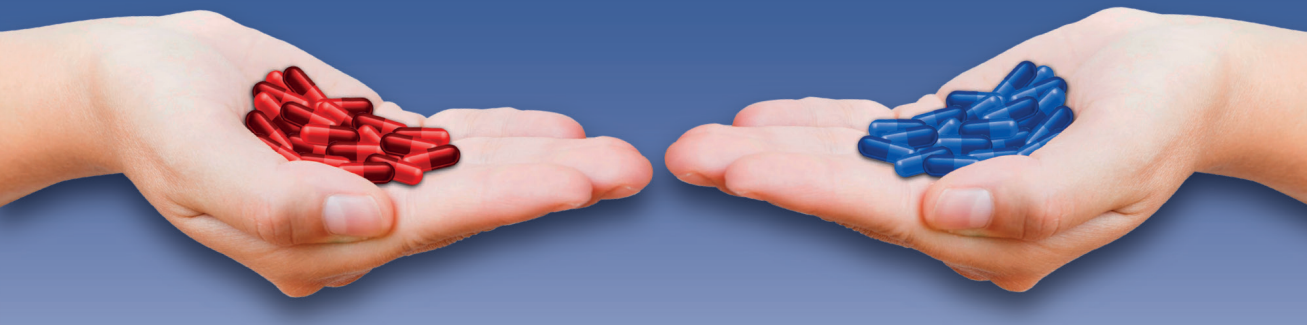
Rafael Santos Santana ▪ Tiago Marques dos Reis

FARMÁCIA BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Diretrizes do Cuidado Farmacêutico em Problemas de Saúde Autolimitados



UnB

Atheneu

Unifal MG
Universidade Federal de Alfenas

Farmácia Baseada em Evidências

Diretrizes do Cuidado Farmacêutico em Problemas de Saúde Autolimitados


SAL
SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR
Tel.: 08000267753
www.atheneu.com.br
(21) 991654798
Facebook.com/editoratheneu
Twitter.com/editoratheneu
Youtube.com/atheneueditora

Farmácia Baseada em Evidências

Diretrizes do Cuidado Farmacêutico em Problemas de Saúde Autolimitados

Organizadores

Rafael Santos Santana

Tiago Marques dos Reis

UnB

Atheneu

Rio de Janeiro • São Paulo

2025

Unifal MG

Universidade Federal de Alfenas

Editora Atheneu

São Paulo	–	*Rua Maria Paula, 123 – 13º andar* *Conjuntos 133 e 134* *Tel.: (11) 2858-8750* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*
Rio de Janeiro	–	*Rua Bambina, 74* *Tel.: (21) 3094-1295* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*

Capa: MKX Editorial – Kadu Barriani
Produção Editorial: Arte & Ideia

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

F247

Farmácia baseada em evidências : diretrizes do cuidado farmacêutico em problemas de saúde autolimitados / organização Rafael Santos Santana, Tiago Marques dos Reis. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2025.
il. ; 24 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-833-3

1. Farmácia clínica - Pesquisa - Metodologia. I. Santana, Rafael Santos. II. Reis, Tiago Marques dos..

25-96106

CDD: 615.1
CDU: 615

Gabriela Faray Ferreira Lopes - Bibliotecária - CRB-7/6643

Santana RS; Reis TM
Farmácia Baseada em Evidências – Diretrizes do Cuidado Farmacêutico em Problemas de Saúde Autolimitados

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2025.

Organizadores

Rafael Santos Santana

Farmacêutico. Mestre e Doutor em Ciências Farmacêuticas. Especialista em Gestão da Assistência Farmacêutica. Docente do Departamento de Farmácia da Universidade de Brasília (UnB) e Orientador dos Programas de Pós-Graduação em Ciências Farmacêuticas, Saúde Coletiva e Assistência Farmacêutica. Líder do Laboratório de Evidências e Estudos Farmacêuticos da UnB. Desenvolve pesquisas nas áreas de Assistência Farmacêutica, Farmácia Comunitária, Doenças Relacionadas à Pobreza e Saúde Baseada em Evidências.

Tiago Marques dos Reis

Farmacêutico. Mestre em Assistência Farmacêutica e Doutor em Ciências. Docente na Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG). Coordenador do Programa de Pós-Graduação em Assistência Farmacêutica (PPGASFAR/UNIFAL-MG). Líder do Grupo de Pesquisa em Assistência Farmacêutica. Desenvolve pesquisas na área de Farmácia (subárea Farmácia Clínica, Assistência e Atenção Farmacêuticas).

Colaboradores

Adalberto Gustavo da Conceição Lopes

Farmacêutico. Integrante do Laboratório de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Alessandra Rezende Mesquita

Farmacêutica. Mestre em Ciências Farmacêuticas e Doutora em Ciências da Saúde. Docente da Faculdade de Farmácia da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).

Alice Paiva da Costa

Farmacêutica. Especialista em Saúde Mental do Adulto e em Farmácia Clínica e Hospitalar.

Alice Silva Costa

Enfermeira. Mestre e Doutora em Enfermagem. Especialista em Saúde da Família – modalidade Residência – e em Auditoria em Enfermagem.

Ana Cecília de Oliveira Souza

Farmacêutica. Especialista em Farmácia Clínica e Hospitalar Oncológica. Atua como Farmacêutica Clínica na Oncologia D'Or.

Ana Maria Rosa Freato Gonçalves

Farmacêutica. Mestre e Doutora em Ciências Farmacêuticas pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FCFRP/USP).

Ana Paula de Oliveira Barbosa

Farmacêutica. Especialista em Farmacologia e Dispensação Farmacêutica. Mestre e Doutora em Ciências Farmacêuticas. Consultora Técnica no Ministério da Saúde.

André de Oliveira Baldoni

Farmacêutico. Mestre e Doutor em Ciências Farmacêuticas. Docente e Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação da Universidade Federal de São João del-Rei.

Andréa Homsi Dâmaso

Farmacêutica. Mestre e Doutora em Epidemiologia. Docente da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Pelotas (UFPel).

Anna Maly de Leão e Neves Eduardo

Farmacêutica. Mestre e Doutora em Ciências e Tecnologias em Saúde. Docente do Centro Universitário Uni LS, do Centro Universitário Uniprojeção e do Unyleya Educacional.

Ariane de Almeida Coelho

Nutricionista. Especialista em Nutrição Clínica com ênfase em Terapia Nutricional. Nutricionista da Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal.

Audinei de Sousa Moura

Farmacêutico. Especialista em Atenção Farmacêutica. Mestre em Ciências Farmacêuticas. Doutorando em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de Brasília (UnB). Farmacêutico na Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal.

Bárbara Manuella Cardoso Sodré Alves

Farmacêutica. Especialista em Farmacologia Clínica e Prescrição Farmacêutica. Mestre e Doutora em Ciências Farmacêuticas.

Breno Ferreira Rocha Lima

Farmacêutico. Integrante do Laboratório de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Bruna Maciel de Alencar

Farmacêutica e Psicóloga. Especialista em Farmacologia Clínica e em Vigilância Sanitária. Mestre e Doutora em Ciências Farmacêuticas.

Bruna Rabech Sousa Santos Pereira

Farmacêutica. Pós-Graduada em Farmácia Clínica e Hospitalar e Docência em Ciências da Saúde.

Camila Campos Dutra

Farmacêutica. Membro do Grupo Técnico de Trabalho do Conselho Regional de Farmácia de Minas Gerais.

Camila Francisca Tavares Chacarolli

Farmacêutica. Especialista em Farmacologia Clínica. MBA em Economia e Avaliação de Tecnologias em Saúde. Consultora no Ministério da Saúde. Farmacêutica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (HCFMRP/USP).

