Grasiela Konkolisc Pina de Andrade
Juliana Bonfleur Carvalho Pohlmann
Marcela Taleb Haddad



MANUAL PRÁTICO DE ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL AO PACIENTE GERIÁTRICO

Atheneu

MANUAL PRÁTICO DE ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL AO PACIENTE GERIÁTRICO

Grasiela Konkolisc Pina de Andrade
Juliana Bonfleur Carvalho Pohlmann
Marcela Taleb Haddad

Atheneu

Rio de Janeiro • São Paulo
2020

EDITORA ATHENEU

São Paulo	—	*Rua Avanhandava, 126 - 8º andar* *Tel.: (11) 2858-8750* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*
Rio de Janeiro	—	*Rua Bambina, 74* *Tel.: (21) 3094-1295* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*

CAPA: Equipe Atheneu
PRODUÇÃO EDITORIAL: MKX Editorial

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

M251

Manual prático de assistência nutricional ao paciente geriátrico / editoras Grasiela Konkolisc Pina de Andrade, Juliana Bonfleur Carvalho Pohlmann, Marcela Taleb Haddad ; colaboração Alexandra Coelho de Sousa Lopes ... [et al.]. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2020.
: il. ; 21 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-85-388-1073-5

1. Geriatria. 2. Idosos - Nutrição. 3. Idosos - Aspectos nutricionais. 4. Dietética. I. Andrade, Grasiela Konkolisc Pina de. II. Pohlmann, Juliana Bonfleur Carvalho. III. Haddad, Marcela Taleb. IV. Lopes, Alexandra Coelho de Sousa.

20-62581 CDD: 613.0438
CDU: 613.2-053.9

Leandra Felix da Cruz Candido - Bibliotecária - CRB-7/6135
27/01/2020 27/01/2020

ANDRADE, G.K.P.; POHLMANN, J.B.C.; HADDAD, M.T.
Manual Prático de Assistência Nutricional ao Paciente Geriátrico.

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – São Paulo, Rio de Janeiro, 2020.

EDITORAS

Grasiela Konkolisc Pina de Andrade

Nutricionista Clínica do Hospital Sírio-Libanês (HSL). Graduação pelo Centro Universitário São Camilo (CUSC). Especialista em Nutrição Enteral e Parenteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral (SBNPE/BRASPEN). Especialização em Nutrição Hospitalar pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Juliana Bonfleur Carvalho Pohlmann

Nutricionista Clínica no Hospital Sírio-Libanês (HSL). Graduação em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo (CUSC). Pós-Graduação em Nutrição Humana Aplicada e Terapia Nutricional pelo Instituto de Metabolismo e Nutrição (IMEN). Especialização em Nutrição Aplicada à Terceira Idade pela Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS). Especialização em Vigilância Sanitária de Alimentos pela Faculdade de Saúde Pública da USP (FSP-USP).

Marcela Taleb Haddad

Nutricionista Clínica do Hospital Sírio-Libanês (HSL). Graduação pelo Centro Universitário São Camilo (CUSC). Pós-Graduação em Nutrição Humana Aplicada e Terapia Nutricional pelo Insira Educacional. Pós-Graduação em Nutrição Clínica Funcional pela VP Centro de Nutrição Funcional.

COLABORADORAS

Alexandra Coelho de Sousa Lopes

Bacharel em Nutrição pela Universidade Bandeirante de São Paulo (UNIBAN). Especialista em Nutrição Clínica Funcional pelo Centro Valéria Paschoal de Educação.

Amanda Cristina Maria Aparecida Gonçalves Brandão

Bacharel em Enfermagem pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP/USP). Especialista em Enfermagem em Terapia Intensiva pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIEPAE). Capacitação Profissional em Enfermagem em Terapia Intensiva pelo IIEPAE/Centro de Educação em Saúde Abram Szajman (CESAS). Especialista em Estomaterapia pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas (FCM-Unicamp). Mestre pelo Programa de Enfermagem Fundamental da EERP/USP. Coordenadora da Pós-Graduação de Enfermagem em Estomaterapia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Coordenadora do Comitê de Lesão por Pressão do HIAE. Membro da Associação Brasileira de Estomaterapia (SOBEST). Membro do World Council of Enterostomal Therapists (WCET).

Ana Cristina Dias de Vasconcelos

Bacharel em Nutrição pela Universidade Bandeirante (UNIBAN). Especialista em Nutrição Clínica pelo Centro Universitário São Camilo (CUSC). Especialista em Nutrição Funcional pelo Centro Valéria Paschoal de Ensino.

