MEDICINA USP

Hospital das Clínicas Fmusp

HCX Fmusp

SMMR

Série Manual do Médico-Residente do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

Coordenadores da Série

Jose Otavio Costa Auler Junior

Luis Yu

Medicina de Família e Comunidade

2ª edição

Editores do Volume

José Benedito Ramos Valladão Júnior

Gustavo Gusso

Rodrigo Diaz Olmos • Lucas Bastos Marcondes Machado

Ana Luiza Leite Ribeiro Freire • Thiago Morais da Silva

Atheneu

SÉRIE MANUAL DO MÉDICO-RESIDENTE

MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

2ª edição

MEDICINA USP
Hospital das Clínicas Fmusp
htx fmusp
Atheneu

SÉRIE MANUAL DO MÉDICO-RESIDENTE

Coordenadores da Série
Jose Otavio Costa Auler Junior
Luis Yu

- *Acupuntura e Medicina Tradicional Chinesa*
- *Anestesiologia*
- *Cirurgia da Mão*
- *Cirurgia de Cabeça e Pescoço*
- *Cirurgia Geral*
- *Cirurgia Plástica*
- *Cirurgia Torácica*
- *Condutas Práticas em Cardiologia*
- *Cuidados Paliativos – Falências Orgânicas*
- *Dermatologia*
- *Endocrinologia e Metabologia*
- *Endoscopia*
- *Genética Médica*
- *Geriatria*
- *Imunologia Clínica e Alergia*
- *Infectologia*
- *Mastologia*
- *Medicina de Família e Comunidade*
- *Medicina do Trabalho*
- *Medicina Esportiva*
- *Medicina Física e Reabilitação*
- *Medicina Legal e Perícia Médica*
- *Nefrologia*
- *Neurocirurgia*
- *Neurologia*
- *Neurologia Infantil*
- *Oftalmologia*
- *Ortopedia e Traumatologia*
- *Otorrinolaringologia*
- *Pediatria*
- *Pneumologia*
- *Radiologia e Diagnóstico por Imagem*
- *Reumatologia*
- *Urologia*



SMMR

Série Manual do Médico-Residente do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – HCFMUSP

Coordenadores da Série
JOSE OTAVIO COSTA AULER JUNIOR
LUIS YU

VOLUME

MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

2ª edição

Editores do Volume
JOSÉ BENEDITO RAMOS VALLADÃO JÚNIOR
GUSTAVO DINIZ FERREIRA GUSSO
RODRIGO DIAZ OLMOS
ANA LUIZA LEITE RIBEIRO FREIRE
LUCAS BASTOS MARCONDES MACHADO
THIAGO MORAIS DA SILVA

MEDICINA USP

Hospital das Clínicas Fmusp

HCX Fmusp

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2025

EDITORA ATHENEU

São Paulo – Rua Maria Paula, 123 – 13º andar
Conjuntos 133 e 134
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro – Rua Bambina, 74
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Capa: Paulo Verardo
Produção Editorial: Arte & Ideia

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

M442
2. ed.

Medicina de família e comunidade / coordenadores da série José Otavio Costa Auler Junior, Luis Yu ; editores do volume José Benedito Ramos Valladão ... [et al.]. - 2. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2025.
il. ; 24 cm. (Manual do médico-residente do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo)

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-932-3

1. Medicina da família. 2. Cuidados primários de saúde. I. Auler Junior, Jose Otavio Costa. II. Yu, Luis. III. Valladão, José Benedito Ramos. IV. Série.

25-97339.0 CDD: 362.10981
CDU: 614(81)

Gabriela Faray Ferreira Lopes - Bibliotecária - CRB-7/6643

VALLADÃO JÚNIOR, JBR; GUSSO, GDF; OLMOS, RD; FREIRE, ALLR; MACHADO, LBM; SILVA, TM. Série Manual do Médico-Residente do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – volume Medicina de Família e Comunidade. 2ª edição.

©*Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2025.*

Coordenadores da Série

Jose Otavio Costa Auler Junior

Professor Titular da disciplina de Anestesiologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Diretor da FMUSP (2014 a 2018).

Luis Yu

Professor-Associado de Nefrologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Ex-Coordenador-Geral da Comissão de Residência Médica (COREME) da FMUSP.

Editores do Volume

José Benedito Ramos Valladão Júnior
Doutor em Ciências Médicas pela Universidade de São Paulo (USP).
Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC)
com formação de Graduação e Residência Médica pela USP.
Docente de disciplinas de Atenção Primária à Saúde e MFC.

Gustavo Diniz Ferreira Gusso
Médico de Família e Comunidade (MFC). Professor de Clínica Geral e
Propedêutica da Universidade de São Paulo (USP).
Mestre em Medicina de Família pela Universidade de Western Ontario (Canadá).
Doutor em Ciências Médicas pela USP.

Rodrigo Diaz Olmos
Professor do Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina
da Universidade de São Paulo (FMUSP). Médico Assistente da Divisão de
Clínica Médica do Hospital Universitário da USP.

Ana Luiza Leite Ribeiro Freire
Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela
Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Tutora e Vice-supervisora da Residência em
Medicina de Família e Comunidade (MFC) da FMUSP.

Lucas Bastos Marcondes Machado
Médico de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da
Universidade de São Paulo (FMUSP). Supervisor da Residência em MFC da
FMUSP desde 2022. Doutorado em Ciências Médicas pela USP.

Thiago Morais da Silva
Médico pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Médico de Família e Comunidade (MFC) formado pelo Programa de
Residência de São Bernardo do Campo/SP. Especialista em
Terapia Familiar Sistêmica pelo Instituto de Terapia Familiar (ITF/SP).
Tutor e Ex-vice-supervisor da Residência em MFC da FMUSP.

