NUTRIONCO

Grupo de Estudos em Nutrição e em Oncologia

Manual Prático de Assistência Nutricional ao Paciente Oncológico Adulto e Pediátrico



Ana Carolina Leão Silva
Erika Yuri Hirose
Simone Tamae Kikuchi

Atheneu

NUTRIONCO

Grupo de Estudos de Nutrição em Oncologia

Manual Prático de **Assistência Nutricional ao Paciente Oncológico Adulto e Pediátrico**

Ana Carolina Leão Silva
Erika Yuri Hirose
Simone Tamae Kikuchi

O NUTRIONCO, Grupo de Estudos de Nutrição em Oncologia, congrega experiências e conhecimentos de cerca de 40 instituições públicas e privadas de atuação em nutrição oncológica.

Atheneu

São Paulo • Rio de Janeiro
2020

EDITORA ATHENEU

São Paulo — *Rua Avanhandava, 126 – 8º andar*
Tel.: (11)2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — *Rua Bambina, 74*
Tel.: (21)3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

CAPA: Equipe Atheneu
PRODUÇÃO EDITORIAL/DIAGRAMAÇÃO: Know-How Editorial

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

S578m

Silva, Ana Carolina Leão
Manual prático de assistência nutricional ao paciente oncológico adulto e pediátrico : grupo de estudos de nutrição em oncologia : Nutrionco / Ana Carolina Leão Silva, Erika Yuri Hirose, Simone Tamae Kikuchi. – 1. ed. – Rio de Janeiro : Atheneu, 2020.
256p. ; 21 cm.

Inclui bibliografia e índice

ISBN 978-85-388-1069-8

1. Câncer – Pacientes – Cuidado e tratamento. 2. Câncer – Aspectos nutricionais. 3. Câncer – Dietoterapia. I. Hirose, Erika Yuri. II. Kikuchi, Simone Tamae. III. Título.

20-62216 CDD: 616.9940654
CDU: 616-006:613.2

Meri Gleice Rodrigues de Souza – Bibliotecária CRB-7/6439

07/01/2020 08/01/2020

SILVA, Ana Carolina Leão; HIROSE, Erika Yuri; KIKUCHI, Simone Tamae (Org.)

Manual prático de assistência nutricional ao paciente oncológico adulto e pediátrico
Grupo de Estudos de Nutrição em Oncologia — NutriOnco —

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – São Paulo, Rio de Janeiro, 2020.

Organizadoras

Ana Carolina Leão Silva

Graduada em Nutrição pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP/USP). Especialista em Pediatria Clínica pelo Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP. Especialista em Oncologia Multiprofissional pelo Hospital Israelita Albert Einstein. Especializanda em Educação na Saúde para Preceptores do SUS (Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio-Libanês – IEP-HSL). Nutricionista no Centro de Oncologia e Tutora do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde no Cuidado ao Paciente Oncológico no Hospital Sírio-Libanês. Coordenadora do Grupo de Estudos NutriOnco.

Erika Yuri Hirose

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Aprimoramento em Nutrição Clínica, Funcional e Preventiva Aplicada à Oncologia pelo Instituto Adriana Garófolo (IAG). Aperfeiçoamento em processos educacionais na saúde com ênfase em facilitação de metodologias ativas de ensino-aprendizagem pelo Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio-Libanês. Estágio em análise da composição corporal por tomografia computadorizada, bioimpedância elétrica, whole body calorimetry unit, fitmate, bodpod e dual-energy x-ray absorptiometry na Human Nutrition Research Unit, Department of Agricultural, Food and Nutritional Science, University of Alberta, Edmonton, Canadá. Mestre em Ciências pelo Programa de Pós-graduação em Hematologia e Hemoterapia do Departamento de Oncologia Clínica e Experimental da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Doutoranda pelo mesmo departamento. Nutricionista especialista da Oncologia e Preceptora do Hospital Sírio-Libanês. Coordenadora do Grupo de Estudos NutriOnco.

