Manual de Cuidados Paliativos na Atenção Primária e Atenção Domiciliar



Renata Meiga
Caroline Silveira
Kamila Vieira

Atheneu

ANCP
ACADEMIA NACIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Manual de Cuidados Paliativos na Atenção Primária e Atenção Domiciliar

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS



Manual de Cuidados Paliativos na Atenção Primária e Atenção Domiciliar

Editoras
Renata Maximiano Meiga Charruf
Caroline Cruz da Silveira
Kamila Vieira Silva

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2025

EDITORA ATHENEU

São Paulo — Rua Maria Paula, 123 – 13° andar
Conjuntos 133 e 134
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — Rua Bambina, 74
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

CAPA: Márcio Alexandre Paranhos de Oliveira
ILUSTRAÇÃO DA CAPA: Heloisa Barbi Perucello
PRODUÇÃO EDITORIAL: MWS Design

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

M251

Manual de cuidados paliativos na atenção primária e atenção domiciliar / editores Renata Maximiano Meiga Charruf, Caroline Cruz da Silveira, Kamila Vieira Silva. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2025.
il. ; 24 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-855-5

1. Cuidados paliativos - Cuidados primários de saúde. 2. Cuidados paliativos - Serviços de cuidados de saúde domiciliares. I. Charruf, Renata Maximiano Meiga. II. Silveira, Caroline Cruz da. III. Silva, Kamila Vieira.

24-94207

CDD: 616.029
CDU: 616-036.8

Gabriela Faray Ferreira Lopes - Bibliotecária - CRB-7/6643

30/09/2024 01/10/2024

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

©Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2025.

Editoras

Renata Maximiano Meiga Charruf

Médica pela Faculdade de Medicina do ABC – FMABC. Médica de Família e Comunidade pelo Hospital de Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Médica Paliativista pelo HCFMUSP. Gestora em Saúde pelo Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio-Libanês – HSL. Pós-Graduação em Cannabis Medicinal, Unileya. CEO da Colo Saúde. Coordenadora do Comitê de Cuidados Paliativos na Atenção Primária à Saúde – APS e Atenção Domiciliar – AD da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP.

Caroline Cruz da Silveira

Enfermeira. Mestra em Ciências pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo – EE-USP, Pesquisa com Foco no Óbito Domiciliar. Especialização na Modalidade de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso e Cuidados Paliativos pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Pós-Graduação em Estomaterapia pelo Centro Universitário São Camilo. Título de Especialista em Enfermagem em Cuidados Paliativos pela Associação Brasileira de Enfermagem – ABEn – e Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP. Vice-Coordenadora do Comitê de Cuidados Paliativos na Atenção Primária à Saúde – APS e Atenção Domiciliar – AD da ANCP (2023-2025). Proprietária e RT da Aflorar Serviços de Enfermagem e Educação em Saúde. Professora Convidada em Cursos de Pós-Graduação nas Áreas de Gerontologia, Cuidados Paliativos e Estomaterapia.

Kamila Vieira Silva

Residência em Medicina de Família e Comunidade – MFC – pela Universidade de São Paulo – USP. Especialização em Cuidados Paliativos. Atua em Cuidados Paliativos Oncológicos no Hospital Regional do Baixo Amazonas e no Serviço de Atenção Domiciliar em Santarém, PA. Preceptora da Residência em MFC e do Internato de Saúde Coletiva da Universidade do Estado do Pará – Uepa, Santarém. Membra do Comitê de Cuidados Paliativos na Atenção Primária à Saúde – APS e Atenção Domiciliar – AD da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Membros do Comitê de CP na APS e AD da ANCP (2023-2025) e Responsáveis pelas Seções

Amanda Santos de Paula

Psicóloga. Graduação pela Universidade Potiguar. Formação em Gestalt-Terapia pelo Instituto Sedes Sapientiae. Especialista em Saúde Coletiva e Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Aprimoramento Clínico-Institucional em Psicoterapia para Pessoas em Situação de Luto pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUC-SP. Assistência Domiciliar, no Contexto Particular, na Saúde Suplementar e Programa Melhor em Casa do Sistema Único de Saúde – EMAP-SUS. Voluntária/Membra do Projeto Heliópolis Compassiva em São Paulo, SP. Membra do Comitê de Cuidados Paliativos na Atenção Primária à Saúde – APS e Atenção Domiciliar – AD da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP.

Beatriz Zampar

Médica de Família e Comunidade com Área de Atuação em Medicina Paliativa. Pós-Graduação em Cuidados Paliativos. Psiquiatria e Preceptoria em Medicina de Família e Comunidade. Mestra e Doutora em Saúde Coletiva pela Universidade Estadual de Londrina – UEL. Médica Paliativista na Atenção Domiciliar na Saúde Suplementar e na Atenção Primária à Saúde no Sistema Único de Saúde – SUS. Docente da UEL. Coordenadora do Grupo de Trabalho Municipal de Cuidados Paliativos da Autarquia Municipal de Saúde de Londrina. Supervisora do Programa de Residência em Medicina de Família e Comunidade de Londrina.

Camila Datt de Araujo

Fisioterapeuta. Pós-Graduação em Fisioterapia Oncológica e Cuidados Paliativos. Especialista em Auditoria em Saúde, em Saúde Pública e em Fisioterapia Aplicada à Neurologia. Fisioterapeuta Referência da Equipe Multiprofissional de Atenção Domiciliar – EMAD – Paliativa do Serviço de Atenção Domiciliar – SAD, Santo André, SP. Preceptora da Residência Multiprofissional em Atenção ao Câncer da Faculdade de Medicina do ABC – FMABC. Voluntária da Heliópolis Compassiva. Membra do Comitê de Cuidados Paliativos na Atenção Primária à Saúde – APS e Atenção Domiciliar – AD da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP. Professora Convidada em Cursos de Pós-Graduação nas Áreas de Cuidados Paliativos.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Luciana Pinto Saavedra

Médica de Família e Comunidade com Área de Atuação em Medicina Paliativa. Coordenadora do Serviço de Dor e Cuidados Paliativos do Grupo Hospitalar Conceição – GHC-RS. Preceptora da Residência em Medicina Paliativa do GHC-RS. Especialização em Geriatria Clínica e Preventiva e em Cuidados ao Paciente com Dor. Especialização em Teoria, Pesquisa e Intervenção em Luto. Mestra em Saúde Coletiva. Membra do Grupo de Trabalho de Cuidados Paliativos da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade – SBMFC. Membra do Grupo de Trabalho de Cuidados Paliativos na Atenção Primária da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP.

Marco Túlio Aguiar Mourão Ribeiro

Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Minas Gerais – UFMG. Médico de Família e Comunidade pela Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade – SBMFC. Geriatra pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia – SBGG. Mestre em Saúde Pública pela Universidade Federal do Ceará – UFC. Doutor em Saúde Coletiva pela UFC. Pós-Doutorado pela Universidade Nova Lisboa – Escola Nacional de Saúde Pública. Professor da – UFC. Docente e Coordenador do Internato de Saúde Comunitária, Preceptor e Supervisor do Programa de Residência em Medicina de Família e Comunidade. Preceptor e Ex-Coordenador/Supervisor do R3 de Medicina Paliativa da UFC. Docente do Mestrado Profissional de Saúde da Família – RENASF, do ProfSaúde-Fiocruz-CE e do Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva da UFC, Mestrado e Doutorado. Desenvolve Ensino, Pesquisa e Extensão em Atenção Domiciliar na APS. Saúde do Idoso e Formação em Saúde, Educação Médica e de Profissionais da Área de Saúde. Médico e Diretor da Clínica FAM Fortaleza, CE.

Mariana Sarmet Smiderle Mendes

Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Doutorado em Periodontia pela Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" – Unesp. Membra do Comitê de Atenção Primária em Saúde e Atenção Domiciliar da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP. Membra do Comitê de Odontologia da ANCP. Membra da Associação de Estudos e Cuidados Paliativos de São Paulo – AECP-SP. Fundadora e Diretora da Buganvília Odontologia Domiciliar.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Colaboradores

Adriana Peres

Fonoaudióloga Clínica pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUC-SP. Especialista em Linguagem pelo Conselho Federal de Fonoaudiologia – CFFa. Coordenadora do Curso de Especialização em Comunicação Alternativa da Alcance Meeting. Professora de Cursos de Aprimoramento e Especialização na Área de Linguagem e Comunicação Aumentativa e Alternativa. Membra da Diretoria Expandida da International Society for Augmentative and Alternative Communication – Capítulo Brasileiro – ISAAC-Brasil. Membra do Grupo de Trabalho do Comitê de Linguagem do Adulto e do Idoso e do Grupo de Trabalho de Comunicação Alternativa da Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia – SBFa.

Adriell Ramalho Santana

Médico. Residência em Clínica Médica pela Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo – ISCMSP. Curso Avançado de Orientação em Cuidados Paliativos e Psico-Socio-Oncologia pelo Instituto Pallium Latinoamérica. Mestrando em Saúde Pública no Programa de Pós-Graduação em Saúde Pública da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – FSP-USP. Responsável pela Gerência de Acolhimento e Relacionamento na A Casa Humana Supportive Care.

Alessandra Rischiteli Bragança Silva

Fonoaudióloga. Nutricionista. Doutora e Pós-Doutoranda em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Mestra em Gerontologia pela Universidade de Campinas – Unicamp. Pós-Graduação em Cuidados Paliativos pela Casa do Cuidar. Coordenadora do Comitê de Fonoaudiologia e Membra do Comitê de Nutrição da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP.

Alexandre Ernesto Silva

Enfermeiro pela Universidade Federal de Alfenas. Especialização em Saúde Mental pela Universidade do Estado de Minas Gerais – UEMG. Especialização em Gestão Hospitalar pela Fundação Getúlio Vargas – FGV. Mestre em Cuidados Paliativos pela UEMG. Doutor

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

em Enfermagem (Cuidados Paliativos) pela Universidade Federal de Minas Gerais – UFMG. Período Sanduíche na Universidade Católica Portuguesa, Lisboa, Portugal. Professor Adjunto IV (Cursos de Enfermagem e Medicina) na Universidade Federal de São João del-Rei – UFSJ. Fundador e Líder do Projeto Comunidades Compassivas no Brasil (Rocinha e Vidigal). Coordenador da Pós-Graduação *lato sensu* em Cuidados Paliativos pela UFSJ. Membro e Pesquisador do Grupo de Estudo e Pesquisa em Cuidados Paliativos da Escola Nacional de Saúde Pública Sergio Arouca – ENSP-Fiocruz. Membro do Observatório Português em Cuidados Paliativos – OPCP. Membro da Comissão de Implementação da Política Nacional de Cuidados Paliativos do Sistema Único de Saúde – PNCP-SUS. Autor do Livro *Cuidados Paliativos na Atenção Primária à Saúde*.

Almir Gomes de Oliva Filho

Especialização em Geriatria e Gerontologia Interdisciplinar pela Universidade Federal Fluminense – UFF. Especialista em Odontogeriatria pelo Conselho Federal de Odontologia. Habilitação em *Laser* para Odontologia pelo Laboratório Especial de *Laser* em Odontologia – LELO/USP. Pós-Graduação Multiprofissional em Cuidados Paliativos no Instituto Paliar, SP. Mestrado em Periodontia pela Universidade Estácio de Sá – UNESA.