Colaboradores

Ademir Lopes Júnior

Médico de Família e Comunidade. Especialista em Terapia Sexual e Educação em Sexualidade. Diretor do Centro de Saúde Escola Samuel B. Pessoa da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Coordenador do Espaço Transcender: Programa de Atenção a Crianças e Adolescentes com Diversidade de Gênero da FMUSP. Membro do GT de Gênero, Sexualidade, Diversidade e Direitos da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC).
Editor do livro: *Saúde LGBTQIA+: práticas de cuidado transdisciplinar*.

Aline de Souza Oliveira

Médica de Família e Comunidade pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Mestranda em Medicina de Família pela University of Western Ontario – Canadá.
Supervisora do Programa Mais Médicos para o Brasil.

Amanda Arlete Ribeiro Firmino

Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Tutora do Programa de Residência em MFC da USP.

Amanda Guedes Rodrigues

Graduada em Medicina pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Residência em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Secretaria Municipal de Saúde de Florianópolis. Especialização em Preceptoria pela Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) e Universidade Aberta do Sistema Único de Saúde (UNA-SUS).
Médica na Atenção Primária à Saúde de São Paulo e
Tutora no Programa de Residência em MFC da Universidade de São Paulo (USP).

Ana Cecília Silveira Lins Sucupira

Médica Pediatra. Professora do Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Ana Flávia Pires Lucas D'Oliveira

Docente do Departamento de Medicina Preventiva da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Mestrado e Doutorado pela FMUSP e Pós-Doutorado pela London School of Hygiene and Tropical Medicine.

Ana Laura Batista da Silva

Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Tutora do Programa de Residência em MFC da USP.

Ana Paiva Garcia

Médica formada pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Residente em Medicina de Familia e Comunidade pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Atualmente Supervisora do Programa Mais Médicos. Professora da graduação em Medicina na Universidade Cidade de São Paulo (UNICID) e Médica de Postinho no Sistema Unico de Saúde (SUS) em São Paulo.

Ana Paula Andreotti Amorim

Médica de Família e Comunidade (MFC) pela Residência do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Mestre pela FMUSP. Contratada como Médica de Ensino e Pesquisa do Programa de Atenção Primária à Saúde (APS) da USP e locada há 14 anos na Unidade Básica de Saúde (UBS) Jardim D'Abril. Em 2024, atuou como coordenadora do Grupo de Trabalho de Ensino em Sexualidade na Graduação da FMUSP. Presidente da Associação Brasileira Profissional para a Saúde Integral de Pessoas Travestis, Transexuais e Intersexo (ABRASITTI) e Vice-Presidente da Associação Paulista de Medicina de Família e Comunidade (APMFC).

Belisia Vasconcelos de Barros

Graduação de Medicina pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Médica de Família e Comunidade (MFC) pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Preceptora do Programa de Residência em Medicina de Família e Comunidade do HCFMUSP.

Bianca Luiza de Sá e Silva

Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Tutora do Programa de Residência em MFC da USP.

Bruno Takase Watanabe

Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Coordenador da atividade *Problem Based Interview* (PBI) da Residência em MFC da USP.

Caio César Bezerra da Silva

Médico de Família e Comunidade (MFC). Residência Médica pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Membro do Grupo de Trabalho em Dor pela Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC). Preceptor de Graduação da FMUSP. Tutor do Programa de Pós-Graduação em MFC pela Universidade Aberta do Sistema Único de Saúde (UNASUS). Supervisor Acadêmico pelo Programa Mais Médicos para o Brasil (PMMB).

Camila de Sá

Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Tutora do Programa de Residência em MFC da USP.

Carlos Frederico Confort Campos

Graduação, Residência em Medicina de Família e Comunidade (MFC) e Doutorado em Educação e Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Professor Associado Honorário do Centre for Medical and Health Sciences Education da Universidade de Auckland, Nova Zelândia.
Médico Generalista pelo Medical Council of New Zealand.

Carolina Aguiar Sant'Anna Siqueri

Médica-Residente do Programa de Medicina de Família e Comunidade (MFC) da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Graduação em Medicina pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein.

Caroline Saori Sakurai Tamaki

Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC). Residência Médica em *General Practice no National Health Service* (Reino Unido).

Clarissa Willets

Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Ciências Médicas da FMUSP.

Clarisse Malatesta Motomura

Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pelo Programa de Residência da Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro.
Preceptora do Programa de Residência em Medicina de Família e Comunidade da Universidade de São Paulo (2015 a 2016).

Demian de Oliveira e Alves

Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Mestrando do Programa de Pós-Graduação da Faculdade de Saúde Pública da USP.

Deoclecio Avigo

Médico de Família e Comunidade. Doutor em Ciências Médicas pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Diego José Brandão

Médico de Família e Comunidade (MFC) pela Universidade de São Paulo (USP).
MBA em Gestão em Saúde pela Fundação Getulio Vargas (FGV).
Doutor em Ciências da Saúde pela USP.
Professor de Medicina na Universidade Vila Velha (UVV).

Dulce Maria Senna

Doutora e Mestre em Medicina Preventiva pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Médica Assistente do Centro de Saúde-Escola Samuel Barnsley Pessoa da FMUSP.

Eduardo Picelli Vicentim
Médico pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade (MFC) no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).
Médico na Teladoc Health Brazilian Office. Médico dos Médicos Sem Fronteiras.

Fábio Yuji Furukawa
Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Preceptor de internos da disciplina de Atenção Primária à Saúde e MFC (2023). Tutor do Programa de Residência em MFC da USP.

Filomena Mariko Amaro Takiguti
Médica de Família e Comunidade (MFC).
Residência pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Guilherme Antoniacomi Pereira
Médico de Família e Comunidade (MFC) pela Prefeitura Municipal de São Bernardo do Campo (SP). Especialista em Educação na Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Gestor do Sistema Único de Saúde (SUS) na cidade de São Paulo. Membro da diretoria da Associação Paulista de Medicina de Família e Comunidade (APMFC).

