Ângela Miranda Scippa
Flávio Kapczinski

Transtorno Bipolar

Diagnóstico e Tratamento

Atheneu

Transtorno Bipolar

Diagnóstico e Tratamento



SAL

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

Tel.: 08000267753

www.atheneu.com.br

(21) 99165-6798 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora

Transtorno Bipolar

Diagnóstico e Tratamento

Editores
Ângela Marisa de Aquino Miranda Scippa
Flávio Kapczinski

Atheneu
Rio de Janeiro – São Paulo
2023

EDITORA ATHENEU

São Paulo — *Rua Maria Paula, 123 – 18º andar*
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — *Rua Bambina, 74*
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

CAPA: Vinícius Soares
PRODUÇÃO EDITORIAL: EBK Projetos Editoriais – Elke Braga Kropotoff

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

T696

Transtorno bipolar : diagnóstico e tratamento / editores Ângela Marisa de Aquino Miranda Scippa, Flávio Kapczinski. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2023.
: il. ; 24 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-679-7

1. Saúde mental. 2. Transtorno bipolar - Diagnóstico. 3. Transtorno bipolar - Tratamento. I. Scippa, Angela Marisa de Aquino Miranda. II. Kapczinski, Flávio.

23-82055 CDD: 616.895
CDU: 616.895

Gabriela Faray Ferreira Lopes - Bibliotecária - CRB-7/6643
18/01/2023 24/01/2023

SCIPPA AMAM, KAPCZINSKI F.
Transtorno Bipolar – Diagnóstico e Tratamento

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2023.

OS EDITORES

Ângela Marisa de Aquino Miranda Scippa

Professora Titular do Departamento de Neurociências e Saúde Mental da Faculdade de Medicina da Bahia da Universidade Federal da Bahia (DNCSM-FMB-UFBA). Professora Permanente do Programa de Pós-graduação em Medicina e Saúde (PPgMS-UFBA). Coordenadora do Centro de Estudos de Transtornos de Humor e Ansiedade (CETHA-UFBA). Coordenadora da Liga Acadêmica de Ciências (LAC-FMB-UFBA). Membro da Academia de Medicina da Bahia.

Flávio Kapczinski

Psiquiatra pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Doutorado em Psiquiatria pela University of London, Reino Unido e Pós-doutorado na McGill University, Canadá. Membro da Academia Brasileira de Ciências e da Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina. Professor Titular do Departamento de Psiquiatria e Medicina Legal da UFRGS. Professor Emérito da McMaster University.

COLABORADORES

Adriane Ribeiro Rosa

Professora Adjunta no Departamento de Farmacologia do Instituto de Ciências Básicas da Saúde da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) e do Programa de Pós-graduação em Psiquiatria e Farmacologia da UFRGS. Doutora em Ciências Médicas pela UFRGS.

Amaury Cantilino

Psiquiatra. Doutor em Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE). Vice-coordenador da Comissão de Estudos e Pesquisas em Saúde Mental da Mulher da Associação Brasileira de Psiquiatria (2017-2022). Ex-Professor Associado do Centro de Ciências Médicas da UFPE.

Ana Paula Francisco

Psiquiatra pela Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA). Psiquiatra da Infância e da Adolescência pelo Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Participação por três anos da equipe de avaliação no Programa de Crianças e Adolescentes com Transtorno Bipolar (ProCAB) do HCPA. *Fellowship* em TDAH pela McMaster University, Canadá. Doutorado em Psiquiatria e Ciências do Comportamento pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).

André Carvalho Caribé de Araújo Pinho

Preceptor da Residência de Psiquiatria do Hospital Universitário Professor Edgar Santos da Universidade Federal da Bahia (HUPES-UFBA). Professor Adjunto da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública (EBMSP). Médico pela EBMSP. Psiquiatra pela UFBA. Mestre e Doutor em Neurociências pela UFBA.

André Comiran Tonon

Médico pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). PhD em Psiquiatria e Ciências do Comportamento pela UFRGS. Residente de Psiquiatria no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Pós-doutorando e Assistente de pesquisa no Laboratório de Cronobiologia e Sono do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. *Alumni and Research Assistant* no SCOPE: The Health Humanities Learning Lab na University of Toronto, Canadá.

