Samantha Mucci

ACOLHIMENTO AO LUTO

Guia Prático para Profissionais da Saúde

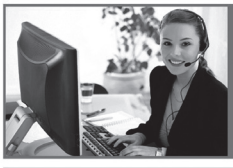


PROALU
PROGRAMA DE ACOLHIMENTO AO LUTO

Atheneu

ACOLHIMENTO AO LUTO

Guia Prático para Profissionais da Saúde



SAL

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

Tel.: 08000267753

www.atheneu.com.br

(21) 99165-6798 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora

ACOLHIMENTO AO LUTO

Guia Prático para Profissionais da Saúde

Samantha Mucci

PROALU
PROGRAMA DE ACOLHIMENTO AO LUTO

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2025

EDITORA ATHENEU

São Paulo	—	*Rua Maria Paula, 123 – 18º andar* *Tel.: (11) 2858-8750* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*
Rio de Janeiro	—	*Rua Bambina, 74* *Tel.: (21) 3094-1295* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*

CAPA: MKX Editorial – Kadu Barriani
PRODUÇÃO EDITORIAL: EBK Projetos Editoriais – Elke Braga Kropotoff

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

M914a

Mucci, Samantha
Acolhimento ao luto : guia prático para profissionais da saúde / Samantha Mucci. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2025.
il. ; 24 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-853-1

1. Luto - Aspectos psicológicos. 2. Perda (Psicologia). 3. Morte. I. Título.

24-94001

CDD: 155.937
CDU: 159.942:393.7

Gabriela Faray Ferreira Lopes - Bibliotecária - CRB-7/6643

18/09/2024 23/09/2024

MUCCI S
Acolhimento ao Luto – Guia Prático para Profissionais da Saúde

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2025.

Editora

Samantha Mucci

Graduada em Psicologia pela Universidade Presbiteriana Mackenzie. Especialista em Psicologia da Saúde e Especialista em Dependência Química, ambas pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Mestra em Ciências da Saúde pelo Departamento de Psiquiatria da Unifesp. Doutora em Ciências da Saúde pelo Departamento de Otorrinolaringologia e Cirurgia da Cabeça e Pescoço da Unifesp. Professora de Psicologia Médica da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-Unifesp). Chefe da Disciplina de Psicoterapia e Psicologia Médica do Departamento de Psiquiatria da EPM-Unifesp. Fundadora e Coordenadora Geral do PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Unifesp.

Colaboradores

Alane Ribeiro Leite

Gestalt-terapeuta (Sedes Sapientiae). Psicóloga especialista em Psicologia da Saúde pelo Programa de Urgência e Emergência da Residência Multiprofissional do Graduação pela Universidade Federal da Bahia (UFBA). Psicóloga Clínica e Colaboradora do PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Alexandra Henriques Villar Rocha Villaça

Bióloga e Psicóloga. Especialista em Teoria e Intervenção em Luto pelo Quatro Estações Instituto de Psicologia. Especialista em Teoria e Intervenção em Teoria do Apego pelo Quatro Estações Instituto de Psicologia. Especialista em Cuidados Paliativos pela Casa do Cuidar. Psicóloga Parceira do Quatro Estações Instituto de Psicologia. Psicóloga Clínica. Psicóloga na Enfermaria de Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Professora e Palestrante sobre luto e cuidados paliativos. Cocriadora do Baralho Clarieta (2018): Instrumento de Planejamento de Cuidados em Medicina Veterinária.

Ana Beatriz Salgado Tavares

Coordenadora de Enfermagem da Casa Humana. Especialista em Distúrbios Respiratórios Clínicos e Cirúrgicos pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Especializanda em Saúde Pública pela Unifesp.

André Castanho de Almeida Pernambuco

Coordenador da Enfermaria de Cuidados Paliativos da disciplina de Medicina de Urgência da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Chefe de plantão do pronto-socorro de Clínica Médica da Unifesp. Médico Assistente da disciplina de Geriatria da Unifesp. Coordenador da Interconsulta de Geriatria do Hospital São Paulo (HSP-Unifesp). Preceptor da Enfermaria de Geriatria da disciplina de Geriatria da Unifesp.

André Lippe De Camillo

Médico Psiquiatra. Graduação e Residência pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-Unifesp). Coordenador do Núcleo de Psiquiatria do PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Unifesp.

Andréa Acioli Maia Firmo

Psicóloga vinculada ao Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Vice-coordenadora do PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Unifesp. Mestra em Saúde Coletiva pela Universidade Estadual do Ceará (UECE). Doutora em Psicologia Clínica pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP).

Astrit Sánchez Díaz

Especialista em Psicoterapia de Crianças e Adolescentes e no Teste do Rorschach. Residente Multiprofissional no Programa de Oncologia Pediátrica do Grupo de Apoio ao Adolescente e a Criança com Câncer (GRAACC) e Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Beatriz Coppi Durante

Psicóloga Clínica de adultos, pessoas idosas e pessoas enlutadas. Supervisora no Núcleo de Adultos do PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Graduada em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Especialista em Psicologia da Saúde pela Unifesp. Especialista em Psicologia Fenomenológica e Hermenêutica pelo Instituto Dasein. Cursando Aperfeiçoamento Multiprofissional em Psicogeriatria pelo Proter do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HCFMUSP).

