Manual de Prescrição de Fitoterápicos pelo Nutricionista

Juliana da Silveira Gonçalves



Atheneu

Manual de
Prescrição de Fitoterápicos
pelo Nutricionista

Juliana da Silveira Gonçalves

Atheneu

EDITORA ATHENEU

São Paulo — *Rua Avanhandava, 126 – 8º andar*
Tel.: (11)2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — *Rua Bambina, 74*
Tel.: (21)3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

CAPA/PRODUÇÃO EDITORIAL: Equipe Atheneu
DIAGRAMAÇÃO: Know-How Editorial

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

G626m

Gonçalves, Juliana da Silveira
Manual de prescrição de fitoterápicos pelo nutricionista / Juliana da Silveira Gonçalves. – 1. ed. – Rio de Janeiro : Atheneu, 2019.
376 p. ; 24 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-85-388-1040-7

1. Nutrição. 2. Matéria médica vegetal. 3. Ervas - Uso terapêutico. I. Título.

19-59165

CDD: 615.321
CDU: 615.01

Meri Gleice Rodrigues de Souza - Bibliotecária CRB-7/6439

14/08/2019 21/08/2019

GONÇALVES, J. D. S.
Manual de Prescrição de Fitoterápicos pelo Nutricionista

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – São Paulo, Rio de Janeiro, 2019

Editora

Juliana da Silveira Gonçalves

Nutricionista. Doutora e Mestre em Ciências da Saúde pelo Instituto de Cardiologia do Rio Grande do Sul (IC-FUC/RS). Especialista em Fitoterapia e em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN). Pós-Graduação em Fitoterapia Clínica pela Faculdade Aldeia de Carapicuíba (FALC). Pós-Graduação em Nutrição Aplicada à Estética pela Universidade Candido Mendes (UCAM). Pós-Graduação em Nutrição Clínica pela Faculdade CBES. Presidente da Associação Brasileira de Fitoterapia Regional Sul (ABFIT).

Colaboradores

Adriana Scherer Russowsky

Farmacêutica. Mestre em Biociências e Reabilitação pelo Instituto Porto-Alegrense (IPA). Pós-Graduação em Administração de Empresas pela Fundação Getulio Vargas (FGV). Vice-Presidente da Associação Brasileira de Fitoterapia Regional Sul (ABFIT).

Amanda Fraga Lencina

Nutricionista. Pós-Graduação em Nutrição Oncológica pelo Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Moinhos de Vento.

Ana Lúcia Hoefel

Nutricionista. Mestre em Bioquímica pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Doutora em Fisiologia pela UFRGS. Pós-Graduação em Nutrição Clínica e Hospitalar pelo GANEP Educação.

Ana Paula Pujol

Nutricionista. Doutora em Educação pela Universidade Católica de Santa Fé (Argentina). Pós-Graduação em Nutrição e Qualidade de Vida pela Faculdade Dom Bosco. Pós-Graduação em Obesidade e Emagrecimento pelas Faculdades Integradas AVM. Pós-Graduação em Fitoterapia pela Faculdade Unyleya. Diretora de Ensino do Instituto Ana Paula Pujol.

Camila Leandra Bueno de Almeida Spinelli

Nutricionista. Doutora e Mestre em Ciências Farmacêuticas pela Universidade do Vale do Itajaí (Univali). Pós-Graduação em Nutrição Clínica Funcional pela Universidade Cruzeiro do Sul (Unicsul). Coordenadora do Curso de Nutrição da Universidade Sociedade Educacional de Santa Catarina (Unisociesc).

Camila Mocelin de Luna

Nutricionista. Pós-Graduação em Nutrição Clínica Funcional e Fitoterapia pela Faculdade Inspirar. Pós-Graduação em Obesidade e Cirurgia Bariátrica pelo Centro Integrado de Nutrição (CIN).

Caroline Bandeira

Nutricionista. Doutoranda e Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Pós-Graduação em Nutrição Materna Infantil pela Faculdade de Tecnologia de Curitiba (FatecPR). Pós-Graduação em Nutracêutica pela Universidade Lusófona de Lisboa (Portugal).