Ângela Marisa de Aquino Miranda Scippa

Professora Titular do Departamento de Neurociências e Saúde Mental da Faculdade de Medicina da Bahia da Universidade Federal da Bahia (DNCSM-FMB-UFBA). Professora Permanente do Programa de Pós-graduação em Medicina e Saúde (PPgMS--UFBA). Coordenadora do Centro de Estudos de Transtornos de Humor e Ansiedade (CETHA-UFBA). Coordenadora da Liga Acadêmica de Ciências (LAC-FMB-UFBA). Membro da Academia de Medicina da Bahia.

Benicio Noronha Frey

Professor at the Department of Psychiatry and Behavioural Neurosciences at McMaster University, Canadá. *Academic Head* do Mood Disorders Program, McMaster University and *Medical Director* of the Women's Health Concerns Clinic at St. Joseph's Healthcare.

Bianca Pfaffenseller

Biomédica. Mestre e Doutora em Bioquímica pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Pós-doutorado na UFRGS e na McMaster University, Canadá.

Bianca Wollenhaupt de Aguiar

Research Laboratory Manager do Centre for Clinical Neurosciences da McMaster University, Canadá. Biomédica. Mestre em Ciências Médicas e Doutora em Bioquímica pelo Programa de Pós-graduação em Ciências Biológicas: Bioquímica da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Pós-doutorado no Laboratório de Psiquiatria Molecular do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e no Department of Psychiatry and Behavioural Neurosciences da McMaster University, Canadá.

Carolina Goldman Bergmann

Assistant Professor do Department of Psychiatry and Behavioural Neurosciences da McMaster University, Canadá. Médica pela Universidade Federal de Pelotas (UFPel). Psiquiatra e Mestre em Medicina pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). *Fellowship* Clínico em TDAH em adultos na McMaster University, Canadá.

Caroline Dalallana

Psiquiatra. Mestranda do Programa de Pós-graduação em Medicina em Saúde (PPgMS) da Universidade Federal da Bahia (UFBA). Pesquisadora do Centro de Estudos de Transtornos de Humor e Ansiedade (CETHA-UFBA).

Claudio Gaspar

Médico Psiquiatra da Infância e Adolescência pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Supervisor do DICA – Ambulatório de Desenvolvimento Integral de Crianças e Adolescentes do Departamento de Psiquiatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-Unifesp).

Eduardo César Queiroz Gonçalves

Médico Psiquiatra pelo Hospital de Base do Distrito Federal e Psicogeriatra pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (IPq-HCFMUSP). Colaborador do Grupo PROTER – Programa Terceira Idade – IPq-HCFMUSP.

Eduardo Pondé de Sena

Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal da Bahia (UFBA). Residência médica em Psiquiatria no Hospital Juliano Moreira, Salvador, Bahia. Mestrado e Doutorado em Medicina e Saúde pela UFBA. Professor Associado de Farmacologia e Coordenador do Programa de Pós-graduação Interdisciplinar e Multidisciplinar em Processos Interativos de Órgãos e Sistemas, do Instituto de Ciências da Saúde da UFBA.

Fabiana Nery

Médica Psiquiatra. Mestrado e Doutorado em Medicina e Saúde pela Universidade Federal da Bahia (UFBA). Professora Adjunta do Departamento de Neurociências e Saúde Mental da Faculdade de Medicina da UFBA. Pesquisadora do Centro de Estudos dos Transtornos de Humor e Ansiedade (CETHA-UFBA).

Fabiano Alves Gomes

Médico Psiquiatra. Mestre e Doutor em Psiquiatria. *Assistant Professor* do Department of Psychiatry and Behavioural Neurosciences, McMaster University, Canadá.

Flávio Kapczinski

Psiquiatra pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Doutorado em Psiquiatria pela University of London, Reino Unido e Pós-doutorado na McGill University, Canadá. Membro da Academia Brasileira de Ciências e da Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina. Professor Titular do Departamento de Psiquiatria e Medicina Legal da UFRGS. Professor Emérito da McMaster University.

Gabriel Rodrigo Fries

Assistant Professor da University of Texas Health Science Center at Houston, EUA. Graduação em Biomedicina pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Mestrado e Doutorado em Bioquímica pela UFRGS. *Research fellowship* no Max Planck Institute of Psychiatry, Alemanha. Pós-doutorado na University of Texas Health Science Center at Houston, EUA.

