Maria Belén Salazar Posso

PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE NO TRATAMENTO DA DOR

Cenário Científico



Atheneu

Práticas Integrativas e Complementares em Saúde no Tratamento da Dor

Cenário Científico



SAL

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

Tel.: 08000267753

www.atheneu.com.br

(21) 99165-6798 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora

Maria Belén Salazar Posso

Práticas Integrativas e Complementares em Saúde no Tratamento da Dor

Cenário Científico

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2023

EDITORA ATHENEU

São Paulo — *Rua Maria Paula, 123 – 18º andar*
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — *Rua Bambina, 74*
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Produção Editorial: *Know-How Desenvolvimento Editorial*
Capa: *Equipe Atheneu*

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

P925

Práticas integrativas e complementares em saúde no tratamento da dor : cenário científico / editora Maria Belén Salazar Posso. - 1 ed. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2023.
p. : il. ; 24 cm.)

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-682-7

1. Dor - Tratamento. 2. Psicoterapia. 3. Dor - Aspectos fisiológicos. 4. Dor - Aspectos psicológicos. I. Posso, Maria Belén Salazar.

23-82664 CDD: 616.0472
CDU: 616.8-009.7

Meri Gleice Rodrigues de Souza - Bibliotecária - CRB-7/6439
23/02/2023 27/02/2023

POSSO, M. B. S.
Práticas Integrativas e Complementares em Saúde no Tratamento da Dor – Cenário Científico

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2023

Editora

Maria Belén Salazar Posso

Enfermeira. Mestre e Doutora em Enfermagem pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EE-USP). Professora Titular Aposentada do Departamento de Enfermagem da Universidade de Taubaté (UNITAU). Professora Emérita do Centro Universitário em Saúde ABC. Membro do Comitê de Práticas Complementares e Integrativas da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED). Membro-Editor da *Revista da Sociedade Brasileira de Enfermeiros de Enfermagem em Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização* (SOBECC).

Colaboradores

Adriana Fernandes de Souza Garcia

Quiropraxista Veterinária. Graduada em Medicina Veterinária pela Universidade Santo Amaro (UNISA). Pós-Graduada em Clínica e Cirurgia Equina, Mestre em Saúde e Bem-Estar Animal e Pós-Graduada em Acupuntura Veterinária pelo Qualittas. Titular da equipe Garcia e Neubauer Veterinárias Associadas (GVETS).

Ana Lúcia Gargione Galvão de Sant'Anna

Enfermeira. Mestre em Engenharia Biomédica pela Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP). Doutora em Ciências pela Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-UNIFESP). Professora da Faculdade de Educação em Ciências da Saúde (FECS) do Hospital Alemão Oswaldo Cruz (São Paulo). Membro da Diretoria (Secretária) e do Comitê de Ensino e Pesquisa em Enfermagem Perioperatória (CEPEP) da Associação Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização (SOBECC).

Ana Mary de Freitas Siqueira Cervantes

Mestrado em Música pelo Conservatório Brasileiro de Música – Centro Universitário (CBM-CeU). Curso Técnico em Música (Piano) pelo Conservatório Musical Villa Lobos (Adamantina, SP). Licenciatura Plena em Pedagogia pela Faculdade de Ciências e Letras de Adamantina (FAFIA). Especialização em Composição Musical pela Faculdade de Música Carlos Gomes (FMCG). Especialização em Psicopedagogia pelo Centro Universitário Moura Lacerda (Ribeirão Preto, SP). Mestrado em Música – Educação Musical (CBM) pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Especialização em Educação Especial pelo Centro Universitário Claretianos (Batatais, SP). Especialização em Piano Clássico pela FMCG. Licenciatura Plena em Música pela Universidade Metropolitana de Santos (UNIMES). Especialização em Regência de Coral pelo Centro Universitário – Conservatório Brasileiro de Música do Rio de Janeiro. Doutorado em Educação Musical pela Universidad Internacional Iberoamericana (UNINI). Autora de vários métodos de música para órgão eletrônico e piano e de diversos álbuns. Cursos ministrados no Brasil e no Exterior. Diretora e mantenedora do Colégio Cervantes (Ribeirão Preto, SP).

