

Tratado de Espiritualidade e Saúde

Teoria e Prática do Cuidado em Espiritualidade na Área da Saúde

Felipe Moraes Toledo Pereira
Camilla Casaletti Braghetta
Paulo Antonio da S. Andrade
Tiago Pugliese Branco

Atheneu



SAL

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

Tel.: 08000267753

www.atheneu.com.br

(21) 99165-6798 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora

Tratado de Espiritualidade e Saúde

TEORIA E PRÁTICA DO CUIDADO EM ESPIRITUALIDADE NA ÁREA DA SAÚDE

Felipe Moraes Toledo Pereira
Camilla Casaletti Braghetta
Paulo Antonio da S. Andrade
Tiago Pugliese Branco

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2021

EDITORA ATHENEU

São Paulo — Tel.: (11)2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — Rua Bambina, 74
Tel.: (21)3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

PRODUÇÃO EDITORIAL/CAPA: Equipe Atheneu
DIAGRAMAÇÃO: Know-How Desenvolvimento Editorial
ASSESSORIA EM LINGUAGEM E REVISÃO SEMÂNTICA: Iraci Nogueira
REVISÃO DE TEXTOS: Lígia Alves

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

T698

Tratado de espiritualidade e saúde : teoria e prática do cuidado em espiritualidade na área da saúde / editores Felipe Moraes Toledo Pereira ... [et al.] ; [colaboração Adiair Lopes da Silva ... [et al.]] - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2021.

552 p. : il. ; 28 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-217-1

1. Saúde - Aspectos religiosos. 2. Espiritualidade. I. Pereira, Felipe Moraes Toledo. II. Silva, Adiair Lopes da.

21-71122

CDD: 204.4
CDU: 27-584:61

Leandra Felix da Cruz Candido – Bibliotecária – CRB-7/6135

20/05/2021 21/05/2021

PEREIRA, F. M.T.; BRAGHETTA, C. C.; ANDRADE, P. A. S.; BRANCO, T. P.
Tratado de Espiritualidade e Saúde: Teoria e prática do cuidado em espiritualidade na área da saúde

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2021.

Editores

Felipe Moraes Toledo Pereira

Graduação em Medicina pela Escola Paulista de Medicina – Universidade Federal de São Paulo (EPM/UNIFESP). Residência em Clínica Médica pela EPM/UNIFESP. Residência em Oncologia Clínica pelo Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo). Graduação em Teologia pelo Centro Universitário Claretiano.

Camilla Casaletti Braghetta

Mestre em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Especialização em Saúde Mental pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Graduação em Terapia Ocupacional pela Universidade de São Paulo (USP). Terapeuta Ocupacional do Departamento de Psiquiatria da Escola Paulista de Medicina (UNIFESP). Pesquisadora no Instituto Homero Pinto Vallada (IHPV).

Paulo Antonio da S. Andrade

Psicólogo Hospitalar do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (ICESP). Mestre em Psicologia Clínica pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Especialista em Psicologia Hospitalar pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Psicólogo Associado do Instituto Espiritualidade e Saúde (IES). Editor e palestrante nos temas de religiosidade, espiritualidade e saúde mental.

Tiago Pugliese Branco

Formado em Medicina pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC-Campinas), onde fez residência em Clínica Médica. Cursou Geriatria no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP), atuando em Geriatria e em Cuidados Paliativos desde então. Interessou-se pelo tema da Espiritualidade em sua atuação na Equipe de Cuidados Paliativos do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo. Participou da Comissão Executiva dos Congressos Paulistas de Cuidados Paliativos em 2017 e 2019. Presidente da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP).

Colaboradores

Adiair Lopes da Silva – Padre Romano

Padre Capelão da Beneficência Portuguesa de São Paulo. Filósofo e Teólogo pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Mestrado em Teologia no Pontifício Instituto Santo Anselmo, de Roma. Exerce a função de pároco na Arquidiocese de São Paulo desde 1987 em igrejas como Consolação, Santa Cecília, Santo Antônio-Barra Funda, Santa Rosa de Lima-Perdizes e Santa Maria Madalena/São Miguel Arcanjo-Vila Madalena. Também esteve no Instituto Sant'Anselmo, em Roma (Itália), responsável pela hospedaria do local e assessorando paróquias da região.

Alejandro Victor Daniel Vera

Médico graduado pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Residência em Psiquiatria pela UNIFESP. Pós-Graduando em análise existencial e logoterapia pela Associação Brasileira de Logoterapia e Análise Existencial Frankliana (SOBRAL). Vice-Presidente do Grupo Assistencial Espírita Ismael (Osasco). Presidente da Associação Médico-Espírita de Osasco. Coordenador do Departamento de Saúde Mental da Associação Médico-Espírita do Brasil.

Alessandra Lamas Granero Lucchetti

Mestre em Psiquiatria pela Universidade de São Paulo (USP). Doutora em Saúde pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Professora Adjunta do Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF).

Alexander Moreira-Almeida

Professor-Associado de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Fundador e Diretor do Núcleo de Pesquisa em Espiritualidade e Saúde da UFJF (NUPES). Coordenador da Seção de Espiritualidade na Associação Psiquiátrica da América Latina (APAL). Ex-Coordenador das Seções de Espiritualidade e Psiquiatria das Associações Mundial (WPA 2114-20) e Brasileira (ABP 2014-2021) de Psiquiatria. Coordenador da elaboração do *Position Statement on Spirituality and Religion in Psychiatry da World Psychiatric Association (WPA)*. Coordenador da TV NUPES.

Alini Maria Orathes Ponte Silva

Médica Geriatra e especialista em Medicina Paliativa pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia/Associação Médica Brasileira (SBGG/AMB). Membro da Câmara Técnica de Cuidados Paliativos do Conselho Regional de Medicina do Estado da Bahia (CREMEB). Presidente da Comissão de Cuidados Paliativos do Hospital Universitário Professor Edgard Santos/Universidade Federal da Bahia (HUPES/UFBA).

