TABAGISMO, UMA EPIDEMIA

GUIA PRÁTICO PARA A ATENÇÃO PRIMÁRIA

ORGANIZADORES

Sônia Maria Martins
Albertina de Souza Guerra Bressan
Marilyn Urrutia-Pereira
Patrícia Dias Gomes Braz
William Salibe Filho
Odete Messa Torres
Alessandra Lazzarete Santos Santana
Cláudia Valéria de Andrade
Maria Lúcia Medeiros Lenz
Isis Húngaro Di Jura
Paulo César Rocha Lima
Jônatas Bezerra Leonio
Marcus Vinícius Dutra Zuanazzi
Ugo Caramori

SBMFC

ACT Promoção da Saúde

Atheneu

TABAGISMO, UMA EPIDEMIA

Guia Prático para a Atenção Primária


SAL
SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR
Tel.: 08000267753
www.atheneu.com.br
(21) 99165-6798
Facebook.com/editoraatheneu
Twitter.com/editoraatheneu
Youtube.com/atheneueditora

TABAGISMO, UMA EPIDEMIA

Guia Prático para a Atenção Primária

ORGANIZADORES

Albertina de Souza Guerra Bressan
Alessandra Lazzarete Santos Santana
Cláudia Valéria de Andrade
Isis Hungaro Di Jura
Jônatas Bezerra Leonio
Marcus Vinicius Dutra Zuanazzi
Maria Lucia Medeiros Lenz
Marilyn Urrutia Pereira
Odete Messa Torres
Patrícia Dias Gomes Braz
Paulo César Rocha Lima
Sonia Maria Martins
Ugo Caramori
William Salibe Filho

SBMFC

SOCIEDADE BRASILEIRA DE MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

Atheneu

Rio de Janeiro • São Paulo
2021

EDITORA ATHENEU

São Paulo — Rua Maria Paula, 123, 18º andar
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — Rua Bambina, 74
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

CAPA: Equipe Atheneu
PRODUÇÃO EDITORIAL: ASA Produções Gráficas e Editorial

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

T114

Tabagismo, uma epidemia [recurso eletrônico] : guia prático para a atenção primária/
Albertina de Souza Guerra Bressan ... [et al.]. – 1. ed. – Rio de Janeiro: Atheneu, 2021.
recurso digital ; 17 MB

Formato: e-book
Requisitos do sistema:
Modo de acesso: world wide web
Inclui bibliografia
ISBN 978-65-5586-299-7 (recurso eletrônico)

1. Fumo - Vício. 2. Cuidados primários de saúde. 3. Livros eletrônicos. I. Bressan, Albertina de Souza Guerra.

21-72178 CDD: 613.85
CDU: 613.84

Meri Gleice Rodrigues de Souza - Bibliotecária - CRB-7/6439

22/07/2021 22/07/2021

BRESSAN, A.S.G.; SANTANA, A.L.S.; ANDRADE, C.V.; DI JURA, I.H.; LEONIO, J.B. et al.

Tabagismo, uma Epidemia – Guia Prático para a Atenção Primária

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – São Paulo, Rio de Janeiro, 2021.

Organizadores

Albertina de Souza Guerra Bressan

Enfermeira. Especialista em Saúde da Família. Especialista em Gestão de Saúde e Auditoria. Especialista na Abordagem Intensiva do Fumante; Tabagismo. Membro Colaborador do Grupo de Trabalho de Problemas Respiratórios/Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (GRESP/SBMFC).

Alessandra Lazzarete Santos Santana

Enfermeira. Especialista em Saúde da Família. Especialista em Práticas Integrativas e Complementares no Sistem Único de Saúde (SUS). Especialista na Abordagem Intensiva do Fumante. Enfermeira da Família em São Bernardo do Campo. Membro Colaborador do Grupo de Trabalho de Problemas Respiratórios/Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (GRESP/SBMFC).

Cláudia Valéria de Andrade

Enfermeira, Especialista em Saúde da Família. Especialista na Abordagem Intensiva do Fumante; Tabagismo. Enfermeira da Família em São Bernardo do Campo. Membro Colaborador do Grupo de Trabalho de Problemas Respiratórios/Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (GRESP/SBMFC).

Isis Hungaro Di Jura

Farmacêutica. Especialista em Farmácia Clínica. Pós-Graduanda em Saúde Pública. Farmacêutica da Atenção Básica em São Paulo. Especialista na Abordagem Intensiva do Fumante; Tabagismo. Membro Colaborador do Grupo de Trabalho de Problemas Respiratórios/Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (GRESP/SBMFC).

Jônatas Bezerra Leonio

Médico. Especialista em Medicina de Família e Comunidade. Docente de Atenção Primária na Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Especialista na Abordagem Intensiva do Fumante; Tabagismo. Médico Assistente em Saúde da Família em São Bernardo do Campo. Membro do Grupo de Trabalho de Problemas Respiratórios/Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (GRESP/SBMFC).