Amir Zeide Charruf

Cirurgião do Aparelho Digestivo do Serviço de Gastroenterologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Membro Titular do Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva. CFO da Colo Saúde. Doutor em Medicina pela FMUSP.

Ana Carolina de Andrade Buhatem Medeiros

Cirurgiã-Dentista Assistente da Seção de Odontologia do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia – IDPC. Cirurgiã-Dentista Assistente do Núcleo Técnico Científico de Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Especialista em Pacientes com Necessidades Especiais e Odontologia Hospitalar – CFO. Coordenadora Científica do Departamento de Odontologia da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo – SOCESP.

Ana Flávia Azevedo Querichelli

Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – Famerp. Pós-Graduação em Cuidados Paliativos pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP. Experiência em Cuidados Paliativos Domiciliares pela A Casa Humana.

Ana Flavia Martins Monteiro Furini

Graduação em Medicina pela Universidade Federal do Pará – UFPA. Residência Médica em Clínica Médica pelo Hospital Ipiranga – SUS-SP. Residência Médica em Nefrologia pelo Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual de São Paulo – IAMSPE –, do Hospital do Servidor Público Estadual – HSPE/SP. Pós-Graduação em Medicina

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Paliativa pelo Instituto Paliar. Título de Área de Atuação em Medicina Paliativa pela Associação Médica Brasileira – AMB. Médica do Grupo Hospitalar Conceição – GHC-RS.

Ana Paula de Souza Borges

Clínica Médica pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Medicina Paliativa pela Associação Médica Brasileira – AMB. Doutorado em Oncologia pela FMUSP. Equipe de Suporte e Cuidados Paliativos do Hospital Sírio-Libanês – HSL. Equipe de Cuidados Paliativos do A.C. Camargo Cancer Center. Docente e Tutora da Pós-Graduação em Cuidados Paliativos Adulto da Faculdade Sírio-Libanês – FSL.

Ana Paula Mansano

Graduação em Pedagogia com Licenciatura Plena pela Universidade São Judas Tadeu – USJT. Enfermagem pela Universidade Nove de Julho – Uninove. Mestrado em Ciências da Saúde pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP. Professora Associada da Faculdade Paulista de Ciências da Saúde – FPCS. Gerente de Enfermagem na Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina – SPDM.

Anderli Marangoni Valentim Diniz

Pós-Graduação em Neopediatria. Pós-Graduação em Oncopediatria, em Assistência Domiciliar e em Neuropediatria. MBA em Gestão em Saúde. Docente nas Pós-Graduações do Instituto Beta e Physio Cursos SP. Fisioterapeuta Referência da Equipe Multiprofissional de Atenção Domiciliar (EMAD) Pediátrica Paliativa do Serviço de Atenção Domiciliar – SAD, Santo André, SP. Preceptora da Residência Multiprofissional da Faculdade de Medicina do ABC – FMABC. Fisioterapeuta Integrante do Grupo de Trabalho do Ministério da Saúde.

Angela Mitiyo Ikeda

Graduação e Residência em Pediatria pela Faculdade de Medicina de Botucatu da Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" – FMB-Unesp, Campus de Botucatu. Especialização em Terapia Intensiva Pediátrica pelo Hospital São Paulo da Universidade Federal de São Paulo – HSP-Unifesp. Especialização em Cuidados Paliativos pela Casa do Cuidar. Responsável pelo Serviço de Cuidados Paliativos Pediátricos do Hospital Central da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo – ISCMSP. Professora no Curso Avançado de Cuidados Paliativos Pediátricos da Casa do Cuidar.

Arthur Fernandes da Silva

Médico de Família e Comunidade da Secretaria Municipal da Saúde – SMS-Recife. Paliativista e Mestre em Cuidados Paliativos pelo Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira – IMIP. Especialista em Preceptoria para Residência Médica da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre – UFCSPA. Preceptor de Residência em Medicina de Família e Comunidade – MFC – da Secretaria de Saúde do Distrito Federal – SES-DF – e Internato na Universidade de Brasília – UnB.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Bárbara Cristina Barreiros

Médica de Família e Comunidade pelo Grupo Hospitalar Conceição – GHC-RS. Mestra em Avaliação e Produção de Tecnologias em Saúde SUS pela Escola GHC-RS. Certificação Internacional em Medicina Endocanabinoide pela Wecann Academy.

Beatriz Novaes da Silva Camargo

Graduação pelo Centro Universitário de Volta Redonda – UniFOA. Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade pela Amil. Pós-Graduação em Psiquiatria pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP.

Camila de Freitas Martins Soares Silveira

Especialista em Odontologia Hospitalar pelo Conselho Regional de Odontologia do Estado de Goiás – CRO-GO. Habilitada em Laserterapia. Liderança de Odontologia do Hospital Israelita Albert Einstein Goiânia – HIAE –, do Hospital Municipal de Aparecida de Goiânia – HMAP – Hospital de Urgências de Goiânia – HUGO – e Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG. Liderança de Odontologia do Núcleo e de Apoio ao Paciente Paliativo do HGG. Doutoranda em Ciências Cirúrgicas e Medicina Perioperatória da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Coordenadora do Curso de Especialização em Odontologia Hospitalar da Associação Brasileira de Odontologia Seção de Goiás – ABOGO. Docente do Centro Universitário União de Goyazes – UniGoyazes. Presidente do Departamento de Odontologia da Associação de Medicina Intensiva Brasileira – AMIB.

Camila Moraes Ferreira

Psicóloga pela Universidade Federal da Bahia – UFBA. Especialista em Cuidados Paliativos pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Mestra em Psicologia Social pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUC-SP.

Camila Ribeiro Monteiro

Fonoaudióloga e Chef de Cozinha. Pós-Graduação em Cuidados Paliativos pelo Sistema Einstein de Ensino e em Neurociências e Longevidade pelo Instituto de Psiquiatria da Universidade Federal do Rio de Janeiro – IPUB-UFRJ. Extensão em Gastronomia Funcional – Nutrinew. Pós-Graduação em Gastronomia Hospitalar pela Unyleya. Membra Colaborativa do Comitê de Fonoaudiologia da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP. CEO Gastronomia Adaptada. Membra do Grupo IDDSI Brasil.

Carolina de Araújo Affonseca

Pediatra pela Universidade Federal de Minas Gerais – UFMG. Especialista em Terapia Intensiva Pediátrica pela Associação Médica Brasileira – AMB. Atuação em Medicina Paliativa pela AMB. Mestra e Doutoranda em Ciências da Saúde da Criança e do Adolescente pela UFMG.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Caroline Conceição Borges da Silva

Assistente Social pela Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" – FCHS-Unesp, Campus de Franca. Especialista em Serviço Social em Hospital Geral pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Especialista em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da USP. Atua na Equipe Gerontológica Interdisciplinar da Unidade de Referência à Saúde do Idoso Geraldo de Paula Souza – URSI-GPS.

Christiane Rayssa Miguel

Bacharel em Farmácia pelo Centro Universitário Newton Paiva. Especialista em Farmácia Hospitalar com Ênfase em Clínica pela Faculdade Santa Casa BH. Supervisora Farmacêutica da Atenção Domiciliar da Unimed-BH. Experiência em Farmácia Clínica Ambulatorial e de Pronto-Socorro. Certificada pelo Instituto Racine no Curso Intensivo de Prática Clínica Farmacêutica em Unidade de Terapia Intensiva.

Claudia Luci dos Santos Inhaia

Médica com Título de Especialista em Clínica Médica e Área de Atuação em Cuidados Paliativos pela Associação Médica Brasileira – AMB. Pós-Graduação em Terapia da Dor pelo Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Experiência em Atenção Domiciliar pela A Casa Humana.

Daliane Piccolo Sant'Ana

Farmacêutica pela Universidade São Judas Tadeu – USJT. Pós-Graduação *Lato Sensu* em Farmácia Clínica e Atenção Farmacêutica pela Universidade Gama Filho – UGF. Curso Avançado Multiprofissional em Cuidados Paliativos pela Casa do Cuidar. Atuação em Farmácia Clínica (Clínica Médica, Ortopedia, UTI, Pronto-Socorro, e Psiquiatria). Experiência em Farmácia Hospitalar e Assistência Domiciliar como Farmacêutica Clínica, Assistencial e Responsável Técnico. Vivência em Seleção, Aquisição e Padronização de Materiais e Medicamentos, Armazenamento, Dispensação e Transporte em Diferentes Sistemas de Distribuição de Medicamentos para Pacientes Internados. Membra das Comissões de Terapia Nutricional, Padronização de Medicamentos, Cuidados Paliativos, Segurança do Paciente e Infecção Hospitalar. Conhecimento em Legislações e Documentações Pertinentes a Autorização de Funcionamento, Solicitação de Receituários e Atestados de Óbitos. Elaboração de Procedimentos, Manuais, Protocolos e Guias Farmacêuticos.

Daniel Espírito Santo da Silva

Enfermeiro pela Universidade Federal do Rio de Janeiro – UFRJ. Residência em Enfermagem Oncológica pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro – UNIRIO. Pós-Graduação em Enfermagem Gerontológica pela Universidade Federal Fluminense – UFF. Mestrado Profissional pela UFF.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Daniela Aceti

Psicóloga Clínica e Hospitalar. Mestra em Ciências da Saúde pela Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo – ISCMSP. Coordenadora do Serviço de Psicologia do Hospital Sírio-Libanês – HSL. Coordenadora das Pós-Graduações em Cuidados Paliativos Adulto e em Saúde Mental da Faculdade Sírio-Libanês – FLS. Diretora de Comunicação (2023-2024) e Membra do Comitê de Psicologia da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP.

Danielle Brito-Rodrigues

Fonoaudióloga. Doutora em Saúde, Interdisciplinaridade e Reabilitação pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas – FCM-Unicamp. Mestra em Saúde Coletiva pela FCM-Unicamp. Fundadora da PaliCare Reabilitação. Especializada no Atendimento de Adultos e Idosos, nas Áreas Distúrbios da Deglutição, Comunicação, Linguagem e Cuidados Paliativos. Atendimento Domiciliar, Hospitalar, Ambulatorial e Online. Membra da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP – e da Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia – SBFa. Facilitadora do Projeto "Últimos Socorros".

Débora Cristina Genezini Costa

Psicóloga. Especialista em Psicologia Hospitalar. Mestra em Gerontologia pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUC-SP. Coordenadora da Psicologia dos Ambulatórios de Oncologia da Rede D'Or SP. Coordenadora da Equipe Multiprofissional na A Casa Humana. Atuação Assistencial e Docência em Cuidados Paliativos, Luto e Sofrimento do Profissional.

Douglas Henrique Crispim

Médico Geriatra e Paliativista. Doutorado na Temática dos Cuidados Paliativos pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Diretor de Corpo Clínico e Pesquisador do Instituto Perdizes do Hospital das Clínicas da FMUSP. Ex-Presidente da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP (2021-2022). Fundador do Programa Excelência Paliativa ASAS e do Instituto Brasileiro de Comunicação em Saúde. Membro da Diretoria e do Comitê Estratégico da Worldwide Hospice and Palliative Care Alliance.