Catharina Schoen de Borba

Nutricionista. Pós-Graduação em Nutrição em Oncologia pelo Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Moinhos de Vento. Pós-Graduação em Comportamento Alimentar pelo Instituto de Pesquisa, Ensino e Gestão em Saúde (IPGS).

Cícero Florêncio de Arruda

Nutricionista. Pós-Graduação em Fitoterapia pelo Instituto de Pesquisa, Ensino e Gestão em Saúde (IPGS).

Cintia Weide

Farmacêutica Bioquímica. Mestre em Biociências e Reabilitação pelo Instituto Porto-Alegrense (IPA).

Cristiane Feldman Fidalgo Pereira

Nutricionista. Pós-Graduação em Fitoterapia pela Associação Brasileira de Fitoterapia (ABFIT). Pós-Graduação em Nutrição Oncológica pelo Instituto Nacional do Câncer do Rio de Janeiro (Inca-RJ). Pós-Graduação em Nutrição Clínica pela Centro Universitário São Camilo (CUSC). Membro da Sociedade Brasileira de Nutrição Oncológica (SBNO).

Daiana Vianna

Nutricionista. Doutora e Mestre em Ciência dos Alimentos pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo (FCF-USP).

Flávia Teixeira

Nutricionista. Pós-Graduação em Nutrição Clínica, Funcional e Fitoterapia pela Faculdade Inspirar.

Janete Corrêa Haider

Nutricionista. Mestre em Ciências da Saúde pelo Instituto de Cardiologia do Rio Grande do Sul (IC-FUC/RS). Pós-Graduanda em MBA de Negócios da Gastronomia no Centro Universitário Ritter dos Reis (UniRitter).

Jeane Nogueira

Farmacêutica. Mestre em Ciências Aplicadas a Produtos para Saúde pela Universidade Federal Fluminense (UFF). Doutora em Biotecnologia Vegetal pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

Joyce Moraes Camarneiro

Nutricionista. Mestre em Ciências Nutricionais pela Universidade Estadual Paulista (Unesp). Doutora em Ciências Nutricionais pela Unesp. Pós-Doutora em Nutrição da Criança e Adolescente pela Universidade de São Paulo (USP).

Karine Soares Bello

Nutricionista. Pós-Graduação em Nutrição Clínica, Funcional e Fitoterapia pela Faculdade Inspirar.

Keli Vicenzi

Nutricionista. Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade do Vale do Rio dos Sinos (Unisinos). Pós-Graduação em Nutrição Clínica Funcional pela Universidade do Cruzeiro do Sul (Unicsul). Pós-Graduação em Nutrição Esportiva Funcional pela Unicsul. Pós-Graduação em Fitoterapia Funcional pela Unicsul. Pós-Graduação em Nutrição Ortomolecular, com ênfase em Nutrogenia e Nutrigenômica, pela Fapes Saúde.

Lays Arnaud Rosal Lopes Rodrigues

Nutricionista. Mestre em Alimentos e Nutrição pela Universidade Federal do Piauí (UFPI).

Leandro de Albuquerque Medeiros

Farmacêutico. Mestre em Inovação Terapêutica pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE). Membro do Grupo de Trabalho em Suplementos Alimentares do Conselho Federal de Farmácia (CFF). Membro do Grupo de Trabalho em Suplementos Alimentares do Conselho Regional de Nutrição Região 6 (CRN6).

Luana Bertamoni

Nutricionista. Mestre em Saúde e Gestão do Trabalho pela Universidade do Vale do Itajaí (Univali). Pós-Graduação em Nutrição Estética pela Faculdade Inspirar. Pós-Graduação em Nutrição Esportiva Funcional pela Universidade Cruzeiro do Sul (Unicsul).

Luciana Melo de Farias

Nutricionista. Mestre em Alimentos e Nutrição pela Universidade Federal do Piauí (UFPI). Pós-Graduação em Fitoterapia Clínica pelo Instituto de Pesquisas, Ensino e Gestão em Saúde (IPGS). Pós-Graduação em Nutrição e Distúrbios Metabólicos pela UFPI. Doutoranda em Alimentos e Nutrição pela UFPI.