Marcus Vinicius Dutra Zuanazzi

Médico. Especialista em Medicina de Família e Comunidade. Teleconsultor do Telessaúde Rio Grande do Sul. Membro do Grupo de Trabalho de Problemas Respiratórios/Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (GRESP/SBMFC). Membro Suplente do Comitê Técnico Assessor de Tuberculose do Ministério da Saúde. Médico Sênior do Hospital Sírio-Libanês (HSL). Consultor e Auditor no Projeto Regula+Brasil.

Maria Lucia Medeiros Lenz

Médica. Especialista em Medicina de Família e Comunidade. Especialização em Saúde Pública. Coordenadora das ações programáticas relacionadas à saúde das gestantes e crianças. Coordenadora do Programa de Asma do Serviço de Saúde Comunitária do Grupo Hospitalar Conceição. Membro do Grupo de Trabalho de Problemas Respiratórios/Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (GRESP/SBMFC).

Marilyn Urrutia Pereira

Médica Pediatra. Professora Adjunta de Medicina/Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA). Coordenadora do Programa Infantil de Prevenção de Asma (PIPA). Vice-Coordenadora do Comitê de Poluição Ambiental da Sociedade Latino-Americana de Alergia, Asma e Imunologia (SLAAI). Secretaria do Departamento de Toxicologia e Saúde Ambiental da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Membro do Departamento de Biodiversidade, Poluição da Sociedade Brasileira da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI).

Odete Messa Torres

Enfermeira graduada pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Mestrado em Saúde Coletiva, com ênfase em Gestão de Sistemas e Serviços de Saúde (UFBA). Especialização em Ativação Processos de Mudança na Formação Superior (ENSP). Doutora em Ciências da Saúde (UNIFESP). Especialização em Preceptoria no Sistema Único de Saúde (Hospital Sírio-Libanês). Avaliadora Nacional dos Cursos de Residência Multiprofissional em Saúde junto à Comissão Nacional de Residência Multiprofissional em Saúde/Ministério da Educação/Ministério da Saúde (CNRMS/MEC/MS). Professora da Faculdade de Medicina da Universidade de Brasília (UnB).

Patrícia Dias Gomes Braz

Médica de Família e Comunidade. Especialização em Preceptoria no Sistema Único de Saúde (SUS). Mestre em Saúde Pública. Docente de Medicina de Família e Comunidade na Faculdade São Leopoldo Mandic (SLMANDIC). Membro do Grupo de Trabalho de Problemas Respiratórios/Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (GRESP/SBMFC).

Paulo César Rocha Lima

Farmacêutico. Especialista na Abordagem Intensiva do Fumante; Tabagismo. Membro Colaborador do Grupo de Trabalho de Problemas Respiratórios/Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (GRESP/SBMFC).

Sonia Maria Martins

Médica de Família e Comunidade. Título de Especialista pela Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC). Especialização em Psiquiatria. Docente de Atenção Primária na Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Especialização em Preceptoria no Sistema Único de Saúde (SUS). Apoio Técnico das Ações de Apoio Matricial em Saúde Respiratória e Programa de Tabagismo na Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de São Bernardo do Campo. Coordenadora do Grupo de Trabalho de Problemas Respiratórios (GRESP). Apoiadora da Área Técnica da Saúde do Adulto e Idoso na SMS de Santo André. Doutoranda em Ciências da Saúde. Pesquisadora Principal do Projeto Breathe Well (Projeto Global de Melhoria da Gestão da Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) na Atenção Primária pela University of Birmigham (Reino Unido). Membro do Primary Care Respiratory Group (IPCRG) – Reino Unido.

Ugo Caramori

Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina Preventiva e Social. Mestrando em Clínica Médica pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP). Médico no Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas e no Consultório na Rua em Campinas pelo Serviço de Saúde Dr. Cândido Ferreira (SUS Campinas).

William Salibe Filho

Médico Pneumologista. Doutor em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Professor da Universidade São Camilo-SP. Preceptor de Residência Médica em Pneumologia na Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Membro do Grupo de Trabalho de Problemas Respiratórios/Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (GRESP/SBMFC). Médico Pneumologista do Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (InCor/HCFMUSP).

Colaboradores

Aldo Agra de Albuquerque Neto

Médico. Especialista em Pneumologia. Pneumologista do Hospital São Luiz – Unidade Jabaquara. Coordenador do Ambulatório de Cessação do Tabagismo – PrevFumo (Unifesp). Editor do *Pneumologia Paulista*. Doutorando em Pneumologia (Unifesp). Pesquisador do Projeto Breathe Well (Projeto Global de Melhoria da Gestão da DPOC na Atenção Primária pela University of Birmigham – Reino Unido).

Ana Paula Guarnieri

Enfermeira. Mestre em Reabilitação. Professora Auxiliar de Ensino da Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Coordenadora da Residência Multiprofissional na Saúde na FMABC.

Camila Mantovani Domingues

Fonoaudióloga. Graduada pela Pontifícia Universidade Católica de Paulo (PUC-SP). Mestre em Fonoaudiologia pela PUC-SP. Atualmente atua em Saúde Pública, rede de atenção primária e abordagem intensiva ao fumante na atenção primária.