Elaine da Silva Lopes

Enfermeira na Equipe Multiprofissional de Atenção Domiciliar – EMAD – Paliativa do Serviço de Atenção Domiciliar – SAD –, Programa Melhor em Casa da Prefeitura de Juiz de Fora, MG. Enfermeira pela Faculdade de Ciências Médica e da Saúde de Juiz de Fora – FCMS-JF. Especialista em Cuidados Paliativos pelo Centro de Ensino e Pesquisa Albert Einstein. Titulada pela Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP. Especialista em Gestão em Saúde Pública pela Universidade Federal de São João del-Rei – UFSJ. Mestra em Enfermagem pela Universidade Federal de Juiz de Fora – UFJF.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Membra do Grupo de Estudos e Pesquisa sobre Autocuidado e Processo Educativo em Saúde e Enfermagem – GAPESE. Membra da Frente PaliAtivistas – Cuidados Paliativos pelo Brasil. Professora na Faculdade de Enfermagem da Fundação Educacional São José – FESJ, Santos Dumont, MG.

Elídia da Silva Rezende

Enfermeira. Pós-Graduação em Gestão de Serviços e Práticas Assistenciais em Enfermagem pelo Hospital Alemão Oswaldo Cruz – HAOC. Cuidados Paliativos pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP. Geriatria e Gerontologia pela Universidade Nove de Julho – Uninove. Experiência na Atenção Domiciliar e com Pacientes em Cuidados Paliativos. Gestão, Supervisão e Apoio à Equipe Assistencial. Avaliação de Desempenho e Análise de Indicadores de Qualidade em Cuidados Paliativos e Protocolos.

Érika Aguiar Lara Pereira

Médica de Família e Comunidade com Atuação em Cuidados Paliativos. Diretora de Comunicação da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP. Coordenadora do Projeto Goiânia Compassiva. Docente Pontifícia Universidade Católica de Goiás – PUC-Goiás nas Disciplinas de Cuidados Paliativos. Relação Médico Paciente e Grupos Balint. Habilidades de Comunicação. Mestra em Imunologia. Odontóloga com Atuação em Medicina Oral do Sono.

Fabiana Tomie Becker Chino dos Santos

Enfermeira. Mestra em Ensino em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Especialista em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium/Oxford Center Paliative Care. Responsável pela Implantação do Serviço de Enfermagem em Cuidados Paliativos e Dor do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo – ICESP –, do Hospital BP Mirante e do Hospice Pediátrico do TUCCA. Homenageada pela Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP – pelo livro *Visionários*. Atuação na Indústria Farmacêutica com Projetos de Educação com Foco em Dor Oncológica e Cuidados Paliativos. Assessora Científica da Mundipharma.

Fabíola Barbosa Cardoso

Bacharel em Enfermagem pela Universidade do Estado da Bahia – UNEB. Residência Multiprofissional Saúde da Família. Servidora da Vigilância Sanitária de Jacobina, BA.

Fernanda Brenner Morés

Assistente Social do Hospital Nossa Senhora da Conceição do Grupo Hospitalar Conceição – GHC-RS. Mestra em Serviço Social pelo Programa de Pós-Graduação em Serviço Social da Escola de Humanidades da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul – PUC-RS. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde – PREMUS, da PUC-RS.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Fernanda Cipola Augusto

Assistente Social. Especialista em Cuidados Paliativos pelo Instituto de Ensino e Pesquisa Sírio-Libanês – IEP-HSL. Assistente Social do Programa da Cuidados Paliativos do Hospital Paulistano. Assistente Social de Referência na Enfermaria de Cuidados Paliativos Neonatal no Hospital da Mulher de São Bernardo do Campo.

Flávia Roberta de Araújo Alves

Graduação em Psicologia pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN. Formação em Psicologia Hospitalar pelo Centro de Psicoterapia Existencial de São Paulo. Especialista em Intervenção Sistêmica pela UFRN. Especialista em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais – FCM-MG. Psico-Oncologista Certificada pela Sociedade Brasileira de Psico-Oncologia – SBPO. Membra do Laboratório de Estudos em Tanatologia e Humanização das Práticas em Saúde – LETHS/UFRN. Psicóloga da Afettos Psico-Oncologia e Cuidados Paliativos, Natal, RN. Experiência Consolidada em Oncologia – LIGA Contra o Câncer. Membra do Comitê de Psicologia da SBPO. Membra da Diretoria Nacional de Psico-Oncologia (2020-2023/2025). Atuação Consolidada na Atenção Primária, RN. Gestora em Saúde do Município de São Paulo do Potengi, RN.

Francisco de Souza Silva

Médico pela Universidade Federal do Espírito Santo – UFES. Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade e Medicina Paliativa pelo Hospital Nossa Senhora da Conceição – GHC-RS. Médico na Secretaria Municipal de Saúde de Rio Grande e Professor da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande – FURG. Experiência como Médico do Serviço de Atenção Domiciliar do Hospital Vila Nova, Porto Alegre, RS.

Gabriela Alves de Oliveira Hidalgo

Médica de Família e Comunidade. Paliativista. Mestra em Tecnologias em Saúde. Referência Técnica em Cuidados Paliativos na Atenção Primária a Saúde (Triênio PROADI/SUS 2018-2020/2021-2023) pelo Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Apoiadora do CONASS na Temática do Projeto Piloto do Centro Colaborador de Uberlândia (2020-2024). Coordenação da Residência em Medicina de Família e Comunidade da Universidade Federal de São Paulo – Unifesp (2019-2023). Tutora do Programa Mais Médicos para o Brasil pela Universidade Federal do Amazonas – UFAM. Gerente Médica de Interação em Rede no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP, Instituto Perdizes.

Gabriela Carvalho Schmitz

Médica pela Universidade de Caxias do Sul – UCS. Especialista em Medicina de Família e Comunidade pelo Hospital Nossa Senhora da Conceição – GHC-RS. Residente em Medicina Paliativa no GHC-RS.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Gabriela Deutsch

Farmacêutica pela Universidade Federal Fluminense – UFF. Doutora e Mestra em Ciências Aplicadas a Produtos para a Saúde pela UFF. Residência em Farmácia Hospitalar pela UFF. Pós-Graduação em Marketing pelo Instituto Brasileiro de Mercado de Capitais – IBMEC. Consultora Magistral, Científica e de Pesquisa e Desenvolvimento. CEO Ensino Feridas. Cofundadora da Phitoteca e Aprendendo a Formular. Docente em Cursos Pós-Graduação, Aperfeiçoamento/Extensão e Especialização em todo Brasil. Conselheira da Associação Brasileira de Fitoterapia – ABFIT.

Geórgia Sibele Nogueira da Silva

Psicóloga. Pós-Doutora em Psicologia pela Universidade de Fortaleza – Unifor. Doutora em Medicina Preventiva pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Docente e Pesquisadora do Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN. Idealizadora e Responsável pelas Disciplinas Psicologia da Morte, Psicologia do Luto, Cuidados Paliativos, Luto e Espiritualidade na Graduação e Pós-Graduação de Psicologia da UFRN. Supervisora de Estágios em Cuidados Paliativos, Psico-Oncologia e Processos de Enlutamento na Atenção Primária e Hospitalar. Psicoterapeuta de Orientação Fenomenológica Existencial e Sistêmica. Coordenadora da Base de Pesquisa do Laboratório de Estudos em Tanatologia e Humanização das Práticas de Saúde – LETHS-UFRN, Vinculado ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico – CNPq, com Linhas de Pesquisa em: Cuidados Paliativos, Luto, Espiritualidade e Humanização do Cuidado. Coordenou o Mestrado Profissional em Saúde de Família no Nordeste – MPSF/RENASF – Núcleo UFRN (2010-2017). Membra do Núcleo de Estudos em Saúde Coletiva – NESC-UFRN. Sócia-Fundadora da Associação Brasileira Multidisciplinar de Luto – ABMLuto. Membra do Comitê de Psicologia da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP. Membra do Comitê de Políticas Públicas da ANCP.

Giovana Badan Martins

Cirurgiã-Dentista pela Faculdade de Odontologia do Instituto de Ciência e Tecnologia – ICT – da Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" – Unesp, Campus de São José dos Campos. Residência em Odontologia Hospitalar com Ênfase em Pacientes com Necessidades Especiais – PNE – pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP (2018-2020). Especialista em Odontologia para Pacientes com Necessidades Especiais e em Saúde Coletiva. MBA em Gestão em Saúde. Cirurgiã-Dentista (PNE) e Membra da Comissão de Humanização e Cuidados Paliativos pela Força Aérea Brasileira – FAB. Assistência Domiciliar pela Buganvília Odontologia Domiciliar.

Giuliana Macedo Mendes

Neurologista e Neurofisiologista pela Universidade de São Paulo, campus Ribeirão Preto – USP-RP – Academia Brasileira de Neurologia – ABN, Associação Médica Brasileira – AMB. Especialista em Medicina do Sono pela ABN/AMB. Mestra em Neurologia pela USP-RP. Membra Titular da ABN. – Professora de Neurologia na Pontifícia Universidade

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Católica de Goiás – PUC Goiás. Preceptora de Neurologia e Neurofisiologia do Hospital Estadual Alberto Rassi-HGG. Presidente da Associação Brasileira do Sono – ABSono, Regional Centro-Oeste. Presidente do Capítulo Goiás da ABN. Neurofisiologista do Hospitais Israelita Albert Einstein Goiânia. Presidente do Capítulo Goiás da ABN.

Guilherme Rafael Roque

Graduação em Fisioterapia pela Universidade Paulista – UNIP, Campus Araraquara, SP. Especialização em Gerontologia pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein– IIEP. Especialização em Cuidados Paliativos pela Universidade Federal de São Carlos – UFSCAR-SP. Capacitação em Aconselhamento no Luto, pela Fundação Elisabeth Kübler-Ross Brasil, Rio de Janeiro, RJ. Aprimoramento em Comunicação Alternativa para Atuação em Cuidados Paliativos pela Casa do Cuidar. Aprimoramento em Assistência Espiritual em Cuidados Paliativos pela Casa do Cuidar. Profissional com Atuação no Âmbito Domiciliar. Atendimento Direcionado ao Público Idoso e Longevo. Atua com Idosos Hígidos ou em Condições Neurodegenerativas e em Cuidados Paliativos.

Hebert Moreira Luiz

Farmacêutico pela Universidade do Grande Rio – Unigranrio. Diretor Técnico da Farmácia Magistral Elemento Base.

Helenice Alves Teixeira

Psicóloga Clínica, Hospitalar e Domiciliar. Graduação em Psicologia pela Universidade Paulista – UNIP. Psicóloga Hospitalar com Residência em Psicologia da Saúde e Hospitalar pelo Instituto Nelhis. Formação em Psicopatologia e Psicofarmacologia pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – IPq-HCFMUSP. Aperfeiçoamento Profissional em Neuropsicologia Aplicada à Prática Clínica e Hospitalar pelo Hospital São Luiz da Rede D'Or. Pós-Graduação *Lato Sensu* em Psicoterapia para Pessoas Enlutadas pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUC-SP. Curso de Capacitação em Manejo e Controle da Dor, Realizado pela UnitedHealth Group no Hospital Samaritano de São Paulo. Formação Multidisciplinar em Cuidados Paliativos pela Casa do Cuidar. Psico-Oncologista pela Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro – PUC-RJ. Atuação em Hospitais com Sistemas de Acreditação ONA, Joint Commission International e Accreditation Canada – Qmentum. Psicóloga do Núcleo de Suporte e Cuidados Paliativos do Hospital A Beneficência Portuguesa de São Paulo – BP. Atuação em Assistência Domiciliar pela A Casa Humana – ACH, Cuidados Paliativos e Reabilitação. Profissional Membra do Comitê de Psicologia da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP.

