Teng Chei Tung
Frederico Navas Demetrio
Taís Michele Minatogawa-Chang

PSICOFARMACOLOGIA APLICADA

MANEJO PRÁTICO DOS TRANSTORNOS MENTAIS

3ª Edição

Atheneu

Psicofarmacologia Aplicada

Manejo Prático dos Transtornos Mentais

3ª Edição


SAL
SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR
Tel.: 08000267753
www.atheneu.com.br
(21) 99165-6798 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora

Psicofarmacologia Aplicada

Manejo Prático dos Transtornos Mentais

3ª Edição

Teng Chei Tung

Frederico Navas Demetrio

Taís Michele Minatogawa-Chang

Atheneu

Rio de Janeiro • São Paulo

2023

EDITORA ATHENEU

São Paulo	—	*Rua Maria Paula, 123 - 18º andar* *Tel.: (11) 2858-8750* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*
Rio de Janeiro	—	*Rua Bambina, 74* *Tel.: (21) 3094-1295* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*

CAPA: Paulo Verardo

PRODUÇÃO EDITORIAL: Alice Barducci

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

T282p
3. ed.

Teng, Chei Tung, 1966-
Psicofarmacologia aplicada : manejo prático dos transtornos mentais / Teng Chei Tung, Frederico Navas Demetrio, Taís Michele Minatogawa Chang. - 3. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2023.
: il. ; 21 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-700-8

1. Psicofarmacologia. 2. Psicotrópicos. I. Demetrio, Frederico Navas. II. Chang, Taís Michele Minatogawa. III. Título.

23-84375 CDD: 615.78
CDU: 615.214

Gabriela Faray Ferreira Lopes - Bibliotecária - CRB-7/6643

06/06/2023 13/06/2023

TUNG TC, DEMETRIO FN, MINATOGAWA-CHANG TM
Psicofarmacologia Aplicada – Manejo Prático dos Transtornos Mentais – 3ª edição

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU — Rio de Janeiro, São Paulo, 2023.

Autores

Teng Chei Tung

Coordenador do Serviço de Interconsultas e Ambulatoriais do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP). Membro da Comissão Científica da Associação Brasileira de Familiares, Amigos e Portadores de Transtornos Afetivos (ABRATA). Médico Supervisor do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Doutor em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Frederico Navas Demetrio

Médico Assistente do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP). Doutor em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Médico Supervisor e Coordenador do Ambulatório do Grupo de Estudos de Doenças Afetiva (GRUDA) do IPq/HCFMUSP. Supervisor da Enfermaria de Ansiedade e Depressão (EAND) do IPq/HCFMUSP.

Taís Michele Minatogawa-Chang

Médica pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Psiquiatra pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP).

Dedicatórias

Dedico à minha esposa, Tania, e
aos meus filhos, Tatiana e André.
Dr. Teng

Dedico à minha esposa, Patrícia, e
à minha filha, Isadora.
Dr. Frederico

Dedico ao meu esposo, Yoon, e
aos meus filhos, Victor e Ana.
Dra. Taís

Agradecimentos

Agradecemos aos prezados colaboradores, pelo esforço e pela dedicação para a realização desta obra.

Agradecemos, também, aos pacientes, aos familiares e a todos aqueles que nos apoiam, pela parceria diante da dura, porém gratificante, jornada que é o tratamento psicofarmacológico dos transtornos psiquiátricos.

Apresentação

O desafio de lançar uma nova edição de um livro de psicofarmacologia é ingrato e frustrante. No momento em que este livro for impresso ele já estará desatualizado, tamanhas a velocidade e a multiplicidade de novas evidências e novos estudos na área. Entretanto, é de suma importância oferecer uma fonte mais recente e baseada em comprovações, na forma de livro, tanto como um instrumento para uma consulta rápida e apoio para as condutas clínicas do dia a dia como também para facilitar o estudo e a compreensão dos profissionais que estão querendo ingressar nesse grande e instigante tema que é a psicofarmacologia. Desde o lançamento da primeira edição, o Grupo de Interconsultas já realizou mais dois Simpósios de Atualização em Psicofarmacologia, e é imensa a nossa satisfação pela grande aceitação que o livro teve entre profissionais e estudantes, inclusive sendo indicado como referência bibliográfica para concursos públicos e para cursos da área de saúde.

