TOMADA DE DECISÃO DIFÍCIL EM CUIDADOS PALIATIVOS

Juraci Aparecida Rocha
Josimário João da Silva

Atheneu

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

TOMADA DE DECISÃO DIFÍCIL EM CUIDADOS PALIATIVOS

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS



www.atheneu.com.br

(21) 99165-6798 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora

TOMADA DE DECISÃO DIFÍCIL EM CUIDADOS PALIATIVOS

Juraci Aparecida Rocha
Josimário João da Silva

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2026

EDITORA ATHENEU

São Paulo — *Rua Maria Paula, 123 – 13° andar*
Conjuntos 133 e 134
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — *Rua Bambina, 74 – lojas A e B*
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

***PRÉ-PRODUÇÃO E PRODUÇÃO GRÁFICA*:** Equipe Atheneu
***CAPA*:** Victor Gerhardt
***PRODUÇÃO EDITORIAL*:** Villa d'Artes

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

R673t

Rocha, Juraci Aparecida
Tomada de decisão difícil em cuidados paliativos / Juraci Aparecida Rocha, Josimário João da Silva. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2026.
24 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-85-388-1249-4

1. Cuidados paliativos. I. Silva, Josimário João da. II. Título.

CDD: 616.029
26-102921.0 CDU: 616-083.98

Carla Rosa Martins Gonçalves - Bibliotecária - CRB-7/4782

21/01/2026 22/01/2026

Rocha JA, Silva JJ
Tomada de Decisão Difícil em Cuidados Paliativos

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2026.

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

"Nas decisões clínicas complexas, a ética do cuidado exige mais do que escolher alternativas: exige deliberar com prudência, reconhecer valores em conflitos e, sobretudo, assumir a responsabilidade de cuidar sem jamais abandonar."

Diego Gracia

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Editores

Juraci Aparecida Rocha

Doutora em Ciências da Saúde pelo InCor/FMUSP. Médica especialista em Terapia Intensiva pela AMIB/AMB e Cardiologia pela SBC/AMB. Área de atuação em Medicina Paliativa pela AMIB/ANCP. Aperfeiçoamento e Especialização em Medicina Paliativa pelo Instituto Paliar. Médica Assistente do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos do HC-FMUSP (2012-2024). Coordenadora pedagógica do Programa de Residência em Medicina Paliativa do HC-FMUSP (2019-2024). Coordenadora da equipe de Cuidados Paliativos do Hospital Cruz Azul de São Paulo.

Josimário João da Silva

Professor Associado IV do Centro de Ciências Médicas da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE). Pós-Doutor em Bioética pela Universidade São Camilo (SP). Doutor em Cirurgia pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). Mestre em Direito Médico pela Faculdade Santo Amaro (SP). Staff do Núcleo de Bioética Clínica e Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da UFPE. Especialista em Bioética Clínica pela Fundación de Ciencias de la Salud (FCS).

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Colaboradores

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Alessandra Teixeira Cassis

Médica graduada pela Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT). Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade pelo Hospital Universitário Júlio Müller (HUJM) da UFMT. Pós-graduada em Preceptoria em Medicina de Família e Comunidade pela Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA). Residência médica em Medicina Paliativa pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Doutora pelo Programa de Ciências Médicas pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) na área de ensino em Cuidados Paliativos.

Alessandra Ramos Venosa

Médica graduada pela Universidade de São Paulo (USP). Especialista em Otorrinolaringologia pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Doutora em Otoneurologia pela FMUSP. Professora adjunta da Universidade de Brasília (UnB). Coordenadora do Núcleo de Apoio Pedagógico e Experiência Docente (NAPED) da Faculdade de Medicina da UnB.

Alice Alves Ferreira

Psicóloga graduada pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Especialista pela modalidade residência multiprofissional em Saúde do Idoso pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP).

Ana Beatriz Brandão dos Santos

Psicóloga pela Universidade de São Paulo (USP). Mestre em Psicologia do Desenvolvimento pelo Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo (IPUSP). Membro do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Tutora e Vice-Coordenadora Assistente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos do HC-FMUSP. Aperfeiçoamento em Cuidados Paliativos pelo Instituto Paliar. Especialista em Psicologia Hospitalar pelo Instituto do Coração (InCor) da FMUSP. Membro do Laboratório de Estudos sobre a Morte do IPUSP (LEM-IPUSP).

Ana Gabriela Frigéri Barboza

Psicóloga graduada pela Universidade Estadual de Maringá (UEM). Especialista pela modalidade residência multiprofissional em Saúde do Idoso pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Mestranda no Programa de Pós-graduação em Psicologia Escolar e do Desenvolvimento Humano do Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo (IPUSP).

