SÉRIE ATUALIZAÇÕES
PEDIÁTRICAS

SOCIEDADE DE PEDIATRIA DE SÃO PAULO
DEPARTAMENTO CIENTÍFICO
DE PEDIATRIA AMBULATORIAL
E CUIDADOS PRIMÁRIOS

O Dia a Dia do Pediatra

Coordenadores
Adriana Monteiro de Barros Pires
Tadeu Fernando Fernandes



Atheneu

O Dia a Dia do Pediatra

Série Atualizações Pediátricas

- **Cuidados paliativos na prática pediátrica** *(2019)*
- **Dermatologia pediátrica no consultório** *(2019)*
- **Infectologia nas emergências pediátricas** *(2019)*
- **Medicina do sono** *(2019)*
- **Pneumologia pediátrica no consultório** *(2019)*
- **Puericultura passo a passo** *(2019)*
- **Da queixa clínica à reumatologia pediátrica** *(2019)*
- **Adolescência e sexualidade – visão atual** *(2016)*
- **Atualização em alergia e imunologia pediátrica: da evidência à prática** *(2016)*
- **Do pediatra ao endocrinologista pediátrico: quando encaminhar** *(2016)*
- **Pediatria ambulatorial: da teoria à prática** *(2016)*
- **A saúde mental na atenção à criança e ao adolescente: os desafios da prática pediátrica** *(2016)*
- **Atualizações em terapia intensiva pediátrica – 2ª edição** *(2014)*
- **Doenças pulmonares em pediatria: atualização clínica e terapêutica** *(2014)*
- **Hematologia e hemoterapia pediátrica** *(2013)*
- **Obesidade no paciente pediátrico: da prevenção ao tratamento** *(2013)*
- **Otorrinolaringologia para o pediatra – 2ª edição** *(2013)*
- **Odontopediatria para o pediatra** *(2013)*
- **Imunizações em pediatria** *(2013)*
- **Oncologia para o pediatra** *(2012)*
- **Gastroenterologia e hepatologia na prática pediátrica – 2ª edição** *(2012)*
- **O recém-nascido de muito baixo peso – 2ª edição** *(2010)*
- **Oftalmologia para o pediatra** *(2010)*
- **Emergências pediátricas – 2ª edição – revisada e ampliada** *(2010)*
- **Atualidades em doenças infecciosas – manejo e prevenção** *(2009)*
- **Organização de serviços em pediatria** *(2008)*
- **Reumatologia para o pediatra** *(2008)*

O presente livro passou por criterioso processo de revisão científica e textual pelos coordenadores, editores e produtores. No entanto, ainda assim, está exposto a erros. Caso haja dúvida, solicitamos ao leitor entrar em contato com a SPSP.

Sociedade de Pediatria de São Paulo

Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários

Série Atualizações Pediátricas

O Dia a Dia do Pediatra

Coordenadores

Adriana Monteiro de Barros Pires

Tadeu Fernando Fernandes

Atheneu

Rio de Janeiro • São Paulo

2021

Sociedade de Pediatria de São Paulo
– Diretoria de Publicações –

Diretora: Cléa Rodrigues Leone

Membros: Antonio Carlos Pastorino, Antonio de Azevedo Barros Filho, Celso Moura Rebello, Cléa Rodrigues Leone, Fabio Carmona, Gil Guerra Junior, Luis Eduardo Procopio Calliari, Marina Carvalho de Moraes Barros, Mário Cícero Falcão, Paulo Henrique Mans, Ruth Guinsburg, Sonia Regina Testa da Silva Ramos, Tamara Beres Lederer Goldberg, Tulio Konstantyner

Coordenadora Editorial: Paloma Ferraz
Assistente Editorial: Rafael Franco

EDITORA ATHENEU

São Paulo — *Tel.: (11)2858-8750*
E-mail: atheneu@atheneu.com.br
Rio de Janeiro — *Rua Bambina, 74*
Tel.: (21)3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Produção Editorial: *Texto e Arte Serviços Editoriais*
Capa: *Equipe Atheneu*

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

D525

O dia a dia do pediatra / coordenação Adriana Monteiro de Barros Pires, Tadeu Fernando Fernandes. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2021.
312 p. ; 24 cm. (Atualizações pediátricas)

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-292-8

1. Pediatria. 2. Pediatria - Estudo de casos. 3. Cuidados médicos ambulatoriais para crianças. 4. Crianças - Doenças - Diagnóstico. 5. Crianças - Doenças - Tratamento. I. Pires, Adriana Monteiro de Barros. II. Fernandes, Tadeu Fernando. III. Título. IV. Série.