Hellen Chagas

Médica Formada pela Universidade Estadual de Maringá – UEM. Pós-Graduação em Saúde Comunitária pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN. Médica de Família e Comunidade pelo Grupo Hospitalar Conceição – GHC-RS. Residente em Medicina Paliativa pelo GHC-RS.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Heloisa Arrussul Braga

Assistente Social no Programa de Atenção Domiciliar do Hospital Nossa Senhora da Conceição – HNSC. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela Residência Integrada em Saúde do Grupo Hospitalar Conceição – GHC-RS. Graduação em Serviço Social pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul – PUCRS.

Henrique Gonçalves Ribeiro

Médico Psiquiatra e Psicoterapeuta. Membro do Núcleo Técnico Científico de Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP.

Isabela Fernandes de Aguiar Tonetto

Enfermeira e Mestra em Ciências pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo – EERP-USP. Pós-Graduação *Lato Sensu* em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Título de Enfermeira Especialista em Cuidados Paliativos pela Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP. Enfermeira da Equipe de Terapia de Suporte e Cuidados Paliativos de um Hospital Privado em São Paulo, SP. Membra Fundadora da Heliópolis Compassiva.

Isabella Carolina Santos Bicalho

Fonoaudióloga. Mestra em Neurociências pela Universidade Federal de Minas Gerais – UFMG. Especialista em Disfagia, Motricidade Orofacial e Fonoaudiologia Hospitalar pelo Conselho Federal de Fonoaudiologia – CFFa. Membra do Departamento de Fonoaudiologia da Sociedade Mineira de Terapia Intensiva – SOMITI. Membra da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP. Vice-Presidente da Comissão Mista de Cuidados Paliativos dos Conselhos Profissionais da Área da Saúde de Minas Gerais.

Janete Maria da Silva

Fisioterapeuta. Mestra em Ciências da Reabilitação pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Especialista em Fisioterapia em Gerontologia pela Associação Brasileira de Fisioterapia em Gerontologia – ABRAFIGE e pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional – COFFITO. Especialista em Fisioterapia em Terapia Intensiva Adulto pela Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva – ASSOBRAFIR e COFFITO. Atua na Área de Assistência Domiciliar e Cuidados Paliativos.

Jaqueline Soccol

Psicóloga Graduada pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul – UFRGS. Especialista em Psicologia Clínica – Terapia de Família e de Casal pelo DOMUS, Centro de Terapia de Casal e Família. Possui Experiência na Área de Políticas Públicas de

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Saúde e de Assistência Social. Atuou como Psicóloga no Serviço de Dor e Cuidados Paliativos do Hospital Nossa Senhora da Conceição – GHC-RS.

João Guilherme Pontes Lima Assy

Médico Infectologista. Professor Substituto da Universidade do Estado do Pará – UEPA.

João Victor Furtado Peixoto de Alencar

Médico pela Universidade Federal do Ceará – UFC. Médico de Família e Comunidade pelo Hospital Universitário Walter Cantídio da UFC – HUWC/UFC. Residente em Cuidados Paliativos pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Bacharel em Direito pela UFC. Especialização em Direito Médico pelo Complexo Educacional Renato Saraiva – CERS. Especialização em Direito Aplicado às Áreas da Saúde pela Universidade Estácio de Sá – UNESA.

Joelisa Silva Pereira

Graduação em Medicina pela Universidade do Vale do Sapucaí – Univás. Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade pelo Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais – UFMG. Médica de Saúde da Família e Comunidade do Município de Pouso Alegre, MG. Médica da Equipe de Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas Samuel Libânio, Pouso Alegre, MG. Pós-Graduação em Cuidados Paliativos pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – IIEP. Coordenadora do Programa de Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade do Hospital das Clínicas Samuel Libânio.

Júlia Bosselmann Rulli

Fisioterapeuta. Especializada em Gerontologia e Cuidados Paliativos. Atua no Ramo de Atendimento Domiciliar.

Júlia Emiko Yonamine

Fisioterapeuta, Acupunturista e Paliativista com Experiência na Prática Assistencial em Fisioterapia, Práticas Integrativas e Cuidados Paliativos, e Ensino de Pós-Graduação em Cuidados Paliativos. Especialização em Acupuntura pelo Centro de Estudos de Acupuntura Terapias Alternativas – CEATA. Especialização em Gestão de Negócios em Saúde pela Fundação Getúlio Vargas – FGV. Especialização em Saúde Coletiva com Ênfase em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Coordenadora Administrativa do Centro de Humanidades e Humanização da FMUSP.

Juliana Marques Coelho Bastos

Médica Graduada pela Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória – EMESCAM. Residência em Medicina de Família e Comunidade no Grupo Hospitalar

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Conceição – GHC-RS. Residência em Cuidados Paliativos no GHC-RS. Pós-Graduação em Cuidados ao Paciente com Dor pelo Instituto de Ensino e Pesquisa Sírio-Libanês – IEP/HSL. Médica Paliativista nos Hospitais Santa Casa de Misericórdia de Vitória, Santa Rita de Cássia e Estadual Central. Professora de Cuidados Paliativos na EMESCAM.

Karina Tamie Ichimura

Graduação em Odontologia pela Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo – FOUSP. Pós-Graduação em Odontologia Hospitalar pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Especialista em Disfunção Temporomandibular (DTM e Dor Orofacial) pelo HCFMUSP. Habilitação em *Lasers* na Odontologia pela FOUSP.

Karine Zancanaro Reys

Enfermeira Especialista em Oncologia pelo Centro Universitário São Camilo e em Cuidados Paliativos pelo Instituto Paliar. Curso de Aperfeiçoamento Avançado em Cuidados Paliativos pela Associação Sênior de Apoio à Saúde – ASAS. Atuou como Supervisora do Programa Gerenciado de Cuidados Paliativos da Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre. Enfermeira da Rede de Cuidados Continuados da Unimed Porto Alegre.

Leonardo Cançado Monteiro Savassi

Professor Associado da Universidade Federal de Ouro Preto – UFOP, no Departamento de Medicina de Família e Comunidade, Saúde Mental e Coletiva – DEMSC. Membro do Núcleo Docente Estruturante da Escola Medicina – EMED. Vice-Coordenador do Mestrado Profissional em Saúde da Família (ProfSaúde) pela UFOP. Coordenador da Colaboração da UFOP com a Universidade Aberta do SUS – UNASUS. Membro do Grupo de Pesquisa TOGETHER Trial. Membro do Conselho Superior de Pesquisa e Pós-Graduação – CONPEP da UFOP. Pediatra de Atenção Domiciliar no GEAD Unimed Belo Horizonte, MG. Diretor do Departamento de Publicações da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade – SBMFC (2020-2024). Qualificação de Gestores para o SUS – ENSP/Fiocruz. Especialização em Saúde da Família – MEC/UFMG/ESPMG. Título de Especialista em MFC – AMB/SBMFC. Residência Médica em Pediatria – MEC/Hospital Belo Horizonte. Mestre e Doutor em Ciências da Saúde/Saúde Coletiva, Subárea Educação em Saúde – CPqRR/Fiocruz Minas.

Leticia Lang

Graduação em Odontologia pela Universidade Federal de Mato Grosso do Sul – UFMS. Especialização em Saúde Pública e Ação Comunitária pela Universidade para o Desenvolvimento do Estado e da Região do Pantanal – Uniderp. Especialização em Odontologia Hospitalar. Mestrado em *Lasers* em Odontologia pelo Instituto de Pesquisas Energéticas e Nucleares da Universidade de São Paulo – IPEN-USP. Odonto-Oncologista pela Sociedade Brasileira de Cancerologia – SBC. Cirurgiã-

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Dentista Oncológica de Duas Clínicas Multidisciplinares de Oncologia de Londrina, PR. Professora e Proprietária de Cursos Odontológicos sobre *Lasers*, Osteonecrose dos Maxilares e Oncologia.

Ligia de Azambuja Gomes Carneiro

Jornalista. Capelã Laica. Especialista em Luto e em Dinâmica de Grupos. Instrutora de Meditação e Facilitadora de Grupos de Partilha. Diretora da ONG Favela Compassiva.

Lívia Costa de Oliveira

Nutricionista pela Universidade Federal do Rio de Janeiro – UFRJ. Mestra em Nutrição Humana pela UFRJ. Doutora em Ciências Nutricionais pela UFRJ. Trainer QELCA pelo Instituto Premier. Unidade de Cuidados Paliativos do Instituto Nacional de Câncer – INCA. Docente dos Programas de Pós-Graduação em Oncologia – PPGO e em Saúde Coletiva e Controle do Câncer – PPGCan do INCA. Diretora Científica da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP-RJ. Vice-Coordenadora do Comitê de Nutrição da ANCP. Jovem Cientista do Nosso Estado – FAPERJ. Bolsista de Produtividade em Pesquisa pelo Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico – CNPq.

Lorena Miranda Agrizzi

Médica de Família e Comunidade Formada pela Escola Nacional de Saúde Pública Sergio Arouca – ENSP/Fiocruz. Residência em Medicina Paliativa pelo Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual de São Paulo – IAMSPE. Experiência em Coordenação do Programa Melhor em Casa e Redatora no PROADI para Cuidados Paliativos na Atenção Primária à Saúde – APS. Mestranda no ProfSaúde na Fiocruz Amazônia. Atua na UBS Pedro Cavalcante em Marabá, Pará. Docente nos Cursos de Medicina na Universidade do Estado do Pará – UEPA e na Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde de Marabá – FACIMPA.

Luciana Borghi do Nascimento

Fisioterapeuta Formada pela Universidade Bandeirante de São Paulo – Uniban. Pós-Graduação em Fisioterapia Cardiorrespiratória pela FMU. Pós-Graduação em Home Care pela PhysioCursos. MBA de Gestão em Saúde. Pós-Graduação em Cuidados Paliativos pela Cuidados Paliativos Online. Mestranda em Gerontologia pela Funiber. Preceptora pela Universidade Estácio de Sá – UNESA. Atua com Atendimento Exclusivamente Domiciliar. Voluntária do Projeto Comunidade Compassiva Rocinha/Vidal e Heliópolis Compassiva.

Luciana Dadalto

Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais – UFMG. Mestra em Direito Privado pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais – PUC-MG. Consultora Jurídica e Advogada na Dadalto & Mascarenhas Sociedade de Advogados. Administradora do Portal www.testamentovital.com.br.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Luis Alberto Saporetti

Médico Geriatra Formado pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Área de Atuação em Medicina Paliativa pela Associação Médica Brasileira – AMB. Membro da Comissão de Ensino da Especialização em Cuidados Paliativos do Instituto de Ensino e Pesquisa Sírio-Libanês – IEP/HSL. Especialista em Psicologia Junguiana e Abordagem Corporal pelo Instituto Sedes Sapientiae. Sócio Proprietário da InSpiritus Saúde e Espiritualidade.

Luiz Filipe Gottgtroy Lopes de Carvalho

Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Residência em Clínica Médica e Geriatria pelo Hospital das Clínicas da FMUSP. Título de Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia – SBGG. Especialização em Cuidados Paliativos pelo Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio-Libanês – IES/HSL. Área de Atuação em Medicina Paliativa pela Associação Médica Brasileira – AMB. Médico da Equipe de Cuidados Paliativos do Hospital Sírio-Libanês. Professor da Pós-Graduação de Cuidados Paliativos Adulto do Hospital Sírio-Libanês.