Ananda Sabbag Domingos

Médica formada pela Faculdade de Medicina de Jundiaí (FMJ). Residência em Medicina Paliativa pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Médica Assistente da equipe de Cuidados Paliativos do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (Icesp). Membro da Equipe de Cuidados Paliativos do Hospital Cruz Azul e Hospital Metropolitano.

Camila Vasconcelos

Pós-Doutora em Direito pela Faculdade de Direito de Vitória (FDV). Doutora em Bioética pela Universidade de Brasília (UnB). Mestre em Bioética pela Universidade dos Açores (UAc) e Universidade Católica Portuguesa (UCP). Advogada em Direito Médico e Bioética. Professora da Faculdade de Medicina da Universidade Federal da Bahia (UFBA) no Departamento de Medicina Preventiva e Social. Presidente da Regional Bahia da Sociedade Brasileira de Bioética (SBB). Membro do Fórum de Relações de Consumo da Universidade Corporativa (Unicorp) do Tribunal de Justiça do Estado da Bahia (TJBA). Relatora do Órgão Consultivo do Tribunal de Ética e Disciplina da Ordem dos Advogados do Brasil – Seção Bahia (OAB-BA). Coordenadora dos Cursos de Direito Médico e Bioética para Magistrados da Bahia pelo TJBA. Coordenadora da Pós-Graduação em Direito Médico, da Saúde e Bioética da Faculdade Baiana de Direito.

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Camila Brajatto Guanais Velludo

Médica Geriatra pela Santa Casa de Misericórdia de São Paulo (SCMSP). Título de Especialista pela Associação Médica Brasileira (AMB)/Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). Pós-graduação *Lato Sensu* em Medicina Paliativa pelo Instituto Paliar. Título de Especialista pela AMB/Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP) de Medicina Paliativa. Coordenadora da Equipe de Cuidados Paliativos da Prevent Senior. Ex-integrante da Diretoria da SBGG como Secretária Geral por 2 biênios (2018-19 e 2020-21). Atualmente integrante da Diretoria da Academia Brasileira de Disfagia (ABD).

Carla Romagnolli Quintino

Médica pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Residência Médica em Clínica Médica pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Doutorado em Ciências Médicas pela FMUSP – Centro de Pesquisa Clínica Epidemiológica – Estudo Longitudinal da Saúde do Adulto (ELSA-Brasil). Área de atuação em Medicina Paliativa pela Associação Médica Brasileira (AMB). Especialista em Educação na Saúde pela FMUSP. Médica Assistente da Divisão de Clínica Médica do Hospital Universitário da Universidade de São Paulo (HU-USP). Docente dos cursos de Medicina da Universidade Nove de Julho (Uninove) e da Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS). Criadora de conteúdo digital @medisinar.

Catherine Ferreira Mainart

Graduada em Direito pela Universidade Federal da Bahia (UFBA). Especialista em Direito Médico, da Saúde e Bioética. Assessora Jurídica de Promotora de Justiça no Ministério Público do Estado da Bahia (MPBA).

Claudia Yamada Utagawa

Graduação em Medicina pela Universidade de São Paulo (USP). Mestrado em Medicina (Pediatria) pela USP e Doutorado em Ciências no Programa de Educação, Gestão e Difusão em Biociência do Instituto de Bioquímica Médica do Centro de Ciências da Saúde (CCS) da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Especialização em Pediatria e Genética Clínica pela Sociedade Brasileira de Genética Médica (SBGM)/Associação Médica Brasileira (AMB). Foi Pró-reitora Acadêmica e Reitora do Centro Universitário de Volta Redonda (UniFOA). Experiência docente em genética clínica, embriologia, metodologia da pesquisa científica e metodologias ativas de aprendizagem. Atualmente responsável pela curricularização da extensão no curso de Medicina da UniFOA, utilizando metodologia Aprendizagem Baseada em Projetos e *Design Thinking*.

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Daniel Battacini Dei Santi

Médico especialista em Cardiologia Adulto pelo Instituto do Coração (InCor) com Título de Especialista em Cardiologia pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) e Terapia Intensiva pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB). Título de Área de Atuação em Medicina Paliativa pela Sociedade Brasileira de Clínica Médica (SBCM). Doutorado em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Coordenador do grupo de cuidados paliativos da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (SOCESP). Médico Assistente dos cuidados paliativos do InCor.

Daniere Yurie Vieira Tomotani

Médica intensivista pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Mestrado pelo Programa de Tecnologia e Atenção à Saúde da Unifesp. Doutorado pelo Programa de Medicina Translacional da Unifesp. Pós-graduação em Cuidados Paliativos pelo Instituto Sírio-Libanês de Ensino e Pesquisa (IEP-HSL). Título em área de atuação em Medicina Paliativa pela Associação Médica Brasileira (AMB). Coordenadora da equipe de Cuidados Paliativos do Hospital Sepaco.