Beatriz Helena Maximino

Graduada em Psicologia pelo Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas. Especialista em Ações Terapêuticas destinadas às pessoas em situações de luto pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Experiência na área de Psicologia Clínica na abordagem Analítica Junguiana, com atendimentos destinados à adolescentes e adultos em consultório particular e no Centro de Atenção Integrada à Saúde Mental da Universidade Federal de São Paulo (CAISM-Unifesp). Coordenadora e supervisora de casos clínicos do Núcleo de Acolhimento Adulto no PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Unifesp.

Camila Cardoso de Oliveira

Advogada com vasta experiência em benefícios do INSS, como pensão por morte, benefícios assistenciais, benefícios de auxílio-doença. Graduação pela Universidade Luterana do Brasil. Pós-graduada em Direito Previdenciário e Trabalhista pelo Centro Universitário Ritter dos Reis (UniRitter). Especialista em oferecer atendimento humanizado e acolhedor para famílias enlutadas e pessoas que enfrentam diagnósticos de doenças graves.

Cecilia Rezende

Psicóloga Clínica. Sócia-fundadora do Instituto Entrelaços de Psicologia. Mestra em Psicologia Clínica pela Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-Rio). Formação em Intervenção em Luto pelo Instituto IPIR – Barcelona. Formação em Teoria do Apego e Intervenção em Luto pelo Instituto Quatro Estações – SP. Level 2 Complicated Grief pela Columbia University – NY. Especialista em Psico-oncologia pelo Instituto Nacional do Câncer (INCA).

Cintia Regina de Onofre Borges

Pós-graduada em Psicodrama e Psicoterapia Infanto-juvenil pela Viver Mais Psicologia. Graduada em Psicologia pela Universidade Paulista (UNIP). Psicóloga Clínica de adultos e crianças, *online* e presencial, na abordagem Psicodramática. Pós-graduanda em Neuropsicologia na Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Trabalhou, por três anos, como psicóloga colaboradora no atendimento à população enlutada no PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Daniel Antunes Alveno

Doutor em Saúde Baseada em Evidências pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Mestre em Ciências da Reabilitação pela Universidade de São Paulo (USP). Fisioterapeuta responsável pelo setor de Cuidados Paliativos do Hospital São Paulo da Universidade de São Paulo (HSP-Unifesp). Tutor da Residência Multiprofissional em Urgência e Emergência da Unifesp. Coordenador da Câmara Técnica de Cuidados Paliativos do Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (CREFITO-3).

Daniela Reis e Silva

Psicóloga Clínica e Hospitalar. Mestra e Doutora em Psicologia Clínica pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Especialista em Intervenção Sistêmica com Famílias. Supervisora em EMDR (Eye Movement Desensitization Reprocessing). Terapeuta Certificada em Brainspotting. *Fellow* in Tanathology (Associação Americana de Luto – ADEC). Integrante do Grupo Internacional sobre a Morte, Morrer e o Luto (IWG). Coordenadora da Rede API – Apoio a Perdas Irreparáveis – Vitória/ES. Co-coordenadora da Pós-graduação em Intervenção na Autolesão, Prevenção e Posvenção do Suicídio do Instituto Vita Alere. Presidente da Associação Brasileira Multiprofissional sobre o Luto (ABMLuto – 2023/2025). Diretora do Instituto Acalanto.

Debora Anger

Psicóloga Clínica. Graduação pela Universidade Presbiteriana Mackenzie. Especialista em Arteterapia pelo Instituto Sedes Sapiens. Integrou, por dois anos, a equipe de supervisão do Ambulatório Pequenos Enlutados do PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Unifesp. Mestre em Ciências da Comunicação pela Escola de Comunicações e Artes da Universidade de São Paulo (ECA-USP).

Erika Pallottino

Psicóloga Clínica. Sócia-fundadora do Instituto Entrelaços. Coordenadora do Ambulatório de Intervenções e Suporte ao Luto. Formação em Luto Normal e Luto Complicado pelo Instituto IPIR – Duelos y Pérdidas (Espanha). Certificada no Level 2 em Complicated Grief pela Columbia University School of Social Work – NY. Mestra em Psicologia Clínica pela Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-Rio). Especialista em Psicologia Médica pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). Especialista em Psicologia Oncológica pelo Instituto Nacional do Câncer (INCA). Docente e Supervisora da PUC-Rio. Docente do Instituto de Ensino Albert Einstein e do Instituto Paliar.

Gabriella Costa Pessoa

Psicóloga pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Mestra em Psicologia Clínica pela PUC-SP. Colaboradora do Instituto Vita Alere de Prevenção e Posvenção do Suicídio, atuando no grupo de enlutados por suicídio e no grupo de acolhimento a familiares com comportamento suicida. É parte da atual gestão do conselho fiscal da ABMLuto. Participou do PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) desde sua formação em 2020 a junho de 2024. Psicoterapeuta especialista em luto e formação em EMDR (Eye Movement Desensitization Reprocessing).

