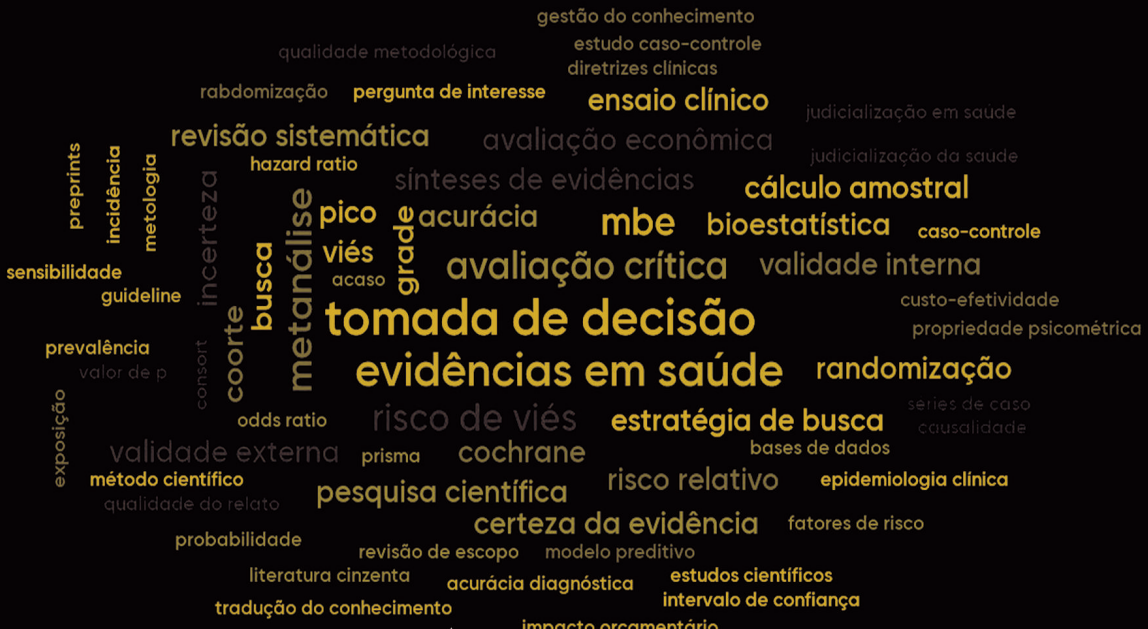
Editoras:
Ana Luiza Cabrera Martimbianco
Rachel Riera

Editores Associados:
Carolina de Oliveira Cruz Latorraca
Rafael Leite Pacheco

SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Conceitos, Métodos e Aplicação Prática



Atheneu

SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS
Conceitos, Métodos e Aplicação Prática



SAL

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

Tel.: 08000267753

www.atheneu.com.br

(21) 99165-6798 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora

SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS
Conceitos, Métodos e Aplicação Prática

EDITORAS

Ana Luiza Cabrera Martimbianco
Rachel Riera

EDITORES ASSOCIADOS

Carolina de Oliveira Cruz Latorraca
Rafael Leite Pacheco

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2023

EDITORA ATHENEU

São Paulo — *Rua Maria Paula, 123 – 18º andar*
Tel.: (11)2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — *Rua Bambina, 74*
Tel.: (21)3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

PRODUÇÃO EDITORIAL/CAPA: Equipe Atheneu
DIAGRAMAÇÃO: Cintia Ferreira Marquetto

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

S272

Saúde baseada em evidências : conceitos, métodos e aplicação prática / editor Ana Luiza Cabrera Martimbianco ... [et al.]. – 1. ed. – Rio de Janeiro : Atheneu, 2023.

320 p. : il. ; 23 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-598-1

1. Pesquisa – Metodologia. 2. Clínica médica – Pesquisa. 3. Medicina baseada em evidências. 4. Medicina – Prática. I. Martimbianco, Ana Luiza Cabrera.

22-80248

CDD: 610.7
CDU: 616:551.4.012

Gabriela Faray Ferreira Lopes – Bibliotecária – CRB-7/6643

28/09/2022 03/10/2022

MARTIMBIANCO, A. L. C.; RIERA, R.
Saúde Baseada em Evidências – Conceitos, Métodos e Aplicação Prática

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2023.

