychete

Professor-Associado do Departamento de Anestesiologia e Cirurgia da Universidade Federal da Bahia – UFBA. Coordenador do Serviço de Dor e Acupuntura do Hospital Universitário Professor Edgard Santos – UFBA.

Eduardo D'Alessandro

Médico pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Especialista em Acupuntura pela Associação Médica Brasileira – AMB. Área de Atuação em Dor pela AMB. Pós-Graduado em Medicina Legal e Perícias Médicas do Instituto Oscar Freire da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IOF-FMUSP.

Eduardo Pereira Cruz

Especialista em Ginecologia e Obstetrícia. Especialista em Acupuntura. Autor de *Acupunturiatria em Questões*, Goiânia, 2021, Editora Argus.

Eliane Aboud

Conselheira do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo – Cremesp. Conselheira Responsável pela Câmara Técnica de Acupuntura do Cremesp. Membro da Câmara Técnica de Cardiologia e de Medicina do Esporte do Cremesp. Colaboradora do Grupo de Dor da Associação Médica Brasileira – AMB. Acupuntura do Departamento de Neurologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Assistente e Orientadora de Acupuntura da AMB do Centro de Estudo Integrado de Medicina Chinesa – CEIMEC. Médica Especialista em Cardiologia pela Sociedade Brasileira de Cardiologia – SBC. Especialista em Cardiologia pela Associação Médica Brasileira – AMB. Especialista em Acupuntura pelo CMA e AMB.

Eline Rozária Ferreira Barbosa

Preceptoria em Acupuntura pelo Colégio Médico de Acupuntura de Goiás – CMA-GO. Especialista em Acupuntura, Neurologia e Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira – AMB. Certificação em Medicina do Sono pela Associação Brasileira de Medicina do Sono – ABMS. *Fellowship* em Medicina do Sono pelo Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – InCor-HCFMUSP. Membro Titular da Academia Brasileira de Neurologia – ABN. Tratamento da Insônia na Síndrome Pós-COVID-19 pela Medicina Tradicional Chinesa – MTC.

Erico Paulo Heilbrun

Mestrado pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo – EPM-UNIFESP. Professor de Endocrinologia e Metabologia da Faculdade de Ciências Médicas de Santos – UNILUS.

Erika Krogh

Especialista em Ginecologia e Obstetrícia pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia – FEBRASGO. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Maranhão – UFMA. Presidente da Sociedade de Obstetrícia e Ginecologia do Maranhão – SOGIMA.

Evaldo Stanislau Affonso de Araújo

Médico Infectologista. Mestre e Doutor em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Assistente Doutor da Divisão de Moléstias Infecciosas e Parasitárias do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Professor de Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade São Judas Tadeu – USJT.

Evelyn Kaori Yamada

Medicina pela Universidade Estadual de Londrina – UEL. Residência Médica em Acupuntura na Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP. Médica Acupunturiatra na Prefeitura Municipal de São Paulo – PMSP.

Fábio de Freitas Guimarães Guerra

Especialista em Cardiologia pela Sociedade Brasileira de Cardiologia – SBC. Especialista em Cardiologia pela Associação Médica Brasileira – AMB. Certificado na Área de Atuação de Ergometria do Departamento de Ergometria e Reabilitação Cardíaca da SBC e AMB. Presidente da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo – Socesp – Regional Santos. Responsável pelo Serviço de Cardiologia do Hospital Casa de Saúde de Santos.

Fernando Cruvinel de Freitas

Médico Urologista. Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás – UFG. *Fellowship* em Andrologia no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Pós-Graduado em Terapia Sexual pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IPq-HCFMUSP. Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia – SBU. Membro do Departamento de Disfunção Sexual Masculina da Associação Brasileira de Estudos em Medicina e Saúde Sexual Masculina – ABEMSS. Membro da International Society for Sexual Medicine – ISSM.

Fernando Mendes Sant'Anna

Professor Adjunto de Cardiologia da Universidade Federal do Rio de Janeiro – UFRJ – Campus Macaé. Doutor em Medicina pela Universidade de São Paulo – USP. Especialista em Acupuntura pela Universidade Federal Fluminense – UFF e pelo Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA. Presidente do International College of Auriculomedicine and Auriculotherapy Review – ICAMAR.

Flavia Falaschi

Médica pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUC-SP. Especialista em Ginecologia e Obstetrícia. Pós-Graduação em Sexologia pelo Hospital Pérola Byngton. Pós-Graduação em Patologia do Trato Genital Inferior pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Pós-Graduação em Homeopatia pela Escola Paulista de Homeopatia – EPH.

Henrique Edgar Sidi

Professor e Preceptor da Residência Médica e Pós-Graduação em Acupuntura da Associação Médica Brasileira de Acupuntura – AMBA. Professor Convidado da Pós-Graduação em Acupuntura do Colégio Médico de Acupuntura de Goiás – CMA-GO. Ex-Professor e Preceptor da Residência Médica e Pós-Graduação de Acupuntura da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo – EPM-UNIFESP. Título de Especialista pela Associação Médica Brasileira – AMB. Médico Acupunturiatra e Oftalmologista.

