Guia de Bolso para Assistência de Enfermagem em Emergência



Cássia Regina Vancini Campanharo
Karina Aparecida Lopes da Costa
Luiz Humberto Vieri Piacezzi
Maria Carolina Barbosa Teixeira Lopes
Meiry Fernanda Pinto Okuno
Ruth Ester Assayag Batista

2ª Edição
Revista e Atualizada

Atheneu

Guia de Bolso para Assistência de Enfermagem em Emergência

2ª Edição
Revista e Atualizada



SAL

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

Tel.: 08000267753

www.atheneu.com.br

(21) 99165-6798 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora

Guia de Bolso para Assistência de Enfermagem em Emergência

2ª Edição
Revista e Atualizada

Cássia Regina Vancini Campanharo
Karina Aparecida Lopes da Costa
Luiz Humberto Vieri Piacezzi
Maria Carolina Barbosa Teixeira Lopes
Meiry Fernanda Pinto Okuno
Ruth Ester Assayag Batista

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2026

EDITORA ATHENEU

São Paulo — Rua Maria Paula, 123 – 13º andar
Conjuntos 133 e 134
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — Rua Bambina, 74 – lojas A e B
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Pré-Produção e Produção Gráfica: Equipe Atheneu

Capa: Márcio Alexandre Paranhos de Oliveira

Produção Editorial: RDL Produção Editorial

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

G971
2. ed.

Guia de bolso para assistência de enfermagem em emergência / Cássia Regina Vancini Campanharo ... [et al.]. - 2. ed. rev., atual. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2026.
il. ; 18 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-85-388-1203-6

1. Enfermagem de emergência. I. Campanharo, Cássia Regina Vancini.

CDD: 610.736
25-100785.0 CDU: 616-083.98

Carla Rosa Martins Gonçalves - Bibliotecária - CRB-7/4782

25/09/2025 25/09/2025

Campanharo CRV, Costa KAL, Piacezzi LHV, Lopes MCBT, Okuno MFP, Batista REA.
Guia de Bolso para Assistência de Enfermagem em Emergência – 2ª edição

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2026.

Sobre os Editores

Cássia Regina Vancini Campanharo
Enfermeira. Doutora. Professora Adjunta da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp). Professora da Disciplina de Cuidados Intensivos e Emergência e Suporte Básico de Vida da EPE-Unifesp. Coordenadora e Tutora da Residência Multiprofissional em Urgência e Emergência da Unifesp. Instrutora dos Cursos de Suporte Básico e Avançado de Vida pela American Heart Association.

Karina Aparecida Lopes da Costa
Enfermeira. Mestre. Técnica Administrativa da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Luiz Humberto Vieri Piacezzi
Enfermeiro. Mestre. Enfermeiro da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp). Professor da Disciplina de Cuidados Intensivos e Emergência e Suporte Básico de Vida da EPE-Unifesp. Preceptor da Residência Multiprofissional de Urgência e Emergência da Unifesp.

Maria Carolina Barbosa Teixeira Lopes
Enfermeira. Doutora. Professora Adjunta da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp). Professora da Disciplina de Cuidados Intensivos e Emergência e Suporte Básico de Vida da EPE-Unifesp. Tutora da Residência Multiprofissional de Cuidados Intensivos e Emergência da Unifesp.

Meiry Fernanda Pinto Okuno
Enfermeira. Pós-Doutora. Professora Adjunta da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp). Professora do Departamento de Saúde Coletiva da EPE-Unifesp. Vice-Coordenadora do Curso de Especialização em Enfermagem Gerontológica e Geriátrica da Unifesp.

Ruth Ester Assayag Batista
Enfermeira. Pós-Doutora. Professora Associada da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp). Professora da Disciplina de Enfermagem em Cuidados Intensivos e Emergência e Suporte Básico de Vida da EPE-Unifesp. Vice-Coordenadora e Tutora da Residência Multiprofissional de Urgência e Emergência da Unifesp.

Sobre os Colaboradores

Alexandre Dias Zucoloto
Enfermeiro. Mestre. Enfermeiro do Centro de Controle de Intoxicações do Município de São Paulo.

Aloísio Olímpio
Enfermeiro. Especialista. Enfermeiro do Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher da Faculdade de Ciências Médicas da Unicamp (CAISM-FCM-UNICAMP).

Ana Paula Dias de Oliveira
Enfermeira. Mestre. Técnica Administrativa em Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp). Enfermeira do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia.

Ana Paula Santos de Jesus
Enfermeira. Doutora. Professora Adjunta do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia (CCS-UFRB).

Andréa Fachini da Costa
Enfermeira. Mestre.