Marcella Tardeli E. A. Santana

Enfermeira. Graduação e Mestrado pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Especialista em Enfermagem em Oncologia pela Fundação Antônio Prudente. Especialista em Psico-Socio-Oncologia e Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium Latinoamérica – Argentina. Coorganizadora do Livro *Cuidados Paliativos – Diretrizes para Melhores Práticas*. Aromaterapeuta Integrativa pelo Instituto Harmonie Aromaterapia.

Mariana Aguiar Bezerra

Assistente Social. Graduada pela Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" – Unesp. Especialista em Cuidados Paliativos pela Universidade de São Paulo – USP. Especialista em Gênero e Sexualidade pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro – UERJ. Mestra em Serviço Social pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUC-SP. Atua no PROADI-SUS de Cuidados Paliativos do Hospital Sírio-Libanês – HSL.

Mariana Borges Dias

Médica. Especialista em Clínica Médica e em Políticas Públicas de Saúde Informadas por Evidências. Atua nas Áreas de Atenção Primária, Urgências e Emergências e Gestão Hospitalar. Dedicada a Atenção Domiciliar desde 1998, como Integrante de Equipe e Gestão Municipal e Federal. Coordenadora Geral de Atenção Domiciliar e da Pauta dos Cuidados Paliativos no Ministério da Saúde.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Marina Bouças Pinto

Graduação em Nutrição pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – FSP-USP. Especialista em Oncologia pela Residência Multiprofissional em Saúde – Nutrição em Oncologia pelo Hospital São Paulo e Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo – HSP-EPM-Unifesp. Curso Introdutório em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium Latinoamérica. Estágios na Unidade de Cuidados Paliativos e Controle da Dor do Hospital São Judas no Hospital de Câncer de Barretos – Atual Hospital de Amor, e na Enfermaria de Cuidados Paliativos do Hospital do Servidor Público Estadual de São Paulo – IAMSPE.

Matheus Martins de Sousa Dias

Médico Paliativista pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Médico de Família e Comunidade pelo Hospital das Clínicas da Universidade Federal do Ceará – UFC. Mestre em Ensino na Saúde pela Universidade Estadual do Ceará – UECE. Tutor Clínico e Acadêmico do Programa Médicos pelo Brasil, Atuando na Atenção Primária à Saúde em Fortaleza. Preceptor do Programa Integrado de Residência em Medicina de Família e Comunidade – UFC/ESP-CE/SMS Fortaleza. Médico Assistente da Casa de Cuidados do Ceará. Médico Supervisor do Programa Mais Médicos pela Escola de Saúde Pública do Ceará – ESP-CE.

Mayra de Almeida Frutig

Médica Geriatra pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Título de Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia – SBGG. Título de Área de Atuação em Medicina Paliativa pela Associação Médica Brasileira – AMB. Médica da Equipe de Cuidados Paliativos Instituto do Câncer do Estado de São Paulo – ICESP. Coordenadora da Equipe de Geriatria do Hospital São Camilo, Ipiranga. Coordenadora da Equipe de Cuidados Paliativos da Rede de Hospitais São Camilo, São Paulo. Coordenadora da Equipe de Cuidados Paliativos do Hospital Metropolitano da Lapa, São Paulo. Coordenadora da Equipe de Cuidados Paliativos do Hospital Samaritano Higienópolis, São Paulo. Coordenadora da Equipe de Cuidados Paliativos do Hospital Vitoria Anália Franco, São Paulo.

Mônica Estuque Garcia de Queiroz

Terapeuta Ocupacional pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Desenvolve Atividade no Núcleo Técnico-Científico de Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas – HCFMUSP – e no Grupo de Apoio à Criança e Adolescente com Câncer – GRAACC. Coordenadora Assistente da Residência Multiprofissional de Cuidados Paliativos na Saúde do Idoso – NTCCP/HCFMUSP. Membra Executiva da Liga Acadêmica de Cuidados Paliativos do HCFMUSP. Pós-Graduação pela Pallium em Psico-Oncologia e Cuidados Paliativos. Presidente da Associação Técnico-Científica de Terapia Ocupacional em Contexto Hospitalar e Cuidados Paliativos – ATOHosP. Membra da Câmara Técnica de Contextos Hospitalares do Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

da 3ª Região – CREFITO-3. Preceptora da Área de Cuidados Paliativos para as Residências de TO na FMUSP. Responsável Técnica da TOCare.

Naiana Nolasco de Lima Damasceno

Mestra em Clínica Odontológica pela Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora – FO-UFJF. Especialista em Odontologia para Pacientes com Necessidades Especiais pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Residência Multiprofissional de Saúde do Idoso com Ênfase em Cuidados Paliativos pelo HCFMUSP. Cirurgiã-Dentista no Centro de Especialidades Odontológicas da Prefeitura Municipal de Itajubá, MG. Colaboradora na Buganvília Odontologia Domiciliar.

Natálie Iani Goldoni

Fonoaudióloga Paliativista pela Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" – Unesp, Campus de Marília. Pedagoga pela Universidade Estadual de Santa Cruz – UESC. Mestra e Doutoranda pelo Programa de Pós-Graduação em Educação com Foco em Comunicação Suplementar e Alternativa da Unesp, Campus de Marília. Especialização nos Curso Básico e Avançado em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium Latinoamérica. Coordenadora e Docente do Curso de Comunicação Suplementar e Alternativa da Casa do Cuidar.

Nathália Duarte Barros Rocha

Especialista em Saúde Coletiva e Cuidados Paliativos. Mestra em Clínica Odontológica. Habilitada em Laserterapia e Doutoranda em Periodontia, Imunopatologia e Patologia pela Universidade Federal de Juiz de Fora – UFJF.

Norma Aparecida do Amaral

Formação em Serviço Social pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUC-SP. Mestra em Ciências da Saúde pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP.

Patrícia Domingues Vilas Boas

Cirurgiã-Dentista da Divisão de Odontologia do Instituto Perdizes do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP e do Hospital São Camilo. Pós-Graduação em Odontologia Hospitalar e Pacientes com Necessidades Especiais pelo HCFMUSP. Pós-Graduação em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos pelo HCFMUSP.

Priscila Fernandes Alfieri Dragone

Graduada em Medicina pela Faculdade de Medicina do ABC – FMABC. Residência em Clínica Médica pela FMABC. Especialização em Cuidados Paliativos pela Pós-

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Graduação do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE. Médica Diarista de Hospital de Retaguarda. Interconsultora de Cuidados Paliativos em Hospitais de Agudos, São Paulo. Assistente de Enfermaria de Cuidados Paliativos em Hospital Universitário. Preceptoria para Residentes de Clínica Médica e Anestesiologia. Coordena o Cuidado de Pacientes em Cuidados Paliativos em Domicílio.

Priscila Oliveira

Enfermeira com Especialização em Urgência e Emergência pela FMU. Aperfeiçoamento em Avaliação e Tratamento Interdisciplinar da Dor pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Curso Avançado Multiprofissional de Cuidados Paliativos pela Casa do Cuidar. Tutora do Curso Avançado Multiprofissional de Cuidados Paliativos pela Casa do Cuidar. Docente do Curso de Psicologia em Cuidados Paliativos pela Casa do Cuidar. Coordenadora de Enfermagem na A Casa Humana – Supportive Care.

Rafaella Louzada de Aquino

Cofundadora do Instituto Entrelaçando Vidas. Graduação em Fisioterapia pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais – PUC-Minas. Formação Avançada em Tanatologia e Cuidados Paliativos da Fundação EKR Brasil. Aconselhadora de Luto e Terapeuta da Dignidade pela Fundação EKR Brasil. Fisioterapeuta na Equipe de Cuidados Paliativos do Grupo Oncoclínicas. Atendimento Domiciliar. Docente da Pós-Graduação de Cuidados Paliativos da Faculdade Unimed. Membra da Diretoria Adjunta da Sociedade de Tanatologia e Cuidados Paliativos de Minas Gerais – SOTAMIG. Vice-Coordenadora do Comitê de Fisioterapia da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP. Coordenadora do Projeto Cabana Compassiva em Belo Horizonte.

Raphael Lacerda Barbosa Nathasje

Médico de Família e Comunidade. Atuação em Medicina Paliativa. Médico do Serviço de Dor e Cuidados Paliativos e Supervisor do Programa de Residência em Medicina Paliativa do Grupo Hospitalar Conceição – GHC-RS.

Renata de Souza-Silva

Graduação em Nutrição pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro – UNIRIO. Especialista em Oncologia pelo Programa de Residência em Oncologia do Instituto Nacional do Câncer – INCA. Mestra em Oncologia com Ênfase em Nutrição pelo INCA. Membra do Comitê de Nutrição da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP. Nutricionista Voluntária na ONG Favela Compassiva (Rocinha e Vidigal).

Roberta Bento de Oliveira Lima

Fisioterapeuta pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Especialista em Fisioterapia Pediátrica e Neonatal pelo Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Especialista em Fisioterapia em Terapia Intensiva no Adulto pela Unifesp. Especialista em Cuidados Paliativos Multiprofissionais pelo Instituto Paliar. MBA de Gestão em Saúde pela Universidade de São Paulo – USP – Campus Ribeirão Preto. Fisioterapeuta na Enfermaria de Cuidados Paliativos Adultos do Hospital São Luiz Gonzaga da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo – ISCMSP. Preceptora da Pós-Graduação em Fisioterapia Hospitalar da ISCMSP. Fisioterapeuta no Hospital Sírio-Libanês – HSL. Fisioterapeuta no Hospital São Paulo – HSP –, da Unifesp. Professora Convidada da Pós-Graduação em Cuidados Paliativos do Instituto Paliar.

Rodrigo Kappel Castilho

Médico. Residência em Clínica Médica e em Medicina Intensiva. Atuação em Medicina Paliativa. Mestrado em Clínica Médica pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul – UFRGS. Diretor da Pallatium Cuidados Paliativos. Membro do Comitê de Cuidados Paliativos da Associação de Medicina Intensiva – AMIB. Membro do Comitê de Síndrome Pós-UTI da AMIB. Membro do Comitê de Terapia Intensiva da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP. Coordenador do Comitê de Políticas Públicas da ANCP. Presidente da ANCP (2023-2024).

Rudval Souza da Silva

Enfermeiro. Doutor em Enfermagem. Professor Titular da Universidade do Estado da Bahia – UNEB, Campus VII Senhor do Bonfim. Líder do Grupo de Pesquisa sobre o Cuidar em Enfermagem – GPCEnf. Docente dos Programas de Pós-Graduação em Ciências do Cuidar em Saúde, da UNEB, e em Enfermagem e Saúde, da Universidade Federal da Bahia – UFBA. Bolsista de Produtividade em Pesquisa pelo Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico – CNPq. Diretor Científico da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP (2023/2024). Editor Científico do Periódico *Latin American Journal of Palliative Care*, da ANCP.

Ruth Borges Dias

Médica de Família e Comunidade. Professora na Faculdade de Medicina da Universidade Professor Edson Antônio Velano – UNIFENAS. Professora na Faculdade da Saúde e Ecologia Humana – FASEH. Professora do Mestrado de Ensino em Saúde da UNIFENAS, Belo Horizonte.