Simone Tamae Kikuchi

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Aperfeiçoamento em Processos Educacionais pelo Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio-Libanês (IEP-HSL). Aprimoramento em Nutrição Clínica, Funcional e Preventiva Aplicada à Oncologia pelo Instituto Adriana Garófolo (IAG). Especialista em Educação na Saúde para Preceptores do SUS (IEP-HSL) e em Nutrição em Doenças Crônico Degenerativas pelo Hospital Israelita Albert Einstein. Líder de Nutrição das Unidades de internação oncológicas e cirúrgicas, Check-up, Centros Oncológicos e Hemodiálise e Tutora da Residência Multiprofissional em Gestão dos Serviços de Saúde e Redes de Atenção à Saúde do Hospital Sírio-Libanês. Coordenadora do Grupo de Estudos NutriOnco.

Colaboradores

Adriana Garófolo

Nutricionista Coordenadora do Serviço de Nutrição do Instituto de Oncologia Pediátrica – Grupo de Apoio ao Adolescente e à Criança com Câncer (GRAACC) Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Tutora de Nutrição do Programa de Residência Multiprofissional em Oncologia Pediátrica da Unifesp. Professora dos cursos de pós-graduação em Nutrição na área de Nutrição Oncológica em São Paulo (Centro Integrado de Nutrição/CIN) e Goiânia (PUC/CEEN). Nutricionista na São Paulo Oncologia Clínica. Estágio no exterior em terapia nutricional no Hospital Universitário la Paz-Madri. Certificada pela ESPEN em Terapia Nutricional.

Ana Lúcia Chalhoub Chediác Rodrigues

Especialista em Cardiologia pela Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo. Especialista em Administração Hospitalar. Especialista em Gestão da Atenção à Saúde pela Fundação Dom Cabral e pelo Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio-Libanês. Mestre em Gestão para Competitividade – Linha Saúde pela Fundação Getulio Vargas (FGV).

Ana Paula Noronha Barrére

Graduada em Nutrição pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUCCAMP). Nutricionista Sênior do Hospital Israelita Albert Einstein. Mestre em Ciências da Saúde pelo Instituto Israelita Ensino e Pesquisa Albert Einstein. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral (SBNPE/BRASPEN). Especialista em Nutrição Funcional pela VP Consultoria Nacional. Especialista em Nutrição Hospitalar pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (ICHCFMUSP). Membro do Academy of Nutrition and Dietetics.

Angela Cristina Barbaro

Graduada em Nutrição pela Universidade Metodista de São Paulo. Nutricionista Pleno da Associação do Sanatório Sírio. Nutricionista Clínica do Hospital do Coração especialista em Oncologia Multidisciplinar.

Ariane Nadólskis Severine

Especialista em Gestão da Atenção à Saúde pela Fundação Dom Cabral. Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN). Graduada em Nutrição pela Universidade São Camilo.

Bianca Stachissini Manzoli

Graduada em Nutrição pela Universidade Presbiteriana Mackenzie. Especialista em Nutrição e Pediatria pelo Instituto da Criança do Hospital das Clínicas (HCFMUSP). Coordenadora do Comitê de Nutrição da Associação Brasileira de Linfoma e Leucemia (ABRALE). Atualmente é responsável pelo Ambulatório de Nutrição do Instituto de Tratamento do Câncer Infantil (ICR-HCFMUSP).

Bruna Del Guerra de Carvalho Moraes

Nutricionista da Divisão de Nutrição e Dietética do Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (ICHC-FMUSP). Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Mestranda do Programa Doenças Infecciosas e Parasitárias da FMUSP.