Daniel Scurato

Graduado em Psicologia pela Universidade Metodista de São Paulo. Tem experiência na área de Psicologia atuando principalmente nos seguintes temas: atenção primária à saúde, saúde mental, dependência química, formação de profissionais para o tema álcool, *crack* e outras drogas. Grande experiência em trabalho com grupos, formações de profissionais, trabalho multidisciplinar, assim como conhecimento sobre políticas públicas relacionadas com saúde coletiva, saúde mental e dependência química.

Daniela Archanjo

Farmacêutica Hospitalar e Clínica com ênfase em Farmacoeconomia. Farmacovigilância, Segurança ao Paciente, Uso Racional de Medicamento, Reações Adversas a Medicamentos. Ampla experiência em Farmácia Hospitalar, com ênfase em Logística e Gestão de Suprimentos. Coordenadora Farmacêutica dos Serviços de Farmácia Hospitalar e da Farmácia de Componentes Especializados da Assistência Farmacêutica, com foco em Gestão de Processos, Estoques e Pessoas. Desenvolvimento do Ambulatório Farmacêutico em Oncologia e Hematologia.

Danyela Casadei Donateli

Medica de Família e Comunidade. Docente de Atenção Primária Saúde do Adulto e Idoso na Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Membro do Grupo de Trabalho de Problemas Respiratórios/ Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (GRESP/SBMFC). Pós-Graduada em Geriatria e Psicogeriatria. Apoio Técnico da Saúde do Adulto e Idoso na Secretaria Municipal de Saúde de Santo André. Mestranda em Ciências da Saúde.

Denize Ornelas

Médica. Especialista em Medicina de Família e Comunidade. Apoio Técnico do Departamento de Atenção Básica e Gestão do Cuidado na Secretaria de Saúde de São Bernardo do Campo. Coordenadora do Programa de Residência Médica de Medicina de Família e Comunidade (MFC) da mesma Secretaria. Diretora de Exercício Profissional e Mercado de Trabalho da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC). Secretária-Geral do Sindicato dos Médicos de São Paulo. Mestranda em Saúde da Família pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Coordenadora do Grupo de Trabalho Mulheres na Medicina de Família e Comunidade da SBMFC e compõe a Câmara Técnica Interdisciplinar de Mulher do Conselho Regional de Medicina de São Paulo (CREMESP).

Erica Chagas Araújo

Enfermeira. Mestre em Ensino em Ciências da Saúde. Professor Auxiliar de Ensino da Fundação do ABC. Coordenadora de curso de Pós-Graduação *lato sensu* de Enfermagem. Médica Cirúrgica da Fundação do ABC.

Isaac Luís Silveira Ferro

Médico. Graduado pela Universidad Privada del Este (UPE). Pós-Graduado em Atenção Básica pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Especialização em Geriatria Clínica pela Faculdade de Medicina do Porto (FMUP – Portugal). Membro do Grupo de Trabalho de Problemas Respiratórios/Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (GRESP/SBMFC).

Isabel Cristina Weiss de Souza

Doutora em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Graduada em Psicologia pelo Centro de Ensino Superior de Juiz de Fora (CES). Especialista em Terapias Cognitivas pela Universidade de São Paulo (USP). Especialista em Dependência Química pela Universidade Estácio de Sá (UNESA/RJ). Tem experiência na área de Psicologia Clínica, com ênfase em Psicologia Cognitiva, atuando principalmente nos seguintes temas: terapia cognitiva, *mindfulness*, prevenção ao uso de álcool e outras drogas, transtornos de humor. Em sua pesquisa no doutorado, avaliou a viabilidade e efetividade do programa de Mindfulness-based Relapse *Prevention* (MBRP) como adjunto ao tratamento padrão de tabagismo do Ministério da Saúde do Brasil. Certificada em Mindfulness-Based Relapse Prevention (MBRP) pela University of California, School of Medicine, San Diego e em Advanced Teacher Training in MBRP pelo Centre for Addiction Treatment Studies – Warminster, Inglaterra. Sua pesquisa contou com a colaboração internacional de Sarah Bowen, PhD, da Washington University (EUA), uma das idealizadoras do programa de MBRP, junto ao Dr Alan Marlatt. Uma das fundadoras do Centro de Formação e Pesquisa em MBRP Brasil, na Unifesp. Possui publicações nacionais e internacionais em periódicos e livros. Diretora do Espaço Terapêutico Dra. Isabel Weiss, Juiz de Fora-MG.

João Mauricio Castaldelli Maia

Médico. Especialista em Psiquiatria. Professor Auxiliar de Psiquiatria do Departamento de Neurociências da Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Coordenador da Residência Médica em Psiquiatria no Município de São Bernardo do Campo. Membro da Global Bliss.

Juliana Franceschini

Fisioterapeuta pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC-Campinas). Mestrado e Doutorado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Tem experiência na área de Fisioterapia, com ênfase em Fisioterapia Respiratória e Oncologia e experiência em pesquisa, atuando como Coordenadora de Pesquisa do Instituto Tórax.

Keith Antunes Pereira

Médica pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Pós-Graduada em Urgência e Emergência e Saúde da Família e Comunidade.