Sirlei Dal Moro

Psicóloga pela Universidade do Contestado, Caçador, SC. Pós-Graduação em Psicologia Hospitalar pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUC-SP. Pós-Graduação em Psicopatologia e Saúde Pública pela Universidade de São Paulo – USP. Residência em Cuidados Paliativos e Saúde do Idoso no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Psicóloga no Projeto de Cuidados Paliativos do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde – PROADI-SUS.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Stephanie Cella de Souza Franco

Médica pela Universidade Federal do Amazonas – UFAM. Pós-Graduação em Cuidados Paliativos pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais – PUC-Minas. Médica da Equipe Multiprofissional de Atenção Domiciliar (EMAD) Paliativa do Serviço de Atenção Domiciliar – SAD, Santo André, SP.

Sumatra Melo da Costa Pereira Jales

Cirurgiã-Dentista. Pós-Graduada em Odontologia Hospitalar e Doutora em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Cirurgiã-Dentista Assistente do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos e da Equipe de Dor Orofacial, Divisão de Odontologia das Unidades Médicas e de Apoio do Instituo Central no HCFMUSP. Coordenadora da Área de Odontologia do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos da FMUSP. Docente do Instituto Paliar.

Suzana Aparecida da Costa Ferreira

Enfermeira Estomaterapeuta e Especialista em Enfermagem Oncológica. Mestra em Saúde do Adulto pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo – EE-USP. Docente do Curso de Especialização em Estomaterapia do Centro Universitário São Camilo. Estomaterapeuta do Hospital Dia da Prefeitura de São Paulo. Membra do Grupo de Pesquisa em Estomaterapia: Estomas, Feridas Agudas e Crônicas e Incontinências Urinárias e Anal da USP. Assessora de Marketing da Associação Brasileira de Estomaterapia – SOBEST.

Tammy Maximiano de Almeida

Enfermeira. Formação em Gestão Empresarial pelo Instituto Brasileiro de Formação e Ensino de Santo André. MBA em Gestão de Negócios pela Universidade de São Paulo – USP. Aperfeiçoamento e Imersão em Cuidados Paliativos, Gestão de Saúde Populacional, Modelagens Acadêmicas para Educação em Saúde, Gestão Operacional de Equipes em Saúde e Gestão de Programas em Atenção à Saúde. Gerente Operacional na Colo Saúde.

Tamyris dos Santos Gonçalves

Nutricionista pela Universidade Federal da Bahia – UFBA. Especialista em Envelhecimento na Forma de Residência Multiprofissional pela Universidade Federal de São Paulo – Unifesp. Especialista em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium Latinoamérica, Argentina. Doula da Morte – Amortser. Experiência em Atendimento ao Idoso em Reabilitação e Cuidados Paliativos no Âmbito Hospitalar, Clínica de Transição, ILPI e Domiciliar. Atendimento ao Idoso em Domicílio em Reabilitação e Cuidados Paliativos no Programa 80+ Omint e Particular. Coordenadora do Comitê de Nutrição da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – ANCP.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Tatiana Brum Mendes

Especialista em Psicologia da Saúde pelo Centro Universitário Filadélfia – Unifil. Especialista em Cuidados Paliativos pela Casa do Cuidar. Especialista em Suicidiologia pela Universidade Municipal de São Caetano do Sul – USCS. Psicóloga Clínica com Ênfase em Pacientes Enlutados. Psicóloga em Equipe de Cuidados Paliativos na Rede de Cuidados Continuados Unimed Londrina. Coordenadora do Curso de Pós-Graduação em Cuidados Paliativos pela Pontifícia Universidade Católica do Paraná – Campus Londrina – PUC-PR.

Tatiane Crepaldi dos Anjos

Médica pela Universidade do Vale do Sapucaí – Univás. Especialização em Nefrologia pelo Hospital das Clínicas Samuel Libânio, Pouso Alegre, MG. Pós-Graduada em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium Latinoamérica, Argentina. Coordenadora do Departamento de Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas Samuel Libânio. Preceptora de Residência de Medicina da Família e Comunidade, Clínica Médica, Psiquiatria/Saúde Mental, Oncologia. Pós-Graduação de Bioética/Cuidados Paliativos e Enfermagem Oncológica pela Univás. Curso de Saúde Coletiva/Cuidados Paliativos pela Univás. Orientadora da Liga Acadêmica de Cuidados Paliativos da Univás. Formação em Terapia Canabinoide e Comunicação Não Violenta. Diretora da Medicina Integral - Consultórios Médicos, Especialidades e Home Care. Facilitadora do Programa QELCA- Brasil: Quality End of Life Care for All. Cursando Mestrado no Programa de Pós-Graduação em Educação, Conhecimento e Sociedade da Univás.

Thaís Camille Alves Gonçalo

Terapeuta Ocupacional. Mestrado em Avaliação em Saúde pelo Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira – IMIP. Especialização em Saúde Pública pela Universidade Católica de Pernambuco – UNICAP. Especialização em Educação em Saúde pelo Hospital Sírio-Libanês – HSL. Formação em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Enfermagem Nossa Senhora das Graças da Universidade de Pernambuco – FENSG/UPE e em Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa pela Fiocruz. Membra da Coordenação, Tutora e Facilitadora de Aprendizagem da Especialização em Cuidados Paliativos Interprofissional e Médica da UPE. Gestora da REABILITO. Consultora de Gestão e Terapia Ocupacional do Grupo ASAS Health. Terapeuta Ocupacional e Preceptora da eMulti-Recife.

Thiago Sousa Sampaio

Médico pela Universidade Federal do Ceará – UFC. Residência em Medicina de Família e Comunidade pela Escola de Saúde Pública do Ceará – ESP-CE. Residência em Medicina Paliativa pela UFC.

Vanessa Besenski Karam

Especialista em Psicologia Hospitalar pela Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo – ISCMSP. Aperfeiçoamento em Cuidados Paliativos, Aprimoramento em

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Luto e Especialização na Teoria do Apego de John Bowlby pelo 4 Estações Instituto de Psicologia. Psicóloga do Núcleo de Suporte e Cuidados Paliativos da Beneficência Portuguesa de São Paulo. Colaboradora do Instituto Cuidar.

Verlaine Balzan Lagni

Fisioterapeuta pelo Instituto Porto Alegre da Igreja Metodista – IPA. Especialista em Cinesiologia pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul – UFRGS. Mestra em Epidemiologia pela UFRGS. Fisioterapeuta da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre – ISCMPA (1999-2009). Docente do IPA (2008-2013). Fisioterapeuta do Grupo Hospitalar Conceição – GHC-RS (2009-2011). Preceptoria da Residência Multidisciplinar em Saúde (2009-2011).

Zenon Ribeiro Castelo Branco

Especialista em Saúde do Idoso com Ênfase em Cuidados Paliativos pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP. Especialista em Odontologia Hospitalar e Habilitado em Laserterapia – SLMandic. Coordenador Científico do Departamento de Odontologia da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo – SOCESP. Coordenador da Buganvília Odontologia Domiciliar. Coordenador do Serviço de Odontologia Hospitalar do Hospital Regional Hans Dieter Schmidt, Joinville, SC.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Dedicatória

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Dedicamos esta obra a quem nos motiva a estudar, buscar o nosso melhor, nos desenvolver e lutar pelo acesso mais amplo e universal a um cuidado digno até o fim da vida: os pacientes e seus familiares. Que a nós, profissionais de saúde, não falte comprometimento com o propósito, responsabilidade com a técnica e empatia com o cuidado. Que aos pacientes e familiares não faltem forças para lutar por sua autonomia e pela dignidade humana que o momento exige.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Agradecimentos

Agradecemos inicialmente à Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP), por proporcionar o espaço para a construção do nosso potente e querido Comitê de Cuidados Paliativos na Atenção Primária à Saúde – APS – e Atenção Domiciliar – AD.

A todos os membros do Comitê que aceitaram o desafio e dedicaram o seu tempo na construção de um material com tamanha qualidade técnica, científica e humana.

Aos autores, que se dispuseram a compartilhar generosamente seu conhecimento e traduzir a sua prática nos capítulos deste manual.

Aos tantos profissionais de saúde que, desde sempre, tentam garantir o direito ao cuidado em casa, na maioria das vezes com o desafio de fazê-lo sem os recursos e técnicas necessárias.

E a toda a comunidade paliativista que nos antecedeu, que nos ensinou, que construiu caminhos, que desenvolveu cuidados e que lutou para que pudéssemos ter espaço hoje para construir uma obra tão importante como esta.

Esta é uma obra a "muitas mãos, cérebros e corações", e a participação de todos os envolvidos foi extremamente valiosa e enriquecedora.

Que alegria a nossa saber que hoje existe uma rede tão grande preocupada tanto com a excelência técnica como com o cuidado digno. E que possamos, cada vez mais, fortalecer essa rede na construção de uma atenção primária e domiciliar mais potente.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Prefácio

A palavra domicílio possui vários sinônimos.

Juridicamente, trata-se de um local de referência, um endereço. Em um contexto organizacional/físico, apresenta como sinônimos os termos casa, moradia ou residência, uma construção onde um indivíduo habite.

Entretanto, no contexto desta obra, *Manual de Cuidados Paliativos na Atenção Primária e na Atenção Domiciliar*, talvez o que mais se aproprie da amplitude do que ela trata seja o termo "lar". Em sua origem mitológica, esse termo diz respeito aos "lares", deuses guardiões das famílias e habitações. Nessa tradição, os indivíduos de uma família se reuniam ao redor do fogo para cozinhar, conviver e se aquecer, numa alusão ancestral ao termo "lareira".

O lar é o lugar onde se deseja/idealiza que um indivíduo ou uma família se refugiem, onde recarreguem suas energias com afeto, encontrem o conforto do acolhimento e da convivência com sua rede de relacionamentos, amigos e vizinhos. O lar é um lugar de identidade e história biográfica.

Que cenário poderia reunir tantos elementos para uma prática que se destina a um cuidado personalizado, acolhedor e eminentemente protetor como é, por princípio, o Cuidado Paliativo?

Apesar disso, historicamente, por questões ligadas ao grande desenvolvimento técnico-científico das últimas décadas, pela ilusão de que esse desenvolvimento constituir-se-ia em panaceia e pelo enfraquecimento progressivo do aspecto coletivo em favor do individual, a expressão de "valor" da atenção à saúde acabou por se estabelecer num contexto de padronização protocolar, tecnicismo médico-centrado e progressiva desumanização, em hospitais.

Isso colocou o atendimento à saúde na contramão do modelo técnico com forte apelo social, comunitário e multiprofissional de Cuidado Paliativo, modernamente idealizado por Cicely Saunders na década de 1960.

Muita coisa mudou em todo esse tempo.

Com a inserção da Atenção Domiciliar no âmbito do Sistema Único de Saúde, o cuidado voltou-se para ações que vão desde a promoção à saúde até a reabilitação de morbidades debilitantes para retorno do indivíduo ora enfermo à sociedade, em uma linha contínua de cuidado. Com isso, a promoção da qualidade de vida centrada no paciente e sua família, premissa do Cuidado Paliativo, foi fortalecida e se organizou

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

como prática na qual os enfermos passam 95% do seu tempo fora do hospital e da atenção direta de um profissional.

É na potência da comunidade e do lar que se descortina, de forma marcante e não dissociada das instâncias assistenciais tradicionais, uma maneira mais sustentável de organizar a atenção, não apenas nos Cuidados Paliativos, nos Sistemas de Saúde.

A capacitação para o cuidado técnico e compassivo fora do ambiente hospitalar talvez nunca tenha sido tão pungente.