21-71878 CDD: 618.92
CDU: 616-053.2

Leandra Felix da Cruz Candido - Bibliotecária - CRB-7/6135
06/07/2021 06/07/2021

PIRES, A.M.B.; FERNANDES, T.F.
O Dia a Dia do Pediatra. Sociedade de Pediatria de São Paulo – SPSP.

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2021.

Sociedade de Pediatria de São Paulo

Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários

Diretoria Executiva 2019-2022

Presidente: *Sulim Abramovici*
1º Vice-presidente: *Renata Dejtiar Waksman*
2º Vice-presidente: *Claudio Barsanti*
Secretária-geral: *Maria Fernanda Branco de Almeida*
1º Secretário: *Ana Cristina Ribeiro Zollner*
2º Secretário: *Lilian dos Santos Rodrigues Sadeck*
1º Tesoureiro: *Mário Roberto Hirschheimer*
2º Tesoureiro: *Paulo Tadeu Falanghe*

Diretoria de Publicações

Diretora: *Cléa Rodrigues Leone*
Membros: *Antonio Carlos Pastorino, Antonio de Azevedo Barros Filho, Celso Moura Rebello, Cléa Rodrigues Leone, Fabio Carmona, Gil Guerra Junior, Luis Eduardo Procopio Calliari, Marina Carvalho de Moraes Barros, Mário Cícero Falcão, Paulo Henrique Manso, Ruth Guinsburg, Sonia Regina Testa da Silva Ramos, Tamara Beres Lederer Goldberg, Tulio Konstantyner*

Coordenadora Editorial

Paloma Ferraz

Assistente Editorial

Rafael Franco

Coordenadores

Adriana Monteiro de Barros Pires

Médica Pediatra Formada pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Título de Especialista em Pediatria. Presidente do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Tadeu Fernando Fernandes

Médico Pediatra com Título de Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e Associação Médica Brasileira (AMB). Especialização em Early Nutrition *(ENS) pela Ludwig-Maximilians University of Munich. Pós-Graduado em Nutrologia Pediátrica pela Boston University School of Medicine.* Membership Effective *da American Academy of Pediatrics (AAP). Presidente do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Membro do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).*

Colaboradores

Adriana Monteiro de Barros Pires

Médica Pediatra Formada pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Título de Especialista em Pediatria. Presidente do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Aline Martins Teixeira

Médica Formada pela Faculdade de Medicina da Universidade de Santo Amaro (Unisa). Médica-Residente pelo Programa de Pediatria da Unisa.

Ana Cristina Ribeiro Zollner

Professora de Ética e Bioética do Curso de Medicina da Universidade de Santo Amaro (Unisa). Coordenadora da Pediatria do Curso de Medicina da Unisa. Membro da Diretoria da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Membro da Diretoria da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Ana Paula Lerner Marques

Médica Pediatra Formada pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Especialista em Alergia e Imunologia Pediátrica pelo Instituto da Criança do Hospital das Clínicas (ICr-HC) da FMUSP. Membro do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Ana Raquel Rodrigues Pereira

Formada em Medicina pelo Centro Universitário Lusíada (Unilus). Residência Médica em Infectologia no Hospital de Clínicas da Universidade Estadual de Campinas (HC-Unicamp). Infectologista pela Centro de Referência de DST/Aids de Campinas. Mestranda em Gerontologia na Unicamp. Estágio em Infectologia na University of Washington (UW), Estados Unidos.

Andrea Hercowitz

Pediatra e Hebiatra pela Associação Médica Brasileira (AMB) e Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Membro dos Departamentos de Adolescência e de Pediatria Legal da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Professora Convidada da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (Enfermagem e Medicina). Médica Voluntária no Ambulatório Transdisciplinar de Identidade de Gênero e Orientação Sexual (AMTIGOS) do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq-HCFMUSP). Hebiatra da Casa Viva Clínica de Tratamento de Transtornos Alimentares. Hebiatra do Centro de Especialidades Pediátricas do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Carine Emanuele Vieira de Melo

Médica Formada pela Universidade Tiradentes (UNIT) – Aracaju/SE e pela National University of Ireland (NUIG) – Galway/Ireland. Estagiária do Hospital do Coração – Aracaju/SE (2016). Médica-Residente de Pediatria pela Universidade Santo Amaro (Unisa). Membro do Programa Médico-Residente da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

Catia Regina Branco da Fonseca

Pediatra. Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Doutora em Ciências Aplicadas à Pediatria pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Professora-Assistente Doutora do Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina de Botucatu da Universidade Estadual Paulista (FMB-Unesp). Coordenadora do Conselho de Residência Médica (Coreme) da FMB-Unesp.