Ammar Al Husin

Estudante de Medicina na Faculdade Santa Marcelina (2017-2022). Formado em Teologia Islâmica pela escola Dar Al-Hadith Al-Ashrafiya em Damasco, Síria (2010).

Andréa Malta Ferrian

Médica formada pela Faculdade de Medicina de Jundiaí. Oncologista Clínica pelo Instituto Brasileiro de Controle do Câncer (IBCC). Pós-Graduação em Cuidados Paliativos pelo Instituto Paliar. Médica coordenadora da Homecare Ganep Lar.

Angela Maria Sousa

Médica. Mestrado em Farmacologia da Dor pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (FMRP-USP). Doutorado em Anestesiologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Pós-Doutorado em Anestesiologia pela FMUSP. Professora Colaboradora do Departamento de Cirurgia da FMUSP, disciplina de Anestesiologia. Coordenadora do Centro de Tratamento de Dor do Instituto de Câncer do Estado de São Paulo.

Antonio Cesar Ribeiro Devesa da Silva

Formado em Medicina pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Colaborador do ProSER-Programa de Saúde Espiritualidade e Religiosidade do Instituto de Psiquiatria da Universidade de São Paulo (IPq-USP). Colaborador e Pesquisador do Projepsi – Programa de Epilepsia e Psiquiatria do IPq-USP. Gestor do Projeto YAM – Yoga para adolescentes da Fundação CASA. Mestrado em linguística, filosofia e literatura sânscrita – USP.

Bruna Del Guerra de Carvalho Moraes

Nutricionista. Mestranda da disciplina de Infectologia e Doenças Parasitárias da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Gerente de Dados da Unidade Clínica de Terapia Celular (UCTC) do Hospital das Clínicas da FMUSP. Coordenadora de pesquisas clínicas de iniciativa do investigador da disciplina de Hematologia e Hemoterapia do HCFMUSP.

Bruna Mezan Algranti

Médica Assistente da Unidade de Internação do Núcleo de Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Título de Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG).

Bruno Belo Lima

Médico formado pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Residência em Clínica Médica pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). Residência em Medicina Paliativa pela Universidade de São Paulo (USP). Médico Assistente da Equipe de Cuidados de Suporte do Hospital Municipal Vila Santa Catarina – Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Caio Henrique Vianna Baptista

Psicólogo. Mestre em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Especialista em Psicologia Hospitalar pelo Hospital das Clínicas da FMUSP. Especialista em Saúde do Idoso pela UNIFESP. Psicólogo do Hospital São Luiz da Rede D'Or – Unidade Jabaquara (Núcleo Pró Creare). Presidente da Estadual São Paulo da Sociedade Brasileira de Psico-Oncologia (SBPO). Membro do Comitê de Psicologia da Associação Brasileira de Leucemia e Linfoma (ABRALE). Psicólogo Clínico em consultório particular.

Denise Tiemi Noguchi Maki

Médica da Saúde Populacional do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE), responsável pela Medicina e Saúde Integrativa no Núcleo de Saúde e Bem-Estar. Coordenadora da Pós-Graduação em Bases de Saúde Integrativa e Bem-Estar do HIAE. Título de Especialista em Cancerologia Pediátrica. Especialização em Psico-Oncologia e Medicina Paliativa. Formação em Comunicação Não Violenta, Cultura da Paz e Tecnologias da Convivência pela Palas Athena. Organizadora da Série *Terapias de Suporte em Oncologia – Um Cuidado Centrado no Paciente* – Editora Atheneu.

Eduardo de Figueiredo Vissotto

Oncologista Clínico formado pelo A.C. Camargo Cancer Center. Atua na Oncologia D'Or – Brasília. Gestor em Saúde pela Fundação Getulio Vargas (FGV).

Eleny Vassão de Paula Aitken

Mestre em Aconselhamento. Teóloga e Artista Plástica. Fundadora e Diretora-Geral da Associação de Capelania na Saúde (ACS). Fundadora da Casa do Aconchego. Escritora de mais de 40 títulos. Conferencista, capelã hospitalar do Instituto Presbiteriano Mackenzie. Fez parte da equipe de professores do Prof. Dr. Marco Túllio de Assis Figueiredo na implantação de Cuidados Paliativos no Brasil. Presidente do Conselho Presbiteriano de Capelania (CPC).

Elizabete Silva dos Santos

Residência Médica em Cardiologia no Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia (IDPC). Doutorado em Cardiologia pela Universidade de São Paulo (USP). Chefe do Pronto-Socorro do IDPC (1992-2018). Cardiologista da Irmandade Santa Casa de Misericórdia de São Paulo. Coordenadora do Centro de Treinamento da American Heart Association da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Docente da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

Eunice Lamounier Lasmar Grotti

Psicóloga Clínica Pós-Graduada em Psicologia Transpessoal. Membro do Programa de Saúde, Espiritualidade e Religiosidade" (ProSER-IPQ/HC/FMUSP).

Everton de Oliveira Maraldi

Psicólogo e Professor do Programa de Estudos Pós-Graduados em Ciência da Religião da Pontifícia Universidade de São Paulo (PUC-SP). Mestrado, Doutorado e Pós-Doutorado em Psicologia Social pelo Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo (Ipq-USP). Realizou estágio de Pós-Doutorado nas Universidades de *Oxford* e *Coventry* (Reino Unido). Membro do Grupo de Trabalho "Psicologia e Religião" da Associação Nacional de Pesquisa e Pós-Graduação em Psicologia (ANPEPP). Integra o corpo de diretores da *Parapsychological Association* (Estados Unidos). Coordenador do NUMINA e do Grupo de Pesquisa em Experiência Religiosa e Estados Alterados de Consciência, ambos da PUC-SP.

Fabíola Furlan

Graduada em Psicologia, com ênfase em Clínica. Especialista em Psicologia Hospitalar pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Especialista em Psico-Oncologia pelo Hospital A.C. Camargo Cancer Center. Psicóloga Clínica em ambulatório, hospitais e consultório. Docente para os cursos de especialização em Psico-Oncologia e Psicologia Hospitalar. Atuou na equipe do Núcleo de Câncer de Pulmão e Mama e na equipe de Cuidados Paliativos do Complexo Hospitalar BP e Hospital BP Mirante (A Beneficência Portuguesa de São Paulo). Palestrante nas áreas de promoção de saúde e qualidade de vida.