Camilla Luany Nunes Prado

Farmacêutica. Integrante do Laboratório de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Camilo Molino Guidoni

Farmacêutico. Mestre e Doutor em Ciências Farmacêuticas. Docente da Universidade Estadual de Londrina (UEL). Coordena o Centro de Informação e Assistência Toxicológica do Hospital Universitário da UEL.

Carina Carvalho Silvestre

Farmacêutica. Especialista em Gestão da Assistência Farmacêutica. Mestre em Ciências Farmacêuticas e Doutora em Ciências da Saúde. Docente da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF).

Carla Juliane Lima

Cirurgiã-Dentista. Especialista e Mestre em Ortodontia. Oficial Ortodontista pela Marinha do Brasil. Dentista na Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal.

Caroline Moraes Tosta

Farmacêutica. Atua como Bioquímica no Laboratório Sabin Diagnóstico e Saúde. Tem experiência na área de Análises Clínicas, em Drogarias, Unidade Básica de Saúde e Farmácias Hospitalares.

Caroline Vieira Zaidan

Farmacêutica. Especialista em Farmácia Clínica e Hospitalar. Consultora Técnica no Ministério da Saúde.

Cássia Nogueira Barros

Farmacêutica. Colaboradora no Laboratório de Evidências e Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB). Farmacêutica da Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal.

Chiara Erminia da Rocha

Farmacêutica. Mestre em Saúde Coletiva e Doutora em Ciências da Saúde. Docente da Universidade Federal de Sergipe (UFS/Lagarto-SE).

Cínthia Caldas Rios Soares

Farmacêutica. Especialista em Farmacologia Clínica, em Gestão em Saúde e em Farmácia Clínica. Mestre e Doutora em Ciencias Farmacêuticas. Consultora Técnica no Ministério da Saúde.

Cleyverson da Silva dos Santos

Farmacêutico. Integrante do Laboratório de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Dafny Oliveira de Matos

Farmacêutica. Especialização em Saúde Mental Infantojuvenil em Saúde Pública e em Farmacologia Clínica. Mestre em Saúde Coletiva. Doutoranda em Assistência Farmacêutica e Farmacêutica Clínica da Secretaria de Saúde do Distrito Federal.

Daniel Tenório da Silva

Farmacêutico. Mestre em Ciências Farmacêuticas e Doutor em Ciências da Saúde. Docente da Universidade Federal do Vale do São Francisco (UNIVASF).

Dayani Galato

Farmacêutica. Especialista em Farmácia Clínica. Mestre e Doutora em Química. Docente na Universidade de Brasília (UnB).

Dayde Lane Mendonça da Silva

Farmacêutica. Mestre e Doutora em Ciências Biológicas. Gerente de Ensino e Pesquisa do Hospital Universitário de Brasília. Docente na Universidade de Brasília (UnB).

Débora Priscila de Campos

Farmacêutica. Especialista em Gestão em Saúde. Mestre e Doutora em Ciências Farmacêuticas.

Débora Santos Lula Barros

Farmacêutica. Mestre e Doutora em Ciências Farmacêuticas. Docente da Universidade de Brasília (UnB). Integrante do Laboratório de Evidências e Estudos Farmacêuticos da UnB.

Diana Graziele dos Santos

Farmacêutica. Mestre em Ciências Farmacêuticas. Especialista em Gestão da Assistência Farmacêutica. Servidora da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).

Djane Braz Duarte

Fisioterapeuta. Mestre e Doutora em Ciências Biológicas. Docente do Departamento de Farmácia da Universidade de Brasília (UnB).

Eduarda Souza da Silva

Farmacêutica. Especialista em Farmacologia e Farmácia Clínica e Hospitalar. Integrante do Laboratório de Evidências e Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB). Mestre em Ciências Farmacêuticas.

Eliane de Fátima Duarte

Médica. Especialista em Saúde Reprodutiva e em Controle do Tabagismo. Mestre em Saúde Pública. Docente da McGill University, Canadá.

Eloá Fátima Ferreira de Medeiros

Farmacêutica e Nutricionista. Especialista em Farmacologia, Fitoterapia e Comportamento Alimentar. Mestre em Gerontologia e Doutora em Ciências da Saúde. Farmacêutica Clínica da Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal.

Emília Vitória da Silva

Farmacêutica. Mestre e Doutora em Ciências da Saúde. Pós-Doutora em Ciências Farmacêuticas. Docente da Faculdade de Ciências e Tecnologias em Saúde de Ceilândia da Universidade de Brasília (UnB).

Érica Negrini Lia

Cirurgiã-Dentista. Pós-Doutora pela Universidade de São Paulo (USP). Doutora em Ciências da Saúde. Mestre em Ciências (Farmacologia). Docente do Departamento de Odontologia da Universidade de Brasília (UnB).

Evandro de Oliveira Lupatini

Farmacêutico. Residência em Farmácia. Especialista em Farmacologia Clínica. Especialista, Mestre e Doutor em Saúde Coletiva. Tecnologista do Ministério da Saúde.

Fabiana Brandão Alves Silva

Biomédica. Mestre e Doutora em Biologia Molecular. Docente do Departamento de Farmácia da Universidade de Brasília (UnB).

Felipe Melo Queiroz

Farmacêutico. Integrante do Laboratório de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Felipe Tadeu Carvalho Santos

Farmacêutico. Especialista em Saúde da Família. Mestre e Doutor em Saúde Coletiva. Coordenador da Área Técnica de Assistência Farmacêutica da Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo.

Fernando Zanghelini

Farmacêutico. Especialista em Economia e Avaliação de Tecnologias em Saúde. Mestre e Doutor em Inovação Terapêutica.

Francilene Amaral da Silva

Farmacêutica. Mestre e Doutora em Ciências Farmacêuticas. Docente da Universidade Federal de Sergipe (UFS).

Francisca Lumara da Costa Vaz

Enfermeira. Especialista em Gestão Pública em Saúde, Enfermagem do Trabalho e Enfermagem em Infectologia. Mestre em Saúde Coletiva. Enfermeira da Secretaria de Estado da Saúde do Distrito Federal.

Francisca Moreira Cotrim

Farmacêutica. Participou da Liga Acadêmica de Microbiologia e Imunologia Humana do Centro de Informações sobre Medicamentos e da A Voz da Ciência.

Francisco Álisson Paula de França

Farmacêutico. Especialista em Saúde Pública e em Gestão em Saúde. Mestre e Doutorando em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de Brasília (UnB). Consultor Técnico no Ministério da Saúde.

Francisco Danilo Melo de Sousa

Farmacêutico. Especialista em Saúde Pública. Técnico Farmacêutico no Laboratório de Evidências e Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Gabriela Maicá Rodrigues

Farmacêutica. Especialista em Análises Clínicas e em Farmácia Clínica em Edocrinologia e Metabologia.

Gabriela Mantovani

Farmacêutica. Atuou como Colaboradora do Centro de Informações sobre Medicamentos e da Empresa Júnior de Farmácia da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG).

Gabriele Aivi de Lima

Farmacêutica. Atuou como Bolsista de Extensão do Projeto Farmácia Baseada em Evidências.

Genival Araújo dos Santos Júnior

Farmacêutico. Mestre em Ciências Farmacêuticas. Doutor em Ciências da Saúde. Docente do Departamento de Farmácia e Nutrição da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES) .

Giovanna de Souza Garotti Ribeiro

Farmacêutica. Colaborou no Centro de Informação de Medicamentos e na Empresa Júnior de Farmácia da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG).

Guilherme Martins Gelfuso

Farmacêutico. Mestre em Ciências Farmacêuticas e Doutor em Ciências. Docente do Departamento de Farmácia da Universidade de Brasília (UnB).

Guilherme Rodrigues Vieira

Farmacêutico. Especialista em Farmácia Clínica e Hospitalar. Pesquisador na Fundação Oswaldo Cruz.