A estrutura do livro continua semelhante à edição anterior. Um capítulo introdutório de Bases Fisiológicas da Psicofarmacologia é necessário, para que os leitores ainda pouco afeitos ao tema possam ter acesso a um texto de introdução de conceitos farmacológicos relevantes para a psicofarmacologia e direcionados a profissionais de saúde médicos e não médicos. Seguem-se os principais capítulos, ampliados e atualizados, que descrevem os conhecimentos sobre psicofarmacologia em relação aos grandes grupos diagnósticos em psiquiatria, como os transtornos esquizofrênicos e outros transtornos psicóticos, os transtornos depressivos, o transtorno afetivo bipolar, os transtornos ansiosos, os transtornos alimentares e os transtornos relacionados a drogas e outras substâncias. Essa forma tem como vantagem apresentar os principais tratamentos para cada diagnóstico, pois as antigas classes farmacológicas (antidepressivos, antipsicóticos, estabilizadores de humor, benzodiazepínicos) têm indicações e são utilizadas em praticamente todos os transtornos psiquiátricos. Ao ser direcionado ao diagnóstico, o livro facilita o foco no paciente e em suas demandas terapêuticas. Outros capítulos se dedicam a questões específicas relevantes, como a psicofarmacologia na gestação e no puerpério, nos idosos e na infância ou na adolescência,

em doenças clínicas e na emergência psiquiátrica, que são condições que exigem condutas e conhecimentos diferenciados, pouco abordados em outros textos de psicofarmacologia. Por fim, o último capítulo, especificamente focado na metabolização hepática, por meio do sistema CYP450, apresenta uma tabela com os principais medicamentos com potencial de interações medicamentosas relacionadas aos psicofármacos. Ele não pretende esgotar a questão, sendo apenas uma referência inicial básica, uma vez que esse tipo de conhecimento é de crescimento contínuo. A Tabela dos Principais Psicofármacos serve como uma referência instantânea de elementos básicos de cada fármaco, como dosagem, aspectos farmacológicos, reações adversas e principais indicações.

Esta **terceira edição** continua tendo por objetivo principal ser um manual prático, de consulta rápida e direta, servindo igualmente para médicos de todas as especialidades e para os diversos profissionais de saúde envolvidos no cuidado do paciente (psicólogos, enfermeiros, assistentes sociais, entre outros) como um "tira-dúvidas" sobre elementos importantes, como efeitos colaterais, sintomas de intoxicação e problemas com interações medicamentosas mais relevantes. Não tem a intenção de "ensinar a prescrever" nem sugerir "o que prescrever em tal quadro", mas de discorrer sobre as opções atualmente aceitas para determinado transtorno e as características de cada grupo de psicofármacos disponível para prescrição.

Os avanços da psicofarmacologia estão pondo em xeque a classificação usual de psicofármacos, uma vez que medicamentos classificados como antipsicóticos podem ter efeitos antidepressivos e antimaníacos evidentes, assim como estabilizadores de humor podem ter efeitos além dos sintomas afetivos, incluindo sintomas ansiosos e até suicídio, além de tantos outros exemplos que ainda poderiam ser citados. Outra tendência observada é o surgimento de evidências para eficácia de diversos fármacos para sintomas específicos, que podem surgir em diversos diagnósticos, o que passa a ser uma questão que complica o processo de regulação e aprovação de medicamentos, baseado fundamentalmente na indicação para um diagnóstico específico. A psicofarmacologia é uma área do conhecimento médico que está em ebulição – e grandes mudanças certamente deverão ocorrer. Esperamos que este livro possa auxiliar os profissionais a entender melhor as nuances da psicofarmacologia, facilitando o acompanhamento da evolução e das eventuais "revoluções" que estão por vir.