Fabrício Henrique Alves de Oliveira e Oliveira

Graduado em Medicina pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Residência em Psiquiatria pela Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais (FHEMIG). Título de Especialista em Homeopatia pela Associação Médica Brasileira (AMB). Pós-Graduação em Dependência Química pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Mestre em Saúde pelo Núcleo de Pesquisas em Espiritualidade e Saúde da Universidade Federal de Juiz de Fora (NUPES-UFJF). Doutorando em Saúde (NUPES-UFJF).

Frederico Camelo Leão

Graduado em Medicina pela Universidade Federal de Goiás (UFG). Mestre em Psiquiatria pela Universidade de São Paulo (USP). Doutor em Comunicação e Semiótica pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Médico do Instituto de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq-HCFMUSP). Coordenador do Programa de Saúde, Espiritualidade e Religiosidade (ProSer) do IPq-HCFMUSP.

Geraldo José de Paiva

Professor Titular Sênior do Instituto de Psicologia (IP) da Universidade de São Paulo (USP). Membro da *International Society for Science and Religion* e da *International Association for the Psychology of Religion*. Membro Honorário da *Società Italiana di Psicologia della Religione* e do Grupo de Trabalho Psicologia & Religião, da Associação Nacional de Pós-Graduação e Pesquisa em Psicologia. Autor de *Introdução* à *Psicologia Intercultural* e de *A Religião dos Cientistas: uma leitura psicológica*.

Giancarlo Lucchetti

Médico Geriatra pela Santa Casa de São Paulo e Doutor em Neurologia/Neurociências pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/UNIFESP). Professor-Associado do Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Bolsista Produtividade em Pesquisa Nível 1D pelo CNPq.

Gilberto Safra

Doutor e Livre-Docente pelo Instituto de Psicologia (IP) da Universidade de São Paulo (USP). Cocoordenador do Laboratório Prosopon. Acadêmico da Academia Paulista de Psicologia. Professor Titular do Instituto de Psicologia (IP) da Universidade de São Paulo (USP).

Guilherme Avanço

Médico Oncologista Clínico do Hospital BP (A Beneficência Portuguesa de São Paulo). Residência em Oncologia pelo Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (ICESP/USP).

Homero P. Vallada Filho

Professor Livre-Docente do Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Ph.D. pelo *King's College London*. Professor Visitante do *Karolinska Institutet* da Suécia.

Iraci Nogueira

Professora de Literatura. Diretora da empresa *Sine Qua Non – Linguagem e Criação*. Presta assessoria em linguagem para profissionais de diferentes áreas que publicam artigos e livros. Realiza atividades ligadas ao cinema e ao teatro. Escreveu o livro *Grafei sobre a Pele Delicada da Vida* (poesia). Assinou produção, roteiro e direção do documentário *Fernando Pessoa, o Poeta de Junho*.

Janaina Lopes Evangelista

Médica graduada pela Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA). Biomédica graduada pela Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" (UNESP). Especialista em Medicina de Família e Comunidade pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Pós-Graduação em Cuidados Paliativos pelo Instituto Paliar. Médica Assistente do Serviço de Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Botucatu (HCFMB).

Juliane P. B. Gonçalves

Mestre e Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Coordenadora Executiva de Pesquisas do Instituto Homero Pinto Vallada (IHPV).

Julianni Bernardelli Lacombe

Pneumologia Pediátrica pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU). Especialista em Apoio em Saúde pelo Departamento de Saúde Coletiva (Unicamp).

Katya S. Stübing

Mestre em Psiquiatria pelo Instituto de Psiquiatria (IP) da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Terapeuta e Professora de *Mindfulness*. Especialização em Psicologia Transpessoal pela Associação Luso-Brasileira de Transpessoal (Alubrat). Doutora em Acupuntura pela *World Federation of Chinese Medicine Societies* (WFCMS).

Larissa Vilares Sevilhano

Farmacêutica no Hospital BP Mirante (A Beneficência Portuguesa de São Paulo). Farmacêutica-Bioquímica graduada pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Especialista em Farmácia Clínica pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa do Hospital Albert Einstein (IIEP-HIAE). Especialista em Oncologia Multiprofissional pelo IIEP-HIAE.

Luana Prado Figueredo

Enfermeira. Doutora em Ciências da Saúde pelo Programa de Pós-Graduação em Gerenciamento em Enfermagem (PPGEn) e Mestre em Ciências da Saúde pelo Programa de Pós-Graduação em Saúde do Adulto (PROESA) da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP). Docente do Curso de Enfermagem da Universidade de Santo Amaro (UNISA) e da Residência Multiprofissional e do Programa de Saúde, Espiritualidade e Religiosidade (ProSER) no Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq-FMUSP).

Luis Alberto Saporetti

Médico Geriatra, formado pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Atuação em Medicina Paliativa pela Associação Médica Brasileira (AMB). Especialista em Psicologia Junguiana e Abordagem Corporal pelo Instituto Sedes Sapientiae. Sócio-Proprietário da *InSpiritus* Saúde e Espiritualidade.

Luís Gustavo Langoni Mariotti

Médico formado pela Faculdade de Medicina de Botucatu da Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" (FMB/UNESP). Especialista em Geriatria pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/UNIFESP). Título em Geriatria pela Associação Médica Brasileira (AMB). Médico com área de atuação em Medicina Paliativa (AMB). Médico Assistente do Serviço de Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Botucatu (HCFMB). Professor Colaborador do Instituto Paliar. Coordenador do Departamento de Cuidados Paliativos da Associação Médico-Espírita do Brasil.