Gabriela Léda Rêgo de Amorim

Psicóloga. Mestre e Doutoranda do Programa de Pós-graduação em Medicina e Saúde da Universidade Federal da Bahia (PPgMS-UFBA). Especialista em Terapia Cognitivo-comportamental e Pós-graduada em Cuidados Paliativos. Colaboradora do Centro de Estudos em Transtornos de Humor e Ansiedade (CETHA-UFBA). Psicóloga Hospitalar e Pesquisadora do Hospital Cárdio Pulmonar, Bahia.

Heydrich Lopes Virgulino de Medeiros

Psiquiatra pela Universidade Federal da Bahia (UFBA). Mestre e Doutor em Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE). Professor Adjunto da Universidade Federal da Paraíba (UFPB).

Ives Cavalcante Passos

Professor de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Pós-doutor pela University of Texas Health Science Center at Houston (UTHealth), EUA. Coordenador do Programa de Residência Médica em Psiquiatria do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Coordenador do Programa de Transtorno Bipolar do HCPA/UFRGS.

João Vitor Rezende Fonseca

Acadêmico de Medicina da Faculdade de Medicina da Bahia da Universidade Federal da Bahia (FMB-UFBA). Membro da Liga Acadêmica de Medicina da FMB-UFBA.

José Alberto Del Porto

Professor Titular do Departamento de Psiquiatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-Unifesp). Graduação e Especialização pela Unifesp. Mestrado e Doutorado em Psicobiologia pela Unifesp. Pós-doutorado pela University of Illinois, Chicago, EUA.

Juliana Socorro Casqueiro

Psiquiatra pela Universidade Federal da Bahia (UFBA). Mestranda do Programa de Pós-graduação em Medicina e Saúde da Universidade Federal da Bahia (PPgMS-UFBA). Professora de Psiquiatria da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública (EBMSP). Colaboradora do Centro de Estudos em Transtornos de Humor e Ansiedade (CETHA-UFBA).

Katia Regina Oddone Del Porto

Mestrado em Psiquiatria pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-Unifesp).

Kyara Rodrigues de Aguiar

Psicóloga. Formação em Terapia Cognitivo-comportamental pelo Centro de Estudos Luís Guedes e pelo Instituto de Neurociências e Terapias Cognitivas. Mestre e Doutoranda em Psiquiatria e Ciências do Comportamento pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Pesquisadora no Laboratório de Psiquiatria Molecular do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA).

Lauro Estivalete Marchionatti

Psiquiatra. Graduação em Medicina pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Residência em Psiquiatria pelo Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Doutorando em Psiquiatria e Ciências do Comportamento pela UFRGS. Pesquisador Associado do Child Mind Institute, Nova York, EUA.

Lucas de Castro Quarantini

Psiquiatra. Coordenador do Laboratório de Neuropsicofarmacologia, Serviço de Psiquiatria do Hospital Universitário Professor Edgard Santos da Universidade Federal da Bahia (UFBA). Professor do Programa de Pós-graduação em Medicina e Saúde e de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Bahia da Universidade Federal da Bahia (FMB-UFBA).

Luiz Fernando de Almeida Lima e Silva

Psiquiatra. Mestre em Ciências Médicas pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), São Paulo. Pesquisador do Laboratório de Neurociências do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq-HCFMUSP). Coordenador do Serviço de Psiquiatria Geriátrica e Neuropsiquiatria do Hospital de Clínicas da Unicamp (2011-2021).

Maria Paz Hidalgo

Professora Titular do Departamento de Psiquiatria e Medicina Legal da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Coordenadora do Laboratório de Cronobiologia e Sono do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA/UFRGS).

Mariana de Alencar Fontes

Psiquiatra. Pesquisadora do Laboratório de Neuropsicofarmacologia, Serviço de Psiquiatria do Hospital Universitário Professor Edgard Santos da Universidade Federal da Bahia (UFBA).

Orestes Vicente Forlenza

Psiquiatra. Professor Livre-docente pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Professor Associado do Departamento de Psiquiatria da FMUSP.

Paula Mendonça Studart Bottó

Mestra e Doutora em Medicina e Saúde pelo Programa de Pós-graduação de Medicina e Saúde da Universidade Federal da Bahia (PPgMS-UFBA). Pesquisadora do Centro de Estudos de Transtornos de Humor e Ansiedade (CETHA-UFBA). Especialista em Terapia Cognitivo-comportamental pela Faculdades Integradas de Taquara (FACCAT) e Neuropsicologia pela UFBA.