Gustavo Laine Araújo de Oliveira

Farmacêutico. Mestre em Saúde Pública e Doutor em Medicamentos e Assistência Farmacêutica. Servidor do Ministério da Saúde.

Gustavo Pereira Calado

Farmacêutico. Doutorando em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de Brasília (UnB). Especialista em Fitoterapia e em Farmacologia Clínica e Prescrição Farmacêutica. Mestre em Ciências da Saúde. Docente no Centro Universitário UNDB e Faculdade Gianna Beretta.

Helaine Carneiro Capucho

Farmacêutica. Especialista em Farmácia Hospitalar e em Farmácia Clínica. Mestre e Doutora em Ciências Farmacêuticas. Docente da Universidade de Brasília (UnB).

Henrique Rodrigues de Oliveira

Farmacêutico. Mestre e Doutor em Ciências da Saúde. Consultor Técnico no Ministério da Saúde. Pesquisador do Laboratório de Ensaios Farmacológicos da Universidade de Brasília (UnB).

Isabelle Cristinne Pinto Costa

Enfermeira e Fonoaudióloga. Doutora e Mestre em Enfermagem. Docente da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG).

Ivan Ricardo Zimmermann

Farmacêutico. Especialista em Economia e Avaliação de Tecnologias em Saúde. Doutor em Ciências da Saúde. Docente da Universidade de Brasília (UnB).

Izadora Menezes da Cunha Barros

Farmacêutica. Mestre em Ciências Farmacêuticas e Doutora em Ciências da Saúde. Docente da Universidade Federal de Sergipe (UFS).

Janaína Gomes Moreira

Farmacêutica. Integrante do Laboratório de Evidências e Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Jean Vinicius Cardoso dos Santos Ocampo

Farmacêutico. Farmacêutico Clínico da Rede Sarah de Hospitais de Reabilitação.

Jennifer Soares da Silva

Estudante de Farmácia. Integrante do Laboratório de Evidências e Estudos Farmacêuticos e do Laboratório de Farmacologia Molecular da Universidade de Brasília (UnB).

Jessica Tsai

Farmacêutica. Especialista em Controle de Qualidade, Pesquisa e Desenvolvimento Analítico e Assuntos Regulatórios.

Jocileide de Sousa Gomes

Farmacêutica. Especialista em Saúde Pública e em Atenção Farmacêutica. Mestre em Saúde, Sociedade e Endemias na Amazônia. Doutora em Ciências. Docente do Centro Universitário do Estado do Pará (Cesupa).

José Benedito Sousa de Oliveira

Fonoaudiólogo. Especialista em Disfagia. Pós-Graduado em Fonoaudiologia Hospitalar e Disfagia.

José Reinaldo Silva Costa

Farmacêutico. Especialista em Farmacologia Clínica e em Terapia Intensiva – modalidade Residência Multiprofissional. Farmacêutico na Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal.

Josiane Oliveira Freire

Farmacêutica. Técnica em Análises Clínicas. Foi membro do Programa de Educação Tutorial do Centro de Farmacovigilância e da Liga de Farmacologia da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG).

Júlia Fernandes Gonçalves

Farmacêutica. Integrante do Laboratório de Evidências e Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Juliana Lima Oliveira

Farmacêutica. Especialista em Auditoria em Saúde e em Farmacologia Clínica e Prescrição Farmacêutica. Docente de Curso Profissionalizante e Superior em Farmácia.

Juliana Maria de Albuquerque Vaz

Farmacêutica. Especialista em Saúde da Família – modalidade Residência Multiprofissional.

Julya da Silva Rodrigues

Farmacêutica. Integrante do Laboratório de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Kamila Peres Gomes

Farmacêutica. Especialista em Farmácia Clínica e Hospitalar. Integrante do Laboratório de Evidências e Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Kamilla Danyelle Araújo Coelho

Farmacêutica. Integrante do Laboratório de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Karla Adriana Paixão Lopes

Terapeuta Ocupacional. Especialista em Saúde da Família e em Terapia da Mão e Reabilitação Neurológica. Terapeuta da Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal.

Kérilin Stancine Santos Rocha

Farmacêutica. Mestre em Ciências Farmacêuticas e Doutora em Ciências da Saúde. Docente do Departamento de Ciências Farmacêuticas da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES).

Laís Alves Marques

Farmacêutica. Especialista em Farmácia Clínica e Hospitalar, Farmácia Clínica e Serviços Farmacêuticos. Mestre em Ciências da Saúde e Biológicas.

Laís Bié Pinto Bandeira

Farmacêutica. Especialista em Farmácia Clínica e Serviços Farmacêuticos. Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade de Brasília (UnB). Consultora Técnica no Ministério da Saúde.

Laís de Fátima Barbosa

Farmacêutica. Foi membro do Centro de Informações sobre Medicamentos e da Empresa Júnior de Farmácia da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG).

Laís Manuela Borges Ribeiro

Farmacêutica. Especialista em Farmácia Clínica e Hospitalar e em Cuidados Paliativos – modalidade Residência Multiprofissional. Farmacêutica na Universidade de Brasília (UnB).

Laís Rocha Antunes

Farmacêutica. Integrante do Laboratório de Evidências e Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Larissa França Abreu

Farmacêutica. Integrante do Laboratório de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Leonardo Régis Leira Pereira

Farmacêutico. Mestre e Doutor em Ciências Farmacêuticas. Docente da Faculdade de Ciências Farmacêuticas de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FCMRP/USP).

Letícia Glauane Viana de Castro

Estudante de Farmácia. Integrante do Laboratório de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Lia de Carvalho Moreira

Farmacêutica. Especialista em Farmácia Clínica e Prescrição Farmacêutica. Integrante do Laboratório de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Lísia Helena Sales de Oliveira

Gestora de Recursos Humanos pela Universidade Tiradentes. Consultora Técnica no Ministério da Saúde.

Lorena Sales Hayashi

Farmacêutica. Mestre em Ciências Farmacêuticas. Especialista em Farmácia Clínica. Integrante do Laboratório de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Luan Gabriel Neves de Almeida

Farmacêutico. Integrante do Laboratório de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Luane Michel Winck

Farmacêutica. Mestre em Ciências Farmacêuticas. Especialista em Saúde da Familia e Comunidade. Integrante do Laboratório de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Lucas Mateus Rodrigues Carvalho

Farmacêutico. Integrante do Laboratório de Evidências e Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB). Mestrando em Ciências Farmacêuticas.

Luciene Alves Moreira Marques

Farmacêutica. Doutora em Ciências. Docente na Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG). Vice-Diretora da Sociedade Brasileira de Farmácia Clínica, regional Minas Gerais.

Luiza Borges Franco

Nutricionista. Mestre em Ciências da Saúde. Especialista em Farmácia Clínica. Integrante do Laboratório Value Health da Universidade de Brasília (UnB).

Mani Indiana Funez

Enfermeira. Mestre e Doutora em Ciências. Docente da Faculdade de Ciências e Tecnologias em Saúde da Universidade de Brasília (UnB). Membro da Internacional Association for the Study of Pain.

Marcela Mofati Boechat

Farmacêutica. Especialista em Farmacologia Clínica. Integrante do Laboratório de Evidências e Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Marcos Luciano Moscardini

Farmacêutico. Especialista em Homeopatia. Servidor da Secretaria Municipal de Saúde de Pouso Alegre, Minas Gerais.

Marcus Túlio Batista Silva

Farmacêutico. Especialista em Saúde Coletiva e em Direito Sanitário. Farmacêutico Clínico da Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal.

Maria Bernadete Rodrigues Queiroz

Farmacêutica. Especialista em Homeopatia e em Legislação Sanitária de Medicamentos. Mestre em Ciências da Saúde. Docente do Centro Universitário Distrito Federal (UDF).