Luiz Eduardo Valiengo Berni

Psicólogo, atuou nas ações de aproximação da Psicologia Brasileira com os Povos Indígenas como conselheiro do Conselho Regional de Psicologia de São Paulo (CRP-SP), coordenando o Grupo de Trabalho Psicologia e Povos Indígenas (PSIND) e o Projeto Diversidade Epistemológica Não Hegemônica, Laicidade e as Relações com a Religião e a Espiritualidade (DIVERPSI). Ex-Consultor do Ministério da Saúde (MS) na temática Psicologia e Saúde Mental Indígena. Mestre em Ciências da Religião pela Pontifícia Universidade Católica (PUC). Doutor em Psicologia pelo Instituto de Psicologia (IP) da Universidade de São Paulo (USP). Membro Fundador e Pesquisador do Centro de Educação Transdisciplinar (CETRANS) e do Ateliê de Pesquisa Transdisciplinar (APTD).

Magali Hiromi Takashi

Enfermeira. Pós-Doutora, Doutora e Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Gerenciamento em Enfermagem (PPGEn) da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP). Membro do Grupo de Pesquisa História, Bioética e Legislação da Enfermagem (ENO/EEUSP/CNPq), Academia Brasileira de História da Enfermagem (ABRADHENF) e *Academy of Forensic Nursing* (AFN). Docente da Universidade Anhembi Morumbi (UAM).

Magaly Sola Santos

Psicóloga. Mestranda pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq-HCFMUSP). Pós-Graduada em Psico-Oncologia. Especialista em Depressão e Psicologia Transpessoal pela Associação Luso-Brasileira de Transpessoal (Alubrat), onde atua como focalizadora. Membro do NUPE Joanna de Ângelis – Núcleo de Psicologia da Associação Médica de Nova Friburgo e do Programa de Saúde, Espiritualidade e Religiosidade (ProSER) do IPq-HC-FMUSP. Autora do livro *Descobrindo o Ser Integral – a Transpessoalidade nas Obras do Espírito Joanna de* Ângelis.

Marcelo Borges

Psicólogo, com formação em Gestalt-Terapia pelo Instituto Gestalt de São Paulo (IGSP). Mestrando em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Membro do Programa de Saúde, Espiritualidade e Religiosidade (ProSER) do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq-HCFMUSP).

Marcelo Saad

Médico Fisiatra e Acupunturista. Doutor em Ciências da Reabilitação pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Membro Diretor da Associação Médico-Espírita de São Paulo. Colaborador das Associações Médico-Espírita Brasileira e Internacional. Membro Cofundador da Coalizão Inter-Fé em Saúde e Espiritualidade (um movimento pelo apoio religioso-espiritual em hospitais).

Maria Cristina Monteiro de Barros

Mestre em Psicologia do Desenvolvimento pelo Instituto de Psicologia (IP) da Universidade de São Paulo (USP). Doutoranda, Pesquisadora e Professora no Programa de Saúde, Espiritualidade e Religiosidade (ProSER) do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq-HCFMUSP). Psicóloga Clínica e Supervisora na Humana Mundi Espaço Clínica (SP), Vice-Presidente da Associação Luso-Brasileira de Transpessoal (Alubrat) e Membro da Diretoria da *International Transpersonal Association* (ITA).

Maria de Fátima Prado Fernandes

Enfermeira. Professora Livre-Docente (aposentada) do Departamento de Enfermagem em Orientação Profissional (ENO) e Programa de Pós-Graduação em Gerenciamento em Enfermagem (PPGEn) da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP). Doutora em Enfermagem pela EEUSP. Mestre em Enfermagem Pediátrica e Social pelo Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Maria Ester Massola

Mestranda em Ciências da Saúde pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa do Hospital Israelita Albert Einstein (IIEP-HIAE). Especialista em Yoga e Medicina Integrativa. Coordenadora da Equipe de Medicina Integrativa Einstein. Autora do livro: *Vamos praticar Yoga? Yoga para crianças, pais e professores*.

Maria Fernanda Silva

Graduação em Psicologia pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública. Formação em *Coach Profissional* e *Life Coach* pela Sociedade Brasileira de Coaching (SBCOACHING). Instrutora de *Mindfulness* Certificada pelo Centro Brasileiro de *Mindfulness* e Promoção da Saúde – Mente Aberta da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Curso de capacitação em Cuidados Paliativos pela Onco Ensino com apoio educacional do Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein do Hospital Israelita Albert Einstein (IIEP/HIAE). Curso de Psicologia Hospitalar pelo Hospital Pequeno Príncipe. Supervisora de Campo Pesquisa Multicêntrica Projeto GraveSUS-NE. Instituto de Saúde Coletiva BA.

Maria Isabel Amando de Barros

Engenheira Florestal, Mestre em Recursos Florestais pela Escola Superior da Agricultura "Luiz de Queiroz" da Universidade de São Paulo (USP). Pesquisadora e Membro da Equipe do Programa Criança e Natureza do Instituto Alana.

Maria Julia Kovács

Professora Livre-Docente Sênior do Instituto de Psicologia (IP) da Universidade de São Paulo (USP). Membro Fundador do Laboratório de Estudos sobre a Morte. Coordenadora do Projeto Falando de Morte. Filmes Didáticos sobre a Morte. Autora do livro *Educação para a morte. Quebrando paradigmas*.

Mariana Ferrão

Jornalista formada pela Pontifícia Universidade de São Paulo (PUC-SP). Pós-Graduanda na Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUC-RS) em Sociologia, História e Filosofia. Trabalhou durante 20 anos na televisão, onze deles na Rede Globo, onde apresentou o programa *Bem Estar*. Especializou-se em saúde e fundou a Soul.Me, uma empresa baseada em quatro pilares: ciência, consciência, conexão e cuidado.

Mariana Ferrari Fernandes dos Santos

Nutricionista do Ambulatório de Oncologia do Hospital BP Mirante (A Beneficência Portuguesa de São Paulo). Especialista em Nutrição Enteral e Parenteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral (BRASPEN/SBNPE). Especialista em Nutrição Oncológica pela Sociedade Brasileira de Nutrição Oncológica (SBNO).

