Silvia Maria Fraga Piovacari

NUTRIÇÃO HOSPITALAR

SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA
BRASILEIRA ALBERT EINSTEIN - SBIBAE



ALBERT EINSTEIN
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

Atheneu

NUTRIÇÃO HOSPITALAR



www.atheneu.com.br

(21) 99165-6796 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora

Silvia Maria Fraga Piovacari

NUTRIÇÃO HOSPITALAR

SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA
BRASILEIRA ALBERT EINSTEIN - SBIBAE

ALBERT EINSTEIN
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2021

EDITORA ATHENEU

São Paulo	—	*Rua Maria Paula, 123 – 18° andar* *Tel.: (11) 2858-8750* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*
Rio de Janeiro	—	*Rua Bambina, 74* *Tel.: (21) 3094-1295* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*

CAPA: Equipe Atheneu
PRODUÇÃO EDITORIAL: MWS Design

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

N97

Nutrição hospitalar / editora Silvia Maria Fraga Piovacari. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2021.
603 p. : il. ; 24 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-293-5

1. Hospitais - Serviços de alimentação. 2. Dieta na doença. 3. Nutrição. I. Piovacari, Silvia Maria Fraga.

21-72364 CDD: 362.176
CDU: 613.2-056.24

Meri Gleice Rodrigues de Souza - Bibliotecária - CRB-7/6439
03/08/2021 03/08/2021

Piovacari S.M.F.
Nutrição Hospitalar

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2021.

Editora

Silvia Maria Fraga Piovacari

Nutricionista Graduada pelo Centro Universitário São Camilo.

Coordenadora de Nutrição Clínica do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE.

Coordenadora do Curso de Pós-Graduação em Nutrição Hospitalar da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE.

Mestre em Ensino em Saúde pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE.

MBA Executivo em Gestão de Saúde pelo Instituto de Ensino e Pesquisa – INSPER com Extensão Internacional em Barcelona – Espanha.

Certificação *Lean Belt* na Metodologia Lean Six Sigma pelo Programa e Academia Einstein de Excelência Operacional.

Pós-Graduada em Nutrição Clínica pelo Centro Universitário São Camilo.

Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN.

Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – BRASPEN.

Coordenadora do Departamento de Nutrição da Sociedade Paulista de Terapia Intensiva – SOPATI Gestão 2020/2021.

Membro do Comitê Educacional da Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – BRASPEN Gestão 2020/2021.

Colaboradores

Ábner Souza Paz

Nutricionista Mestre em Cirurgia Composição Corporal pelo Programa de Pós-Graduação em Cirurgia da Universidade Federal do Amazonas – UFAM/PPGRACI. Nutricionista da Oncologia Sensumed e Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas – FCCON. Doutorando em Imunologia Básica e Aplicada pelo Programa de Pós-Graduação em Imunologia Básica e Aplicada – UFAM/PPGIBA. Pesquisador em Câncer e Estado Nutricional – FCECON/ISENP. Membro do Comitê Educacional Oncologia Especialista em Terapia Nutricional/Onco-Nutrição.

Adriana Garófolo

Nutricionista Supervisora das Unidades de Internação do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – ICr-HCFMUSP. Mestre em Ciências pelo Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Pós-Graduada em Saúde Materno-Infantil pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – FSP-USP. Pós-Graduada em Desnutrição e Recuperação Nutricional pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp.

Adriana Servilha Gandolfo

Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-Graduada em Saúde Materno-Infantil pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – FSP-USP. Pós-Graduada em Desnutrição e Recuperação Nutricional pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Mestre em Ciências pelo Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Supervisora do Serviço Hospitalar do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – ICr-HCFMUSP.

Adriano Antonio Mehl

Médico Pesquisador e Consultor em novas tecnologias para prevenção e tratamento de feridas. Mestre e Doutor em Ciências/Engenharia Biomédica pela Universidade Tecnológica Federal do Paraná – UTFPR/CPGEI. Membro da Tissue Viability Society (TVS), da European Wound Management Association (EWMA) e da Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Coordenador do Ambulatório de Prevenção e Tratamento de Feridas e Lesões Neuropáticas do CEME – Curitiba/PR e da Neuron Dor – Florianópolis/SC. Professor Preceptor Colaborador no Curso de Especialização em Geriatria da Fundação de Apoio e Valorização do Idoso – FAVI e no Programa de Residência Médica em Dermatologia da Santa Casa de Misericórdia – Curitiba/PR. Professor nos Cursos de Pós-Graduação em Estomaterapia do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE – São Paulo/SP e da Pontifícia Universidade Católica do Paraná – PUCPR. Professor Coordenador do Curso de Pós-Graduação em Prevenção e Tratamento de Lesões Cutâneas da Faculdade Santa Casa de Belo Horizonte/MG. Coordenador do Núcleo de Educação e Pesquisa e Presidente do Comitê Assistencial de Tratamento de Feridas e Cuidados com a Pele do CENFE – Brasília/DF.

Alessandra Lopes da Silva

Nutricionista do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Pós-Graduada em Nutrição Hospitalar pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE.

Aline Correia dos Santos

Técnica em Nutrição no Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Graduada em Gestão de Recursos Humanos pela Faculdade Anhembi Morumbi. Técnica de Nutrição e Dietética pela Instituição de Ensino Centro Paula Souza.

Aline Massensini de Freitas

Nutricionista Clínica no Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Graduada pelo Centro Universitário de Barra Mansa. Pós-Graduada em Nutrição Hospitalar pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSA.

Amanda Cristina Maria Aparecida Gonçalves

Enfermeira Sênior do Departamento de Pacientes Graves do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Mestre pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo – EERP-USP. Especialista em Enfermagem em Estomaterapia pela Universidade Estadual de Campinas – Unicamp. Especialista em Enfermagem em Terapia Intensiva pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE. Coordenadora do curso de Pós-Graduação em Enfermagem em Estomaterapia da FICSAE.

Ana Carolina G. Eisencraft

Enfermeira Graduada pela Faculdade de Medicina do ABC – FMABC. Especialista em Obstetricia pela Faculdade Santa Marcelina e em Gerenciamento de Enfermagem pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Coordenadora da Maternidade, Medicina Fetal e Centro de Parto Normal do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE.

Ana Claudia Fischer Bosko

Nutricionista Clínica. Especialista em Nutrição no Cuidado ao Paciente Crítico pelo Programa de Residência Multiprofissional do Hospital Sírio-Libanês – HSL. Especialista em Nutrição Hospitalar pelo Programa de Aprimoramento Profissional do Hospital Universitário da Universidade de São Paulo – HU-USP.

Ana Claudia Santos

Nutricionista Clínica. Especialista em Nutrição Clínica pelo Grupo de Apoio a Nutrição Enteral e Parenteral – GANEP – Nutrição Humana.

Ana Katia Zaksauskas Rakovicius

Nutricionista. Coordenadora de Nutrição do Hospital Municipal da Vila Santa Catarina da Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein – SBIBAE. Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN. Especialista em Cardiologia pela Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo – SOCESP. Pós-Graduada em Nutrição Clínica pelo Centro Universitário São Camilo e em Nutrição nas Doenças Crônicas Não Transmissíveis pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP. Graduanda em Gestão em Saúde pelo IIEP.

Ana Maria Pita Lottenberg

Doutora em Ciência dos Alimentos pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo – FCF-USP. Docente da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE. Coordenadora do Curso de Pós-Graduação em Nutrição nas Doenças Crônicas da FICSAE.

Ana Merzel Kernkraut

Psicóloga. Coordenadora do Programa de Experiência do Paciente do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Mestranda em Ciências da Saúde pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE. Certified Professional Patient Experience – CPXP. *Fellow* em Cuidado Centrado na Pessoa pelo Planetree – FPCC. MBA em Gestão de Saúde pelo Instituto de Ensino e Pesquisa – INSPER. Formação Clínica em Psicodrama pela Escola Paulista de Psicodrama. Aprimoramento em Psicologia da Infância pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp.

Ana Paula Marques Honório

Nutricionista Graduada pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Nutrição Clínica pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Nutrição em Gerontologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN.

Ana Paula Molino de Moraes

Advogada, Coordenadora da Central de Conciliação do Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo – Coren-SP. Especialista em Docência no Ensino Superior pela Universidade Paulista – UNIP. Formação em Capacitação em Mediação de Conflitos, Conciliação, Negociação e Arbitragem pela Escola Superior de Advocacia – ESA e Legale.

Ana Paula Monteiro de Mendonça

Nutricionista Graduada pela Universidade Estadual de Campinas – Unicamp. Residente de Nutrição Clínica em Gastroenterologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP.

Ana Paula Noronha Barrére

Nutricionista Clínica Oncológica. Professora Convidada dos Cursos de Pós-Graduação da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE. Mestre em Ciências da Saúde pela FICSAE. Especialista em Nutrição Clínica pelo Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IC-HCFMUSP. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Especialista em Nutrição Funcional pela VP Consultoria Nutricional.

Andrea Pereira

Médica Nutróloga da Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Graduação e Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Pós-Doutorado pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP. Presidente da ONG Obesidade Brasil.

Andréa Penha Spínola Fernandes

Médica Pediatra e Neonatologista. Coordenadora do Centro de Referência de Banco de Leite Humano da Região Metropolitana de São Paulo. Membro da Câmara Técnica da Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano. Membro do Departamento de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo – SPSP. Preceptora de Neonatologia do Curso de Medicina da Universidade da Cidade de São Paulo – UNICID.