Irineu Villanoeva Junior

Publicitário. Pós-graduado em Semiótica da Imagem. Especialista em Psicologia Aplicada à Propaganda. Psicanalista Clínico Pós-graduado em Psicanálise Clínica pela Faculdade de Tecnologia e Educação Superior Profissional (FATESP). Curso de Atualização do Processo do Luto pelo Quatro Estações Instituto de Psicologia e Teoria do Apego pelo Voa Psicologia. Idealizador do movimento #sempressapraviver e da Eu Psicanálise Clínica. Voluntário do PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Ivana Aparecida Tolotti

Psicóloga. Psicoterapeuta EMDR (Eye Movement Desensitization Reprocessing). Especialista em Teoria, Pesquisa e Intervenção em Luto pelo Quatro Estações Instituto de Psicologia. Pós-graduada em Famílias Enfrentam Crises: Psicoterapia com Base na Teoria do Apego pelo Quatro Estações Instituto de Psicologia. Pós-graduada em Intervenção na Autolesão, Prevenção e Posvenção do Suicídio pelo Instituto Vita Alere de Prevenção e Posvenção do Suicídio. Integrante da equipe de Resposta a Emergências e Desastres do Instituto Maria Helena Franco de Psicologia. Cofundadora e Diretora do Flor de Cerejeira Instituto de Psicologia.

Jessica Reis Bartsch

Psicóloga. Especialista em Psicologia da Saúde pelo Programa de Residência Multiprofissional em Urgência e Emergência da Universidade Federal de São Paulo

(Unifesp). Graduação pelo Centro Universitário São Camilo. É orientada pela ética do desejo em psicanálise lacaniana, com formação contínua. Tem como temas mobilizadores de seu desejo o corpo, o adoecimento, a morte, o luto e a feminilidade.

José Paulo Fiks

Psiquiatra e Psicoterapeuta. Mestre em Semiótica. Doutor em Comunicação. Pós-doutor em Ciências da Saúde. Pesquisador em Neuroestética. Pesquisador do PROVE – Programa de Assistência e Pesquisa em Violência e Estresse Pós-Traumático. Professor afiliado do Departamento de Psiquiatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-Unifesp).

José Rodrigo Trevisan de Vasconcelos

Psicólogo. Integrante, especialista em Luto e pesquisador do PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Especialista em Negociação e Administração de Conflitos pela Fundação Getúlio Vargas (FGV). Pós-graduando em Conciliação e Mediação de Conflitos pelo Instituto de Ensino Centro de Mediadores.

Juliana Kawano Sato

Psicóloga, Palestrante e Empresária. Graduação pela Universidade Mackenzie. Mestranda em Luto do Médico Veterinário de Desastres pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Pós-graduação em Prevenção e Posvenção em Suicidologia pela Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS). Pós-graduação em Transtornos Alimentares pela Unifesp. Especialista em Tanatologia pelo Instituto Escutha. Certificada em Psicologia das Emergências e Desastres pela Prestar Cuidados. Certificada como facilitadora de Meditação pela Unifesp. Certificada em Prolonged Grief pela Universidade da Columbia. Certificada em Luto *Pet* pela Association for Pet Loss and Bevereament.

Kayque Pelegrino Alves de Sena

Psicólogo, formado em Psicologia pelo Centro Universitário São Camilo. Psicanalista e Acompanhante Terapêutico. Aprimorado em Psicanálise e Saúde Mental: Intervenções Institucionais na Clínica Psicanalítica com Crianças – Derdic – PUC-SP.

Laura Trevizan Aires Ramos

Médica e Psiquiatra pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-Unifesp). Médica residente em Psiquiatria da Infância e Adolescência pelo Serviço de Psiquiatria da Infância e Adolescência do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (SEPIA-IPq-HCFMUSP).

Louisanne A. 'Sennyey Sanchez

Especialista em Perdas e Luto e Psicologia das Emergências. Membro da equipe do Quatro Estações Instituto de Psicologia. Psicóloga Clínica, Escritora, Supervisora e Palestrante. Embaixadora do Cine Clube da Morte em São Roque.

Lucas Guimarães M. Santos

Especialista em Clínica Médica e Geriatria pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Médico Geriatra titulado pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). Preceptor do Ambulatório de Longevos, na Geriatria Unifesp /EPM. Coordenador de Práticas Médicas do Hcor. MBA em Gestão Hospitalar pela Fundação Getúlio Vargas (FGV). Pós-graduado em Medicina do Estilo de Vida e Coaching em Saúde pelo Hospital Israelita Albert Einstein. Professor de Cultivo do Equilíbrio Emocional pelo Santa Barbara Institute of Conciousness. Professor convidado da Pós-graduação de Gerontologia, Liderança em UTI e Gestão Emocional nas organizações no Ensino Einstein. Membro do Colégio Brasileiro de Executivos em Saúde (CBEXS).