Marina Aline de Brito Sena

Mestranda no Programa de Pós-Graduação em Psiquiatria pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq-HC-FMUSP). Especialista em Psicomotricidade (Complexo Educacional FMU). Bacharel em Quiropraxia (Universidade Anhembi Morumbi). Professora de Yoga certificada pela Humaniversidade Holística. Membro do "Programa de Saúde, Espiritualidade e Religiosidade" (ProSER – IPq/HC/FMUSP) e do "Núcleo de Estudos em Espiritualidade e Saúde" (NUES – LAR/UNICAMP).

Mario Fernando Prieto Peres

Professor do curso de Pós-Graduação do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq-HC-FMUSP). Membro do *Board of Trustees* da Sociedade Internacional de Cefaleias. Presidente da Associação Brasileira de Cefaleia em Salva e Enxaquecas (ABRACES). Secretário da Sociedade Brasileira de Cefaleia, pós-doutorado na *Thomas Jefferson University.*

Marysia Mara Rodrigues do Prado De Carlo

Professora-Associada, Livre-Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP). Doutora em Educação pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) e Pós-Doutorado pela USP. Coordenadora do Curso de Terapia Ocupacional da FMRP-USP e Orientadora do Programa de Pós-Graduação de Enfermagem em Saúde Pública da Escola de Enfermagem da FMRP-USP. Docente Tutora do Programa de Residência Multiprofissional de Atenção ao Câncer do Hospital das Clínicas da FMRP-USP e da Liga de Espiritualidade em Saúde e Cuidados Paliativos da USP. Líder do Grupo de Pesquisa "Laboratório de Investigação sobre a Atividade Humana e Cuidados Paliativos". Membro da Força-Tarefa de Terapia Ocupacional (OT *Task Force*) da *European Association of Palliative Care* (EAPC) e do Comitê das Ligas Acadêmicas da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP).

Mateus Donia Martinez

Doutorando e Mestre em Psicologia Social pelo Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo (IP-USP). Membro dos grupos: InterPsi – Laboratório de Estudos Psicossociais: crença, subjetividade, cultura & saúde, do IP-USP; Ci.CRESS – Ciência, crença, sentido e saúde, do Instituto de Estudos Avançados da USP, do Grupo de Pesquisa em Experiência Religiosa e Estados Alterados de Consciência, do Programa de Estudos Pós-Graduados em Ciência da Religião da PUC; GT Epistemologia e Interfaces da Psicologia Analítica, da Associação Nacional de Pesquisa e Pós-Graduação em Psicologia; e da *Parapsychological Association* – Estados Unidos. Coordena o UNUS: Grupo de Estudos de Psicologia da Crença-Psicologia Analítica, Experiências Religiosas e Anômalas, vinculado ao InterPsi.

Moira Helena Maxwell Penna

Graduada em enfermagem pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Mestre em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Especialista em Bioética pela FMUSP.

Milton Eiki F. Yamada

Doutor em Budologia pela Universidade *Bukyou daigaku* – Quioto – Japão. Morou na Índia para a plena imersão na religião Budista como também estagiou com vários grandes mestres budistas.

Paulo Celso Nogueira Fontão

Médico de Família e Comunidade, Médico Sanitarista. Mestre em Teologia pela Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUC-PR), em Saúde e Espiritualidade. Supervisor do Programa de Residência de Medicina de Família e Comunidade do Hospital Santa Marcelina. Médico Assessor na Gestão Médica da APS Santa Marcelina. Membro da Câmara Técnica de Medicina de Família e Comunidade do Conselho Federal de Medicina (CFM). Membro da Associação Internacional *Health Dialogue Culture* e do COALIZÃO Inter-Fé em Saúde e Espiritualidade. Membro do GT de Espiritualidade da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC).

Paulo Júnio de Oliveira

Doutor em Filosofia pela Universidade Federal de Goiás (UFG), com especialização em Lógica e Fundamentos da Matemática. Além do interesse por lógica e ciências formais em geral, também possui interesse por Epistemologia e Nominalismo Budista.

Pedrita Reis Vargas Paulino

Doutora e Mestre em Psicologia pelo Programa de Pós-Graduação em Psicologia pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Graduação em Psicologia pelo Centro de Ensino Superior de Juiz de Fora. Pesquisadora do Núcleo de Pesquisa em Espiritualidade e Saúde (NUPES-UFJF). Membro do GT Psicologia e Religião da Associação Nacional de Pesquisa e Pós-Graduação em Psicologia (ANPEPP). Professora de Psicologia no Centro Universitário Governador Ozanam Coelho – Ubá, no Centro Universitário UniAcademia – Juiz de Fora e na Faculdade Machado Sobrinho – Juiz de Fora. Psicóloga Clínica na Entre Laços – Psicologia e Formação Continuada.

Regina Paschoalucci Liberato

Mestre em Psicologia Clínica pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Coordenadora do Comitê de Espiritualidade da Sociedade Brasileira de Psico-Oncologia (SBPO). Coordenadora do Comitê de Saúde Emocional do Instituto Oncoguia. Diretora da Associação Brasileira Multiprofissional sobre o Luto (ABMLuto). Professora dos cursos de pós-graduação em Psico-Oncologia e de Cuidados Paliativos da Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais (FCM-MG).

Ricardo Ghelman

Doutorado e Pós-Doutorado pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/UNIFESP). Idealizador da Unidade de Pediatria Integrativa do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (ICr-HC-FMUSP). Coordenador do Núcleo de Medicina Integrativa para Crianças e Adolescentes da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Professor Coordenador do Curso de Pós-Graduação em Pediatria Integrativa (IBCMED). Presidente do Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa (CABSIN) e Membro da Secretaria Executiva da Rede de Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas das Américas da Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS).

Roberta de Medeiros

Bióloga. Doutorada pela Universidade Estadual Paulista. Professora de Fisiologia Humana do Centro Universitário Lusíada (São Paulo). Atua há décadas no ensino e na pesquisa em Neurofisiologia tanto na graduação (Medicina, Biomedicina, Nutrição, Fisioterapia e Terapia Ocupacional) quanto em cursos de pós-graduação.