Anna Carolina Pompermayer Coradelli

Médica Intensivista do Hospital Sírio-Libanês – HSL. Médica da Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional (EMTN) do HSL, Hospital São Luiz Itaim e Vila Nova Star. Especialização em Nutrologia pelo Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Residência Médica em Terapia Intensiva pelo HSL.

Barbara Coutinho Fernandes

Engenheira de Produção. Certificação *Black Belt* na Metodologia Lean Six Sigma. Consultora de Melhoria Contínua do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Mestre em Engenharia de Produção pela Universidade Federal de Itajubá – UNIFEI.

Bárbara Valença Caralli Leoncio

Nutricionista Clínica do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Nutrição Clínica e Terapia Nutricional pelo Grupo de Apoio a Nutrição Enteral e Parenteral – GANEP. Especialista em Oncologia pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP.

Beatriz Giachetto Santana

Nutricionista. Especialista em Gestão de Negócios com Foco em Projetos Inovadores pelo Centro Universitário do Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial – Senac.

Branca Jardini de Freitas

Nutricionista Clínica do Departamento de Pacientes Graves do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Residência em Nutrição Hospitalar pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas – PUC-Campinas. Pós-Graduada em Gestão em Saúde pela Fundação Getulio Vargas – FGV.

Bruna Cintra

Nutricionista Clínica do Departamento de Onco-Hematologia e Transplante de Células-Tronco Hematopoiéticas do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Pós-Graduada em Oncologia Multiprofissional pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP. Pós-Graduada em Nutrição Hospitalar pelo IIEP.

Bruna Zavarize Reis

Nutricionista pela Universidade Federal de Sergipe – UFS. Mestre em Nutrição Humana Aplicada pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo – FCF-USP. Doutora em Ciência dos Alimentos pela FCF-USP. Professora Adjunta do Departamento de Nutrição da Universidade Federal do Rio Grande do Norte – DNUT-UFRN. Professora Colaboradora do Programa de Pós-Graduação em Nutrição da PPGNUT-UFRN.

Camila Ventura Meneghelli

Nutricionista Clínica. Graduada pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-Graduada em Nutrição nas Doenças Crônicas Não Transmissíveis pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP.

Camilla Mendes de Carvalho

Nutricionista Sênior do Serviço de Alimentação do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Pós-Graduação em Gestão de Negócios em Alimentação e Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. MBA em Gestão da Saúde com Ênfase em Administração Hospitalar pela Anhembi Morumbi.

Carla Muroya Capelli

Nutricionista Clínica da Unidade de Ortopedia do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Educadora em Diabetes do HIAE. Pós-Graduada em Nutrição Clínica em Terapia Nutricional pelo Grupo de Apoio de Nutrição Enteral e Parenteral – GANEP – Nutrição Humana.

Carolina Martins de Nadai

Nutricionista Clínica do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Pós-Graduada em Nutrição Clínica – Metabolismo Prática e Terapia Nutricional pela Universidade Gama Filho – Unidade de Campinas/SP – UGF.

Caroline Arisa Matsuda

Nutricionista Clínica e Educadora em Diabetes no Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Formada em Nutrição pela Universidade Estadual de Campinas – Unicamp. Pós-Graduação em Nutrição Hospitalar pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE.

Claudia Regina Laselva

Diretora de Operações e de Práticas Assistenciais do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Enfermeira e Mestre em Nefrologia (Ciências Básicas) pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. MBA Executivo em Gestão em Saúde pelo Instituto de Ensino e Pesquisa – INSPER. Extensão Internacional na TUFTS University – Boston-MA.

Cristiane D'Almeida

Doutora em Ciências Nutricionais pela Universidade Federal do Rio de Janeiro – UFRJ. Tecnologista Pleno do Instituto Nacional de Câncer – INCA. Coordenadora do Nutri OncoEssencial. Membro da Comissão de Ensino em Nutrição Oncológica – INCA/M3. Membro do Grupo de Oncologia e Comitê de Assistência Domiciliar da Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN.

Daniela Alaminos

Gerente de Nutrição do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Nutricionista pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – FSP-USP. Administradora pela Universidade São Judas Tadeu – USJT. MBA em Finanças pelo Instituto Brasileiro de Mercado de Capitais – IBMEC.

Daniela Kawamoto Murakami

Nutricionista e Coordenadora Clínica do Departamento de Nutrição do Hospital Municipal Dr. Fernando Mauro Pires da Rocha. Nutricionista Responsável pelo Ambulatório de Neurologia Infantil (Dieta Cetogênica) do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – ICr-HCFMUSP. Coautora da Keto Calculadora Brasil (Danone Nutrícia), ferramenta desenvolvida para prescrição da dieta cetogênica para tratamentos de pacientes com epilepsia. Especialista em Nutrição Clínica e Terapia Nutricional pelo Grupo de Apoio a Nutrição Enteral e Parenteral – GANEP.

Danielly Oliveira Justino

Nutricionista Clínica do Setor de Gastroenterologia e Educação em Diabetes no Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Pós-Graduada em Nutrição Hospitalar pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP.

Décio Diament

Médico do Departamento de Pacientes Graves e da Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Medicina Intensiva pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira – AMIB. Certificado em Área de Atuação de Nutrição Enteral e Parenteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Especialista em Infectologia pela Sociedade Brasileira de Infectologia – SBI. Doutor em Doenças Infecciosas e Parasitárias pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Pós-Graduado *(lato sensu)* em Nutrologia pela Associação Brasileira de Nutrologia – ABRAN.

Diana Borges Dock-Nascimento

Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade de São Paulo – USP. Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Mato Grosso – UFMT. Especialista em Gastroenterologia e Nutrição pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral Nutricionista do Projeto ACERTO.

Diogo Oliveira Toledo

Médico Graduado pela Faculdade de Medicina de Itajubá – UNIFEI. Coordenador da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Coordenador da Pós-Graduação em Nutrologia do HIAE. Especialista em Medicina Intensiva pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira – AMIB. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Pós-Graduação *lato sensu* em Nutrologia pela Associação Brasileira de Nutrologia – ABRAN. Mestrado em Ciência da Saúde pelo Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual – IAMSPE. Doutorado em Ciência da Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.

Drielle Schweiger Freitas Bottairi Garcia

Nutricionista Sênior do Departamento Materno-Infantil do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. MBA em Gestão de Saúde com Ênfase em Administração Hospitalar pela Universidade Anhembi Morumbi. Pós-Graduada no Curso de Terapia Nutricional em Pacientes Graves pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP. Pós-Graduada no Curso de Nutrição nas Doenças Crônicas Não Transmissíveis pelo IIEP.

Elaine Gonçalves da Silva

Nutricionista do Serviço de Alimentação do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Pós-Graduada em Nutrição Hospitalar pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE. Gastróloga pela Faculdade Hotec. Pós-Graduanda em Liderança e Gestão de Pessoas na Área da Saúde pela FICSAE. Técnica em Nutrição e Dietética pela Escola Técnica Estadual de São Paulo – ETEC Dona Escolástica Rosa.

Eletéa Barbosa Tasso

Especialista de Ensino a Distância da Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein – SBIBAE. Mestranda em Ensino em Saúde pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE. Especialização em Planejamento, Gestão e Implementação do EAD pela Universidade Federal Fluminense – UFF. MBA em Gestão de Projetos pela Fundação Getulio Vargas – FGV. Especialização em Gestão da Educação a Distância pela Universidade Federal de Juiz de Fora – UFJF. Biomédica Graduada pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp.

Evandro José de A. Figueiredo

Médico Intensivista e Nutrólogo do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Médico do Departamento de Pacientes Graves do HIAE. Pós-Graduado em Nutrição Clínica pelo Grupo de Apoio a Nutrição Enteral e Parenteral – GANEP.

Fabiana Aparecida Rasteiro

Nutricionista Sênior do Centro de Prevenção e Tratamento da Obesidade Einstein, do Programa de Reeducação Alimentar e da Clínica de Especialidades Pediátricas do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Graduada em Nutrição pela Universidade Nove de Julho – Uninove. Graduada em Educação Física pela Universidade Bandeirante de São Paulo – Uniban. Pós-Graduada e Especialista em Nutrição no Esporte e no Exercício pelo Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU. Educadora em Diabetes pelo HIAE.

Fabiana Fiuza Teixeira

Nutricionista das Clínicas Einstein e Saúde Populacional do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Teorias e Técnicas para Cuidados Integrativos pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Especialista em Nutrição Clínica Funcional – VP Consultoria Nutricional. Certificação Internacional em *Profesional, Self and Leader Coaching* – IBC. Especialista em Excelência Operacional na Área de Saúde. Lean Six Sigma – Instituto Superior de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IESAE.

Fabiana Lúcio

Nutricionista Clínica do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Nutrição nas Doenças Renais da Criança e do Adulto pela Universidade Estadual de Campinas – Unicamp. Graduada pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas – PUC-Campinas.

Fabiana Pereira dos Santos

Técnica em Nutrição do Serviço de Alimentação do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Tecnólogo em Logística.

Fabiana Poltronieri

Nutricionista pela Universidade Federal de Santa Catarina – UFSC. Mestre Doutora pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo – FCF-USP. Coordenadora da Comissão de Ética do Conselho Regional de Nutricionistas 3ª Região – CRN3. Organizadora do Tratado de Nutrição e Dietoterapia Rossi e Poltronieri.

