

2ª Edição

Menopausa

O QUE VOCÊ PRECISA SABER

Abordagem prática e atual do período do climatério







Sônia Maria Rolim Rosa Lima
Sheldon Rodrigo Botogoski
Benedito Fabiano dos Reis



Atheneu

MENOPAUSA, O QUE VOCÊ PRECISA SABER

2ª edição

Abordagem prática e atual do período do climatério

EDITORES

SÔNIA MARIA ROLIM ROSA LIMA

SHELDON RODRIGO BOTOGOSKI

BENEDITO FABIANO DOS REIS

Atheneu

EDITORA ATHENEU

São Paulo —	*Rua Jesuíno Pascoal, 30* *Tel.: (11) 2858-8750* *Fax: (11) 2858-8766* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*
Rio de Janeiro —	*Rua Bambina, 74* *Tel.: (21) 3094-1295* *Fax.: (21) 3094-1284* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*
Belo Horizonte —	*Rua Domingos Vieira, 319 – conj. 1.104*

Produção Editorial: *Fernando Palermo*
Capa: *Equipe Atheneu*

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Índices para catálogo sistemático:

LIMA, S.M.R.R.; BOTOGOSKI, S.R.; REIS, B.F.
Menopausa, o que você precisa saber: abordagem prática e atual do período do climatério – 2ª edição

© Direitos reservados à Editora ATHENEU – São Paulo, Rio de Janeiro, Ribeirão Preto, Belo Horizonte, 2009

Sobre os Editores

Sônia Maria Rolim Rosa Lima

Mestre em Medicina, área de concentração em Tocoginecologia, pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Doutor em Medicina, área de concentração em Cardiologia, pela Universidade de São Paulo. Professor Adjunto da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Docente do Curso de Pós Graduação em Ciências Cirúrgicas da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Médica Primeiro Assistente da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo

Sheldon Rodrigo Botogoski

Mestre em Princípios da Cirurgia, área de concentração em Cirurgia, pela Faculdade Evangélica do Paraná – FEPAR – Curitiba – PR.
Doutor em Medicina, área de concentração em Tocoginecologia, pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.
Professor Adjunto Doutor do Departamento de Tocoginecologia do Setor de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Paraná. Professor Assistente da Escola de Medicina, área de Ginecologia da Pontifícia Universidade Católica do Paraná. Coordenador do Ambulatório de Ginecologia Endócrina, Climatério e Anticoncepção da Santa Casa de Curitiba – Aliança PUCPR.

Benedito Fabiano dos Reis

Mestre em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Doutorando em Ciências Cirúrgicas pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Professor da Disciplina Saúde da Mulher da Universidade do Vale do Sapucaí- UNIVÁS, em Pouso Alegre-MG. Responsável pelo Ambulatório de Climatério e Ginecologia Endócrina. Chefe do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital das. Clínicas Samuel Libânio - UNIVÁS.

Sobre os Colaboradores

Aarão Mendes Pinto Neto
Professor Titular do Departamento de Tocoginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas – Unicamp.

Adriana Bertolami
Médica da Seção Médica de Dislipidemias.

Adriana Bittencourt Campaner
Professora Assistente e Doutora do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Chefe do Setor de Patologia do Trato Genital Inferior e Coloscopia do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da SCSP.

Adriana Cristine Arent
Mestre em Patologia Geral e Experimental pela Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre – UFCSPA. Doutora em Patologia Geral e Experimental pela UFSCPA. Membro do Serviço de Ginecologia do Hospital São Lucas da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul – PUCRS. Especialista em Reprodução Humana.

Adriana Orcesi Pedro Campana
Professora Doutora do Departamento de Tocoginecologia da Universidade Estadual de Campinas – Unicamp. Membro do Conselho Fiscal da Associação Brasileira do Climatério – SOBRAC.

Adriana Sayuri Kurogi Ascenço
Médica Premiada em Primeiro Lugar dos Médicos Formados em Medicina na Universidade Federal do Paraná – UFPR, em 2007. Especialista em Cirurgia Geral e Cirurgia Plástica no Hospital de Clínicas da UFPR. Médica Voluntária e Preceptora do Serviço de Residência Médica do Hospital de Clínicas da UFPR. Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.

Adriano Namo Cury
Professor Doutor e Assistente da Disciplina de Endocrinologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP.

Adrienne Pratti Lucarelli
Professora Assistente e Doutora do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de São Paulo – SCSP. Assistente da Clínica de Mastologia do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCP.

Alcindo Pissaia Júnior
Professor de Gastroenterologia da Pontifícia Universidade Católica do Paraná – PUCPR. Médico do Serviço de Gastroenterologia, Hepatologia e Transplante Hepático do Hospital Nossa Senhora das Graças, Curitiba-PR. Mestre em Biologie Cellulaire Physiologie et Pathologie – Université de Paris VII.
Doutor em Physiologie e Physiopathologie – Université de Paris VI.

Alexandre Castelo Branco de Luca
Doutor em Obstetrícia e Ginecologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Especialista em Acupuntura pela Associação Médica Brasileira de Acupuntura – AMBA.

Almir Antonio Lara Urbanetz
Professor Titular do Departamento de Tocoginecologia do Setor de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Paraná – UFPR. Chefe do Ambulatório de Climatério do Hospital de Clínicas da UFPR. Coordenador da Ginecologia do PROAGO-FEBRASGO. Presidente da Sociedade de Obstetrícia e Ginecologia do Paraná – SOGIPA (biênio 2014-2015).

Álvaro Petracco
Professor Adjunto de Ginecologia da Faculdade de Medicina Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul – PUCRS. Chefe do Ambulatório de Reprodução Humana do Hospital São Lucas da PUCRS.
Diretor do Fertilitat – Centro de Medicina Reprodutiva.

Ana Lúcia Cavalcanti
Doutora em Ciências Médicas pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Especialista em Sexualidade Humana pela USP e pela Sociedade Brasileira em Estudos da Sexualidade Humana – SBRASH.

Ana Lúcia Ribeiro Valadares
Professora Doutora Pesquisador Colaborador em Ginecologia do Departamento de Tocoginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas – Unicamp.