Robson Mendes Pedroso

Coordenador do Atendimento Religioso Ecumênico, colaborador do Centro de Humanização e membro da Comissão de Cuidados Paliativos da Santa Casa de Santos. Professor convidado nos Cursos de Pós-Graduação em Cuidados Paliativos do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) e do Instituto Paliar. Psicanalista Clínico. Teólogo pela Faculdade Internacional de Teologia (FAITE). Especialista em Cuidados Paliativos e Terapia da Dor pela Pontifícia Universidade Católica (PUC).

Rodolfo Furlan Damiano

Médico Preceptor da Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Membro do Programa de Saúde, Espiritualidade e Religiosidade (ProSER) do HC-FMUSP, do Grupo de Pesquisa em Educação Médica da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Tutor da disciplina de Psiquiatria da FMUSP. Coorganizador dos livros: *Uma Nova Medicina para um Novo Milênio: a Humanização do Ensino Médico*; *Cartas ao Dr. Bezerra de Menezes* e *Spirituality, Religiousness and Health*. Revisor técnico da terceira edição do livro *Espiritualidade no Cuidado com o Paciente*, do professor Harold Koenig, e da segunda edição do *Tratado de Clínica Psiquiátrica* do IPQ-HCFMUSP.

Rodrigo Modena Bassi

Médico formado pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-UNIFESP). Residência em Clínica Médica e em Geriatria e Gerontologia pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-UNIFESP). Especialização em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium Latinoamerica-Universidade Oxford. Especialização em Homeopatia pela Associação Brasileira de Reciclagem e Assistência em Homeopatia (ABRAH). Membro-Fundador do Núcleo Universitário de Saúde e Espiritualidade (UNIFESP). Presidente da Associação Médico-Espírita de Sorocaba. Ex-Presidente AME São Paulo (2006-2011). Colaborador nos livros: *Cartilha do Envelhecimento Sadio*; *Cartas ao Dr. Bezerra de Menezes* e *Gestação: Encontro entre Almas.*

Rodrigo Ribeiro Frias

Mestre em Teoria Literária, Doutor e Pós-Doutorando em Psicologia Social pela Universidade de São Paulo (USP). Pesquisador do Laboratório de Estudos Psicossociais e do Grupo de Estudos de Ciência Cognitiva da Religião – InterPsi-USP. Pesquisador do Grupo Thot-CRIARCOM de Estudos sobre o Framework Cidades MIL da UNESCO (ECA-USP).

Ronilda Iyakemi Ribeiro

Etnopsicóloga. Doutora em Psicologia e em Antropologia da África Negra pela Universidade de São Paulo (USP). Professora Sênior do Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo (IP-USP). Pesquisadora da Universidade Paulista (UNIP). Membro da *Coalizão Inter-Fé em Saúde e Espiritualidade*, do Grupo de Trabalho *Psicologia e Religião* (ANPEPP) e do Grupo Thot-CRIARCOM de Estudos sobre o Framework Cidades MIL da UNESCO (ECA-USP). Ialorixá (Religião Tradicional Iorubá).

Roque Marcos Savioli

Doutor em Cardiologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Médico Assistente da Unidade de Cardiogeriatria do Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP. Membro da Academia Cristã de Letras. Escritor com vários *best-sellers* no Brasil, Espanha, França e Itália.

Sílvia Maria Machado Tahamtani

Médica Assistente do Centro Multidisciplinar do Tratamento da Dor do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (ICESP). Título de Especialista em Anestesiologia pela Sociedade Brasileira de Anestesiologia (SBA). Título de Especialista na Área de Atuação em Dor pela Associação Médica Brasileira (AMB) e SBA. Pós-Graduação *Lato Sensu* em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium Latinoamérica.

Valdir Reginato

Formado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Doutor em Ciências pela USP. Especialização em Bioética pela FMUSP. Iniciou a disciplina de Espiritualidade e Medicina pelo Centro de História e Filosofia das Ciências da Saúde na Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-UNIFESP).

Agradecimentos

Agradecer às pessoas envolvidas em uma obra dessa proporção não é uma tarefa simples.

Trata-se de um exercício hercúleo de memória e humildade para identificar todos os colaboradores diretos e indiretos desse projeto.

Na tentativa de evitar qualquer injustiça, deixamos nosso agradecimento sincero a todos aqueles cujo "sim" permitiu que esse livro nascesse.

Foram meses de esforço recompensados pela sensação de dever cumprido e de se ter deixado um legado sobre o tema da espiritualidade no âmbito da saúde.

Essa obra transcende aos seus autores, amplia-se para além da tinta deixada sobre o papel e se faz um facho de luz que busca iluminar as almas dos leitores.

Nessa perspectiva, não podemos deixar de crer que esse livro carregue em si algo de espiritual, fruto de alguma condescendência do divino.

Por fim, nossa gratidão aos pacientes que fizeram esse caminho ser necessário e a Deus por nos ter permitido trilhá-lo.

Os editores

Prefácio

A relação entre espiritualidade e saúde é bastante antiga, com registros em diferentes culturas e ao longo de milênios. Entretanto, apesar de ter sido negligenciada em boa parte do século XX, vem ressurgindo como um campo relevante na pesquisa em saúde, com repercussões tanto nas políticas de saúde pública como no manejo e treinamento para a prática clínica.

É interessante notar que os estudos envolvendo espiritualidade e saúde têm crescido em volume e sofisticação, especialmente na última década. Além do aumento exponencial do número de publicações científicas, vários desses estudos têm utilizado metodologia cada vez mais refinada e elaborada. Os resultados dessas investigações vêm, por sua vez, auxiliando na melhor compreensão do efeito e peculiaridades da dimensão espiritual sobre a saúde e seus mecanismos subjacentes. Vale salientar que os pesquisadores brasileiros se destacam na literatura especializada, contribuindo de forma relevante para a produção científica internacional.