Fabrícia Lima Alves

Farmacêutica Clínica do Departamento de Pacientes Graves do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Farmácia Clínica pelo Centro de Educação em Saúde Abram Szajman. Educadora em Diabetes pela Associação de Diabetes Juvenil – ADJ.

Fátima Lago

Coordenadora de Fonoaudiologia do Hospital Placi-RJ. Pós-Graduada em Cuidados Paliativos no Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Pós-Graduada em Fonoaudiologia Hospitalar. Pós-Graduanda em Gestão Geriátrica e Gerontologia pela Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro – PUC-RJ. Membro do Comitê de Disfagia da Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Membro da Academia Brasileira de Disfagia – ABD.

Fernanda Antunes Ribeiro

Enfermeira da Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Terapia Nutricional Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Pós-Graduada em Terapia Nutricional em Pacientes Graves pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE. Especialista em ECMO pela Extracorporeal Life Support Oraganization – ELSO. Pós-Graduada em Cardiologia pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp.

Fernanda Marini de Abreu

Nutricionista Graduada pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-Graduada em Gastronomia pela Universidade Anhembi Morumbi. Experiência em Gestão de Qualidade, Processos Produtivos e Gastronomia Hospitalar. Atualmente Chefe de Cozinha na Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein – SBIBAE.

Fernanda Marques de Deus

Médica do Departamento Materno-Infantil do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Graduada pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Especialista em Pediatria e em Neonatologia pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP e pela Sociedade Brasileira de Pediatria – SBP.

Fernanda Pisciolaro

Nutricionista Clínica. Especialista em Distúrbios Metabólicos e Risco Cardiovascular. Coordenadora da Equipe de Nutrição Clínica e Supervisora do Programa de Transtornos Alimentares (AMBULIM) do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IPq-HCFMUSP. Coordenadora e Docente dos Cursos de Nutrição do AMBULIM-IPq-HCFMUSP. Membro do Grupo Especializado em Nutrição e Transtornos Alimentares – GENTA. Membro do Departamento de Psiquiatria e Transtornos Alimentares da Associação Brasileira para Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica – ABESO. Colaboradora do Instituto Nutrição Comportamental – INC.

Flávia Julie do Amaral Pfeilsticker

Médica Intensivista da UTI Adulto e Membro da Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Residência Médica em Medicina Intensiva pelo HIAE. Título de Especialista em Medicina Intensiva pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira – AMIB. Mestre em Ciências da Saúde pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE. Especialista em Nutrição Enteral e Parenteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN.

Gabriela Tavares Braga Bisogni

Nutricionista Clínica Pós-Graduada em Nutrição na Cirurgia Bariátrica e Metabólica e Obesidade pelo Centro Integrado de Nutrição e em Nutrição em Gastroenterologia pela Universidade Estadual de Campinas – Unicamp.

Giovanna Cavanha Corsi

Nutricionista Graduada pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – FSP-USP. Residente de Nutrição Clínica em Gastroenterologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Especialista em Nutrição Clínica pelo Centro Universitário São Camilo. Aprimorada em Transtornos Alimentares pelo Programa de Transtornos Alimentares (AMBULIM) do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IPq-HCFMUSP.

Giovanna Guimarães Lopes

Nutricionista Clínica da Geriatria e Educadora em Diabetes no Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Pós-Graduada em Nutrição Hospitalar pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP. Qualificada Educadora em Diabetes pela Sociedade Brasileira de Diabetes – SBD.

Giuliana Marques Barbosa

Nutricionista pela Universidade de Brasília – UnB. Pós-Graduação em Nutrição Hospitalar pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP.

Glaucia Amaral Santana

Nutricionista Especialista no Hospital Municipal Vila Santa Catarina. Graduada pela Universidade Nove de Julho – Uninove. Pós-Graduada em Nutrição Hospitalar pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN.

Glaucia Fernanda Corrêa Gaetano Santos

Nutricionista Clínica Sênior do Departamento da Clínica Médica Cirúrgica do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Pós-Graduada em Nutrição Humana Aplicada à Prática Clínica pelo Instituto de Metabolismo e Nutrição – IMEN. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN. Pós-Graduada em Excelência Operacional na Área da Saúde – Lean Six Sigma, com certificação *Green Belt* pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP. Docente da Pós-Graduação em Nutrição Hospitalar na Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE.

Graziela Biude Silva Duarte

Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. Mestre e Doutora em Ciências, área de Nutrição Experimental, pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo – FCF-USP. Docente do Curso de Pós-Graduação em Nutrição Clínica do Centro Universitário São Camilo.

Guilherme Duprat Ceniccola

Nutricionista Intensivista e Membro da Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional (EMTN) do Hospital de Base do Distrito Federal. Especialista em Terapia Nutricional Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN, Doutor e Mestre em Nutrição Humana pela Universidade de Brasília – UnB. Graduado no Principles and Practice of Clinical Research de Harvard. Tutor da Residência Multiprofissional em Terapia Intensiva da Secretaria de Saúde do Distrito Federal – SES/DF.

Ilusca Cardoso de Paula

Especialista em Nutrologia pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Médica Nutróloga da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN) do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Medicina Intensiva pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira – AMIB. Intensivista da UTI Adulto do HIAE e do Hospital Nove de Julho.

Jessica Magalhães Fonseca

Nutricionista Graduada pela Universidade Federal do Maranhão – UFMA. Residente de Nutrição Clínica em Gastroenterologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Federal do Maranhão – UFMA. Especialista em Nutrição Clínica Funcional e Fitoterápica pela Faculdade Laboro. Especialista em Nutrição Esportiva pela Faculdade Laboro.

João Manoel da Silva Junior

Doutor e Mestre em Ciências Médicas pela Universidade de São Paulo – USP. Diretor do Departamento de Anestesiologia do Hospital Servidor Público Estadual – IAMSPE. Médico Intensivista do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Médico Intensivista da Divisão de Anestesiologia do Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IC-HCFMUSP.

José Eduardo de Aguilar-Nascimento

Médico Cirurgião. Membro Titular do Colégio Brasileiro de Cirurgiões – CBC. Membro do Comitê Educacional da Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Editor do *Braspen Journal*. Ex-Presidente da SBNPE/BRASPEN. Diretor do Curso de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG, Mato Grosso. Professor Titular (aposentado) do Departamento de Clínica Cirúrgica da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Mato Grosso – UFMT. Doutor e Mestre em Gastroenterologia Cirúrgica pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Pós-Doutor pela University of Wisconsin, EUA.

Julia Forti Roque

Nutricionista Clínica do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Graduada em Nutrição pela Universidade Metodista de Piracicaba – Unimep. Pós-Graduada em Nutrição Hospitalar pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE.

Juliana Wanderley Cidreira Neves

Fonoaudióloga Sênior do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Mestranda em Distúrbios da Comunicação Humana na Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Especialista em Geriatria e Gerontologia pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro – Universidade Aberta à Terceira Idade – UERJ/UnATi. Especialista em Cuidados Paliativos pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE.

Julieta Regina Moraes

Nutricionista Clínica do Departamento de Pacientes Graves do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Pós-Graduada em Nutrição Clínica pelo Grupo de Apoio a Nutrição Enteral e Parenteral – GANEP – Nutrição Humana. Pós-Graduada em Terapia Nutricional em Cuidados Intensivos pelo GANEP – Nutrição Humana. Pós-Graduada em Vigilância Sanitária de Alimentos pela Universidade de São Paulo – USP.

Julliety Xavier Tazitu

Nutricionista Clínica do Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo – Unidade BP Mirante. Especialista em Nutrição Hospitalar pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP.

Lara Cunha Natacci

Nutricionista, Diretora Clínica da Dietnet Nutrição, Saúde e Bem-Estar. Mestre e Doutora em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Pós-Doutoranda em Nutrição pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – FSP-USP. Certificada em *Coaching* de Saúde e Bem-Estar pela Wellcoaches e American College of Spports and Medicine. Especialização em Transtornos Alimentares na Universidade de Paris V. Especialização em Bases Fisiológicas da Nutrição no Esporte pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Especialização em Nutrição Clínica Funcional pela Universidade Ibirapuera – UNIB. Membro da Comissão de Comunicação da Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição – SBAN.

Letícia Nascimento Carniatto

Nutricionista Clínica da Unidade de Internação e Ambulatório de Nutrição do A.C. Camargo Cancer Center. Mestranda em Ciências da Saúde com Ênfase em Oncologia pela Fundação Antônio Prudente – FAP. Especialista em Nutrição Oncológica pelo Programa de Residência Multiprofissional da FAP. Preceptora do Programa de Residência Multiprofissional em Nutrição Oncológica da FAP.

Liane Brescovici Nunes de Matos

Doutora em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Título de Especialista em Medicina Intensiva pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira – AMIB. Título de Especialista em Nutrologia pela Associação Brasileira de Nutrologia – ABRAN. Título de Especialista em Terapia Nutricional Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Médica Nutróloga dos Hospitais Vila Nova Star e São Luiz – Itaim. Médica Intensivista da Unidade de Terapia Intensiva do Hospital A.C. Camargo Cancer Center.

Lidiane Soares Sodré da Costa

Enfermeira Sênior do Departamento de Oncologia – Unidade de Transplante de Medula Óssea do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Oncologia e Gestão da Qualidade em Saúde. Título de Proficiência Técnica em Hematologia e Hemoterapia pela Associação Brasileira de Hematologia e Hemoterapia – ABHH. Mestranda em Ensino pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE. Membro do Comitê Científico de Enfermagem da Associação Brasileira de Linfoma e Leucemia – Abrale.