Ednalda Maria Franck

Estomaterapeuta e Mestre em Ciências da Saúde pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP). Especialista em Cuidados Paliativos pelo Instituto Paliar. Coordenadora de Enfermagem do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Tutora de Enfermagem do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos do HC-FMUSP. Docente do Instituto Paliar, docente do Curso de pós-graduação em Enfermagem em Estomaterapia do HC-FMUSP. Vice-presidente da Academia de Cuidados Paliativos do Estado de São Paulo (AECP-SP) (2020-2021). Doutoranda pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Elci Almeida Fernandes

Mestre em Nutrição Humana Aplicada. Especialista em Gerontologia pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). Nutricionista gestora no Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP).

Emi Mori

Médica Psiquiatra e Psiquiatra Forense pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq-HC-FMUSP). Integrante do Núcleo de Estudos e Pesquisas em Psiquiatria Forense e

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Psicologia Jurídica (NUFOR) do IPq-HC-FMUSP. Perita do Instituto de Medicina Social e de Criminologia de São Paulo (IMESC). Professora convidada da Pós-graduação em Psiquiatria Forense da Universidade de São Paulo (USP) e em Medicina Legal e Perícia Médica da USP.

Fabio Zanerato

Cardiologista pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC). Medicina Intensiva pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB). Coordenador da Unidade de Terapia Intensiva e Clínica Médica do Hospital Cruz Azul de São Paulo.

Fernanda Keid

Administradora, advogada, gestora em saúde, especialista em direito médico, bioética e saúde mental.

Fernando Salles Rodrigues Greco

Formado pela Universidade Federal do Rio Grande (FURG). Especialista em Clínica Médica pelo Hospital Nossa Senhora da Conceição (HNSC) – Tubarão/SC. Especialista em Cuidados Paliativos pelo Núcleo de Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Médico Assistente da equipe de cuidados paliativos do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (Icesp). Coordenador da equipe de cuidados paliativos do Hospital Sepaco.

Firmino Haag Ferreira Junior

Médico formado pela Faculdade de Medicina de Valença (FMV) – Fundação Dom André Arcoverde. Pós-graduação em Cardiologia pelo Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo (BP) e título de especialista pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC)/Associação Médica Brasileira (AMB). Título de especialista em Medicina Intensiva pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB)/AMB. Título de especialista em Clínica Médica pela Sociedade Brasileira de Clínica Médica (SBCM)/AMB. Título de Especialista em Medicina de Emergência pela Associação Brasileira de Medicina de Emergência (ABRAMED)/AMB. MBA em Gestão em Saúde pela Fundação Getúlio Vargas (FGV). Diretor Clínico e Coordenador da Unidade de Terapia Intensiva adulto do Hospital Geral de São Mateus (HGSM)/Secretaria de Estado da Saúde (SES). Coordenador médico do Serviço de Cardiologia e Unidade Coronariana do Hospital Albert Sabin – São Paulo.

Gabriela Purkot Dumitru

Psicóloga graduada pela Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUC-PR). Especializanda pela modalidade residência multiprofissional em Saúde do Idoso

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Turma 2024-2026.

Gustavo Bonini Castellana

Psiquiatra Forense pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq-HC-FMUSP). Mestre e Doutor em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Professor colaborador da FMUSP e Coordenador da Pós-graduação de Psiquiatria Forense do HC-FMUSP.

Ingrid Cavanha Gabriel

Psicóloga graduada pela Universidade Estadual de Londrina (UEL). Especializanda pela modalidade residência multiprofissional em Saúde do Idoso pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP).

Janete Maria da Silva

Fisioterapeuta. Especialista em Fisioterapia em Gerontologia pela Associação Brasileira de Fisioterapia em Gerontologia (ABRAFIGE) e pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO). Especialista em Fisioterapia em Terapia Intensiva Adulto pela Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva (ASSOBRAFIR) e pelo COFFITO. Mestre em Ciências da Reabilitação pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Área de atuação em Cuidados Paliativos e Assistência Domiciliar.

Josimário João da Silva

Professor Associado IV do Centro de Ciências Médicas da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE). Pós-Doutor em Bioética pela Universidade São Camilo (SP). Doutor em Cirurgia pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). Mestre em Direito Médico pela Faculdade Santo Amaro (SP). Staff do Núcleo de Bioética Clínica e Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da UFPE. Especialista em Bioética Clínica pela Fundación de Ciencias de la Salud (FCS).