Guilherme Borges Gomes da Silva
Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Guilherme de Sousa Barbosa
Médico pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM).
Médico de Família e Comunidade (MFC) pela Secretaria Municipal de Saúde de São Bernardo do Campo. Mestre em Saúde Pública pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (USP). Tutor do Programa de Residência Médica em MFC da USP.
Docente do Curso de Medicina da Universidade Cidade de São Paulo (UNICID).

Gustavo Kang Hong Liu
Médico de Família e Comunidade (MFC). Residência em MFC na Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Helena Machado Morad
Médica pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP).
Médica de Família e Comunidade (MFC) pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Preceptora do Programa de Residência em MFC do Hospital das Clínicas (HC) da FMUSP.

Henrique Teruo Arai
Médico de Família e Comunidade (MFC) pelo Programa de Residência Médica em MFC pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Tutor no Programa de Residência Médica em MFC da FMUSP.

Ícaro Salerno Fernandes

Bacharel em Física pelo Instituto de Física da Universidade de São Paulo (IFUSP). Médico de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Tutor da Residência em MFC da FMUSP.

Itamar de Souza Santos

Professor Associado do Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Graduação em Medicina pela FMUSP e Matemática Aplicada e Computacional com habilitação em Saúde Pública pelo Instituto de Matemática e Estatística da Universidade de São Paulo (IME-USP). Residência em Clínica Médica pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Doutorado em Ciências Médicas pela FMUSP. Livre-Docência pelo Departamento de Clínica Médica Médica da FMUSP.

János Valery Gyuricza

Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Doutorando do Programa de Pós-Graduação em Medicina Preventiva da FMUSP.

Jéssica Rodrigues Borges Leão

Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC). Mestre em Ensino nas Profissões da Saúde. Doutoranda em Ensino e Saúde. Especialista em Comunicação Clínica na Escola de Artes, Ciências e Humanidades (EACH) da Universidade de São Paulo (USP). Líder e supervisora de Grupos Balint.

José Nilson Correia Neto

Residente de Medicina de Família e Comunidade (MFC) da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Kamila Vieira Silva

Residência em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Especialização em Cuidados Paliativos pela Universidad del Salvador – Instituto Pallium Latinoamerica. Membro do Comitê de Atenção Primária e Domiciliar à Saúde da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP). Preceptora do Programa de Residência em MFC. Professora Temporária da disciplina de Saúde Coletiva na Universidade Estadual do Pará (UEPA – *Campus* Santarém).

Karen Vieira da Silva

Médica de Família e Comunidade (MFC). Ex-Preceptora do Internato de MFC da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Kelly Winck

Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Tutora do Programa de Residência em MFC da USP.

Layla Ibraim Silva Darwiche
Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Preceptora do Programa de Residência em Medicina de Família da USP (2014 a 2015).

Lilian Bentivegna Martens
Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Supervisora do Programa Mais Médicos pela FMUSP. Supervisora da Especialização em MFC da Universidade Aberta do Sistema Único de Saúde (UNASUS) pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Lilian Muller
Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC). Residência Médica em Medicina Geral e Comunitária pelo Programa de Residência Médica do Hospital Regional de Cotia.

Liliana Alice da Silva Campos
Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais (FCM-MG). Graduação em Medicina pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela FMUSP. Preceptoria da disciplina de Atenção Primária à Saúde do HCFMUSP. Tutoria do Programa de Residência Médica em MFC. MFC do Centro de Desenvolvimento de Educação Médica (CEDEM) da FMUSP. Especialização em Educação na Saúde.

Lucas Magalhães Moreira
Médico pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Médico de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Preceptor da Residência em MFC da FMUSP.

Luciana Vitorino Araújo
Médica pela Faculdade de Medicina de Marília (Famema). Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC). Pós-Graduação em Sexualidade Humana. Médica Assistente em Unidades Básicas de Saúde (UBS). Tutora em MFC nos cursos de Graduação e Pós-Graduação da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Realiza atendimento especializado em violência.

Luciano Nader de Araújo
Médico de Família e Comunidade (MFC) com Residência Médica pela Universidade de São Paulo (USP). Especialista em Saúde Digital pela Universidade Federal de Goiás (UFG).

Luiza Magalhães Cadioli

Médica de Família e Comunidade (MFC) pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Graduação em Medicina pela USP. Diretora de Comunicação da Associação Paulista de Medicina de Família e Comunidade (APMFC). Mestranda na Faculdade de Saúde Pública (FSP) da USP. Foi MFC de Equipe de Saúde da Família (ESF) por 7 anos, recebendo residentes e alunos do 5º ano ao longo dos anos. Professora da Universidade Cidade de São Paulo (UNICID). Atende no Coletivo Feminista Sexualidade e Saúde.

Luna Moreira Ursini

Médica pela Universidade de Campinas (Unicamp). Médica de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Lygia Maria de França Pereira

Residência Médica em Psiquiatria pela Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Universidade de Campinas (Unicamp). Doutorado em Saúde Mental pelo Departamento de Psiquiatria da FCM da Unicamp. Médica Psiquiatra do Programa de Saúde Mental do Centro de Saúde-Escola Professor Samuel B. Pessoa da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Mairam Kabakiam Ourdakian

Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Tutora do Programa de Residência em MFC da USP (2011 a 2014).

Marcela Mitie Missawa

Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Marcus Vinicius Camargo Garcia Pontes

Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Tutor do Programa de Residência em MFC da USP.

Mariana Duque Figueira

Médica de Família e Comunidade (MFC) pela Universidade de São Paulo (USP). Especialista em MFC pela Associação Médica Brasileira (AMB) – Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC). Pós-Graduada em Preceptoria de Residência Médica pelo Instituto de Ensino e Pesquisa (IEP) do Hospital Sírio-Libanês. Especialista em Gestão de Projetos em Saúde pelo Hospital Israelita Albert Einstein.