Bruna Gonzalez

Nutricionista Clínica do Hospital São Camilo Pompeia (atendimento principal para pacientes da oncologia, hematologia e transplante de medula óssea). Graduada em Nutrição pela Universidade Bandeirante de São Paulo. Pós-graduada em Nutrição Clínica pelo Centro Universitário São Camilo. Palestrante no I Fórum de Nutrição Hospitalar da Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo, com o tema "Assistência Nutricional ao Paciente Submetido a Transplante de Medula Óssea". Tutora no curso de Personal Diet no Instituto Racine.

Carolina Dumit Sewell

Graduada em Nutrição pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (USP). Especialista em Terapia Nutricional e Nutrição Clínica pelo Grupo de Apoio de Nutrição Enteral e Parenteral (GANEP). Especialista em Nutrição Clínica Funcional pela UNICSUL/VP.

Carolina Mariano Ferraz

Graduada em Nutrição pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (USP). Mestranda em Saúde Pública pela University of Colorado, Denver, Estados Unidos. Exerceu o cargo de Nutricionista Clínica do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (ICESP). Possui experiência na área de Nutrição Clínica, Educação Nutricional, Segurança Alimentar e Pesquisa.

Cíntia Tamami Sato

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-graduada em Nutrição e Metabolismo Esportivo pelo GANEP Educação. Atualmente trabalha na Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo (Hospital Santa Isabel).

Claudia Harumi Nakamura

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Aprimoramento em Nutrição Clínica em Oncologia Pediátrica pelo Instituto de Oncologia Pediátrica (IOP/GRAACC). Especialista em Terapia Nutricional e Nutrição Clínica pelo Grupo de Apoio de Nutrição Enteral e Parenteral (GANEP). Especialista em Multiprofissional em Oncologia Pediátrica na Área Ambulatorial e Hospitalar pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Especialista em Terapia Nutricional em Cuidados Intensivos pelo GANEP. Nutricionista do Serviço de Transplante de Células-tronco Hematopoéticas e Coordenadora Administrativa da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional do IOP/GRAACC.

Cristiane Ferreira Marçon

Nutricionista do Instituto de Oncologia Pediátrica (IOP/GRAACC/Unifesp). Especialista na modalidade Residência Multiprofissional em Área Profissional da Saúde no Programa de Oncologia Pediátrica, área profissional – Nutrição, pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Cristiane Santos da Rocha

Graduada em Nutrição pela Universidade do Grande ABC (UniABC). Pós-graduada em Atendimento Nutricional pela Universidade São Judas Tadeu em Doenças Crônicas Não Transmissíveis pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Hospital Israelita Albert Einstein e em Cuidados Paliativos pela Faculdade Santa Marcelina (FASM). Atualmente é Nutricionista Clínica em Unidade de Terapia Intensiva no Hospital Santa Marcelina.

Daiane Santos de Oliveira

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Nutrição Clínica e Terapia Nutricional pelo Insira Educacional. Nutricionista Clínica no Hospital do Coração (HCor).

Deise de Andrade Silva

Técnica de Nutrição pela Escola técnica Estadual (ETEC). Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo/CUSC. Especialista em Nutrição Clínica pelo GANEP. Nutricionista Clínica responsável pela Unidade de Onco-Hematologia do Hospital IBCC.

Eloisa Nunes Rodrigues Oliveira

Graduada em Nutrição pela Universidade São Camilo. Especialista em Nutrição Clínica pelo GANEP. Especialista em Oncologia pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein. Atualmente é Nutricionista Clínica no Ambulatório de Oncologia e Especialidades do Hospital Samaritano de São Paulo.

Érica Line de Oliveira Pedron

Graduada em Nutrição pela Universidade São Judas Tadeu. Especialista em Nutrição Clínica pelo GANEP. Mestre em Ciências do Envelhecimento pela Universidade São Judas Tadeu. Atualmente é Nutricionista Clínica no Ambulatório de Oncologia da Real e Benemérita Associação Portuguesa de Beneficência (São Paulo).