Jozinete Xavier da Costa

Enfermeira do Núcleo Técnico de Cuidados Paliativos como interconsultora em Cuidados Paliativos no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Vice-coordenadora da Residência de Enfermagem em Saúde do Idoso e Cuidados Paliativos do HC-FMUSP. Aperfeiçoamento em Cuidados Paliativos pelo Instituto Paliar. Especialista em Enfermagem Médica e Cirúrgica pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Juraci Aparecida Rocha

Doutora em Ciências da Saúde pelo InCor/FMUSP. Médica especialista em Terapia Intensiva pela AMIB/AMB e Cardiologia pela SBC/AMB. Área de atuação em Medicina Paliativa pela AMIB/ANCP. Aperfeiçoamento e Especialização em Medicina Paliativa pelo Instituto Paliar. Médica Assistente do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos do HC-FMUSP (2012-2024). Coordenadora pedagógica do Programa de Residência em Medicina Paliativa do HC-FMUSP (2019-2024). Coordenadora da equipe de Cuidados Paliativos do Hospital Cruz Azul de São Paulo.

Juliana Furtado Maia

Formada em Medicina pela Universidade do Grande Rio (Unigranrio). Especialista em Clínica Médica pelo Hospital Central da Polícia Militar do Rio de Janeiro (HCPM-RJ). Atualmente médica residente em Cuidados Paliativos no A.C.Camargo Cancer Center.

Laura Monteiro Magalhães

Médica graduada pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUC-RS). Especialista em Clínica Médica e em Medicina Intensiva pelo Hospital Nossa Senhora da Conceição (HNSC) do Grupo Hospitalar Conceição (GHC). Especialista em tratamento da Dor e Cuidados Paliativos pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), com Título de Atuação em Medicina Paliativa pela Associação Médica Brasileira (AMB). Paliativista nas UTIs do Hospital Divina – Rede de Saúde Divina Providência (RSDP), na Rede de Cuidados Continuados (RCC) da Unimed Porto Alegre e no Instituto Kaplan – Oncoclínicas. Membro da diretoria da Academia Estadual de Cuidados Paliativos do Rio Grande do Sul (AECP-RS).

Letícia Andrade

Mestre, Doutora com pós-doutoramento em Serviço Social pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Especialista em Serviço Social em Hospital Geral pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP) e em Gerontologia pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). Docente nos cursos de Pós-graduação do Instituto de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIEP), Casa do Cuidar, Conexão Paliativa e Instituto Holon; mais de 20 anos de experiência em Cuidados Paliativos e Gerontologia. Assistente Social da Divisão de Serviço Social do Instituto Central do HC-FMUSP, coordenadora da Comissão de Treinamento e Ensino em Serviço Social do referido hospital.

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Livia Takara

Preceptora do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Enfermeira do Núcleo Técnico e Científico de Cuidado Paliativo do HC-FMUSP.

Lucas Souza Vilela

Coordenador Médico do Serviço de Cuidados Paliativos e Atenção Domiciliar do Hospital Municipal Dr. Moysés Deutsch – M'Boi Mirim. MBA em Gestão em Saúde Pública pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Pós-graduado em Tratamento Interdisciplinar da Dor pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Pós-graduado em Cuidados Paliativos pela Casa do Cuidar. Residência em Clínica Médica pela Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo (SMS-SP).

Luciana Dadalto

Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Mestre em Direito Privado pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC-Minas). Advogada especialista em Direito Médico e da Saúde. Administradora do portal Testamento Vital. Membro da Sociedade Brasileira de Bioética (SBB) e da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP).

Luciana Suelly Barros Cavalcante

Psicóloga especialista em Psicologia Hospitalar e Cuidados Paliativos. Mestranda em Saúde Coletiva pela Universidade de São Paulo (USP). Atua em consultório particular e tem ampla experiência na área hospitalar. Trabalhou por mais de 10 anos na Enfermaria de Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP), onde também exerceu as funções de preceptora, tutora e coordenadora-assistente da Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos. É docente convidada em cursos de formação em Cuidados Paliativos, além de autora de publicações na área, incluindo livro e capítulos, com participação em diversos eventos científicos.

Luiz Carpenter

Graduação em Medicina pelo Centro de Ensino Superior de Valença (CESVA). Titulação em Terapia Intensiva pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB). Titulação em Clínica Médica pela Sociedade Brasileira de Clínica Médica (SBCM). MBA em Gestão Hospitalar pela Faculdade de Medicina de São Paulo (FAMESP). MBA em Gestão de Qualidade e Acreditação pela Faculdade Unimed.

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Pós-graduação em Consultoria e Avaliação de Serviços de Saúde (em curso). Avaliador de Qualidade pelo Sistema Organização Nacional de Acreditação (ONA) (Filiado ao Instituto Qualisa de Gestão [IQG]). Deliberação Moral e Mediação de Conflitos em Bioética Clínica (Instituto Paliar). Presidente do Comitê de Bioética Clínica do Hospital Unimed Rio. Membro da Academia Brasileira de Bioética Clínica (ABBC). Conselheiro Consultivo pela 1ª turma do Conselho Empresarial em Saúde da Board Academy. Coordenador Médico no Hospital Unimed Rio.