Raíza Alves-Pereira

Médica. Pesquisadora do Laboratório de Neuropsicofarmacologia, Serviço de Psiquiatria do Hospital Universitário Professor Edgard Santos da Universidade Federal da Bahia (UFBA).

Ricardo Henrique-Araújo

Psiquiatra pela Universidade Federal da Bahia (UFBA). Mestre e Doutor em Processos Interativos dos Órgãos e Sistemas pela UFBA. Especialista em Dependência Química pela Unidade de Pesquisa em Álcool e Drogas (UNIAD) da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Coordenador da Residência Médica em Psiquiatria e Professor na Faculdade de Medicina Nova Esperança, João Pessoa, Paraíba. Psiquiatra no Hospital Universitário Lauro Wanderley da Universidade Federal da Paraíba (UFPB) e no Complexo Hospitalar de Doenças Infectocontagiosas Clementino Fraga (Secretaria Estadual de Saúde, Paraíba – SES/PB).

Rodolfo Braga Ladeira

Psicogeriatra. Mestre e Doutorando pelo Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Pesquisador do Laboratório

de Neurociências do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas (LIM-27, IPq--HCFMUSP). Preceptor voluntário no ambulatório didático de Psicogeriatria do LIM-27.

Rodrigo da Silva Dias

Psiquiatra. Doutor em Psiquiatria pelo Programa de Pós-graduação do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq-HCFMUSP). Professor Voluntário do Programa de Pesquisa em Transtorno Bipolar (PROMAN) e Programa de Inovação (Inova-IPq) do Instituto de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. *Founder* e CEO da Healthtech – DM Health.

Santiago Mozart Fernandes

Médico. Pesquisador do Centro de Estudos de Transtornos de Humor e Ansiedade (CETHA) da Universidade Federal da Bahia (UFBA).

Severino Bezerra Filho

Médico Psiquiatra. Mestrado e Doutorado em Medicina e Saúde pela Universidade Federal da Bahia (UFBA). Pesquisador do Centro de Estudos de Transtornos de Humor e Ansiedade da Universidade Federal da Bahia (CETHA-UFBA).

Sheila Cavalcante Caetano

Médica Psiquiatra da Infância e Adolescência. Professora Adjunta do Departamento de Psiquiatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-Unifesp). Professora Adjunta do Departamento de Psiquiatria da Unifesp. Coordenadora do Programa DICA – Desenvolvimento Integral de Crianças e Adolescentes da EPM-Unifesp.

Taiane de Azevedo Cardoso

Psicóloga, Mestre e Doutora em Saúde e Comportamento pela Universidade Católica de Pelotas (UCPel), com período sanduíche na University of Texas Health Science Center, Houston, EUA. Pós-doutorado na Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) e na UCPel. Pós-doutoranda no Department of Psychiatry and Behavioural Neurosciences da McMaster University, Canadá.

Thais Barbosa de Oliveira

Acadêmica de Medicina da Faculdade de Medicina da Bahia da Universidade Federal da Bahia (FMB-UFBA). Membro da Liga Acadêmica de Ciências (LAC) da UFBA.

DEDICATÓRIA

Dedicamos este livro aos pacientes que sofrem de transtorno bipolar e a seus familiares.

PREFÁCIO

É um prazer especial prefaciar *Transtorno Bipolar – Diagnóstico e Tratamento*, organizado pelos Professores Ângela Marisa de Aquino Miranda Scippa e Flávio Kapczinski. O transtorno (*do humor ou afetivo*) bipolar (*maníaco-depressivo*) é um dos poucos transtornos mentais e do comportamento que resistiu e se manteve tão íntegro e consistente apesar das flutuações em sua abrangência conceitual nos últimos tempos. Entre as principais razões para a atual saliência nosológica desse quadro, encontram-se: o renascimento da Psiquiatria como especialidade médica nos Estados Unidos, desde 1970, com significativo investimento em pesquisas financiadas por organismos públicos e privados; o desenvolvimento de tratamentos eficazes para prevenção secundária da mania, da depressão e dos estados mistos; a comprovação da efetividade diferencial dos sais de lítio, tanto nas fases agudas quanto na prevenção de recaídas e riscos, como o suicídio; o advento das comunicações instantâneas e o incremento da colaboração científica entre centros outrora isolados ou distantes; a cristalização de grupos para estudo, pesquisa e atendimento, os quais precederam e levaram à constituição de entidades, como a Sociedade Internacional para o Transtorno Bipolar (ISBD – do inglês, International Society for Bipolar Disorders), com suas conferências e encontros; a criação e a circulação de revistas especializadas, como *Journal of Affective Disorders* e *Bipolar Disorder;* a interação de pacientes, familiares, amigos e profissionais de Saúde em associações de apoio, como a Associação Brasileira de Familiares, Amigos e Portadores de Transtornos Afetivos (ABRATA) e a Associação dos Usuários de Estabilizadores do Humor, Familiares e Amigos (Stabilitas), no Brasil; os investimentos em Pesquisa e Desenvolvimento (P&D) na indústria farmacêutica, atualmente em recesso e "entressafra", aguardando descobertas de novos alvos terapêuticos; e, não menos importante, a qualidade e a credibilidade dos profissionais que passaram a se dedicar integralmente a essa afecção humana.

Em março de 2005, Kapczinski, Scippa e muitos dos autores deste livro reuniram-se em Porto Alegre com o então presidente da ISBD, Lakshmi Yatham, para discutir a criação de uma *"rede brasileira para pesquisa em transtorno bipolar"*. Pouco tempo depois, foi constituída a Associação Brasileira de Transtorno Bipolar (ABTB), inicialmente como um capítulo da ISBD e logo como uma entidade autônoma e muito ativa. A ABTB passou a organizar eventos e a congregar profissionais das principais instituições universitárias de quase todas as regiões do país e seus parceiros (brasileiros e estrangeiros), aqui e no exterior.

Graças a todo o investimento material e humano nas últimas décadas, o atendimento a pacientes com transtorno bipolar pode, atualmente, ser predominantemente ambulatorial, com esporádicas e breves internações hospitalares em casos de crises, promovendo remissão completa e sem qualquer disfunção. Entretanto, para que isso continue sendo possível, abrangente e irrestrito, os sistemas públicos de saúde mental requerem adequação em seu modelo assistencial a fim de que possam oferecer acesso imediato a serviços qualificados, e permanente atualização. Somado a isso, é fundamental investir na prevenção primária, a partir dos fatores de vulnerabilidade e precipitação já identificados, como o uso de subs-

tâncias psicoativas lícitas e ilícitas, além da busca intensiva de outros componentes causais do transtorno bipolar.

Este livro é fruto do trabalho e da dedicação de uma geração de destacados especialistas brasileiros e seus colaboradores no Brasil e no exterior. Ele nos apresenta informações atualizadas, fidedignas e úteis para a atividade clínica em toda a sua complexidade e indica caminhos para solucionar os problemas que nos desafiam há milênios. Faço votos de que os leitores se inspirem e continuem com a tarefa de cuidar e prevenir o sofrimento de uma parcela significativa da população. Parabéns aos organizadores, aos autores e à Editora Atheneu por esta importante contribuição.

Valentim Gentil Filho
Professor Emérito da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) e Professor Sênior do Departamento de Psiquiatria da FMUSP.

APRESENTAÇÃO

Vivemos um momento em que as informações se propagam com grande velocidade, sendo divulgadas, muitas vezes, sem o rigor adequado da Medicina Baseada em Evidências, portanto, este livro objetiva transmitir informações atualizadas sobre os vários aspectos do transtorno bipolar. Para tanto, os autores convidados, ao longo dos capítulos desta obra, escreveram sobre temas que fazem parte de suas respectivas linhas de pesquisa e de suas atuações na prática clínica, unindo assim conhecimento teórico-científico e prática clínica. A prevalência das formas clássicas do transtorno bipolar no Brasil é estimada em 1,1%, porém, se consideramos as formas subsindrômicas, essa estimativa alcança 2,1%. Doença de caráter crônico e com recorrências frequentes, o transtorno bipolar pode ser classificado em vários tipos que abrangem desde formas leves, pouco sintomáticas e bem controladas, até formas graves com perda significativa da cognição e, consequentemente, da funcionalidade. Os portadores desse transtorno apresentam cinco vezes mais chances de evoluírem para quadros demenciais. Além disso, entre as doenças mentais, é a que apresenta a mais alta taxa de comportamento suicida. Ademais, é importante ressaltar que o sofrimento mental ocasionado pelas crises de mania, de hipomania e de depressão nos pacientes acometidos também repercute negativamente na saúde mental dos familiares/cuidadores. Diante desse cenário, para que haja controle adequado da patologia, os primeiros passos para evitar uma evolução desfavorável são o reconhecimento e o tratamento precoces.