Fabiana Lúcio

Nutricionista Clínica do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein. Especialista em Nutrição nas Doenças Renais da Criança e do Adulto pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp).

Fernanda Lancellotti

Nutricionista Clínica do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo. Aprimoramento em Nutrição Hospitalar pelo Instituto de Infectologia Emilio Ribas.

Fernanda Pacheco Magalhães e Silva

Nutricionista Clínica do Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo. Pós-graduada em Nutrição Humana Aplicada e Terapia Nutricional pela Instituição Insira Educacional. Aprimoramento em Transtornos Alimentares para Nutricionistas pela Instituição AMBULIM (HCFMUSP).

Fernanda Rodrigues Alves

Nutricionista e Coordenadora do Setor de Nutrição e Gastronomia do Hospital Samaritano de São Paulo. Mestre em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Pós-graduada em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN), com aperfeiçoamento em Gastronomia Hospitalar pelo Hospital Alemão Oswaldo Cruz, especialista em Terapia Nutricional Enteral e Parenteral pela BRASPEN e com MBA em Gestão de Negócios pela Uninove.

Gabriela Barabani Utescher

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-graduada em Terapia Nutricional e Nutrição Clínica pelo GANEP. Nutricionista na Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

Janilene Medeiros S. Pescuma

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Gerontologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) e em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN), Educadora em Diabetes pela Universidade Paulista (UNIP).

Jaqueline Nunes de Carvalho

Graduada em Nutrição pela Universidade Paulista (UNIP). Pós-graduada em Nutrição Clínica pelo GANEP. Nutricionista Clínica no IBCC, responsável pela internação (clínico, cirúrgico e cuidados paliativos) e ambulatório.

Josiane de Paula Freitas

Nutricionista Clínica na Fundação Antônio Prudente. Pós-graduada em Nutrição Humana e Terapia Nutricional pelo Instituto de Metabolismo e Nutrição (IMeN).

Juliana Mayumi Iwakura

Nutricionista na APS Santa Marcelina. Residente em Oncologia pelo Hospital Israelita Albert Einstein. Especialista em Nutrição Clínica pelo GANEP. Pós-graduada em Oncologia pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein.

Juliana Moura Nabarrete

Graduada em Nutrição pela Universidade São Judas Tadeu (USJT). Especialista em Nutrição Clínica Pediátrica pelo Instituto da Criança do Hospital das Clínicas e da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Membro do Comitê de Nutrição da Sociedade Brasileira de Oncologia Pediátrica (SOBOPE). Membro do International Pediatric Oncology Group (IPONG) da International Society of Pediatric Oncology (SIOP).

Karen Jaloretto Teixeira Guedes

Especialista em Nutrição Humana e Terapia Nutricional pelo Instituto de Metabolismo e Nutrição (IMeN) e em Nutrição Clínica pelo Centro Integrado em Nutrição (CIN). Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Aperfeiçoamento em Oncologia Pediátrica pelo Instituto de Oncologia Pediátrica (IOP/GRAACC/Unifesp). Atua no Setor de Nutrição Clínica do IOP/GRAACC/Unifesp. Preceptora do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde com ênfase em Nutrição em Oncologia Pediátrica (Unifesp). Membro do Núcleo Docente Assistencial Estruturante (NDAE) do Programa de Residência Multiprofissional em Oncologia Pediátrica (Unifesp).

Kátia Cristina Camondá Braz

Especialista em Nutrição Hospitalar Oncológica pela Fundação Antônio Prudente/A.C. Camargo Cancer Center. Especialista em Nutrição Clínica pelo GANEP. Especialista em Terapia Nutricional pela BRASPEN. Mestre em Ciências, com foco em Oncologia, pela Fundação Antonio Prudente/A.C. Camargo Cancer Center. Nutricionista do Centro de Oncologia do Hospital Alemão Oswaldo Cruz. Docente nos cursos de Graduação e Pós-graduação na Universidade Paulista. Coordenadora do Curso de Nutrição em Oncologia da Faculdade de Educação em Ciências da Saúde do Hospital Alemão Oswaldo Cruz.