Hiaeno Hirata Ayabe

Palestrante em Congressos Nacionais e Internacionais do Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA. Docente de Cursos de Auriculoacupuntura pela Associação Médica Brasileira de Acupuntura – AMBA. Formação em Auriculoacupuntura pela Auricular Medicine International Research and Training Center com Dra. Li-Chun Huang em 2012 e 2013. Coordenadora e Docente do Curso de Especialização em Acupuntura para Médicos pela AMBA. Médica Acupunturiatra e Anestesiologista.

Hildebrando Sábato

Graduação em Medicina pela Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais – FCMMG. Médico Acupunturiatra pelo Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura/Associação Médica Brasileira – CMBA/Associação Médica Brasileira – AMB. Título de Especialista em Dor pela AMB. Presidente do Colégio Médico de Acupuntura de Minas Gerais – CMA/MG. Diretor do Instituto Médico Brasileiro de Acupuntura – IMBA.

Hong Jin Pai

Doutorado em Ciências pela Universidade de São Paulo – USP. Professor Colaborador do Centro de Acupuntura do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IOT-HCFMUSP. Pós-Graduação em Acupuntura na Faculdade de Medicina Chinesa-Acupuntura de Beijing. Médico Fundador e Coordenador do Centro de Estudo Integrado de Medicina Chinesa – CEIMEC.

Humberto Franco do Carmo

Professor de Reumatologia da Faculdade de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Goiás – PUC-GO. Especialista em Reumatologia pela Sociedade Brasileira de Reumatologia – SBR. Especialista em Acupuntura pelo Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA.

Ibrahim Afrânio Willi Liu

Médico Ortopedista e Acupunturista com Área de Atuação em Dor. Pós-Graduação em Dor pelo Centro de Dor do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Especialização Complementar em Dor Crônica Intervencionista pelo Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo – HCRP-USP. Colaborador da Clínica de Dor do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais – HC-UFMG. Diretor do Comitê de Dor da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia – SBOT.

Joice Martins de Lima Pereira

Ginecologista e Obstetra. Titulada na Área de Atuação em Sexologia pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia – FEBRASGO. Aperfeiçoamento em Sexualidade Humana e Terapia Sexual pela Universidade de São Paulo – USP. Terapeuta Cognitiva Sexual. Pós-Graduanda em Terapia Cognitiva Comportamental. Diretora da Sociedade Goiana de Ginecologia e Obstetrícia – SGGO. Membro da Comissão Nacional. Especializada em Sexologia da FEBRASGO.

Jorge Kioshi Hosomi

Médico Acupunturiatra e Homeopata. Área de Atuação em Dor pela Associação Médica Brasileira – AMB. Mestre e Doutor. Membro do Ambulatório de Acupuntura do Centro Multidisciplinar de Dor do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP.

José Carlos Albuquerque
Especialização em Acupuntura pela Sociedade Médica Brasileira de Acupuntura – SMBA. Curso Avançado de Acupuntura em Beijing. Especialização em Homeopatia pelo Instituto Hahnemanniano do Brasil. Diretor Científico do CMA-CE. Diretor Cultural do Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA.

Júlia Costa Alves Simões
Acadêmica de Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Goiás – FM-UFG.

Junia Rodrigues Brandão Franco
Médica Especialista em Clínica Médica. Curso de Especialização em Hematologia e Hemoterapia pela Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Santos.

Katia Ferreira Güenaga
Mestre e Doutor em Ciências pelo Programa de Pós-Graduação em Gastroenterologia Cirúrgica pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo – EPM-UNIFESP. Pós-Doutorado em Departamento de Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Membro Titular da Sociedade Brasileira de Coloproctologia – SBCP e do Colégio Brasileiro de Cirurgiões – CBC.

Kevin Yun Kim
Graduação em Medicina pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo – EPM-UNIFESP. Residência Médica em Dermatologia e Especialização em Cirurgia Dermatológica pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Doutorando em Dermatologia pela FMUSP. Pós-Graduação *lato sensu* em Acupuntura pelo Centro de Acupuntura do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IOT-HCFMUSP. Título de Especialista em Dermatologia pela Sociedade Brasileira de Dermatologia – SBD. Título de Especialista em Acupuntura pelo Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA.

Lara Juliana Henrique Fernandes
Acadêmica de Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Goiás – FM-UFG.

Leandro Ryuchi Iuamoto
Médico Fisiatra pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Médico Colaborador do Centro de Acupuntura do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IOT–HCFMUSP. Professor Auxiliar da Disciplina de Topografia Estrutural Humana do Departamento de Cirurgia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.

Letícia Medeiros
Médica Hematologista e Hemoterapeuta, Membro Titular da Sociedade Brasileira de Hematologia e Hemoterapia – ABHH. Mestre pelo Centro Universitário Lusíadas da Faculdade de Ciências Médicas de Santos – UNILUS-FCMS.

Leticia Regina Ayabe Ishikawa

Pós-Graduação em Fitoterapia Clínica pela Medical Lex. Formação em Auriculoacupuntura pela Auricular Medicine International Research and Training Center com Dra. Li-Chun Huang. Preceptora de Residência Médica de Medicina de Família e Comunidade pela Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP e pela Faculdade de Medicina do ABC – FMABC. Médica do Corpo Clínico do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Médica Acupunturiatra e de Família e Comunidade.

Liaw Wen Chao

Médico Cirurgião pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Especialização em Acupuntura, Eletroacupuntura e Fisiologia do Exercício. Docente do Centro de Acupuntura do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IOT-HCFMUSP. Coordenador do Curso Eletroterapia na Prática Médica do IOT-HCFMUSP. Médico Pesquisador do Laboratório do Instituto de Ensino e Pesquisa – IEP do Hospital Sírio-Libanês.

Ling Tung Yang

Ex-Presidente de Sociedade Médica Brasileira de Acupuntura – SMBA. Professor do Centro de Estudo Integrado de Medicina Chinesa – CEIMEC. Pós-Graduação em Fisiatria. Pós-Graduação em MTC em Pequim. Médico com Residência em Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.

Lucas Bonacossa Sant'Anna

Acadêmico de Medicina da Fundação Técnico-Educacional Souza Marques – FTESM.

Luciana Kiehl Noronha

Médica Acupunturista do Hospital Universitário Polydoro Ernani de São Thiago/ HU UFSC/Ebserh. Preceptora do Programa de Residência Médica de Acupuntura e Programa de Residência Médica de Dor em Acupuntura HU/UFSC. Médica Especialista em Acupuntura.

Lucilene Hiroko Maeda

Médica com Título de Especialista em Fisiatria, Acupuntura e Neurofisiologia Clínica. Membro Titular da Associação Brasileira de Medicina Física e Reabilitação – ABMFR. Membro Titular do Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA. Membro Titular da Sociedade Brasileira de Neurofisiologia Clínica – SBNC. Membro Fundador e Presidente do Comitê de Fisiatria da Sociedade Brasileira de Regeneração Tecidual – SBRET. Membro da International Neurotoxin Association – INA. Membro da International Society of Physical and Rehabilitation Medicine – ISPRM. Ultrassonografia Intervencionista Musculoesquelética pelo Centro de Estudos de Regeneração Tecidual – CERT.

Ludmila Chuva Marques

Acadêmica de Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Goiás – FM-UFG.

Luísa Teixeira Höhl

Acadêmica de Medicina da Universidade de Rio Verde – UniRV – Campus Aparecida de Goiânia.

Luiz Carlos Souza Sampaio

Graduado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Médico Assistente do Serviço de Acupuntura do Hospital Servidor Público Municipal de São Paulo – HSPMSP. Professor de Acupuntura da Associação Brasileira de Acupuntura Médica – AMBA. Diretor do Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA. Delegado da Associação Médica Brasileira – AMB.

Luiz Henrique Fernandes Musmanno

Mestre em Saúde Coletiva. Graduação em Medicina e Enfermagem. Pós-Graduado em Acupuntura, Obstetrícia, Ginecologia e Medicina de Família e Comunidade. Servidor da Secretaria Municipal de Saúde de Goiânia – SMS-GO. Professor da Pontifícia Universidade Católica de Goiás – PUC-GO.

Mara Valéria Pereira Mendes

Especialista em Ginecologia e Obstetrícia. Especialista em Acupuntura. Especialista em Dor. Curso de extensão em Medicina Chinesa pela Zhejiang Chinese Medical University – ZCMU – Hanghzou, China. Diretora do Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA.

Marcelo Antonio Duva Borgheresi

Médico Neurocirurgião. Membro Efetivo da Diretoria da Comissão de Diretrizes da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia – SBN. Mestrado pelo Centro Universitário Lusíada – UNILUS. Faculdade de Ciências Médicas de Santos – FCMS. Especialista em Dor pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa da Sociedade Beneficente Israelita Albert Einstein – IIEP-SBIBAE.

Marcelo Neubauer de Paula

Especialização em Acupuntura pelo Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IOT-HCFMUSP. Residência em Infectologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Graduado pela FMUSP.

Marcia Maria Ozaki Reguera

Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Residência Médica em Dermatologia pelo Departamento de Dermatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Pós-Graduação *lato sensu* em Acupuntura pelo Centro de Acupuntura do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IOT-HCFMUSP. Título de Especialista em Dermatologia pela Sociedade Brasileira de Dermatologia – SBD. Título de Especialista em Acupuntura pelo Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA. Médica Assistente do Centro de Acupuntura do IOT-HCFMUSP.

Marcus Yu Bin Pai

Doutorado em Ciências pela Universidade de São Paulo – USP. Médico Especialista em Fisiatria e Acupuntura, com Área de Atuação em Dor. Diretor de Comunicação do Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA. Médico Colaborador do Grupo de Dor do Departamento de Neurologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Membro da Câmara Técnica de Acupuntura do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo – CREMESP. Secretário do Comitê de Acupuntura da Sociedade Brasileira para Estudo da Dor – SBED.

Maria de Fátima Della Côrte Marquez

Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Goiás – UFG. Residência em Pediatria no Hospital Geral do INAMPS – HGG/Goiânia (1991-1993). Pós-Graduação em Homeopatia pelo Instituto de Saúde Integral – ISI/Brasília. Especialização em Acupuntura pelo Centro de Estudo Integrado de Medicina Chinesa – CEIMEC. Graduação em Direito pelo Instituto de Educação Superior de Brasília – IESB. Responsável Técnica Distrital em Homeopatia da Secretaria de Saúde do Distrito Federal – SESDF.

Mariano Gomes

Presidente da Seccional de Santos e Baixada Santista da Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular – SBACV-SP. Presidente do Departamento de Cirurgia Vascular da Associação Paulista de Medicina – APM-Santos. Título de Especialista em Cirurgia Vascular pela SBACV-AMB. Certificado de Atuação de Especialista em Ecografia Vascular pela SBACV-CBR. Professor da Disciplina de Cirurgia Vascular do Centro Universitário Lusíada – UNILUS.

Marlene Yoko Hirano Ueda

Médica Assistente do Centro de Acupuntura do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IOT-HCFMUSP. Especialização em Acupuntura e Fitoterapia Chinesa pelo Centro de Acupuntura do IOT-HCFMUSP.

Pascal Vidal

Clínico Geral. Acupunturista. Discípulo do Professor Pierre Magnin.

Patrícia Evelyne Alves

Médica. Título de Especialista em Acupuntura pelo Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA. Título de Especialista em Reumatologia pela Sociedade Brasileira de Reumatologia – SBR. Especialização em Clínica da Dor.

Paulo Ricardo Souza Sampaio

Doutor em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Professor Voluntário de Oftalmologia na Faculdade de Medicina do ABC – FMABC-Santo André. Médico Oftalmologista.

Paulo Rosenbaum

Membro Permanente do INHH do Institut für Geschichte der Medizin der Robert Bosch Stiftung. Consultor Editorial e *ad-hoc* de Periódicos e Projetos de Pesquisa do Departamento de Ciência e Tecnologia da Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos do Ministério da Saúde – Decit/SCTIE/MS. Mestrado, Doutorado e Pós-Doutorado em Medicina pela Universidade de São Paulo – USP. Graduação em Medicina pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUC-SP. Escritor e autor de sete livros na área médica e organizador de outros dois.

Pedro Paulo Prudente

Graduado em Medicina pela Universidade Federal de Goiás – UFG. Título de Especialista em Acupuntura pelo Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA e pela Associação Médica Brasileira – AMB. Residência em Medicina Esportiva pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo – EPM-UNIFESP. Pós-Graduação em Nutrologia pela Associação Brasileira de Nutrologia – ABRAN e Fisiologia do Exercício pela UNIFESP. Aperfeiçoamento em Medicina da Dor pela Associação Paulista de Medicina – APM.

Ricardo Bellemo

Médico Psiquiatra. Especialista pela Associação Brasileira de Psiquiatria – ABP.

Rodrigo César Lima Resende

Especialista em Acupuntura pelo Instituto Médico Brasileiro de Acupuntura – IMBA e pelo Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA. Especialista em Ortopedia pela Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia – SBOT. Especialista em Oncologia Ortopédica pela Associação Brasileira de Oncologia Ortopédica – ABOO.

Sandra Portela Rezende

Ginecologista e Obstetra. Título de Especialista em Sexualidade pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia – FEBRASGO. Título de Especialista em Terapia Sexual pela Sociedade Brasileira de Sexualidade Humana – SBRASH. Pós-Graduação em Terapia Sexual pelo Instituto Brasileiro Interdisciplinar de Sexologia e Medicina Psicossomática da Faculdade de Medicina do ABC – ISEXP/FMABC. Coordenadora do Ambulatório de Sexualidade do Núcleo de Orientação Interdisciplinar em Sexualidade do Hospital Alberto Rassi – NOIS- HGG.

Silvia de Paula Ungarelli

Título de Especialista em Acupuntura pelo Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA/Associação Médica Brasileira – AMB. Pós-Graduação em Acupuntura pelo Colégio Médico de Acupuntura de Goiás – CMA-GO. Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Goiás – UFG.

Solomar Martins Marques

Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás – UFG. Mestre em Epidemiologia da UFG. Professor Adjunto e Chefe do Departamento de Pediatria da UFG. Diretor de Ensino do Colégio Médico de Acupuntura de Goiás – CMA-GO. Pediatra e Acupunturiatra.

Suely Mitiko Gomi Kuwae

Médica com Título de Especialista em Fisiatria e Acupuntura Médica. Membro Titular da Associação Brasileira de Medicina Física e Reabilitação – ABMFR, do Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA e da Sociedade Brasileira de Neurofisiologia Clínica – SBNC. Membro da Diretoria da Associação Goiana de Medicina Física e Reabilitação.

Sylvia Sanches Cortezzi

Bacharel em Ciências Biológicas pela Universidade Estadual Paulista – UNESP. Mestre em Genética pela UNESP. Doutora em Zootecnia. Especialista em Genética e em Embriologia pelo Conselho Regional de Biologia, 1ª Região. Atua na Área de Reprodução Humana Assistida.

Tazue Hara Branquinho

Médica Especialista em Acupuntura pela Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura – CMBA/Associação Médica Brasileira – AMB. Pós-Graduação em Medicina Herbal Chinesa no Kampo Center of School of Medicine, Keio University, Tóquio, Japão. Docente do Curso de Fitoterapia Chinesa I do Centro de Acupuntura do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IOT-HCFMUSP. Coordenadora e Docente dos Cursos de Fitoterapia Chinesa II e de EAD do

Centro de Acupuntura do IOT-HCFMUSP. Coordenadora e Docente do Curso Optativo de Fitoterapia Chinesa aos Alunos de Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.

Waldemar Naves do Amaral

Médico Especialista em Ginecologia e Obstetrícia e Diagnóstico por Imagem – USG. Mestrado e Doutorado pelo Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública da Universidade Federal de Goiás – IPTSP-UFG. Professor e Vice-Diretor da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Goiás – FM-UFG. Livre-Docencia pela Universidade de São Paulo – USP.

Wu Tu Hsing

Diretor do Centro de Acupuntura do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Docente da Disciplina de Telemedicina do Departamento de Patologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Discípulo do Mestre Dr. Tom Sintan Wen.

Yves Rouxeville

Clínico Geral Aposentado. Diretor do Grupo de Especialistas da Auriculomedicine and Auriculotherapy Academy – AMATA. Presidente da Associação Auriculo Sans Frontières.

Apresentação

Desde o início da história da humanidade, existiram doenças infecciosas transmitidas dos animais para os seres humanos. Foram chamadas de pestes, deixando marcos nos relatos históricos das sociedades de todos os tempos. Sempre desafiaram a ciência de cada época a encontrar uma solução para diminuir o sofrimento dos seres humanos. Algumas passam e se vão. Outras ficam e com elas temos que aprender a conviver. Há, ainda, aquelas que mudam a história de várias gerações pelo desenrolar de sua história natural, seus traumas, suas perdas e seus reflexos em outras áreas da vida.

Desde a descoberta da COVID-19, na China, em dezembro de 2019, temos nos deparado com essa virose devastadora que se tornou pandêmica. Em meio a dúvidas e incertezas, idas e vindas, a ciência vem tentando desvendar a fisiopatologia da infecção e reconhecer o melhor tratamento na busca da diminuição dos índices de mortalidade. Mesmo estando no auge do desenvolvimento alcançado na história, as dificuldades globais foram muitas e discrepantes nesse mundo globalizado e desigual.

Dentre os inúmeros casos, a observação clínica e o relato dos pacientes têm mostrado uma repetição de sinais e sintomas comuns e frequentes no período pós-infecção, com evoluções variáveis, despertando a curiosidade da classe médica.

Nessa guerra biológica, começamos a receber os sobreviventes com sequelas em graus variados e estudos científicos ainda no início. Mas, o sofrimento não pode esperar e o paciente à nossa frente busca um alívio rápido para ele e se não podemos mudar de imediato as perspectivas, podemos mudar nosso olhar para as consequências no futuro e trabalhar para melhorá-las.

Como especialistas em acupuntura, temos recebido grande parte desses pacientes, surgindo a necessidade de aprofundar os conhecimentos da fisiopatologia da doença em todas as suas racionalidades. Mais do que isso, veio o questionamento de como a acupuntura médica poderia atuar e contribuir para a recuperação dessas pessoas.

Esta obra é apenas um marco inicial, para que possamos juntos expandir nossa visão, estudar, aprender e tentarmos nos preparar para recebermos os pacientes que começam a chegar e que certamente continuarão a aparecer ao longo dos próximos anos.

Reunimos neste livro especialistas de renome nas áreas dos principais sistemas afetados. Tentamos unir a racionalidade médica ocidental à visão milenar da Medicina Tradicional Chinesa para a aplicação da acupuntura em suas diversas técnicas e microssistemas para melhoria das sequelas pós-COVID-19.

Pelo pequeno número de estudos existentes, algumas especialidades ainda não contemplam casuística, mas já é possível traçar um mapa das possíveis alterações, no sentido de orientar o leitor a abordar e tratar os sintomas e a orientar os estudos presentes e futuros.

Assim, alguns capítulos não possuem em seu título o tema pós-COVID-19, e, sim, o impacto do COVID-19 na especialidade abordada, prevendo as possíveis consequências de longo prazo advindas da doença.

Não é nosso objetivo abordar a doença em sua forma aguda, e, sim, minorar os danos nessas sequelas. Também não é nossa pretensão fixar protocolos e verdades absolutas sobre os tratamentos. Esse é o início de uma jornada que será longa, até que tenhamos conhecimento e um certo domínio dessa doença, que marcou o nosso século e mudou as nossas vidas e dessa síndrome que a sucede, conhecida como síndrome pós-COVID-19.

Os Editores

Prefácio 1

*"Eu quase que **nada** não **sei**. **Mas desconfio de muita coisa**."*
João Guimarães Rosa, médico, diplomata, escritor (1908-1967)

Desconfio de muita coisa.