Kenia Lira Sciascio

Graduada em Medicina pela Universidade Federal de Goiás (UFG). Médica de Saúde da Família na Fundação Municipal de Saúde de Rio Claro. Título de Medicina de Família e Comunidade pela Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC). Especialização em Medicina de Família pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) e em Dermatologia pelo Centro Universitário Leonardo da Vinci. Membro da SBMFC. Membro do Grupo de Trabalho de Doenças Respiratórias (GRESP/SBMFC).

Lucas Gaspar Ribeiro

Médico. Especialista em Medicina de Família e Comunidade. Especialização em Homeopatia. Diretor Suplente da Associação Paulista de Medicina de Família e Comunidade (APMFC). Mestre em Saúde da Família na Faculdade de Medicina de Botucatu (FMB/Unesp). Docente do Curso de Medicina da Universidade Federal de São Carlos (UFSCAR), na Disciplina Saúde da Família (internato). Coordenador do Grupo de Trabalho de Práticas Integrativas e Complementares da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC). Membro da Diretoria da SBMFC.

Maíra Rebouças Valença dos Santos

Farmacêutica. Diretor Técnico de Saúde I do Centro de Referência de Álcool, Tabaco e Outras Drogas (Cread).

Maria Clarissa Santos da Silva

Médica. Especialista em Medicina de Família e Comunidade. Graduada pela na Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Residente de Medicina de Família e Comunidade/Secretaria Municipal de Saúde (MFC/SMS), Rio de Janeiro. Membro do Grupo de Trabalho de Problemas Respiratórios/Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (GRESP/SBMFC).

Mariane Ceron

Psicóloga. Consultora de Saúde e Educação. Gerente de Educação Permanente da Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina (SPDM).

Murilo Moura Sarno

Graduado em Medicina pela Universidade Federal da Bahia (UFBA). Atuou como Médico Generalista, na Estratégia da Saúde da Família, no Município de São Paulo por 13 anos. Tem experiência na área de Medicina, com ênfase em Clínica Médica e Medicina de Família e Comunidade, atuando principalmente nos seguintes temas: saúde da família e comunidade, Infecções sexualmente transmissíveis, sexualidade e gênero, direitos sexuais e reprodutivos, prevenção contra violência e medicina em educação. Atualmente trabalha como preceptor na Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), no Departamento Saúde da Coletividade, na disciplina Atenção Primária; e como professor concursado na Escola de Medicina da Universidade Municipal de São Caetano do Sul (campus Bela Vista), na área de Habilidades Médicas, na atividade curricular de Estação Clínica I e III, e na de Noções de Cuidados em Saúde II. Está realizando Mestrado *stricto sensu* na FMABC na área de Atenção Primária.

Narjara Pereira Leite

Nutricionista. Doutoranda pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Mestre em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Especialista em Pediatria pela Unifesp e Nutrição Clínica (GANEP). Docente do Curso de Graduação em Nutrição e Ciências Farmacêuticas da FMABC. Tutora de Nutrição da Residência Multiprofissional de Atenção ao Câncer na FMABC.

Renata de Azevedo Maia

Farmacêutica com Atuação em Atenção Primária da Prefeitura do Município de São Bernardo do Campo. Especialista em Abordagem Intensiva do Fumante.

Ricardo Sales dos Santos

Médico pela Universidade Federal da Bahia (UFBA). Residência em Cirurgia Geral e Cirurgia Torácica pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). Aperfeiçoamento em Cirurgia Minimamente Invasiva, Transplante Pulmonar e Cirurgia Robótica pela University of Pittsburgh e University of Boston. Doutorado em Cirurgia pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Cirurgião Pesquisador do Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa (IIEP). Coordenador do Centro de Cirurgia Torácica Minimamente Invasiva, Robótica e Broncoscopia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Retaguarda da Cirurgia Torácica (HIAE). Coordenador do Serviço de Medicina Respiratória do Hospital Cárdio Pulmonar. Editor-Associado dos Periódicos *Innovations* e *Einstein*.

Rodrigo Romão

Mestre em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) (Programa de Fisiopatologia Experimental). Especialista em Gestão de Serviços Públicos de Saúde pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Graduado em Licenciatura Plena em Química pelo Centro Universitário Fundação Santo André (CUFSA). Atua no Departamento de Vigilância em Saúde de Santo André na Vigilância Ambiental. É Professor de Gestão de Risco, Políticas Públicas de Saúde, Gestão de Resíduos de Serviços de Saúde e Vigilância em Saúde na Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Doutorando em Saúde Pública na Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP-USP).

Sandra Silva Marques

Cirurgiã-Dentista com Graduação na Faculdade de Odontologia da Organização Santamarense de Educação e Cultura (OSEC). Especialista em Ortopedia Funcional dos Maxilares pela Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP). Especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial pelo Hospital Adventista de São Paulo (HASP). Especialista em Dependência Química pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Diretora Técnica de Saúde no Centro de Referência de Álcool, Tabaco e Outras Drogas (CRATOD), atuando como Coordenadora Estadual do Programa de Controle do Tabagismo vinculado ao Instituto Nacional do Câncer (INCA) e Ministério da Saúde (MS). Referência Técnica de Tabagismo na Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo. Membro do Comitê Estadual de Controle Social da Tuberculose – SP. Membro do Grupo de Estudo e Pesquisa Respiratória na Atenção Primária à Saúde (GEPRAPS). Membro Colaborador do Grupo de Doenças Respiratórias da Sociedade Brasileira de Medicina e Família. Membro da Comissão de Políticas Públicas do Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP).