Mariana Passos de Souza

Médica pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP). Mestre em Ciências pela FMRP-USP. Residente de Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Pós-Graduanda em Saúde Pública pela Faculdade de Saúde Pública (FSP) da USP.

Mariana Valente Bragança Lima
Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC).
Master of Public Health, James Lindt Institute.

Mariana Villiger Silveira
Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Preceptora de Alunos do 3º ano de Graduação na disciplina de Atenção Primária à Saúde da FMUSP (2017).

Mateus Silva de Oliveira
Médico Sanitarista pela Faculdade de Saúde Pública (FSP) da Universidade de São Paulo (USP). Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC). Geriatria e Gerontologia pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Mestre em Ciências pela USP.

Naiana Gouveia de Melo
Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Tutora do Programa de Residência em MFC da USP.

Nathália Machado Cardoso
Médica de Família e Comunidade (MFC). Doutoranda em Medicina Preventiva na Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Pedro Rocha Correia Silva
Residência em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Universidade de São Paulo (USP). Preceptor da Graduação de Medicina na Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein. Mestrando em Saúde Coletiva pela USP.

Rafael Herrera Ornelas
Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Doutorando do Programa de Pós-Graduação em Ciências Médicas na FMUSP.

Raquel Lara Melo Coutinho
Médica de Família e Comunidade (MFC) pela Secretaria Municipal de Saúde de São Bernardo do Campo. Tutora do Programa de Residência em MFC da Universidade de São Paulo (USP). Mestranda do Programa de Saúde Coletiva do Departamento de Medicina Preventiva da Faculdade de Medicina da USP (FMUSP).

Renata Assis Macedo de Oliveira
Médica pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Universidade de São Paulo (USP).

Renata Maximiano Meiga

Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Médica de Família e Comunidade do Coletivo Feminista Sexualidade e Saúde.

Renato Walch

Médico de Família e Comunidade (MFC) pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Médico do Corpo Clínico do Hospital Sírio-Libanês. Médico com Especialização e Cuidado da Dor pelo HCFMUSP. Título de Especialista de Medicina de Família e Comunidade (TEMFC) da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC).
Autor dos livros: *Medicina de família e comunidade: fundamentos e prática* e *Urgências e emergências na APS*.

Rodrigo Garcia D'Aurea

Médico formado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Médico de Família e Comunidade (MFC) pela Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC). Mestre em Saúde da Família pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Psicanalista pelo Centro de Estudos Psicanalíticos (CEP). Atual Médico de Referência de Unidade Ambulatorial da Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein (SBIBAE). Supervisor do Programa Mais Médicos pelo Brasil pelo Ministério da Educação (MEC). Ex-Tutor do Programa de Residência em Medicina de Família e Comunidade da FMUSP.

Soraya Akemi Rodrigues da Silva

Médica pela Universidade Federal do Vale do São Francisco (Univasf).
Médica de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Cinco anos na Preceptoria da Residência em MFC no Programa de Residência da Prefeitura da Praia Grande. Quatro anos de Tutoria na Residência em MFC da FMUSP. Atualmente, preceptora da disciplina de MFC do internato da Universidade de São Camilo.

Stephan Sperling

Médico formado pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Coordenador de Projetos de Inovação e Saúde Digital na Diretoria de Compromisso Social do Hospital Sírio-Libanês.

Tamara Cristina Minotti

Especialista em Medicina de Família e Comunidade pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Tamiris Esteves Nagem

Médica de Família e Comunidade pela Secretaria Municipal de Saúde de São Bernardo do Campo (SMS-SBC).
Psiquiatra pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).
Terapeuta de família e de casal pelo Instituto de Terapia Familiar de São Paulo (ITFSP).

Tatiana Milla Mandia

Médica de Família e Comunidade (MFC) com Residência pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Graduação em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Atua como Médica de Ensino e Pesquisa na disciplina de Atenção Primária da graduação de Medicina da FMUSP.

Thays Antunes da Silva

Especialista em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Especialista em Medicina Paliativa pela FMUSP.

Thiago Macedo Bertão

Tutor da Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade (MFC) do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).
MFC no Programa de Inovação em Saúde Digital da Secretaria de Estado da Saúde (SES/SP)-HCFMUSP.
Supervisor Acadêmico do Programa Mais Médicos.

Viviane da Silva Freitas

Residência em Medicina de Família e Comunidade (MFC) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Especialização em Acupuntura pela Faculdade de Medicina da USP.
Especialização em Saúde Indígena pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Wilka Emanoely Cunha Castro

Graduação na Universidade Federal do Maranhão (UFMA).
Residência em Medicina de Família e Comunidade (MFC) na Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
Mestre em Saúde da Família pelo Mestrado profissional em Saúde da Família (PROFSAÚDE) da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz)/UFMA.
Especialista em Ativação de Processos de Mudança na Educação Superior de Profissionais de Saúde-FIOCRUZ. MFC da Equipe de Transição de Cuidados do Hospital Universitário da UFMA (HUUFMA)-Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH).
Professora de Habilidades Médicas na Unidade de Ensino Superior Dom Bosco (UNDB).
Supervisora do Programa Mais Médicos para o Brasil e Tutora da Especialização em MFC da Universidade Aberta do Sistema Único de Saúde (UNASUS)/UFMA.

Dedicatória

Dedicamos este livro a todos os tutores da Residência em Medicina de Família e Comunidade da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo que sustentaram o programa com qualidade, mesmo em condições adversas.

Os autores

Apresentação da Série

A *Série Manual do Médico-Residente* do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP), em parceria com a conceituada editora médica Atheneu, faz parte de uma das celebrações ao centenário da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP). Trata-se de uma justa homenagem à instituição e ao hospital onde a residência médica foi criada, em 1944. Desde então, a residência médica do HCFMUSP vem ampliando-se e aprimorando-se, tornando-se um dos maiores e melhores programas de residência médica do país.