Luciana Mazorra Santos e Mello Franco

Psicóloga. Mestra e Doutora pelo Programa de Psicologia Clínica da Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Psicoterapeuta, Especialista em Clínica e Psicoterapia Psicanalítica pela Universidad Pontificia Comillas – Madrid. Cofundadora, Professora e Supervisora do Quatro Estações Instituto de Psicologia. Cocoordenadora do curso de Especialização e Aprimoramento em Teoria, Pesquisa e Intervenção em Situações de Luto e do curso de Especialização e Aprimoramento em Intervenções Psicológicas Fundamentadas na Teoria do Apego do Quatro Estações Instituto de Psicologia. Membro da IWG – International Working Group on Death, Dying and Bereavement.

Marcus R. C. Ribeiro

Médico Psiquiatra. Especialista em Psiquiatra da Infância e Adolescência pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Supervisor do Programa de Psiquiatria da Infância e Adolescência da Unifesp. Psiquiatra Assistente do Hospital do Servidor Público Estadual de São Paulo.

Maria Silvia Costa Pessoa

Psicóloga. Doutora em Psicologia Clínica pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Analista Membro da Sociedade Brasileira de Psicologia Analítica (SBPA-SP). Psicoterapeuta de Casal e Família e EMDR (Eye Movement Desensitization Reprocessing). Coordenadora do Núcleo Criarte – "Morte, Luto e Criatividade" – SBPA.

Mariana Sarkis

Psicóloga. Graduação pela Faculdade Ruy Barbosa (Salvador-BA). Terapeuta Familiar Sistêmica pelo Instituto Humanitas (Salvador-BA). Especialista em Psicologia

Hospitalar pela Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo. Especialista em Luto pelo Instituto Quatro Estações de Psicologia. Mestra em Psicologia Clínica pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Laboratório de Estudos sobre o Luto (LELu). Docente e Supervisora do curso de Especialização em Luto do Instituto Quatro Estações de Psicologia.

Marina Smith

Psicóloga. Colunista do PROALU: Tecendo Histórias sobre o luto. Psicóloga do Núcleo de Atendimento e Pesquisa em Psicanálise e Dor do Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) e do Centro de Atenção Integrada à Saúde Mental Vila Mariana (CAISM). Professora Colaboradora de Semiologia das Relações Humanas da Escola Paulista de Medicina (EPM-Unifesp). Mestra em Psiquiatria e Psicologia Médica pelo Departamento de Psiquiatria da EPM-Unifesp. Atende em consultório particular.

Rafael Isaac Pires Albano

Médico Psiquiatra. Graduado em Medicina pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP). Supervisor do Núcleo dos Pequenos Enlutados do PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Reinalda Melo da Matta

Mestra em Psicologia Clínica pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Doutora e Pós-doutora em Psicologia Clínica pela PUC-SP. Professora Convidada pela PUC-SP no Programa de Pós-graduada em Psicologia Clínica (Estudos Avançados em Psicossomática). Atua na linha de pesquisa de trauma infantil, terapia do Sandplay, crianças institucionalizadas. Membro Fundador do Instituto Brasileiro de Terapia do Sandplay (IBTSandplay). Teaching Member da International Society of Sandplay Therapy (ISST). Ganhou Sandplay Therapy of America (STA) Award for Original Sandplay Research 2010 e o Prêmio Capes 2016 de melhor tese em Psicologia do Brasil. Realiza atendimentos particulares *online* com crianças, adolescentes e adultos. Psicoterapia e orientação aos pais.

Renata Barizon dos Santos Alves

Graduada em Psicologia pela Universidade Presbiteriana Mackenzie. Especialista em Psicologia em Saúde Mental pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Foi Coordenadora e Psicóloga do setor de Psicologia na Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Indaiatuba (APAE). Formada pelo Curso Básico em Equoterapia pela Ande Brasil. Formada pelo Curso Avançado em Intervenção Psicológica no Luto (Instituto CRIAP/Portugal). Coordenadora do Ambulatório de Pequenos Enlutados do PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Unifesp. Experiência na área de atendimento clínico em saúde mental e luto de adulto, crianças e familiares.

Roberta Paz Barreto

Graduada em Psicologia pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Luto e Teoria do Apego pelo Instituto Quatro Estações. Colaboradora do PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Especializanda em Prevenção e Posvenção do Suicídio pelo Instituto Vita Alere de Prevenção e Posvenção do Suicídio. Tem experiência na área de atendimento clínico em saúde mental de adolescente, adulto, idoso e familiares. Atua na área de atendimento em psicoterapia particular.

Rodolfo Bartolini Salimbeni Vivai

Graduado em Jornalismo pela Universidade Presbiteriana Mackenzie. Pós-graduado em Neurociência e Psicologia Aplicada pela Universidade Presbiteriana Mackenzie. Graduando em Psicologia pela Universidade Paulista (UNIP). Colaborador do PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Samantha Mucci

Graduada em Psicologia pela Universidade Presbiteriana Mackenzie. Especialista em Psicologia da Saúde e Especialista em Dependência Química, ambas pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Mestra em Ciências da Saúde pelo Departamento de Psiquiatria da Unifesp. Doutora em Ciências da Saúde pelo Departamento de Otorrinolaringologia e Cirurgia da Cabeça e Pescoço da Unifesp. Professora de Psicologia Médica da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-Unifesp). Chefe da Disciplina de Psicoterapia e Psicologia Médica do Departamento de Psiquiatria da EPM-Unifesp. Fundadora e Coordenadora Geral do PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Unifesp.