Maria Christina dos Santos Verdam

Farmacêutica. Mestre em Patologia Tropical e Doutora em Ciências Farmacêuticas. Docente do Centro Multidisciplinar da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), em Macaé, e do Departamento de Farmácia da Universidade de Brasília.

Mariana Laundry de Mesquita

Farmacêutica. Mestre em Ciências da Saúde. Doutora em Ciências Médicas. Docente da Universidade de Brasília (UnB).

Matheus Galvão Alvares

Farmacêutico. Especialista em Farmácia Clínica e Hospitalar. MBA em Gestão Hospitalar e Serviços de Saúde. Mestre em Ciências Farmacêuticas.

Matheus Todt Aragão

Médico. Especialista em Dermatologia. Residência em Infectologia. Mestre e Doutor em Ciências da Saúde. Docente da Universidade Tiradentes e da Universidade Federal de Sergipe (UFS).

Mauricio Homem de Mello

Farmacêutico. Mestre e Doutor em Toxicologia. Docente do Departamento de Farmácia da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade de Brasília (UnB).

Nara Amanda Laismann

Farmacêutica. Mestra em Assistência Farmacêutica. Especialista em Farmácia Clínica e Atenção Farmacêutica. Integrante do Laboratório de Evidências e Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB). Consultora Técnica no Ministério da Saúde.

Natália Carolina Gonçalves Crepalde

Nutricionista. Residência em Terapia Intensiva. Especialista em Nutrição Clínica Hospitalar e Ambulatorial.

Natássia Veruska Pereira Pinheiro

Farmacêutica. Especialista em Farmácia Clínica e Hospitalar. Mestranda em Ciências Farmacêuticas.

Nélio Gomes de Moura Junior

Farmacêutico. Doutorando em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de Brasília (UnB). Especialista em Farmácia Clínica e Hospitalar e Farmácia Estética. Mestre em Ciências Médicas. Consultor Técnico no Ministério da Saúde.

Nícolas Silva Costa Gonçalves

Estudante de Farmácia. Integrante do Laboratório de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Nicole Freitas de Mello

Farmacêutica. Especialista em Gestão de Políticas Informadas por Evidências. Mestre em Políticas Públicas em Saúde. Consultora Técnica no Ministério da Saúde.

Noemia Urruth Leão Tavares

Farmacêutica. Especialista em Farmacologia e Farmácia Hospitalar. Mestre em Ciências da Saúde. Doutora em Epidemiologia. Docente da Universidade de Brasília (UnB).

Pamela Alejandra Escalante Saavedra

Farmacêutica. Especialista em Farmácia Clínica. Mestre em Ciências da Saúde e Doutora em Ciências e Tecnologias em Saúde.

Patrícia Melo Aguiar

Farmacêutica. Mestre em Ciências Farmacêuticas e Doutora em Ciências. Docente da Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo (FCF/USP).

Pollyana Lyra e Oliveira

Farmacêutica. Especialista em Farmacologia. Atua no Laboratório de Imunologia dos Transplantes na Fundação Hemocentro de Brasília e no Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal.

Rafael Araújo Silva

Farmacêutico. Especialista em Gestão Estratégica em Saúde. Atua no Corpo de Bombeiros Militar do Estado de Minas Gerais.

Rafael Mota Pinheiro

Farmacêutico. Mestre em Farmacologia e Doutor em Ciências Médicas. Docente da Universidade de Brasília (UnB).

Rafael Poloni

Farmacêutico. Doutor em Ciências. Coordenador-Geral de Assistência Farmacêutica Básica do Ministério da Saúde.

Rafaela Antunes Barbosa

Farmacêutica. Especialista em Farmácia Clínica e Prescrição Farmacêutica e em Fitoterapia e Suplementação.

Rafaela Crott Petrolino

Farmacêutica. Foi Membro do Centro de Informação de Medicamentos e da Empresa Júnior de Farmácia da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG).

Rebeca Furriel Cavalcanti

Farmacêutica. Foi integrante do Laboratório de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Rebeca Pereira de Sousa

Estudante de Farmácia. Integrante do Laboratório de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB).

Rinaldo Eduardo Machado de Oliveira

Farmacêutico. Especialista em Atenção Integral à Saúde – modalidade Residência Multiprofissional. Doutor e Mestre em Saúde Pública. Docente da Universidade de Brasília (UnB).

Rodrigo Fonseca Lima

Farmacêutico. Especialista em Farmácia Clínica e Hospitalar. Mestre em Ciências e Doutor em Ciências Farmacêuticas. Docente da Universidade de Brasília (UnB).

Rosângela Maria Gomes

Farmacêutica. Mestre e Doutora em Medicamentos e Assistência Farmacêutica. Consultora Técnica no Ministério da Saúde.

Sabrina Oliveira Campos de França

Farmacêutica. Especialista em Atenção Básica, Farmácia Clínica e Hospitalar, Docência no Ensino Superior.

Sara Rodrigues Oliveira

Farmacêutica. Especialista em Farmácia Clínica e Prescrição Farmacêutica. Farmacêutica Clínica Magistral.

Sarah Magalhães Ribeiro Mata

Farmacêutica e Técnica em Redes de Computadores. Mestranda em Assistência Farmacêutica.

Sarah Nascimento Silva

Farmacêutica. Especialista em Gestão Estratégica e Gestão da Assistência Farmacêutica. Mestre e Doutora em Medicamentos e Assistência Farmacêutica.

Saulo de Tarso Silva

Farmacêutico. Integrante do Laboratório de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Brasília (UnB). Atua como Farmacêutico em uma rede de Farmácias do setor privado.

Simone de Araújo Medina Mendonça

Farmacêutica. Mestre em Ciências Farmacêuticas e Doutora em Medicamentos e Assistência Farmacêutica. Docente da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).

Sônia Aparecida Figueiredo

Farmacêutica. Mestre e Doutora em Ciências Farmacêuticas. Docente na Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG).

Tácio de Mendonça Lima

Farmacêutico. Mestre em Ciências Farmacêuticas. Doutor em Ciências. Docente da Universidade Federal Fluminense (UFF).

Taís Gratieri

Farmacêutica. Doutora em Fármaco e Medicamentos. Docente da Universidade de Brasília (UnB).

Talita Bárbara Patrocínio

Farmacêutica. Especialista em Farmácia Clínica e Hospitalar.

Taynara Andrioli Campos

Farmacêutica. Atua como Especialista em Marketing para Profissionais da Saúde e Clínicas Estéticas.

Thatiane Bárbara de Barros

Farmacêutica. Especialista em Farmácia Clínica e Atenção Farmacêutica e em Saúde da Família – modalidade Residência Multiprofissional.

Verônica Cortez Ginani

Nutricionista. Especialista em Qualidade de Alimentos. Mestre e Doutora em Nutrição Humana. Docente da Universidade de Brasília (UnB).

Victória Kethen Santos Pessoa

Licenciada em Química. Membro do Grupo de Pesquisa Formação Interdisciplinar e Meio Ambiente da Universidade Federal de Sergipe (UFS).

Wallace Breno Barbosa

Farmacêutico. Especialista em Economia e Avaliação de Tecnologias. Mestre e Doutor em Medicamentos e Assistência Farmacêutica. Consultor Técnico no Ministério da Saúde.

Yone de Almeida Nascimento

Farmacêutica. Mestre em Ciências Farmacêuticas e Doutora em Medicamentos e Assistência Farmacêutica. Docente da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).

Dedicatória

À Ariane, meu amor, por me apoiar sempre.
À Ana Lis e Melina, por fazerem tudo valer a pena.

Rafael Santos Santana

(Organizador)

À Marina e Ian, razão maior de minha vida.
Aos meus pais, pelo amor e oportunidades.