André Augusto Sirna dos Santos
Acadêmico da Faculdade de Medicina da Universidade de Santo Amaro – UNISA.

André Lima de Oliveira
Médico Assistente da Clínica de Mastologia do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de São Paulo – SCSP. Supervisor do Programa de Residência Médica do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da SCSP.

Ângela Maggio da Fonseca
Livre-Docente. Professora Associada da Disciplina de Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo –FMUSP.

Antônio Marcos Coldibelli Francisco
Doutor em Medicina (Ginecologia) pela Escola Paulista de Medicina – EPM da Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP. Pós-Doutorado pelo Obstetrician and Gynecology Departament of School of Medicine – Wake Forest University, Winston-Salem-NC – USA. Professor da Disciplina de Saúde da Mulher da Faculdade de Ciências da Saúde "Dr. José Antônio Garcia Coutinho" da Universidade do Vale do Sapucaí – UNIVÁS, Pouso Alegre-MG. Responsável pelo Setor de Cirurgia Minimamente Invasiva.

Antonio Pedro Flores Auge
Professor Adjunto e Doutor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Responsável pelo Setor de Uroginecologia e Cirurgia Vaginal do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da FCMSCSP. Professor do Curso de Pós-Graduação em Ciências Cirúrgicas da FCMSCSP.

Benedito Fabiano dos Reis
Mestre em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Doutorando em Ciências Cirúrgicas pela FCMSCSP. Professor da Disciplina Saúde da Mulher da Universidade do Vale do Sapucaí – UNIVÁS, Pouso Alegre-MG. Responsável pelo Ambulatório de Climatério e Ginecologia Endócrina. Chefe do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital das Clínicas Samuel Libânio – UNIVÁS.

Bianca Franco Augusto Bernardo
Mestre em Ciências Cirúrgicas pelo Curso de Pós-Graduação da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Médica pela FCMSCSP. Especialista em Tocoginecologia pela Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia – FEBRASGO.

Cândido Gregório Sarmet Damas dos Santos

Médico Especialista em Diagnóstico por Imagem pelo Colégio Brasileiro de Radiologia – CBR. Radiologista da UCD – Centro Diagnóstico – São Paulo. Responsável pelo Serviço de Ultrassonografia do Complexo Hospitalar Cruz Azul – São Paulo.

Carlos Henrique Vianna de Andrade

Professor Titular das Disciplinas de Cardiologia e História da Medicina da Universidade do Vale do Sapucaí – UNIVÁS, Pouso Alegre-MG e da Universidade de Alfenas – UNIFENAS. Mestre em Cardiologia e Doutor em Medicina pela Escola Paulista de Medicina pela Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP.

Carolina Aguiar Moreira Kulak

Professora Adjunta do Departamento de Clínica Médica do Setor de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Paraná – UFPR. Médica da Unidade de Metabolismo Ósseo do Serviço de Endocrinologia e Metabologia da UFPR.

Carolina Furtado Macruz

Pós-Graduanda em Ciências Cirúrgicas pelo Curso de Pós-Graduação da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Médica Segundo Assistente do Pronto Socorro de Ginecologia e Obstetricia do Hospital São Luiz Gonzaga da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

Carolina Pereira de Andrade

Médica Formada na Universidade Federal do Paraná – UFPR. Residência Médica em Tocoginecologia no Hospital de Clínicas da UFPR. Título de Especialista em Ginecologia e Obstetrícia – TEGO (2009). Diretora Clínica e Médica Pesquisadora do Centro de Estudos e Pesquisas Médicas em Reprodução Humana e Fertilização Assistida de Curitiba – CEPEME – CRHFAC

Ceci Mendes Carvalho Lopes

Médica Assistente e Doutora da Clínica Ginecológica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (Chefe do Setor de Fitoginecologia) – FMUSP. Diretora Fundadora da Associação Médica Brasileira de Fitomedicina – SOBRAFITO.

Cláudio Barsanti

Mestre em Pediatria pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo – EPM-UNIFESP. Doutor em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Responsável pela UTI Pediátrica do Hospital Santa Marcelina. Coordenador do Curso de Bioética e Deontologia do Curso de Medicina da Faculdade Santa Marcelina. Advogado, Bacharel em Direito pela Universidade Presbiteriana Mackenzie - São Paulo

Cristina Kallás Hueb

Residência Médica em Tocoginecologia pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Doutorado em Medicina pela Universidade de São Paulo – USP. Pós-Doutoranda em Efetividade do Direito à Saúde da Mulher pela Faculdade de Direito do Sul de Minas.

Edmund C. Baracat

Professor Titular da Disciplina de Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – USP. Professor Titular do Departamento de Ginecologia da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP-EPM.

Edna Maria Peters Kahhale

Doutora em Psicologia Experimental pelo Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo – USP. Professora do Departamento de Métodos e Técnicas em Psicologia da Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde da Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUCSP. Coordenadora do Laboratório de Estudos de Saúde e Sexualidade (LESSEX) Vinculado ao Núcleo de Psicossomática e Psicologia Hospitalar do Programa de Estudos Pós-Graduados em Psicologia Clínica da PUCSP

Elisa Chicareli Pinhat

Médica Residente em Tocoginecologia do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná – UFPR.

Elisa Maria Barbosa Esper

Doutora em Psicologia Clínica pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUCSP. Professora da Universidade de Mogi das Cruzes – UMC. Professora da Pós-Graduação da Universidade de Santo André Anhanguera – UNIA.

Elizabeth Regina Giunco Alexandre

Médica da Seção de Cardiologia da Mulher do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia São Paulo.

Fabio Bagnoli

Professor Doutor Instrutor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP.

Fábio Francisco de Oliveira Rodrigues

Médico Assistente Titular do Serviço de Oncoginecologia e Mastologia do Instituto do Câncer Arnaldo Vieira de Carvalho – IAVC. Médico Assistente do Núcleo de Mastologia – Hospital Sírio Libanês, São Paulo. Mastologista do Centro Oncológico Antonio Ermírio de Moraes. Doutor em Medicina na Área de Concentração em Tocoginecologia pela Faculdade de Ciências Medicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP.