Cristina Helena Lima Delambert Bizzotto

Médica Formada pela Faculdade de Medicina de Marília (Famema). Residência Médica em Pediatria pela Santa Casa de São Paulo (SCSP). Médica Pediatra do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Botucatu da Universidade Estadual Paulista (FMB-Unesp). Membro do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Fabiana Regina Condini

Residência Médica em Pediatria pela Universidade Estatual de Campinas (Unicamp). Professora Colaboradora do Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina de Jundiaí (FMJ).

Gabriela Faustinoni Bonciani

Médica Formada pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Especialização em Pediatria pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Especialização em Pneumopediatria pelo HCFMUSP. Título de Especialista em Pediatria – TEP (2006). Membro do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Gustavo Passafaro Guzzi
Médico Formado pela Universidade São Francisco – Bragança Paulista/SP. Médico-Residente pelo Programa de Pediatria da Universidade Santo Amaro (Unisa). Membro do Programa Médico-Residente da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

João Paulo Becker Lotufo
Doutor em Pediatria pela Universidade de São Paulo (USP). Representante da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) nas Ações de Combate ao Álcool, Tabaco e Drogas. Coordenador/Presidente do Grupo de Trabalho no Combate ao Uso de Drogas por Crianças e Adolescentes na Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Membro da Comissão de Combate ao Tabagismo da Associação Médica Brasileira (AMB). Responsável pelo Projeto Antitabágico do Hospital Universitário (HU) da USP. Responsável pelo Projeto Dr. Bartô e os Doutores da Saúde – Projeto de Prevenção de Drogas no Ensino Fundamental e Médio.

João Pedro Fávero Pereira
Médico Formado pela Universidade Cidade de São Paulo (Unicid). Médico-Residente de Pediatria pelo Programa da Universidade Santo Amaro (Unisa).

José Gabel
Médico Membro do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP), Departamento Materno-Infantil do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) e Programa Einstein na Comunidade de Paraisópolis (PECP).

Juliana Carvalho Tavares Alves
Médica Formada pela Universidade Santo Amaro (Unisa). Médica-Residente em Pediatria pela Unisa. Atua no Hospital Geral do Grajaú – Instituto de Responsabilidade Social Sírio-Libanês (IRSSL).

Larissa Rezende Mauro
Graduação em Medicina e Residência em Pediatria pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Graduação em Fonoaudiologia pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Título de Especialista em Pediatria. Membro do Grupo de Trabalho de Desenvolvimento e Aprendizagem Infantil da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Lorena Fernanda Costa de Oliveira
Médica Formada pela Universidade de Itaúna (UIT), Itaúna/MG. Médica-Residente pelo Programa de Pediatria da Universidade Santo Amaro (Unisa).

Lucas de Brito Costa
Médico Formado pelo Centro Universitário Unifacid Wyden, Intercâmbio durante a Graduação na DePauls University, Estados Unidos. Médico-Residente de Pediatria na Universidade Santo Amaro (Unisa) e Secretário da Associação dos Médicos-Residentes do Estado de São Paulo (Ameresp) (2020-2021). Membro Alumnus da Federação Internacional das Associações dos Estudantes de Medicina do Brasil (IFMSA Brazil) (2016-2021).

Lygia Border
Pediatra. Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Mestre em Ciência da Saúde. Membro do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Marcelo Vaidotas
Médico Formado pela Universidade Nove de Julho (Uninove). Médico-Residente pelo Programa de Pediatria da Universidade Santo Amaro (Unisa). Membro do Programa Médico-Residente da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

Marcia Keiko Uyeno Tabuse
Mestrado e Doutorado em Oftalmologia pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Fellowship *em Oftalmopediatria na Unifesp e no Doheny Eye Institute – University of Southern California (USC).* Fellowship *em Estrabismo na Universidade de Tokyo.*

Maria Clara Drummond Soares de Moura
Graduação em Fisioterapia pela Universidade de São Paulo (USP). Especialista em Fisioterapia Neurofuncional pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP (HCFMUSP). Mestrado em Neurociência e Comportamento pelo Instituto de Psicologia da USP (IPUSP). Doutorado em Ciências da Reabilitação pela FMUSP.

Maria Wany Louzada Strufaldi
Professora Adjunta do Departamento de Pediatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp).

Nara Vasconcelos Cavalcanti
Professora-Assistente da Disciplina de Pediatria da Faculdade de Medicina da Universidade de Santo Amaro (Unisa). Professora Colaboradora da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Doutora em Saúde Materno-Infantil pelo Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira (IMIP). Mestre em Pediatria Tropical pela University of Liverpool, Reino Unido. Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

Natália Tonon Domingues
Médica Formada pela Universidade São Francisco (USF). Residências Médicas em Pediatra e Endocrinologia Pediátrica pela Faculdade de Medicina de Botucatu da Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho (FMB-Unesp). Título de Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e Associação Médica Brasileira (AMB). Mestra em Medicina na Área de Pediatria pela FMB-Unesp. Doutoranda no Programa de Fisiopatologia em Clínica Médica pela FMB-Unesp. Médica Pediatra do Hospital das Clínicas na FMB-Unesp. Membro do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Raissa Paulino da Costa Figueiredo
Médica Formada pela Universidade Santo Amaro (Unisa). Atuou como Clínica na Área de Médico de Família no ano de 2019. Médica-Residente em Pediatria pela Unisa.

Regis Ricardo Assad
Médico Formado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Residência Médica em Pediatra pela FMUSP. Título de Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Membro do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Renata Cavalcante Kuhn dos Santos
Médica Formada pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Residência Médica em Pediatria pela EPM/Unifesp. Título de Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Mestre em Pediatria pela EPM/Unifesp. Membro do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Renata Rodrigues Aniceto
Médica Pediatra e Hematologista pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Pós-Graduação em Nutrologia Clínica pela Associação Brasileira de Nutrologia (Abran/SP). Pós-Graduação em Nutrição Pediátrica na Boston University. Membro do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

Rosa Miranda Resegue
Doutora em Ciências Aplicadas à Pediatria pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Pediatra da Disciplina de Pediatria Geral e Comunitária do Departamento de Pediatria da Escola Paulista de Medicina (EPM-Unifesp). Membro do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Stela Maria Tavaliere Oliveira

Professora e Mestranda do Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina de Jundiaí (FMJ). Coordenadora do Pronto-Socorro Infantil do Hospital Universitário (HU) de Jundiaí.

Tadeu Fernando Fernandes

Médico Pediatra com Título de Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e Associação Médica Brasileira (AMB). Especialização em Early Nutrition *(ENS) pela Ludwig-Maximilians University of Munich. Pós-Graduado em Nutrologia Pediátrica pela Boston University School of Medicine*. Membership Effective *da American Academy of Pediatrics (AAP). Presidente do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Membro do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).*

Agradecimentos

Agradecemos a todos os colegas do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários, que de corpo e alma mergulharam neste projeto revolucionário e inédito. A todos os familiares, que nos apoiaram com sua compreensão e paciência pelo tempo que dispensamos a esta missão.

Agradecemos também aos colegas dos outros Departamentos Científicos da SPSP, que enriqueceram esta obra com seus conhecimentos específicos.

Um louvor especial à Diretoria de Publicações da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP), coordenada pela Profa. Dra. Cléa Rodrigues Leone, que sempre nos apoiou e incentivou.

Uma pessoa foi especial na construção desta obra, a incansável, paciente e parceira Paloma Ferraz, Coordenadora Editorial da SPSP, e o seu Assistente, Rafael Franco, que, junto com toda a equipe de revisoras da Atheneu, permitiram que este sonho se tornasse uma realidade.

Ao nosso Presidente, Sulim Abramovici, um líder que nos dá toda liberdade de trabalho e expressão.

Ao nosso grande guru, eterno membro do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários, Prof. Dr. Antonio de Azevedo Barros Filho, nosso querido Professor Barros, que com sua sabedoria, experiência e companheirismo nos orienta e inspira. Tivemos a honra de ter o Prefácio deste livro escrito pelo querido Professor Barros, a quem reverenciamos nossa infinita gratidão.

E, por fim, à nossa razão de existir, nossas crianças e adolescentes, que vivenciam o dia a dia descrito nesta obra, e a todos os pediatras que têm a missão de cuidar, zelar e estimular esses pequenos, que querem, e merecem, uma vida com quantidade e qualidade, recheada de amor e carinho.

Prefácio

A Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP), em colaboração com a Editora Atheneu, está colocando à disposição dos pediatras o livro *O Dia a Dia do Pediatra* dentro da *Série Atualizações Pediátricas*. A série, iniciativa exitosa sob a coordenação do Departamento de Publicações da SPSP, conta com a colaboração dos membros dos diferentes departamentos científicos, com cerca de 30 títulos já publicados.

A pediatria é uma atividade profissional em constante mudança, acompanhando as transformações por que passa a sociedade e, em consequência, sua influência no crescimento, desenvolvimento e saúde das crianças e dos adolescentes. Daí a necessidade da constante atualização dos pediatras. Quem vivenciou a prática pediátrica na segunda metade do século passado, principalmente a partir de meados da década de 1970, pôde testemunhar as grandes transformações pelas quais ela passou: terapêuticas, diagnósticas, prognósticas e perfis de morbidade. Houve uma queda considerável na taxa de mortalidade infantil, doenças antes fatais passaram a ser curadas, às vezes com sequelas que necessitam ser acompanhadas, ou tornaram-se crônicas, e surgiram outras. Novos problemas foram acrescentados: obesidade, dificuldades escolares, problemas comportamentais, *bullying*.

Com uma abordagem, a meu ver, bastante original, o livro *O Dia a Dia do Pediatra* procura discutir os novos e velhos problemas da atenção à infância, por meio do acompanhamento de dois pacientes, desde o período pré-natal até a transição para a adultícia, que vivenciam diferentes experiências frequentes na infância e na adolescência. Assim, vamos acompanhar os gêmeos Pedro Henrique e Vitória, nas suas diferentes fases da vida, com os problemas familiares, socioeconômicos, com a alimentação e seus distúrbios, relação entre os pais, identidade de gênero, imunização, monitorização do crescimento e desenvolvimento, importância do aleitamento materno entre outros.

Este livro é uma produção do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da SPSP, seus coordenadores, os pediatras Adriana Monteiro de Barros Pires e Tadeu Fernando Fernandes, dois profissionais de larga experiência em atenção primária tanto em consultório como em serviços comunitários. Conta também com a participação dos demais membros do departamento, assim como com a contribuição de outros profissionais convidados. Como vocês poderão depreender dos dados apresentados de cada coautor, vários, além da experiência

nas áreas que abordam, também vivenciaram as mudanças pelas quais passou a pediatria nos últimos anos. Trata-se de um livro bem escrito, de leitura agradável, bem fundamentado cientificamente, e que pode contribuir de maneira relevante para a atenção às crianças e aos adolescentes nos tempos atuais.

A bem da verdade, gostaria de ter lido um livro assim há pelo menos uns 20 anos!

Boa leitura!

Antonio de Azevedo Barros Filho

Professor de Pediatria Aposentado da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)

Membro Vitalício do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP)

Apresentação da Diretoria

A Diretoria de Publicações da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP) e o Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários, considerando a necessidade de atualização contínua da abordagem de novos problemas e demandas que se apresentam na prática clínica dos pediatras, apresentam o livro *O Dia a Dia do Pediatra*.

Nesta edição, os autores discutem as mudanças no conceito da consulta de Puericultura, agora, um atendimento ambulatorial de Pediatria mais bem remunerado. Também as novas situações que irão se apresentar ao pediatra na consulta durante o pré-natal e nos atendimentos ambulatoriais de Pediatria, as doenças da modernidade, como a síndrome da creche, as relações da criança com as inovações dos dispositivos eletrônicos, as dietas da moda, as intolerâncias sociais na escola e muitas outras.

Por todos esses motivos, esta edição se tornará uma fonte de consulta necessária aos pediatras em suas atividades junto a seus pacientes.

Cléa Rodrigues Leone
Diretora de Publicações da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP)

A Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP) tem, como missão, oferecer educação continuada aos pediatras por meio de cursos, jornadas, congressos e publicações científicas. Sabedores da fundamental importância de um profissional capacitado para a orientação de uma vida saudável e para a prevenção de doenças, a SPSP trabalha, continuamente, para levar conhecimento atualizado à comunidade médica.

A *Série Atualizações Pediátricas* é um dos resultados desse incansável trabalho. Organizada pela Diretoria de Publicações, é elaborada pelos membros dos departamentos científicos, profissionais de elevado conhecimento médico e de destacada experiência clínica.

É com grande orgulho que apresentamos esta edição de *O Dia a Dia do Pediatra*, trabalho desenvolvido pelo Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da SPSP.

A responsabilidade assumida pelos profissionais do departamento reflete o sucesso e a credibilidade conquistados durante o desenvolvimento dos temas no Brasil. Os autores reúnem talentos com forte motivação, que representam a vanguarda no assunto e mantêm relacionamento e intercâmbio entre as demais especialidades.

A infância é um período em que se desenvolve grande parte das potencialidades humanas. Os distúrbios que incidem nessa época são responsáveis por graves consequências para indivíduos e comunidades. A orientação correta é a mais indicada estratégia para a proteção e o desenvolvimento da criança e constitui a mais sensível, econômica e eficaz intervenção para a redução da morbimortalidade infantil.

Esta publicação representa uma importante ferramenta para o dia a dia do pediatra, em seu ambulatório e em seu consultório, público ou privado. Pediatras experientes poderão atualizar os seus conhecimentos, residentes e estagiários poderão ter uma fonte de consulta baseada em evidências

O atendimento ambulatorial, tema desta edição, aborda a consulta pediátrica em seus múltiplos aspectos e necessidades. Os temas foram abordados de maneira prática e de fácil consulta, contribuindo para o desenvolvimento da população que é atendida por nós, pediatras.

Com esta publicação, saem vencedores os pediatras e, principalmente, as crianças que podem receber excelente orientação para o seu desenvolvimento pleno.

Sulim Abramovici
Presidente da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP)

Apresentação dos Coordenadores

A Pediatria contemporânea contempla novas demandas e tecnologias que exigem do pediatra uma atualização constante em suas condutas e posturas.

Novos termos e conceitos surgiram, como a ampliação para os cuidados com a criança nos primeiros 1.100 dias de vida, programação metabólica, epigenética, estresse tóxico, janelas de tolerância imunológica entre outros, que serão detalhados nesta obra.

A comunicação entre o pediatra e a família evoluiu dos velhos *pagers* para novas mídias sociais, como Facebook, Instagram, WhatsApp entre outras, trazendo velhos e novos dilemas para a Pediatria.

A consulta pediátrica também evoluiu das saudosas visitas caseiras a consultas virtuais por telemedicina. O que podemos fazer nessas consultas e o que não fazer? O que é ético e o que é antiético?

Situações inusitadas aparecem repentinamente, como a pandemia do Covid-19, e abrem novos desafios para padronizar condutas e manejo, além de tentar projetar quais serão as consequências físicas e mentais dessa situação sobre as crianças.

Apesar de todas essas mudanças, as tradicionais questões e angústias maternas, como “meu filho não come”, “meu filho não dorme”, “meu filho é o menor da classe”, continuam.

Da diarreia bacteriana à viral, da desnutrição à obesidade, da dor abdominal por verminose à dor funcional e psicogênica, da casa da vovó à creche, do tradicional casal de pais para novas situações familiares. São os novos tempos e a transição epidemiológica das doenças ocorrendo à nossa frente, em nosso dia a dia.

Segundo as novas diretrizes da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), American Academy of Pediatrics (AAP) e da nova tabela de procedimentos da Agência Nacional de Saúde (ANS), a Puericultura ganhou o *status* de procedimento, chamado agora de “atendimento ambulatorial em pediatria”. Esse atendimento engloba uma primeira consulta ainda durante o pré-natal e as demais consultas seguindo passo a passo até a adolescência. Mas para nós, pediatras, continua sendo a velha, tradicional e apaixonante Puericultura.

Nós do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP) ousamos revisar e atualizar o pediatra por meio deste livro, mostrando o novo dia a dia do pediatra, desde o planejamento familiar até o final da adolescência, quando entregaremos um ser formado e criado para os desafios que a vida adulta lhe apresentará.

Utilizamos uma linguagem coloquial e, de forma inédita, acompanharemos a vida de duas crianças, Pedro Henrique e Vitória, gêmeos, desde a pré-concepção até o final da adolescência.

Cada capítulo será precedido por um caso clínico envolvendo os gêmeos, os pais, avós, amigos, professores, tias e vizinhas, personagens que acompanharão nossos gêmeos em situações comuns, vivenciadas no dia a dia do Pediatra.

Esperamos que o colega aproveite e saiba que este livro foi feito com muita união, pesquisa, troca de experiências e, principalmente, com foco e missão no bem-estar físico e mental de nossas crianças. Visa à atualização desse personagem central na assistência às crianças e aos adolescentes, que colabora com a promoção da saúde, a prevenção de doenças e a oferta de adequado tratamento e suporte em todas as fases da vida: o pediatra.

Adriana Monteiro de Barros Pires
Tadeu Fernando Fernandes

Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP)

Sumário

Capítulo 1 – Os primeiros 1.100 dias 1
Coordenadores: Tadeu Fernando Fernandes e Lygia Border

A importância dos primeiros 1.100 dias 3
Tadeu Fernando Fernandes

Epigenética 5
Tadeu Fernando Fernandes

Programação metabólica 7
Tadeu Fernando Fernandes

Consulta pré-natal 8
Tadeu Fernando Fernandes

Prevenção de doenças infectocontagiosas 9
Tadeu Fernando Fernandes

Prevenção da síndrome alcoólica fetal 11
Lygia Border

Prevenção do estresse tóxico 13
Lygia Border

O pediatra na sala de parto 14
Lygia Border

A importância da puericultura nos primeiros 2 anos de vida 15
Lygia Border

Capítulo 2 – O primeiro semestre de vida 21
Coordenadores: Cristina Helena Lima Delambert Bizzotto e Tadeu Fernando Fernandes

Alimentação – Aleitamento materno exclusivo nos primeiros 6 meses de vida 24
Gabriela Faustinoni Bonciani

» **Por que amamentar?** **24**
» **O leite materno tem constituição única e inimitável** **24**
» **Principais desafios da amamentação** **25**
» **A alimentação da lactante** **25**