Sandra Pereira Evangelista

Psicóloga e Supervisora Clínica, atua em consultório particular. Pesquisadora sobre o tema "Perdas e Lutos". Supervisora do ambulatório do luto PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto, no Centro de Atenção Integrada à Saúde Mental Vila Mariana da Universidade Federal de São Paulo (CAISM/Unifesp) por três anos. Prevenção e Posvenção do Suicídio pelo Instituto Vita Alere. Intervenção em situações de crise e desastre pelo John Hopkins. Saúde Mental nas Organizações pelo Hospital Albert Einstein. Neurociências e Comportamento pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUC-RS). Clínica do Trauma/EMDR pelo Instituto do Trauma. Coordenadora da Psicologia no programa BIPP Care de saúde mental em universidades e organizações.

Saulo Vito Ciasca

Médico Psiquiatra pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Coordenador da Pós-graduado em Psiquiatria pela SANAR. Coordenador

da Área da Saúde da Aliança Nacional LGBTI+. Professor de cursos de pós-graduação em Sexualidade Humana da Faculdade de Medicina do ABC, Universidade Salesiana (UNISAL), IBCMED, Hospital Pérola Byington e CETRUS.

Sophia Braga Fidelis Campos

Médica Psiquiatra pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Psiquiatra da Infância e Adolescência pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Supervisora do Programa de Psiquiatria da Infância e Adolescência da Unifesp.

Teodora Lim

Psicanalista Clínica. Graduada em Psicologia pela Universidade Presbiteriana Mackenzie. Especialista em Psicologia Clínica pelo Centro de Estudos Psicanalíticos. Colaboradora do PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Dedicatória

Ao meu pai, cuja ausência me ensinou as lições mais profundas sobre o amor e a perda. Foi através da dor de sua morte que encontrei a força para ressignificar meu processo de luto. Ao longo dos anos, aprendi a conviver com a presença da sua ausência, o que despertou em mim o desejo de estudar, ensinar e acolher aqueles que, assim como eu, buscam consolo e compreensão em meio à dor do luto. Obrigada por continuar sendo minha maior inspiração e estar vivo em minhas melhores lembranças!

Agradecimentos

A conclusão deste livro não seria possível sem o amor e o apoio das pessoas que me cercam e que me sustentaram em cada etapa dessa jornada. A cada um de vocês, dedico meu mais profundo reconhecimento e gratidão.

À minha esposa, minha companheira de vida e de alma. Sua paciência, carinho e força foram fundamentais nos momentos de incerteza e cansaço. Você esteve ao meu lado em cada madrugada de escrita, oferecendo não só apoio prático, mas também o acolhimento emocional que tanto precisei. Sem você, esse projeto não teria sido possível. Obrigada por ser meu porto seguro.

Ao meu filho, que é minha luz. Sua alegria e carinho me deram a energia necessária para continuar quando o peso parecia maior do que eu podia carregar. Você, com seu sorriso e seus abraços, me ensinou sobre a leveza e a beleza da vida em meio às responsabilidades.

À minha mãe, minha inspiração de força e dedicação. Sua presença constante e seu exemplo me mostraram como enfrentar os desafios com coragem. Sou eternamente grata pelo amor incondicional e pelo apoio incansável, que me deram a certeza de que nunca estou sozinha.

À minha amiga e madrinha, que me apoiou e sempre me incentivou a seguir em frente, mesmo nos momentos mais difíceis. Obrigada por não deixar eu desistir e por sempre me ajudar na realização dos meus sonhos. Você fez toda a diferença na minha jornada!

Ao meu padrinho, que sempre acreditou em mim e foi um guia em minha vida. Seu carinho e suas palavras de incentivo ecoaram em minha mente durante toda essa caminhada. A confiança que depositou em mim desde sempre foi um dos pilares que me sustentaram.

Aos meus sogros, que se tornaram como pais para mim. Sua presença acolhedora, seus conselhos sábios e seu amor me mostraram que a família vai além dos laços de sangue. Agradeço imensamente pelo carinho e apoio que sempre

me ofereceram, especialmente nos momentos em que mais precisei. Vocês me ensinaram sobre o verdadeiro significado de família.

À minha família, que me apoiou em cada decisão, em cada desafio, e que me deu o respaldo necessário para seguir em frente. Vocês são a base que me fortalece, e sou grata por todo o suporte, seja nas pequenas palavras ou nos grandes gestos.

Aos meus amigos, que sempre estiveram prontos para me ouvir, apoiar e celebrar cada pequena vitória. Vocês, com sua amizade sincera, foram fonte de conforto e alegria em momentos cruciais dessa jornada.

Aos voluntários do PROALU, que dedicam tempo e energia para acolher pessoas em luto. Vocês me ensinaram sobre generosidade e compaixão, e me inspiram a cada dia a continuar esse trabalho tão importante. Obrigada por estarem comigo nessa missão.