Editoras

Ana Luiza Cabrera Martimbianco

Fisioterapeuta, Pesquisadora do Núcleo de Avaliação de Tecnologias em Saúde do Hospital Sírio-Libanês (HSL). Professora e Orientadora no Programa de Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da Universidade Metropolitana de Santos (Unimes). Professora da disciplina de Saúde Coletiva no Curso de Graduação de Medicina da Unimes. Pesquisadora do Núcleo de Ensino e Pesquisa em Saúde Baseada em Evidências e Avaliação Tecnológica em Saúde e Educação em Saúde (NEP-SBEATS, Diretório CNpq, Universidade Federal de São Paulo [Unifesp]). Membro da Oxford-Brazil EBM Alliance. Pesquisadora do Cochrane Brazil – Centro Afiliado do Rio de Janeiro. Mestrado, Doutorado e Pós-Doutorado em Saúde Baseada em Evidências (Programa de Saúde Baseada em Evidências, Unifesp).

Rachel Riera

Reumatologista, Coordenadora do Núcleo de Avaliação de Tecnologias em Saúde do Hospital Sírio-Libanês (HSL). Professora Adjunta de Medicina Baseada em Evidências da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Orientadora do Programa de Pós-Graduação em Saúde Baseada em Evidências da Unifesp. Coordenadora do Núcleo de Ensino e Pesquisa em Saúde Baseada em Evidências e Avaliação Tecnológica em Saúde e Educação em Saúde (NEP-SBEATS, Diretório CNPq, Unifesp). Codiretora da Oxford-Brazil EBM Alliance. Pesquisadora do Cochrane Brazil – Centro Afiliado do Rio de Janeiro. Mestrado, Doutorado e Pós-Doutorado em Saúde Baseada em Evidências (Programa de Saúde Baseada em Evidências, Unifesp). MBA em Gestão e Economia em Saúde (DEGS, Unifesp) e aperfeiçoamento em Avaliação Econômica de Tecnologias (Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria, Argentina).

Editores Associados

Carolina de Oliveira Cruz Latorraca

Psicóloga, Pesquisadora do Núcleo de Avaliação de Tecnologias em Saúde do Hospital Sírio-Libanês (HSL). Professora da disciplina de Medicina Baseada em Evidências do Centro Universitário São Camilo (CUSC). Mestrado e Doutorado em Saúde Baseada em Evidências (Programa de Saúde Baseada em Evidências, Unifesp). Especialista em Psicologia da Saúde pelo Programa de Residência Multiprofissional em Urgência e Emergência do Hospital São Paulo (HSP/Unifesp). Especialista em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium Latinoamerica. Pesquisadora da Cochrane Brazil – Centro Afiliado do Rio de Janeiro. Membro da Oxford-Brazil EBM Alliance e Pesquisadora do Núcleo de Ensino e Pesquisa em Saúde Baseada em Evidências e Avaliação Tecnológica em Saúde e Educação em Saúde (NEP-SBEATS, Diretório CNpq, Universidade Federal de São Paulo [Unifesp]). Pesquisadora da disciplina de Economia e Gestão em Saúde da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). MBA em Gestão e Economia em Saúde (Faculdade Paulista de Ciências da Saúde) e aperfeiçoamento em Avaliação Econômica de Tecnologias (Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria, Argentina).

Rafael Leite Pacheco

Médico formado pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Pesquisador do Núcleo de Avaliação de Tecnologias em Saúde do Hospital Sírio-Libanês (HSL). Pesquisador da Disciplina de Economia e Gestão em Saúde da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Professor da disciplina de Medicina Baseada em Evidências do Centro Universitário São Camilo (CUSC). Pesquisador do Núcleo de Ensino e Pesquisa em Saúde Baseada em Evidências e Avaliação Tecnológica em Saúde e Educação em Saúde (NEP-SBEATS, Diretório CNPq, Unifesp). Pesquisador da Oxford-Brazil EBM Alliance. Mestrado em Saúde Baseada em Evidências (Programa de Saúde Baseada em Evidências, Unifesp). MBA em Gestão e Economia em Saúde (Faculdade Paulista de Ciências da Saúde) e aperfeiçoamento em Avaliação Econômica de Tecnologias (Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria, Argentina).

Colaboradores

Aécio Flávio Teixeira de Gois (*in memoriam*)

Professor de Medicina Baseada em Evidências da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Doutor pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Especialista em Educação Médica pela FMUSP. Chefe do Centro de Simulação da EPM. Presidente da Câmara de Graduação da EPM.