Diante do rápido progresso e da complexidade cada vez maior desses novos conhecimentos, não é fácil integrá-los à prática clínica. Há, ainda, lacunas que necessitam de atenção, especialmente quando se trata de incluir esses aspectos no cuidado em saúde. Reconhecida a importância dessa prática, diversas organizações, nacionais e internacionais, entre elas a Organização Mundial da Saúde e a Associação Brasileira de Psiquiatria, têm apoiado e recomendado a integração da dimensão espiritual à atividade clínica.

Para atender a essa necessidade, o *Tratado de Espiritualidade e Saúde* é muito bem-vindo. Trata-se de uma obra imponente, que conta com a participação de clínicos e pesquisadores experientes. São dezenas de autores, incluindo importantes lideranças nacionais e internacionais.

O livro é composto por 51 capítulos, divididos em cinco partes. A primeira parte apresenta e discute conceitos fundamentais, como a definição de espiritualidade, as diferenças entre esta e a religião, a conceituação de saúde e de doença e a interface entre ambas, a questão do sofrimento e da resiliência, as experiências anômalas, entre outros temas. A segunda parte analisa as principais tradições religiosas e filosóficas e suas relações com a saúde, incluindo capítulos específicos sobre as tradições africanas e indígenas. A terceira parte tem como foco a prática terapêutica. Seus 19 capítulos apresentam as principais técnicas e habilidades em torno da abordagem e integração da espiritualidade com a atividade clínica. A quarta parte, com oito capítulos, envolve aspectos específicos e relevantes da atuação dos diferentes profissionais da área da saúde, incluindo virtudes e crenças do terapeuta. A quinta e última parte apresenta aspectos de ensino e pesquisa, tratando de questões ligadas à importância da continuidade das investigações científicas e à relevância do treinamento e aprimoramento constantes dessa prática integrativa.

Por fim, parabenizo o trabalho hercúleo dos editores Felipe Moraes Toledo Pereira, Camilla Casaletti Braghetta, Paulo Antonio da S. Andrade e Tiago Pugliese Branco, pela concepção e finalização desta refinada obra. Será sem dúvida uma importante referência na área.

Homero P. Vallada Filho
Professor-Associado do Instituto de Psiquiatria
Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP)

Apresentação

Na perspectiva de que a espiritualidade é uma propensão humana a buscar significado para a vida por meio de conceitos que transcendem o tangível: um sentido de conexão com algo maior que si próprio, que pode ou não incluir uma participação religiosa formal (Saad et al., 2001; Volcan, 2003), não é ela um elemento a compor o conjunto das preocupações dos cuidados em saúde?

Este é um livro sobre saúde, mas vista em seu sentido mais amplo, entendida como bem-estar físico, mental e espiritual. E, particularmente nessa obra, esse último componente do conceito de saúde, a espiritualidade, é abordado de uma forma sistemática e multiprofissional.

Saúde e espiritualidade são conceitos complexos que por muito tempo mantiveram relações de profunda interdependência. Mas por que andaram tão dissociados até um passado recente? E, finalmente, como se dá essa busca atual na qual esses elementos encontram em ciência continuidade e consolidação?

A espiritualidade e sua relação com a saúde têm se apresentado como novo paradigma na prática médica diária. Estamos superando o modelo terapêutico centrado apenas na doença em sua concepção biomédica para adotar modelos que lançam um olhar sobre a promoção de saúde e atenção à demanda oriunda de esferas sociais, econômicas, psíquicas, existenciais e, claro, espirituais. É fundamental reconhecer que essa diversidade está correlacionada em interações múltiplas.

A espiritualidade está afeita a questões sobre o significado e o propósito da vida, com a crença em aspectos espiritualistas para justificar sua existência e significados (Saad et al., 2001; Powell et al., 2003). Nesse sentido, espiritualidade, associada ou não à prática da religião, propicia satisfação, consolo e conforto para momentos diversos da vida, criando um espaço interior de liberdade que permite a relativização das circunstâncias do adoecer, promovendo saúde.

A comprovação da utilização de aspectos distintos da espiritualidade e da religiosidade como suporte, terapêutica e determinação de desfechos positivos em diversas doenças tem constituído emblemático tema desafiador para a ciência médica. Consideradas as limitações éticas e de método para se mensurar e quantificar o impacto das experiências religiosas e espirituais, cresce, diariamente, o número de publicações e artigos científicos na área.

Isso posto, discernir os melhores desenhos de estudo e encontrar as melhores evidências que sustentem a associação entre espiritualidade e saúde constitui nova, intrigante e desafiadora necessidade para a medicina moderna. Este livro, publicado para se definir como uma referência nacional, aborda, em seus 51 capítulos,

temas centrais dessa relação, direcionados tanto aos profissionais já iniciados no cenário de suas práticas diárias beira-leito, como àqueles que querem iniciar seus conhecimentos sobre essa área fundamental à boa prática assistencial. Que este Tratado incorra na contínua melhora dos cuidados assistenciais de nossos pacientes. A medicina agradece!

Hélio Penna Guimarães

Médico Emergencista e Intensivista
Doutor em Ciências pela Universidade de São Paulo (USP)
Presidente da Associação Brasileira de Medicina de Emergência (ABRAMEDE) 2020-2021

Sumário

PARTE I CONCEITOS FUNDAMENTAIS

1 **Espiritualidade e Saúde – do Conceito à Prática** ***3***
Marina Aline de Brito Sena – Mário Fernando Prieto Peres

2 **Diferenças e Semelhanças entre Espiritualidade e Religião** ***11***
Valdir Reginato

3 **Diferentes Visões sobre Saúde-Doença** ***29***
Bruno Belo Lima – Eduardo de Figueiredo Vissotto

4 **O Sofrimento como Consequência do Adoecer** ***35***
Andréa Malta Ferrian

5 ***Coping* e Resiliência no Enfrentamento das Enfermidades** ***45***
Eunice Lamounier Lasmar Grotti – Magaly Sola Santos

6 **Princípios de Psicologia da Religião** ***57***
Geraldo José de Paiva

7 **Experiências Anômalas e Sua Relação com a Espiritualidade** ***73***
Everton de Oliveira Maraldi – Maria Cristina Monteiro de Barros – Mateus Donia Martinez