Os Autores

Colaboradores

Adriano Segal
Doutor em Psiquiatria pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Coordenador do Departamento de Psiquiatria e Transtornos Alimentares da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica (ABESO).
Vice-Coordenador do Departamento de Transtornos Alimentares da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP).
Coordenador do Programa Multidisciplinar de Cirurgia Bariátrica do Instituto de Psiquiatria (ProCiB) do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP).
Responsável pela Psiquiatria do Ambulatório de Obesidade e Síndrome Metabólica do Serviço de Endocrinologia do HCFMUSP.

Alexandre Jack Dwan
Médico pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Psiquiatra pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP). Supervisor do Serviço de Interconsulta Hospitalar do IPq/HCFMUSP.

Ana Paula Lopes Carvalho
Mestre em Psiquiatria pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/UNIFESP). Psiquiatra Assistente do Programa de Orientação e Atendimento ao Dependente da EPM/UNIFESP. Médica Psiquiatra Colaboradora do Grupo Interconsultas do Instituto de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP).

Bruno Pinatti Ferreira de Souza
Médico Psiquiatra pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP). Psiquiatra Assistente do Grupo de Interconsultas do IPq/HCFMUSP.

Daniel Kawakami
Médico Psiquiatra pela Universidade de Campinas (Unicamp). Membro da Comissão de Emergências Psiquiátricas da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP). Psiquiatra Assistente do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP).

Daniel Lucas da Conceição Costa
Médico Psiquiatra. Doutorado e Pós-Doutorado na Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Médico Assistente do Hospital das Clínicas da FMUSP.

Débora Kinoshita Kussunoki
Médica Psiquiatra pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP). Médica Psiquiatra do Ambulatório de Transtornos Alimentares e Obesidade do Ambulatório de Obesidade no Serviço de Endocrinologia do HCFMUSP.
Coordenadora de Psiquiatria da Comissão de Especialidades Associadas da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica.

Débora Luciana Melzer
Médica Psiquiatra Coordenadora do Serviço de Atendimento de Emergências Psiquiátricas do Pronto-Socorro do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Médica Psiquiatra do Centro de Referência e Treinamento DST/Aids Vila Mariana e do Serviço de Terapias Biológicas (Eletroconvulsoterapia) do Instituto de Psiquiatria (IPq) do HCFMUSP.
Pós-Graduanda do Departamento de Psiquiatria do IPq/HCFMUSP.

Fábio Pinato Sato
Mestre em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Coordenador Médico do Programa de Transtorno do Espectro Autista (PROTEA), no Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP). Coordenador do Núcleo de Apoio ao Estudante (NAE), na Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Júlia de Melo Koneski
Médica Psiquiatra do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP), nos serviços de Interconsulta Hospitalar, na Enfermaria de Ansiedade e Depressão e no Departamento de Psicoterapia.

LUCAS BORRIONE
Psiquiatra do Setor Interdisciplinar de Neuromodulação (SIN) do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP). Doutorando em Ciências Médicas pela (FMUSP).

Lucas Tokeshi
Médico Psiquiatra pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Residência Médica em Psiquiatria pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP).

Mariana Tiemi Mine de Moura
Médica pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Psiquiatra e Psicogeriatra pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP).

Odeilton Tadeu Soares
Médico Assistente do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP).

Priscila Teresa Peranovich Rocco
Médica Psiquiatra pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP). Doutora em Ciências Médicas pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Professora de Saúde Mental na Faculdade de Medicina de Jundiaí (FMJ). Supervisora Voluntária no Programa de Residência Médica do Ambulatório de Interconsultas do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP).