Larissa Cardoso Monteiro

Coordenadora da Nutrição do Centro de Combate ao Câncer. Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Nutrição Clínica pelo Instituto de Metabolismo e Nutrição. Especialista em Nutrição Funcional pelo Centro de Nutrição Funcional (VP). Ex-preceptora da Residência Multidisciplinar em Oncologia no A.C. Camargo Cancer Center. Atuou como Nutricionista Oncológica no Hospital A.C. Camargo Cancer Center.

Larissa Grossi da Costa

Graduada em Nutrição pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC).

Lidiane Pereira Magalhães

Doutoranda em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Mestre em Ciências da Saúde pela Unifesp. Especialista em Nutrição Clínica pelo GANEP. Tutora do Programa de Residência Multidisciplinar em Nutrição em Oncologia do Adulto (Unifesp). Graduada em Nutrição pela Universidade São Judas Tadeu (USJT).

Ligia Cristina Nobre Moreira

Nutricionista Pleno do Centro de Combate ao Câncer. Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Residente em Nutrição Oncológica pelo A.C. Camargo Cancer Center. Pós-graduada pelo Insira Educacional em Nutrição Clínica e Terapia Nutricional.

Líria Núbia Alvarenga Oliveira

Pós-graduação em Nutrição pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP/USP). Especialista em Nutrição Clínica pelo GANEP. Aprimoramento em Atendimento Interdisciplinar em Geriatria e Gerontologia pelo Instituto de Assistência Médica do Servidor Público Estadual (IAMSPE). Especialista em Gestão de Saúde pela FGV. Nutricionista Clínica pelo Centro Paulista de Oncologia (CPO).

Marcela Peres Rodrigues Galindo Cinacchi

Nutricionista do Hospital Israelita Albert Einstein, com atendimento no ambulatório de Oncologia e Transplantes de Órgãos Sólidos do Hospital Vila Santa Catarina. Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Nutrição pela Universidade Gama Filho.

Márcia Tanaka

Nutricionista do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral (SBNPE). Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN). Especialista em Oncologia pelo Instituto de Ensino e Pesquisa Hospital Israelita Albert Einstein. Especialista em Doenças Cronicodegenerativas pelo Instituto de Ensino e Pesquisa Hospital Israelita Albert Einstein.

Maria Cecilia Tiburcio

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Nutrição Clínica pela Faculdade CBES. Especialista em Gestão em Nutrição Hospitalar no Hospital Alemão Oswaldo Cruz. Atualização em Oncologia pelo Hospital Israelita Albert Einstein.

Mariana de Moraes Fernandes Costa

Nutricionista Instrutora e Clínica no Ambulatório do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo. Graduada em Nutrição pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP/USP). Aprimoramento em Nutrição Hospitalar pelo Hospital Universitário da Universidade de São Paulo. Especialista em Nutrição Clínica e Hospitalar pelo GANEP.

Mariana Ferrari Fernandes dos Santos

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-graduada em Nutrição Clínica pelo GANEP.

Mariana Rodrigues

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-graduada em Nutrição Clínica: Metabolismo, Prática e Terapia Nutricional pela Universidade Gama Filho. Nutricionista da Equipe Multidisciplinar de Câncer de Cabeça e Pescoço do Hospital Heliópolis.

Mariele Aparecida Marcatto

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-graduada em Nutrição Clínica pelo GANEP. Nutricionista Clínica no Instituto Brasileiro de Controle do Câncer (IBCC).

Michelle Ferreira Gil

Especialista em Nutrição Clínica pelo Centro Universitário São Camilo. Nutricionista Clínica do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo.