Atualmente, os programas de residência médica do HCFMUSP abrangem quase todas as especialidades médicas e áreas de atuação. A despeito da grandeza dos programas de residência médica, há uma preocupação permanente com a qualidade do ensino, a pesquisa e a assistência prestada pelos nossos residentes. O HCFMUSP, maior complexo hospitalar da América Latina, oferece um centro médico-hospitalar amplo, bem estruturado e moderno, com todos os recursos diagnósticos e terapêuticos para o treinamento adequado dos residentes. Além disso, eles contam permanentemente com médicos preceptores exclusivos, médicos-assistentes e docentes altamente capacitados para o ensino da prática médica. Esta série visa à difusão dos conhecimentos gerados na prática médica cotidiana e na assistência médica qualificada, praticada nas diversas áreas do HCFMUSP.

A segunda edição deste *Manual do Médico-Residente de Medicina de Família e Comunidade* (MFC), editado pelo Prof. Dr. José Benedito Ramos Valladão Jr., Prof. Dr. Gustavo Diniz Ferreira Gusso, Prof. Dr. Rodrigo Diaz Olmos, Dr. Lucas Bastos Marcondes Machado, Dra. Ana Luiza Leite Ribeiro Freire e Dr. Thiago Morais da Silva, professores e assistentes competentes e dedicados, aborda amplamente essa área médica prioritária para o país, desde os aspectos organizacionais e epidemiológicos à assistência familiar e comunitária, incluindo casos clínicos ilustrativos e a descrição das competências necessárias ao médico-residente de MFC. A ampla acolhida e o sucesso da primeira edição do Manual promoveram a sua reedição, a qual foi atualizada e aprimorada pelos editores, com o intuito de continuar provendo ensinamentos e conhecimentos relevantes aos médicos-residentes e aos profissionais interessados em MFC.

Jose Otavio Costa Auler Junior
Luis Yu
Coordenadores da Série

Prefácio

É com grande satisfação que escrevo o prefácio do *Manual do Médico-Residente de Medicina de Família e Comunidade*, que faz parte de um projeto da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo criado para a elaboração de manuais para residências médicas de diferentes especialidades.

A quantidade de especialistas em Medicina de Família e Comunidade (MFC) necessita aumentar muito em nosso país, e a Residência Médica é a melhor estratégia para formar esses profissionais. Praticamente em todos os países desenvolvidos, que têm sistemas de saúde considerados de boa qualidade, existe uma atenção primária forte e resolutiva, quase sempre sob a principal responsabilidade de médicos de família.

Na formação dos residentes de MFC no Brasil, há necessidade de livros e manuais escritos com base nos melhores referenciais teóricos e evidências que sejam adaptados à realidade brasileira.

Os editores deste Manual são médicos com grande experiência em atenção à saúde, ensino e pesquisa na área de atenção primária e MFC, e elaboraram um Manual original e adequado às necessidades de formação de um residente de MFC. Uma vez que a MFC exerce um papel crescente na formação médica de graduação, certamente este livro servirá para consulta e estudo também de estudantes de Medicina.

Os editores dividiram o Manual em três partes. A primeira reúne capítulos com temas centrais na prática de um médico de família e comunidade: gestão da clínica, habilidades de comunicação, registro clínico ambulatorial e raciocínio clínico. A segunda parte é constituída de casos clínicos complexos, apresentados e discutidos da forma como devem ser o raciocínio clínico e a prática de um médico de família e de qualquer médico que se preocupe em prestar uma atenção à saúde centrada na pessoa e avaliar todos os múltiplos e complexos determinantes de saúde, doenças e agravos à saúde.

A terceira parte é constituída de capítulos que visam abranger as competências principais de um médico de família. Essas competências foram listadas tendo como ponto de partida o "Programa Formativo de la Especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria" da Comisión Nacional de la Especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria da Espanha. Foram consultados, também, outros documentos, como o do Royal College of General Practitioners da Inglaterra (2010) e o da Coordenação de Internato da Zona Norte de Portugal (2010), tendo sido feita uma adaptação para a realidade brasileira.

Trata-se de Manual inovador, com conteúdo atualizado, que utiliza, principalmente, a discussão de situações reais, presentes no dia a dia de um médico de família e comunidade. Tenho certeza, portanto, de que será muito útil aos residentes de MFC, mas também a todos os médicos que trabalham em atenção primária e a estudantes de Medicina.

Mílton de Arruda Martins
Professor Titular de Clínica Médica
Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP)

Apresentação do Volume

A medicina de família e comunidade (MFC) é uma especialidade reconhecida no Brasil desde 1981 pela Associação Nacional dos Médicos-Residentes (ANMR), desde 1986, pelo Conselho Federal de Medicina (CFM) e desde 2002, pela Associação Médica Brasileira (AMB) e Comissão Mista de Especialidades. Começou no Brasil com experiências esparsas na década de 1970, e recebeu diversos nomes, como *medicina comunitária* e *medicina geral*. Em 1981, o termo foi unificado para *medicina geral comunitária* e, por fim, em 2002, quando da constituição da Comissão Mista de Especialidade, o nome foi mudado para *medicina de família e comunidade*. Porém, a epistemologia tem a mesma origem e foi evoluindo e modificando-se ao longo do tempo, sendo muito bem definida por McWhinney na sua vasta produção acadêmica dedicada a essa área.[1]

É uma especialidade de vanguarda que incorpora facilmente novas tecnologias leves[2] (ou "*soft*"), como o método clínico centrado na pessoa, e tecnologias mescladas[3] (ou "*hard* e *soft*"), como a medicina baseada em evidências. O foco é a pessoa em seu contexto social e familiar, e não uma doença, exame, procedimento, protocolo, técnica ou ação programática. Isso faz com que a especialidade esteja bastante conectada com o paciente, sendo o vínculo um dos atributos mais importantes. Por outro lado, proporciona uma liberdade muito rara e, por isso, frequentemente é uma especialidade entendida como excêntrica[4] ao sistema, que sempre tem vieses cada vez mais claros e quase sempre monetários. Talvez o termo "clínica geral" represente melhor a especialidade, pois esta é a função do profissional dessa área: ser um médico geral da pessoa. Os nomes *médico de família* ou *médico de família e comunidade* foram sendo adotados em muitos lugares do mundo para se diferenciar do médico que não fez nenhuma especialização, o que trouxe problemas na comunicação com a população a respeito do que se trata de fato essa especialidade, criando mitos como "o médico que vai à casa da família", como se essa parte explicasse o todo.