Lilian Moreira Pinto

Médica Intensivista do Departamento de Pacientes Graves do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Terapia Intensiva pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira – AMIB. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Pós-Graduada em Nutrologia pela Associação Brasileira de Nutrologia – ABRAN.

Liliana Paula Bricarello

Nutricionista. Professora Substituta da Universidade Federal de Santa Catarina –UFSC. Professora Convidada de Cursos de Pós-Graduação. Colaboradora Federal do Conselho Federal de Nutricionistas – CFN (Gestão 2018-2021). Pós-Doutoranda na UFSC. Doutora em Nutrição pela UFSC. Mestre em Ciências Aplicadas à Cardiologia pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Especialização em Bioética e Pastoral da Saúde pelo Centro Universitário São Camilo. Especialização em Nutrição em Cardiologia pela Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo – SOCESP. Especialização em Distúrbios Metabólicos e Risco Cardiovascular pelo Centro de Extensão Universitária – CEU.

Luci Uzelin

Pós-Graduação *lato sensu Master of Business Administration* (MBA) Executivo em Gestão de Saúde. Pós-Graduação *lato sensu Master of Business Administration* (MBA) Gastronomia. Pós-Graduação *lato sensu* Especialização em Nutrição Clínica pelo Centro Universitário São Camilo. Título de Especialista Nutrição em Cardiologia pela Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo – SOCESP. Título de Especialista Alimentação Coletiva pela Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN. Título de Especialista Nutrição Clínica – ASBRAN. Certificação *Lean Belt* na Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein – SBIBAE.

Marcelo Macedo Rogero

Nutricionista pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – FSP-USP. Especialista em Nutrição em Esporte pela Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN. Mestre e Doutor em Ciência dos Alimentos pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo – FCF-USP. Pós-Doutorado em Ciência dos Alimentos pela FCF-USP. Pós-Doutorado pela Faculdade de Medicina da University of Southampton, Inglaterra. Professor-Associado do Departamento de Nutrição da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – FSP-USP. Coordenador do Laboratório de Genômica Nutricional e Inflamação – GENUIN.

Márcia Tanaka

Nutricionista do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE. Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN. Pós-Graduada em Oncologia e em Doenças Crônico-Degenerativas pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP.

Marcus Vinicius Rezende Fagundes Netto

Psicanalista. Psicólogo e Supervisor do Serviço de Psicologia na Oncologia do Hospital Vila Nova Star – Rede Dor/SP. Coordenador do Núcleo de Psicologia Hospitalar do Conselho Regional de Psicologia do Estado de São Paulo – CRP-SP. Membro Diretor da Sociedade Brasileira de Psicologia Hospitalar – SBPH. Especialista em Psico-Oncologia e Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium de Buenos Aires. Mestre em Psicanálise: Clínica e Pesquisa. Doutorando pelo Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica da Universidade de São Paulo – USP.

Maria Carolina Batista Campos von Atzingen

Doutor em Ciências pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – FSP-USP. Mestre em Nutrição em Saúde Pública pela FSP-USP. Nutricionista pela FSP-USP. Nutricionista do Departamento de Nutrição da FSP-USP.

Maria Carolina Gonçalves Dias

Nutricionista Chefe da Divisão de Nutrição e Dietética do Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IC-HCFMUSP. Coordenadora Administrativa da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional do Hospital das Clínicas – EMTN-HC. Mestre em Nutrição Humana pela USP. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN. Especialista em Administração Hospitalar.

Maria Cristina Gonzalez

Médica. Doutora pela Universidade Federal de Pelotas – UFPel. Professora Titular do Programa de Pós-Graduação em Saúde e Comportamento e do Mestrado em Saúde no Ciclo Vital da Universidade Católica de Pelotas – UCPel. Professora-Associada do Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Alimentos e do Programa de Pós-Graduação em Epidemiologia da UFPel. Instrutora Adjunta do Laboratório de Metabolismo e Composição do Pennington Biomedical Research Center da University of Louisiana. Coordenadora do Grupo de Estudos em Composição Corporal e Nutrição – COCONUT.

Maria Emilia Gaspar Ferreira

Enfermeira Especialista Estomaterapeuta do Departamento de Apoio às Práticas Assistenciais do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Mestre em Enfermagem pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE. Especialista em Enfermagem em Estomaterapia pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo – EE-USP. Especialista em Enfermagem em Administração Hospitalar pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – FSP-USP.

Maria Isabel Correia

Professora Titular Aposentada de Cirurgia da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais – UFMG. Coordenadora do Grupo de Nutrição do Instituto Alfa de Gastroenterologia do Hospital das Clínicas da UFMG. Bolsista de Produtividade em Pesquisa do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico – CNPq. Médica da Equipe ETERNA, Rede Mater Dei. Editora-Chefe da *Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões* – CBC. Coeditora-Chefe da Revista *Nutrition*. *Fellow* do American College of Surgeons – ACS. *Fellow* da American Society of Parenteral and Enteral Nutrition – ASPEN. Membro Honorário da European Society of Parenteral and Enteral Nutrition – ESPEN.

Maria Lívia Tourinho Moretto

Psicanalista, Professora Titular do Departamento de Psicologia Clínica do Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo – IPUSP. Coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica do IPUSP. Presidente da Sociedade Brasileira de Psicologia Hospitalar – SBPH. Coordenadora do Grupo de Trabalho Psicanálise, Política e Clínica da Associação Nacional de Pesquisa e Pós-Graduação em Psicologia – ANPEPP. Pós-Graduação em Psicologia – ANPEPP. Bolsista Produtividade em Pesquisa do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico – CNPq.

Maria Silvia Ferrari Lavrador

Nutricionista pela Universidade Federal de Alfenas – UNIFAL-MG. Doutora em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – Departamento de Endocrinologia – FMUSP. Mestre pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Especialista em Nutrição nas Doenças Crônicas Não Transmissíveis do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Nutrição Materno-Infantil pela Unifesp.

Mariana Nicastro

Nutricionista Clínica do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Pós-Graduada em Terapia Nutricional e Nutrição Clínica pelo Grupo de Apoio a Nutrição Enteral e Parenteral – GANEP – Nutrição Humana. Pós-Graduada em Oncologia Multiprofissional Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP.

Mariana Staut Zukeran

Nutricionista no *Check-up* da Unidade Jardins do Hospital Albert Einstein – HIAE. Doutoranda no Programa de Nutrição em Saúde Pública pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – FSP-USP. Mestre em Ciências pelo Programa de Nutrição Humana Aplicada – PRONUT-USP. Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN. Graduação em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Especialização em Nutrição em Gerontologia pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Especialização em Nutrição Clínica Funcional pela Universidade Cruzeiro do Sul – UniCSul. Especialização em Saúde da Mulher no Climatério pela FSP-USP. Especialização em Nutrição Clínica pelo Grupo de Apoio a Nutrição Enteral e Parenteral – GANEP – Nutrição Humana.

Marília de Paula Giorgetti

Fonoaudióloga do Centro de Reabilitação do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE, com atuação em Neonatologia e Pediatria. Professora Convidada do Curso de Pós-Graduação em Fonoaudiologia Hospitalar do HIAE. Residência Multiprofissional em Saúde da Criança e do Adolescente pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Aprimoramento em Neurorreabilitação pela Neuroqualis. Fonoaudióloga pela Universidade Estadual Paulista – Unesp.

Marília Joly

Nutricionista Clínica. Mestre em Ciências do Departamento de Endocrinologia e Metabologia da Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Certificada em Training in Adult Weight Management pela Academy of Nutrition and Dietetics. Pós-Graduação em Doenças Crônicas Não Transmissíveis pelo Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE.

Mayumi Shima

Nutricionista Clínica Sênior do Departamento de Pacientes Graves do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Mestre em Ciências da Saúde pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE. Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN e pelo Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IC-HCFMUSP. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Especialista em Nutrição Funcional pela VP Consultoria Nutricional.

Melina Castro Gouveia

Médica Nutróloga pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Doutora em Ciências pela FMUSP. Médica da Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional (EMTN) do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Presidente da Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN.

Michelle Leite Oliveira Salgado

Nutricionista Clínica do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Membro da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes do HIAE. Docente do Curso de Pós-Graduação em Nutrição Hospitalar do HIAE. Pós-Graduanda em Liderança e Gestão de Pessoas na Área da Saúde pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Especialista em Nutrição Clínica Funcional pela VP Consultoria Nutricional. Especialista em Terapia Nutricional e Nutrição Clínica pelo Grupo de Apoio à Nutrição Enteral e Parenteral – GANEP.

Mirna Maria Dourado Gomes da Silva

Nutricionista Clínica da Unidade de Pediatria e UTI Pediátrica do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Nutrição Humana Aplicada à Prática Clínica pelo Instituto do Metabolismo e Nutrição – IMeN. Especialista em Nutrição Clínica Pediátrica pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Pós-Graduada em Nutrição Pediátrica pela Boston University School of Medicine.

Moisés Carmo dos Anjos Pinheiro

Nutricionista Graduado pela Universidade Federal do Rio de Janeiro – UFRJ. Residente de Nutrição Clínica em Gastroenterologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP.

Natalia Moscatelli Bianchi

Nutricionista Clínica do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-Graduada em Nutrição Hospitalar pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP. Terapia Nutricional em Pediatria pelo Centro Integrado de Nutrição e Multiprofissional em Oncologia Pediátrica pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp.