Nayara Dorascenzi Magri Teles

Graduada em Nutrição pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM). Pós-graduada em Nutrição e Oncologia Pediátrica pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) e em Terapia Nutricional em Cuidados Intensivos pelo GANEP. Mestranda do Programa de Pós-graduação em Nutrição da Unifesp. Nutricionista do Instituto de Oncologia Pediátrica (IOP/GRAACC/Unifesp).

Patrícia Claudia Modesto

Nutricionista Sênior do Hospital Samaritano (São Paulo). Docente do curso de pós-graduação em Oncologia Multiprofissional pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein. Pós-graduada em Oncologia Multiprofissional pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein. Especialista em Nutrição Enteral e Parenteral pela BRASPEN. Especialista em Nutrição Clínica pela ASBRAN. Aprimoramento em Nutrição Clínica e Terapia Nutricional em Pediatria pelo Instituto de Oncologia Pediátrica da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Priscila dos Santos Maia-Lemos

Doutora pelo Programa de Pós-graduação em Pediatria e Ciências Aplicadas à Pediatria pela Universidade Federal São Paulo (Unifesp).

Priscila Po Yee Cheung

Graduada em Nutrição pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP/USP). Pós-graduada em Nutrição Clínica Funcional pelo VP Centro de Nutrição Funcional. Aprimoramento Profissional em Nutrição Clínica pelo IEP Hospital Sírio-Libanês. Nutricionista no Centro Paulista de Oncologia (CPO-SP) do Grupo Oncoclínicas.

Pryscila Pan de Freitas

Graduada em Nutrição pela Universidade Bandeirante (UNIBAN). Especialista em Nutrição Clínica pelas Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU). Especialista em Nutrição voltada para Geriatria e Gerontologia (IAMSP). Nutricionista Clínica responsável pela Unidade de Onco-hematologia do Instituto Brasileiro do Controle do Câncer (IBCC).

Roberta Saks Hahne

Nutricionista Clínica Oncológica no Hospital Heliópolis. Graduada em Nutrição Clínica pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Nutrição Clínica e Terapia Nutricional pelo GANEP. Especialista em Nutrição e Oncologia pelo Hospital A.C. Camargo. Capacitação em Oncologia Pediátrica pelo Hospital ITACI.

Tainá Teixeira Ortega

Nutricionista Clínica Pleno do Hospital Sírio-Libanês. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral (SBNPE/BRASPEN). Pós-graduada em Saúde Nutricional Integral em Consultório, Hospital e Pós-alta pelo GANEP e em Nutrição Clínica em Cirurgia de Cabeça e Pescoço pela Faculdade de Medicina de Botucatu (Unesp). Graduada em Nutrição pelo Instituto de Biociências de Botucatu (Unesp).

Tatiana Scacchetti

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Coordenadora de Nutrição do Hospital Municipal Dr. Gilson de Cassia Marques de Carvalho (Vila Santa Catarina/Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein). Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN). Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral (SBNPE/BRASPEN). Especialista em Geriatria e Gerontologia pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein. Especialista em Fisiologia do Exercício pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Thais de Campos Cardenas

Graduada em Nutrição pela Universidade de São Paulo (USP). Mestre em Nutrição Humana Aplicada pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP/USP). Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN). Pós-graduada em Administração Hospitalar pelo Centro Universitário São Camilo. Coordenadora Assistencial do Serviço de Nutrição do Instituto Brasileiro de Combate ao Câncer (IBCC) (Unidade Mooca). Coordenadora Técnica da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN) do IBCC (Unidade Mooca).