A residência médica está no caminho da universalização, ou seja, em breve, mesmo nos países em desenvolvimento, todos os médicos egressos farão residência, pois, além de qualificar o profissional de forma custo-efetiva, representa um importante mecanismo de regulação do mercado. Para que isso ocorra é fundamental que as especialidades gerais sigam fortes, pois há tempos a residência não tem a função de formar apenas o subespecialista.

Além da residência médica, a MFC tem uma enorme utilidade na graduação. Muito se discute sobre como devem-se organizar os currículos de medicina. Em geral, os currículos de graduação de medicina vão da "mitocôndria à pessoa, passando pela célula normal, alterada, fisiologia, sistemas e doenças". Nos currículos ainda fragmentados, tenta-se colocar a MFC dentro de "pacotes" que se convencionou chamar atenção primária à saúde (APS), medicina social, saúde coletiva etc., o que são opções possíveis, mas que podem não ajudar a de fato integrar o currículo como um todo e ainda correr o risco de distorcer conceitos, como o da APS.

Na maioria dos países desenvolvidos nos quais o sistema de saúde conta com uma APS forte, as faculdades, mesmo em grandes centros urbanos, reservam entre 30% e 40% de todas as vagas de residência para MFC (ou seu respectivo nome). Isso faz com que os subespecialistas

sejam protegidos e possam exercer sua prática clínica lidando com problemas mais graves e raros sem perder tempo e recursos com problemas que o médico de família ou mesmo outros profissionais da saúde possam lidar.

Nesses países, como Canadá, Holanda, Noruega e Inglaterra, os médicos de família chegam a ser responsáveis por 70% de todo o currículo da graduação e por disciplinas como história da medicina, epidemiologia e propedêutica, dada a visão sistêmica que esse profissional adquire e a sua polivalência. Claro que, muitas vezes, o médico de família subespecializa-se, mas, em geral, mantém sua prática assistencial sem distinguir doença, faixa etária ou sexo.

Caso seja necessário escolher um ponto do currículo de graduação em que o médico de família possa contribuir mais é no final da graduação. Quanto mais ao final, melhor. Porque é nesse ponto que há grande integração de conteúdo, e os alunos têm bastante informação, em geral fragmentada, sobre doenças, medicações, fisiologia e propedêutica. Na atenção primária e com o médico de família e comunidade é possível treinar à exaustão a integração desse conteúdo, bem como as habilidades de comunicação e a abordagem de queixas vagas.

Todo esse conteúdo complexo, que pretende dar conta do primeiro contato do paciente com o sistema de saúde, abordar com competência os problemas de saúde mais prevalentes e direcionar de forma correta aos especialistas entre 5% e 15% das consultas, necessita de uma estruturação curricular bem formatada.

Este Manual foi realizado a muitas mãos. Nosso objetivo foi descrever como o médico de família e comunidade atua e o que precisa saber para poder executar o seu trabalho. Dessa maneira, o Manual começa com temas centrais à prática do médico de família e comunidade. Na sequência, há casos que se aproximam da realidade, embora tenham nomes fictícios. No desenrolar dos capítulos, há a descrição de como abordamos cada caso e o que há de relevante ou atual em cada tema. Portanto, não é um Manual que procura esgotar os assuntos ou as possibilidades de condutas ou abordagens. Ao contrário, a medicina é uma ciência que combina aspectos biológicos, matemáticos e humanos, e isso faz com que essa área seja bastante complexa. Essa complexidade é apontada nas discussões que pretendem servir como inspiração aos alunos, médicos e residentes. No futuro, mais livros, manuais e capítulos serão baseados em histórias de vida com seus problemas de saúde e suas vulnerabilidades e potencialidades sociais, suas multimorbidades e as incontáveis interações de fatores que só quem os vive conhece de maneira aprofundada.

Nós, médicos, temos o dever de a cada encontro tentar entender a história, os fatores envolvidos, como eles interagem e como ajudar a pessoa a avançar. Portanto, a medicina não é uma ciência puramente exata ou que lida com "máquinas" que devem se comportar como deseja o "mecânico". Fazer isso é correr o risco de uma prática iatrogênica em que as pessoas acabam procurando o serviço por um motivo e são compelidas a se tratar por outro. As informações em saúde são divulgadas de uma maneira confusa, em que as pessoas não sabem ao certo se aquele dado de fato serve para ela, para a história dela, para os problemas que ela relata. Os médicos formados, estudantes e residentes também, muitas vezes, não aprendem a depurar a informação. Não resta outra alternativa a não ser individualizar o conteúdo produzido em uma quantidade cada vez maior de artigos. Este Manual pretende fazer esse exercício.

Na terceira parte, há o primeiro currículo baseado em competências para MFC organizado no país. Sua elaboração ocorreu a partir do *Programa Formativo de la Especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria* da Comisión Nacional de la Especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria da Espanha (2002). Também foram levados em consideração outros manuais

formativos disponíveis, como o do Royal College of General Practitioners da Inglaterra (2010) e o da Coordenação de Internato da Zona Norte de Portugal (2010). O estudo aprofundado e as discussões de todo esse material foram realizados por meio de oficinas com a participação de residentes, tutores, preceptores e professores envolvidos na ocasião com o Programa de Residência Médica de Medicina de Família e Comunidade da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Ao final, após inúmeras revisões e edições do conteúdo para que ficasse o mais próximo possível da realidade brasileira, chegamos a sua conclusão em 2014. Certamente, no entanto, ao longo do tempo e, à medida que os residentes e programas de residência utilizaram o material, houve e ainda haverá adequações. Ou seja, este não pretende ser um produto acabado, mas, ao contrário, algo que tenha vida e que possa ajudar na formação de médicos de família e comunidade por muitos anos.

Gustavo Diniz Ferreira Gusso
José Benedito Ramos Valladão Júnior
Rodrigo Diaz Olmos
Lucas Bastos Marcondes Machado
Ana Luiza Leite Ribeiro Freire
Thiago Morais da Silva

Referências bibliográficas

1. McWhinney IR, Freeman T. Manual de medicina de família e comunidade. 3ª ed. Porto Alegre: ArtMed; 2010.
2. Feinstein AR. The need for humanized science in evaluating medication. Lancet. 1972; 300(*7774*): 421-23.
3. Laszlo A, Laszlo K. A soft technology for evolutionary learning. Systems Research & Behavioral Science. Publication pending, 2003.
4. McWhinney IR. William Pickles Lecture 1996. The importance of being different. Br J Gen Pract. 1996;46(408):433-36.

Sumário

Parte 1 Temas Centrais

1. Gestão da Clínica, 3
Luciano Nader de Araújo
Mariana Duque Figueira
Fabio Yuji Furukawa

2. Habilidades de Comunicação, 17
Bruno Takase Watanabe
Carlos Frederico Confort Campos
Jéssica Rodrigues Borges Leão

3. Registro Clínico Ambulatorial, 27
Gustavo Diniz Ferreira Gusso
Lucas Magalhães Moreira
Henrique Teruo Arai

4. Epidemiologia Clínica, 37
José Benedito Ramos Valladão Júnior
Rodrigo Diaz Olmos
Ícaro Salerno Fernandes

Parte 2 Pessoas, suas Condições de Saúde e as Complexas Interações

5. Roberta, 55
José Benedito Ramos Valladão Júnior
Gustavo Diniz Ferreira Gusso
Rodrigo Diaz Olmos
Belisia Vasconcelos de Barros
Thiago Macedo Bertão

- Hipertensão arterial
- Risco cardiovascular
- Uso de AAS e estatina
- Tosse
- Fraqueza
- Hipotireoidismo
- Prevenção quaternária
- Osteoporose
- Polifarmácia e desprescrição

6. Selma, 75

Aline de Souza Oliveira
Amanda Arlete Ribeiro Firmino
Clarissa Willets
Karen Vieira da Silva
Nathália Machado Cardoso

- Assistência pré-natal
- Plano de parto
- Litíase urinária
- Infecção do trato urinário
- Corrimento vaginal
- Doenças sexualmente transmissíveis
- Micoses cutâneas
- Direitos trabalhistas da gestante

7. Roberto e Vanessa, 107

Ademir Lopes Júnior
Ana Paula Andreotti Amorim
José Benedito Ramos Valladão Júnior
Kamila Vieira Silva
Luiza Magalhães Cadioli
Guilherme de Sousa Barbosa

- Álcool e outras drogas
- Diarreia
- Síndrome do intestino irritável
- Lombalgia
- Dispepsia
- Doença do refluxo gastroesofágico
- Cefaleia
- Tontura e vertigem
- Gênero e sexualidade
- Disfunção sexual

8. Maria de Lourdes, 145

Caio César Bezerra da Silva
Camila de Sá
Lygia Maria de França Pereira
Marcus Vinicius Camargo Garcia de Pontes
Renata Maximiano Meiga
Luna Moreira Ursini
Thiago Morais da Silva

- Depressão
- Obstipação intestinal
- Dermatite de contato
- Excesso de cerúmen
- Insônia
- Risco de doença vascular cerebral
- Queixas vagas

9. Marco Antônio, 175
Carolina Aguiar Sant'Anna Siqueri
Helena Machado Morad
José Benedito Ramos Valladão Júnior
Lucas Bastos Marcondes Machado
- Prevenção quaternária
- Diabetes *mellitus*
- Alterações lipídicas
- Varizes de membros inferiores
- Dor miofascial
- Osteoartrose de joelho

10. Arnaldo, 205
Filomena Mariko Amaro Takiguti
Itamar de Souza Santos
José Benedito Ramos Valladão Júnior
Lilian Bentivegna Martens
Tamara Cristina Minotti
Tatiana Milla Mandia
- Rastreamento
- Dor torácica
- Tuberculose
- Anemia

11. Marisa, Cleiton, David e Victor, 229
Dulce Maria Senna
János Valery Gyuricza
Marcela Mitie Missawa
Stephan Sperling
Viviane da Silva Freitas
José Nilson Correia Neto
- Obesidade na infância
- Prurido na infância: picada de inseto, pediculose, escabiose
- Sintomas respiratórios na infância
- Rinite alérgica
- Dor abdominal na infância
- Parasitose intestinal

12. José, 249
Ana Laura Batista da Silva
Bianca Luiza de Sá e Silva
Deoclecio Avigo
José Benedito Ramos Valladão Júnior
Naiana Gouveia de Melo
Raquel Lara Melo Coutinho
- Tabagismo
- Doença pulmonar obstrutiva crônica
- Broncopneumonia
- Ansiedade

13. Janaína e Davi, 271
Ana Flávia Pires Lucas d'Oliveira
Clarisse Malatesta Motomura
Kelly Winck
Renata Assis Macedo de Oliveira
Soraya Akemi Rodrigues da Silva
Luciana Vitorino Araújo
- Puericultura
- Dificuldades alimentares na infância
- Atraso do crescimento
- Otites
- Dermatite de fraldas
- Conjuntivites
- Contracepção
- Violência doméstica

14. Doralice, 297
Ana Paiva Garcia
Demian de Oliveira e Alves
Gustavo Kang Hong Liu
Mariana Villiger Silveira
Rodrigo Garcia D'Aurea
Pedro Rocha Correia Silva
- Demência
- Insuficiência cardíaca
- Asma
- Climatério e menopausa

15. Otávio, Carla e Celso, 327
Lucas Bastos Marcondes Machado
Mariana Passos de Souza
Tamiris Esteves Nagem
Thiago Morais da Silva
- Atraso escolar
- Alterações de comportamento da criança
- Abordagem familiar
- Dermatite atópica
- Queixas ortopédicas na criança

16. Gustavo, Laís e Você, 367
Amanda Guedes dos Santos
Ana Luiza Leite Ribeiro Freire
Guilherme Antoniacomi Pereira
Guilherme Borges Gomes da Silva
Liliana Alice da Silva Campos
Lucas Bastos Marcondes Machado
Thiago Morais da Silva
- Ferramentas de discussão e passagem de caso
- Ensino centrado no aprendiz
- *Feedback*

Parte 3 Manual de Competências em Medicina de Família e Comunidade

I Competência em Formação e Pesquisa

17. Formação e Pesquisa, 385
Diego José Brandão
José Benedito Ramos Valladão Júnior
Mariana Duque Figueira

II Competências Centrais

18. Comunicação, 393
Bruno Takase Watanabe
Carlos Frederico Confort Campos

19. Raciocínio Clínico e Conduta Centrados na Pessoa, 399
Demian de Oliveira e Alves
János Valery Gyuricza
Luciano Nader de Araújo

20. Bioética, 403
Lilian Muller
Mairam Kabakian Ourdakian

21. Gestão da Atenção à Saúde, 407
Deoclecio Avigo
Diego José Brandão
János Valery Gyuricza

III Competências Clínicas

22. Problemas Infecciosos, 415
Ana Paula Andreotti Amorim
Clarissa Willets

23. Problemas Cardiovasculares, 419
Clarissa Willets
János Valery Gyuricza
Rafael Herrera Ornelas

24. Problemas Metabólicos e Endocrinológicos, 427
Caroline Saori Sakurai Tamaki
Clarissa Willets
Rafael Herrera Ornelas

25. Problemas Respiratórios, 433
Caroline Saori Sakurai Tamaki
Luciano Nader de Araújo

26. Problemas de Cabeça e Pescoço, 437
José Benedito Ramos Valladão Júnior
Layla Ibraim Silva Darwiche

27. Problemas do Sistema Nervoso, 439
José Benedito Ramos Valladão Júnior
Mariana Valente Bragança Lima

28. Problemas do Trato Digestivo, 443
Diego José Brandão
Kelly Winck

29. Problemas de Rins e Vias Urinárias, 447
Gustavo Diniz Ferreira Gusso
Lilian Muller

30. Problemas Hematológicos, 451
José Benedito Ramos Valladão Júnior
Mateus Silva de Oliveira

31. Traumatismos, Acidentes e Intoxicações, 453
Amanda Arlete Ribeiro Firmino
Renato Walch

32. Urgências e Emergências, 457
Kelly Winck
Renato Walch

33. Problemas de Saúde Mental, 461
Lygia Maria de França Pereira
Demian de Oliveira e Alves
Rodrigo Garcia D'Aurea

34. Problemas Relacionados com Adicção, 465
Deoclecio Avigo
Layla Ibraim Silva Darwiche
Lygia Maria de França Pereira

35. Problemas de Pele, 467
Ana Laura Batista da Silva
Demian de Oliveira e Alves

36. Problemas Osteomusculares, 471
Bruno Takase Watanabe
Demian de Oliveira e Alves

37. Problemas dos Olhos, 475
Luciano Nader de Araújo
Mariana Valente Bragança Lima

38. Procedimentos Ambulatoriais, 479
José Benedito Ramos Valladão Júnior
Layla Ibraim Silva Darwiche

39. Atenção à Saúde da Criança e do Adolescente, 483
Ana Cecília Silveira Lins Sucupira
Ana Laura Batista da Silva
Lilian Bentivegna Martens
Mairam Kabakiam Ourdakian
Tamara Cristina Minotti

40. Atenção à Saúde da Mulher, 489
Carlos Frederico Confort Campos
Mariana Duque Figueira

41. Atenção à Saúde do Trabalhador, 493
Layla Ibraim Silva Darwiche
Mariana Valente Bragança Lima

42. Atenção à Saúde do Idoso, 495
Mateus Silva de Oliveira
Thays Antunes da Silva
Wilka Emanoely Cunha Castro

43. Atenção à Saúde do Acamado, 499
Thays Antunes da Silva
Wilka Emanoely Cunha Castro

44. Atenção à Saúde da Pessoa em Cuidados Paliativos e sua Família, 501
János Valery Gyuricza
Mariana Duque Figueira
Thays Antunes da Silva

45. Atenção à Saúde da Família, 505
Dulce Maria Senna
José Benedito Ramos Valladão Júnior

46. Atenção a Situações de Risco Familiar e Social, 509
Ana Flavia Pires Lucas D'Oliveira
Dulce Maria Senna
Layla Ibraim Silva Darwiche

47. Atenção à Saúde da Comunidade, 515
Ana Paula Andreotti Amorim
José Benedito Ramos Valladão Júnior
Rodrigo Garcia D'Aurea

IV Ferramentas de Avaliação

48. Ferramentas de Avaliação, 521
Eduardo Picelli Vicentim
José Benedito Ramos Valladão Júnior

Índice Remissivo, 535