8 **Morte, Luto e Espiritualidade** ***83***
Maria Julia Kovács

PARTE II TRADIÇÕES RELIGIOSAS, FILOSÓFICAS E SUAS RELAÇÕES COM A SAÚDE

9 **Catolicismo** ***93***
Adiair Lopes da Silva

10 **Protestantismo** ***109***
Moira Helena Maxwell Penna – Eleny Vassão de Paula Aitken

11 **Islamismo** ***129***
Felipe Moraes Toledo Pereira – Ammar Al Husin

12 **Judaísmo** ***135***
Bruna Mezan Algranti

13 **Budismo e Saúde – uma Perspectiva Preventiva e Soteriológica para uma Filosofia Budista da Saúde** ***143***
Milton Eiki F. Yamada – Paulo Júnio de Oliveira

14 **Espiritismo** ***153***
Alejandro Victor Daniel Vera – Marcelo Saad – Roberta de Medeiros

15 **Religiões Africanas e Afrodiaspóricas e Sua Relação com a Saúde** ***159***
Rodrigo Ribeiro Frias – Ronilda Iyakemi Ribeiro

16 **Tradições Religiosas Indígenas** ***179***
Luiz Eduardo Valiengo Berni

17 **O Hinduísmo** ***197***
Antonio Cesar Ribeiro Devesa da Silva

18 **Nova Era** ***211***
Everton de Oliveira Maraldi – Mateus Donia Martinez

PARTE III PRÁTICAS DE CUIDADO EM ESPIRITUALIDADE

19 **Anamnese Espiritual – Ferramentas e Aplicação** ***225***
Camilla Casaletti Braghetta – Frederico Camelo Leão

20 **Diagnósticos em Espiritualidade** ***231***
Tiago Pugliese Branco

21 **Abordagem Inicial da Espiritualidade** ***241***
Felipe Moraes Toledo Pereira

22 **Encaminhamentos Pós-Anamnese** ***247***
Maria Cristina Monteiro de Barros – Katya S. Stübing

23 **Meditação e *Mindfulness* como Recursos em Espiritualidade** ***257***
Maria Fernanda Silva

24 **Cuidados em Espiritualidade Não Religiosa** ***269***
Fabíola Furlan

25 **Barreiras à Abordagem da Espiritualidade** ***275***
Caio Henrique Vianna Baptista

26 **Apoio Espiritual nos Sistemas de Saúde** ***283***
Paulo Celso Nogueira Fontão

27 **Impacto Negativo da Abordagem em Religiosidade/Espiritualidade e Fundamentalismo** ***295***
Marcelo Borges

28 **Princípios Éticos do Cuidado em Espiritualidade** ***305***
Guilherme Avanço

29 **Questões de Bioética em Espiritualidade e Religiosidade** ***311***
Valdir Reginato

30 **Cuidando da Espiritualidade de Crianças e Adolescentes** ***331***
Ricardo Ghelman – Juliani Lacombi – Maria Isabel Amando de Barros

31 **Particularidades da Espiritualidade no Envelhecimento** ***337***
Caio Henrique Vianna Baptista

32 **Espiritualidade e Cuidados Paliativos – uma Relação Simbiótica** ***347***
Luís Gustavo Langoni Mariotti – Janaina Lopes Evangelista – Rodrigo Modena Bassi

33 **Medicina Integrativa e Sua Interface com a Espiritualidade** ***357***
Maria Ester Massola – Denise Tiemi Noguchi Maki

34 **Coração e Espiritualidade, Perspectivas da Cardiologia** ***365***
Elizabete Silva dos Santos

35 **Dor e Espiritualidade** ***371***
Silvia Maria Machado Tahamani – Angela Maria Sousa

36 **Literatura e Outras Artes como Fontes Revigorantes** ***377***
Iraci Nogueira

37 **Como Lidar com Milagres?** ***385***
Roque Marcos Savioli

PARTE IV EQUIPE MULTIPROFISSIONAL

38 **Virtudes Necessárias ao Cuidado em Espiritualidade** ***393***
Regina Paschoalucci Liberato

39 **Panorama Histórico e Papel Atual da Enfermagem no Cuidado** ***403***
Luana Prado Figueredo – Magali Hiromi Takashi – Maria de Fátima Prado Fernandes

40 **A Nutrição e as Relações entre Dieta, Religião e Espiritualidade** ***407***
Bruna Del Guerra de Carvalho Moraes – Mariana Ferrari Fernandes dos Santos

41 **Psicoterapia e Espiritualidade** ***425***
Gilberto Safra

42 **O Capelão como Membro da Equipe de Saúde** ***437***
Robson Mendes Pedroso

43 **Intervenções em Terapia Ocupacional e Espiritualidade** ***443***
Marysia Mara Rodrigues do Prado de Carlo

44 **O Autocuidado Espiritual** ***453***
Mariana Ferrão

45 **A Espiritualidade do Profissional de Saúde** ***457***
Luis Alberto Saporetti – Alini Maria Orathes Ponte Silva

PARTE V **PESQUISA E ENSINO**

46 **Evidências Científicas das Intervenções em Espiritualidade** ***465***
Juliane P. B. Gonçalves – Homero P. Vallada Filho

47 **Estratégias e Desenhos de Estudos em Espiritualidade e Religiosidade** ***471***
Giancarlo Lucchetti – Alessandra Lamas Granero Lucchetti

48 **Pesquisas em Saúde Mental e Espiritualidade** ***479***
Pedrita Reis Vargas Paulino – Alexander Moreira-Almeida

49 **Instrumentos de Mensuração em Espiritualidade e Religiosidade no Contexto Brasileiro** ***495***
Rodolfo Furlan Damiano

50 **Grupos de Estudo e Pesquisa em Espiritualidade** ***505***
Larissa Vilares Sevilhano

51 **Ensino da Religiosidade e da Espiritualidade na Medicina – Panorama na Graduação e na Residência Médica em Psiquiatria** ***511***
Fabrício Henrique Alves de Oliveira e Oliveira – Giancarlo Lucchetti

Índice Remissivo ***521***