Desejamos a todos uma boa leitura e que os conhecimentos aqui cuidadosamente abordados pelos autores contribuam para melhorar a qualidade de vida dos portadores do transtorno bipolar e de seus familiares. Gostaríamos de acrescentar que, em face do preconceito social ainda vigente, é essencial o trabalho de conscientização dos pacientes, alertando-os de que: **"eles não são bipolares, mas portadores do transtorno bipolar".**

Ângela Marisa de Aquino Miranda Scippa
Flávio Kapczinski

SUMÁRIO

Capítulo 1 Transtorno Bipolar: História e Classificação Atual 1
José Alberto Del Porto
Katia Regina Oddone Del Porto

Capítulo 2 Transtorno Bipolar e as Comorbidades Médicas Gerais 9
Eduardo César Queiroz Gonçalves
Fabiano Alves Gomes

Capítulo 3 Transtorno Bipolar Induzido por Substâncias Lícitas 25
Caroline Dalallana
Thais Barbosa de Oliveira
Ângela Marisa de Aquino Miranda Scippa

Capítulo 4 Comorbidade com Transtornos de Ansiedade: Pânico, Transtorno de Ansiedade Generalizada e Fobias 39
João Vitor Rezende Fonseca
Fabiana Nery

Capítulo 5 Transtorno Obsessivo-compulsivo 47
Raíza Alves-Pereira
Mariana de Alencar Fontes
Lucas de Castro Quarantini

Capítulo 6 Transtorno Bipolar e Drogas Ilícitas 61
Ricardo Henrique-Araújo
Eduardo Pondé de Sena
Heydrich Lopes Virgulino de Medeiros

Capítulo 7 A Interface entre o Transtorno Bipolar e os Transtornos de Personalidade 73
Santiago Mozart Fernandes
Severino Bezerra Filho
Ângela Marisa de Aquino Miranda Scippa

Capítulo 8 Transtorno Bipolar Comórbido com Transtorno de Déficit de Atenção/Hiperatividade: Como Diagnosticar e Tratar 89
Carolina Goldman Bergmann
Taiane de Azevedo Cardoso
Ana Paula Francisco

Capítulo 9 Aspectos Clínicos e Neurobiológicos das Alterações do Ciclo Sono/Vigília no Transtorno Bipolar 99
André Comiran Tonon
Maria Paz Hidalgo
Benicio Noronha Frey

Capítulo 10 Alterações Imunoinflamatórias no Transtorno Bipolar 115
Bianca Wollenhaupt de Aguiar
Gabriel Rodrigo Fries
Bianca Pfaffenseller

Capítulo 11 Estadiamento e Neuroprogressão no Transtorno Bipolar 125
Santiago Mozart Fernandes
Ângela Marisa de Aquino Miranda Scippa
Flávio Kapczinski

Capítulo 12 Investigação Laboratorial: O Papel da Neuroimagem e da Neuropsicologia 139
Kyara Rodrigues de Aguiar
Lauro Estivalete Marchionatti
Ives Cavalcante Passos

Capítulo 13 Farmacoterapia e Outros Tratamentos das Fases Agudas de Mania e Depressão 161
Juliana Socorro Casqueiro
Gabriela Léda Rêgo de Amorim
Rodrigo da Silva Dias

Capítulo 14 Transtorno Bipolar na Gravidez e no Puerpério 183
Amaury Cantilino

Capítulo 15 Transtorno Bipolar na Infância e na Adolescência 203
Claudio Gaspar
Sheila Cavalcante Caetano

Capítulo 16 Tratamento do Transtorno Bipolar em Idosos 221
Luiz Fernando de Almeida Lima e Silva
Rodolfo Braga Ladeira
Orestes Vicente Forlenza

Capítulo 17 Abordagens Psicossociais: O Papel do Apoio Social e da Religiosidade no Transtorno Bipolar 235
Paula Mendonça Studart Bottó
André Carvalho Caribé de Araújo Pinho
Ângela Marisa de Aquino Miranda Scippa

Capítulo 18 Funcionamento: Para Além da Recuperação Sintomatológica 247
Adriane Ribeiro Rosa

Índice Remissivo 257