Francisco de Assis Lima Junior

Médico Especialista em Diagnóstico por Imagem pelo Colégio Brasileiro de Radiologia – CBR. Diretor Clínico da UCD – Centro Diagnóstico, São Paulo-SP. Responsável pelo Serviço de Ultrassonografia do Complexo Hospitalar Cruz Azul, São Paulo.

Gil Facina

Professor Adjunto Doutor da Disciplina de Mastologia do Departamento de Ginecologia da Escola Paulista de Medicina pela Universidade Federal de São Paulo – EPM-UNIFESP.

Gislaine Paviani

Médica Residente de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná – HC-UFPR.

Giuliano Barboni Leite

Doutorando da Disciplina de Mastologia da Escola Paulista de Medicina pela Universidade Federal de São Paulo – EPM-UNIFESP. Médico Assistente do Setor de Mastologia do Hospital Perola Byington.

Guilherme Cidade Crippa

Graduado em Medicina pela Universidade Federal do Paraná – UFPR. Especialista em Ginecologia pela Santa Casa de Curitiba. Especialista em Oncologia Ginecológica pelo Instituto Europeo di Oncologia – Milão, Itália. Médico do Serviço de Ginecologia e do Serviço de Oncologia da Santa Casa de Curitiba – Divisão de Oncologia Ginecológica. Médico do Serviço de Oncologia do Hospital Santa Cruz de Curitiba – Divisão de Oncologia Ginecológica.

Gustavo Maximiliano Dutra da Silva

Professor Assistente da Disciplina de Ginecologia e Obstetrícia do Curso de Medicina da Universidade São Francisco – campus de Bragança Paulista, SP. Médico Efetivo no Centro de Referência da Saúde da Mulher – CRSM – Hospital Pérola Byington e na UGA IV Hospital Maternidade Leonor Mendes de Barros. Especialista em Tocoginecologia pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia – FEBRASGO. Especialista em Sexualidade Humana pela Associação Médica Brasileira – AMB – e pela FEBRASGO. Mestre em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP.

Hélio Rubens de Oliveira Filho

Ginecologista e Mastologista. Professor Assistente do Departamento de Tocoginecologia do Setor de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Paraná – UFPR. Professor Assistente da Escola de Medicina, Área de Ginecologia da Pontifícia Universidade Católica do Paraná – CCBS-PUCPR. Mestre pela Universidade de São Paulo – USP – e Former Fellow do Instituto Europeu de Oncologia.

Helizabet Salomão Ayroza Ribeiro

Professora Assistente e Doutora em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Médica Assistente do Setor de Endoscopia Ginecológica e Endometriose do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de São Paulo.

Ivaldo Silva

Professor do Departamento de Ginecologia da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo – EPM-UNIFESP. Vice-Coordenador da Comissão de Residência Médica (COREME) da UNIFESP. Coordenador da Comissão do Mestrado Profissional Associado à Residência Médica (MEPAREM) da UNIFESP. Membro International Menopause Society

Jaime Kulak Junior

Professor Adjunto do Departamento de Tocoginecologia do Setor de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Paraná – UFPR. Membro da Comissão Nacional Especializada em Osteoporose da Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia – FEBRASGO. Presidente da Associação Brasileira de Avaliação Óssea e Osteometabolismo – ABRASSO – Regional Paraná.

João Eduardo Nunes Salles

Professor Assistente Doutor da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Doutor em Ciências pela Disciplina de Endocrinologia da Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP.

José Carlos Pascalicchio

Mestre e Doutor em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Chefe da Clínica Oncológica do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia da FCMSCSP.

José Maria Soares Junior

Livre-Docente. Professor Associado da Disciplina de Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Coordenador do Setor de Climatério da Clínica Ginecológica do Hospital das Clínicas da FMUSP.

José Mendes Aldrighi

Professor Titular e Diretor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médica da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Professor Associado, Livre-docente e Coordenador da Disciplina de Pós-Graduação "Saúde da Mulher no Climatério" da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – USP.

Jussara Vono Toniolo

Doutora em Endocrinologia pela Universidade São Paulo – USP. Pós-Doutorado pela Northwestern University-Chicago, USA. Professora Adjunta de Clínica Médica, Área de Endocrinologia da Faculdade de Ciências da Saúde "Dr. José Antônio Garcia Coutinho" da Universidade do Vale do Sapucaí – UNIVÁS, Pouso Alegre-MG.

Kleber Morais

Superintendente da Maternidade Escola Januário Cicco da Universidade Federal do Rio Grande do Norte/Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – UFRN/EBSERH. Professor Associado e Doutor do Departamento de Toco-Ginecologia da UFRN. Professor do Curso de Pós-Graduação de Ginecologia Minimamente Invasiva da Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais - FCMMG. Presidente da Academia de Medicina do Rio Grande do Norte. Presidente do Instituto Professor Leide Morais. Membro de Honra do Colégio Nacional de Ginecologia e Obstetrícia Francês.

Laerte Justino de Oliveira

Professor Titular Doutor em Ginecologia na Pontifícia Universidade Católica do Paraná – PUCPR. Chefe do Serviço de Ginecologia da Santa Casa de Curitiba – Aliança PUCPR. Coordenador do Serviço de Oncologia da Santa Casa de Curitiba e Hospital Santa Cruz de Curitiba.

Lorena Ana Mercedes Lara Urbanetz

Médica Formada pela Universidade Federal do Paraná – UFPR. Aprovada no Concurso de Residência Médica de Ginecologia e Obstetrícia da UFPR.

Lúcia de Fátima Cahino da Costa Hime

Professora Titular da Faculdade de Medicina da Universidade de Santo Amaro – UNISA. Doutora em Medicina pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – USP. Chefe da Disciplina de Ginecologia e Obstetrícia da Faculdade de Medicina da UNISA. Supervisora da Residência Médica de Obstetrícia e Ginecologia da UNISA. Coordenadora da Ginecologia e Obstetrícia do Hospital Geral do Grajaú. Membro do Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Geral do Grajaú. Membro da Sociedade Brasileira de Fitomedicina.