Bartira de Aguiar Roza
Enfermeira. Doutora. Professora Associada da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Bruna Tirapelli Gonçalves
Enfermeira. Doutora. Enfermeira do AC Camargo Cancer Center.

Caio Sussumu de Macedo Motoyama
Enfermeiro. Doutor. Gerente Executivo de Educação Permanente e Pesquisa do Hospital São Paulo, Hospital Universitário da Unifesp (HU-HSP-Unifesp).

Carla Roberta Monteiro Miura
Enfermeira. Doutora. Professora Adjunta da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Cássia Regina Vancini Campanharo
Enfermeira. Doutora. Professora Adjunta da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Cassiane Dezoti da Fonseca
Enfermeira. Pós-Doutora. Professora Adjunta da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Cibelli Rizzo Cohrs
Enfermeira. Mestre. Técnica Administrativa em Educação da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Clara Maria Conde Antunes
Enfermeira. Mestre. Enfermeira do Hospital São Camilo.

Claudia Cristina Soares Muniz
Enfermeira. Doutora. Professora da Universidade Nove de Julho.

Cristiane de Alencar Domingues
Enfermeira. Doutora. Professora Livre-Docente da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP). Coordenadora da All Trauma.

Cristina Braga
Enfermeira. Doutora. Professora da Universidade Nove de Julho.

Daniele Cristina Bosco Aprile
Enfermeira. Doutora. Técnica Administrativa em Educação da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Elaine Cristina Salzedas Muniz
Enfermeira. Doutora.

Eliana Cavalari Teraoka
Enfermeira. Doutora. Técnica Administrativa da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Fernanda Ayache Nishi
Enfermeira. Doutora. Chefe Técnica do Hospital Universitário da Universidade de São Paulo (HU-USP).

Flavia Westphal
Enfermeira. Mestre. Técnica Administrativa da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Gabriella Novelli Oliveira
Enfermeira. Doutora. Enfermeira do Hospital Universitário da Universidade de São Paulo (HU-USP).

Giselle Marques de Rezende Dias Leite
Enfermeira. Especialista. Enfermeira do serviço de Cuidados Continuados Integrados (CCI) da Prefeitura de São Paulo e do Grupo de Resgate da Secretaria Estadual de São Paulo (SES-SP).

Giselle Pinto de Oliveira Sá Macedo
Enfermeira. Doutora. Enfermeira do Hospital Universitário da Universidade de São Paulo (HU-USP).

Graciana Maria de Moraes Coutinho
Enfermeira. Doutora. Técnica Administrativa da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Isabella Cristina Barduchi Ohl
Enfermeira. Especialista. Enfermeira do Hospital Universitário de Münster, Alemanha.

Janine Schirmer
Professora Titular e Livre-Docente da Escola Paulista de Enfermagem. Diretora da Escola Paulista de Enfermagem. Editora-Chefe da Revista Acta Paulista de Enfermagem.

João Luis Erbs Pessoa
Enfermeiro. Doutor. Diretor Técnico da Central de Transplantes de São Paulo.

Juliana de Oliveira Musse Silva
Enfermeira. Doutora. Enfermeira do Hospital Universitário da Universidade Federal de Sergipe (HU-UFS), administrado pela Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh).

Julio Cesar de Oliveira Mattos
Enfermeiro. Mestre. Gerente do CAPS Álcool e Drogas do Município de São Paulo.

Karen Patricia Pena Trannin
Enfermeira. Mestre. Enfermeira do Einstein Hospital Israelita.

Karina Aparecida Lopes da Costa
Enfermeira. Mestre. Técnica Administrativa da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Lucilene Cardoso
Enfermeira. Pós-Doutora. Livre-Docente e Professora Associada da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP-USP).

Luiz Felipe Sales Maurício
Enfermeiro. Mestre. Coordenador Assistencial do Einstein Hospital Israelita.

Luiz Humberto Vieri Piacezzi
Enfermeiro. Mestre. Técnico Administrativo da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Maria Carolina Barbosa Teixeira Lopes
Enfermeira. Doutora. Professora Adjunta da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Maria Cristina Mazzaia
Enfermeira. Doutora. Professora Adjunta da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Maria José dos Reis
Enfermeira. Doutora. Primeira Tesoureira da Sociedade Brasileira de Enfermagem Forense (SOBEF).

Marisa Cherobim Dias
Enfermeira. Especialista. Gerente Assistencial da A Casa Humana.

Meiry Fernanda Pinto Okuno
Enfermeira. Pós-Doutora. Professora Adjunta da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Monica Isabelle Lopes Oscalices
Enfermeira. Mestre. Supervisora de Transplante Torácico da Rede D'Or São Luiz.