Rachel Emy Straus Takahashi
Médica Psiquiatra pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Colaboradora do Programa Ambulatorial Integrado dos Transtornos do Impulso (PRO-AMITI) do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da FMUSP (IPq/HCFMUSP). Médica Assistente da Enfermaria de Comportamento Impulsivo (ECIM) do IPq/HCFMUSP.

Raphael Nacarelli Salgado
Médico pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Médico Psiquiatra pelo Instituto de Psiquiatria (IPq) da FMUSP.
Coordenador da Disciplina de Psiquiatria do 4º ano de Medicina da FMUSP.

Taciana Capitaneo
Médica Psiquiatra e Psicoterapeuta.

Tânia Corrêa de Toledo Ferraz Alves
Médica Psiquiatra e Psicogeriatra. Doutora em Ciências pelo Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Diretora das Enfermarias do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP). Coordenadora do Departamento de Psicogeriatria da ABP/AMB.

Tania Yumi Takakura
Psiquiatra da Infância e da Adolescência do Serviço de Psiquiatria da Infância e Adolescência (SEPIA) do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP).

Vera Lucia Carvalho Tess
Médica Psiquiatra pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Médica Assistente do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP). Coordenadora do Ambulatório de Gestantes do Grupo do Interconsulta do IPq/HCFMUSP. Mestre em Medicina pela FMUSP.

Yuan-Pang Wang
Médico Psiquiatra. Mestre e Doutor em Psiquiatria pelo Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Orientador do Programa de Pós-Graduação do Departamento de Psiquiatria da FMUSP. Médico Assistente do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP).

Sumário

1 Bases Fisiológicas da Psicofarmacologia, 1
Lucas Tokeshi
Odeilton Tadeu Soares

2 Psicofarmacologia dos Transtornos Alimentares, 19
Adriano Segal
Débora Kinoshita Kussunoki

3 Psicofarmacologia dos Transtornos Relacionados ao Uso de Substâncias, 31
Ana Paula Lopes Carvalho
Lucas Tokeshi

4 Psicofarmacologia dos Transtornos Psicóticos, 49
Yuan-Pang Wang
Taís Michele Minatogawa-Chang
Bruno Pinatti Ferreira de Souza

5 Psicofarmacologia dos Transtornos Ansiosos, 89
Taís Michele Minatogawa-Chang
Teng Chei Tung
Júlia de Melo Koneski

6 Psicofarmacologia do Transtorno Depressivo Maior, 117
Taís Michele Minatogawa-Chang
Priscila Teresa Peranovich Rocco
Frederico Navas Demetrio
Lucas Borrione

7 Psicofarmacologia do Transtorno Afetivo Bipolar, 161
Débora Luciana Melzer
Teng Chei Tung

8 Psicofarmacologia dos Transtornos Mentais na Infância e na Adolescência, 201
Fábio Pinato Sato

9 Psicofarmacologia dos Transtornos Mentais no Idoso, 219
Tânia Corrêa de Toledo Ferraz Alves
Teng Chei Tung

10 Psicofarmacologia nas Doenças Clínicas, 249
Mariana Tiemi Mine de Moura
Alexandre Jack Dwan
Teng Chei Tung

11 Psicofarmacologia das Emergências Psiquiátricas, 277
Teng Chei Tung
Daniel Kawakami
Júlia de Melo Koneshi

12 Interações Medicamentosas, 301
Odeilton Tadeu Soares
Raphael Nacarelli Salgado
Teng Chei Tung

13 Psicofarmacologia na Gestação e no Puerpério, 339
Vera Lucia Carvalho Tess
Tania Yumi Takakura
Taciana Capitaneo

14 Tabela dos Principais Psicofármacos: Efeitos Colaterais, 389
Teng Chei Tung
Daniel Lucas da Conceição Costa
Rachel Emy Straus Takahashi

Índice, 423