Aos autores que, com suas contribuições preciosas, tornaram este livro uma obra rica e diversa. Cada um de vocês trouxe um pedaço de si para esse projeto, e sou profundamente grata por compartilharem seu conhecimento e experiência de forma tão generosa.

Aos meus alunos, que são parte essencial da minha caminhada como professora e pesquisadora. Vocês, com suas perguntas, desafios e entusiasmo, me motivam a seguir sempre em frente, buscando novas maneiras de aprender e ensinar. A troca com vocês é uma das maiores riquezas da minha vida profissional.

A todos vocês, meu mais profundo e sincero agradecimento. Este livro é fruto de um trabalho coletivo e do apoio e amor que recebi de cada um de vocês ao longo dessa jornada.

Prefácio

Resumir às páginas de um livro a experiência construída pelo PROALU e tornada pública em um encontro memorável, intermediado pela tecnologia e não menos potente, apresenta a coragem necessária para abraçar a causa dos cuidados ao luto. Oferecer esses cuidados com fundamentos teóricos e respeito à ética acrescenta valor e convoca respeito por suas ações.

É com esse espírito de respeito, portanto, que escrevo este prefácio. Abraço a mesma causa dos cuidados ao luto, aliada à pesquisa e educação com essa finalidade, tendo tempo suficiente para ter testemunhado diversos movimentos, de menor estatura e força, que naufragaram diante de tendências imediatistas, carentes de fundamentos confiáveis. Essa experiência me permitiu considerar o que implica a área do luto, vista necessariamente por diferentes ângulos, como deve ser tudo que se apoia na complexidade da vida humana, e dar as boas-vindas a este guia.

O PROALU – Programa de Acolhimento ao Luto, do Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), construiu sua experiência oferecendo acolhimento ao luto e oportunidades de desenvolvimento profissional àqueles que se aproximaram da proposta e a ela dedicaram seu tempo e propósito. Foi possível, portanto, reunir profissionais não apenas de seu quadro, mas também convidados, para um encontro que agora se transforma neste guia. O exposto pelo PROALU não é uma coletânea de experiências, um compilado de diferentes visões. É uma proposta de crescimento para os profissionais conscientes de que construir competências trará bons resultados para suas ações terapêuticas e para aqueles que delas se beneficiarão.

O propósito de oferecer um guia prático para profissionais da saúde, no que se refere aos cuidados ao luto, esbarra no risco de se assemelhar a um manual de autoajuda, como tantos que encontramos, mas não sucumbe a esse risco.

Explicarei por que esbarra. Um guia deve ser simples e oferecer caminhos que se abram para o profissional da saúde, seu leitor e utilizador, recorrer a ele quando se deparar com as demandas de uma pessoa que apresenta o relato de uma perda, dimensionada além do que pode ser compreendido em uma primeira

análise. Encontrar a resposta fácil, disponível a um toque no teclado, pode ser muito atraente, mas é eticamente questionável.

Explicarei agora por que não sucumbe a esse risco. A organização do conteúdo, a divisão por áreas e a sequência com encadeamento orgânico colaboram para que o acesso a este guia não seja automático, sem reflexão sobre seu uso, antes e depois de utilizá-lo. O conteúdo leva a uma reflexão sobre a complexidade da vivência do luto, assim como sobre a desafiadora beleza que há nos aspectos particulares do ser humano. Não existem duas experiências de luto iguais, embora seja necessário encontrar as constantes que expliquem o fenômeno.

Os fundamentos sobre o luto podem se apresentar tanto nas teorias quanto nas proposições éticas. Sendo um fenômeno que se propõe a ser visto por diferentes ângulos, esses fundamentos podem estar na psicologia, na antropologia, na sociologia, nas artes, nas religiões, assim como na conexão entre esses campos do saber. Como este guia é voltado para profissionais da saúde, seu foco oferece conhecimento e compartilhamento de experiências que sejam de interesse para esses profissionais, sem aprisioná-los diante das muitas experiências construídas e compartilhadas.

As especificidades das experiências de luto não se apresentam reféns desta ou daquela teoria, embora naturalmente se fundamentem nelas. Entender e abordar com sensibilidade o luto pela perda de um filho, o luto decorrente do suicídio, a vivência da família diante da morte de um de seus membros e o papel do profissional que cuida, esses diferentes cenários demandam não apenas o conhecimento teórico e manejo técnico, mas também a necessidade do questionamento reflexivo sobre o que esse fazer provoca no profissional que oferece seu trabalho, ao mesmo tempo em que se reconhece como alguém que se vincula e teme esse rompimento.

Embora seja arriscado considerar que a pandemia por Covid-19 tenha terminado, dado o conhecimento acerca dos efeitos da chamada Covid longa, pode-se afirmar que a grande onda de medo, mortes, rituais impedidos e despedidas não possibilitadas tenha terminado, e as pessoas tenham, lenta, e por vezes, inseguramente, retomado seu cotidiano. Das lições aprendidas sobre o luto provocado pela Covid-19, uma claramente permaneceu: não somos os mesmos e nosso fazer terapêutico não pode, portanto, permanecer intocado. Entramos na casa das pessoas para poder cuidar delas, mesmo nunca tendo estado lá presencialmente. Tivemos que usar a tecnologia, considerando o que ela poderia nos trazer de benefício, sem descuidar de seus riscos, até mesmo os insuspeitos. Revisões de conceitos e definições se impuseram para que o profissional se alinhasse à nova realidade, mesmo que ainda sem contornos bem definidos e, ainda hoje, sem a necessária distância histórica para avaliar o ocorrido.

Como o manejo do luto não se restringe às particularidades da vigência da Covid-19, uma ampliação nesse aspecto se apresentou, de modo a incluir outras situações e suas especificidades.

Este guia pode despertar o interesse por saber mais, o que é ótimo. Em si, como se apresenta, oferece recursos valiosos para a compreensão do luto em suas raízes, desdobramentos, apoios, defesas e complicações. Certamente, cumpre sua função

junto aos profissionais da saúde que encontram, em sua lida diária, pessoas em situação de luto. Posso afirmar que irá além, pois provocará incômodo no profissional que reflete sobre o que faz e como pode fazer melhor, em benefício daqueles que o buscam para acolher, oferecer alívio à dor e encorajar seu desenvolvimento pessoal, apesar de tudo.

Que muitos possam se beneficiar do que este guia oferece. Boa leitura!

Maria Helena Pereira Franco

Doutora em Psicologia Clínica pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Pós-doutorado pela Universidade de Londres. Professora titular da PUC-SP. Orientadora de pesquisas de mestrado e doutorado. Presidente da ABMLuto – Associação Brasileira Multiprofissional sobre o Luto. Psicoterapeuta. Autora de diversas publicações sobre morte e luto.

Apresentação

Para a construção deste livro, busquei a parceria de estudiosos e pesquisadores que, desde o início, apoiaram não apenas este projeto, mas também o PROALU, o Programa de Acolhimento ao Luto, que coordeno com tanto orgulho no Departamento de Psiquiatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-Unifesp). Agradeço a cada um que fez e faz parte dessa caminhada.

Este momento é profundamente simbólico e tocante para mim. Poder reunir tanto conhecimento sobre o cuidado às pessoas enlutadas é uma realização imensurável. O que torna essa jornada ainda mais especial é a presença daqueles que admiro, que fizeram parte do meu caminho nesse terreno tão delicado de perdas, lutos e ressignificações.

A semente deste livro foi plantada durante uma conversa repleta de carinho e significados com meu querido amigo Aécio Flávio Teixeira de Góis. Em um de nossos jantares, que costumávamos chamar de "*dates*", brincávamos e refletíamos sobre a importância de um manual prático que pudesse amparar os profissionais de saúde em sua missão de comunicar e acolher o processo de luto. Aécio, sempre visionário, sugeriu que eu escrevesse esse livro e depois criasse um curso para preencher a lacuna que ele tanto via na formação, especialmente, de médicos e enfermeiros. Alguns dias após esse jantar, recebi a ligação da Atheneu, convidando-me para escrever justamente esse guia. Naquele instante, soube que nosso desejo estava se materializando, e, como gosto de compartilhar construções e projetos, convidei pessoas que admiro profundamente para caminharem comigo nessa jornada.

Foi assim que redesenhei a proposta deste livro. Ao longo dessa construção, fui surpreendida pela dor da morte precoce do meu querido amigo Aécio. Ainda hoje, sinto sua falta, a falta de seu abraço caloroso e curativo, daquele jeito tão único dele de me consolar dizendo: "Ô, minha linda!". Sua morte foi inesperada, e sua ausência ressoa não apenas em mim, mas em todos os seus alunos na Universidade. No entanto, carrego comigo as heranças de seus projetos, buscando dar sentido à dor e à saudade.

Este livro, mais do que uma obra técnica, é uma homenagem a Aécio e à nossa amizade. Espero que ele alcance o propósito desejado: tocar o coração dos profissionais de saúde, sensibilizando-os a enxergar a morte como um processo natural da vida, algo que precisa ser acolhido, especialmente nos momentos de despedida. O legado de cuidado, acolhimento e amor que Aécio me deixou continua vivo em cada palavra, em cada página, e em cada gesto de compaixão que espero que este livro inspire.

Sumário

Seção 1 Princípios e Conceitos Básicos.....1

Capítulo 1 Os Cuidados com o Corpo e os Rituais Fúnebres 3
Maria Silvia Costa Pessoa

Capítulo 2 Os Profissionais da Saúde e a Morte no Ocidente.....9
Alane Ribeiro Leite
Jessica Reis Bartsch
Beatriz Coppi Durante

Capítulo 3 Processo de Luto e o Modelo do Processo Dual 15
Sandra Pereira Evangelista

Capítulo 4 Critérios Diagnósticos Atuais em Luto: Uma Reflexão sobre o Que Implica na Prática Clínica 21
André Lippe De Camillo
Laura Trevizan Aires Ramos

Seção 2 Processos de Luto.....37

Capítulo 5 Luto dos Pais na Vida Adulta..... 39
Cecilia Rezende

Capítulo 6 Luto pela Perda de um Filho 45
Daniela Reis e Silva
Ivana Aparecida Tolotti

Capítulo 7 Luto Fraterno 51
Gabriella Costa Pessoa

Capítulo 8 A Criança e o Adolescente Enlutado 57
Rafael Isaac Pires Albano
José Rodrigo Trevisan de Vasconcelos
Samantha Mucci

Capítulo 9 Luto por Suicídio 65
Daniela Reis e Silva
Ivana Aparecida Tolotti

Capítulo 10 Lutos Não Reconhecidos 73
Rafael Isaac Pires Albano
Sandra Pereira Evangelista
Saulo Vito Ciasca

Capítulo 11 O Sofrimento do Luto Profissional de Saúde – A Construção do Vínculo de Cuidado Formal e a Permissão de Enlutar-se 81
Mariana Sarkis

Capítulo 12 O Luto *Pet* e o Luto do Médico Veterinário 87
Juliana Kawano Sato
Alexandra Henriques Villar Rocha Villaça

Seção 3 Morte e Luto na Pandemia de Covid-19 95

Capítulo 13 Perdas e Luto após a Pandemia 97
Luciana Mazorra Santos e Mello Franco

Capítulo 14 Luto Agudo, Transtorno de Estresse Pós-Traumático e Luto Traumático 105
José Paulo Fiks
Gabriella Costa Pessoa

Capítulo 15 Luto Coletivo e o Luto Público 109
Erika Pallottino

Capítulo 16 Elaboração de Luto e as Redes Sociais 117
Irineu Villanoeva Junior

Seção 4 Estratégias e Manejo de Situações de Luto 123

Capítulo 17 O Desafio da Comunicação de Notícias Difíceis.....125
Daniel Antunes Alveno
Ana Beatriz Salgado Tavares
André Castanho de Almeida Pernambuco

Capítulo 18 Acolhimento à Família Enlutada.....131
Louisanne A. 'Sennyey Sanchez
Roberta Paz Barreto

Capítulo 19 Compaixão como Caminho para o Cuidado.....137
Lucas Guimarães M. Santos

Capítulo 20 A Arteterapia e o Processo de Luto 145
Debora Anger

Capítulo 21 Processos Burocráticos Pós-Morte: Como Orientar as Pessoas Enlutadas?.....151
Camila Cardoso de Oliveira

Capítulo 22 Orientações sobre Atendimento *Online*.....157
Kayque Pelegrino Alves de Sena

Capítulo 23 Núcleo de Comunicação e Mídias de Psicoeducação em Luto: Compreender o Processo para Se Apropriar da Sua Vivência.....163
Teodora Lim
Rodolfo Bartolini Salimbeni Vivai

Seção 5 PROALU (Programa de Acolhimento ao Luto) – Unifesp 173

Capítulo 24 Núcleo dos Adultos Enlutados: Modelo de Triagem e Acolhimento Breve ao Luto.....175
Beatriz Helena Maximino
Samantha Mucci

Capítulo 25 Núcleo Pequenos Enlutados: Modelo de Avaliação e Atendimentos Psicoterápicos.....183
Andréa Acioli Maia Firmo
José Rodrigo Trevisan de Vasconcelos
Rafael Isaac Pires Albano
Marcus R. C. Ribeiro

Renata Barizon dos Santos Alves
Reinalda Melo da Matta
Sandra Pereira Evangelista
Samantha Mucci

Capítulo 26 Narrativas Compartilhadas 195
André Lippe De Camillo
Astrit Sánchez Díaz
Cintia Regina de Onofre Borges
Marina Smith
Sandra Pereira Evangelista
Sophia Braga Fidelis Campos

Capítulo 27 Navegando Emoções: A Jornada do Luto Infantil através da Metáfora do Rio 209
Marcus R. C. Ribeiro
Sandra Pereira Evangelista
Samantha Mucci

Índice Remissivo 217

Sumário dos QR Codes

Sumário – Material Complementar *Online*

QR Code 6.1 Sugestões de Leitura sobre o Luto Parental e Indicação de Grupos de Apoio 49

QR Code 6.2 Oração do Enfrentamento 49

QR Code 6.3 Manual de Boas-Maneiras de Luto 49

QR Code 9.1 Sugestões de Leitura, *Sites* e Redes Sociais 70

QR Code 9.2 Diretrizes Clínicas em Saúde Mental 71

QR Code 9.3 Prevenção do Suicídio – Manual Dirigido a Profissionais das Equipes de Saúde Mental 71

QR Code 9.4 Orientações para o Cuidado ao Luto por Suicídio 71

QR Code 24.1 Folheto de Divulgação para Encaminhamento ao PROALU Adulto 175

QR Code 24.2 Questionário Sociodemográfico e da História do Luto (QSDL) 177

QR Code 25.1 *Links* e Folheto de Encaminhamento para Atendimento no PROALU Pequenos Enlutados 184

QR Code 25.2 Roteiro de Entrevista Semiestruturada da Avaliação Inicial no PROALU 186

QR Code 25.3 Indicação de Livros sobre Morte, Luto e Expressão das Emoções 192