Thais Manfrinato Miola

Supervisora de Nutrição Clínica do A.C. Camargo Cancer Center. Doutoranda em Ciências na Área de Oncologia (Fundação Antônio Prudente). Mestre em Ciências na Área de Oncologia (Fundação Antônio Prudente). Coordenadora da Residência Multiprofissional de Nutrição em Oncologia do A.C. Camargo Cancer Center. Especialista em Nutrição Clínica (CBES) e Oncológica (Fundação Antônio Prudente). Presidente do Núcleo Multidisciplinar de Apoio à Cirurgia Oncológica (NUMACO) – Inserido na Sociedade Brasileira de Cirurgia Oncológica. Docente dos cursos de Pós-graduação em Nutrição do Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein, Centro Universitário São Camilo, Insira Educacional e Faculdade Integrado Campo Mourão. Docente e Coordenadora de cursos a distância do Vital Knowledge.

Thaís Pacheco

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-graduada em Administração de Negócios pela Universidade Presbiteriana Mackenzie. Mestranda de Ciências da Saúde pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Nutricionista Clínica no Hospital Infantil Sabará. Nutricionista Clínica no Hospital Irmandade Santa Casa de Misericórdia de São Paulo (com foco em Terapia Intensiva Adulto e Pediátrica).

Vanessa Aparecida de Santis e Silva

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-graduada em Nutrição Clínica pelo Centro Universitário São Camilo em Nutrição Esportiva pela Universidade Estácio de Sá e em Terapia Nutricional em Cuidados Intensivos pelo GANEP. Mestre em Ciências da Saúde – Gastroenterologia pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Vanessa da Cunha Oliveira

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Nutrição Clínica em Pediatria pelo Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IC-HCFMUSP). Especialista em Gestão da Qualidade em Saúde pelo Hospital Israelita Albert Einstein. MBA em Gestão de Saúde pela Fundação Getulio Vargas (FGV). Especialista em Administração Hospitalar e de Sistemas de Saúde pela FGV.

Apresentação

De acordo com o levantamento do Instituto Nacional do Câncer (Inca), biênio 2018-2019, teremos no Brasil a ocorrência de 640 mil novos casos de câncer por ano. A ligação entre estado nutricional e câncer é amplamente estudada, sua importância já é consenso na literatura científica e tem recebido cada vez mais destaque no meio científico.

O tratamento antineoplásico pode prejudicar a nutrição adequada do indivíduo em virtude de implicações como redução da ingestão alimentar, alterações metabólicas provocadas pela doença e aumento das necessidades nutricionais. Assim, é indispensável o olhar à assistência nutricional desses pacientes ao longo das fases de tratamento, com o objetivo de auxiliar o manejo de toxicidades e promover melhoria na qualidade vida dos pacientes. Assim, esta obra nasceu do desejo de elevar a assistência nutricional aos pacientes oncológicos a um outro patamar.

Desde 2014, o Grupo de Estudos NutriOnco desenvolve e promove ações de debate, troca de experiências e atualizações, realizando conexão entre nutricionistas atuantes na área de Nutrição Oncológica de mais de 40 instituições públicas e privadas. Atualmente, o grupo é coordenado pelas nutricionistas Simone Tamae Kikuchi , Erika Yuri Hirose e Ana Carolina Leão Silva.

Sabemos da grande importância da atuação da nutrição no tratamento oncológico e dos desafios enfrentados nas distintas realidades do nosso país. Assim, a elaboração deste *Manual Prático de Assistência Nutricional ao Paciente Oncológico Adulto e Pediátrico* vem ao encontro do que fazemos de melhor: aplicar ciência e evidência científica à prática hospitalar e ambulatorial na assistência nutricional ao paciente oncológico.

Ao longo desta leitura, você poderá se aprofundar nos grandes temas relacionados ao tratamento e ao atendimento nutricional do paciente oncológico, de maneira objetiva e fundamentada em evidências científicas e diretrizes nacionais e internacionais, diante do que realmente é aplicável na rotina diária do nutricionista.

Grande parte das autoras deste livro tornaram-se mais do que colegas ao longo desses seis anos. Laços de amizade e admiração permeiam nossos encontros e desejamos que, assim como nós, você sinta com este livro apoio no exercício de suas atribuições e tenha imenso orgulho da diferença que fazemos na vida dos pacientes e de seus familiares com a aplicação da assistência e da terapia nutricional.