Natalia Turano Monteiro

Enfermeira Sênior da Unidade Materno-Infantil e Coordenadora do Grupo de Aleitamento Materno do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Pediatria e Neonatologia pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Especialista em Administração Hospitalar pela Fundação Getulio Vargas – FGV. Consultora Internacional de Amamentação IBLCE. Membro da Sociedade Paulista de Aleitamento Materno – SPSP.

Nathaly Russo Narciso dos Santos

Nutricionista Clínica da Unidade de Internação do A.C. Camargo Cancer Center. Mestranda em Ciências da Saúde pela Fundação Antônio Prudente – FAP. Especialista em Nutrição Clínica pelo Grupo de Apoio à Nutrição Enteral e Parenteral – GANEP. Capacitanda em Nutrição Clínica pelo Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IC-HCFMUSP. Preceptora do Programa de Residência Multiprofissional em Nutrição Oncológica da FAP.

Olivia Batista Gottschalk

Nutricionista Clínica no Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Graduada pela Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP. Pós-Graduada em Nutrição Hospitalar pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE.

Patrícia Maria dos Santos Chaves

Graduada em Engenharia Química pela Universidade Federal de Pernambuco – UFPE. Pós-Graduada em Engenharia de Produção pela UFPE. Pós-Graduada em Engenharia de Segurança do Trabalho pelas Faculdades Oswaldo Cruz. Pós-Graduada em Higiene Ocupacional pelo Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial – SENAC-SP. Pós-Graduada em Gestão Ambiental pela Fundação Armando Alvares Penteado – FAAP. Mestrado em Tecnologia Ambiental pelo Instituto de Pesquisas Tecnológicas da Universidade de São Paulo – IPT-USP. Pós-Graduada em Gestão de Pessoas pela Universidade do Grande ABC – UniABC. Atua há mais de 28 anos em grandes organizações nas diversas áreas entre produção, auditoria, qualidade, segurança, saúde e meio ambiente. Há sete anos é gerente de segurança, saúde, meio ambiente e sustentabilidade na Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein – SBIBAE.

Patricia Siqueira Viana da Costa

Supervisora de Serviços de Alimentação do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Graduada em Gestão de Qualidade pela Universidade Nove de Julho – Uninove. Técnica de Nutrição pelo Centro de Formação e Aperfeiçoamento em Ciências da Saúde do Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – CeFACS-InCor-HCFMUSP Fundação Zerbini.

Patrícia Zamberlan

Nutricionista da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional e das Unidades de Terapia Intensiva Pediátrica e Neonatal do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – ICr-HCFMUSP. Graduada pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – FSP-USP. Mestre e Doutora em Ciências pelo Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN.

Patricia Zuanazzi Pereira Clemente

Nutricionista Clínica Especialização em Nutrição Clínica pelo Centro Universitário São Camilo. Especialização em Nutrição Clínica Funcional pela Unicsul – VP. Docente da Pós-Graduação em Nutrição Clínica do Centro Universitário São Camilo. Docente da Pós-Graduação em Nutrição Clínica Hospitalar do Hospital Albert Einstein – HIAE. Educadora em Diabetes.

Paula Alves Gonçalves

Médica. Pediatra e Neonatologista pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Mestranda em Ciências da Saúde pela Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein – SBIBAE. Técnica em Nutrição e Dietética pela Escola Técnica Estadual de São Paulo – ETEC Getulio Vargas. *Certificate in Health Care Management* pelo Instituto de Ensino e Pesquisa – INSPER.

Paula de Carvalho Morelli

Nutricionista Clínica do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Nutrição Humana Aplicada e Terapia Nutricional pelo Instituto de Metabolismo e Nutrição – IMEN. Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN.

Paula Pexe Alves Machado

Nutricionista. Docente dos Cursos de Nutrição e Medicina no Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG/MT. Editora Executiva da Revista *BRASPEN Journal*. Doutoranda em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Mato Grosso – UFMT. Mestre em Cirurgia, Nutrição e Metabolismo pela Faculdade de Medicina da UFMT. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN.

Paula Rodrigues Anjo

Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. Extensão em Bromatologia pela Universidade de São Paulo – USP. Pós-Graduação em Administração e Marketing pela Fundação Armando Alvares Penteado – FAAP. Atuação por 25 anos em posições de gestão, *marketing*, produto, treinamento e científico na indústria farmacêutica, nutracêuticos, alimentos e de diagnóstico em microbioma. Docente em Nutrição Clínica Hospitalar no Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP. Palestrante e Consultora.

Polianna Mara Rodrigues de Souza

Médica Geriatra pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Formação em Cuidados Paliativos pela Asociación Pallium Latinoamérica, com certificação de Oxford International Center for Palliative Quare. Formação pelo Curso Avançado em Oncologia Geriátrica pela Sociedade Internacional de Oncologia Geriátrica – SIOG e Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma – Itália. Áreas de Atuação em Dor e em Cuidados Paliativos pela Associação Médica Brasileira – AMB. Membro do Comitê de Dor no Idoso da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor – SBED. Membro do Comitê de Bioética do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Médica do Grupo de Suporte ao Paciente Oncológico do Centro de Oncologia e Hematologia do HIAE. Sócia-Fundadora da Oncogeriatria Brasil Ensino. Coordenadora do Grupo Nacional de Estudos em Oncogeriatria e Coordenadora da Pós-Graduação em Oncogeriatria do Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP.

Priscila Barsanti de Paula Nogueira

Nutricionista. Especialista da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Pós-Graduada em Nutrição nas Doenças Crônico-Degenerativas pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP. Pós-Graduada em Nutrição Clínica pelo Centro Universitário São Camilo.

Priscila Maximino

Nutricionista. Especialização e Mestrado pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Pesquisadora do Centro de Excelência em Nutrição e Dificuldades Alimentares do Instituto PENSI-SP. Docente Convidada da Pós-Graduação em Nutrição Hospitalar pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE e da FAPES Saúde e Medicina.

Rachel Helena Vieira Machado

Nutricionista. Analista de Pesquisa Clínica no Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital do Coração – IEP-HCor. Professora MSC do Curso de Pós-Graduação em Nutrição Hospitalar do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Certificada em Gestão de Pesquisa Clínica pela Harvard Medical School. Especialista em Nutrição Clínica Hospitalar pelo Instituto de Infectologia Emílio Ribas do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo – IIER-HCFMUSP. Especialista em Nutrição na Infância e Adolescência pela Unifesp.

Ricardo Ambrósio Fock

Farmacêutico Bioquímico. Doutor em Farmácia pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo – FCF-USP. Pós-Doutorado pela USP e pelo Interdisciplinary Stem Cell Institute at Miller School of Medicine. Professor Livre-Docente no Departamento de Análises Clínicas e Toxicológicas da FCF-USP. Diretor do Laboratório de Análises Clínicas do Hospital Universitário da Universidade de São Paulo – HU-USP.

Rita Mayra Janzantti

Nutricionista Sênior do Hospital Municipal Vila Santa Catarina. Graduada na Universidade Paulista – UNIP. Graduada em Gastronomia pela Universidade Anhembi Morumbi. MBA em Gestão em Gastronomia. Certificação *Green Belt*.

Roberta Marcondes Machado

Nutricionista Clínica. Doutorado em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Especialista em Nutrição nas Doenças Crônicas pelo Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Colaboradora do Ambulatório da Liga de Diabetes do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP.

Rodrigo Costa Gonçalves

Médico. Título de Especialista em Nefrologia – Terapia Intensiva – Nutrologia e Nutrição Parenteral e Enteral Presidente do Comitê de Terapia Nutricional – da Associação de Medicina Intensiva Brasileira – AMIB (2020/2021). Membro do *Board* da Diretriz Brasileira de Terapia Nutricional no Paciente Grave. Coordenador das EMTNs do Hospital HUGOL e do Hospital Israelita Albert Einstein – Unidade Goiânia – GO.

Rogerio Dib

Fisioterapeuta Referência do Departamento de Pacientes Graves do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Docente dos cursos de especialização no HIAE nas áreas: Fisioterapia, Nutrição e Nutrologia. Especialista em Fisioterapia Respiratória e Fisiologia do Exercício pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Especialista em UTI Pediátrica e Neonatal pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.

Romy Schmidt Brock Zacharias

Coordenadora Médica da Neonatologia do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Doutora em Ciências pela Universidade de São Paulo – USP. Professora da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE.

Rosa Graziela Gomes de Moura

Técnica de Segurança do Trabalho pelo Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial – Senac. Técnica de Enfermagem pelo Colégio Técnico Santa Maria Goretti. Especialização em Enfermagem do Trabalho pelo Senac.

Rosana Raele

Nutricionista. Mestre em Educação e Saúde pela Universidade de São Paulo – USP. Titulada Especialista em Nutrição Clínica pela ASBRAN. Especialista em Nutrição em Cardiologia pela Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo – SOCESP. Pós-Graduação em Nutrição Clínica Funcional pela VP Educação – Universidade Ibirapuera –UNIB. *Coaching* em Saúde e Bem-Estar pela CareEvolution.

Rosana Tiepo Arevalo

Fonoaudióloga. Coordenadora Assistencial Multiprofissional do Centro de Reabilitação do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Mestre em Distúrbios da Comunicação Humana pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Especialista em Voz pelo Centro de Estudos da Voz – CEV/SP. Especialista em Voz pelo Centro de Especialização em Fonoaudiologia – CEFAC/SP.

Sandra Elisa Adami Batista Gonçalves

Médica Nutróloga do Setor de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einsten – HIAE. Coordenadora Clínica da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional – EMTN do Hospital Sancta Maggiore – Rede Prevent Senior. Especialista em Nutrologia pela Associação Brasileira de Nutrologia – ABRAN. Especialista em Nutrição Enteral e Parenteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Doutoranda em Ciências Médicas na Universidade Federal de São Paulo – Unifesp.

Sandra Regina Perez Jardim A. Souza

Nutricionista Sênior do Serviço de Alimentação do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Nutrição Clínica pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN. Especialista em Melhoria pelo Institute of Healthcare Improvement – IHI. Certificação *Lean Belt* na Metodologia Lean Six Sigma Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein – SBIBAE. Pós-Graduanda em Gestão em Saúde da SBIBAE.

Selma Tavares Valério

Consultor de Treinamento da Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein – SBIBAE. Mestre em Ensino em Saúde pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE. Especialização em Prevenção e Controle de Infecção pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Enfermagem em Geriatria e Gerontologia pela FICSAE. Enfermeira Graduada pela FICSAE.

Simone Cristina Azevedo Silva

Diretora de Desenvolvimento e Ensino Corporativo na Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein – SBIBAE. Mestranda em Ensino em Saúde pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE. MBA Executivo em Recursos Humanos pela FIA/USP. Pós-Graduada em Consultoria Interna de Recursos Humanos pela Universidade Mackenzie. Graduada em Psicologia pelo Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU. Formação e Certificação Internacional em *Personal and Executive Coach*, em *Coaching* Integrado, pelo ICI Integrated Coaching Institute, *Coaching* em PNL pelo Instituto Lambent do Brasil, Formação como Consultor Interno e Líder Facilitador pela Adigo, Praticcioner em PNL pela SBP Neolinguística e Qualificação em MBTI – Tipos Psicológicos, *Coaching* e Psicologia Estratégica pela Consultoria Felipelli.

Tatiana Scacchetti

Coordenadora de Práticas, Qualidade, Segurança do Hospital Municipal Vila Santa Catarina. MBA Executivo em Gestão de Saúde do Einstein. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN. Especialista em Geriatria e Gerontologia pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP. Pós-Graduação em Fisiologia do Exercício pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo – EPM-Unifesp. Graduação em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo.

Tatiane Aparecida Sapata

Especialista em Auditoria na Área da Saúde pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP. Especialista em Gestão de Unidade de Alimentação e Nutrição do Centro Universitário São Camilo. Especialista em Nutrição Clínica do Centro Universitário São Camilo.

Tatiane Muniz de Oliveira

Nutricionista Clínica no Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Graduada em Nutrição pela São Camilo. Pós-Graduada em Obesidade e Emagrecimento pela Universidade Gama Filho – UGF. Pós-Graduada em Nutrição Materno-Infantil pelo Instituto de Metabolismo e Nutrição – IMEN.

Tatiane Ramos Canero

Enfermeira. Certificação *Black Belt* na Metodologia Lean Six Sigma. Gerente de Apoio Assistencial e Fluxo do Paciente do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Enfermagem em Cuidados Intensivos e Gestão da Qualidade em Saúde pela Faculdade de Enfermagem do Hospital Israelita Albert Einstein – FEHIAE. Cursou Epidemiologia Hospitalar no Programa de Educação Continuada para Executivos na Fundação Getulio Vargas – FGV. MBA Executivo em Gestão de Saúde Einstein pelo Instituto de Ensino e Pesquisa – INSPER.

Tatianna Pinheiro da Costa Rozzino

Médica Graduada pela Universidade Santo Amaro. Residência Médica em Geriatria e Especialização em Cognição pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Coordenadora do Setor de Pacientes Crônicos liderando equipe que atua na transição de cuidados dos pacientes internados do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE para domicílio e demais estruturas, equipe de cuidados paliativos e suporte ao paciente e programa de diabetes.

Thais Manfrinato Miola

Mestre em Ciências da Saúde na Área de Oncologia pela Fundação Antônio Prudente. Especialista em Nutrição Clínica pela Faculdade CBES. Aprimoramento em Nutrição Oncológica pela Fundação Antônio Prudente.

Thais Samara de Lucas

Técnica em Nutrição do Serviço de Alimentação do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Tecnólogo em Gestão de Qualidade.

Thais Silva Vieira

Médica Intensivista do Hospital 9 de Julho. Residência Médica em Terapia Intensiva pelo Hospital Sírio-Libanês – HSL.

Thayssa Carneiro Campista Tavares Martins

Farmacêutica do Serviço de Informações e Segurança de Medicamentos do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Farmacêutica da Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional (EMTN) do HIAE. Especialista em Farmácia Clínica e Atenção Farmacêutica pela Universidade de São Paulo – USP. Especialista em Farmácia Clínica pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein – FICSAE. Farmacêutica pela Universidade Federal do Rio de Janeiro – UFRJ.

Thiago José Martins Gonçalves

Médico. Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina de Catanduva – Fameca. Residência Médica em Ginecologia, Obstetrícia e Oncologia Pélvica pelo Centro de Referência de Saúde da Mulher – CRSM do Hospital Pérola Byington. Doutor em Ciências Médicas pela Universidade Nove de Julho – Uninove. Especialista em Nutrologia pela Associação Brasileira de Nutrologia – ABRAN. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN. Tutor Nacional da Nutrologia da Prevent Senior. Coordenador Clínico e Técnico Administrativo dos Hospitais Santa Maggiore.

Vanessa Andrea Cruz Ramis Figueira

Nutricionista Sênior Responsável pelo Lactário, Banco de Leite e Dietas Enterais do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. *Early Nutrition Specialist* pelo Programa ENS – Universität München. Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN. Certificação *Green Belt* em Lean Seis Sigma – Melhoria Contínua de Processos – SETA/Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN.

Vivian Serra da Costa

Nutricionista Clínica do Departamento de Pacientes Graves do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Nutrição das Doenças Crônicas Não Transmissíveis pela Faculdade Israelita de Ciências

da Saúde Albert Einstein – FICSAE. Especialista em Gerontologia pelo Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IC-HCFMUSP. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE/BRASPEN.

Vivian Valéria Fernandes de Oliveira

Enfermeira Sênior do Departamento de Gerenciamento de Pacientes com Condições Crônicas e Idosos do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Especialista em Geriatria e Gerontologia pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP. Especialista em Clínica Médica pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp.

Wesley Pereira de Sousa

Nutricionista do Serviço de Alimentação e Nutrição do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Pós-Graduando em Vigilância Sanitária e Gestão de Pessoas pela Insira Educacional.

Yone Yamaguchi Itabashi

Nutricionista Formada pela Universidade de Mogi das Cruzes – UMC. Pós-Graduada em Gerenciamento de Marketing pela Universidade Ibirapuera. Gestão da Qualidade em Alimentos: Indústria e Serviços pela Universidade São Judas Tadeu – USJT. Gestão em Dinâmica da Segurança Higiênica e Tecnológica dos Alimentos pelo Instituto Nacional de Ensino Superior e Pesquisa – Inesp. Título de Especialista em Alimentação Coletiva pela Associação Brasileira de Nutrição – ABN.

Dedicatórias

Dedico esta obra aos meus pais,
Ataliba Fraga e Esmeralda Telles Fraga
(*in memoriam*), agradeço pela minha
formação, estímulo, amor e dedicação
em todas as fases de minha vida.

Ao meu marido, Claudio Piovacari,
companheiro fiel da minha jornada,
pelo apoio incansável de todos os
meus sonhos e objetivos.

Aos meus filhos, Pedro e André,
motivos de minha existência e pilares de
sustentação, com quem aprendo e agradeço
a dádiva da maternidade todos os dias.

Aos meus irmãos, Claudio e Candy,
pelo companheirismo, amizade e incentivo.

E à Ciência da Nutrição, pelas
melhores práticas em Nutrição Hospitalar.

Com todo meu amor e gratidão,

Silvia Maria Fraga Piovacari

Agradecimentos

Agradeço ao Hospital Israelita Albert Einstein, pela oportunidade de realização desta importante obra.

Aos meus líderes, Claudia Regina Laselva, Daniela Alaminos, Tatiane Canero, Miguel Cendoroglo Neto, Sidney Klajner e Claudio Lottenberg, nossas fontes de inspiração diária, pelo direcionamento, incentivo e confiança.

Ao time de Nutrição, EMTN e a toda a equipe Einstein, pelo convívio, amizade e aprendizado diário.

Toda minha admiração, gratidão e respeito aos competentes profissionais pela dedicação e empenho, colaborando brilhantemente na elaboração dos capítulos.

À Editora Atheneu e à equipe da Biblioteca Einstein, pela parceria, apoio e confiança.

E, finalmente, aos pacientes, nossos maiores motivadores que impulsionaram a concretização desta obra.

Silvia Maria Fraga Piovacari

Prefácio

Alimentar, revigorar e prover são alguns sinônimos encontrados nos dicionários para o verbo nutrir. Todos eles se aplicam a este livro, que alimenta, revigora e provê conhecimentos sobre o importante tema da Nutrição Hospitalar.

Elemento fundamental na manutenção da saúde, qualidade de vida e prevenção de doenças em todas as fases da nossa existência, desde a intrauterina, a nutrição adequada ganha um papel ainda mais relevante no ambiente hospitalar, um lugar de indivíduos fragilizados – seja pelas doenças que os levaram até lá, seja pelos procedimentos a que são submetidos para tratá-las. Parte de uma abordagem multidisciplinar integrada, a Nutrição Hospitalar contribui para prevenir problemas associados à desnutrição ou à nutrição inadequada e para favorecer a recuperação e um melhor desfecho clínico ao identificar e suprir as necessidades nutricionais de cada paciente.

Apesar de esses benefícios serem amplamente reconhecidos, os dados mostram que essa disciplina ainda está longe de ter a presença que deveria nas instituições, com processos e protocolos estruturados de cuidado nutricional. Estudos variados revelam que a desnutrição é uma enfermidade altamente frequente no ambiente hospitalar.

Na América Latina, a prevalência varia de 40% a 60%, de acordo com a revisão sistemática de 66 publicações envolvendo 12 países da região e cerca de 30 mil pacientes (Correia MITD *et al.*, 2016). Mas problemas nutricionais entre pacientes hospitalizados não são exclusividade da América Latina ou de países em desenvolvimento. Eles ocorrem também nos países desenvolvidos. Um consenso da American Society for Enhanced Recovery and Perioperative Quality Initiative publicado em 2018, por exemplo, indica que dois em cada três pacientes a serem submetidos a cirurgia gastrointestinal chegam desnutridos no momento do procedimento, correndo riscos três vezes maior de ter complicações e cinco vezes maior de ir a óbito na comparação com pacientes bem nutridos.

As consequências da desnutrição podem se manifestar de várias maneiras, como aumento do tempo de internação, piora no sistema imunológico, demora no processo de cicatrização, maior risco de complicações cirúrgicas, de infecções e de lesão por pressão, dentre outros. O resultado disso é uma perversa combinação de impactos negativos para o paciente, para o desfecho clínico e também para o sistema de saúde, em razão do aumento dos custos da assistência associado a essas ocorrências.

O desejável efeito oposto é colhido com o adequado cuidado nutricional, como mostra a experiência do Einstein e de outras instituições comprometidas com as práticas baseadas em evidências que se traduzem na geração de valor em saúde (combinando qualidade da assistência, custo-efetividade e ampliação do acesso).

O processo começa com a triagem de todos os pacientes internados para identificação do risco nutricional, avaliação das necessidades nutricionais e elaboração do planejamento dietoterápico. Nas diversas condições agudas e crônicas, o cuidado nutricional tem de estar presente, com definição de objetivos terapêuticos junto à equipe multidisciplinar.

É nesse contexto que se insere a importância do livro *Nutrição Hospitalar*, uma obra com condutas baseadas em evidências e conteúdos consistentes e atualizados que direcionam a equipe de nutrição clínica hospitalar para as melhores práticas, contribuindo para o melhor desfecho

clínico e a segurança do paciente. Não há publicação similar na literatura nacional, o que faz de *Nutrição Hospitalar* uma obra essencial para alunos de graduação e pós-graduação, nutricionistas e demais membros da equipe multiprofissional.

Coordenadora de Nutrição Clínica do Hospital Israelita Albert Einstein e do curso de pós-graduação em Nutrição Hospitalar do Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa, Silvia Maria Fraga Piovacari foi muito feliz ao organizar este livro, em que ela e os autores convidados, especialistas renomados de diversas instituições do Brasil, compartilham conhecimentos e experiências ao abordar temas de grande relevância da nutrição hospitalar em diferentes áreas: materno-infantil, pacientes graves, oncologia e clínica médico-cirúrgica.

A obra se debruça, ainda, sobre métodos de avaliação corporal cada vez mais explorados e estudados – como densitometria óssea e tomografia computadorizada, com a análise retrospectiva de imagens armazenadas por indicações clínicas diversas, bioimpedância elétrica e ultrassonografia de quadríceps (método para avaliação seriada) – e também sobre aspectos da Genômica Nutricional, que abrange a Nutrigenômica, a Nutrigenética e a Epigenômica Nutricional. Além disso, dedica capítulos a outros temas atualíssimos, como as boas práticas no cuidado nutricional do paciente com COVID-19, e a telenutrição, abordando a utilização das tecnologias digitais para auxiliar paciente e profissional no atendimento e acompanhamento dos casos, otimizando tempo, reduzindo custos e ampliando o acesso.

De um lado, evidências científicas reforçam a cada dia a importância da nutrição adequada no ambiente hospitalar. De outro, estudos variados mostram o quanto a falta dela ainda impacta negativamente no cuidado dos pacientes e nos desfechos. Modificar esse cenário é possível, o que depende de as instituições colocarem os cuidados nutricionais no papel de destaque que eles precisam ter e depende de profissionais bem preparados. Pela amplitude de assuntos abrangidos, pelo sólido embasamento e por seu cunho prático, este livro é um aliado indispensável para todos os interessados no tema da Nutrição Hospitalar empenhados na busca do principal alimento que nutre as boas práticas no cuidado de seus pacientes: conhecimento. É isso que Silvia Maria Fraga Piovacari e autores convidados compartilham com os leitores em *Nutrição Hospitalar*.

Dr. Sidney Klajner
Presidente da Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein

Sumário

SEÇÃO 1 – INTRODUÇÃO À NUTRIÇÃO HOSPITALAR, 1

1 – Modelo Assistencial em Nutrição Clínica, 2
Silvia Maria Fraga Piovacari

2 – Triagem Nutricional e Avaliação Nutricional no Adulto e Idoso, 14
Ana Paula Noronha Barrére, Aline Massensini de Freitas, Giovanna Guimarães Lopes, Mayumi Shima, Silvia Maria Fraga Piovacari

3 – Composição Corporal, 44
Ana Paula Noronha Barrére, Gabriela Tavares Braga Bisogni, Maria Cristina Gonzalez

4 – Desnutrição Hospitalar, 50
Diogo Oliveira Toledo, Maria Isabel Correia, Silvia Maria Fraga Piovacari

5 – Prescrição Dietética no Âmbito Hospitalar, 53
Glaucia Fernanda Correa Gaetano Santos, Drielle Schweiger Freitas Bottairi Garcia, Giovanna Guimarães Lopes, Daniela Alaminos, Silvia Maria Fraga Piovacari

6 – Interpretação de Exames Laboratoriais, 65
Ricardo Ambrósio Fock, Marcelo Macedo Rogero

SEÇÃO 2 – MATERNO-INFANTIL, 79

SEÇÃO 2.1 – Gestação e Lactação, 80

7 – Avaliação Nutricional e Recomendações Nutricionais da Gestante e Nutriz, 80
Rachel Helena Vieira Machado, Tatiane Muniz de Oliveira

8 – Situações Especiais na Gestação, 95
Rachel Helena Vieira Machado

SEÇÃO 2.2 – Neonatologia, 109

9 – Terapia Nutricional no Recém-Nascido Prematuro, 109
Paula Alves Gonçalves

10 – Transição de Sonda para Via Oral em Recém-Nascidos Prematuros, 113
Marília de Paula Giorgetti, Rosana Tiepo Arevalo

11 – Composição do Leite Humano e Uso do Aditivo, 115
Vanessa Andrea Cruz Ramis Figueira

12 – Suporte Nutricional na Enterocolite, 120
Romy Schmidt Brock Zacharias

13 – Protocolo e Manejo Clínico da Amamentação, 125
Ana Carolina G. Eisencraft, Natalia Turano Monteiro

14 – Impacto dos Primeiros Mil Dias na Vida Adulta da Criança, 134
Fernanda Marques de Deus, Drielle Schweiger Freitas Bottairi Garcia

SEÇÃO 2.3 – Pediatria, 141

15 – Avaliação Nutricional e Recomendações Nutricionais, 141
Mirna Maria Dourado Gomes da Silva, Patrícia Zamberlan

16 – Introdução Alimentar e Seletividade na Infância, 147
Priscila Maximino

17 – Alergias Alimentares, 152
Maria Carolina Batista Campos von Atzingen, Mirna Maria Dourado Gomes da Silva

18 – Obesidade Infantil, 157
Fabiana Aparecida Rasteiro, Marília Joly

19 – Manejo Clínico da Dieta Cetogênica na Epilepsia Refratária, 163
Daniela Kawamoto Murakami, Mirna Maria Dourado Gomes da Silva

20 – Diabetes Melito, 170
Adriana Servilha Gandolfo

SEÇÃO 2.4 – Setores de Apoio, 175

21 – Bancos de Leite Humano, 175
Vanessa Andrea Cruz Ramis Figueira, Andréa Penha Spínola Fernandes

22 – Lactário Hospitalar: Fórmulas Infantis, Processos e Rotinas, 181
Vanessa Andrea Cruz Ramis Figueira, Carolina Martins de Nadai

SEÇÃO 3 – CLÍNICA MÉDICA CIRÚRGICA, 187

23 – Ortopedia e Fraturas, 188
Drielle Schweiger Freitas Bottairi Garcia, Carla Muroya Capelli

24 – Gerontologia, 194
Mariana Staut Zukeran, Thiago José Martins Gonçalves

25 – Doenças Hepáticas, 201
Patricia Zuanazzi Pereira Clemente, Glaucia Amaral Santana

26 – Doenças Inflamatórias Intestinais, 208
Maria Carolina Gonçalves Dias, Ana Claudia Fischer Bosko, Ana Paula Monteiro de Mendonça, Jessica Magalhães Fonseca