Tiago Marques dos Reis

(Organizador)

Prefácio

Aceitamos o convite para prefaciar esta obra com imensa alegria, pois participamos da formação de seus dois organizadores. O Rafael Santana foi aluno do Professor Divaldo durante a Graduação na Universidade Federal de Sergipe e já se destacava, por sua proatividade, liderança e competência profissional.

O Tiago Marques, por sua vez, realizou seu Mestrado e Doutorado sob orientação do Professor Leonardo e, desde aquela época, mostrava-se incomodado com a situação dos farmacêuticos nas farmácias comunitárias e buscava soluções para tornar esse profissional reconhecido pela sociedade.

Com sensibilidade única e em conjunto com os demais autores do livro, Rafael e Tiago nos levam a conhecer um tema atual e relevante para as atividades dos farmacêuticos do século XXI, principalmente pós-pandemia de Covid-19.

A farmácia comunitária, além de um local para aquisição de produtos, é um estabelecimento de saúde procurado pela população para adquirir serviços clínicos voltados à comunidade, como vacinas, testes rápidos, orientações e acompanhamento farmacoterapêutico.

Diante desse contexto, a obra nos apresenta um mundo novo do cuidado farmacêutico voltado para o manejo de sintomas menores. Um tema presente diariamente nas atividades do farmacêutico comunitário, principalmente por ser um conjunto de enfermidades que acomete uma parcela significativa da população, que geralmente procura ajuda nas farmácias comunitárias, em virtude do fácil acesso a elas.

Diante disso, um farmacêutico qualificado pode auxiliar a população que tem baixa literacidade em saúde e múltiplas necessidades relacionadas com o processo saúde-doença e farmacoterapia. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) (1998), o autocuidado e a automedicação são necessários em todos os países, pois nenhum sistema de saúde é suficientemente capaz de atender às demandas da

população. Para que os farmacêuticos conduzam a denominada automedicação responsável com competência e segurança, é preciso que eles tenham a formação específica para o atendimento das necessidades relacionadas ao manejo de doenças autolimitadas.

Apesar de as diretrizes curriculares nacionais para o Ensino de Graduação em Farmácia de 2017 estabelecerem que o eixo de cuidado em saúde deve ter 50% da carga horária dos cursos, os currículos não têm disciplinas suficientes, como Fisiopatologia e Semiologia Farmacêutica, compatíveis com os países em que o farmacêutico é protagonista no manejo dos medicamentos isentos de prescrição médica. Portanto, os organizadores escolheram os conteúdos para que farmacêuticos desenvolvam serviços clínicos nas farmácias comunitárias, abordando capítulos como: Cefaleia, Febre, Dor Muscular, Diarreia, Náusea, Vômito, Azia, Resfriado, Tosse, Dor de Garganta, entre outros sintomas menores prevalentes.

Por fim, este livro é alternativa viável para avaliação de sinais e sintomas autolimitados, além do desenvolvimento do raciocínio clínico e das tomadas de decisão que poderão otimizar os processos de trabalho (as orientações, as indicações ou as prescrições farmacêuticas) na rotina da farmácia comunitária, ou seja, imperdível para graduandos, pós-graduandos e farmacêuticos que atuam na área clínica.

Prof. Dr. Divaldo Pereira de Lyra Junior
Professor da Universidade Federal de Sergipe e
Coordenador do Laboratório de Ensino e
Pesquisa em Farmácia Social

Prof. Dr. Leonardo Régis Leira Pereira
Professor da Universidade de São Paulo e
Coordenador do Centro de Pesquisa em
Assistência Farmacêutica e Farmácia Clínica

Apresentação

Farmácia Baseada em Evidências foi concebido com o objetivo de apoiar os farmacêuticos brasileiros na qualificação do atendimento da grande demanda de problemas de saúde autolimitados direcionados à farmácia, fornecendo aos profissionais da área um suporte clínico fundamentado nas melhores evidências disponíveis. Trata-se de uma obra inovadora, que se diferencia por apresentar diretrizes clínicas elaboradas a partir de uma extensa revisão de literatura científica disponível.

Com mais de 100 autores envolvidos no processo, incluindo farmacêuticos com ampla experiência na prática clínica, pesquisadores e professores universitários, o livro também conta com a participação de outros membros da equipe multidisciplinar, como dentistas, médicos, enfermeiros, nutricionistas e fisioterapeutas, o que assegura uma visão mais abrangente e colaborativa do cuidado, não restrita apenas à intervenção medicamentosa.

A obra está organizada em seções que abordam diversas áreas temáticas. Começa com: (i) uma introdução sobre o serviço de manejo de problemas autolimitados, noções básicas de saúde baseada em evidências e orientações mínimas para a aferição de sinais vitais. Seguem-se capítulos sobre (ii) condições dolorosas e saúde da mulher, que precedem seções dedicadas a (iii) transtornos gastrointestinais, (iv) problemas respiratórios e infecciosos, (v) problemas de saúde dermatológicos e, finalmente, (vi) condições de saúde mental e comportamental.

Cada capítulo, estruturado como uma diretriz clínica, segue um formato padrão e sequencial, que reflete o percurso formativo e a prática de atendimento farmacêutico. As diretrizes incluem: (i) uma introdução ao tema, (ii) definição dos objetivos do cuidado farmacêutico, (iii) orientações para avaliação e anamnese, além de uma análise das melhores evidências para (iv) intervenções não farmacológicas e (v) intervenções farmacológicas. Elas também fornecem orientações claras para (vi) identificação de sinais de alerta que justifiquem o encaminhamento médico e apresentam (vii) recomendações para o monitoramento dos pacientes.

Quadros padronizados foram elaborados com o intuito de acesso rápido a informações e perguntas sugestivas para anamnese farmacêutica, principais evidências e classificação segundo o método GRADE das intervenções farmacológicas e não farmacológicas, além de palavras-chave e sinais de alerta que devem ser observados. Essa estrutura facilita a padronização do atendimento, mas também oferece aos farmacêuticos as ferramentas necessárias para exercer um cuidado ético, eficaz e seguro, reforçando seu compromisso com a saúde e o bem-estar da comunidade.

Na visão dos organizadores, este livro é também um instrumento valioso para a formação e qualificação de estudantes e profissionais de Farmácia, com o propósito não apenas de ajudá-los a alcançar sucesso em suas carreiras, mas, acima de tudo, de cumprir seu papel social de melhorar a saúde das pessoas e de suas famílias. O objetivo é contribuir para a saúde pública do país, ajudando a ampliar acesso a cuidados de saúde com qualidade e reduzir a cultura da automedicação e os diferentes danos associados.