Lucia Helena Simões da Costa Paiva

Professora Livre-Docente em Ginecologia do Departamento de Tocoginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas – Unicamp.

Luis Paulo Gomes Mascarenhas

Professor Doutor do Departamento de Educação Física da Universidade Estadual do Centro Oeste – UNICENTRO. Coordenador do Laboratório de Atividade Física e Saúde da Unidade de Endocrinologia da Universidade Federal do Paraná – UFPR. Membro do Colégio Americano de Medicina do Esporte. Professor da Pós-Graduação – Mestrado em Saúde Coletiva da UNICENTRO. Professor da Pós-Graduação-Mestrado em Desenvolvimento Regional da Universidade do Contestado.

Luiz Francisco Cintra Baccaro

Médico Tocoginecologista. Mestre em Tocoginecologia pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas – FCM-Unicamp. Doutor em Ciências da Saúde pela Faculdade de Ciências Médicas da Unicamp. Pós-Doutorando do Departamento de Tocoginecologia da FCM/UNICAMP – CAPES.

Lyliana Coutinho Resende Barbosa

Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP. Professora Assistente da Disciplina Saúde da Mulher da Universidade do Vale do Sapucaí – UNIVAS, Pouso Alegre-MG. Supervisora do Estágio e Internato de Ginecologia e Obstetrícia do Quinto Ano do Curso de Graduação em Medicina da UNIVAS. Responsável pelo Setor de Cirurgia Oncoginecológica.

Marcelo Chiara Bertolami

Diretor de Divisão Científica do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo.

Marcos Felipe Silva de Sá

Professor Titular do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo – USP.

Maria Helena Louveira

Médica Radiologista pela Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP. Doutora em Radiologia e Diagnóstico por Imagem pela UNIFESP. Médica do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná – UFPR – na Detecção e Avaliação do Câncer Mamário pelos Métodos de Imagem. Coordenadora Médica do Setor de Imagem no Hospital Marcelino Champagnat em Curitiba da Pontifícia Universidade Católica do Paraná – PUCPR.

Maria Marta Martins

Professora Assistente e Doutora do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Assistente da Clínica de Mastologia do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de São Paulo.

Mariângela Badalotti
Professora Adjunta de Ginecologia da Faculdade de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande Sul – PUCRS. Chefe do Serviço de Ginecologia do Hospital São Lucas da PUCRS. Diretora do Fertilitat – Centro de Medicina Reprodutiva.

Marili Doro Andrade Deonizio
Odontóloga e Especialista em Endodontia na Pontifícia Universidade Católica do Paraná –PUCPR. Doutorado em Endodontia na Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo – FOUSP. Professora Adjunto III de Endodontia na Universidade Federal do Paraná – UFPR. Professora do Curso de Especialização em Endodontia na UFPR.

Marilisa Carneiro Leão Gabardo
Odontóloga e Especialista em Saúde Coletiva em Odontologia e Endodontia na Pontifícia Universidade Católica do Paraná – PUCPR. Mestrado e Doutorado em Odontologia com Área de Concentração em Saúde Coletiva na Pontifícia Universidade Católica do Paraná – PUCPR.

Marisa Teresinha Patriarca
Médica Assistente Doutor e Coordenadora do Setor Multidisciplinar de Pesquisa em Patologia da Pele Feminina do Departamento de Ginecologia da Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP.

Mônica Lopez Vazquez
Professora Assistente Doutora do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de São Paulo – SCSP. Docente do Curso de Bioética e Deontologia do Curso de Medicina da Faculdade Santa Marcelina. Advogada, Bacharel em Direito pela Universidade Presbiteriana Mackenzie – São Paulo.

Newton Sérgio de Carvalho
Professor Titular de Ginecologia do Departamento de Tocoginecologia da Universidade Federal do Paraná – UFPR. Coordenador do Setor de Infecções em Ginecologia e Obstetrícia do Hospital de Clínicas da UFPR.

Nilza Maria Scalissi
Professora Doutora em Clínica Médica pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Professora Assistente da Disciplina de Endocrinologia da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo – Chefe da Disciplina de Endocrinologia do Departamento de Medicina da Irmandade de Santa Casa de São Paulo.

Osmar Monte
Professor Titular da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Doutor em Ciências pela Disciplina de Clínica Médica da FCMSCSP.

Paulo Ayroza Ribeiro

Professor Adjunto e Doutor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia (DOGI) da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Chefe da Clínica de Ginecologia Cirúrgica do DOGI da Irmandade da Santa Casa de São Paulo. Chefe do Setor de Endoscopia Ginecológica e Endometriose do DOGI.

Paulo Henrique Ferreira Brandão

Mestre em Neurologia Clínica pela Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP. Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira Geriatria e Gerontologia – SBGG. Professor Assistente do Curso de Medicina da Universidade do Vale do Sapucai – UNIVÁS, Pouso Alegre-MG.

Poliana Cordeiro César Pacello

Mestre em Tocoginecologia da Universidade Estadual de Campinas – Unicamp. Doutoranda em Tocoginecologia pela Unicamp.

Rafael Emmanuel Gualter Karelinsky

Médico Especialista em Homeopatia pela Associação Médica Brasileira, Associação Médica Homeopática Brasileira e Conselho Federal de Medicina.

Renato da Silva Freitas

Médico Especialista em Cirurgia Geral e Cirurgia Plástica na Universidade de São Paulo – USP. Mestrado e Doutorado em Cirurgia Plástica na USP. Pós-Doutorado na Universidade de Yale e Livre-Docente em Cirurgia Plástica na USP. Professor Associado II da Universidade Federal do Paraná – UFPR. Chefe da Disciplina e do Serviço de Cirurgia Plástica da UFPR. Cirurgião Plástico e Craniofacial do Centro de Atendimento Integral ao Fissurado Lábio Palatal. Presidente da Comissão Científica do CAIF. Editor da Brazilian Journal of Craniomaxillofacial Surgery. Membro do Conselho Editorial da Brazilian Journal of Craniomaxillofacial Surgery.