Muitas são as competências técnicas, gerenciais, humanas, comunicacionais e atitudinais necessárias para que os profissionais de saúde se dediquem à prática do Cuidado Paliativo no âmbito domiciliar.

É de toda essa complexidade que trata esta obra.

Dezenas de capítulos dedicados a todos os aspectos dessa prática foram divididos didaticamente em oito seções para gerar interesse e cativar o leitor de todas as áreas da saúde, atores fundamentais de uma prática que acaba de ser reconhecida pelo Ministério da Saúde do Brasil sob a forma de publicação de uma Política Nacional de Cuidados Paliativos, não por acaso, atrelada à Atenção Domiciliar.

Não poderia haver momento mais oportuno para o lançamento deste livro!

Boa leitura.

Ricardo Tavares de Carvalho

Professor Livre-Docente da FMUSP

Coordenador do Núcleo Técnico Científico de Cuidados Paliativos do HCFMUSP

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Nota Sobre a Capa

Cuidado é uma palavra de atenção, remete a cautela, presença, dedicação. Remete a estar presente diante de algo, tocar com delicadeza, tratar com suavidade.

A capa deste livro traz, de forma metafórica e sutil, os conceitos ligados aos processos que envolvem os Cuidados Paliativos no domicílio.

Como uma folha que se balança já desprendida da árvore, seguindo seu caminho rumo à terra, cada ser vivente fará a sua travessia. Assim, a folha que gentilmente acolhe e carrega um ser como um manto protetor, remetendo ao significado da palavra "paliar", do latim "pallium", representa não só essa passagem cíclica, mas também o apoio cuidadoso e protetor dos profissionais envolvidos, que sustentam um tratamento indispensável a uma qualidade de vida, independente do momento em que ela se encontra.

O voo dos pássaros aponta o horizonte, trazendo a força, o empoderamento e a esperança, e, no caso do cuidado paliativo, pode simbolizar também a libertação do sofrimento extremo, junto ao Sol que aquece, representando o conforto e acolhimento do lar.

As folhas sutilmente marcadas trazem uma leitura visual de um ambiente externo, que se contrapõe ao hospitalar.

Enfim, as cores escolhidas afinam mais essa suavidade, dão tons de cuidado e acolhimento que cada ser tem o direito de receber nos momentos mais difíceis da vida, estando alternadas entre cores frias e quentes, representando toda a ambiguidade vivida nos cuidados paliativos domiciliares.

Heloisa Barbi Perucello
Ilustradora

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Após desfrutar o tempo
Sorver a seiva da árvore da vida
Ela tem o ímpeto de alçar voo

Destaca-se do galho fino
Com a força de um leve sopro
Quase como se escutasse um estalo sutil

Neste momento não cai
repentinamente ao chão
Em vez disso balança docemente
Dança como se o mundo fosse seu

Viagem gentil ao ventre de sua mãe
Espalhando o perfume no ar
daquelas que respiram ainda presas à matéria

Agora sim, com a brisa dos que amam,
Sente o sabor da coragem

Lucas Coutinho Magnin

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Apresentação

Este manual nasceu como fruto do trabalho do Comitê de Cuidados Paliativos na Atenção Primária à Saúde – APS – e Atenção Domiciliar – AD – da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP).

Um projeto idealizado pela coordenação e concebido após muitos meses de trabalho na sua organização, construção e elaboração, através da reunião de diversos profissionais especialistas e referências em suas devidas áreas, a maioria com grande experiência e atuação na Atenção Primária à Saúde (APS) e Atenção Domiciliar (AD), no SUS, na Saúde Suplementar e/ou na Saúde Privada.

O que motivou a sua realização foi a inquietação com relação à ausência de materiais robustos direcionados para as especificidades dos Cuidados Paliativos (CP) na Atenção Domiciliar, visto que a formação inicial da maior parte dos profissionais da área da saúde, bem como a maioria dos cursos de especialização em CP, ainda apresentam uma abordagem hospitalocêntrica.

Desse modo, este manual objetiva nortear a prática dos profissionais da equipe interdisciplinar que cuidam de pessoas com doenças ameaçadoras da vida, em suas diferentes fases, na Atenção Domiciliar.

A seguir, alguns alinhamentos com relação às nomenclaturas e termos adotados nos capítulos aqui presentes:

1. Não existe um consenso na literatura sobre os termos para definição de "terminalidade", "fase final de vida" e "processo ativo de morte" (Hui, 2014); no entanto, optamos por padronizar as definições para uniformizar a linguagem ao longo dos capítulos, sendo que adotaremos a seguinte:
   - **Terminalidade:** momento em que não é possível recuperar a condição de saúde anterior e o prognóstico é limitado de 6 meses a 1 ano.
   - **Fase final de vida:** fase em que o paciente apresenta PPS < 50% e o prognóstico é limitado a poucos meses ou semanas de vida.
   - **Processo ativo de morte:** momento em que o paciente apresenta sinais de falência orgânica e o prognóstico é de algumas horas de vida a poucos dias.

2. Novos termos de estratificação e proporcionalidade do cuidado vêm sendo adotados, conforme descrito:
   - **Cuidado Paliativo Precoce:** nesse momento a morte é improvável, prognóstico estimado em meses a anos.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

- **Cuidado Paliativo Complementar:** aos pacientes com PPS 40%-60% e prognóstico de semanas a meses.
- **Cuidado Paliativo Predominante:** aos pacientes com prognóstico de dias a algumas semanas.
- **Cuidado Paliativo Exclusivo:** cuidados de fim de vida, quando o prognóstico é estimado em horas a poucos dias (Mauriz, 2014).

É importante salientar que essa estratificação deve ser cuidadosa e não deve, em hipótese alguma, substituir a avaliação e a construção do plano de cuidados individualizado. Atentar-se que o seu uso por equipes que não apresentam especialistas em Cuidados Paliativos pode incorrer em limitação de esforço terapêutico em pacientes com situações agudas reversíveis.

3. Você notará que não há um capítulo dedicado à comunicação, pois consideramos essa temática como um aspecto transversal e que deve estar presente constantemente na prática do profissional que lida com demandas paliativas. Por isso, abordamos comunicação em diferentes capítulos, como: "Cuidados de Transição para uma Alta Segura", "Segurança do Paciente em Cuidados Paliativos no Domicílio", "Cuidados e Orientações aos Cuidadores na Atenção Domiciliar", "O Papel da Equipe Multiprofissional nos Cuidados Paliativos Domiciliares", "Comunicação Suplementar e Alternativa" e "Prescrição de Fim de Vida". Dessa maneira, o leitor poderá aprender sobre as especificidades da comunicação em contextos diferentes e nas diversas fases da doença. Entendemos que desse modo o aprendizado se fará de forma mais assertiva e refinada.

De modo algum buscamos esgotar a abordagem dos assuntos tratados nos 65 capítulos que compõem este manual, mas esperamos que o seu conteúdo possa dar suporte no dia a dia de quem atua na APS e na AD e sirva como motivação e norte para aprofundamento nos temas abordados.

Nosso intuito foi reunir conhecimento técnico-científico com habilidades humanas, pois acreditamos que somente através da união desses aspectos é possível cuidar do sofrimento humano em todas as suas dimensões.

"[...] Há sempre a regra de ouro da hospitalidade, que se traduz pura e simplesmente no respeito pela pessoa da visita e na satisfação de tê-la dentro do nosso teto, querendo conversar conosco. Aliás, melhor dizendo, são precisamente essas normas de recepção que amortecem a passagem entre a casa e a rua e, simultaneamente, nos fazem anfitriões, transformando o estranho, o parente e até mesmo o inimigo ou o estrangeiro numa "visita" [...] Assim, se o leitor quiser me acompanhar, eu lhe mostro, daqui da sala de visitas, essa minha nova casa. Diria, inicialmente, que ela começou com uma ideia, e não com um projeto bem-acabado. É que não sou engenheiro civil, mas estudante das coisas humanas."

DaMatta, 1997

Seja bem-vindo à nossa obra; é uma honra tê-lo conosco.

Caroline Cruz da Silveira, Kamila Vieira Silva e Renata Maximiano Meiga Charruf

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Sumário

Seção I – Conceitos e Fundamentação Legal

1. Conceito de Cuidados Paliativos, Processo de Elegibilidade e Domicílio como Centro do Cuidado, 3
Gabriela Alves de Oliveira Hidalgo, Mariana Borges Dias, Rodrigo Kappel Castilho

2. Normas e Resoluções em Cuidados Paliativos Aplicáveis na Atenção Domiciliar, 23
João Victor Furtado Peixoto de Alencar, Luciana Dadalto

3. Aspectos Bioéticos nos Cuidados Paliativos Prestados na Atenção Domiciliar, 33
João Victor Furtado Peixoto de Alencar, Luciana Dadalto

4. Cuidados Paliativos na Atenção Domiciliar no Sistema Único de Saúde (SUS), 41
Leonardo Cançado Monteiro Savassi, Mariana Borges Dias

5. Cuidados Paliativos na Atenção Domiciliar na Saúde Suplementar, 49
Adriell Ramalho Santana, Karine Zancanaro Reys

6. Estruturação da Visita Domiciliar, 55
Kamila Vieira Silva, Leonardo Cançado Monteiro Savassi, Renata Maximiano Meiga Charruf

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Seção 2 – Gestão de Serviços em CP na AD

7. Como Montar um Serviço de Cuidados Paliativos na Atenção Domiciliar, 65
Renata Maximiano Meiga Charruf, Tammy Maximiano de Almeida

8. Indicadores Gerenciais de Cuidados Paliativos na Atenção Domiciliar, 71
Douglas Henrique Crispim, Gabriela Alves de Oliveira Hidalgo, Renata Maximiano Meiga Charruf

9. Cuidados de Transição para uma Alta Segura, 83
Caroline Cruz da Silveira, Elidia da Silva Rezende, Fernanda Cipola Augusto

10. Segurança do Paciente em Cuidados Paliativos no Domicílio, 93
Caroline Cruz da Silveira, Verlaine Balzan Lagni

11. Plano de Cuidados e Acompanhamento na Atenção Domiciliar, 105
Beatriz Zampar, Caroline Cruz da Silveira

Seção 3 – Manejo de Situações Clínicas Comuns na AD

12. Avaliação do Paciente em Cuidados Paliativos na Atenção Domiciliar, 125
Caroline Cruz da Silveira, Érika Aguiar Lara Pereira, Fabíola Barbosa Cardoso, Mariana Sarmet Smiderle Mendes, Rudval Souza da Silva

13. Falências Orgânicas, 143
Ana Paula de Souza Borges, João Guilherme Pontes Lima Assy, Kamila Vieira Silva, Mayra de Almeida Frutig, Renata Maximiano Meiga Charruf

14. Dor, 179
Fabiana Tomie Becker Chino dos Santos, Hellen Chagas, Kamila Vieira Silva, Luciana Pinto Saavedra, Renata Maximiano Meiga Charruf

15. Dor Orofacial e Distúrbios do Paladar, 193
Karina Tamie Ichimura, Patrícia Domingues Vilas Boas, Sumatra Melo da Costa Pereira Jales

16. Alteração do Fluxo Salivar, 203
Ana Carolina de Andrade Buhatem Medeiros, Mariana Sarmet Smiderle Mendes, Naiana Nolasco de Lima Damasceno

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

17. Dispneia, 215
Beatriz Zampar, Camila Datt de Araujo, Guilherme Rafael Roque

18. Tosse, 223
Camila Datt de Araujo, Stephanie Cella de Souza Franco

19. Náuseas e Vômitos, 229
Ana Flavia Martins Monteiro Furini, Kamila Vieira Silva, Raphael Lacerda Barbosa Nathasje

20. Constipação e Diarreia, 237
Kamila Vieira Silva, Luiz Filipe Gottgtroy Lopes de Carvalho, Marina Bouças Pinto

21. Inapetência, 251
Gabriela Carvalho Schmitz, Lorena Miranda Agrizzi, Tamyris dos Santos Gonçalves

22. Caquexia, 263
Francisco de Souza Silva, Tatiane Crepaldi dos Anjos

23. Prurido, 271
Joelisa Silva Pereira, Kamila Vieira Silva

24. *Delirium*, 279
Marco Túlio Aguiar Mourão Ribeiro, Matheus Martins de Sousa Dias, Thiago Sousa Sampaio

25. Insônia e Hipersonia, 287
Érika Aguiar Lara Pereira, Giuliana Macedo Mendes

26. Ansiedade, Tristeza e Depressão, 297
Daniela Aceti, Flávia Roberta de Araújo Alves, Henrique Gonçalves Ribeiro

27. Fadiga, 305
Janete Maria da Silva, Juliana Marques Coelho Bastos, Luciana Borghi do Nascimento

28. Síndrome da Fragilidade e Sarcopenia, 313
Marco Túlio Aguiar Mourão Ribeiro, Matheus Martins de Sousa Dias, Thiago Sousa Sampaio

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

29. Emergências Paliativas no Domicílio, 323
Ana Flavia Azevedo Querichelli, Claudia Luci dos Santos Inhaia

30. Uso de Cannabis em Cuidados Paliativos, 337
Bárbara Cristina Barreiros, Renata Maximiano Meiga Charruf

31. Procedimentos Domiciliares em Cuidados Paliativos, 347
Amir Zeide Charruf, Caroline Cruz da Silveira, Priscila Fernandes Alfieri Dragone, Renata Maximiano Meiga Charruf, Roberta Bento de Oliveira Lima

Seção 4 – Situações Especiais na AD

32. Comunidades Compassivas e Educação Popular: Contribuições para Lidar com a Morte e o Morrer, 371
Alexandre Ernesto Silva, Érika Aguiar Lara Pereira, Isabela Fernandes de Aguiar Tonetto, Rafaella Louzada de Aquino

33. Cuidados Psiquiátricos em Cuidados Paliativos na Atenção Domiciliar, 387
Beatriz Novaes da Silva Camargo, Beatriz Zampar

34. Cuidados Paliativos Pediátricos na Atenção Domiciliar, 395
Anderli Marangoni Valentim Diniz, Angela Mitiyo Ikeda, Carolina de Araújo Affonseca

35. Práticas Integrativas e Complementares na Atenção Domiciliar, 409
Gabriela Deutsch, Júlia Emiko Yonamine, Marcella Tardeli E. A. Santana

Seção 5 – Abordagem Familiar na AD

36. Uso de Ferramentas Diversas de Abordagem Familiar, 419
Jaqueline Soccol, Ruth Borges Dias

37. Cuidados e Orientações aos Cuidadores na Atenção Domiciliar, 429
Almir Gomes de Oliva Filho, Beatriz Zampar, Elaine da Silva Lopes, Julia Bosselmann Rulli, Norma Aparecida do Amaral, Tatiana Brum Mendes

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Seção 6 – Cuidados Multiprofissionais

38. O Papel da Equipe Multiprofissional nos Cuidados Paliativos Domiciliares, 443
Beatriz Zampar, Elaine da Silva Lopes, Rafaella Louzada de Aquino, Thaís Camille Alves Gonçalo

39. Reabilitação em Cuidados Paliativos Domiciliares, 453
Camila Datt de Araujo, Mônica Estuque Garcia de Queiroz

40. Estruturação da Rotina e Ajustes para o Cotidiano, 461
Luciana Borghi do Nascimento, Thaís Camille Alves Gonçalo

41. Gerenciamento da Disfagia, Fala e Linguagem, 471
Alessandra Rischiteli Bragança Silva, Danielle Brito-Rodrigues, Isabella Carolina Santos Bicalho

42. Comunicação Suplementar e Alternativa: Um Cuidado Não Farmacológico na Atuação em Cuidados Paliativos, 481
Adriana Peres, Natalie Iani Goldoni

43. Nutrição e Terapia Nutricional na Atenção Domiciliar, 493
Lívia Costa de Oliveira, Renata de Souza-Silva, Tamyris dos Santos Gonçalves

44. Assistência Odontológica no Ambiente Domiciliar, 509
Camila de Freitas Martins Soares Silveira, Giovana Badan Martins, Leticia Lang

45. A Atuação do Farmacêutico nos Cuidados Paliativos Domiciliares, 519
Christiane Rayssa Miguel, Daliane Piccolo Sant'Ana

46. Atuação da Equipe de Enfermagem e Agentes Comunitários de Saúde (ACS) nos Cuidados Paliativos Domiciliares, 531
Ana Paula Mansano, Caroline Cruz da Silveira

47. Cuidados com Estomias no Domicílio, 541
Caroline Cruz da Silveira

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

48. Cuidados com a Pele e Feridas nos Cuidados Paliativos Domiciliares, 555
Caroline Cruz da Silveira, Suzana Aparecida da Costa Ferreira

49. Oxigenoterapia versus Ventilação Mecânica Não Invasiva no Ambiente Domiciliar, 573
Camila Datt de Araujo, Janete Maria da Silva, Stephanie Cella de Souza Franco

50. Assistência Psicológica no Domicílio, 581
Amanda Santos de Paula, Camila Moraes Ferreira, Helenice Alves Teixeira

51. Espiritualidade em Cuidados Paliativos Domiciliares, 587
Ligia de Azambuja Gomes Carneiro, Luciana Pinto Saavedra, Luis Alberto Saporetti

Seção 7 – Questões Práticas

52. Talonários e Dispensação de Medicamentos na Atenção Domiciliar, 595
Daliane Piccolo Sant'Ana

53. Encaminhamentos para Serviços da Rede, 607
Caroline Conceição Borges da Silva, Mariana Aguiar Bezerra

54. Benefícios Sociais, 615
Fernanda Brenner Morés, Heloisa Arrussul Braga, Mariana Aguiar Bezerra

55. Quem Atesta o Óbito Domiciliar?, 623
Francisco de Souza Silva, Kamila Vieira Silva

Seção 8 – Cuidados de Conforto – Especificidades da AD

56. Morte em Domicílio, 633
Geórgia Sibele Nogueira da Silva, Kamila Vieira Silva

57. Prescrição de Fim de Vida, 641
Renata Maximiano Meiga Charruf

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

58. Vias Alternativas de Administração para as Medicações – A Farmácia Magistral e os Cuidados Paliativos Domiciliares, 651
Caroline Cruz da Silveira, Gabriela Deutsch, Hebert Moreira Luiz

59. Vias Alternativas de Administração para as Medicações – O Uso da Via Subcutânea no Domicílio, 661
Caroline Cruz da Silveira

60. Cuidados com Feridas e Alterações da Pele no Fim da Vida, 675
Caroline Cruz da Silveira, Suzana Aparecida da Costa Ferreira

61. Alimentação de Conforto, 689
Alessandra Rischiteli Bragança Silva, Camila Ribeiro Monteiro

62. Cuidados Bucais em Pacientes no Fim da Vida, 705
Mariana Sarmet Smiderle Mendes, Nathalia Duarte Barros Rocha, Zenon Ribeiro Castelo Branco

63. Cuidados com o Corpo Pós-Óbito Domiciliar, 713
Caroline Cruz da Silveira, Daniel Espírito Santo da Silva, Priscila Oliveira

64. Luto na Atenção Domiciliar, 721
Amanda Santos de Paula, Luciana Pinto Saavedra, Sirlei Dal Moro

65. Quando a Morte Entra na Casa e a Potência do Cuidar até o Fim para os Profissionais, 729
Arthur Fernandes da Silva, Débora Cristina Genezini Costa, Vanessa Besenski Karam

Índice Remissivo, 737

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Anexos e Apêndices disponíveis em *QR Code*

Anexo 1.1. *Supportive and Palliative Care Indicators Tool* (SPICT-BR™)[20, 13]	
Anexo 1.2. Instrumento de identificação de Necessidades Paliativas – NECPAL-BR™	
Anexo 1.3. Instrumento de avaliação de elegibilidade e complexidade na Atenção Domiciliar no SUS	
Anexo 1.4. Tabela ABEMID	

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Anexo 1.5. Tabela NEAD	
Anexo 8.1. Escala de definição do nível de Cuidados Domiciliares	
Anexo 8.2. Indicadores principais sugeridos para as equipes do Programa Melhor em Casa	
Anexo 10.1. *Checklist* para verificação de aspectos relacionados à segurança do paciente em cuidados paliativos no domicílio	
Apêndice 11.1. Como elaborar um plano de cuidados na prática?	
Anexo 12.1. Ambulatório de Cuidado Paliativo Geriátrico	

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Anexo 12.2. Escala de Avaliação de Sintomas de Edmonton (ESAS-Br)	
Anexo 12.3. *Palliative Performance Scale* (PPS)	
Anexo 12.4. *Palliative Prognostic Index* (PPI)	
Anexo 13.1. Escala de AVC do National Institute of Health Stroke Scale (NIH)	
Anexo 13.2. Escala de gravidade de ELA: extremidades superiores, extremidades inferiores, fala e deglutição	
Anexo 13.3. FAST – Escala de estadiamento funcional demências/declínio cognitivo	

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Apêndice 32.1. Vivência favela compassiva – Rio de Janeiro, RJ	
Apêndice 32.2. Vivência: Cabana Compassiva – Belo Horizonte, MG	
Apêndice 32.3. Vivência da Goiânia compassiva – Goiânia, GO	
Apêndice 32.4. Vivência Heliópolis Compassiva - São Paulo, SP.	
Apêndice 35.1. Indicações do uso da acupuntura, aromaterapia e da fitoterapia para tratamento complementar de sintomas em pacientes em Cuidados Paliativos na Atenção Domiciliar	
Anexo 41.1. Instrumento de Autoavaliação da Alimentação (EAT-10)	

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Anexo 42.1. Prancha criada com símbolos PCS no programa Boardmaker	
Anexo 42.2. Prancha para auxiliar paciente a responder perguntas de S e N	
Anexo 42.3. Exemplo de prancha alfabética	
Anexo 43.1. Quadro suplementar 1: Manejo de sintomas de impacto nutricional na Atenção Domiciliar	
Anexo 43.2. Quadro suplementar 2: Características dos suplementos orais	
Anexo 43.3. Quadro suplementar 3: Opções de alimentos para enriquecimento nutricional de refeições	

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Anexo 43.4. Quadro suplementar 4: Características das fórmulas enterais	
Anexo 48.1. Principais coberturas e adjuvantes utilizados no tratamento de feridas e suas indicações[25-27]	
Anexo 52.1. Resumo – Talonários para prescrição de medicamentos sujeitos a controle especial – Port. SMS/MS nº344/98	
Anexo 52.2. Medicamentos comumente prescritos em cuidados paliativos – Portaria 344/98	
Anexo 61.1. Avaliação subjetiva Global Preenchida pelo Paciente (ASG-PPPvr)	
Anexo 61.2. *Karnofsky Performance Status* (KPS)	

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS