STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO

Série Terapias de Suporte em Oncologia
Um Cuidado Centrado no Paciente

Organizadores da Série
Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto
Denise Tiemi Noguchi

Oncogeriatria
Especificidades no Cuidado Onco-Hematológico

Editores do Volume
Ludmila de Oliveira Muniz Koch
Morgani Rodrigues
Polianna Mara Rodrigues de Souza

ALBERT EINSTEIN
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

Atheneu

STSO

Série Terapias de Suporte em Oncologia
Um Cuidado Centrado no Paciente

Organizadores da Série
Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto
Denise Tiemi Noguchi

- Nutrição Clínica na Oncologia
- Nutrologia na Oncologia
- Odontologia na Oncologia
- Psicologia na Oncologia
- Cuidados Paliativos na Oncologia
- Introdução à Oncogeriatria



STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO

Série Terapias de Suporte em Oncologia
Um Cuidado Centrado no Paciente

Organizadores da Série
Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto
Denise Tiemi Noguchi

Oncogeriatria
Especificidades no Cuidado Onco-Hematológico

Editores do Volume
Ludmila de Oliveira Muniz Koch
Morgani Rodrigues
Polianna Mara Rodrigues de Souza

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2021

EDITORA ATHENEU

São Paulo — Rua Avanhandava, 126 – 8º andar
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — Rua Bambina, 74
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

CAPA: Equipe Atheneu
PRODUÇÃO EDITORIAL: Adielson Anselme

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

E73

Oncogeriatria – Especificidades no Cuidado Onco-Hematológico/editores do volume Ludmila de Oliveira Muniz Koch, Morgani Rodrigues, Polianna Mara Rodrigues de Souza; organizadores da série Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto, Denise Tiemi Noguchi. – 1. ed. – Rio de Janeiro: Atheneu, 2021.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-154-9

1. Sangue – Câncer. 2. Sangue – Doenças. 3. Câncer – Tratamento. 4. Qualidade de vida. I. Koch, Ludmila de Oliveira Muniz. II. Rodrigues, Morgani. III. Souza, Polianna Mara Rodrigues de. IV. Netto, Marcus Vinícius Rezende Fagundes. V. Noguchi, Denise Tiemi. VI. Série.

21-69051 CDD: 616.9941
CDU: 616-006:616.15

Camila Donis Hartmann - Bibliotecária - CRB-7/6472

01/02/2021 01/02/2021

NETTO, M.V.R.F.; NOGUCHI, D.T.
Série Terapias de Suporte em Oncologia – Um Cuidado Centrado no Paciente – Volume Oncogeriatria – Especificidades no Cuidado Onco-Hematológico

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – São Paulo, Rio de Janeiro, 2021.

Organizadores da Série

Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto

Psicanalista. Psicólogo do Centro de Hematologia e Oncologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Pós-Graduado em Psicanálise, Subjetividade e Cultura pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Especialista em Psicologia Hospitalar pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Especialista em Cuidados Paliativos e Psico-Oncologia pelo Instituto Pallium Latinoamérica, Buenos Aires, Argentina. Mestre em Psicanálise: Clínica e Pesquisa pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). Doutorando do Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica pela Universidade de São Paulo (USP).

Denise Tiemi Noguchi

Médica da Saúde Populacional e da Equipe de Medicina Integrativa do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Coordenadora da Pós-Graduação em Bases de Saúde Integrativa e Bem-Estar do Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIEPAE). Especialista em Cancerologia Pediátrica pela Sociedade Brasileira de Cancerologia (SBC). Especialização em Medicina Paliativa pelo Instituto Paliar e Centro Universitário São Camilo. Especialista em Psico-Oncologia pelo Hospital Pérola Byington. Capacitação em Hatha Yoga pelo Instituto de Ensino e Pesquisa em Yoga do Professor Marcos Rojo Rodrigues. Formação em Coaching Ontológico pelo Instituto Appana.

Editores do Volume

Ludmila de Oliveira Muniz Koch

Médica Oncologista Clínica do Centro de Hematologia e Oncologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). *Research Fellow* em Oncogeriatria pelo Thomas Jefferson Hospital, Filadélfia, EUA.

Morgani Rodrigues

Médica Hematologista e de Transplante de Medula do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Polianna Mara Rodrigues de Souza

Médica Geriatra pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Especialização em Cuidados Paliativos pela Instituto Pallium Latinoamérica, Buenos Aires, Argentina, com certificação de Oxford International Center for Palliative Care, formação pelo Curso Avançado em Oncologia Geriátrica pela Sociedade Internacional de Oncologia Geriátrica (SIOG) e Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma, Itália. Área de Atuação em Dor pela Associação Médica Brasileira (AMB). Membro do Comitê de Dor no Idoso da Sociedade Brasileira do Estudo da Dor (SBED). Membro do Comitê de Bioética do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Médica Responsável pelas Áreas de Cuidados Paliativos e Oncogeriatria da Clínica de Suporte ao Paciente Oncológico do Centro Oncológico e Hematologia do HIAE.

Colaboradores

Alyne Lury Hada

Graduada pela Universidade Federal do Amazonas (UFAM). Residência de Clínica Médica pelo Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná (UFPR). Residência de Oncologia Clínica pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Médica Oncologista Clínica no HIAE.

Ana Carolina Anacleto Falcão

Graduação em Medicina pela Universidade Anhanguera (Uniderp). Especialização em Cirurgia Geral – Associação Beneficente de Campo Grande – Hospital Santa Casa de Campo Grande. Especialização em Cirurgia Oncológica – Fundação Antonio Prudente – A.C. Camargo Cancer Center. Especialização em Oncologia Ginecologica IEO (Istituto Europeo di Oncologia). Médica Cancerologista Cirúrgica do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Ana Carolina Pires Rezende

Médica Rádio-Oncologista do Serviço de Radioterapia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE), tendo realizado sua formação no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP).

Ana Paula Garcia Cardoso

Médica Oncologista do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Andrey Soares

Oncologista Clínico do Centro de Oncologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) e do Centro Paulista de Oncologia – Oncoclínicas. Diretor Científico do Latin American Cooperative Oncology Group Genitourinary (LACOG-GU). Sócio Fundador da Brazilian Information Oncology (BIO).

Audrey Tsunoda

Graduação em Medicina pela Universidade Federal do Paraná (UFPR). Residência em Cirurgia Geral na Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Curitiba – Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR). Residência em Cancerologia Cirúrgica no Instituto Nacional do Câncer (INCA). Doutorado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Atua no Hospital Erasto Gaertner, no Instituto de Oncologia do Paraná e no IRCAD Latin America.

Cicilia Marques Rodrigues

Oncologista Clínica do Instituto Brasileiro de Controle do Câncer (IBCC Oncologia).

Donato Callegaro Filho

Médico Oncologista Clínico do Centro de Oncologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Fabio Pires Souza Santos

Médico Hematologista graduado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Doutor em Ciências Oncológicas pela FMUSP. *Ex-Clinical Fellow* do Leukemia Department, M.D. Anderson Cancer Center, University of Texas, EUA. Membro do Corpo Clínico do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) e do Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo (BP).

Fabio Rodrigues Kerbauy

Professor Adjunto da Disciplina de Hematologia da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Médico Hematologista e de Transplante de Medula Óssea do Hospital Beneficência Portuguesa (BP).

Felipe Melo Cruz

Doutorado em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC (FMAC). Coordenador do Departamento de Oncologia Clínica e do Centro de Pesquisa Clínica do Instituto Brasileiro de Controle do Câncer (IBCC Oncologia). Professor Titular de Oncologia do Centro Universitário São Camilo. Orientador do Programa de Pós-Graduação *stricto sensu* da FMABC. Oncologista Clínico do Grupo Oncologia D'Or.

Gianlucca Correia Mansani

Residência em Radioterapia pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Aprimoramento em Radioterapia de Alta Tecnologia pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Médico Rádio-Oncologista e Coordenador do Centro de Estudos do Complexo Instituto Sul Paranaense de Oncologia (ISPON), Ponta Grossa, PR. Médico Rádio-Oncologista da CLINIRAD, Curitiba, PR.

Heloisa Veasey Rodrigues

Médica Oncologista do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE), Hospital São Camilo – Santana e Hospital Municipal da Vila Santa Catarina.

Icaro Thiago de Carvalho

Graduação Médica pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Residência Médica em Cirurgia Geral e Radioterapia pelo Hospital das Clínicas da FMUSP. Médico Rádio-Oncologista do Departamento de Radioterapia do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Janaina Pontes Batista

Oncologista Clínica do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Janine Capobiango Martins

Oncologia Clínica pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Mestrado pela FMABC. Oncogeriatria pela Sociedade Internacional de Oncologia Geriátrica (SIOG). Membro da SIOG. Membro da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC).

Juliana Todaro Pupo

Médica Hematologista do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Graduada em Medicina pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Especialização em Clínica Médica e Hematologia pela FMABC.

Kira Bucci

Médica Hematologista do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Larissa Lane Cardoso Teixeira

Graduação em Medicina pela Universidade do Estado do Pará (UEPA). Residência Médica em Clínica Médica pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Residência em Hematologia e Hemoterapia pela Universidade de São Paulo (USP). Residência em Transplante de Medula Óssea pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Preceptora do Programa de Residência Médica em Hematologia e Hemoterapia do HIAE.

Ludmila de Oliveira Muniz Koch

Médica Oncologista Clínica do Centro de Hematologia e Oncologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Research Fellow em Oncogeriatria, Thomas Jefferson Hospital, Filadélfia, EUA.

Luís Jorge Santos Matos Filho

Residência Médica em Clínica Médica pelo Hospital do Servidor Estadual de São Paulo – IAMSPE. Residência Médica em Hematologia e Hemoterapia pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Título de Especialista em Hematologia e Hemoterapia pela Associação Brasileira de Hematologia, Hemoterapia e Terapia Celular (ABHH).

Mariana Nassif Kerbauy

Graduada em Medicina pela Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA). Residência Médica em Clínica Médica pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-Unifesp). Hematologia e Hemoterapia pela Universidade de São Paulo (USP) e Transplante de Medula Óssea pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Hematologista e Preceptora de Residência de Transplante de Medula Óssea do HIAE.

Morgani Rodrigues

Médica Hematologista e de Transplante de Medula do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Patrícia Xavier Santi

Médica Oncologista com Título de Especialista em Oncologia pela Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC). Médica Oncologista Assistente da Disciplina de Oncologia da Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Médica Oncologista Investigadora do Centro de Estudos e Pesquisas em Hematologia e Oncologia da Faculdade de Medicina do ABC (FMABC).

Pedro Henrique Zavarize de Moraes

Oncologista Clínico do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Oncologista Clínico do Centro Paulista de Oncologia (CPO-SP).

Pedro Luiz Serrano Usón Junior

Graduação em Medicina e Residência em Medicina Interna pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Residência em Oncologia Clínica pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). *Research Fellowship* na Mayo Clinic, Phoenix, EUA, na área de Tumores Gastrointestinais.

Renato Moretti Marques

Cirurgião Ginecológico, Titular da Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Eisntein – SBIBAE (Centro de Oncologia do Hospital Israelita Albert Einstein e Hospital Municipal Vila Santa Catarina). Doutorado em Ciências pela Disciplina de Ginecologia Oncológica da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-Unifesp). Pós-Doutorado do Departamento de Ginecologia da EPM-Unifesp.

Apresentação

Os avanços técnico-científicos no campo da medicina têm possibilitado o aumento das chances de cura de neoplasias antes fatais e, ao mesmo tempo, proporcionado um controle de sintomas mais eficaz e consequente melhora na qualidade de vida dos pacientes acometidos por uma doença oncológica ainda incurável.

Todavia, independentemente disso, o diagnóstico de câncer representa um marco na vida do paciente e de seus familiares e pode levar a questões antes nunca consideradas.

Com isso, antes, a percepção era de que se tinha um corpo sadio, agora é de um "corpo que se trai, que prega uma peça de mau gosto em si mesmo"*. Além disso, antes, a expectativa era de uma vida promissora e cheia de planos, agora há muitas incertezas e "uma maior consciência da própria finitude". Finalmente, antes, havia a identificação com certos papéis e funções sociais que conferiam um lugar subjetivo ao paciente – pai, mãe, marido, namorada, médico, arquiteto, artista – agora, em alguns casos, a sensação é de ser "somente um paciente oncológico".

Assim, independentemente do sentido atribuído ao câncer, que pode ser entendido, por exemplo, como um alerta para se viver melhor e "parar de reclamar à toa", ou visto como uma ameaça ou "sentença de morte", fato é que a vida do paciente e de sua família nunca mais será vivida da mesma forma, mesmo quando há cura.

Ou seja, ao estar frente a frente com alguém cuja existência foi atravessada por uma doença oncológica, é importante estarmos avisados de que seu sofrimento extrapola a esfera física. Ora, o corpo não se resume ao organismo. O corpo é também invólucro de uma história singular, permeada por crenças e relações.

Tendo isso em vista, o Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) oferece a seus pacientes as chamadas "Terapias de Suporte", que compõem o tratamento oncológico por meio da atuação de profissionais da Enfermagem, Psicologia, Nutrologia, Nutrição, Oncogeriatria, Cuidados Paliativos, Odontologia, Medicina Integrativa e Fisioterapia, com vistas a prestar uma assistência coordenada e individualizada ao paciente oncológico e familiares, levando em consideração suas necessidades físicas, psíquicas, espirituais e sociais.

---

* As passagens entre aspas fazem referência a falas de pacientes comumente escutadas pelos mais diversos profissionais da equipe de saúde na oncologia.

Assim, o leitor tem em mãos o testemunho de anos de trabalho de profissionais das mais diversas áreas, que decidiram dividir suas experiências e conhecimentos para compor aqui a Série *Terapias de Suporte em Oncologia – Um Cuidado Centrado no Paciente*. Nosso objetivo principal é, portanto, instrumentalizar e sensibilizar estudantes e profissionais da saúde com relação à importância do trabalho interdisciplinar, naquilo que se refere ao cuidado integrado ao paciente e sua família.

O conteúdo técnico-científico dos textos presentes na Série *Terapias de Suporte em Oncologia – Um Cuidado Centrado no Paciente* é de responsabilidade dos autores, bem como dos organizadores de cada um dos volumes.

Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto
Denise Tiemi Noguchi
Organizadores da Série

Wilson Leite Pedreira Junior
Presidente do Grupo Cura/Merya. Ex-Diretor Executivo de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Doutor em Pneumologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). MBA pela Fundação Dom Cabral (FDC). Pós-MBA pela Northwestern University – Kellogg School of Management

Prefácio

O envelhecimento populacional é uma realidade inegável. Entre 2015 e 2030, prevê-se que o grupo de pessoas com 60 anos ou mais irá praticamente dobrar e, em 2050, poderá alcançar 2,1 bilhões de pessoas no mundo. O aumento da expectativa de vida é considerado uma importante conquista da humanidade, que nos obriga, porém, a lançar um novo olhar sobre o tema, nos despindo de antigos preconceitos e paradigmas.

O Brasil também está envelhecendo, e de forma muito mais acelerada do que os países desenvolvidos. Hoje, um em cada dez brasileiros tem 60 anos ou mais; o que se espera para 2060 é que os idosos representem um em cada três brasileiros. Se considerarmos a alta prevalência do câncer na população idosa, não é difícil imaginar que teremos também um número cada vez maior de pessoas diagnosticadas com câncer nessa população e precisaremos estar aptos a lidar com esse cenário.

E aqui reside o nosso imenso interesse em fazer crescer o conhecimento sobre a Oncogeriatria em nosso país. A Oncogeriatria é o campo da medicina que estuda o comportamento das neoplasias associado à fisiologia e as características próprias do processo de envelhecimento saudável ou patológico, com o objetivo de identificar precocemente riscos e vulnerabilidades para estabelecer as melhores estratégias terapêuticas individualizadas para cada idoso, considerando que há uma significativa diferença entre idade cronológica e idade funcional e que os idosos compreendem uma população bastante heterogênea, com amplas variações em suas condições funcional, cognitiva, nutricional e no perfil de comorbidades e no uso de medicações.

Acreditamos no poder transformador da educação para mudar paradigmas, possibilitando que compreendamos o envelhecimento de forma natural, valorizando as suas particularidades. É imperativo que os profissionais de saúde aprendam a lidar com essa nova realidade, reconhecendo as especificidades biopsicossociais do processo de envelhecimento e suas implicações nos cuidados de saúde para um planejamento adequado desses cuidados, incluindo a valorização da autonomia e da independência. A observância do grau de robustez ou fragilidade de cada paciente é uma oportunidade para aperfeiçoar o conhecimento técnico-científico dos elementos constitutivos do cuidado para a edificação de uma Oncologia voltada

para a qualidade de vida, com foco na prevenção do câncer e das toxicidades do tratamento, agregada ao êxito de aumento de sobrevida.

Para tal, urge a necessidade de aprimoramento e capacitação das equipes médica e multiprofissional para lidarmos com essa nova realidade na nossa prática clínica, com o objetivo principal de atrelar sobrevida à qualidade de vida.

Janine Capobiango Martins
Luciola Pontes Leite de Barros
Ludmila de Oliveira Muniz Koch
Morgani Rodrigues
Polianna Mara Rodrigues de Souza

Sumário

Parte I
Especificidades no Manejo dos Tumores Sólidos em Idosos

1. Câncer de Mama em Idosos 3
■ Cicilia Marques Rodrigues ■ Felipe Melo Cruz

2. Câncer de Próstata em Idosos 7
■ Ana Paula Garcia Cardoso ■ Janaina Pontes Batista ■ Patrícia Xavier Santi

3. Câncer de Pulmão 15
■ Pedro Henrique Zavarize de Moraes

4. Câncer Colorretal 23
■ Janine Capobiango Martins ■ Ludmila de Oliveira Muniz Koch

5. Outras Neoplasias do Trato Gastrointestinal 31
■ Pedro Luiz Serrano Usón Junior

6. Câncer de Cabeça e Pescoço em Idosos 39
■ Ludmila de Oliveira Muniz Koch

7. Câncer Urogenital 39
■ Aline Lury Hada ■ Andrey Soares

8. Câncer Ginecológico em Idosas 53
■ Donato Callegaro Filho ■ Audrey Tsunoda ■
■ Ana Carolina Anacleto Falcão ■ Renato Moretti Marques

9. Câncer de Pele 65
■ Heloisa Veasey Rodrigues

10. Aspectos da Radioterapia no Idoso 71
■ Ana Carolina Pires de Rezende ■ Icaro Thiago de Carvalho
■ Gianlucca Correia Mansani

Parte II
Especificidades no Manejo das Neoplasias Hematológicas

11. Síndromes Mielodisplásicas 81
■ Mariana Nassif Kerbauy ■ Fabio Pires Souza Santos

12. Leucemia na População Idosa 93
■ Juliana Todaro Pupo ■ Luis Jorge Santos Matos Filho

13. Linfomas em Idosos 101
■ Kira Bucci ■ Larissa Lane Cardoso Teixeira ■ Luis Jorge Santos Matos Filho

14. Mieloma Múltiplo 121
■ Juliana Todaro Pupo ■ Morgani Rodrigues

15. Transplante de Células-Tronco Hematopoiéticas no Idoso 125
■ Fabio Rodrigues Kerbauy ■ Morgani Rodrigues