Ayne Murata Hayashi

Mestre e Doutora pelo Departamento de Cirurgia da Faculdade de Medicina Veterinária e Zootecnia da Universidade de São Paulo (FMVZ-USP). Especialista em Acupuntura Veterinária certificada pelo Conselho Federal de Medicina Veterinária (CFMV), Associação Brasileira de Acupuntura Veterinária (ABRAVET) e Sociedade Internacional de Acupuntura Veterinária (IVAS). Docente de Pós-Graduação no Departamento de Cirurgia da FMVZ-USP.

Carmencita Ignatti

Enfermeira. Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade Federal do Estado de São Paulo (UNIFESP). Mestre em Filosofia da Educação pela Universidade Metodista de São Paulo. Especialista em Saúde Pública pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP-USP). Formada em Administração Hospitalar pelo Centro Universitário São Camilo; em Enfermagem do Trabalho pela Universidade Federal de São Carlos (UFSCar); e em Terapia Floral pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Membro da Câmara Técnica do Grupo de Trabalho de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde de Mato Grosso do Sul e Rede Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (Brasil).

Charlize Kessin de Oliveira Sales

Médica pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal da Bahia (UFBA). Especialista em Anestesiologia pela Sociedade Brasileira de Anestesiologia (SBA); em Anestesia Pediátrica pelo Hôpital Saint-Vicent (Paris, França); em Anestesia Fetal e Obstétrica pela University of California (San Francisco, Estados Unidos). Médica em Missão Cirúrgica com a ONG Médicins Sans Frontières (Médicos sem Fronteiras). Atuação em Dor na Associação Médica Brasileira (AMB); em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium (Buenos Aires, Argentina, e University of Cambridge, Inglaterra). Especialização em Bases da Medicina Integrativa pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIEPAE). Formação em Medicina Antroposófica pela Associação Brasileira de Medicina Antroposófica (ABMA). Médica Assistente da Divisão de Anestesia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Denise Giarelli Alario

Graduada em Enfermagem pela Faculdade de Enfermagem do Hospital Israelita Albert Einstein (FEHIAE). Especialista em Terapia Floral pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EE-USP) e em Obstetrícia pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Acupunturista e Terapeuta Biomagnetista. Empresária e Empreendedora em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). Facilitadora em Florais de Bach Healing Herbs® para a Formação Internacional no Brasil.

Glaucia Cerioni

Expert em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). Graduada em Gestão Hospitalar. Professora de Reiki, idealizadora da escola Reikilibrar® e do método lúdico de Reiki para Crianças. Professora de Professores de Electromagnetic Field (EMF) Balancing Technique® (Estados Unidos). Pesquisadora da energia Tachyon e profissional da técnica Superluministic (Alemanha). Técnica em Bioeletrografia Digital Imagem Eletrofotônica, Gas Discharge Visualization (EPI-GDV) Padrão Korotkov (Rússia).

Guilherme Peniche

Graduado em Naturologia pela Universidade Anhembi Morumbi (UAM). Mestre em Ciências da Saúde pelo Programa em Saúde do Adulto (PROESA) da Universidade de São Paulo (USP). Professor do Curso de Pós-Graduação em Arteterapia e Mitologia Criativa da Universidade Paulista (UNIP). Representante Discente do PROESA frente ao Departamento de Enfermagem Cirúrgica da Universidade de São Paulo (EE-USP). Representante da EE-USP na Associação de Pós-Graduandos do Estado de São Paulo. Membro do Grupo de Pesquisa em Práticas Complementares e Integrativas na Saúde (GEPACS). Atua, com a Federação Paulista de Ginástica Artística, na prevenção de lesões e na promoção de saúde em competições em todo o território nacional. Colaborador da UAM na supervisão de estágios eletivos em esportes (desde 2012).

José Oswaldo de Oliveira Júnior

Médico Neurocirurgião. Doutor e Pós-Doutor. Atua na Central da Dor e Estereotaxia do A.C. Camargo Cancer Center (São Paulo, SP).

Juliane de Macedo Antunes

Doutora em Ciências do Cuidado em Saúde pela Universidade Federal Fluminense (UFF). Chefe de Enfermagem da Clínica de Dor do Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia do Ministério da Saúde (INTO-MS). Associada da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED). Membro dos Comitês de Práticas Integrativas e Complementares, Segurança do Paciente e Dor e de Enfermagem da SBED.