Ana Paula Alves Silva Bighetti

Nutricionista do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Especialização em Nutrição Clínica pelo GANEP Nutrição Humana. Especialização em Gerontologia Clínica e Social pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Ana Paula de Almeida Marques

Nutricionista Clínica do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Pós-Graduação em Nutrição Clínica pelo Centro Universitário São Camilo (CUSC). Especialização em Nutrição em Gerontologia pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Andrea Galdino Figueiredo

Nutricionista graduada pelo Centro Universitário São Camilo (CUSC). Especialista em Terapia Nutricional e Nutrição Clínica pelo GANEP Nutrição Humana. Especialista em Obesidade, Síndrome Metabólica e Cirurgia Bariátrica pelo Centro Integrado de Nutrição (CIN). Nutricionista Clínica e Ambulatorial do Hospital Beneficência Portuguesa (BP). Nutricionista da Clínica Gastros.

Bruna Witts

Graduada em Nutrição pelas Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU). Curso de Extensão em Nutrição Clínica pela FMU. Pós-Graduação em Nutrição Humana Aplicada e Terapia Nutricional.

Cintia Matsuda Toledo

Especialização em Neurogeriatria pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Mestre em Distúrbios da Comunicação pela FMUSP. Doutora em Distúrbios da Comunicação pela FMUSP. Coordenadora do Serviço de Fonoaudiologia do Hospital Samaritano de São Paulo.

Claudia Gonçalves Cogo

Nutricionista graduada pelo Centro Universitário São Camilo (CUSC). Especialista em Saúde Nutricional Integral em Consultório, Hospital e Pós-Alta pelo GANEP Nutrição Humana. Conclusão do Programa de Aprimoramento Profissional em Atendimento Interdisciplinar em Gerontologia e Geriatria em Nutrição pelo Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual de São Paulo (IAMSPE).

Cristiane Almeida Hanashiro

Nutricionista graduada pela Universidade Nove de Julho (Uninove). Coordenadora de Nutrição Clínica do Hospital Beneficência Portuguesa (BP). Nutricionista Membro da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN) do Hospital BP. Especialista em Nutrição Clínica pelo GANEP Nutrição Humana. Especialista em Vigilância Sanitária e Qualidade dos Alimentos pela Universidade Estácio.

Cristina Coura Napoleão

Nutricionista Clínica do Hospital Sepaco. Especialização em Nutrição em Gerontologia pela Escola de Educação Permanente do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Elci Almeida Fernandes

Gerontóloga. Membro da Diretoria da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). Mestre em Nutrição Humana Aplicada pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas e Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FCF/FSP-USP). Nutricionista Clínica no Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP (IC-HCFMUSP). Coordenadora e Docente do Curso de Especialização de Nutrição em Gerontologia pelo Serviços de Geriatria do HCFMUSP (SG-HCFMUSP). Coordenadora do Curso de Atualização em Gerontologia do SG-HCFMUSP. Coordenadora e Docente do Módulo de Doenças Crônicas Não Transmissíveis no Curso de Especialização em Nutrição Clínica pela FMUSP. Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN). Especialista em Nutrição Enteral e Parenteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral (SBNPE). Especialista em Saúde Pública no Idoso pela FSP-USP. Especialista em Fisiologia do Exercício pela Universidade Gama Filho (UGF).

Érika Suíter

Coordenadora do Serviço de Alimentação do Hospital Sírio-Libanês (HSL). Nutricionista graduada pelo Centro Universitário São Camilo (CUSC). Especialização Profissional em Medicina Ortomolecular pela Faculdade de Ciências da Saúde de São Paulo (IBEHE/FACIS). Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN). Especialização em Educação na Saúde para Preceptores do Sistema Único de Saúde (SUS) pelo Instituto de Ensino e Pesquisa (IEP) do HSL. Especialização em Gestão da Atenção à Saúde pelo IEP do HSL.

Fernanda Rodrigues Alves

Nutricionista. Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN). Especialista em Terapia Nutricional pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral (SBNPE/BRASPEN). Mestre em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Coordenadora de Nutrição do Hospital Samaritano de São Paulo.

Glaucia Rodrigues Lazo

Especialista em Geriatria pelo Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual de São Paulo (IAMSPE). Especialista em Terapia Nutricional em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) pelo GANEP Nutrição Humana. Nutricionista Responsável pela Nutrição Clínica do Hospital Samaritano de São Paulo.

Juliana Martins Cano

Nutricionista graduada pela Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS). Nutricionista Clínica do Hospital Sepaco.