Milena dos Reis Bezerra de Souza

Médica graduada pela Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto (FAMERP). Residência em Clínica Médica pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Especialista em Medicina Paliativa pela Associação Médica Brasileira (AMB). Médica paliativista do A.C.Camargo Cancer Center, onde coordena a Residência em Medicina Paliativa. Autora e editora de publicações na área, com ênfase em comunicação clínica, educação e integração dos cuidados paliativos em oncologia.

Monica Estuque Garcia de Queiroz

Terapeuta Ocupacional pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Atualmente no Núcleo Técnico Científico de Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP) e no Grupo de Apoio ao Adolescente e à Criança com Câncer (GRAACC) da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Membro Executivo da Liga Acadêmica de Cuidados Paliativos do HC-FMUSP. Pós-graduação pelo Pallium Latinoamérica e Oxford International Centre for Palliative Care em Psico-Oncologia e Cuidados Paliativos. Treinamento *Quality End of Life Care for All* (QELCA) e Capacitação no *Global Comfort Promise Program* pelo St. Jude Global Palliative Care. Membro da Câmara Técnica de Contextos Hospitalares do Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 3ª Região (CREFITO-3). Presidente e fundadora da Associação Científica de Terapia Ocupacional em Contextos Hospitalares e Cuidados Paliativos (ATOHosp). Docente de pós-graduação no Instituto Paliar e Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIEP).

Nayla Barreto Castro

Médica Infectologista – atualmente trabalho no Hospital Cardio Pulmonar – Rede D'Or, Hospital do Subúrbio e Hospital Geral Menandro de Faria. Concluiu o II Curso de Capacitação Deliberação e Mediação de Conflitos em Bioética Clínica em 2024. Residência Médica em Infectologia no Hospital Universitário Prof. Edgard Santos (UFBA). Graduada em Medicina na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública (EBMSP). Graduada em Enfermagem pela Universidade Estadual de Feira de Santana (UEFS).

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Rawanderson dos Santos

Médico e Especialista em Medicina de Família e Comunidade pela Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas (UNCISAL). Residente do Programa de Medicina Paliativa do A.C.Camargo Cancer Center.

Rhaisa Darossi

Médica. Referência Técnica do Serviço de Cuidados Paliativos do Hospital Municipal Dr. Moysés Deutsch – M'Boi Mirim. Residência em Clínica Médica pela Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo (SMS-SP). Especialista em Medicina Paliativa pelo Instituto Paliar. Pós-graduanda em Gestão em Saúde e em Bases de Saúde Integrativa e Bem-Estar pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Pedro Medeiros Júnior

Doutor em Ciências (Pneumologia) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Orientador do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (PIBIC/CNPq) e Intensivista Horizontal do A.C.Camargo Cancer Center. Área de Atuação em Cuidados Paliativos pela Associação Médica Brasileira (AMB). Especialista em Terapia Intensiva pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB). Especialista em Pneumologia e Tisiologia pela Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT). Especialista em Clínica Médica pela Sociedade Brasileira de Clínica Médica (SBCM). Residência em Clínica Médica e Pneumologia pelo Hospital das Clínicas da FMUSP. Graduação em Medicina pela Universidade de Brasília (UnB). Fundador e Coordenador do Núcleo Conversas de Plantão. Ator com registro na Delegacia Regional do Trabalho (DRT). Sindicato dos Artistas e Técnicos em Espetáculos de Diversões de São Paulo (SATED-SP). Secretário da Diretoria da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP) – Estadual São Paulo (2024-2025).

Rodrigo Alves dos Santos

Médico Especialista em Medicina Intensiva com Área de atuação em Medicina Paliativa. Diretor Presidente da Academia Estadual de Cuidados Paliativos de São Paulo (AECP-SP). Membro do Comitê de Cuidados Paliativos e Terminalidade da Vida da Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB).

Rosilene Giustti

Médica Diarista do Centro de Terapia Intensiva adulto do Hospital Cruz Azul de São Paulo. Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina de Itajubá (FMIT). Residência Médica em Clínica Médica pelo Hospital Municipal Dr. Mário Gatti de Campinas. Residência Médica em Terapia Intensiva pela Universidade

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Estadual de Campinas (Unicamp). Residência Médica em Cardiologia pelo Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia (IDPC).

Sara Beatriz Fioranti de Souza

Psicóloga graduada pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC Minas). Especializanda pela modalidade residência multiprofissional em Saúde do Idoso pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP).