Leonice Fumiko Sato Kurebayashi

Enfermeira Acupunturista. Mestrado, Doutorado e Pós-Doutorado em Práticas Integrativas e Complementares pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EE-USP). Proprietária do Instituto de Terapia Integrada e Oriental. Coordenadora de Pós-Graduação em Acupuntura e Massagem. Pesquisadora pelo Grupo de Estudos de Práticas Integrativas e Complementares da EE-USP. Educadora com mais de 30 anos de experiência clínica na área de Práticas Integrativas e Complementares, atuando em Acupuntura, Auriculoterapia, Fitoterapia Chinesa, Moxabustão, Ventosa, Reiki e Astrologia.

Ludmilla Garcia Lacerda Dornellas

Referência Técnica da Coordenação de Atenção Integral à Saúde do Adulto e Idoso da Prefeitura de Belo Horizonte, MG. Residência em Medicina da Dor no Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais (HC-UFMG) e Residência em Clínica Médica no Hospital César Leite (Manhuaçu, MG). Membro Fundador e atual Secretária do Comitê de Espiritualidade e Dor da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED). Graduada em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (FCMS-JF; SUPREMA).

Marcia Fernandes

Gestora de Negócios pela Universidade Nove de Julho (UNINOVE). *Coach* em Resiliência – *Leader Coach/Personal & Professional Coaching*. Mestre Professora de Reiki Usui e Tibetano. Psicanalista e Espiritualista. Terapeuta em Linguagem do Corpo.

Márcia Zotti Justo Ferreira

Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Especialização, Aperfeiçoamento e Mestrado em Terapia Floral pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EE-USP). Doutorado em Ventilação Mecânica e Pós-Doutorado em Engenharia Biomédica pela Faculdade de Engenharia Elétrica e de Computação da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP).

Maria Fernanda Muniz Ferrari

Enfermeira. Graduada pela Universidade Federal Fluminense (UFF). Pós-Graduada em Qualidade em Saúde: Gestão e Acreditação pela Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-Rio). Mestre em Ensino na Saúde pela UFF. Doutoranda em Ciências do Cuidado em Saúde pela UFF. Membro do Comitê de Práticas Integrativas e Complementares da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED). Membro da Câmara Técnica de Enfermagem no Manejo da Dor do Conselho Regional de Enfermagem do Rio de Janeiro (COREN-RJ).

Maria Inês Rosselli Puccia

Doutora em Ciências pelo Programa Interunidades de Doutoramento em Enfermagem da Universidade de São Paulo (USP). Mestre e Especialista em Saúde Pública pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP-USP). Especialista em Gestão Pública pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Especialista em Educação a Distância e em Neurociência e Psicopedagogia pela Universidade Paulista (UNIP). Graduada em Enfermagem pela UNIFESP. Professora Assistente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário da Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Consultora em projetos e ações relacionadas à saúde materna e infantil. Instrutora de Mindfulness para estresse e saúde, acreditada pelo RespiraVida Breathworks (Espanha/Reino Unido). Membro da Diretoria da Associação Brasileira de Obstetrizes e Enfermeiros Obstetras do Estado de São Paulo (ABENFO/SP), Gestão 2022-2024. Editora Associada da revista ***Human Reproduction Archives***.

Maria Teresa de Mello Rego Souto

Médica Veterinária. Doutora em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Mestre em Ciências pela Faculdade de Medicina Veterinária e Zootecnia da Universidade de São Paulo (FMVZ-USP). Membro do Comitê de Dor em Medicina da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED).

Marina Barbosa de Almeida

Bacharel em Naturologia Aplicada pela Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC). Pós-Graduada em Acupuntura pelo Instituto Superior de Ciências da Saúde/Instituto Mineiro de Acupuntura e Massagens (INCISA/IMAM). Fisioterapeuta pela UDESC. Pós-Graduada em Dor pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Marina de Góes Salvetti

Graduada em Enfermagem pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EE-USP). Mestre em Enfermagem na Saúde do Adulto pela EE-USP, com aprimoramento em Terapia Comportamental-Cognitiva pelo Instituto de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq-FMUSP). Doutora em Ciências pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem na Saúde do Adulto da EE-USP. Pós-Doutorado em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Professora Associada do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica da EE-USP. Docente do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem na Saúde do Adulto e do Programa de Mestrado Profissional Interunidades em Formação Interdisciplinar em Saúde da EE-USP.