Rafael Santos Santana e Tiago Marques dos Reis

(Organizadores e editores da obra)

Sumário

1 Manejo de Problemas de Saúde Autolimitados, 1

Rafael Santos Santana • Audinei de Sousa Moura • Yone de Almeida Nascimento • Laís Bié Pinto Bandeira • Alice Paiva da Costa • Bárbara Manuella Cardoso Sodré Alves • Janaína Gomes Moreira • Rosângela Maria Gomes • Francisco Danilo Melo de Sousa • André de Oliveira Baldoni • Leonardo Régis Leira Pereira • Dayde Lane Mendonça da Silva • Tiago Marques dos Reis

Autocuidado × Automedicação, 1

Manejo de problemas de saúde autolimitados no mundo, 2

Fluxo de atendimento, 5

Atividade prévia – acolhimento, 6

Etapa 01 — Avaliação, 8

Etapa 02 — Plano de cuidado, 11

Etapa 03 — Monitoramento dos resultados, 15

2 Práticas Baseadas em Evidências no Contexto do Cuidado Farmacêutico, 19

Rafael Santos Santana • Bárbara Manuella Cardoso Sodré Alves • Ivan Ricardo Zimmermann • Noemia Urruth Leão Tavares • Fernando Zanghelini • André de Oliveira Baldoni • Andréa Homsi Dâmaso • Tiago Marques dos Reis • Ana Paula de Oliveira Barbosa

Saúde baseada em evidências, 19

Tipos de estudos e níveis de evidência, 20

Uso de evidências na elaboração desse livro e limitações encontradas, 26

Fontes de evidências utilizadas e sugeridas, 27

Qualidade das evidências e recomendações, 27

3 Avaliação de Sinais Vitais por Farmacêuticos, 33

Luan Gabriel Neves de Almeida • Jessica Tsai • Pollyana Lyra e Oliveira • Eduarda Souza da Silva • Letícia Glauane Viana de Castro • Rebeca Pereira de Sousa • Rafael Araújo Silva • Rodrigo Fonseca Lima • Chiara Erminia da Rocha • Genival Araújo dos Santos Júnior • Sônia Aparecida Figueiredo • Tiago Marques dos Reis • Rafael Santos Santana

Avaliação de sinais vitais por farmacêuticos, 33

Temperatura corporal, 34

Pressão arterial, 37
Frequência cardíaca, 42
Frequência respiratória e oximetria de pulso, 45

4 **Cefaleia Tensional e Migrânea (Enxaqueca), 53**

Juliana Maria de Albuquerque Vaz • Sara Rodrigues Oliveira • Sabrina Oliveira Campos de França • Bárbara Manuella Cardoso Sodré Alves • Laís Bié Pinto Bandeira • Djane Braz Duarte • Luciene Alves Moreira Marques • Nara Amanda Laismann • Tácio de Mendonça Lima • Rosângela Maria Gomes • Leonardo Régis Leira Pereira • Nélio Gomes de Moura Junior • Alice Silva Costa • Isabelle Cristinne Pinto Costa • Rodrigo Fonseca Lima • Tiago Marques dos Reis • Rafael Santos Santana

Cefaleia, 53
Objetivos do cuidado farmacêutico, 54
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 54
Intervenções não farmacológicas, 58
Intervenções farmacológicas, 61
Sinais de alerta e encaminhamentos, 64
Monitoramento dos resultados, 69

5 **Febre e Febrefobia, 73**

Alice Paiva da Costa • Ana Paula de Oliveira Barbosa • Bárbara Manuella Cardoso Sodré Alves • Rafael Mota Pinheiro • Laís Bié Pinto Bandeira • Felipe Melo Queiroz • Marcela Mofati Boechat • Nélio Gomes de Moura Junior • Tiago Marques dos Reis • Rafael Santos Santana

Febre, 73
Objetivos do cuidado farmacêutico, 75
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 75
Intervenções não farmacológicas, 80
Intervenções farmacológicas, 83
Sinais de alerta e encaminhamentos, 86
Monitoramento dos resultados, 89

6 **Dor Muscular e Lombar (Mialgias e Lombalgias), 93**

Laís Alves Marques • Henrique Rodrigues de Oliveira • Gabriele Aivi de Lima • Bruna Rabech Sousa Santos Pereira • Nara Amanda Laismann • Marcela Mofati Boechat • Karla Adriana Paixão Lopes • Djane Braz Duarte • Mani Indiana Funez • Rafael Santos Santana • Daniel Tenório da Silva • Nélio Gomes de Moura Junior

Dor muscular e lombalgia, 93
Objetivos do cuidado farmacêutico, 94
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 94
Intervenções não farmacológicas, 99
Intervenções farmacológicas, 102
Sinais de alerta e encaminhamentos, 109
Monitoramento dos resultados, 110

7 **Dismenorreia Primária (Cólica Menstrual), 115**

Camilla Luany Nunes Prado • Larissa França Abreu • Nara Amanda Laismann • Laís Bié Pinto Bandeira • Bárbara Manuella Cardoso Sodré Alves • Juliana Maria de Albuquerque Vaz • Marcela Mofati Boechat • Tiago Marques dos Reis • Noemia Urruth Leão Tavares • Ana Paula de Oliveira Barbosa • Rafael Santos Santana

Dismenorreia, 115
Objetivos do cuidado farmacêutico, 116
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 116
Intervenções não farmacológicas, 120
Intervenções farmacológicas, 123
Sinais de alerta e encaminhamentos, 131
Monitoramento dos resultados, 132

8 **Contracepção de Emergência, 135**

Taynara Andrioli Campos • Laís Rocha Antunes • Eloá Fátima Ferreira de Medeiros • Bárbara Manuella Cardoso Sodré Alves • Marcela Mofati Boechat • Rafael Santos Santana • Sofia Alves Monteiro Carvalho • Tiago Marques dos Reis • Maria Christina dos Santos Verdam • Rafael Poloni • Ana Paula de Oliveira Barbosa

Contracepção de emergência, 135
Objetivos do cuidado farmacêutico, 137
Causas, situações de uso e anamnese farmacêutica, 137
Intervenções não farmacológicas, 141
Intervenções farmacológicas, 144
Sinais de alerta e encaminhamentos, 148
Monitoramento dos resultados, 150

9 **Diarreia Aguda, 153**

Laís de Fátima Barbosa • Francisca Moreira Cotrim • Gustavo Pereira Calado • Luciene Alves Moreira Marques • Ariane de Almeida Coelho • Nara Amanda Laismann • Rafaela Antunes Barbosa • Juliana Maria de Albuquerque Vaz • Alessandra Rezende Mesquita • Rafael Santos Santana • Tiago Marques dos Reis • Laís Bié Pinto Bandeira

Diarreia, 153
Objetivos do cuidado farmacêutico, 154
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 154
Intervenções não farmacológicas, 160
Intervenções farmacológicas, 165
Sinais de alerta e encaminhamentos, 171
Monitoramento dos resultados, 172

10 **Constipação Intestinal, 175**

Breno Ferreira Rocha Lima • Verônica Cortez Ginani • Ariane de Almeida Coelho • Rodrigo Fonseca Lima • Nara Amanda Laismann • Bárbara Manuella Cardoso Sodré Alves • Camilo Molino Guidoni • Jocileide de Sousa Gomes • Cleyverson da Silva dos Santos • Adalberto Gustavo da Conceição Lopes • Alice Silva Costa • Isabelle Cristinne Pinto Costa • Luciene Alves Moreira Marques • Tiago Marques dos Reis • Rafael Santos Santana • Laís Bié Pinto Bandeira

Constipação intestinal, 175
Objetivos do cuidado farmacêutico, 177

Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 177
Intervenções não farmacológicas, 182
Intervenções farmacológicas, 186
Sinais de alerta e encaminhamentos, 195
Monitoramento dos resultados, 196

11 **Náuseas e Vômitos, 201**

Marcos Luciano Moscardini • Gabriela Mantovani Geraldo • Talita Bárbara Patrocínio • Evandro de Oliveira Lupatini • Felipe Tadeu Carvalho Santos • Juliana Maria de Albuquerque Vaz • Camilo Molino Guidoni • Nara Amanda Laismann • Luciene Alves Moreira Marques • Rafael Santos Santana • Tiago Marques dos Reis • Laís Bié Pinto Bandeira

Náusea e vômito, 201
Objetivos do cuidado farmacêutico, 202
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 202
Intervenções não farmacológicas, 207
Intervenções farmacológicas, 210
Sinais de alerta e encaminhamentos, 217
Monitoramento dos resultados, 218