Julieta Regina Moraes

Nutricionista Clínica do Departamento de Pacientes Graves do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN). Especialista em Nutrição Enteral e Parenteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral (SBNPE/BRASPEN). Especialista em Vigilância Sanitária de Alimentos pela Universidade de São Paulo (USP). Especialista em Nutrição Clínica pelo GANEP Nutrição Humana.

Larissa Lins Magalhães

Pós-Graduação em Gestão de Saúde pela Fundação Getulio Vargas (FGV). MBA em Serviços de Alimentação pelo Centro Brasileiro de Estudos de Saúde (CEBES). Graduação em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo (CUSC). Graduação em Gastronomia pela Faculdade Anhembi Morumbi.

Luanye Karla Silva

Nutricionista Clínica do Hospital Sírio-Libanês (HSL). Graduada em Nutrição pela Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS). Especialista em Saúde do Idoso pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Maria das Dores Nascimento Mota

Graduação em Nutrição pela Universidade Nove de Julho (Uninove). Nutricionista com Atuação na Área Clínica Hospitalar. Pós-Graduação em Nutrição Humana Aplicada e Terapia Nutricional.

Mariana Staut Zukeran

Nutricionista do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Mestre em Ciências pelo Programa de Nutrição Humana Aplicada da Universidade de São Paulo (PRONUT-USP). Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN). Especialização em Nutrição em Gerontologia pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Especialização em Nutrição Clínica Funcional pela Universidade Cruzeiro do Sul (UNICSUL). Especialização em Saúde da Mulher no Climatério pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP-USP). Especialização em Nutrição Clínica pelo GANEP Nutrição Humana.

Mariana Volante Gengo

Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo (CUSC). Pós-Graduação em Nutrição Clínica e Terapia Nutricional pelo GANEP Nutrição Humana. Especialista em Cardiopneumologia pelo Programa de Residência do Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (InCor-HCFMUSP). Nutricionista Clínica no Hospital Beneficência Portuguesa (BP).

Marisa Chiconelli Bailer

Nutricionista graduada pelo Centro Universitário São Paulo (UNISP). Pós-Graduação em Nutrição em Gerontologia pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Pós-Graduação em Nutrição Clínica pelo GANEP Nutrição Humana. Nutricionista Líder do Hospital Samaritano de São Paulo.

Neusa de Jesus Pires Unger

Nutricionista pela Universidade de Mogi das Cruzes (UMC). Especialista em Nutrição Humana Aplicada e Terapia Nutricional pelo Instituto de Metabolismo e Nutrição (IMEN). Curso Técnico em Nutrição pela Escola Técnica Estadual (ETEC) Júlio Mesquita. Experiência na Área Hospitalar em Clínica, Produção, Ambulatório e Lactário. Atualmente no Hospital Sepaco.

Nívea Aparecida Silva Finetto

Bacharel em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo (CUSC). Iniciação Científica pela Universidade de São Paulo (USP) na Área de Biologia Molecular.

Talita da Costa Casimiro

Nutricionista com Atuação na Área Clínica Hospitalar. Pós-Graduação em Nutrição Clínica e Terapia Nutricional pelo GANEP Nutrição Humana.

Vivian Serra da Costa

Nutricionista Clínica do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Especialista em Nutrição nas Doenças Crônicas Não Transmissíveis pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIEPAE). Especialista em Gerontologia pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

APRESENTAÇÃO

A população mundial com idade acima de 60 anos vem aumentando exponencialmente desde a década de 1980 e esse cenário tende a se intensificar nos próximos anos, tendo em vista a queda da taxa de fecundidade e o aumento da expectativa de vida.

Nesse contexto, o atendimento nutricional especializado às necessidades da população idosa é de suma importância e os profissionais nutricionistas devem estar aptos a reconhecer as características fisiológicas, psicológicas e socioeconômicas inerentes a esse grupo, a fim de oferecer uma terapia nutricional individualizada, contribuindo para o melhor desfecho clínico e melhora da qualidade de vida dessa população.

Neste manual, serão abordadas questões práticas do atendimento nutricional ao idoso, saudável ou enfermo, esteja esse em atendimento hospitalar ou ambulatorial.

As editoras

PREFÁCIO

Atualmente, o Brasil passa por momento de avançado estágio de transição nas taxas de mortalidade e fertilidade, o que nos possibilita, de modo assertivo, prever a distribuição etária e o tamanho da população nas próximas décadas.

O Ministério da Saúde refere que o Brasil era responsável pela quinta maior população idosa do mundo em 2016 e, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), esse número chegou a 29,6 milhões de pessoas com mais de 60 anos.