Airton Tetelbom Stein

Doutor em Ciências Médicas pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFGRS). Professor Titular de Saúde Coletiva da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA). Médico de Família e Comunidade do Grupo Hospitalar Conceição.

Ana Luiza Cabrera Martimbianco

Fisioterapeuta, Pesquisadora do Núcleo de Avaliação de Tecnologias em Saúde do Hospital Sírio-Libanês (HSL). Professora e Orientadora no Programa de Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da Universidade Metropolitana de Santos (Unimes). Professora da disciplina de Saúde Coletiva no Curso de Graduação de Medicina da Unimes. Pesquisadora do Núcleo de Ensino e Pesquisa em Saúde Baseada em Evidências e Avaliação Tecnológica em Saúde e Educação em Saúde (NEP-SBEATS, Diretório CNPq, Universidade Federal de São Paulo [Unifesp]). Membro da Oxford-Brazil EBM Alliance. Pesquisadora do Cochrane Brazil – Centro Afiliado do Rio de Janeiro. Mestrado, Doutorado e Pós-Doutorado em Saúde Baseada em Evidências (Programa de Saúde Baseada em Evidências, Unifesp).

Ana Paula Pires dos Santos

Professora Associada do Departamento de Odontologia Preventiva e Comunitária da Faculdade de Odontologia da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). Coordenadora Adjunta do Programa de Pós-graduação em Odontologia da UERJ. Membro do Programa de Pós-graduação em Telemedicina e Telessaúde da UERJ. Membro do Cochrane Brazil – Centro Afiliado do Rio de Janeiro. Cirurgiã-dentista, Odontopediatra. Mestrado em Odontologia (UERJ). Doutorado em Epidemiologia (UERJ), Rio de Janeiro, Brasil.

Brenda Nazaré Gomes Andriolo

Pós-Doutora, Doutora e Mestra em Ciências pelo Programa de Pós-graduação Saúde Baseada em Evidências da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Especialista em Clínica Médica pela Unifesp, com atuação em Fisioterapia Respiratória e Motora (Adulto, Pediatria e Neonatologia), Abordagem em Suporte Ventilatório Invasivo e Não Invasivo nos setores: UTI e Enfermarias da Clínica Médica, Gastroclínica, Neurologia, Cardiologia, Oncologia, Infectologia, Nefrologia, Hematologia, Urgência e Emergência. Fisioterapeuta e Docente dos módulos: Concepção, formação do ser humano e gestação; Nascimento, crescimento e desenvolvimento da criança e do adolescente; Vida adulta e do idoso; Alteração do crescimento e diferenciação celular; Percepção, consciência e emoções; Fadiga, perda de peso e anemias; e Medicina Baseada em Evidências do Curso de Medicina da Faculdade Metropolitana da Amazônia (Famaz) e na Universidade do Estado do Pará (UEPA) dos módulos: Pesquisa Científica I, Mecanismo de agressão e defesa; Alteração do crescimento e diferenciação celular e Metabolismo e Nutrição do Curso de Medicina. Pesquisadora da Colaboração Cochrane. Tem experiência em: Educação Continuada em Saúde, Avaliações Tecnológicas em Saúde, Saúde Baseada em Evidências, Pesquisa Clínica e Translacional, Revisão Sistemática e Metanálise.

Camila Bertini Martins

Professora Adjunta C, Nível I, no Departamento de Medicina Preventiva, Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp), Campus São Paulo. Professora Orientadora do Programa de Mestrado Profissional Interdisciplinar em Inovação Tecnológica (PIT) do Instituto de Ciência e Tecnologia (ICT/Unifesp). Ex-professora Adjunta do Instituto de Ciência e Tecnologia da Universidade Federal de São Paulo (ICT-Unifesp), Campus São José dos Campos. Graduada em Estatística pela Universidade Federal de São Carlos (UFSCar). Mestrado em Estatística (PPG-EST, UFSCar). Doutorado em Ciências, área Estatística, pelo Instituto de Matemática e Estatística da Universidade de São Paulo (IME/USP). Líder do Grupo de Pesquisa do CNPq Probabilidade e Estatística Aplicada. Tem experiência na área de Probabilidade e Estatística, com ênfase em Metanálise, Inferência Bayesiana, Análise de Sobrevivência e Bioestatística.