12 **Azia e Dispepsia, 221**

Francisca Moreira Cotrim • Laís de Fátima Barbosa • Nélio Gomes de Moura Junior • Nara Amanda Laismann • Camila Francisca Tavares Chacarolli • Carina Carvalho Silvestre • Juliana Maria de Albuquerque Vaz • Luciene Alves Moreira Marques • Camilo Molino Guidoni • Rafael Santos Santana • Tiago Marques dos Reis • Laís Bié Pinto Bandeira

Azia e dispepsia, 221
Objetivos do cuidado farmacêutico, 222
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 222
Intervenções não farmacológicas, 225
Intervenções farmacológicas, 228
Sinais de alerta e encaminhamentos, 239
Monitoramento dos resultados, 240

13 **Intolerância à Lactose, 245**

Caroline Moraes Tosta • Ana Paula de Oliveira Barbosa • Laura Beatriz Gomes Brandão • Laís Bié Pinto Bandeira • Luiza Borges Franco • Helaine Carneiro Capucho • Juliana Lima Oliveira • Evandro de Oliveira Lupatini • Natália Carolina Gonçalves Crepalde • Bárbara Manuella Cardoso Sodré Alves • Tiago Marques dos Reis • Rafael Santos Santana

Intolerância à lactose, 245
Objetivos do cuidado farmacêutico, 247
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 247
Intervenções não farmacológicas, 250
Intervenções farmacológicas, 254
Sinais de alerta e encaminhamentos, 259
Monitoramento dos resultados, 260

14 **Estomatite Aftosa Recorrente (Afta), 263**

Nara Amanda Laismann • Diana Graziele dos Santos • Patrícia Melo Aguiar • Carla Juliane Lima • Érica Negrini Lia • Jean Vinicius Cardoso dos Santos Ocampo • Laís Bié Pinto Bandeira • André de Oliveira Baldoni • Tiago Marques dos Reis • Rafael Santos Santana

Estomatite aftosa, 263
Objetivos do cuidado farmacêutico, 264
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 265
Intervenções não farmacológicas, 270
Intervenções farmacológicas, 272
Sinais de alerta e encaminhamentos, 278
Monitoramento dos resultados, 279

15 **Herpes Labial, 283**

Jean Vinicius Cardoso dos Santos Ocampo • Eduarda Souza da Silva • Bárbara Manuella Cardoso Sodré Alves • Nara Amanda Laismann • Luane Michel Winck • Érica Negrini Lia • Felipe Melo Queiroz • Carla Juliane Lima • Noemia Urrut Leão Tavares • Juliana Maria de Albuquerque Vaz • Alice Silva Costa • Isabelle Cristinne Pinto Costa • Victória Kethen Santos Pessoa • André de Oliveira Baldoni • Tiago Marques dos Reis • Rafael Santos Santana • Francisco Alisson Paula de França

Herpes labial, 283
Objetivos do cuidado farmacêutico, 284
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 285
Intervenções não farmacológicas, 290
Intervenções farmacológicas, 292
Sinais de alerta e encaminhamentos, 298
Monitoramento dos resultados, 299

16 **Resfriado Comum ou Infecções das Vias Aéreas Superiores, 303**

Gabriela Mantovani • Eduarda Souza da Silva • Nara Amanda Laismann • Dayani Galato • Sarah Nascimento Silva • Juliana Maria de Albuquerque Vaz • Débora Santos Lula Barros • Rafael Santos Santana • Luciene Alves Moreira Marques • Tiago Marques dos Reis • Laís Bié Pinto Bandeira

Resfriado, 303
Objetivos do cuidado farmacêutico, 304
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 304
Intervenções não farmacológicas, 309
Intervenções farmacológicas, 313
Sinais de alerta e encaminhamentos, 323
Monitoramento dos resultados, 324

17 **Infecção por Coronavírus (Covid-19), 327**

Janaína Gomes Moreira • Eduarda Souza da Silva • Audinei de Sousa Moura • Bárbara Manuella Cardoso Sodré Alves • Alice Paiva da Costa • Ana Maria Freato Gonçalves • Sabrina Oliveira Campos de França • Tiago Marques dos Reis • Rafael Santos Santana

Covid-19, 327
Objetivos do cuidado farmacêutico, 328

Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 328
Intervenções não farmacológicas, 332
Intervenções farmacológicas, 334
Sinais de alerta e encaminhamentos, 339
Monitoramento dos resultados, 341

18 **Tosse Aguda, 345**

Luane Michel Winck • Eduarda Souza da Silva • Jean Vinícius Cardoso dos Santos Ocampo • Audinei de Sousa Moura • Dayde Lane Mendonça da Silva • Matheus Todt Aragão • Nara Amanda Laismann • Mariana Laundry de Mesquita • Alice Silva Costa • Isabelle Cristinne Pinto Costa • Rinaldo Eduardo Machado de Oliveira • Thatiane Bárbara de Barros • Tiago Marques dos Reis • Rafael Santos Santana

Tosse, 345
Objetivos do cuidado farmacêutico, 347
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 347
Intervenções não farmacológicas, 350
Intervenções farmacológicas, 352
Sinais de alerta e encaminhamentos, 362
Monitoramento dos resultados, 363

19 **Faringite e Laringite (Dor de Garganta), 367**

Lucas Mateus Rodrigues Carvalho • Ana Paula de Oliveira Barbosa • Maria Christina dos Santos Verdam • Simony da Mota Soares • Kérilin Stancine Santos Rocha • Eduarda Souza da Silva • Cássia Nogueira Barros • José Benedito Sousa de Oliveira • Rafael Santos Santana

Laringite e faringite, 367
Objetivos do cuidado farmacêutico, 369
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 369
Intervenções não farmacológicas, 373
Intervenções farmacológicas, 375
Sinais de alerta e encaminhamentos, 381
Monitoramentos dos resultados, 382

20 **Rinite Alérgica, 385**

Kamila Peres Gomes • Eduarda Souza da Silva • Audinei de Sousa Moura • Izadora Menezes da Cunha Barros • Bárbara Manuella Cardoso Sodré Alves • Ana Paula de Oliveira Barbosa • Nara Amanda Laismann • Rodrigo Fonseca Lima • Rafael Santos Santana

Rinite alérgica, 385
Objetivos do cuidado farmacêutico, 386
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 386
Intervenções não farmacológicas, 388
Intervenções farmacológicas, 390
Sinais de alerta e encaminhamentos, 396
Monitoramento dos resultados, 397

21 **Conjuntivites, 399**

Sara Rodrigues Oliveira • Eduarda Souza da Silva • Daniel Tenório da Silva • Rodrigo Fonseca Lima • Juliana Maria de Albuquerque Vaz • Nara Amanda Laismann • Bárbara Manuella Cardoso Sodré Alves • Rosângela Maria Gomes • Rafael Santos Santana • Sabrina Oliveira Campos de França

Conjuntivite, 399

Objetivos do cuidado farmacêutico, 400

Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 401

Intervenções não farmacológicas, 405

Intervenções farmacológicas, 407

Sinais de alerta e encaminhamentos, 412

Monitoramento dos resultados, 413

22 **Problemas Otológicos, 415**

Matheus Galvão Alvares • Eduarda Souza da Silva • Luan Gabriel Neves de Almeida • Nicole Freitas de Mello • Rodrigo Fonseca Lima • Sarah Magalhães Ribeiro Mata • Rafael Santos Santana • Francisca Lumara da Costa Vaz • Ana Paula de Oliveira Barbosa • Rosângela Maria Gomes

Otites, dor de ouvido e cerume impactado, 415

Objetivos do cuidado farmacêutico, 417

Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 418

Intervenções não farmacológicas, 422

Intervenções farmacológicas, 425

Sinais de alerta e encaminhamentos, 430

Monitoramento dos resultados, 431

23 **Ectoparasitoses (Escabiose e Pediculose), 433**

Nicolas Silva Costa Gonçalves • Saulo de Tarso Silva • Ana Paula de Oliveira Barbosa • Francisco Alisson Paula de França • Fabiana Brandão Alves Silva • Gustavo Pereira Calado • Rafael Santos Santana