É assim que nos sentimos, próximos a dois anos dessa pandemia.

Da COVID-19, há muito o que desconhecemos, mas já podemos nos atrever a assumir algumas opiniões. Essas dizem mais da direção, do que de um caminho definido a seguir. Elas têm mais da doença aguda, que da subaguda e menos ainda da crônica. Limitamo-nos a conjecturar sobre os primeiros meses seguintes a essa virose, ainda que se acumulem evidências acerca de seu impacto negativo sobre a expectativa e qualidade de vida das populações atingidas.

O ano 2019 fica marcado como o início de uma das maiores pandemias da história da humanidade. Em menos de 2 anos, a COVID-19 ceifou a vida de quase 4 milhões de seres humanos, impondo aos sobreviventes marcas de imensa carga de morbidade. Em junho de 2021, registra-se meio milhão de mortes em nosso país, suspeitando-se e justificadamente que subestimemos, em muito, essas cifras já sobejamente trágicas.

Se tantos são os falecidos, tantos que nos é difícil imaginá-lo, quantos seriam os sobreviventes?

No Brasil, em maio de 2021, dados oficiais contabilizam 16 milhões de sobreviventes. Em nosso planeta, serão bem mais de 170 milhões. Refiro-me a nós, esses 170 milhões, como sobreviventes. Não se trata de recuperados, como alguns teimam. A COVID-19, longe de encerrar-se em breve história natural, estende-se bem além da fase aguda, que caracteriza tantas viroses.

As marcas da COVID-19 prevalecem nos mais gravemente afetados na fase aguda, sobretudo naqueles submetidos a longos períodos de internamento em cuidados intensivos e vítimas das graves complicações, mas também são encontradas em muitos dos acometidos por doença leve.

A ubiquidade do processo inflamatório em decorrência da infecção pelo SARS-CoV-2 deixa marcas nos diferentes órgãos e sistemas, traz consequências ainda pouco ou nada conhecidas, certamente objeto da atenção de incontáveis cientistas e profissionais de saúde, ao longo de muitos anos.

Será esse o contexto da presente obra, escrita ainda enquanto se tenta interromper o curso da pandemia, mas, dirigida especificamente às suas sequelas. Aqui serão tratados os aspectos conhecidos dessa enfermidade mas, igualmente, as informações ora disponíveis de seu diagnóstico, prevenção, tratamento e reabilitação.

José Luiz Gomes do Amaral
Presidente da Associação Paulista de Medicina – APM
e da Academia de Medicina de São Paulo – AMSP.
Membro da Academia Nacional de Medicina – ANM.
Professor Titular da Disciplina de Anestesiologia, Dor e Medicina
Intensiva da Escola Paulista de Medicina – UNIFESP.

Prefácio 2

O Mundo Pós-COVID-19

As grandes epidemias atormentam a humanidade desde a antiguidade. São exemplos disso, a tuberculose; a varíola (temida bexiga); a peste negra ou peste bubônica no século XIV, que dizimou um terço da população europeia; o tifo; a febre amarela; o sarampo, maior causa de mortalidade infantil; a cólera; a gripe espanhola, que matou entre 40 e 50 milhões de pessoas, e a AIDS, desde a década de 1980. Já no nosso século: a SARS, em 2002, o H1N1, em 2009, o MERS, em 2012, o ebola, em 2015, e, finalmente, a COVID-19.

As concentrações populacionais, as grandes migrações, a falta de saneamento, a pobreza extrema e as alterações climáticas têm aumentado a possibilidade de ocorrência de pandemias como a atual, transmitida pelo coronavírus SARS-CoV-2, que atingiu os cinco continentes e todos os 5.570 municípios brasileiros.

A ciência e as ações de saúde constituem instrumentos indispensáveis ao mister de salvar vidas ameaçadas por essas terríveis doenças.

Em nosso país, mais uma vez ficou clara a necessidade de fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS), cuja atual estrutura e corpo profissional têm logrado, com mérito inegável, atender a nossa população em um momento de demanda sem precedentes.

Um melhor financiamento da rede pública e conveniada do SUS poderia contribuir para a melhoria dos serviços e do atendimento a pacientes, assim como a realização de investimentos em novas tecnologias, como a telemedicina, a expansão da genômica, avanços na área digital e estímulos à indústria nacional para a produção de equipamentos e insumos com base no princípio da precaução, tão justificável em meio ao processo de globalização no qual vivemos.

Pertinente e oportuna também seria a criação de um centro de controle de doenças, pois essa, infelizmente, não será a última pandemia que enfrentaremos.

No contexto de grandes dificuldades por que estamos passando, é significativo que duas instituições públicas mereçam grande destaque: o Instituto Butantan, de São Paulo, fundado em 1901, portanto, com quase 120 anos, e a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), criada no Rio de Janeiro, em 1901, como Instituto Soroterápico Federal, ambas com o objetivo de produzir o soro contra a peste bubônica. Pois são essas mesmas históricas instituições que, agora, encontram-se na linha de frente do combate à pandemia de COVID-19.