Roberto Adelino de Almeida Prado

Professor Assistente e Doutor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Coordenador do Ambulatório de Ginecologia Endócrina do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

Roberto Euzébio dos Santos

Diretor de Ensino do Centro de Referência de Saúde da Mulher – CRSM – Hospital Pérola Byington. Professor Nucleador da Faculdade de Medicina da Universidade Nove de Julho – UNINOVE. Mestre e Doutor em Medicina, Área de Concentração Tocoginecologia pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Professor Adjunto da FCMSCSP.

Rosaly Rulli Costa

Diretora do Centro de Ensino e Pesquisa em Reprodução Assistida – CEPRA. Chefe do Serviço de Reprodução Humana e Endoscopia do Hospital Materno Infantil de Brasília – HMIB.

Rosires Pereira de Andrade

Professor Titular do Departamento de Tocoginecologia do Setor de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Paraná – UFPR. Diretor e Coordenador do CEPEME – CERHFAC – Centro de Estudos e Pesquisas Médicas em Reprodução Humana e Fertilização Assistida de Curitiba.

Sergio Setsuo Maeda

Professor Assistente da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Mestre e Doutor em Endocrinologia Clínica pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo – EPM-UNIFESP – na área de Metabolismo Ósseo e Mineral.

Sheldon Rodrigo Botogoski

Mestre em Princípios da Cirurgia, Área de Concentração em Cirurgia pela Faculdade Evangélica do Paraná – FEPAR. Doutor em Medicina, Área de Concentração em Tocoginecologia pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Professor Adjunto Doutor do Departamento de Tocoginecologia do Setor de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Paraná – UFPR. Professor Assistente da Escola de Medicina, Área de Ginecologia da Pontifícia Universidade Católica do Paraná – PUCPR. Coordenador do Ambulatório de Ginecologia Endócrina, Climatério e Anticoncepção da Santa Casa de Curitiba – Aliança PUCPR.

Silmar Cunha da Silva

Médica Ginecologista e Obstetra. Professora Assistente da Escola de Medicina, Área de Ginecologia da Pontifícia Universidade Católica do Paraná – PUCPR. Coordenadora do Ambulatório de Uroginecologia e Cirurgia Vaginal da Santa Casa de Curitiba – Aliança PUC-PR.

Silvania de Cássia Vieira Archangelo

Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP. Professora da Disciplina Saúde da Mulher da Universidade do Vale do Sapucaí – UNIVÁS, Pouso Alegre-MG. Responsável pela Gestação de Alto Risco e Assistente do Setor de Cirurgia Minimamente Invasiva da UNIVÁS.

Silvia da Silva Carramão

Doutora em Tocoginecologia pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Médica Assistente do Setor de Uroginecologia e Cirurgia Vaginal do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da FCMSCSP.

Sílvia Saito Yamada

Mestre em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Especialista em Tocoginecologia pela Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia – FEBRASGO.

Sônia Maria Rolim Rosa Lima

Mestre em Medicina, Área de Concentração em Tocoginecologia pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Doutor em Medicina, Área de Concentração em Cardiologia pela Universidade de São Paulo – USP. Professor Adjunto da FCMSCSP. Docente do Curso de Pós Graduação em Ciências Cirúrgicas da FCMSCSP. Médica Primeiro Assistente da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

Sylvia Seabra Mayer Rolim

Assistente Social pela Faculdade de Serviço Social da Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUCSP. Pedagoga pela Faculdade Castro Alves – São Paulo.

Tânia das Graças Mauadie Santana

Médica Especialista em Ginecologia e Obstetrícia – TEGO – FEBRASGO. Pós-Graduada em Educação e Terapia Sexual pela Sociedade Brasileira em Estudos da Sexualidade Humana – SBRASH. Coordenadora do Ambulatório de Sexologia do Hospital Pérola Byington – Centro de Referência e Especialização em Sexologia do Hospital Pérola Byington – CRESEX.

Tayane Muniz Fighera

Médica da Unidade de Metabolismo Ósseo do Serviço de Endocrinologia e Metabologia do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná – SEMPR/UFPR.

Thais Gretis Rodrigues da Luz

Bacharel em Educação Física pela Universidade Federal do Paraná. Especialista em Massoterapia pela Universidade Gama Filho. Pós-Graduação em Nutrição Desportiva pela Universidade Gama Filho. Professora Especialista em Condicionamento Físico Personalizado.

Tsutomu Aoki

Professor Adjunto e Doutor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia – DOGI – da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Chefe do Setor de Infertilidade do DOGI.

Valeria Petri

Professor Titular do Departamento de Dermatologia da Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP.

Vicente Renato Bagnoli

Livre-Docente. Professor Associado Disciplina de Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.

Vinícius Milani Budel

Médico Ginecologista, Mastologista e Oncologista. Professor Adjunto do Departamento de Tocoginecologia do Setor de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Paraná – UFPR. Presidente da Sociedade Brasileira de Mastologia – Capítulo do Paraná. Chefe do Serviço e Disciplina de Mastologia da UFPR.

Vivian Ferreira do Amaral

Mestrado e Doutorado em Ginecologia e Obstetrícia pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo – FMRP-USP. Professora Adjunta da Escola de Medicina, Área de Ginecologia e do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde da Pontifícia Universidade Católica do Paraná – CCBS-PUCPR. Professora Adjunta do Departamento de Tocoginecologia do Setor de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Paraná – UFPR.

Wilson Maça Yuki Ariê

Doutor em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.

A nossas queridas famílias e
aos que nos ajudaram a construí-la,
a nossas amigas e nossos amigos,
a nossos mestres e as nossas Escolas,
a todos nossos colaboradores diretos
e indiretos e a todas as mulheres que
atendemos nesses muitos anos de
exercício desta profissão que
escolhemos e que temos a honra
e felicidade de exercer.

”Não sei se a vida é curta ou longa para nós, mas sei que nada do que vivemos tem sentido, se não tocarmos o coração das pessoas.
Muitas vezes basta ser: colo que acolhe, braço que envolve, palavra que conforta, silencio que respeita, alegria que contagia, lágrima que corre, olhar que acaricia, desejo que sacia, amor que promove.
E isso não é coisa de outro mundo, é o que dá sentido à vida. É o que faz com que ela não seja nem curta, nem longa demais, mas que seja intensa, verdadeira, pura enquanto durar.”

“Saber Viver: Cora Coralina”

Prefácio da Segunda Edição

"Uma grande vida - escreveu Vigny – é um ideal da
juventude realizado na idade madura."

O livro *Menopausa: O Que Você Precisa Saber – Abordagem Prática e Atual do Período do Climatério* em sua segunda edição, totalmente renovado, será reconhecido pelos estudantes, residentes e médicos que atuam em consultórios ou nas frentes de atendimento as pacientes de hospitais públicos e privados, como um guia muito prático e completo, de grande utilidade e indispensável na atividade diária, particularmente nessa fase da vida das mulheres.

Certamente irá atingir seu objetivo junto ao público-alvo, oferecendo informações atualizadas sobre aspectos essenciais da menopausa e do climatério, desde os principais sintomas, passando por aspectos gerais de grande valia como sexualidade, anticoncepção, nutrição, estilo de vida, vacinas e aspectos legais dos direitos da mulher, além de aspectos clínicos de doenças que acometem as pacientes nesse período.

É muitíssimo abrangente, englobando praticamente todos os procedimentos realizados na especialidade, nesse momento importante da saúde feminina, com ênfase em exames específicos para a detecção de morbidades e comorbidades, que se diagnosticadas precocemente, podem impedir a progressão de doenças graves e incuráveis, finalizando com aspectos terapêuticos completos.

Concentra, em seus 72 capítulos, a verdadeira alma de um livro técnico na área médica, onde encontramos a experiência e o conhecimento de mestres, doutores, professores e especialistas dessa Instituição, que há 450 anos presta serviços à população da cidade de São Paulo, do Estado e do País, e professores de Instituições coirmãs, também com a mesma importância no cenário nacional, como a Universidade Federal do Paraná, Pontifícia Universidade Católica do Paraná e Universidade do Vale do Sapucaí de Pouso Alegre.

Seus experientes editores demonstraram na escolha dos temas e colaboradores, perspicácia e conhecimento daquilo que realmente tínhamos carência em nosso meio e, nesta segunda edição, realizam uma compilação completa do imprescindível para o propósito desta obra, que, sem dúvida, não servirá apenas ao especialista, mas também aos médicos em geral.

Muito bem ilustrado com figuras de fácil entendimento, alta qualidade técnica e beleza gráfica que enriquecem o livro, facilita o entendimento e o aprendizado, atingindo seu grande objetivo.

O livro também mostra o lado humanístico dos editores, quando ressalta aspectos relacionados à relação médico-paciente-família, coluna-mestre, e essencial ao bom desempenho da atividade médica.

Parabéns e obrigado a todos os profissionais que colaboraram para que esta obra tenha sucesso e beneficie colegas e pacientes.

Finalizando, esperamos contar com os leitores no envio de sugestões e opiniões, para o contínuo aprimoramento deste livro.

Dr. Valdir Golin
Professor Adjunto Doutor do Departamento
de Clínica Médica da Faculdade de Ciências
Médicas da Santa Casa de São Paulo.
Diretor da Faculdade de Ciências Médicas
da Santa Casa de São Paulo.

Prefácio da Primeira Edição

O livro *Menopausa, o que você precisa saber: abordagem prática e atual do período do climatério*, de autoria de Sônia Maria Rolim Rosa Lima e de Sheldon Rodrigo Botogoski, será um marco histórico no atendimento integral à mulher neste início de século. Este livro servirá não somente aos médicos ginecologistas, mas também a todos os profissionais que lidam com a mulher.

Com esmerada preocupação no período menopausal, os autores fizeram uma completa abordagem nos 62 capítulos que compõem este livro, estabelecendo conceitos da menopausa e climatério, passando por toda a sintomatologia clínica e psicológica da sexualidade e da anticoncepção.

Os aspectos gerais não foram esquecidos, daí a importância a todos os profissionais que atendem a saúde feminina, em que são abordados temas como nutrição, exercícios, estilo de vida, vacinas, odontologia, dermatologia, a cirurgia estética e reparadora e os aspectos legais dos direitos da mulher.

Cuidados preventivos da saúde foram amplamente estudados, enfatizando doenças cardiovasculares, osteopenia, osteoporose e demência.

Aspectos clínicos de maiores relevâncias não foram olvidados, como pólipos endometriais, miomas uterinos, diabetes mellitus, cefaleias, doenças do fígado e vesícula biliar, tireoidopatias, doenças autoimunes, artralgia e artrite, prevenção e câncer de mama, câncer ginecológico e câncer de outras localizações. A emergência tem uma atenção especial.

Parte importante na prevenção de todas as afecções que podem acometê-las são os exames diagnósticos, sendo amplamente colocados como análises clínicas, marcadores tumorais, dosagens hormonais, ultrassonografias, histeroscopia, densitometria óssea, mamografia e ressonância magnética.

Após abordagem diagnóstica, a terapêutica foi enfatizada, desde o tratamento hormonal, passando pela fitoterapia, antidepressivos, acupuntura e homeopatia.

Para facilitar e auxiliar os profissionais da saúde, um amplo bulário foi disponibilizado a todos; para avaliar os seus conhecimentos e ajudar no diagnóstico e conduta, foram colocados testes práticos.

Toda esta obra, comandada pelos autores Sônia Maria Rosa Lima e Sheldon Rodrigo Botogoski, contou com a colaboração de eminentes professores da área acadêmica e especialistas em suas respectivas áreas de atuação que deram uma conotação notória à atenção integral da Saúde da Mulher.

Com a edição deste livro, a Professora Doutora Sônia Maria Rosa Lima, Professora Adjunta da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo e Coordenadora do Ambulatório de Climatério do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, e o Dr. Sheldon Rodrigo Botogoski, Doutor em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, Professor Auxiliar do Departamento de Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Curitiba – PUC – Paraná vêm novamente demonstrar o grande interesse pela saúde integral da mulher, vidas estas dedicadas e vitoriosas em suas brilhantes carreiras no campo acadêmico e de pesquisas.

Prefaciar esta obra foi uma honra muito grande para mim e para o Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, pois esta deverá estar à disposição de todos os profissionais da saúde, em todos os momentos de suas atividades! Confiram!

São Paulo, maio de 2009

Tsutomu Aoki

Diretor do Departamento de Obstetrícia
e Ginecologia da Santa Casa de
Misericórdia de São Paulo

Apresentação

A atenção ao período do climatério desperta o interesse de todos os profissionais que atuam na área da saúde, tendo em vista o grande número de mulheres que atingem essa faixa etária, tanto em países desenvolvidos quanto em desenvolvimento. De fato, considerando a longevidade atingida pelas mulheres, elas poderão viver mais de um terço de suas vidas nesse período.

Atendemos mulheres há mais de três décadas e temos participação ativa e permanente em eventos tanto nacionais quanto internacionais. Vivenciamos a necessidade de atualização em educação dos diferentes aspectos da manutenção da saúde nessa fase, onde, sem sombra de dúvida, há características específicas e próprias. Nosso objetivo foi contemplar a mulher sob os diversos ângulos, englobando variados aspectos de sua condição de gênero.

A expansão do conhecimento e entendimento da biologia da transição do período reprodutivo para o não reprodutivo com suas necessidades prementes e a importância de manter ativa a saúde tanto do corpo quanto da mente também foi motivo de nosso interesse. As mulheres estão cada vez mais conscientes, ativas e abertas para vivenciar de modo pleno este período.

Contamos com a colaboração de especialistas de renome e com nossos mesmos ideais. Temos o privilégio de contar com uma grande equipe altamente gabaritada e conhecedora dos aspectos básicos de atenção à saúde, dos itens relevantes de medicina preventiva, assim como a abordagem adequada dos principais problemas que podem ocorrer neste período.

Destinamos este livro a todas as pessoas e a todo profissional com interesse em conhecer um pouco mais o assunto, já que os capítulos foram elaborados de modo prático e atual; não tendo como objetivo esgotar o tema ou escrever um compêndio completo.

O conhecimento médico está em constante evolução, assim nesta nossa nova edição procuramos agregar novos conhecimentos com novos capítulos e novos colaboradores. Esperamos assim contribuir para melhor assistência às nossas mulheres cada vez mais atualizadas, modernas, práticas, exigentes e prontas para desfrutar com plena felicidade e saúde mais uma etapa de sua vida!

Os Editores

Sumário

PARTE 1 - MENOPAUSA E CLIMATÉRIO

1. **Conceitos, 3**
   Sônia Maria Rolim Rosa Lima
   Sheldon Rodrigo Botogoski
   Benedito Fabiano dos Reis

2. **Falência ovariana prematura: aspectos diagnósticos e emocionais, 11**
   Sônia Maria Rolim Rosa Lima
   Rosaly Rulli Costa
   Sheldon Rodrigo Botogoski
   Sylvia Seabra Mayer Rolim

3. **Gestação após os 40 anos: orientações básicas, 17**
   Kleber Morais
   Álvaro Petracco
   Mariângela Badalotti
   Adriana Cristine Arent

4. **Humanização na atenção à saúde da mulher no climatério, 25**
   Ana Lúcia Cavalcanti

5. **Qualidade de vida e climatério, 35**
   Aarão Mendes Pinto Neto
   Luiz Francisco Cintra Baccaro

PARTE 2 – Sintomas no Climatério

6. **Sintomas vasomotores (ondas de calor), 47**
   Roberto Adelino de Almeida Prado

7. Sintomas psicológicos e Psicogênicos, 51
Edna Maria Peters Kahhale
Elisa Maria Barbosa Esper

8. Sintomas Urogenitais, 63
Antonio Pedro Flores Auge
Silvia da Silva Carramão

PARTE 3 – ASPECTOS GERAIS

9. Sexualidade, 71
Sônia Maria Rolim Rosa Lima
Tânia das Graças Mauadie Santana
Sheldon Rodrigo Botogoski

10. Resposta sexual no climatério, 81
Gustavo Maximiliano Dutra da Silva
Sônia Maria Rolim Rosa Lima

11. Tratamento farmacológico das disfunções sexuais, 89
Ana Lúcia Ribeiro Valadares

12. Anticoncepção, 97
Cristina Kallás Hueb
Benedito Fabiano dos Reis
Sheldon Rodrigo Botogoski
Sônia Maria Rolim Rosa Lima

13. Nutrição, 107
Vicente Renato Bagnoli
Ângela Maggio da Fonseca
Fabio Bagnoli

14. Exercícios, 115
Luis Paulo Gomes Mascarenhas
Thais Gretis Rodrigues da Luz

15. Estilo de vida, 125
Ivaldo Silva

16. Cuidados bucais, 131
Marili Doro Andrade Deonizio
Marilisa Carneiro Leão Gabardo

17. Vacinas, 137
Newton Sérgio de Carvalho

18. Cuidados dermatológicos: pele e cabelo, 149
Marisa Teresinha Patriarca
Valeria Petri

19. Cirurgia plástica estética e reparadora, 157
Renato da Silva Freitas
Adriana Sayuri Kurogi Ascenço

20. Aspectos legais dos direitos da mulher, 169
Mônica Lopez Vazquez
Cláudio Barsanti

PARTE 4 – ASPECTOS ESPECÍFICOS: CUIDADOS PREVENTIVOS

21. Peculiaridades das cardiopatias na mulher, 177
Elizabeth Regina Giunco Alexandre
Sônia Maria Rolim Rosa Lima

22. Osteopenia e Osteoporose, 189
Gislaine Paviani
Almir Antonio Lara Urbanetz

23. Demências, 203
Paulo Henrique Ferreira Brandão

24. Atrofia vulvovaginal, 217
Bianca Franco Augusto Bernardo
Sônia Maria Rolim Rosa Lima

PARTE 5 – ASPECTOS CLÍNICOS

25. Pólipos endometriais no climatério, 233
Benedito Fabiano dos Reis
Sônia Maria Rolim Rosa Lima
Silvania de Cássia Vieira Archangelo

