Cuidados com Gastrostomias



O Guia Definitivo para Profissionais de Saúde e Cuidadores

Ricardo Tadeu Prete

Prefácio Dr. Dan L. Waitzberg



Atheneu

Cuidados com Gastrostomias
O Guia Definitivo para Profissionais
de Saúde e Cuidadores



SAL

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

Tel.: 08000267753

www.atheneu.com.br

(21) 99165-6798 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora

CUIDADOS COM GASTROSTOMIAS

O Guia Definitivo para Profissionais de Saúde e Cuidadores

Ricardo Tadeu Prete

Enfermeiro Especialista em Terapia Nutricional Enteral e Parenteral pela Sociedade Brasileira de Terapia Nutricional Enteral e Parenteral (SBNPE/Braspen). Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade de São Paulo. Pós-graduado em Terapia Intensiva pelas Faculdades Metropolitanas Unidas. Pós-graduado em Nutrição Humana pelo Instituto de Metabologia e Nutrição. Coordenador Técnico-Administrativo da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional do Hospital do Coração – SP. Membro do Conselho Consultivo da SBNPE/Braspen no biênio 2026/2027. Técnico em Acupuntura e *Shiatsu* pelo Colégio Brasileiro de Acupuntura (CBA).

Atheneu

Rio de Janeiro • São Paulo

2026

Editora Atheneu

São Paulo	–	Rua Maria Paula, 123 – 13º andar Conjuntos 133 e 134 Tel.: (11) 2858-8750 E-mail: atheneu@atheneu.com.br
Rio de Janeiro	–	Rua Bambina, 74 – Lojas A e B Tel.: (21) 3094-1295 E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Pré-Produção e Produção Gráfica: Equipe Atheneu
Capa: Márcio Alexandre Paranhos de Oliveira
Produção Editorial: Alice Barducci

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

P94c

Prete, Ricardo Tadeu
Cuidados com gastrostomias : o guia definitivo para profissionais de saúde e cuidadores / Ricardo Tadeu Prete. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2026.
il. ; 24 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-85-388-1236-4

1. Nutrologia. 2. Estômago - Cirurgia. 3. Cuidados pós-operatórios. I. Título.

CDD: 613.2
26-104559.0 CDU: 613.2

Carla Rosa Martins Gonçalves - Bibliotecária - CRB-7/4782

10/04/2026 13/04/2026

Prete TR
Cuidados com Gastrostomias – O Guia Definitivo para Profissionais de Saúde e Cuidadores

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2026.

Epígrafe

"Se você está sozinho quando está sozinho,
você está em má companhia".

Jean-Paul Sartre

Dedicatória

Dedico esta obra à minha família,
pelo apoio e paciência durante sua escrita.

Prefácio

É com grata satisfação e senso de responsabilidade que aceitei o convite do Dr. Ricardo Tadeu Prete para prefaciar a obra *Cuidados com Gastrostomias: O Guia Definitivo para Profissionais de Saúde e Cuidadores*. Em uma era de medicina de alta complexidade, muitas vezes o sucesso de um tratamento não reside apenas na técnica cirúrgica, mas na excelência do cuidado contínuo e na dignidade oferecida ao paciente em sua jornada terapêutica.

A gastrostomia é muito mais do que um simples acesso para alimentação; ela é uma ponte para a vida, garantindo a manutenção da homeostase e o conforto de pacientes que enfrentam desafios nutricionais graves. No entanto, o manejo desse dispositivo exige um saber que transita entre o rigor científico e a sensibilidade do cuidado diário.

É justamente aqui que a *expertise* do Dr. Ricardo se destaca. Sua sólida formação como Mestre em Ciências pela Universidade de São Paulo (USP) e sua especialização em Terapia Nutricional pela Sociedade Brasileira de Terapia Nutricional Enteral e Parenteral (SBNPE), somadas à experiência na linha de frente em Terapia Intensiva, conferem a este livro uma profundidade técnica excepcional. Como Coordenador da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN) do Hospital do Coração (HCor), Dr. Ricardo traz a vivência de quem entende os desafios reais da gestão e da assistência à beira do leito.

Esta obra preenche uma lacuna crítica na literatura nacional. Ao unir sua visão de especialista com sua atuação no Conselho Consultivo da SBNPE, o autor consegue falar com propriedade ao profissional de saúde, que busca protocolos robustos e evidências, e ao cuidador, que necessita de orientações claras para o cotidiano doméstico. A inclusão de sua visão multidisciplinar, e até de saberes complementares, reflete um cuidado integral com o bem-estar do paciente.

Ao percorrer o sumário, percebe-se que nada foi deixado ao acaso: os capítulos abordam desde as indicações técnicas até as rotinas de manutenção e prevenção de complicações. Este guia, publicado pela *Editora Atheneu,*

é um instrumento de segurança. Ele capacita o leitor a transformar a terapia nutricional enteral em um processo fluido, reduzindo riscos de complicações e elevando a qualidade de vida do paciente.

Parabenizo o Dr. Ricardo por esta contribuição valiosa. Que esta obra seja uma consulta constante para médicos, enfermeiros, nutricionistas e fonoaudiólogos, e um farol de segurança para os cuidadores que dedicam suas vidas ao zelo pelo próximo.

Dr. Dan L. Waitzberg

Médico e Cirurgião do Serviço de Cirurgia do Aparelho Digestivo e Coloproctologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Professor Associado do Departamento de Gastroenterologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Chefe do Laboratório de Investigação Médica em Metabolismo e Nutrição (LIM-35/Metanutri) da FMUSP. Presidente e Diretor Científico do Grupo Ganep (Nutrição Humana e Educação). Fundador do Nutritotal e do Congresso Ganepão. Editor Associado da revista *Clinical Nutrition*.

Introdução

As gastrostomias são dispositivos para nutrição enteral utilizados por indivíduos que não conseguem se alimentar por via oral. Mais do que isso, são ferramentas fantásticas, que possibilitam prolongar a vida dessas pessoas.

Embora esses dispositivos sejam cercados por dogmas e incompreensão, um dos objetivos desta obra é justamente mostrar que sua utilização pode ser fácil e simples, bastando seguir algumas recomendações básicas, descritas detalhadamente ao longo do livro.

Com uma linguagem fácil e fluida, os temas são explorados em todas as suas sutilezas, apresentados por um repertório do autor de mais de 15 anos de experiência na área da saúde e, principalmente, na Terapia Nutricional.

Apoiada por vasta pesquisa na literatura científica, esta obra já nasce como um clássico na arte do cuidado das gastrostomias.

Sumário

Capítulo 1 Gastrostomia – história e técnicas de confecção, 1

Capítulo 2 Gastrostomia endoscópica percutânea, 7

Capítulo 3 Segurança em conexões para nutrição enteral, 13

Capítulo 4 Cuidados pré-procedimento, 17

Capítulo 5 Introdução da terapia nutricional enteral no pós-operatório da gastrostomia endoscópica percutânea, 21

Capítulo 6 Tipos de sonda, 25

Capítulo 7 Cuidados com a sonda e com o estoma, 33

Capítulo 8 Tratamento de complicações, 43

Capítulo 9 Troca da sonda, 77

Capítulo 10 Gastrojejunostomia, 81

Capítulo 11 FAQ em gastrostomias, 85

Índice remissivo, 91