Patrícia de Souza Melo
Enfermeira. Mestre. Técnica Administrativa da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Renata Maria de Oliveira Botelho
Enfermeira. Especialista. Enfermeira do Hospital de Clínicas da Unicamp de Campinas (HC-Unicamp).

Rosali Isabel Barduchi Ohl (*in memorian*)
Enfermeira. Doutora. Professora Adjunta da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Ruth Ester Assayag Batista
Enfermeira. Pós-Doutora. Professora Associada da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Satomi Mori Hasegawa
Enfermeira. Mestre. Técnica Administrativa da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Suely Sueko Viski Zanei
Enfermeira. Doutora. Professora Adjunta da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Taciana Silveira Passos
Enfermeira. Doutora. Professora da Universidade de Brasília (UnB).

Vanessa Ayres
Enfermeira. Especialista. Supervisora de Enfermagem da Organização de Procura de Órgãos (OPO) da EPM-FOR.

Vanessa Yukie Kita
Enfermeira. Mestre. Técnica Administrativa da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE-Unifesp).

Wesley Cajaíba Santos
Enfermeiro. Mestre. Enfermeiro do Instituto do Coração (InCor-HCFMUSP).

Dedicatória

Aos profissionais que atuam em campo, em salas de emergência e corredores lotados e aos estudantes de Enfermagem, que diariamente enfrentam os desafios das emergências com conhecimento, coragem e humanização. Que este guia seja um instrumento útil e seguro de apoio em sua jornada pela preservação de vidas e pela excelência no cuidado.

Aos pacientes, que nos inspiram a buscar, incessantemente, a evolução da prática baseada em evidências e o acolhimento integral em momentos críticos.

Agradecimentos

A Deus, pela sabedoria e graça que nos guiam no cuidado ao próximo e na missão de compartilhar conhecimento.

Às nossas famílias, pelo apoio, incentivo e amor incondicional.

Aos professores e discentes da Escola Paulista de Enfermagem, cujas contribuições acadêmicas e discussões clínicas enriqueceram esta obra.

Aos profissionais dos Serviços de Emergência cujas experiências fundamentaram a abordagem deste guia.

Aos nossos mestres, que nos ensinaram que a ciência e a compaixão são indissociáveis.

E, finalmente, à enfermagem brasileira, cuja atuação é alicerce do SUS e referência mundial em resiliência, técnica e humanidade.

Prefácio

Prezado(a) leitor(a),

Ao folhear as páginas que se seguem, você não está apenas manuseando um livro; está desvendando o universo da **enfermagem em emergência**. Trinta anos de mergulho profundo nesse cenário me presentearam com uma visão privilegiada: a de que cada segundo conta, cada decisão ecoa e cada toque de cuidado pode reescrever um destino.

Nesse cenário de adrenalina e precisão, a enfermagem não apenas marca presença; ela redefine o paradigma. De mãos dadas com a tecnologia e impulsionada pela colaboração interprofissional, nossa profissão transcende o número de profissionais nas portas de entrada dos Serviços de Emergência. Somos arquitetos do cuidado, construindo pontes entre o conhecimento e a ação, buscando a excelência em cada intervenção.

Este **Guia de Bolso** é mais do que um manual; é um companheiro inseparável, meticulosamente desenhado para ser a sua bússola nas tempestades da emergência. Tem o objetivo de desmistificar a complexidade, uniformizar a prática e elevar o padrão do atendimento ao paciente crítico. Aqui, você encontrará informações precisas e **práticas, baseadas em evidências** e adaptadas à realidade dinâmica de cada instituição. Tem por finalidade munir você com as ferramentas necessárias para superar barreiras técnico-científicas, socioculturais e políticas, transformando desafios em oportunidades de aprimoramento.

Cada um dos 28 capítulos foi cuidadosamente lapidado por profissionais que vivem e respiram a urgência e emergência. Juntos, eles tecem um panorama completo e perspicaz do que é **prioritário no atendimento ao paciente crítico**.

Prepare-se para uma imersão que, sem dúvida, se tornará sua **referência obrigatória** no ensino e na atualização em emergências. Que este guia acenda sua paixão pela enfermagem em emergência, capacitando-o(a) a fazer a diferença, um cuidado de cada vez.

Com dedicação e inspiração,
Valterli Conceição Sanches Gonçalves

Apresentação

Prezados(as) leitores(as),

Este guia surge com uma proposta prática, objetiva e baseada em evidências para apoiar o trabalho da enfermagem em ambientes críticos.

Organizado por professores com ampla experiência em ensino, assistência e pesquisa na área de urgência e emergência, este manual foi pensado para a consulta rápida, nas situações em que o tempo é determinante de melhores desfechos.