Carolina de Oliveira Cruz Latorraca

Psicóloga, Pesquisadora do Núcleo de Avaliação de Tecnologias em Saúde do Hospital Sírio-Libanês (HSL). Professora da disciplina de Medicina Baseada em Evidências do Centro Universitário São Camilo (CUSC). Mestrado e Doutorado em Saúde Baseada em Evidências (Programa de Saúde Baseada em Evidências, Unifesp). Especialista em Psicologia da Saúde pelo Programa de Residência Multiprofissional em Urgência e Emergência do Hospital São Paulo (HSP/Unifesp). Especialista em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium Latinoamerica. Pesquisadora da Cochrane Brazil – Centro Afiliado do Rio de Janeiro. Membro da Oxford-Brazil EBM Alliance. Pesquisadora do Núcleo de Ensino e Pesquisa em Saúde Baseada em Evidências e Avaliação Tecnológica em Saúde e Educação em Saúde (NEP-SBEATS, Diretório CNpq, Universidade Federal de São Paulo [Unifesp]). Pesquisadora da disciplina de Economia e Gestão em Saúde da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). MBA em Gestão e Economia em Saúde (Faculdade Paulista de Ciências da Saúde) e Aperfeiçoamento em Avaliação Econômica de Tecnologias (Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria, Argentina).

Carolina Frade Magalhães Girardin Pimentel Mota

Professora Doutora. Professora Adjunta da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Doutorado em Ciências pela disciplina de Gastroenterologia da Unifesp. *Research Fellowship* no Liver Center, Beth Israel Deaconess Medical Center, Harvard University. Especialista pela Sociedade Brasileira de Hepatologia (SBH) e Federação Brasileira de Gastroenterologia (FBG).

Clenio Jair Schulze

Doutorando e Mestre em Ciência Jurídica pela Universidade do Vale do Itajaí (Univali). Pós-graduado em Justiça Constitucional e Tutela Constitucional dos Direitos pela Università di Pisa, Itália. Professor da Escola da Magistratura Federal de Santa Catarina (ESMAFESC). Professor da Escola da Magistratura do Estado de Santa Catarina (ESMESC). Professor da Escola da Magistratura do Trabalho de Santa Catarina Amatra 12. Membro do Comitê de Saúde do Fórum da Saúde do Conselho Nacional de Justiça (CNJ). Juiz Federal em Santa Catarina. Ex-Juiz Auxiliar da Presidência do CNJ (2013/2014). Autor do livro *Judicialização da Saúde no Século XX*. Coautor do livro *Direito à Saúde – Análise à Luz da Judicialização*.

Daniela Fortunato Rêgo

Graduação em Odontologia pela Universidade de Brasília (UnB). Mestrado em Ciências da Saúde pela UnB, área de concentração em saúde bucal. Especialização em avaliação em saúde pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz). Servidora Pública Federal investida no cargo de Analista Técnica de Políticas Sociais, em exercício no Ministério da Saúde (MS). Atuou na formação do Núcleo de Evidências da Coordenação de Evidências e Informações Estratégicas para Gestão em Saúde do Departamento de Ciência e Tecnologia da Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde do MS por meio da consolidação do Serviço de Produção de Evidências para Apoio à Tomada de Decisão em Saúde, onde atualmente exerce o cargo de Coordenadora da Área.

Daniela Oliveira de Melo

Professora Adjunta no curso de Farmácia do Instituto de Ciências Ambientais, Químicas e Farmacêuticas da Universidade Federal de São Paulo (ICAQF/Unifesp). Coordenadora do Núcleo de Avaliação de Tecnologias em Saúde (NATS/Unifesp). Coordenadora do Grupo de Pesquisa Chronide. Pós-Doutora pela Universidade de São Paulo (USP) em Saúde Pública. Doutora pela USP em Farmácia Clínica. Especialista em Gestão da Assistência Farmacêutica pela Universidade Aberta do Sistema Único de Saúde/Universidade Federal de Santa Catarina (Unasus/UFSC). Especialista em Avaliação de Tecnologia em Saúde pelo Instituto de Avaliação de Tecnologia em Saúde da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (IATS/UFRGS).

Daniela Vianna Pachito

Médica Neurologista. Mestra em Neurociências e Ciências do Comportamento pela Universidade de São Paulo (USP – Ribeirão Preto). Especialista em Avaliação de Tecnologia em Saúde pela University of Glasgow, Reino Unido.

Délcio Matos

Professior Titular Aposentado e Livre-Docente da disciplina de Gastroentrologia Cirúrgica da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Professor Titular da disciplina de Sistema Digestório da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Metropolitana de Santos (Unimes). Mestrado, Doutorado e Pós-Doutorado em Ciências da Saúde, na Área de Gastroenterologia Cirúrgica (EPM/Unifesp). Curso de Mestrado em Epidemiologia Clínica da EPM/Unifesp.

Edina Mariko Koga Silva

Professora Associada de Medicina Baseada em Evidências da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Orientadora do Programa de Pós-graduação em Saúde Baseada em Evidências da Unifesp.

Haliton Alves de Oliveira Junior

Farmacêutico, Mestre e Doutor em Medicamentos e Assistência Farmacêutica pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Gerente de Projetos de Pesquisa, Educação e Inovação na Responsabilidade Social do Hospital Alemão Oswaldo Cruz. Coordenador da Unidade de Avaliação de Tecnologias em Saúde do Hospital Alemão Oswaldo Cruz.

Jessica Yumi Matuoka

Enfermeira, Mestra e Doutora em Ciências pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (USP). Coordenadora Científica do Projeto Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas (PCDT) do Hospital Alemão Oswaldo Cruz em parceria com o Ministério da Saúde (MS) por meio do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (Proadi-SUS).

Keitty Regina Cordeiro de Andrade

Fisioterapeuta. Especialista em Gestão de Políticas de Saúde Informadas por Evidências. Mestra e Doutora em Ciências da Saúde com ênfase em Epidemiologia pela Universidade de Brasília (UnB). Consultora Técnica do Departamento de Ciência e Tecnologia do Ministério da Saúde (MS). Pesquisadora do Núcleo de Evidências e do Laboratório de Pesquisas sobre Saúde Baseada em Evidências e Comunicação Científica da UnB.

Luis Eduardo Santos Fontes

Doutor em Saúde Baseada em Evidências pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Mestrando em Evidence-based Health Care – Systematic Reviews pela University of Oxford, Reino Unido. Especialista em Educação Médica pelo Centro Universitário Arthur Sá Earp Neto (Unifase) e Unifesp. Diretor da Cochrane Brasil Rio de Janeiro. Coordenador do Grupo de Pesquisa em Saúde Baseada em Evidências da Unifase. Membro do Núcleo de Avaliação de Tecnologias em Saúde da Unifesp – Campus Diadema. Cofundador da Oxford-Brazil EBM Alliance.

Maria Stella Peccin

Professora Asssociada do Departamento de Ciências do Movimento Humano da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Docente do Curso de Fisioterapia da Unifesp. Vice-coordenadora do Curso de Fisioterapia da Unifesp. Professora Orientadora dos Programas de Pós-graduação em Saúde Baseada em Evidências e Interdisciplinar em Ciências da Saúde (Mestrado e Doutorado) da Unifesp. Doutora em Ciências e Mestra em Reabilitação pela Unifesp. Especialização em Metodologia do Ensino Superior pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). Especialização em Aparelho Locomotor no Esporte pela Unifesp.

Nicole Dittrich Hosni

Pós-Graduanda do Programa M.D./Ph.D. da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp).

Patrícia Coelho de Soárez

Graduação em Odontologia pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Mestrado em Saúde Pública pela Harvard School of Public Health. Mestrado em Economia da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Doutorado em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Pós-Doutorado na FMUSP. Professora Doutora do Departamento de Medicina Preventiva da FMUSP. Professora Visitante no Center for Health Economics na University of York, Reino Unido.

Patricia Julia Logullo

Jornalista Científica pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). Mestra em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP), Doutora em Saúde Baseada em Evidências pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). *Medical Writer*. Metapesquisadora da Equipe da EQUATOR Network baseada na University of Oxford, Reino Unido. Professora na UK EQUATOR Centre Publication School.

Paulo Nadanovsky

Pesquisador do Departamento de Epidemiologia e Métodos Quantitativos em Saúde da Escola Nacional de Saúde Pública da Fundação Oswaldo Cruz (ENSP/Fiocruz). Professor Titular do Departamento de Epidemiologia do Instituto de Medicina Social da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). Membro do Cochrane Brazil Rio de Janeiro, Centro Afiliado da Cochrane Brazil Network. Cirurgião-dentista. Ph.D. em Saúde Pública, The London Hospital Medical College, University of London, Reino Unido.

Rachel Riera

Reumatologista, Coordenadora do Núcleo de Avaliação de Tecnologias em Saúde do Hospital Sírio-Libanês (HSL). Professora Adjunta de Medicina Baseada em Evidências da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Orientadora do Programa de Pós-graduação em Saúde Baseada em Evidências da Unifesp. Coordenadora do Núcleo de Ensino e Pesquisa em Saúde Baseada em Evidências e Avaliação Tecnológica em Saúde (NEP-SBEATS, diretório CNPq, Unifesp). Codiretora da Oxford-Brazil EBM Alliance. Pesquisadora do Cochrane Brazil – Centro Afiliado do Rio de Janeiro. Mestrado, Doutorado e Pós-Doutorado em Saúde Baseada em Evidências (Programa de Saúde Baseada em Evidência, Unifesp). MBA em Gestão e Economia em Saúde (DEGS, Unifesp) e aperfeiçoamento em Avaliação Econômica de Tecnologias no Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (IECS), Argentina.

Rafael Leite Pacheco

Médico formado pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Pesquisador do Núcleo de Avaliação de Tecnologias em Saúde do Hospital Sírio-Libanês (HSL). Pesquisador da disciplina de Economia e Gestão em Saúde da EPM/Unifesp. Professor da disciplina de Medicina Baseada em Evidências do Centro Universitário São Camilo (CUSC). Pesquisador do Núcleo de Ensino e Pesquisa em Saúde Baseada em Evidências e Avaliação Tecnológica em Saúde e Educação em Saúde (NEP-SBEATS, Diretório CNPq, Unifesp). Pesquisador da Oxford-Brazil EBM Alliance. Mestrado em Saúde Baseada em Evidências (Programa de Saúde Baseada em Evidências, Unifesp). MBA em Gestão e Economia em Saúde (Faculdade Paulista de Ciências da Saúde) e Aperfeiçoamento em Avaliação Econômica de Tecnologias (Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria, Argentina).

Regis Bruni Andriolo

Pós-Doutorado pelo Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva na Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Doutor em Ciências, pelo Programa de Pós-Graduação em Medicina Interna e Terapêutica da Unifesp. Pesquisador Associado da The Cochrane Collaboration. Professor Adjunto II do Departamento de Saúde Comunitária da Universidade do Estado do Pará (UFPA). Experiência em Medicina Baseada em Evidências, Revisões Sistemáticas, Metanálises, Translational Research e Avaliações Tecnológicas em Saúde (Fator H = 10).

Tatiana de Bruyn Ferraz Teixeira

Jornalista com 20 anos de experiência em reportagem, redação, apresentação e edição em rádio e televisão (Jovem Pan, SBT, TV Record, Rádio Estadão, Rádio e TV Cultura). Doutoranda em Saúde Baseada em Evidências pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Mestra em Comunicação pela Faculdade Cásper Líbero. Professora de Radiojornalismo e Telejornalismo na Faculdade Cásper Líbero. Professora de Locução e Apresentação no Curso de RTVI. Especialista em Jornalismo de Saúde. Criadora do Curso de "Medjô", especializado em aperfeiçoar jornalistas para escrever sobre assuntos ligados à Saúde e à Ciência. Membro da Oxford Brazil EBM Alliance.

Dedicatórias

À memória de Aécio Flávio Teixeira de Gois.

A todos aqueles que acreditam que o conhecimento científico é o caminho para a construção de um sistema de saúde equânime, verdadeiramente justo e efetivo.

A velhos e novos vieses, que insistem em nos distanciar da verdade. Sem eles, seríamos incapazes de reconhecer e lidar com nossas limitações e com nossas incertezas.

Agradecimentos

Nossos agradecimentos se estendem a todos os colaboradores deste livro, amigos e colegas que, apesar das dificuldades impostas pelo cenário de pandemia e com incessante apoio da pesquisa para a tomada de decisão em saúde nesse contexto, não mediram esforços para contribuir com excelência, jamais deixando de lado a qualidade, o rigor metodológico e o comprometimento.

A nossos familiares, que nos acompanharam durante a idealização, a construção e a concepção deste projeto e de muitos outros e que apoiam incondicionalmente nossa busca pela boa ciência.

Prefácio

A Saúde Baseada em Evidências continua a evoluir significativamente desde seus primeiros dias, quando David Sacket, considerado por muitos o pai da moderna Medicina Baseada em Evidências (MBE), junto aos colegas da Universidade McMaster, começou a publicar uma série de artigos ensinando os médicos a avaliar criticamente a literatura médica.[1] Alguns anos depois, David Sackett foi convidado a se mudar para Oxford e ajudar a estabelecer o Centro de Medicina Baseada em Evidências (Center for Evidence-Based Medicine [CEBM]). O reconhecimento da importância da educação em MBE e de sua influência no treinamento médico continuou a crescer rapidamente em todo o mundo. Hoje, a maioria dos currículos nas escolas médicas da América do Norte e do Reino Unido inclui conteúdo formal em Medicina Baseada em Evidências. Embora essa tendência de crescimento da MBE também esteja presente no Brasil, a adoção generalizada ainda é significativamente menor nas faculdades de Medicina brasileiras, o que demonstra a extrema importância deste livro.

Este livro vai além da Medicina Baseada em Evidências, pois se concentra em uma aplicação muito mais ampla de princípios baseados em evidências, em uma gama mais abrangente de disciplinas e contextos de saúde. Os capítulos foram cuidadosamente escritos pelos maiores especialistas em cada área, dentro do espectro da Saúde Baseada em Evidências (SBE). Os autores incluem membros de várias organizações de saúde e de universidades de prestígio em todo o Brasil, tanto públicas como privadas, aplicando uma abordagem multidisciplinar que incorpora a experiência de médicos, epidemiologistas, acadêmicos, pesquisadores, psicólogos, fisioterapeutas, dentistas, jornalistas, administradores, profissionais de Direito e pacientes. Os leitores serão capazes de compreender a história da SBE e sua aplicação a diversos contextos diferentes. Cada capítulo cobre um aspecto-chave específico da Saúde Baseada em Evidências, desde a avaliação crítica de evidências até o planejamento e a condução de pesquisas rigorosas com base nos níveis mais altos de evidência.

Atualmente, lidamos com uma lacuna substancial no conhecimento, em habilidades de avaliação crítica, no acesso à informação e em percepções individuais entre diferentes profissionais da saúde, acadêmicos, pesquisadores, mídia e público

1 Canadian Medical Association. How to read clinical journals: I. Why to read them and how to start reading them critically. Can Med Assoc J. 1981;124(5):555-8.

em geral. Essa variação significativa contribui para o risco de interpretações errôneas, mal-entendidos e disseminação não intencional de *fake news*. Algoritmos adaptativos altamente sofisticados, que estão incorporados aos muitos dispositivos conectados à internet que usamos em nossa vida diária, contribuem para ampliar esse desafio, já que são projetados para utilizar nossos comportamentos e nossas preferências pessoais para alimentar vieses de confirmação. Este livro tem o potencial de enfrentar esses desafios e reduzir essas lacunas, capacitando o leitor a entender melhor como pesquisar evidências efetivamente confiáveis, compreender e avaliar afirmações publicadas, quantificar riscos e aplicar os conceitos de Saúde Baseada em Evidências dentro de seu contexto único.

É importante ressaltar que, quando utilizada de forma adequada, a tecnologia traz oportunidades para sínteses abrangentes de evidências com buscas rápidas e avançadas. O acesso instantâneo a dados globais é um presente poderoso com o qual os pioneiros da Saúde Baseada em Evidências não puderam contar. Essa enorme quantidade de informações reforça a necessidade da aplicação correta da Saúde Baseada em Evidências. A prática adequada da SBE nunca foi tão relevante como é hoje. Crises globais de saúde, como a pandemia da Covid-19, destacam a importância de princípios baseados em evidências na identificação apropriada de formas eficazes, baseadas em ciência e em evidências, de combater a Covid-19.

Como um dos cofundadores da Oxford-Brazil EBM Alliance, eu tenho a honra de trabalhar em colaboração com vários dos autores deste livro, muitos dos quais também são membros da Alliance. Um de nossos principais objetivos, quando criamos a Oxford-Brazil EBM Alliance, foi promover a educação de alta qualidade, bem como a prática e a disseminação da Saúde Baseada em Evidências em todo o Brasil e na América Latina. Eu tenho grande orgulho de ver este livro como resultado concreto de décadas de experiência dos autores em Saúde Baseada em Evidências, avançando inequivocamente para nosso objetivo principal durante um momento tão crucial no ambiente global de saúde.

Enderson Miranda

Cofundador, Oxford-Brazil EBM Alliance
Doutorando em Saúde Baseada em Evidências, Universidade de Oxford

Sumário

1 Introdução à Saúde Baseada em Evidências (SBE), *1*
Ana Luiza Cabrera Martimbianco
Rachel Riera

2 Elaboração da Pergunta de Pesquisa, *7*
Brenda Nazaré Gomes Andriolo
Regis Bruni Andriolo
Rachel Riera

3 Tipos de Variáveis em Pesquisa, *15*
Camila Bertini Martins
Rafael Leite Pacheco

4 Causalidade, *23*
Ana Luiza Cabrera Martimbianco
Rachel Riera

5 Amostra, *33*
Ana Luiza Cabrera Martimbianco
Rachel Riera
Rafael Leite Pacheco

6 Ensaios Clínicos, *41*
Rachel Riera
Ana Luiza Cabrera Martimbianco
Rafael Leite Pacheco

7 Estudos de Coorte, *59*
Ana Paula Pires dos Santos
Paulo Nadanovsky

8 Estudos Caso-Controle, *75*
Rachel Riera
Daniela Vianna Pachito
Edina Mariko Koga Silva

9 Estudos de Acurácia Diagnóstica, *85*
Regis Bruni Andriolo
Brenda Nazaré Gomes Andriolo
Ana Luiza Cabrera Martimbianco
Rachel Riera

10 Estudos de Frequência, *103*
Délcio Matos
Ana Luiza Cabrera Martimbianco

11 Revisão Sistemática e Metanálise, *109*
Ana Luiza Cabrera Martimbianco
Rachel Riera
Rafael Leite Pacheco

12 Sínteses de Evidências para Apoio à Tomada de Decisão em Saúde, *137*
Daniela Fortunato Rêgo
Haliton Alves de Oliveira Junior
Keitty Regina Cordeiro de Andrade

13 Pareceres Técnico-científicos (PTC), *151*
Haliton Alves de Oliveira Junior
Daniela Fortunato Rêgo
Keitty Regina Cordeiro de Andrade

14 Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas (PCDT) e Diretrizes Diagnósticas e Terapêuticas (DDT), *163*
Haliton Alves de Oliveira Junior
Jessica Yumi Matuoka

15 Estudos de Avaliação Econômica, *175*
Patrícia Coelho de Soárez

16 Diretrizes Clínicas, *201*
Daniela Oliveira de Melo
Airton Tetelbom Stein

17 Estudos de Tradução, Adaptação Cultural e Avaliação das Propriedades Psicométricas das Ferramentas em Saúde, *213*
Maria Stella Peccin

18 Busca por Evidências Científicas, *221*
Carolina de Oliveira Cruz Latorraca
Ana Luiza Cabrera Martimbianco
Rachel Riera
Rafael Leite Pacheco

19 Avaliação Crítica da Evidência, *231*
Luis Eduardo Santos Fontes
Carolina de Oliveira Cruz Latorraca

20 Avaliação da Certeza da Evidência, *243*
Ana Luiza Cabrera Martimbianco
Rachel Riera
Rafael Leite Pacheco

21 Roteiros para Redação de Artigos Científicos, *263*
Patrícia Júlia Logullo
Carolina de Oliveira Cruz Latorraca
Ana Luiza Cabrera Martimbianco
Rachel Riera

22 Aplicabilidade da Saúde Baseada em Evidências em Diferentes Áreas de Atuação, *275*

Ensino da SBE em graduação na área da saúde, *275*
Nicole Dittrich Hosni
Aécio Flávio Teixeira de Gois (*in memoriam*)
Carolina Frade Magalhães Girardin Pimentel Mota
Rachel Riera

Disseminação da cultura da SBE para pacientes, *278*
Tatiana de Bruyn Ferraz Teixeira

Saúde baseada em evidências e Jornalismo em saúde, *280*
Tatiana de Bruyn Ferraz Teixeira

Saúde baseada em evidências e Direito em saúde, *282*
Clenio Jair Schulze
Daniela Vianna Pachito

Índice Remissivo, 289