Luisa Amábile Wolpe Simas

Nutricionista. Técnica em Estética Facial e Corporal. Pós-Graduação em Nutrição Clínica pela Universidade Federal do Paraná (UFPR). Mestre em Medicina Interna e Ciências da Saúde pela UFPR.

Maria Angélica Fiut

Nutricionista. Mestre em Psicanálise, Saúde e Sociedade pela Universidade Veiga Almeida (UVA). Pós-Graduação em Fitoterapia Aplicada à Nutrição pelo Instituto Brasileiro de Plantas Medicinais (IBPM). Pós-Graduação em Nutrição Clínica pela Universidade do Vale do Rio dos Sinos (Unisinos). Pós-Graduação em Nutrição Ortomolecular, Biofuncional e Fitoterapia pela Faculdade Redentor (UniRedentor). Coordenadora da Pós-Graduação em Fitoterapia na Prática Clínica da Faculdade Inspirar. Coordenadora e Professora no Ambulatório de Fitoterapia do Hospital Federal do Andaraí/RJ. Presidente da Associação Brasileira de Fitoterapia (ABFIT).

Maricélia Moura Dantas

Nutricionista. Pós-Graduação em Nutrição Clínica, Metabolismo, Prática e Terapia Nutricional pela Universidade Gama Filho (UGF). Pós-Graduação em Pediatria, Escolar e na Adolescência pela Universidade Estácio de Sá.

Marina Jagielski Goss

Nutricionista. Mestre em Ciências Farmacêuticas pela Universidade do Vale do Itajaí (Univali). Pós-Graduação em Nutrição Clínica Funcional pela Universidade do Cruzeiro do Sul (Unicsul).

Milena Artifon

Nutricionista. Pós-Graduação em Nutrição Clínica Funcional e Fitoterapia pela Faculdade Cenecista de Bento Gonçalves (FACEBG). Mestranda em Ciências do Movimento Humano pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).

Patrícia dos Santos Marques Baldez

Nutricionista. Pós-Graduação em *Personal Dietitian* em Clínica, Esporte e Fitoterapia pelo Centro Universitário de Barra Mansa (UBM). Integrante Fundadora do Grupo "Nutris do Bem".

Priscila Ferreira Haygert

Farmacêutica. Mestre em Farmacologia pela Universidade Federal de Santa Maria (UFSM). Pós-Graduação em Farmacologia e Interações Medicamentosas pelo Centro Universitário Internacional (Uninter).

Rakel Braz Mota Tavares de Almeida

Nutricionista. Pós-Graduação em Nutrição Clínica, Funcional e Fitoterapia pela Faculdade Inspirar.

Renata Trindade Rigon

Farmacêutica. Mestre em Ciência e Tecnologia de Alimentos pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). MBA em Gestão Empresarial pela Fundação Getulio Vargas (FGV).

Thaís Rodrigues Moreira

Nutricionista. Mestre e Doutora da Pós-Graduação em Ciências Médicas pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Pós-Graduada em Nutrição Clínica pela Universidade Gama Filho (UGF). Professora-Adjunta do Departamento de Nutrição da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA).

Dedicatória

Dedico este livro a todos os amantes da fitoterapia.

Agradecimentos

Primeiramente, agradeço a Deus por sempre iluminar meu caminho, pelas conquistas até o momento, mas peço que continue me dando sabedoria para conquistar muito mais. Obrigado por me abençoar muito além do que mereço!

Aos meus pais, obrigada por existirem e por serem meus! Obrigada pelos ensinamentos, pelo amor incondicional e dedicação, mas principalmente pelo incentivo de estudar e crescer na Nutrição.

Ao meu marido, Ronaldo, por sempre acreditar em mim! Pelo seu companheirismo, paciência e, principalmente, por entender minha ausência. Obrigada por cada palavra de incentivo nos momentos que mais precisei. Este livro é nosso!

Aos meus afilhados, verdadeiros pequenos grandes amores, minha alegria e grande fonte de inspiração.

A todos os meus familiares e amigos que me apoiaram, contribuindo de diferentes formas para a realização deste sonho.

Aos colaboradores desta obra, que acreditaram e aceitaram fazer parte deste lindo trabalho.

A todos vocês, meus sinceros agradecimentos.

Beijos nos seus corações,

"Agradeço todos os dias pelo que tenho, mas nunca deixarei de lutar pelos sonhos que ainda quero realizar."

Juliana da Silveira Gonçalves
Editora

Prefácio 1

É com grande satisfação que escrevo o prefácio para o livro *Manual de Prescrição de Fitoterápicos pelo Nutricionista*, organizado pela nutricionista Dra. Juliana da Silveira Gonçalves.

A prática milenar de utilizar fitoterápicos como coadjuvantes na prevenção e tratamento de doenças vem ganhando destaque e, sobretudo, respaldo científico. Atualmente, é possível o conhecimento de mecanismos de ação, dose × resposta, bem como alvos genéticos e epigenéticos dos fitoterápicos.

As informações hoje disponíveis trazem aos profissionais um grande leque de fitoquímicos e compostos bioativos para serem aplicados às mais diversas necessidades individuais. Paralelamente, também trazem questionamento do "por que usar?" e/ou "para quem e qual dosagem utilizar?", informações imprescindíveis para os que buscam a aplicação adequada aos fitoterápicos.

A obra escrita pela Dra. Juliana e seus colaboradores apresenta, didaticamente, o essencial, escrito de forma agradável, prazerosa e de fácil compreensão. Estruturada de modo a auxiliar a prática clínica, as seções foram divididas considerando as bases do uso e prescrição de fitoterápicos nos sistemas orgânicos, bem como suas aplicações em situações corriqueiras do exercício profissional.

Um livro essencial para todos aqueles que buscam a otimização da prescrição nutricional de fitoterápicos, um verdadeiro manual de apoio ao profissional. Recomendo a leitura desta obra, agradeço a todos os autores pelas informações aqui compartilhadas e parabenizo-os pela maneira simplificada de abordar um assunto tão complexo. Ressalto que as informações aqui contidas são de extrema importância para todos os profissionais da saúde engajados nas práticas de melhor estilo de vida.

Luciano Bruno
Nutricionista. Mestre e Doutor em Alimentos e Nutrição
pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp).
Pós-Doutor em Ciência de Alimentos pela Cornell University – NY.

Prefácio 2

A fitoterapia, uma ciência tão antiga e uma das mais usadas no mundo para o manejo e controle de diversas condições clínicas, ganhou notório destaque nas últimas décadas. Quando tão poucos estudos científicos existiam a respeito desse tema, as plantas medicinais eram uma das poucas estratégias viáveis para remediar problemas de saúde e, por vezes, para salvar as populações. O avanço da ciência tornou possível o desenvolvimento de soluções e drogas cujo princípio ativo ainda era fundamentado nas plantas. Na nutrição, em que a prescrição dietética decorre do ajuste nutricional das demandas individuais para prevenir e tratar doenças, o subsídio da fitoterapia se torna um valioso recurso para profissionais e pacientes.

E hoje, poder dispor de uma obra preciosa tal como é o *Manual de Prescrição de Fitoterápicos pelo Nutricionista* marca uma novo capítulo da Nutrição, no qual teremos, em um único compilado, informações tão relevantes para nossa consulta diária. Elaborado com dedicação e rigor, é, sem dúvida, um recurso que subsidiará condutas e prescrições, bem como trabalhos acadêmicos e científicos.

Neste compêndio, o interessado encontrará todos os fundamentos disponíveis que amparam a prescrição e o uso de fitoterápicos, tanto sob o aspecto regulatório como farmacêutico. Outra seção de extrema relevância que encontramos na sequência se refere às aplicações e cuidados que devem ser observados quanto à utilização da fitoterapia nos sistemas corporais. Encontra-se, ainda, um grande diferencial, que são os fitoterápicos em condições especiais, no qual estão contemplados os aspectos mais inovadores ou pouco explorados em outras obras ou publicações, mas que nos desafiam no cotidiano enquanto profissionais.

Por fim, ao prefaciar este manual, sinto-me extremamente honrada. Acompanho o trabalho da editora, Dra. Juliana da Silveira Gonçalves, há muitos anos, profissional altamente qualificada e que foi uma das nutricionistas pioneiras no Brasil a buscar formação especializada no tema, quando poucos ainda acreditavam que isso seria uma necessidade nos consultórios, clínicas e serviços de nutrição.

E a você, leitor, independentemente de ser profissional ou usuário, paciente ou cliente, aproveite ao máximo as informações contidas neste instrumento, que têm extrema qualidade e podem contribuir, juntamente com um estilo saudável, para uma vida com mais saúde e mais longevidade.

Aline Petter Schneider

Nutricionista. Mestre em Agronegócios pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Doutora em Ciências da Saúde (Clínica Médica) pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). Diretora do Instituto de Pesquisa, Ensino e Gestão em Saúde (IPGS – Ensino Superior em Saúde).

Apresentação

É com imensa alegria que apresento às comunidades acadêmica, científica e técnica e aos amantes da fitoterapia o livro *Manual de Prescrição de Fitoterápicos pelo Nutricionista*, elaborado com muito carinho, estudo e dedicação.

A fitoterapia resulta da junção de duas palavras gregas, sendo o estudo das plantas medicinais e suas aplicações na prevenção e no tratamento de diferentes patologias. Há uma grande diversidade de plantas medicinais em todo o mundo, utilizadas há milhares de anos, muitas vezes por meio de mecanismos desconhecidos.

Considerada a forma de medicina mais antiga da civilização humana, a fitoterapia existe há cerca de cinco mil anos. Ela surgiu em diversos povos espalhados pelo mundo, sendo na China a mais antiga, onde surgiu por volta do ano 3.000 a.C.

Após décadas esquecidos, os fitoterápicos retornam ao uso popular. Nos últimos anos, multiplicaram-se as informações sobre os seus benefícios. Paralelamente, ocorreu uma substituição de medicamentos sintéticos por medicamentos fitoterápicos e produtos de origem natural. Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), em torno de 80% da população de países em desenvolvimento utiliza práticas tradicionais na atenção primária à saúde e, desse total, 85% fazem uso de plantas medicinais.

Com base nas minhas dúvidas e necessidades dentro do atendimento clínico, para a prescrição de fitoterápicos com segurança aos meus pacientes, surgiu o desejo de elaborar este livro. Uma obra na qual profissionais nutricionistas e da área da saúde possam encontrar todas as informações relevantes para realizarem suas prescrições seguramente.

Esta obra, dividida em 25 capítulos, abrange desde a introdução, conceitos, legislação e bases farmacêuticas até assuntos relativos à prescrição de fitoterápicos separados em sistemas corporais e tópicos especiais em fitoterapia, como fitoterapia no esporte, na saúde da mulher, estética, entre outros.

Em cada capítulo desta obra, você encontrará algumas sugestões de formulações para indivíduos adultos. Ressalto que são apenas sugestões, pois cada paciente deve ser avaliado individualmente, levando em consideração todos os seus aspectos de saúde para uma prescrição correta, segura e eficaz. Nesses mesmos capítulos, você encontrará informações pertinentes sobre diferentes tipos de plantas medicinais para poder realizar suas formulações, com base nas necessidades de cada paciente.

Este livro, embora finalizada sua primeira versão, não pode ser considerado uma publicação definitiva, pois há necessidade de constantes pesquisas e atualização sobre o tema, que diariamente sugere novas plantas. Espero que ele sirva de incentivo para novos estudos com fitoterápicos.

Desejo que os profissionais nutricionistas prescritores de fitoterápicos possam utilizar esta obra como uma ferramenta de consulta em seus atendimentos, para nortear suas prescrições com plantas medicinais, e que seus pacientes possam usufruir dos benefícios que os fitoterápicos podem trazer a nossa saúde e bem-estar. Boa leitura!