Escabiose e a pediculose, 433

Objetivos do cuidado farmacêutico, 434

Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 434

Intervenções não farmacológicas, 439

Intervenções farmacológicas, 441

Sinais de alerta e encaminhamentos, 444

Monitoramento dos resultados, 445

24 **Dermatofitoses (Micoses Superficiais), 447**

Natássia Veruska Pereira Pinheiro • Ana Cecília de Oliveira Souza • Nicolas Silva Costa Gonçalves • Francisco Álisson Paula de França • Audinei de Sousa Moura • Gustavo Pereira Calado • Ana Paula de Oliveira Barbosa • Gustavo Laine Araújo de Oliveira • Fabiana Brandão Alves Silva • Rafael Santos Santana

Dermatofitose, 447

Objetivos do cuidado farmacêutico, 448

Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 448
Intervenções não farmacológicas, 455
Intervenções farmacológicas, 458
Sinais de alerta e encaminhamentos, 466
Monitoramento dos resultados, 467

25 **Acne Vulgar, 469**

Josiane Oliveira Freire • Francisca Moreira Cotrim • Débora Priscila de Campos • Gustavo Pereira Calado • Rafael Santos Santana • Taís Gratieri • Giovanna de Souza Garotti Ribeiro • Luciene Alves Moreira Marques • Tiago Marques dos Reis • Francisco Álisson Paula de França

Acne vulgar, 469
Objetivos do cuidado farmacêutico, 470
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 470
Intervenções não farmacológicas, 476
Intervenções farmacológicas, 478
Sinais de alerta e encaminhamentos, 487
Monitoramento dos resultados, 489

26 **Dermatite de Contato, 493**

Talita Bárbara Patrocínio • Débora Priscila de Campos • André de Oliveira Baldoni • Rafael Santos Santana • Tiago Marques dos Reis • Guilherme Martins Gelfuso • Victória Kethen Santos Pessoa • Alice Silva Costa • Isabelle Cristinne Pinto Costa • Ana Paula de Oliveira Barbosa • Gustavo Pereira Calado • Luciene Alves Moreira Marques

Dermatite de contato, 493
Objetivos do cuidado farmacêutico, 493
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 494
Intervenções não farmacológicas, 499
Intervenções farmacológicas, 501
Sinais de alertas e encaminhamentos, 507
Monitoramento dos resultados, 508

27 **Dermatite Atópica, 511**

Kamilla Danyelle Araújo Coelho • Ana Paula de Oliveira Barbosa • Dafny Oliveira de Matos • Gustavo Pereira Calado • Victória Kethen Santos Pessoa • Rosângela Maria Gomes • Rafael Santos Santana

Dermatite atópica, 511
Objetivos do cuidado farmacêutico, 511
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 512
Intervenções não farmacológicas, 515
Intervenções farmacológicas, 518
Sinais de alerta e encaminhamentos, 523
Monitoramento dos resultados, 524

28 **Caspa e Dermatite Seborreica, 529**

Júlia Fernandes Gonçalves • Laís Manuela Borges Ribeiro • Gustavo Pereira Calado • Jennifer Soares da Silva • Wallace Breno Barbosa • Sarah Magalhães Ribeiro Mata • Rosângela Maria Gomes • Rafael Santos Santana

Caspa e dermatite seborreica, 529

Objetivos do cuidado farmacêutico, 530

Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 531

Intervenções não farmacológicas, 532

Intervenções farmacológicas, 534

Sinais de alerta e encaminhamentos, 538

Monitoramento dos resultados, 538

29 **Urticárias, 541**

Gabriela Maicá Rodrigues • Lia de Carvalho Moreira • Julya da Silva Rodrigues • Bárbara Manuella Cardoso Sodré Alves • Anna Maly de Leão Neves e Eduardo • Gustavo Pereira Calado • Ana Paula de Oliveira Barbosa • Rafael Santos Santana

Urticária, 541

Objetivos do cuidado farmacêutico, 542

Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 542

Intervenções não farmacológicas, 545

Intervenções farmacológicas, 549

Sinais de alerta e encaminhamentos, 555

Monitoramento dos resultados, 556

30 **Queimaduras Superficiais, 559**

Felipe Melo Queiroz • Pamela Alejandra Escalante Saavedra • Bárbara Manuella Cardoso Sodré Alves • Marcela Mofati Boechat • Nara Amanda Laismann • Victória Kethen Santos Pessoa • Gustavo Pereira Calado • Juliana Maria de Albuquerque Vaz • Alice Silva Costa • Isabelle Cristinne Pinto Costa • Rodrigo Fonseca Lima • Rafael Santos Santana

Queimadura, 559

Objetivos do cuidado farmacêutico, 560

Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 560

Intervenções não farmacológicas, 566

Intervenções farmacológicas, 568

Sinais de alerta e encaminhamentos, 575

Monitoramento dos resultados, 576

31 **Insolação e Queimaduras Solares, 579**

Laís Rocha Antunes • Felipe Melo Queiroz • Sabrina Oliveira Campos de França • Nara Amanda Laismann • Emília Vitória da Silva • Gustavo Pereira Calado • Alice Silva Costa • Isabelle Cristinne Pinto Costa • Victória Kethen Santos Pessoa • Maria Bernadete Rodrigues Queiroz • Rafael Santos Santana

Problemas relacionados com o calor excessivo, 579

Objetivos do cuidado farmacêutico, 581

Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 582

Intervenções não farmacológicas, 586
Intervenções farmacológicas, 589
Sinais de alerta e encaminhamentos, 592
Monitoramento dos resultados, 592

32 **Insônia Leve, 595**
Rafaela Crott Petrolino • Simone de Araújo Medina Mendonça • Nara Amanda Laismann • Juliana Maria de Albuquerque Vaz • Lorena Sales Hayashi • Débora Santos Lula Barros • Rafael Santos Santana • Tiago Marques dos Reis • Luciene Alves Moreira Marques
Insônia, 595
Objetivos do cuidado farmacêutico, 596
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 596
Intervenções não farmacológicas, 599
Intervenções farmacológicas, 602
Sinais de alerta e encaminhamentos, 607
Monitoramento dos resultados, 608

33 **Ressaca e Intoxicação Alcoólica, 611**
Rebeca Furriel Cavalcanti • Guilherme Rodrigues Vieira • Anna Maly de Leão e Neves Eduardo • Maurício Homem de Mello • Bárbara Manuella Cardoso Sodré Alves • José Reinaldo Silva Costa • Ana Paula de Oliveira Barbosa • Rafael Santos Santana
Ressaca e a intoxicação alcoólica, 611
Objetivos do cuidado farmacêutico, 612
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 612
Intervenções não farmacológicas, 616
Intervenções farmacológicas, 621
Sinais de alerta e encaminhamentos, 627
Monitoramento dos resultados, 628

34 **Tabagismo, 633**
Alice Paiva da Costa • Bruna Maciel de Alencar • Eliane de Fátima Duarte • Bárbara Manuella Cardoso Sodré Alves • Francilene Amaral da Silva • Marcus Túlio Batista Silva • Luiz Henrique Costa • Caroline Vieira Zaidan • Nara Amanda Laismann • Cínthia Caldas Rios • Camila Campos Dutra • Tiago Marques dos Reis • Rafael Santos Santana
Tabagismo, 633
Objetivos do cuidado farmacêutico, 635
Causas, sinais, sintomas e anamnese farmacêutica, 636
Intervenções não farmacológicas, 640
Intervenções farmacológicas, 646
Sinais de alerta e encaminhamentos, 652
Monitoramento dos resultados, 653

Índice Remissivo, 659