Sumatra Melo da Costa Pereira Jales

Doutora em Ciências pelo Programa de Neurologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Coordenadora dos Programas de Especialização e de Residência em Disfunção Temporomandibular (DTM) e Dor Orofacial da Divisão de Odontologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Coordenadora da área de Odontologia da Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos da FMUSP. Coordenadora do Serviço de Odontologia Hospitalar da Rede de Hospitais São Camilo São Paulo e do Instituto Brasileiro de Controle de Câncer (IBCC). Coordenadora do Comitê de Odontologia da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP).

Thiago Fernando da Silva

Médico psiquiatra forense, formado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Residência em Psiquiatria e Psiquiatria Forense pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq-HC-FMUSP). Psiquiatra do Núcleo de Psiquiatria Forense e Psicologia Jurídica do IPq-HC-FMUSP. Perito credenciado do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo (TJSP).

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Prefácio

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Há muitos anos, me dedico a estudar a comunicação entre as pessoas, o processo de tornar algo comum. Porém, antes disso, existe um conjunto de raízes profundas, múltiplas e, muitas vezes, enigmáticas, que estão ligadas ao processo decisório nos Cuidados Paliativos. Decidir envolve separar, cortar e romper possibilidades e, por isso, é sempre um ato de renúncia coletiva ou individual a algo. Em nossa especialidade, não falamos de algo abstrato; falamos de tratamentos, expectativas e futuros possíveis ou imaginados. A decisão envolve a angústia de seguir determinado caminho, e a ciência que oferece opções nem sempre oferece as respostas. Nos Cuidados Paliativos, decidir não é controlar desfechos, mas escolher como atravessar o processo.

Nas decisões, temos um ato relacional complexo que envolve o paciente, atravessa os familiares, tenciona as equipes e nos coloca diante de paradoxos clínicos e éticos. Nem sempre teremos a resposta sobre o que devemos fazer, mas, sim, sobre o que faz mais sentido para o momento, os valores e a técnica que se apresentam. Como podemos ter mais coerência entre valores, contexto e cuidado? Quais são os reais limites do corpo do outro, de suas emoções, dos aspectos sociais e morais? Será que decidir pelo menor esforço clínico é sempre garantir a dignidade? Será que esconder-se em "trials" explicita nosso lócus de controle externo?

À beira do leito de sua mãe, um filho pedirá coisas que você não poderá compreender com a sua razão, incluindo procedimentos dolorosos na luta simbólica contra seu próprio sofrimento. Em momentos de grande emoção, você poderá se ver tomado pelo medo e com inclinação a orientar medidas que tem

certeza de que não funcionarão, colocando-o diante de seu próprio sofrimento moral. Para obtermos um olhar capaz de apoiar o próximo, garantindo firmeza quando a futilidade chega (apesar da nossa dor), e flexibilidade na incerteza, será necessário estudo e coragem.

Neste livro, você encontrará o estudo. Ele não lhe dará todas as respostas, mas sim mais repertório para seguir mais preparado. Aproveite especialmente os capítulos dos colegas com experiência de vida, privilégio de quem caiu e se levantou, de quem tem condutas firmes e sólidas tanto no setor público quanto no privado. Aproveite capítulos de quem os pratica sem se render a conflitos de interesse de grandes redes, de quem se mantém com a cabeça erguida na escolha, caminhando com raízes profundas na ética.

Já a coragem, essa você buscará dentro de você, agindo com a clareza ancestral que se reflete em sua vontade maior de fazer o bem ao outro pelos olhos dele. Pela clareza do ser que tem orgulho de olhar no retrovisor da vida e saber que fez o melhor quando não tinha recursos, quando ninguém aplaudia, quando ninguém sequer agradecia. Para ser feliz ajudando as pessoas a passarem pelas decisões da vida, é preciso descobrir o que lhe fez seguir em frente quando tudo deu errado. E pode saber: só não vai dar errado se você ficar apenas atrás da mesa estudando ou aceitar se render a todas as injustiças ocultas e explícitas dos serviços de saúde. Mas eu sei que certamente não vai escolher esse caminho e, sendo assim, você irá muito além deste livro.

Ótimos estudos!

Douglas Crispim

Médico geriatra e paliativista

Diretor Clínico e Pesquisador do Instituto Perdizes do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP)

Membro da Diretoria do Worldwide Hospice and Palliative Care Alliance (2022-2026)

Presidente da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP) (2021-2022)

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Apresentação

A pluralidade é a condição da ação humana porque somos todos iguais, isto é, humanos, de tal maneira que ninguém é idêntico a qualquer outra pessoa que tenha vivido, viva ou viverá.

(Hannah Arendt)

Deliberar é, por definição, empreender reflexões ou discussões sobre algo no intuito de decidir o que fazer. Cuidados Paliativos, praticados em nosso país há quase três décadas, ocupam-se do cuidado de pessoas com doenças graves, crônicas e progressivas, com conhecimento e responsabilidade.