27 – Síndrome do Intestino Curto, 213
Maria Carolina Gonçalves Dias, Giovanna Cavanha Corsi, Moisés Carmo dos Anjos Pinheiro

28 – Cirurgia Bariátrica e Metabólica, 221
Gabriela Tavares Braga Bisogni

29 – Doenças Neurológicas, 228
Vivian Serra da Costa, Ana Paula Marques Honório, Lilian Moreira Pinto

30 – Síndrome Metabólica, Obesidade e Dislipidemias, 234
Ana Maria Pita Lottenberg, Maria Silvia Ferrari Lavrador, Roberta Marcondes Machado

31 – Cardiologia, 240
Ana Katia Zaksauskas Rakovicius, Ana Claudia Santos

32 – Diabetes Melito e Contagem de Carboidrato no Adulto e Idoso, 248
Patricia Zuanazzi Pereira Clemente, Giovanna Guimarães Lopes

33 – Transtornos Alimentares, 254
Fernanda Pisciolaro

34 – Atenção às Necessidades Especiais na Dieta Hospitalar, 259
Camila Ventura Meneghelli, Caroline Arisa Matsuda, Glaucia Fernanda Correa Gaetano Santos, Natalia Moscatelli Bianchi

35 – Cirurgias Eletivas, 265
Julia Forti Roque, Olivia Batista Gottschalk, Danielly Oliveira Justino, Giuliana Marques Barbosa

SEÇÃO 4 – ONCOLOGIA, 269

36 – Cuidados Nutricionais em Paciente Hematológico, 270
Andrea Pereira, Bruna Cintra, Lidiane Soares Sodré da Costa

37 – Oncopediatria, 275
Adriana Garófolo, Bárbara Valença Caralli Leoncio

38 – Radioterapia, Quimioterapia e Imunoterapia, 286
Ábner Souza Paz, Cristiane D'Almeida, Márcia Tanaka

39 – Tratamento Cirúrgico, 295
Thais Manfrinato Miola, Letícia Nascimento Carniatto, Nathaly Russo Narciso dos Santos

40 – Cuidados Paliativos na Oncologia: Aspectos Simbólicos e Médicos da Nutrição, 300
Marcus Vinicius Rezende Fagundes Netto, Fabiana Lúcio, Polianna Mara Rodrigues de Souza, Maria Lívia Tourinho Moretto

41 – Abordagem Pós-Tratamento, 306
Sandra Elisa Adami Batista Gonçalves, Ana Paula Noronha Barrére

SEÇÃO 5 – PACIENTES GRAVES, 313

42 – Métodos de Avaliação e Necessidades Nutricionais no Paciente Crítico, 314
Branca Jardini de Freitas, Mayumi Shima

43 – Alterações Hidreletrolíticas, 319
Rodrigo Costa Gonçalves, João Manoel da Silva Junior

44 – Drogas em Terapia Intensiva, 325
Fabrícia Lima Alves, Ilusca Cardoso de Paula

45 – Lesão Renal Aguda, Crônica e em Terapias Dialíticas, 331
Rodrigo Costa Gonçalves, Mayumi Shima

46 – Grande Queimado, 335
Flávia Julie do Amaral Pfeilsticker, Liane Brescovici Nunes de Matos, Mayumi Shima, Thais Silva Vieira

47 – Pancreatite Aguda Grave, 340
Drielle Schweiger Freitas Bottairi Garcia, Lilian Moreira Pinto

48 – Síndrome de Desconforto Respiratório Agudo, 345
Décio Diament, Drielle Schweiger Freitas Bottairi Garcia

49 – Politrauma e Traumatismo Cranioencefálico, 351
Liane Brescovici Nunes de Matos, Julieta Regina Moraes, Anna Carolina Pompermayer Coradelli, Evandro José de A. Figueiredo

50 – Paciente Cirúrgico Crítico, 355
Diana Borges Dock-Nascimento, José Eduardo de Aguilar-Nascimento, Paula Pexe Alves Machado

SEÇÃO 6 – TERAPIA NUTRICIONAL, 361

51 – Terapia Nutricional Enteral: Indicação, Escolha da Via, Administração, Monitoramento e Manejo das Complicações, 362
Fernanda Antunes Ribeiro, Priscila Barsanti de Paula Nogueira, Lilian Moreira Pinto

52 – Terapia Nutricional Parenteral: Indicação, Escolha da Via, Administração, Monitoramento e Manejo das Complicações, 369
Fernanda Antunes Ribeiro, Melina Castro Gouveia, Décio Diament

53 – Terapia Nutricional Oral: Indicação e Monitoramento, 377
Silvia Maria Fraga Piovacari, Vanessa Andrea Cruz Ramis Figueira, Drielle Schweiger Freitas Bottairi Garcia

54 – Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN), 383
Thayssa Carneiro Campista Tavares Martins, Priscila Barsanti de Paula Nogueira, Fernanda Antunes Ribeiro, Diogo Oliveira Toledo

SEÇÃO 7 – UNIDADE PRODUTORA DE REFEIÇÕES, 391

55 – A Experiência Gastronômica no Ambiente Hospitalar, 392
Fernanda Marini de Abreu, Luci Uzelin, Wesley Pereira de Sousa, Sandra Regina Perez Jardim A. Souza

56 – Estrutura Física, Equipamentos e Recursos Humanos, 396
Fernanda Marini de Abreu, Tatiane Aparecida Sapata, Yone Yamaguchi Itabashi, Beatriz Giachetto Santana

57 – Planejamento de Aquisição de Gêneros Alimentícios e Materiais, 401
Camilla Mendes de Carvalho, Sandra Regina Perez Jardim A. Souza, Thais Samara de Lucas, Fabiana Pereira dos Santos

58 – Montagem e Distribuição de Refeições, 413
Alessandra Lopes da Silva, Elaine Gonçalves da Silva, Beatriz Giachetto Santana, Patricia Siqueira Viana da Costa, Aline Correia dos Santos

SEÇÃO 8 – CUIDADO MULTIPROFISSIONAL, SITUAÇÕES ESPECIAIS E ATUALIDADES, 419

59 – Preparo Imunológico e Abreviação de Jejum, 420
Camila Ventura Meneghelli, Julliety Xavier Tazitu, Mariana Nicastro

60 – Lesão por Pressão, 426
Adriano Antonio Mehl, Amanda Cristina Maria Aparecida Gonçalves, Glaucia Fernanda Corrêa Gaetano Santos, Julieta Regina Moraes, Maria Emilia Gaspar Ferreira

61 – Probióticos, Prebióticos e Simbióticos na Prática Clínica, 437
Paula Rodrigues Anjo

62 – Cuidado Nutricional no Atendimento do Paciente com COVID-19, 447
Mayumi Shima, Melina Castro Gouveia, Silvia Maria Fraga Piovacari

63 – Nutrição Humanizada e Afetiva: Estratégias e Ferramentas na Abordagem Não Prescritiva no Atendimento Nutricional, 454
Fabiana Fiuza Teixeira, Lara Cunha Natacci, Rosana Raele

64 – Planejamento para a Alta Hospitalar e Continuidade da Assistência, 463
Silvia Maria Fraga Piovacari, Rodrigo Costa Gonçalves, Tatiane Ramos Canero, Tatianna Pinheiro da Costa Rozzino, Vivian Valéria Fernandes de Oliveira

65 – Sarcopenia, Funcionalidade e Reabilitação Motora, 469
Rodrigo Costa Gonçalves, Rogerio Dib, Drielle Schweiger Freitas Bottairi Garcia

66 – Farmacologia e Interação entre Drogas e Nutrientes, 477
Fabrícia Lima Alves, Ilusca Cardoso de Paula, Paula de Carvalho Morelli

67 – Disfagia Sarcopênica, 489
Fátima Lago, Juliana Wanderley Cidreira Neves

68 – Genômica Nutricional, 493
Bruna Zavarize Reis, Graziela Biude Silva Duarte, Marcelo Macedo Rogero

69 – Telenutrição, 499
Fabiana Aparecida Rasteiro, Gabriela Tavares Braga Bisogni, Silvia Maria Fraga Piovacari

70 – Ética Profissional, 505
Fabiana Poltronieri, Liliana Paula Bricarello

71 – *Marketing* Nutricional, 509
Lara Cunha Natacci

SEÇÃO 9 – SEGURANÇA, QUALIDADE, EXPERIÊNCIA DO PACIENTE E COLABORADOR, 515

72 – Indicadores de Qualidade em Terapia Nutricional, 516
Guilherme Duprat Ceniccola, Tatiana Scacchetti

73 – Segurança do Colaborador, 523
Michelle Leite Oliveira Salgado, Patrícia Maria dos Santos Chaves, Patricia Siqueira Viana da Costa, Aline Correia dos Santos, Rosa Graziela Gomes de Moura

74 – Melhoria Contínua e Excelência Operacional, 530
Barbara Coutinho Fernandes, Glaucia Fernanda Corrêa Gaetano Santos, Rita Mayra Janzantti, Silvia Maria Fraga Piovacari

75 – Experiência do Paciente, 534
Ana Merzel Kernkraut, Claudia Regina Laselva, Silvia Maria Fraga Piovacari

76 – Educação Corporativa, 536
Eletéa Barbosa Tasso, Glaucia Fernanda Corrêa Gaetano Santos, Selma Tavares Valério, Simone Cristina Azevedo Silva

77 – Habilidades Comportamentais na Comunicação, 543
Ana Paula Molino de Moraes

Índice Remissivo, 548