O conteúdo abrange desde avaliação primária e estabilização até condutas específicas por sistemas corporais, sempre com enfoque na segurança do paciente, no trabalho em equipe e na atualização conforme diretrizes nacionais e internacionais.

Além de reunir recomendações atualizadas, fluxogramas e escalas, esta obra busca valorizar o protagonismo da enfermagem nos cuidados de alta complexidade, promovendo a segurança do paciente e a qualificação do cuidado.

Como editores, buscamos equilibrar a precisão técnica com uma linguagem didática, reforçando nosso compromisso com a formação de profissionais capacitados e éticos. Que este material auxilie os profissionais em momentos decisivos e que reflita o valor social da Enfermagem e da educação de qualidade.

Que este guia seja, mais que um instrumento técnico, um aliado no cotidiano exigente e nobre da Enfermagem em Emergência.

Boa leitura e boas práticas!

Os Editores

Sumário

Capítulo 1 Sistemas de Classificação de Risco 1

- Fernanda Ayache Nishi
- Gabriella Novelli Oliveira

Capítulo 2 Avaliação do Enfermeiro em Situações de Emergência 11

- Cássia Regina Vancini Campanharo
- Gabriella Novelli Oliveira
- Luiz Humberto Vieri Piacezzi
- Maria Carolina Barbosa Teixeira Lopes
- Ruth Ester Assayag Batista

Capítulo 3 Vias Aéreas e Oxigenoterapia na Emergência 19

- Karina Aparecida Lopes da Costa
- Daniele Cristina Bosco Aprile

Capítulo 4 Acidente Vascular Cerebral e Convulsão 53

- Cibelli Rizzo Cohrs
- Vanessa Yukie Kita

Capítulo 5 Síndromes Coronarianas Agudas 75

- Luiz Felipe Sales Maurício
- Cássia Regina Vancini Campanharo

Capítulo 6 Arritmias Cardíacas 87

- Ana Paula Dias de Oliveira

Capítulo 7 Insuficiência Cardíaca Descompensada 119

- Monica Isabelle Lopes Oscalices

Capítulo 8 Lesão Renal Aguda 133
- Satomi Mori Hasegawa
- Cassiane Dezoti da Fonseca

Capítulo 9 Trauma 145
- Cristiane de Alencar Domingues

Capítulo 10 Intoxicação Exógena 161
- Giselle Marques de Rezende Dias Leite
- Alexandre Dias Zucoloto

Capítulo 11 Hemorragia Digestiva Alta e Encefalopatia Hepática 179
- Giselle Pinto de Oliveira Sá Macedo

Capítulo 12 Distúrbios da Glicemia 191
- Isabella Cristina Barduchi Ohl
- Rosali Isabel Barduchi Ohl *(In memoriam)*

Capítulo 13 Emergências Hipertensivas 199
- Claudia Cristina Soares Muniz

Capítulo 14 Paciente Psiquiátrico 217
- Julio Cesar de Oliveira Mattos
- Maria Cristina Mazzaia

Capítulo 15 Parada Cardiorrespiratória 235
- Renata Maria de Oliveira Botelho

Capítulo 16 Estados de Choque 247
- Ana Paula Santos de Jesus

Capítulo 17 Sepse 267
- Karen Patricia Pena Trannin
- Wesley Cajaíba Santos

Capítulo 18 Emergências Obstétricas 281
- Flavia Westphal
- Patrícia de Souza Melo

Capítulo 19 Queimaduras 307
- Elaine Cristina Salzedas Muniz

Capítulo 20 Distúrbios Respiratórios 321
- Suely Sueko Viski Zanei
- Carla Roberta Monteiro Miura

Capítulo 21 Distúrbios do Equilíbrio Eletrolítico e Ácido-Base 335
- Carla Roberta Monteiro Miura
- Caio Sussumu de Macedo Motoyama

Capítulo 22 Emergência Oncológica 349
- Bruna Tirapelli Gonçalves

Capítulo 23 Emergências no Idoso 369
- Andréa Fachini da Costa
- Meiry Fernanda Pinto Okuno

Capítulo 24 Doação de Órgãos na Emergência 381
- João Luís Erbs Pessoa
- Janine Schirmer
- Bartira de Aguiar Roza
- Vanessa Ayres

Capítulo 25 Cuidados Paliativos e Dor na Emergência 395
- Clara Maria Conde Antunes
- Marisa Cherobim Dias

Capítulo 26 Principais Escalas de Avaliação na Emergência 403
- Cássia Regina Vancini Campanharo
- Maria Carolina Barbosa Teixeira Lopes
- Meiry Fernanda Pinto Okuno
- Ruth Ester Assayag Batista