Crescimento **26**
Natália Tonon Domingues e Maria Wany Louzada Strufaldi
» **A importância da utilização das curvas de crescimento** **26**
» **A criança que não está ganhando peso: o que fazer?** **27**
» **A criança que não está crescendo: o que fazer?** **28**

Desenvolvimento **29**
Cátia Regina Branco da Fonseca
» **Marcos do desenvolvimento no 1º semestre de vida** **29**
» **O que fazer quando os marcos não são atingidos?** **32**

Vacinação **33**
Adriana Monteiro de Barros Pires
» **Esquemas de vacinação: SUS, SBP e SBim** **33**
» **Momento antivacinas** **37**
» **Principais reações adversas: como identificar e como manejar** **40**

Principais problemas no dia a dia do pediatra **42**
» **Transtornos gastrintestinais funcionais: cólicas do recém-nascido, regurgitação e constipação funcional** **42**
Tadeu Fernando Fernandes
» **Bronquiolite** **46**
José Gabel
» **Dacriocistite** **48**
Cátia Regina Branco da Fonseca
» **Hérnias inguinais e umbilicais** **50**
Cátia Regina Branco da Fonseca
» **Chupeta: a favor ou contra?** **51**
Cátia Regina Branco da Fonseca e Natália Tonon Domingues
» **Cama compartilhada: a favor ou contra?** **53**
Natália Tonon Domingues e Cátia Regina Branco da Fonseca

Capítulo 3 – O segundo semestre de vida **61**
Coordenadoras: Cristina Helena Lima Delambert Bizzotto e Renata Cavalcante Kuhn dos Santos

Alimentação **63**
Tadeu Fernando Fernandes

» **Fórmulas infantis** **63**
» **Quais as diferenças entre as fórmulas infantis?** **64**
» **Desmame da mamadeira** **69**
» **Alimentação complementar** **70**

Crescimento **72**
Natália Tonon Domingues e Maria Wany Louzada Strufaldi
» **O risco de sobrepeso** **72**
» **O risco de desnutrição** **73**

Desenvolvimento **74**
» **Marcos do desenvolvimento no 2º semestre de vida** **74**
Larissa Rezende Mauro
» **Sentar, engatinhar e andar: tudo passo a passo** **78**
Maria Clara Drummond Soares de Moura, Larissa Rezende Mauro, Adriana Monteiro de Barros Pires

Vacinação **82**
Adriana Monteiro de Barros Pires
» **Febre amarela** **82**
» **Sarampo: uma intervenção necessária** **84**

Principais problemas no dia a dia do pediatra **86**
» **Problemas com a introdução da alimentação complementar** **86**
Renata Cavalcante Kuhn dos Santos
» **Erupção dentária** **87**
Renata Cavalcante Kuhn dos Santos
» **Diarreia viral** **88**
Renata Cavalcante Kuhn dos Santos
» **Creche** **89**
Regis Ricardo Assad

Capítulo 4 – 1 a 3 anos de vida **97**
Coordenadores: Regis Ricardo Assad e Adriana Monteiro de Barros Pires

Alimentação **99**
» **Tradicional** **99**
Regis Ricardo Assad
» **Novos modelos: veganismo, macrobiótico** **100**
Renata Rodrigues Aniceto
» **Seletividade alimentar** **104**
Regis Ricardo Assad
» **Doutor: meu filho não come** **104**
Regis Ricardo Assad

Crescimento 105
Natália Tonon Domingues e Maria Wany Louzada Strufaldi
» **Quanto meu filho vai medir?** 105
» **Importância do seguimento do índice de massa corpórea da criança** 107

Desenvolvimento 109
Regis Ricardo Assad
» **Quando diagnosticar atraso na fala?** 109
» **Meu filho ainda não anda** 110
» **Meu filho não dorme** 111
» **Atividades extras** 112

Vacinas 114
Adriana Monteiro de Barros Pires
» **Vacinas meningocócicas** 114

Principais problemas no dia a dia do pediatra 118
Adriana Monteiro de Barros Pires
» **Pé torto ou pé plano?** 118
» **Quando fazer o desfralde?** 120
» **Constipação intestinal** 122
» **Prevenção dos acidentes na infância** 125
» **Fimose** 127
» **Sinéquia labial** 129

Capítulo 5 – 4 a 7 anos de vida 135
Coordenadoras: Cátia Regina Branco da Fonseca e Natália Tonon Domingues

Alimentação 138
Cristina Helena Lima Delambert Bizzotto
» ***Fast food*, *junk food* e *delivery food*** 138
» **Xenobióticos** 138
» **Lanche escolar** 139

Crescimento 140
Natália Tonon Domingues, Cristina Helena Lima Delambert Bizzotto e Cátia Regina Branco da Fonseca
» **Meu filho é o menor da classe!** 140
» **Ele está tão magrinho!** 141

Desenvolvimento 142
Rosa Miranda Resegue

» **A criança com problemas de comportamento** **143**
» **Transtorno do espectro autista ou autismo** **144**
» **A criança com dificuldades escolares** **147**
» **Transtorno de déficit de atenção/hiperatividade** **149**

Vacinação **151**
Adriana Monteiro de Barros Pires
» **A importância de manter o calendário vacinal em dia** **151**

Principais problemas no dia a dia do pediatra **154**
» **Pediculose** **154**
Ana Paula Lerner Marques
» **Verminoses** **156**
Ana Paula Lerner Marques
» **Doenças atópicas** **158**
Ana Paula Lerner Marques
» **Vícios de refração (miopia, astigmatismo, hipermetropia)** **160**
Marcia Keiko Uyeno Tabuse

Capítulo 6 – 8 a 12 anos de vida **167**
Coordenadoras: Rosa Miranda Resegue e Adriana Monteiro de Barros Pires

Alimentação **170**
Renata Rodrigues Aniceto
» **A importância da noção de bons hábitos alimentares** **170**

Crescimento **172**
» **Puberdade** **172**
Natália Tonon Domingues e Renata Cavalcante Kuhn dos Santos
» **Puberdade precoce** **173**
Natália Tonon Domingues e Lygia Border
» **Estirões** **175**
Natália Tonon Domingues e Renata Cavalcante Kuhn dos Santos
» **Apresentação das tabelas de Tanner** **176**
Natália Tonon Domingues e Lygia Border

Desenvolvimento **178**
Rosa Miranda Resegue
» **Importância da escolaridade** **178**
» **Tempo de tela** **180**

Vacinação **183**
Adriana Monteiro de Barros Pires

» **A importância da vacinação contra HPV para meninos e meninas** **183**

Problemas no dia a dia do pediatra **185**

» **Escoliose** **185**
Cátia Regina Branco da Fonseca

» **Ansiedade** **188**
Cátia Regina Branco da Fonseca

» **Cefaleia** **190**
Rosa Miranda Resegue

Capítulo 7 – Adolescência **201**
Coordenadores: José Gabel e Regis Ricardo Assad

Alimentação **203**
Stela Maria Tavaliere Oliveira e Fabiana Regina Condini

» **A típica alimentação do adolescente e modismos alimentares: como conduzir para uma alimentação saudável** **203**

Crescimento **206**
Stela Maria Tavaliere Oliveira e Fabiana Regina Condini

Desenvolvimento **210**

» **O comportamento do adolescente** **210**
Andrea Hercowitz

» **A criança que não quer adolescer** **214**
Stela Maria Tavaliere Oliveira

Vacinação **215**
Adriana Monteiro de Barros Pires

Problemas no dia a dia do pediatra **216**

» **A consulta do adolescente: direitos e deveres** **216**
Andrea Hercowitz

» **Anorexia e bulimia** **222**
Andrea Hercowitz

» **Depressão na adolescência** **227**
Andrea Hercowitz

» **Incongruência de gênero** **233**
José Gabel e Ana Cristina Ribeiro Zollner

» **Drogas lícitas e ilícitas** **235**
João Paulo Becker Lotufo

» **Anticoncepção na adolescência** **240**
Tadeu Fernando Fernandes

» **Infecções sexualmente transmissíveis** **244**
Ana Raquel Rodrigues Pereira

Capítulo 8 – A transição para a vida adulta 253
Coordenadores: Ana Cristina Ribeiro Zollner e Lygia Border

Pediatra: o médico da família 254
João Pedro Fávero Pereira, Raissa Paulino da Costa Figueiredo, Nara Vasconcelos Cavalcanti, Ana Cristina Ribeiro Zollner

Pediatra: o médico que prepara o indivíduo para viver 100 anos 255
Aline Martins Teixeira, Lucas de Brito Costa, Nara Vasconcelos Cavalcanti, Ana Cristina Ribeiro Zollner

A ansiedade de separação: pediatria e família 258
Juliana Carvalho Tavares Alves, Carine Emanuele Vieira de Melo, Lorena Fernanda Costa de Oliveira, Nara Vasconcelos Cavalcanti, Ana Cristina Ribeiro Zollner

A importância de uma boa puericultura: pronto para a vida! 261
Marcelo Vaidotas, Gustavo Passafaro Guzzi, Nara Vasconcelos Cavalcanti, Ana Cristina Ribeiro Zollner

Capítulo 9 – Caso clínico consolidado 265

Índice remissivo 275