Silvia Maria Cury Ismael

Gerente do Serviço de Psicologia do Hospital do Coração (HCor). Mestre e Doutora em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Coordenadora do Programa Vida sem Cigarro do HCor. *Leadership on Global Tobacco Control* pelo Institute for Global Tobacco Control/Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, Baltimore, EUA.

Stella Regina Martins

Médica Especialista em Dependência Química (UNIAD/Unifesp) com ênfase em Controle do Tabagismo. *Certificate Program in Global Tobacco Control* pelo Institute for Global Tobacco Control/Johns Hopkins Bloomberg Scholl of Public Health, Baltimore, EUA. *Leadership on Global Tobacco Control* pelo Institute for Global Tobacco Control/Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, Baltimore, EUA. *Learning from Experts* pelo Institute for Global Tobacco Control – Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health. Certificação em Abordagem Intensiva ao Fumante pela Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo, INCA – MS. Certificação Internacional em Controle do Tabagismo pela International Union Against Cancer (UICC)/Tobacco Academy. Membro da Comissão de Tabagismo da Associação Médica Brasileira. Consultora Técnica da Aliança de Controle do Tabagismo (ACTBr).

Suzigley do Nascimento Santiago

Graduado em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo (CUSC). Nutricionista na Secretaria de Saúde da Prefeitura de Santo André, atuando no Departamento de Atenção Especializada e Ambulatório de Distúrbios Nutricionais. Atua também na Faculdade de Medicina do ABC (FMABC) como Nutricionista no Ambulatório de Crescimento, Desenvolvimento e Terapia Nutricional do Departamento de Pediatria e Professora Convidada no Curso de Nutrição.

Tatiana Souza Alvarez

Doutoranda em Metabolismo e Nutrição na Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Mestre em Ciências da Saúde pela Escola Paulista de Medicina/Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Docente e Vice-Coordenadora do Curso de Nutrição da FMABC. Nutricionista Clínica em Consultório Interdisciplinar.

Veronica Alejandra Riquelme Martinez

Médica de Família e Comunidade, Prefeitura de Uruguaiana. Membro do Grupo de Trabalho de Problemas Respiratórios/Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (GRESP/SBMFC).

Vinicius Pioli Zanetin

Graduado em Odontologia pela Universidade Metropolitana de Santos (Unimes). Especialização e Aprimoramento em Estomatologia pelo C.E.P.E. "Prof. Dr. Gilberto Marcucci" – Hospital Heliópolis. Especialista em Bucomaxilofacial na Fundação Faculdade de Odontologia (Fundecto/USP). Mestrado Profissional em Odontologia Intensiva pela Sociedade Brasileira de Medicina Intensiva (SOBRATI). Especialização *lato sensu* em Didática do Ensino Superior pela Faculdade Anchieta – São Bernardo do Campo. Secretário da Associação Brasileira de Odontologia Intensiva (APCD). Ex-Diretor Científico da Associação dos Cirurgiões-Dentistas da Baixada Santista (ACDBS) – Regional APCD. Ex-Presidente do Rotaract Club Vila Prudente. Ex-Estagiário no Serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço do Hospital Geral "Dr. José Pangella" de Vila Penteado. Membro da Câmara Técnica de Estomatologia do Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP). Sócio do C.E.P.E. "Prof. Dr. Gilberto Marcucci" – Hospital Heliópolis. Cirurgião-Dentista do Programa de Saúde da Família, Ex-Tutor da Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Membro Representante da Odontologia na Comissão de Ensino Superior e Técnico do Município de São Bernardo do Campo.

Vivian Ferreira dos Santos

Farmacêutica, com atuação em Gestão e Atenção Primária.

Agradecimentos

Agradecemos a todos os organizadores e colaboradores pela contribuição na elaboração dessa obra, especialmente a Dra. Sandra Silva Marques, Coordenadora do Programa Estadual de Controle do Tabagismo do Estado de São Paulo (PECT-SP), pelo compartilhamento de experiências, engajamento, inspiração e modelo de experiência exitosa do programa de tabagismo no estado de São Paulo.

Apresentação

O tabagismo ainda se configura como uma epidemia global, sendo a principal causa de morte evitável. O tratamento do tabagismo apresenta elevado custo-efetividade, aumentando substancialmente as chances de abstinência plena. A Atenção Primária é a porta principal dos usuários para o sistema de saúde. Em muitos países, é o único local onde a maioria dos fumantes pode acessar o apoio para parar de fumar; no entanto, evidências mostram que apesar de a Atenção Primária ser o local ideal para a abordagem da pessoa tabagista, no dia a dia muitas oportunidades são perdidas. Este guia prático é uma iniciativa do Grupo de Trabalho de Doenças Respiratórias da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade/Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (GRESP/SBMFC). Tem o objetivo de sensibilizar gestores e profissionais de saúde da Atenção Primária para a importância do seu papel na prevenção do controle do tabagismo e tratamento para cessação, levando-se em conta o sujeito e suas singularidades. Desejamos a todos uma excelente leitura!