Prova de que continuam a prestar relevante serviço público e, portanto, são merecedoras de maior investimento em pesquisa e inovação, de acordo com a sua importância social, o que poderia fomentar uma maior produção de vacinas, tornando o nosso país mais independente de outras nações.

Estamos frente a um enorme desafio e devemos valorizar cada vez mais a ciência para salvar vidas. É nessas circunstâncias que uma plêiade renomada de médicos e professores lança este livro, com o grande mérito de promover uma abordagem multidisciplinar no tratamento da síndrome pós-COVID-19, inspirada na milenar experiência da Medicina Tradicional Chinesa (MTC).

Haverá uma grande demanda para tratar centenas de milhares de pacientes que tiveram a doença e necessitarão de cuidados e recuperação.

Os organizadores deste trabalho, reunindo grandes especialistas nas mais variadas áreas, são dignos de todos os cumprimentos por essa contribuição à medicina em benefício de nossa população.

Geraldo Alckmin

Médico, professor e ex-governador do Estado de São Paulo

Sumário

1. **COVID-19: Uma Doença Sistêmica, 1**
   Evaldo Stanislau Affonso de Araújo

2. **Síndrome Pós-COVID-19, 5**
   Marcelo Neubauer de Paula

3. **Estratégias em Políticas Públicas para o Enfrentamento da COVID-19, 13**
   Eduardo Yabuta Silveira

4. **Fisiopatologia da COVID-19 pela Medicina Tradicional Chinesa, 19**
   André Wan Wen Tsai, Durval Dionisio Souza Mota, Henrique Edgar Sidi, Ricardo Morad Bassetto

5. **Mecanismo de Ação da Acupuntura, 25**
   André Wan Wen Tsai, Denise Alves Baptista, Eduardo D'Alessandro, Patrícia Evelyne Alves

6. **O Diagnóstico das Doenças Epidêmicas pela Medicina Tradicional Chinesa, 33**
   Hildebrando Sábato

7. **Síndrome Pós-COVID-19 no Sistema Respiratório, 41**
   Chin An Lin

8. **Dispneia e Tosse na Síndrome Pós-COVID-19 pela Medicina Tradicional Chinesa, 45**
   Lourdes Teixeira Henriques, Ricardo Morad Bassetto, Chin An Lin

9. Síndrome Pós-COVID-19 no Sistema Nervoso, 49
Marcelo Antonio Duva Borgheresi

10. Fadiga Crônica na Síndrome Pós-COVID-19 pela Medicina Tradicional Chinesa, 57
Ricardo Morad Bassetto, Lourdes Teixeira Henriques

11. Cefaleia na Síndrome Pós-COVID-19 pela Medicina Tradicional Chinesa, 63
Helio Widson Alves Pinheiro, Adriano Höhl, Luciano Ricardo Curuci de Souza, Armando Oscar de Freitas

12. Afecções Neurológicas na Síndrome Pós-COVID-19 pela Medicina Tradicional Chinesa, 75
Hong Jin Pai, Marcus Yu Bin Pai

13. Síndrome Pós-COVID-19 na Cardiologia, 79
Fábio de Freitas Guimarães Guerra

14. Tratamento da Arritmia e Palpitação na Síndrome Pós-COVID-19 pela Medicina Tradicional Chinesa, 87
Eliane Aboud, Ricardo Morad Bassetto

15. Síndrome Pós-COVID-19 no Sistema Digestório, 93
Katia Ferreira Güenaga

16. Distúrbios Gastrointestinais da Síndrome Pós-COVID-19 pela Medicina Tradicional Chinesa, 97
Ling Tung Yang

17. O Impacto da COVID-19 nos Rins, 101
Lourdes Teixeira Henriques

18. Síndrome Pós-COVID-19 no Sistema Vascular, 105
Mariano Gomes

19. Endocrinologia em Tempos de COVID-19, 115
Abram Drewiacki, Erico Paulo Heilbrun

20. Síndrome Pós-COVID-19 na Hematologia, 123
Letícia Medeiros, Junia Rodrigues Brandão Franco

21. Alterações Musculoesqueléticas na Síndrome Pós-COVID-19, 131
Adriana Sabbatini da Silva Alves, Antonio Carlos Martins Cirilo

22. Fraqueza Muscular na Síndrome Pós-COVID-19 pela Medicina Tradicional Chinesa, 139
Adriana Sabbatini da Silva Alves, Antonio Carlos Martins Cirilo, Silvia de Paula Ungarelli

23. Exercício Físico na Pós-COVID-19, 145
Pedro Paulo Prudente

24. Doenças Autoimunes e Poliartralgias na Síndrome Pós-COVID-19, 151
Evelyn Kaori Yamada, Humberto Franco do Carmo

25. Dor Crônica na Síndrome Pós-COVID-19 pela Medicina Tradicional Chinesa, 157
Armando Oscar de Freitas, Adriano Höhl, Helio Widson Alves Pinheiro

26. Tratamento Farmacológico da Dor Neuropática na Pós-COVID-19, 167
Adriano Höhl, Andre Tsai, Durval Campos Kraychete, Ibrahim Afrânio Willi Liu

27. Reabilitação Física no Paciente com Sequela Pós-COVID-19, 175
Lucilene Hiroko Maeda, Suely Mitiko Gomi Kuwae

28. Lesões Cutâneas Relacionadas à Infecção por COVID-19 e na Síndrome Pós-COVID-19, 181
Kevin Yun Kim, Marcia Maria Ozaki Reguera

29. Lesões Cutâneas Relacionadas à Infecção por COVID-19 e na Síndrome Pós-COVID-19 pela Medicina Tradicional Chinesa, 187
Kevin Yun Kim, Marcia Maria Ozaki Reguera

30. Pós-COVID-19 em Mulheres Não Grávidas, 193
Diego Trabulsi Lima, Erika Krogh, Flavia Falaschi, Júlia Costa Alves Simões, Lara Juliana Henrique Fernandes, Ludmila Chuva Marques, Luísa Teixeira Höhl, Waldemar Naves do Amaral

31. Síndrome Pós-COVID-19: Impactos Obstétricos na Pós-Pandemia, 197
Júlia Costa Alves Simões, Lara Juliana Henrique Fernandes, Luciano Ricardo Curuci de Souza, Ludmila Chuva Marques, Luísa Teixeira Höhl, Luiz Henrique Fernandes Musmanno, Waldemar Naves do Amaral

32. Ginecologia na Síndrome Pós-COVID-19 pela Medicina Tradicional Chinesa, 203
Mara Valéria Pereira Mendes, Eduardo Pereira Cruz, Luciano Ricardo Curuci de Souza, Adriano Höhl

33. Obstetrícia na Síndrome Pós-COVID-19 pela Medicina Tradicional Chinesa, 215
Mara Valéria Pereira Mendes, Eduardo Pereira Cruz, Luciano Ricardo Curuci de Souza, Adriano Höhl

34. Reprodução Humana Assistida em Tempos de COVID-19, 227
Adriana de Góes Soligo, Sylvia Sanches Cortezzi

35. Sequelas da COVID-19 sobre a Sexualidade, 233
Aline Pinheiro Veloso, André Marquez Cunha, Fernando Cruvinel de Freitas, Joice Martins de Lima Pereira, Sandra Portela Rezende

36. Síndrome Pós-COVID-19 em Pediatria, 245
Ana Beatriz Soares, Solomar Martins Marques

37. Saúde Mental na Pandemia, 253
Ricardo Bellemo, Ana Isabel Sobral Bellemo

38. Insônia na Síndrome Pós-COVID-19, 263
Eline Rozária Ferreira Barbosa

39. Distúrbios da Saúde Mental na Síndrome Pós-COVID-19 pela Medicina Tradicional Chinesa , 269
Agamenon Honório Silva, José Carlos Albuquerque

40. Síndrome Pós-COVID-19 na Oftalmologia, 277
Paulo Ricardo Souza Sampaio

41. A Síndrome Pós-COVID-19 e Manifestações Oculares, 283
Henrique Edgar Sidi

42. Eletroacupuntura e Eletroestimulação Funcional na Síndrome Pós-COVID-19, 289
Liaw Wen Chao

43. Auriculoterapia Chinesa na Síndrome Pós-COVID-19, 307
Hiaeno Hirata Ayabe, Leticia Regina Ayabe Ishikawa

44. Auriculoterapia Francesa na Síndrome Pós-COVID-19, 315
Fernando Mendes Sant'Anna, Yves Rouxeville, Pascal Vidal, Lucas Bonacossa Sant'Anna

45. Escalpeana de Wen na Síndrome Pós-COVID-19, 327
Wu Tu Hsing, Leandro Ryuchi Iuamoto

46. YNSA na Síndrome Pós-COVID-19, 337
Alexandre Massao Yoshizumi

47. Neuromodulação Vagal Auricular como Tratamento Potencial para a COVID-19, 351
Fernando Mendes Sant'Anna, Rodrigo César Lima Resende, Lucas Bonacossa Sant'Anna

48. Moxabustão na COVID-19, 367
Jorge Kioshi Hosomi, Hildebrando Sábato

49. Nutrição na Síndrome Pós-COVID-19, 373
Adriano Höhl, Ana Lúcia Munaro Tacca Höhl

50. Dietoterapia Chinesa na Síndrome Pós-COVID-19, 381
Marlene Yoko Hirano Ueda, Adriano Höhl

51. Fitoterapia Chinesa na COVID-19, 389
Tazue Hara Branquinho

52. Reflexões sobre uma Pandemia Inacabada — a Abordagem Homeopática na Pós-COVID-19 e os Seus Desdobramentos, 397
Maria de Fátima Della Côrte Marquez, Paulo Rosenbaum

53. Qi Gong no Tratamento das Sequelas da COVID-19, 405
Luiz Carlos Souza Sampaio

54. Apoio aos Profissionais de Saúde em Tempos de Pandemia, 415
Deidvid de Abreu, Luciana Kiehl Noronha

Índice Remissivo, 421