No contexto de Cuidados Paliativos – que traz um paradigma antropológico à Medicina – podemos considerar que tomar decisões se aproxima de uma arte: devemos considerar aspectos de recursos técnicos, avanços, efetividade e funcionalidade do paciente (racionais) aliadas às questões mais profundas que nos tornam únicos: nossos valores e nossas escolhas. Se essa jornada for acompanhada por profissionais capacitados a ouvir, acolher e cuidar adequadamente, sabemos que o sofrimento pode se tornar tolerável, como dizia a médica e enfermeira britânica Cicely Saunders.

Como viver até o fim com dignidade? Quem nos cuida nessa jornada, em especial nos últimos capítulos? É no final da vida que fazer tudo pode não ter sentido ou significado, sendo mais adequado planejar para que o cuidado seja o melhor possível para os pacientes e seus familiares.

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Este livro, fundamental para quem pensa sobre o que faz, mostra a maturidade de diversos profissionais da área e nos ilumina para ampliar o repertório e facilitar o que talvez não seja tão difícil – legitimar o que acontece e organizar o possível.

Com amor.

Desfrutem,

Sara Krasilcic
Médica Paliativista e Clínica Geral
Diretora do Serviço de Cuidados Paliativos –
Hospital do Servidor Público Estadual (HSPE)

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Nota do Editor

Na obra em questão, o leitor irá perceber que ora registramos o **PAC** (oriundo da expressão *Advance Care Planning*) como Planejamento Avançado de Cuidados e ora como Planejamento Antecipado de Cuidados. Isso deve-se a duas possibilidades de interpretação, visto que a palavra *advance* em inglês pode ser traduzida como avançar ou antecipar. No Brasil, frequentemente utilizamos o termo Plano Avançado de Cuidados, visto que nos dá a conotação de que realizaremos junto com o paciente-família um planejamento de como seguirá sua assistência daqui por diante. No entanto, o termo Planejamento Antecipado de Cuidados também expressa a antecipação de um planejamento visando a abordagem de situações clínicas futuras. Vale ressaltar que, para fins didáticos, validamos ambos os termos, visto que, trate-se de uma questão semântica que não afetará os cuidados individuais dos pacientes sob assistência paliativa.

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Sumário

1 TOMADA DE DECISÃO EM SITUAÇÕES COMPLEXAS BASES E MODELOS, 1
Alessandra Teixeira Cassis

2 TOMADA DE DECISÃO EM SITUAÇÕES CLÍNICAS COMPLEXAS, 9

2.1 Aspectos Éticos e Bioéticos, 9
Josimário João da Silva • Pedro Medeiros Júnior

2.2 Agregando Valor à Assistência, 16
Juraci Aparecida Rocha • Luciana Suelly Barros Cavalcante

3 TOMADA DE DECISÕES EM SAÚDE – ASPECTOS CLÍNICOS TÉCNICOS, 27

3.1 Modelos de Avaliação Prognóstica em Cuidados Paliativos – Entre a Incerteza, Idiossincrasias e a Inovação com Inteligência Artificial, 27
Milena dos Reis Bezerra de Souza • Juliana Furtado Maia • Rawanderson dos Santos

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

3.2 Compilação de Dados Clínicos – Foco na Doença e Suas Complicações, 45
Daniel Battacini Dei Santi

3.3 Múltiplas Comorbidades – Uma Nova Realidade Epidemiológica, 54
Carla Romagnolli Quintino

3.4 Elementos do Raciocínio Clínico na Prática – Como Integrar as Informações, 65
Claudia Yamada Utagawa • Alessandra Ramos Venosa • Juraci Aparecida Rocha

3.5 Caracterização Técnica dos Últimos Dias de Vida e Suas Implicações na Tomada de Decisões, 73
Ananda Sabbag Domingos

4 TOMADA DE DECISÕES EM SAÚDE – ASPECTOS CONTEXTUAIS, 81

4.1 Organização do Sistema de Saúde Público e Privado no Brasil – Implicações para Tomada de Decisões, 81
Daniere Yurie Vieira Tomotani • Fernando Salles Rodrigues Greco

4.2 Busca da Qualidade Assistencial por Meio de Indicadores e Certificações como Orientadora de Decisões nos Serviços de Saúde, 91
Firmino Haag Ferreira Junior

5 TOMADA DE DECISÕES EM SAÚDE – VALORES ENVOLVIDOS, 97

5.1 Valores do Profissional de Saúde – O Enfermeiro, 97
Livia Takara • Jozinete Xavier da Costa

5.2 Valores do Profissional da Saúde – Área Psicossocial, 101
Letícia Andrade • Luciana Suelly Barros Cavalcante

5.3 Valores do Profissional de Saúde – Área da Reabilitação, 107
Monica Estuque Garcia de Queiroz • Janete Maria da Silva