Prefácio

Temos a satisfação de apresentar o livro *Tabagismo, uma Epidemia – Guia Prático para a Atenção Primária*, disponibilizado por meio virtual e que se propõe a destacar a importância da abordagem preventiva e do tratamento para a cessação do tabagismo por meio da Atenção Primária no Brasil.

Nesta obra, a Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade discute diversos aspectos do tabagismo, uma epidemia que tem como vetor a indústria do tabaco. O livro trata das consequências ao corpo humano pelo tabagismo ativo e passivo (pela exposição à fumaça de produtos de tabaco), responsáveis por 156 mil mortes e custos ao sistema de saúde que atingiram 56,9 bilhões de reais em 2015.

Fumar é fator de risco comum às quatro principais doenças crônicas não transmissíveis – cardíacas, pulmonares, diabetes e câncer – e pode ser evitável por medidas de prevenção e promoção da saúde. Os autores abordam de que forma o Brasil vem enfrentando esse grave problema de saúde pública, bem como a importância da adesão ao primeiro tratado internacional de saúde pública, a Convenção-Quadro da Organização Mundial da Saúde para Controle do Tabaco.

A implementação das políticas públicas recomendadas pelo tratado, incluindo medidas como política de preços e impostos, proibição de propaganda, adoção de leis de ambientes fechados livres de tabaco, uso de advertências sanitárias, acesso ao tratamento e monitoramento regular são fundamentais para a redução da prevalência e promoção de ambientes saudáveis à toda população.

O efetivo controle do tabagismo resulta da articulação entre sociedade civil e poder público, e é preciso constantemente rever iniciativas no sentido de garantir que medidas educativas, legislativas e regulatórias estejam atualizadas diante dos novos desafios em saúde pública.

No Brasil, o Programa Nacional de Controle do Tabagismo, coordenado pelo Instituto Nacional do Câncer, prevê diversas medidas para a prevenção ao tabagismo e cessação de fumar. A atenção básica, por meio da medicina de família e comunidade, certamente tem papel fundamental no Programa em virtude de sua característica multidisciplinar.

Os profissionais da Atenção Básica, por sua essência, também podem colaborar com a mobilização da comunidade para a garantia e ampliação das medidas de proteção e promoção da saúde. Podem também apoiar ações da vigilância sanitária, para que as regras existentes sejam cumpridas por toda a comunidade.

A dependência da nicotina é grave e deve ser encarada com seriedade. O Brasil avançou muito na Política Nacional de Controle do Tabaco, mas somos um país continental e nossos desafios acompanham nossas dimensões. Em 2019, ainda somavam 20 milhões de adultos fumantes, que têm risco aumentado de adoecer e morrer precocemente em decorrência das mais de 50 doenças, inclusive pela COVID-19, pandemia que assolou o país em 2020.

A ACT Promoção da Saúde, que acompanha as ações de controle do tabagismo desde 2006, entende que a presente publicação não é apenas uma importante ferramenta para o combate ao tabagismo, mas também para o enfrentamento aos desafios causados pela pandemia da COVID-19. O conjunto de assuntos abordados nesta obra oferece aos leitores uma grande oportunidade de conhecer diversos aspectos do tabagismo. Desejo, portanto, boa leitura e bons aprendizados.

Mônica Andreis
Diretora-Executiva da ACT Promoção da Saúde

Sumário

CAPÍTULO 1 **Panorama e Impacto do Tabagismo, 1**

Kenia Lira Sciascio
Camila Mantovani Domingues

CAPÍTULO 2 **Dependência, 7**

Daniel Scurato
Odete Messa Torres

CAPÍTULO 3 **Consequências do Tabagismo, 11**

Doenças relacionadas com o tabagismo, 11

Murilo Moura Sarno
Patrícia Dias Gomes Braz

Doenças cardiovasculares e tabagismo, 12

Doenças infectocontagiosas e tabagismo, 13

Câncer e tabagismo, 14

Tabagismo e meio ambiente: tabagismo passivo, 15

Rodrigo Romão

Tabagismo de terceira mão, 17

Sandra Silva Marques

Tabagismo passivo na infância e adolescência, 18

Marilyn Urrutia Pereira

Efeitos do tabagismo passivo na saúde, 19

Efeitos nas vias respiratórias superiores, 19

Efeitos nas vias respiratórias inferiores, 19

Efeitos na asma e manifestações alérgicas, 19

Efeitos no sistema cardiovascular, 20

Efeitos no sistema renal, 20

Efeitos na oncologia hematológica, 20

Efeitos na doença falciforme, 20

Efeitos na obesidade e fatores metabólicos, 21

Efeitos na cognição infantil e no controle comportamental, 21

Avaliação da exposição das crianças ao fumo passivo, 21
Considerações finais, 22

Tabagismo na gestação, 22
Albertina de Souza Guerra Bressan

Doenças relacionadas com o tabagismo passivo no adulto e no idoso, 24
Danyela Casadei Donatelli

Medidas de proteção contra os riscos do tabagismo passivo e a situação do Brasil, 25

Tabagismo passivo e a mortalidade por câncer de pulmão e doenças cardiorrespiratórias em adultos, 26
William Salibe Filho
Cláudia Valéria de Andrade

Doenças cardiorrespiratórias, 27
Câncer, 28

CAPÍTULO 4 Controle do Tabagismo no Brasil, 33

Prevenção do tabagismo, 33
Maria Clarissa Santos da Silva

A convenção-quadro para o controle do tabaco da OMS, 34
Sandra Silva Marques

CAPÍTULO 5 Tabagismo e Nutrição, 37
Narjara Pereira Leite
Suzigley do Nascimento Santiago
Tatiana Souza Alvarez

Introdução, 37
Avaliação da condição nutricional, 38
Alimentação no tabagismo, 39
Educação nutricional, 41
Sugestões de práticas alimentares que podem auxiliar no processo de cessar o tabagismo, 43
Considerações finais, 43

CAPÍTULO 6 Cessação do Tabagismo: Oportunidades para a Atenção Primária, 45
Sonia Maria Martins
Jônatas Bezerra Leonio
Vivian Ferreira dos Santos

Introdução, 45
Oportunidades para a atenção primária, 46
Considerações finais, 48

CAPÍTULO 7 Tabagismo e os Perigos para a Saúde Bucal: Importância da Equipe de Saúde Bucal na Cessação do Hábito de Fumar, 49
Vinícius Pioli Zanetin
Sandra Silva Marques

Introdução, 49

CAPÍTULO 8 Programa Nacional de Controle do Tabagismo no SUS, 59

Diretrizes do programa, 59
Sonia Maria Martins
Sandra Silva Marques

Adesão e credenciamento das unidades, 61
Sandra Silva Marques
Maíra Rebouças Valença dos Santos

Cadastro de fumantes para tratamento, 63
Maíra Rebouças Valença dos Santos
Sandra Silva Marques
Sonia Maria Martins

Aquisição e distribuição de medicamentos, 64
Maíra Rebouças Valença dos Santos
Sandra Silva Marques

Envio de informações, 67
Maíra Rebouças Valença dos Santos
Sandra Silva Marques

Ambientes livres de tabaco (lei antifumo), 68
Sandra Silva Marques

Ações educativas no combate ao tabagismo, 69
Camila Mantovani Domingues
Isaac Luís Silveira Ferro

Gerenciamento do programa, 71
Sonia Maria Martins
Sandra Silva Marques

Monitoramento dos indicadores de efetividade do programa, 72

Relatório e-SUS, 74
Renata de Azevedo Maia

Uma ferramenta como indicador do tabagismo, 75

Atividade coletiva, 75

Como usar o ESUS para gestão e monitoramento dos pacientes, 75

CAPÍTULO 9 Benefícios da Cessação do Tabagismo, 79
Isaac Luís Silveira Ferro
Camila Mantovani Domingues

CAPÍTULO 10 Abordagem Multidisciplinar, 83
Ana Paula Guarnieri
Érica Chagas Araújo
Alessandra Lazzarete Santos Santana
Albertina de Souza Guerra Bressan
Cláudia Valéria de Andrade
Isis Hungaro Di Jura

Introdução, 83
Papel do agente comunitário, 85
Papel do enfermeiro, 85
Papel do médico, 86
Papel do fisioterapeuta, 86
Papel do psicólogo, 86
Papel do farmacêutico, 87
Papel do odontologista, 87
Papel do nutricionista, 87
Papel do fonoaudiólogo, 88
Papel do assistente social, 88
Papel do educador físico, 88

CAPÍTULO 11 Abordagem do Tabagismo na Atenção Primária, 91

Introdução, 91
Sonia Maria Martins
Jonatas Bezerra Leonio

Avaliação clínica da pessoa tabagista, 92
Sonia Maria Martins
Jonatas Bezerra Leonio

Avaliação do grau de dependência, 93
Sonia Maria Martins
Jonatas Bezerra Leonio

Classificação diagnóstica, 94
Avaliação quantitativa do grau de dependência à nicotina – Teste de Fagerström para dependência à nicotina, 94
Avaliação qualitativa: escala de razões para fumar, 95

Avaliação do grau de motivação, 96
Patrícia Dias Gomes Braz

INTERVENÇÕES E TRATAMENTO, 99

Entrevista motivacional, 99
Camila Mantovani Domingues

Método clínico centrado na pessoa (abordagem centrada na pessoa), 102
Patrícia Dias Gomes Braz
Denize Ornelas
Mariane Ceron

- Caso clínico, 104

Abordagem cognitivo-comportamental, 105
Silvia Maria Cury Ismael
Daniel Scurato

Abordagem mínima/breve e abordagem básica, 110
Cláudia Valéria de Andrade
Isis Hungaro Di Jura

- Abordagem mínima/breve, 110
- Abordagem básica, 111

Abordagem intensiva/específica, 113
Maria Clarissa Santos da Silva

Abordagem individual e em grupo, 117
Alessandra Lazzarete Santos Santana
Sonia Maria Martins

Organização do grupo para cessação do tabagismo, 118
Cláudia Valéria de Andrade
Isis Hungaro Di Jura

- Primeira sessão: entender por que se fuma e como isso afeta a sua saúde, 120
- Segunda sessão: os primeiros dias sem fumar, 120
- Terceira sessão: como vencer os obstáculos para permanecer sem fumar, 121
- Quarta sessão: benefícios obtidos depois de parar de fumar, 122
- O acompanhamento, 123

Grupos abertos *versus* grupos fechados, 123
Odete Messa Torres
Juliana Franceschini
Cláudia Valéria de Andrade
Sonia Maria Martins

- Grupos abertos, 125
- Grupos fechados, 125
- Considerações finais, 126

CAPÍTULO 12 Apoio Medicamentoso, 129

Aldo Agra de Albuquerque Neto
Alessandra Lazzarete Santos Santana
Cláudia Valéria de Andrade
Jônatas Bezerra Leonio
Renata de Azevedo Maia
Sonia Maria Martins

Introdução, 129

Fármacos de primeira linha, 130

Nicotínicos, 130

Não nicotínicos, 132

Fármacos de segunda linha, 133

Intervenções farmacológicas combinadas, 133

Novos fármacos e propostas, 134

Citisina, 134

Antagonistas do receptor canabinoide tipo 1, 134

Farmacogenética, 134

Imunoterapia – vacina de nicotina, 134

Gerenciamento clínico do suporte medicamentoso, 135

Ísis Hungaro Di Jura
Paulo César Rocha Lima
Renata de Azevedo Maia
Cláudia Valéria de Andrade
Alessandra Lazzarete Santos Santana

Resposta clínica, 139

Interrupção do tratamento, 139

Registro do paciente, 140

MANEJO DO TABAGISMO EM SITUAÇÕES ESPECIAIS, 141

Indivíduo com comorbidades psiquiátricas, 141

João Mauricio Castaldelli Maia
Sonia Maria Martins
Ugo Caramori

Indivíduo em uso de álcool e/ou outros fármacos psicoativos, 144

João Mauricio Castaldelli Maia
Sonia Maria Martins
Odete Messa Torres

Contexto brasileiro, 144

Tratamento farmacológico, 145

Considerações, 146

Crianças e adolescentes, 146

Veronica Alejandra Riquelme Martinez
Danyela Casadei Donatelli

- O problema das crianças e adolescentes expostos ao tabaco, 147
- Abordagem na atenção primária, 151
- Considerações, 152

Gestantes, 153

Cláudia Valéria de Andrade
Ugo Caramori

- Manejo do tabagismo em gestantes, 154
- Fatores que afetam a mortalidade fetal relacionada com o tabagismo, 155
- Conclusão, 155

Indivíduos com morbidades clínica, 156

Patrícia Gomes Dias Braz
Ricardo Sales dos Santos

- Morbidades cardiovasculares, 156
- Doenças respiratórias crônicas, 157
- Câncer de pulmão, 158
- Tuberculose, 169

Tabagismo no idoso, 160

Sonia Maria Martins
Danyela Casadei Donatelli
Ana Paula Guarnieri

- Abordagem do tabagismo no idoso, 161

CAPÍTULO 13 Manejo do Fumante em Situação de Recaída, 169

Sonia Maria Martins
Vivian Ferreira dos Santos

- Introdução, 169
- Fatores de risco, 170
- Fatores protetores, 171
- Prevenção e manejo, 172
- Tratamento, 174
- Considerações finais, 175

CAPÍTULO 14 Redução de Danos, 177

Stella Regina Martins

- Introdução, 177
- Pilares da redução de danos, 178
- Indústria do tabaco e suas tentativas de redução de danos, 178
- Riscos da redução de danos em tabagismo, 180
- Redução de danos em tabagismo no Brasil: precisamos disso?, 182

CAPÍTULO 15 Meios Alternativos para o Consumo de Nicotina e Riscos Associados, 185
Daniela Archanjo
Keith Antunes Pereira

Introdução, 185

CAPÍTULO 16 Práticas Integrativas e Complementares no Apoio à Cessação do Tabagismo, 189
Lucas Gaspar Ribeiro
Isis Hungaro Di Jura
Alessandra Lazzarete Santos Santana

Introdução, 189
Auriculoterapia, 191
Materiais necessários para a execução da auriculoterapia, 191
Aplicação passo a passo , 192
Sobre os pontos, 192
Ponto Shenmen, 192
Ponto pulmão, 192
Ponto fígado, 192
Ponto rim, 193
Ponto simpático, 193
Ponto vício, 193
Ponto ansiedade, 193
Ponto fome, 193
Ponto sede, 193
Efeitos adversos e contraindicações , 193
Técnicas de relaxamento, 193
Exercício de respiração profunda, 194
Exercício de relaxamento muscular, 195
Técnica de visualização ou fantasia, 195
Conclusão , 196

CAPÍTULO 17 *Mindfulness* e Tabagismo, 199
Mariane Ceron
Isabel Cristina Weiss de Souza

Introdução, 199
Autoeficácia, 202
Prevenção de recaída baseada em *mindfulness*, 203
Como é o programa MBRP, 203
Conclusão, 205