Patrícia Bonifácio Flôr

Graduada em Medicina Veterinária pela Universidade de São Paulo (USP). Mestre em Clínica Cirúrgica Veterinária pela USP. Aperfeiçoamento em Programa de Aperfeiçoamento de Ensino pela USP. Especialização em Avaliação e Tratamento da Interdisciplinar da Dor pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP (HCFMUSP).

Paulo Rzezinski

Médico-Psiquiatra pelo Instituto de Psiquiatria da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Pós-Graduado em Neurologia pela Escola Médica Carlos Chagas da Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-Rio). Membro Associado da Sociedade Psicanalítica do Rio de Janeiro (SPRJ), com o Título de Especialista em Psicanálise. Membro Associado da Federação Brasileira de Psicanálise (FEBRAPSI) e da International Psychoanalytical Association (IPA; Londres).

Priscila Medeiros de Freitas

Graduação em Enfermagem pela Universidade São Francisco (USF). Mestrado pelo Programa Interdisciplinar em Ciências da Saúde da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Doutorado pelo Departamento de Neurologia, área de concentração Neurociências e Ciências do Comportamento, da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP). Pós-Doutoranda do Departamento de Farmacologia pela FMRP-USP. Membro do Centro Multiusuário de Neuroeletrofisiologia (EMU/FAPESP) na FMRP-USP, situado no Departamento de Cirurgia e Anatomia. Membro da American Association of Neuroscience Nurses (AANN). Membro do Comitê de Práticas Integrativas e Complementares na Dor (COMPICS) da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED).

Renata Seixas Machado

Hipnoterapeuta Ericksoniana pelo Instituto Milton Erickson de Petrópolis (IMHEP) e Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro. Mestre em Saúde e Tecnologia no Espaço Hospitalar pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO). Membro do Comitê de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED).

Renato Leonardo de Freitas

Graduação em Ciências Biológicas pelo Centro Universitário Barão de Mauá. Aperfeiçoamento e Iniciação Científica no Departamento de Morfologia e no Departamento de Farmacologia na Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP). Mestrado, Doutorado e Pós-Doutorado em Ciências Biológicas (Farmacologia) pela FMRP-USP. Diretor do Centro Multiusuário de Neuroeletrofisiologia (CMN). Orientador e responsável pela Disciplina de Pós-Graduação Fundamentos de Neurociências e Psicofarmacologia da Dor Física e Emocional, no Programa de Pós-Graduação em Neurologia e Neurociências (PPGNCC). Professor Colaborador no Departamento de Cirurgia e Anatomia da FMRP-USP. Fundador do Instituto Brasileiro de Neurociências Cognitiva e Comportamental (IBNCC). Colaborador internacional entre projetos e linhas de pesquisa. Estagiário no Department of Experimental Medicine, Division of Pharmacology, University of Campania L. Vanvitelli (Nápoles, Itália). Colaborador internacional da Neurobiological Psychiatry Unit da McGill University (Canadá) e da Marburg University (Alemanha). Coordenador do Comitê de Pesquisa Básica em Dor e Membro do Comitê de Educação e Dor da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED). Editor de área da *Revista Brasileira de Extensão Universitária* e Membro do Corpo Editorial da *World Journal of Neuroscience e da Brazilian Journal of Pain.* Pesquisador, principalmente nos temas: aspectos cognitivos, comportamentais e emocionais relacionados às comorbidades neurológicas (Parkinson e catalepsia) e psiquiátricas (ansiedade, pânico e depressão), bem como dor crônica e neuropática.

Rosemeire Sartori de Albuquerque

Professora Livre-Docente da Escola de Artes, Ciências e Humanidades da Universidade de São Paulo (EACH-USP). Pós-Doutorado em Enfermagem pela Universidade Católica Portuguesa (Porto, Portugal). Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP)/Escola Paulista de Medicina (EPM). Mestrado em Enfermagem com Área de Concentração em Saúde da Mulher pela UNIFESP/EPM. Especialização em Enfermagem Obstétrica e Obstetrícia Social pela UNIFESP/EPM. Especialização em Reflexologia pelo Método Inghan (África do Sul). Docente do Curso de Obstetrícia. Líder do Grupo de Pesquisa, Ensino e Assistência em Práticas Integrativas e Complementares no Ciclo da Vida (GPEAPICOV).

Rosimary Amorim Lopes

Enfermeira. Mestrado em andamento e atuação no Instituto de Assistência Médica do Servidor Público Estadual (IAMSPE) (São Paulo, SP).

Ruan Nilton Rodrigues Melo

Enfermeiro pela Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG). Especialista em Oncologia pelo Programa de Residência Multiprofissional do A.C. Camargo Cancer Center. Mestrando do Programa de Enfermagem em Saúde do Adulto da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EE-USP). Enfermeiro Educador do Curso Técnico de Enfermagem e da Residência Multiprofissional em Enfermagem no A.C. Camargo Cancer Center.

Rui Nei de Araújo Santana Júnior

Neurocirurgião pela Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUC-PR). Atua em Neurocirurgia e Cirurgia Endoscópica de Coluna. Graduado em Medicina pela Universidade Estadual de Santa Cruz (UESC), Bahia. Mestre em Tecnologias em Saúde pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública (EBMSP). Membro Titular da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia (SBN). Membro da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED). Fundador e Coordenador do Comitê de Saúde e Espiritualidade da SBED. Revisor do *Brazilian Journal of Pain* (BrJP). Médico Voluntário no Centro Social Monsenhor Jessé (Feira de Santana, BA). Fundador do Grupo de Oração Ecumênico Aprendendo a Ser Cristão, Feira de Santana (BA) e células em Salvador (BA) e Itabuna (BA). *Master Coach* pelo Instituto Brasileiro de Coaching (IBC; São Paulo, SP), com foco em Neurociência.

Talita Pavarini Borges de Souza

Doutora pela Universidade de São Paulo (USP). Docente da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Coordenadora do Comitê de Enfermagem e Dor da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED). Coordenadora do Grupo de Trabalho de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) do Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo (COREN-SP, 2021-2022). Integrante do Grupo de Estudos de PICS da Escola de Enfermagem da USP (EE-USP). Enfermeira Clínica em PICS. Palestrante pelo COREN-SP. Idealizadora do projeto Nursecast Brasil.

Vania Maria de Araújo Giaretta

Enfermeira. Mestre e Doutora em Engenharia Biomédica pela Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP). Professora Auxiliar II do Departamento de Enfermagem e Nutrição da Universidade de Taubaté (UNITAU). Coordenadora do Projeto de Extensão Ecocidadania e Saúde da Pró-Reitoria de Extensão da UNITAU. Coordenadora do Comitê de Práticas Complementares e Integrativas da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED).

Virginia Turra

Graduação em Psicologia, Especialização em Psicologia Hospitalar, Mestrado em Psicologia Clínica e Doutorado em Psicologia da Saúde pela Universidade Católica de Brasília (UCB). Pós-Doutorado na UCB, com pesquisa em Psicologia da Saúde e Religião/Espiritualidade.

Prefácio

O livro “Práticas Integrativas e Complementares em Saúde no Tratamento da Dor – Cenário Científico” foi construído por um grupo de profissionais que pesquisam e implementam o uso dessas práticas com a finalidade de assistir, integralmente, um ser vivo. Ressalta-se o cuidado a todos os seres, uma vez que a editora teve o zelo de oferecer ao leitor um capítulo dedicado especialmente ao manejo da dor em animais.

Ao se pensar em dor, remete-se, geralmente, à experiência da dor física. Embora a dor seja uma experiência sensorial, esta transpassa a dimensão material, atingindo também dimensões biopsicossocioespirituais, daí seu caráter multidimensional. E é justamente no sentido de conseguir tratar os sofrimentos em suas diferentes perspectivas ocasionais que as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) podem ser aplicadas. As PICS representam importantes ferramentas para atenuar a memória afetiva das sensações dolorosas, sejam elas de cunho agudo ou crônico. Atualmente, é sabido que a neurociência propõe estratégias adjuvantes com a finalidade de dessensibilizar o sistema nervoso central, nas quais se enquadram as 22 PICS abordadas nesta obra.

A aproximação entre as PICS e a dor é explorada ao longo dos 23 capítulos, concatenando não somente os aspectos relacionados à fisiopatologia da dor, mas também o protagonismo das PICS na atualidade, uma vez que, em tempos recentes de pandemia, as pessoas experienciaram a multidimensionalidade da dor. Ressalta-se que, com esse fenômeno, houve uma crescente demanda pelas PICS, devido ao interesse de promover saúde ao indivíduo, com caráter holístico e especialmente singular, características básicas das práticas integrativas. Nesse contexto de tantas incertezas, insegurança, medos, perdas e diferentes formas de experienciar a dor, fomos obrigados a nos reinventar e também a ressignificar as formas de cuidar. De cuidar do SER VIVO, que tem um sistema nociceptivo capaz de transmitir estímulos dolorosos, seja do SER semelhante, do animal e/ou de nós mesmos.

Destarte, não se pode deixar de destacar um movimento de nosso Estado-nação, durante os últimos anos, para implementar o uso das PICS no Sistema Único de Saúde (SUS). Desde o surgimento da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares, em 2006, ocorreram duas novas atualizações, que ampliaram as cinco práticas incluídas inicialmente para as atuais 29 contempladas em nossa política.

Publicar um livro que insere as PICS no cuidado à dor representa uma mudança de paradigma nas práticas de saúde centradas no modelo biomédico de busca da cura, fruto do pensamento visionário da editora. Em cada um dos capítulos, os autores trazem a fundamentação técnico-científica, correlacionando publicações sobre os mecanismos que têm sido discutidos a respeito da capacidade analgésica de cada uma das PICS aqui apresentadas.

Envolver as PICS no cuidado ao SER é propor que valores e preferências do paciente sejam respeitados. É escolher uma opção terapêutica pautada no diálogo e na participação ativa dos indivíduos. É integralizar cuidados que envolvem proporcionar alívio da dor e de outros sintomas angustiantes para afirmar e promover a vida.

Utilizar as PICS na assistência à dor é desafiador, pois requer, além de conhecimentos específicos, disposição para a construção de saberes por meio de novas abordagens do cuidar que

permitam o despertar, nos profissionais de saúde, de percepções mais amplas sobre como cuidar integralmente do indivíduo com dor. Dessa forma, este livro traz a esses profissionais, dentro de suas diversas especialidades e competências, considerações sobre a importância de não somente ter conhecimento sobre analgesia farmacológica, mas também oferecer possibilidades de tratamentos não farmacológicos que integram o atendimento das necessidades biopsicossocioespirituais.

Nesse ínterim, o leitor é convidado a conhecer uma abordagem de cuidado pautado na interprofissionalidade, caraterística primordial das PICS. Este livro tem a grande missão, idealizada pela editora, de despertar os profissionais para mais essa possibilidade de manejo da experiência da dor, de modo que, ao se utilizarem recursos extra-alopáticos, seja possível ultrapassar o foco do tratamento, para além da dor física, contemplando também o cuidado nas suas diversas dimensões.

Juliana Rizzo Gnatta
Professora da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (USP), Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica. Líder do Grupo de Estudos das Práticas Integrativas ou Complementares de Saúde (GEPICS).

Apresentação

Esta iniciativa pioneira de evidenciar, neste livro, a utilização das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) pouco explorada no cenário científico do estudo da dor, mostra a preocupação da editora e dos colaboradores em contribuir com os profissionais da área da saúde atuantes no controle da dor, no sentido de coadjuvar sua terapêutica, ou mesmo, usá-las como tratamento natural e holístico na dor total.

É importante destacar que este livro nasceu das questões tão discutidas nos Congressos Brasileiros da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED) e no Comitê de PICS (COMPICS-SBED) para preencher uma lacuna na literatura referente ao estudo das PICS na terapêutica antálgica, cujo reconhecido potencial é validado por usuários e profissionais de saúde.

É uma felicidade concretizar o sonho acalentado pela editora compartilhado e acolhido por cada um dos autores com brilhante trajetória profissional, que reúnem as qualidades próprias daqueles que vivenciam cotidianamente as dificuldades em minimizar o sofrimento das pessoas com dor.

Assim, é oportuno neste momento agradecer aos colaboradores que com expressivos conhecimentos teórico e prático, diligência, competência ajudaram na construção desta obra e à Editora Atheneu, que acreditou e acolheu esta iniciativa e envidou esforços para a sua realização.

Também, agradecer a Rosemeire, Eliane, Romério e Zuleide, da Know-How Desenvolvimento Editorial, pelo profissionalismo, especial cuidado com a revisão, demonstrados em cada parte que compõe todo este livro.

Procurou-se, então, englobar nos 23 capítulos aspectos conceituais básicos da dor e de 22 das 29 PICS, evidenciados no cenário científico para debelar a dor, aguda ou crônica, nos seus multifacetados sinais e sintomas psicobiológicos, psicossociais e psicoespirituais que, deles, podem advir.

É nosso desejo que este livro possa ser fonte de consulta e de orientação aos leitores envolvidos no estado da arte e ciência da Dor e das PICS para melhorar a qualidade de vida das pessoas afetadas pelo sofrimento causado pela dor.

Profunda gratidão ao SER MAIOR!

Profa. Dra. Maria Belén Salazar Posso
Editora

Sumário

Capítulo 1

Práticas Integrativas e Complementares em Saúde e Abordagem da Dor na Perspectiva do Sofrimento *19*

Carmencita Ignatti

Capítulo 2

Acupuntura e Dor *27*

Leonice Fumiko Sato Kurebayashi

Capítulo 3

Aromaterapia no Processo Doloroso *33*

Talita Pavarini Borges de Souza | Guilherme Peniche | Marina Barbosa de Almeida

Capítulo 4

Arteterapia no Controle da Dor *41*

Maria Belén Salazar Posso | Vania Maria de Araújo Giaretta

Capítulo 5

Auriculoterapia e Dor *49*

Leonice Fumiko Sato Kurebayashi

Capítulo 6

Calatonia e a Superação da Dor *55*

Maria Belén Salazar Posso | Vania Maria de Araújo Giaretta

Capítulo 7

Cromoterapia e Sua Ação na Dor *61*

Maria Belén Salazar Posso | Vania Maria de Araújo Giaretta | Glaucia Cerioni

Capítulo 8

EMF Balancing Technique® e Dor *69*

Glaucia Cerioni

Capítulo 9

Espiritualidade e Dor *79*

Paulo Rzezinski | Rui Nei de Araújo Santana Júnior | Ludmilla Garcia Lacerda Dornellas

Capítulo 10

Fotobiomodulação e Dor *87*

Vania Maria de Araújo Giaretta | Ana Lúcia Gargione Galvão de Sant'Anna

Capítulo 11

Hipnose no Manejo da Dor *95*

Renata Seixas Machado

Capítulo 12
Massoterapia no Alívio da Dor 103
Talita Pavarini Borges de Souza

Capítulo 13
Medicina Atroposófica e Dor 109
Charlize Kessin de Oliveira Sales

Capítulo 14
***Mindfulness* no Cenário da Dor** 123
Maria Inês Rosselli Puccia

Capítulo 15
Musicoterapia na Terapêutica da Dor 135
Priscila Medeiros de Freitas | Ana Mary de Freitas Siqueira Cervantes
Renato Leonardo de Freitas

Capítulo 16
Ozonioterapia e Dor 143
José Oswaldo de Oliveira Júnior | Rosimary Amorim Lopes

Capítulo 17
Práticas Integrativas e Complementares em Saúde no Manejo da Dor em Animais 149
Maria Teresa de Mello Rego Souto | Ayne Murata Hayashi
Adriana Fernandes de Souza Garcia | Patrícia Bonifácio Flôr

Capítulo 18
Reflexologia no Cenário da Dor 161
Rosemeire Sartori de Albuquerque

Capítulo 19
Reiki – uma Terapia Antálgica 169
Glaucia Cerioni | Marcia Fernandes

Capítulo 20
Terapia Floral e Dor 179
Denise Giarelli Alario | Márcia Zotti Justo Ferreira

Capítulo 21
Termalismo e Crenoterapia como Ações Analgésicas 187
Juliane de Macedo Antunes | Maria Fernanda Muniz Ferrari

Capítulo 22
***Yoga* Atuando na Dor** 195
Marina de Góes Salvetti | Ruan Nilton Rodrigues Melo

Capítulo 23
Terapia Comunitária e Dor 207
Virginia Turra

Índice Remissivo 213