Visto esse cenário, podemos constatar o aumento no número de pacientes geriátricos com internação hospitalar ou em casas de longa permanência, apresentando estado nutricional debilitado ou crítico. Assim, é importante que as alterações do envelhecimento sejam identificadas precocemente, de maneira diferenciada dos sinais clínicos de desnutrição, para identificarmos oportunidades de recuperação do estado nutricional. O envelhecimento, apesar de ser um processo natural, submete o organismo a alterações anatômicas, funcionais, bioquímicas e psicológicas, influenciando as condições de saúde e nutrição.

A elevada incidência de doenças e alterações associadas à mudança no estilo de vida do paciente geriátrico determina uma prevalência crescente nos distúrbios nutricionais.

As suspeitas de pacientes geriátricos desnutridos com necessidade de terapia nutricional podem ser confirmadas ou diagnosticadas por meio da histórica clínica, exame físico e dados laboratoriais.

Estudos relatam que, atualmente, tanto a desnutrição como a obesidade acometem esses pacientes, porém, apesar da desnutrição estar associada à mortalidade, a obesidade tem sido observada e discutida

em função da sua presença crescente nessa população, com importantes repercussões clínicas.

A abordagem por equipe multidisciplinar e o manejo precoce com diferentes visões, de maneira integrativa, otimizam as condutas de modo eficaz e seguro.

A avaliação funcional e nutricional detalhada possui importância indiscutível para a identificação do declínio funcional, que leva ao agravamento de limitações e, por consequência, à perda de independência e autonomia.

A experiência das editoras, fundamentadas em uma abordagem atualizada, contribuiu para a concepção deste manual, que objetiva apoiar as equipes multidisciplinares no planejamento do cuidado e manejo das boas práticas assistenciais ao paciente geriátrico.

Ariane Nadolskis Severine
Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo (CUSC)
Mestre em Ciências da Saúde pela
Universidade Federal de São Paulo (Unifesp)
Especialista em Gestão da Atenção à
Saúde pela Fundação Dom Cabral
Especialista em Nutrição Clínica pela
Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN)

SUMÁRIO

1. *Alimentação Saudável, 1*
   Grasiela Konkolisc Pina de Andrade
   Juliana Bonfleur Carvalho Pohlmann
   Marcela Taleb Haddad

2. *Recomendações Nutricionais I, 27*
   Ana Cristina Dias de Vasconcelos
   Alexandra Coelho de Sousa Lopes
   Nívea Aparecida Silva Finetto

3. *Recomendações Nutricionais II, 43*
   Ana Cristina Dias de Vasconcelos
   Alexandra Coelho de Sousa Lopes
   Nívea Aparecida Silva Finetto

4. *Rastreamento Nutricional, 55*
   Ana Paula Alves Silva Bighetti
   Elci Almeida Fernandes

5. *Avaliação Antropométrica e Composição Corporal, 73*
   Ana Paula de Almeida Marques
   Mariana Staut Zukeran
   Vivian Serra da Costa

6. *Sarcopenia, 99*
   Maria das Dores Nascimento Mota
   Talita da Costa Casimiro

7. *Gastronomia Hospitalar Voltada ao Idoso, 115*
   Larissa Lins Magalhães
   Fernanda Rodrigues Alves
   Glaucia Rodrigues Lazo

8. Disfagia e Consistência de Dietas, 131
Claudia Gonçalves Cogo
Marisa Chiconelli Bailer
Cintia Matsuda Toledo

9. Vias de Alimentação e Especificidade das Fórmulas para Idosos, 147
Luanye Karla Silva
Bruna Witts

10. Desnutrição e Obesidade, 161
Cristina Coura Napoleão
Neusa de Jesus Pires Unger
Juliana Martins Cano

11. Doenças Crônicas I, 177
Andrea Galdino Figueiredo
Mariana Volante Gengo
Cristiane Almeida Hanashiro

12. Doenças Crônicas II, 195
Andrea Galdino Figueiredo
Mariana Volante Gengo
Cristiane Almeida Hanashiro

13. Principais Lesões de Pele no Paciente Geriátrico, 213
Julieta Regina Moraes
Amanda Cristina Maria Aparecida Gonçalves Brandão

14. Alimentação nas Alterações Neurodegenerativas, 233
Elci Almeida Fernandes

15. Cuidados Paliativos, 247
Elci Almeida Fernandes

16. Indicadores de Qualidade Aplicados ao Paciente Idoso, 263
Érika Suíter
Juliana Bonfleur Carvalho Pohlmann
Grasiela Konkolisc Pina de Andrade

Índice remissivo, 275