26. Miomas no climatério, 241
Antônio Marcos Coldibelli Francisco

27. *Diabetes mellitus*, 255
Osmar Monte
João Eduardo Nunes Salles

28. Hipertensão arterial, 259
Carlos Henrique Vianna de Andrade

29. Dislipidemias, 271
Marcelo Chiara Bertolami
Adriana Bertolami

30. Síndrome metabólica, 287
Jussara Vono Toniolo

31. Cefaleia, 293
Silmar Cunha da Silva

32. Doenças do fígado e da vesícula biliar, 299
Alcindo Pissaia Júnior

33. Disfunções da tireoide, 311
Nilza Maria Scalissi
Adriano Namo Cury

34. Doenças autoimunes, 323
Sheldon Rodrigo Botogoski
Silmar Cunha da Silva

35. Artrite e artralgia, 331
Roberto Adelino de Almeida Prado

36. Câncer ginecológico: incidência e mortalidade, 335
José Carlos Pascalicchio

37. Fatores de risco para o câncer de mama, 343
Adrienne Pratti Lucarelli
Maria Marta Martins

38. Câncer de mama, 359
Giuliano Barboni Leite
Gil Facina

39. Câncer do colo uterino, 377
Adriana Bittencourt Campaner
José Mendes Aldrighi

40. Câncer ginecológico: vulva e vagina, 393
Lyliana Coutinho Resende Barbosa

41. Câncer ginecológico: endométrio e ovário, 401
Roberto Euzébio dos Santos
André Augusto Sirna dos Santos

42. Câncer da tireoide, 415
Adriano Namo Cury
Nilza Maria Scalissi

43. Outros tipos de câncer, 427
Laerte Justino de Oliveira
Guilherme Cidade Crippa

PARTE 6 – EMERGÊNCIAS NO CLIMATÉRIO

44. Emergências, 443
Fábio Francisco de Oliveira Rodrigues
André Lima de Oliveira

PARTE 7 – EXAMES ESPECÍFICOS

45. Análises clínicas, 455
Ângela Maggio da Fonseca
Vicente Renato Bagnoli
Wilson Maça Yuki Ariê

46. Exames hormonais e genéticos, 463
Sheldon Rodrigo Botogoski
Sônia Maria Rolim Rosa Lima
Benedito Fabiano dos Reis

47. Ultrassonografia, 471
Francisco de Assis Lima Junior
Sônia Maria Rolim Rosa Lima
Cândido Gregório Sarmet Damas dos Santos

48. Histeroscopia, 483
Paulo Ayroza Galvão Ribeiro
Helizabet Salomão Ayroza Ribeiro
Tsutomu Aoki

49. Densitometria óssea, 491
Carolina Aguiar Moreira Kulak
Elisa Chicareli Pinhat
Jaime Kulak Junior

50. Mamografia, 501
Vinícius Milani Budel
Maria Helena Louveira

51. Ressonância magnética, 511
Maria Helena Louveira
Hélio Rubens de Oliveira Filho

PARTE 8 – TRATAMENTO HORMONAL

52. Estrogênios e progestógenos, 531
Rosires Pereira de Andrade
Carolina Pereira de Andrade

53. Androgênios, 547
Marcos Felipe Silva de Sá

54. Tibolona, 559
Benedito Fabiano dos Reis
Sônia Maria Rolim Rosa Lima

55. Tratamento no período de transição menopausal, 565
Almir Antonio Urbanetz
Lorena Ana Mercedes Lara Urbanetz
Almir Antonio Lara Urbanetz

56. Terapia hormonal em situações especiais, 571
Lucia Helena Simões da Costa Paiva
Poliana Cordeiro César Pacello
Ana Lúcia Ribeiro Valadares

57. Hormônios bioidênticos, 581
Benedito Fabiano dos Reis
Sônia Maria Rolim Rosa Lima

58. Perspectivas da terapia hormonal, 587
José Maria Soares Junior
Edmund C. Baracat

59. Vias de administração e esquemas terapêuticos, 591
Sônia Maria Rolim Rosa Lima
Sheldon Rodrigo Botogoski
Benedito Fabiano dos Reis

60. Tratamento das ondas de calor em mulheres com contraindicação à terapia hormonal, 601

PARTE 9 – TRATAMENTO FITOTERÁPICO

61. Considerações gerais, 619
Sônia Maria Rolim Rosa Lima
Sílvia Saito Yamada

62. *Glycine max (L.) Merr.* e *Trifolium pratense L.*, 625
Sônia Maria Rolim Rosa Lima
Bianca Franco Augusto Bernardo

63. *Cimicifuga racemosa (L.) Nutt.*, 637
Sônia Maria Rolim Rosa Lima
Carolina Furtado Macruz

64. *Tribulus terrestris*, 645
Sheldon Rodrigo Botogoski
Sônia Maria Rolim Rosa Lima
Benedito Fabiano dos Reis

65. Ômega 6, 651
Lúcia de Fátima Cahino da Costa Hime
Ceci Mendes Carvalho Lopes

66. Espécies vegetais oficializadas na assistência farmacêutica financiada pelo ministério da saúde: considerações gerais, 657
Ceci Mendes Carvalho Lopes
Lúcia de Fátima Cahino da Costa Hime

PARTE 10 – OUTROS TRATAMENTOS

67. Bisfosfonatos, SERMs e outros, 677
Sergio Setsuo Maeda

68. Cálcio e vitamina D, 687
Jaime Kulak Junior
Carolina Aguiar Moreira Kulak
Tayane Muniz Fighera

69. Antidepressivos, 697
Vivian Ferreira do Amaral

70. Acupuntura, 707
Lúcia de Fátima Cahino da Costa Hime
Ceci Mendes Carvalho Lopes
Alexandre Castelo Branco de Luca

71. Homeopatia, 729
Ceci Mendes Carvalho Lopes
Lúcia de Fátima Cahino da Costa Hime
Rafael Emmanuel Gualter Karelinsky

PARTE 11 – ANEXOS

72. Bulário, 735
Sônia Maria Rolim Rosa Lima
Sheldon Rodrigo Botogoski
Benedito Fabiano dos Reis

ÍNDICE REMISSIVO, 747