"O livro é uma extensão da memória e da imaginação."
Jorge Luis Borges

Um abraço fraterno,

Juliana da Silveira Gonçalves
Editora
jusg.nutri@gmail.com
@jusg_nutri

Sumário

Parte 1
Fitoterapia aplicada à nutrição

1. Introdução à fitoterapia 3
   Juliana da Silveira Gonçalves
2. Legislação em fitoterapia 9
   Leandro de Albuquerque Medeiros || Cícero Florêncio Arruda
3. Legislação em fitoterapia para nutricionistas 17
   Juliana da Silveira Gonçalves || Leandro de Albuquerque Medeiros || Patrícia dos Santos Marques Baldez
4. Nutrição e fitoterapia 23
   Catharina Schoen de Borba || Juliana da Silveira Gonçalves
5. Farmacologia 27
   Renata Trindade Rigon || Priscila Ferreira Haygert
6. Bases farmacêuticas 41
   Juliana da Silveira Gonçalves || Karine Soares Bello
7. Interações fitoterápicos × medicamentos × nutrientes 55
   Adriana Scherer Russowsky || Cintia Weide
8. Fitoterapia contemporânea 63
   Maria Angélica Fiut

Parte 2
Fitoterapia nos sistemas corporais

9. Fitoterapia no sistema respiratório 79
   Juliana da Silveira Gonçalves
10. Fitoterapia no sistema cardiovascular 91
    Camila Mocelin de Luna || Juliana da Silveira Gonçalves

11. Fitoterapia no sistema digestório 105
Juliana da Silveira Gonçalves

12. Fitoterapia no sistema endócrino 119
Camila Leandra Bueno de Almeida Spinelli || Juliana da Silveira Gonçalves || Marina Jagielski Goss

13. Fitoterapia no sistema urinário 133
Juliana da Silveira Gonçalves || Luciana Melo de Farias || Lays Arnaud Rosal Lopes Rodrigues

14. Fitoterapia no sistema musculoesquelético 145
Jeane Nogueira || Juliana da Silveira Gonçalves

Parte 3
Tópicos especiais em fitoterapia

15. Fitoterapia nas doenças neurológicas 157
Flávia Teixeira || Juliana da Silveira Gonçalves || Rakel Braz Mota Tavares de Almeida

16. Fitoterapia nos distúrbios emocionais 171
Ana Lúcia Hoefel || Juliana da Silveira Gonçalves || Maricélia Moura Dantas

17. Fitoterapia na obesidade 185
Keli Vicenzi || Milena Artifon || Thaís Rodrigues Moreira

18. Fitoterapia no paciente oncológico 199
Maria Angélica Fiut || Cristiane Feldman Fidalgo Pereira

19. Fitoterapia no esporte 211
Daiana Vianna || Juliana da Silveira Gonçalves

20. Fitoterapia – da gestação à pediatria 231
Joyce Moraes Camarneiro || Juliana da Silveira Gonçalves

21. Fitoterapia em nutrição estética 251
Juliana da Silveira Gonçalves || Luisa Amábile Wolpe Simas

22. Fitoterapia na saúde da mulher 267
Ana Paula Pujol || Juliana da Silveira Gonçalves || Luana Bertamoni

23. Plantas alimentícias não convencionais (PANCs) 283
Amanda Fraga Lencina || Janete Corrêa Haider || Juliana da Silveira Gonçalves

24. Fitogastronomia 299
Caroline Bandeira

25. Nutrição magistral 307
Galena Química e Farmacêutica

Parte 4
Anexos

Anexo I – Lista de plantas de registro simplificado de medicamentos fitoterápicos e produtos tradicionais fitoterápicos (adaptado da IN 02/2014) 335

Anexo II – Critérios para enquadramento de medicamentos como isentos de prescrição médica (adaptado da RDC 98/2016, da Anvisa) 347

Anexo III – Resolução CFN n. 402/2007 349

Anexo IV – Resolução CFN n. 525/2013 353

Anexo V – Resolução CFN n. 556/2015 357

Anexo VI – Modelos de prescrição 361

Anexo VII – Resolução RDC n. 10/2010 – Diretoria colegiada 367

Anexo VIII – Tabela de uso tradicional de fitoterápicos 399

Índice Remissivo 441