Boa leitura!

Simone Tamae Kikuchi
Ana Carolina Leão Silva
Erika Yuri Hirose
Organizadoras

Sumário

Capítulo 1
Triagem e avaliação nutricional ***1***
• Ana Carolina Leão Silva • Cristiane Ferreira Marçon
• Jaqueline Nunes de Carvalho • Líria Núbia Alvarenga Oliveira

Capítulo 2
Necessidades nutricionais ***23***
• Angela Cristina Barbaro • Bianca Stachissini Manzoli
• Tainá Teixeira Ortega • Thaís Pacheco

Capítulo 3
Terapia nutricional oral, enteral e parenteral ***33***
• Adriana Garófolo • Fernanda Lancellotti • Gabriela Barabani Utescher

Capítulo 4
Tratamento quimioterápico ***51***
• Deise de Andrade Silva • Márcia Tanaka • Priscila dos Santos Maia-Lemos
• Vanessa Aparecida de Santis e Silva

Capítulo 5
Tratamento radioterápico ***63***
• Ana Paula Noronha Barréreé • Érica Line de Oliveira Pedron
• Karen Jaloretto Teixeira Guedes • Mariana de Moraes Fernandes Costa
• Thais Manfrinato Miola

Capítulo 6
Tratamento cirúrgico ***77***
• Josiane de Paula Freitas • Mariana Rodrigues • Michelle Ferreira Gil
• Tatiana Scacchetti

Capítulo 7
Outros tipos de tratamentos antineoplásicos ***87***
• Eloisa Nunes Rodrigues Oliveira • Márcia Tanaka
• Mariana Ferrari Fernandes dos Santos • Pryscila Pan de Freitas

Capítulo 8
Transplante de células-tronco hematopoéticas ***101***
• Bruna Del Guerra de Carvalho Moraes • Bruna Gonzalez
• Claudia Harumi Nakamura • Erika Yuri Hirose

Capítulo 9
Terapia nutricional no paciente crítico oncológico ***123***
• Cíntia Tamami Sato • Cristiane Santos da Rocha
• Mariele Aparecida Marcatto • Nayara Dorascenzi Magri Teles

Capítulo 10
Estratégias nutricionais para manejo das toxicidades decorrentes do tratamento antineoplásico ***135***
• Carolina Mariano Ferraz • Daiane Santos de Oliveira
• Kátia Cristina Camondá Braz • Simone Tamae Kikuchi

Capítulo 11
Cuidados paliativos ***153***
• Carolina Dumit Sewell • Fabiana Lúcio
• Marcela Peres Rodrigues Galindo Cinacchi • Roberta Saks Hahne

Capítulo 12
Atendimento ambulatorial ***167***
• Fernanda Pacheco Magalhães e Silva • Juliana Moura Nabarrete
• Larissa Grossi da Costa • Lidiane Pereira Magalhães

Capítulo 13
Pacientes fora de tratamento ***179***
• Jaqueline Nunes de Carvalho • Karen Jaloretto Teixeira Guedes
• Mariana Ferrari Fernandes dos Santos • Patrícia Claudia Modesto

Capítulo 14
Indicadores de qualidade gerenciais em oncologia ***187***
• Ana Lúcia Chalhoub Chediác Rodrigues
• Ariane Nadólskis Severine • Thais de Campos Cardenas
• Vanessa da Cunha Oliveira

Capítulo 15
Gastronomia hospitalar ***199***
• Fernanda Rodrigues Alves • Janilene Medeiros S. Pescuma
• Maria Cecilia Tiburcio • Priscila Po Yee Cheung

Capítulo 16
Mitos e verdades ***211***
• Juliana Mayumi Iwakura• Ligia Cristina Nobre Moreira
• Larissa Cardoso Monteiro

Índice remissivo ***231***