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

5.4 Valores dos Profissionais de Saúde – Área de Nutrição e Odontologia, 112
Sumatra Melo da Costa Pereira Jales • Elci de Almeida Fernandes

5.5 Integrando Valores da Equipe de Saúde, 120
Luciana Suelly Barros Cavalcante

5.6 Valores do Paciente, 126
Ana Gabriela Frigéri Barboza • Gabriela Purkot Dumitru
Alice Alves Ferreira • Sara Beatriz Fioranti de Souza • Ingrid Cavanha Gabriel
Ana Beatriz Brandão dos Santos

5.7 Valores da Família, 132
Monica Estuque Garcia de Queiroz

6 TOMADA DE DECISÕES EM SAÚDE – ASPECTOS ÉTICOS, 137

6.1 Autonomia do Paciente e do Profissional – Intersecções e Conflitos, 137
Josimário João da Silva • Luiz Carpenter

6.2 Avaliação da Capacidade de Tomada de Decisões pelo Paciente – Quando é Necessário a Avaliação Psiquiátrica?, 143
Emi Mori • Thiago Fernando da Silva • Gustavo Bonini Castellana

6.3 Limites à Autonomia em Situações Difíceis – O Dever do Profissional e o Direito do Paciente, 150
Rodrigo Alves dos Santos • Laura Monteiro Magalhães • Camila Brajatto Guanais Velludo

6.4 Convergindo Beneficência e Não Maleficência – Um Tênue Limite entre a Obrigação Legal do Fazer e o Dever Moral do Não Fazer, 161
Josimário João da Silva • Nayla Barreto Castro • Fernanda Keid

6.5 Justiça Distributiva, Equidade e Situação de Limitação de Recursos – Experiências na Pandemia de Covid-19, 166
Daniel Battacini Dei Santi

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

7 TOMADA DE DECISÕES EM SAÚDE – ASPECTOS JURÍDICOS, 177

7.1 Limitação de Suporte Terapêutico – Aspectos (Bio)Jurídicos de Casos Clínicos, 177
Camila Vasconcelos • Catherine Ferreira Mainart • Juraci Aparecida Rocha

7.2 Morte Medicamente Assistida no Contexto da Terminalidade, 187
Luciana Dadalto

7.3 Documentos de Diretivas Antecipadas, 194
Luciana Dadalto

7.4 Cuidados Paliativos e Judicialização da Medicina, 200
Catherine Ferreira Mainart • Camila Vasconcelos

7.5 Medicina Defensiva – Desafios e Soluções, 207
Josimário João da Silva • Juraci Aparecida Rocha

8 MELHORES DECISÕES - DILEMA; PROBLEMA; PRUDÊNCIA E O CAMINHO DO MEIO, 213
Josimário João da Silva

9 DECISÕES EM CUIDADOS PALIATIVOS – INTEGRANDO TODOS OS ASPECTOS PARA DECISÕES "NO MELHOR INTERESSE DO PACIENTE" NA TERMINALIDADE E FINAL DE VIDA, 219
Ednalda Maria Franck

10 TRABALHO EM REDE NO CUIDADO PALIATIVO – INTERCONEXÕES E OPORTUNIDADES EM MEIO À ESCOLHAS DIFÍCEIS, 225
Lucas Souza Vilela • Rhaisa Darossi

11 REDE DE ASSISTÊNCIA EM CUIDADOS PALIATIVOS E REDE DE ASSISTÊNCIA CONVENCIONAL PÚBLICA E PRIVADA – INTEGRAÇÃO NECESSÁRIA, OPORTUNIDADES E DESAFIOS, 235
Firmino Haag Ferreira Junior

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

12 CUIDADOS PALIATIVOS EM AMBIENTE DE TERAPIA INTENSIVA – TOMADA DE DECISÃO COMPARTILHADA, 239
Fabio Zanerato • Rosilene Giustti

13 REUNIÃO DE FAMÍLIA EM CUIDADOS PALIATIVOS, 253

13.1 Ferramenta para Tomada de Decisão e Exercício de Comunicação em Saúde, 253
Juraci Aparecida Rocha

13.2 Especificidades da Reunião de Família em Diferentes Campos da Rede de Cuidados Paliativos, 261
Jozinete Xavier da Costa • Livia Takara

13.3 Reunião de Família Para Definição De Plano Terapêutico Quando Não Há Diretivas Avançadas de Vontade Prévias, 266
Daniel Battacini Dei Santi

13.4 Delineamento do Planejamento Avançado de Cuidados – Como Fazer? Como Flexibilizar?, 276
Juraci Aparecida Rocha

13.5 Decidindo pela Morte em Domicílio, 285
Letícia Andrade

ÍNDICE REMISSIVO, 292

PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS