Abordagem Prática da Sexualidade na Oncogeriatria

Editores
Milton Roberto Furst Crenitte
Olga Laura Sena Almeida



Atheneu

Abordagem Prática da Sexualidade na Oncogeriatria



www.atheneu.com.br

(21) 99165-6798 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora

Abordagem Prática da Sexualidade na Oncogeriatria

Milton Roberto Furst Crenitte
Olga Laura Sena Almeida

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2026

Editora Atheneu

São Paulo	–	Rua Maria Paula, 123 – 13º andar Conjuntos 133 e 134 Tel.: (11) 2858-8750 E-mail: atheneu@atheneu.com.br
Rio de Janeiro	–	Rua Bambina, 74 – Lojas A e B Tel.: (21) 3094-1295 E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Pré-Produção e Produção Gráfica: Equipe Atheneu
Capa: Vinícius Soares
Produção Editorial: Arte & Ideia

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

C937a

Crenitte, Milton Roberto Furst
Abordagem prática da sexualidade na oncogeriatria / Milton Roberto Furst Crenitte, Olga Laura Sena Almeida. 1. ed. Rio de Janeiro [RJ] : Atheneu, 2026.
il. ; 24 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-85-388-1247-0

1. Sexualidade Idosos. 2. Câncer em idosos. I. Almeida, Olga Laura Sena. II. Título.

26-102601.0 CDD: 618.976994
CDU: 616-006-053.9

Gabriela Faray Ferreira Lopes Bibliotecária CRB-7/6643
05/01/2026 06/01/2026

Crenitte MRF, Almeida OLS
Abordagem Prática da Sexualidade na Oncogeriatria

©Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2026.

Editores

Milton Roberto Furst Crenitte

Médico Geriatra e Doutor em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Professor do Curso de Medicina da Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS). Colaborador do Serviço de Geriatria do Hospital das Clínicas da FMUSP (HCFMUSP). Coordenador da Complementação Especializada em Sexualidade e Envelhecimento e do Ambulatório de Promoção à Saúde de Pessoas Trans 40+ do HCFMUSP.

Olga Laura Sena Almeida

Médica Geriatra do Serviço de Oncogeriatria do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (ICESP-HCFMUSP). Residência Médica em Clínica Médica e Geriatria pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (HCFMRP-USP). Título de Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia e pela Associação Médica Brasileira (SBGG/AMB). Pós-Graduação *Lato Sensu* em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium. Doutorado pela USP. Formação em Oncogeriatria pela Sociedade Internacional de Oncogeriatria (SIOG). Membro Fundadora da Comissão de Oncogeriatria da SBGG. Membro Associada da SBGG e da SIOG. Coordenadora da Complementação Especializada em Oncogeriatria e do Estágio de Oncogeriatria e de Pronto-Atendimento Geriátrico do Programa de Residência Médica do Serviço de Geriatria da FMUSP. Pesquisadora na área de Oncogeriatria no ICESP e no Serviço de Geriatria da FMUSP.

Colaboradores

Alexandre Elias Romanos

Médico Geriatra pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) e Coordenador do Ambulatório de Sexualidade e Envelhecimento (DISSEX) do Serviço de Geriatria do Hospital das Clínicas da FMUSP (HCFMUSP). Co-coordenador do Programa de *Fellowship* em Sexualidade e Envelhecimento do Serviço de Geriatria do HCFMUSP. Coautor do livro *A velhice como ela é: vivências e subjetividades sexuais no envelhecimento*. Membro Associado da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). Especialização em Clínica Médica pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP).

Beatriz Tambasco Antunes

Médica Geriatra Preceptora do Programa de Residência Médica do Serviço de Geriatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Graduação em Medicina pela Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho (Unesp). Residência Médica em Clínica Médica e Geriatria pela FMUSP. Membro Associada da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG).

Bruna Itami O'Hara Pimenta

Médica Geriatra do Serviço de Oncogeriatria do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (ICESP-HCFMUSP). Graduação em Medicina pela Universidade Federal Fluminense (UFF). Residência Médica em Clínica Médica pelo Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual de São Paulo (IAMSPE). Residência Médica em Geriatria pela FMUSP. Título de Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia e pela Associação Médica Brasileira (SBGG/AMB). Pós-Graduação em Cuidados Paliativos pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIEP). Professora da Pós-Graduação em Geriatria e Gerontologia e da Pós-Graduação em Neuropsiquiatria Geriátrica da Medicine Cursos.

Bruno Chiesa Gouveia Nascimento

Médico Urologista do Grupo de Medicina Sexual e Andrologia da Divisão de Urologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Doutor em Urologia pela FMUSP. *Fellowship* em Medicina Sexual e Andrologia pelo Memorial Sloan Kettering Cancer Center (Nova York, EUA). Integrante dos Comitês da International Society for Sexual Medicine (ISSM), da Sociedade Latino-Americana de Medicina Sexual (SLAMS) e do Departamento de Andrologia da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU).

Caio Barretto Anunciação

Médico Geriatra pela Universidade Federal de Sergipe (UFS). Residência Médica em Clínica Médica pelo Hospital Ipiranga-SP. Residência Médica em Geriatria pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). *Fellowship* em Sexualidade e Envelhecimento no Serviço de Geriatria do Hospital das Clínicas da FMUSP (HCFMUSP). Colaborador do Ambulatório de Promoção à Saúde de Pessoas Trans 40+ do HCFMUSP. Professor do Curso de Medicina da Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS).

Clara Pinheiro Assaf Barbieri

Médica Coloproctologista. Graduação em Medicina pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Residência Médica em Cirurgia Geral pelo Hospital Federal de Ipanema. Residência Médica em Coloproctologia pelo Hospital Federal da Lagoa. Título de Especialista em Coloproctologia pela Sociedade Brasileira de Coloproctologia e Associação Médica Brasileira (SBCP/AMB). Título de Especialista em Colposcopia Anal e Anuscopia de Alta Resolução pela International Anal Neoplasia Society. Membro da Sociedade Brasileira de Coloproctologia (SBCP), Sociedade Brasileira de Laser em Medicina e Cirurgia (SBLMC) e Associação Brasileira de Estudos em Medicina e Saúde Sexual (ABEMSS).

Esther Salerno Lopes

Médica Geriatra pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Título de Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia e pela Associação Médica Brasileira (SBGG/AMB). *Fellowship* em Oncogeriatria pelo Instituto do Câncer do Estado de São Paulo do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (ICESP-HCFMUSP).

Fernanda Maris Peria

Professora da Divisão de Oncologia Clínica do Departamento de Imagens Médicas, Hematologia e Oncologia Clínica da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP). Graduação em Medicina pela FMRP-USP. Residência Médica em Oncologia Clínica pelo Hospital

das Clínicas da FMRP-USP (HCFMRP-USP). Doutorado pela FMRP-USP. Pós-Graduação *Lato Sensu* em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium. Formação em Oncogeriatria pela Sociedade Internacional de Oncogeriatria (SIOG). Coordenadora do Serviço de Oncologia Clínica do HCFMRP-USP de 2008 a 2019. Cofundadora e Responsável pelo Ambulatório de Oncogeriatria do HCFMRP-USP. Orientadora Plena do Programa de Pós-Graduação em Oncologia Clínica, Células-Tronco e Terapia Celular da FMRP-USP. Desenvolve atividades de extensão, ensino e pesquisa na área de Oncogeriatria no Serviço de Oncologia Clínica do HCFMRP-USP.

Helena Palocci

Médica Geriatra do Serviço de Oncogeriatria do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (ICESP-HCFMUSP) e do Ambulatório de Oncogeriatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (HCFMRP-USP). Residência Médica em Clínica Médica pelo HCFMRP-USP. Residência Médica em Geriatria pela FMUSP. Pós-Graduação em Oncogeriatria pelo Hospital Sírio-Libanês (HSL). Membro Associada da Sociedade Internacional de Oncogeriatria (SIOG).

Izabela Ono Adriazola

Médica Geriatra. Graduação em Medicina pela Universidade Federal do Paraná (UFPR). Residência Médica em Clínica Médica pelo Hospital Edmundo Vasconcelos. Residência Médica em Geriatria pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Título de Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia e pela Associação Médica Brasileira (SBGG/AMB). Complementação Especializada em Oncogeriatria pelo Instituto do Câncer do Estado de São Paulo do Hospital das Clínicas da FMUSP (ICESP-HCFMUSP). Curso Avançado em Oncogeriatria pela Sociedade Internacional de Oncogeriatria (SIOG). Membro Associada da SBGG e da SIOG. Pós-Graduação *Lato Sensu* em Educação em Saúde pela FMUSP.

Jessica Marques Lupion

Médica Geriatra. Graduação em Medicina pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Residência Médica em Clínica Médica na PUC-SP. Residência Médica em Geriatria no Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual de São Paulo (IAMSPE). *Fellowship* em Sexualidade e Envelhecimento no Serviço de Geriatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Juliana de Toledo Pierri Ribeiro Sampaio

Médica Geriatra pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Membro Titulado pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia e pela Associação Médica Brasileira (SBGG/AMB). Pós-Graduação

em Oncogeriatria pelo Hospital Sírio Libanês (HSL). Preceptora do Programa de Residência Médica de Geriatria (2022) e Coordenadora do Ambulatório de Sexualidade e Envelhecimento (2022 a 2023) do Hospital das Clínicas da FMUSP (HCFMUSP). Cofundadora e Co-coordenadora do *Fellowship* do Programa em Sexualidade e Envelhecimento do Serviço de Geriatria da FMUSP (2023). Professora da Pós-Graduação em Geriatria da Afya Educação Médica em Vitória, no Espírito Santo.

Letícia Mascarenhas de Souza

Médica Geriatra. Graduação em Medicina pela Universidade Federal da Bahia (UFBA). Residência Médica em Clínica Médica nas Obras Sociais Irmã Dulce (OSID). Residência Médica em Geriatria pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Membro Associada da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). *Fellowship* em Oncogeriatria no Instituto do Câncer do Estado de São Paulo do Hospital das Clínicas da FMUSP (ICESP-HCFMUSP).

Letícia Vecchi Leis

Médica Oncologista Clínica pelo Instituto do Câncer do Estado de São Paulo do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (ICESP-HCFMUSP) e Membro Titulado pela Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC). Graduação em Medicina pela Universidade Federal de São Carlos (UFSCar) e Residência Médica em Clínica Médica pelo HCFMUSP. Preceptora no Programa de Oncologia Clínica do ICESP (2023). Médica Oncologista Assistente do Grupo de Tumores Ginecológicos do ICESP e do Serviço de Oncologia D'Or em São Paulo.

Mayara Vieira Batista

Médica Geriatra do Serviço de Oncogeriatria do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (ICESP-HCFMUSP). Residência Médica em Clínica Médica pelo Hospital de Força Aérea de São Paulo (HFASP). Especialização em Geriatria pela FMUSP. Título de Especialista em Geriatria e Gerontologia pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia e pela Associação Médica Brasileira (SBGG/AMB). *Fellowship* em Oncogeriatria pelo Instituto do Câncer do Estado de São Paulo do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (ICESP-HCFMUSP).

Ofélia Maria Yukie Takiguchi

Médica Oncologista Clínica pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (HCFMRP-USP). Médica Assistente do Serviço de Oncologia Clínica e do Ambulatório de Oncogeriatria do HCFMRP-USP. Médica Preceptora do Programa de Residência Médica em Oncologia Clínica do HCFMRP-USP.

Renata Jane Chaves Bernardo

Médica Radioterapeuta titulada pela Sociedade Brasileira de Radioterapia (SBRT). Aprimoramento Médico em Radioterapia de Alta Tecnologia no Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Residência Médica em Radioterapia pelo Instituto do Câncer Dr. Arnaldo Vieira de Carvalho. Especialista em Atenção Básica em Saúde da Família pela Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS).

Vilson Cardoso de Oliveira Júnior

Médico Geriatra Colaborador do Serviço de Geriatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Co-coordenador da Complementação Especializada em Sexualidade e Envelhecimento e do Ambulatório de Promoção à Saúde de Pessoas Trans 40+ do HCFMUSP. Graduação em Medicina pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Residência Médica em Clínica Médica pelo Hospital Heliópolis. Residência Médica em Geriatria pelo Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual de São Paulo (IAMSPE).

Dedicatória

Dedicamos este livro a todas as pessoas idosas que tiveram o diagnóstico de câncer e que buscam viver suas vidas plenamente, apesar dos desafios. Acreditamos que a obra poderá levar ainda mais dignidade para a vida dessas pessoas, melhorando o cuidado que lhes é oferecido, com respeito a todas as suas dimensões humanas.

Agradecimentos

Agradecemos a todas as pessoas que colaboraram e que fizeram deste projeto uma realidade, por sonharem junto conosco e pelo empenho em levar informação de qualidade para a garantia de um cuidado digno, empático e respeitoso às pessoas idosas com o diagnóstico de câncer.

Além disso, uma obra como esta não seria possível sem o apoio incondicional oferecido pelo Serviço de Geriatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP), desde a consolidação e o crescimento da equipe da Oncogeriatria no Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (ICESP) ao incentivo para o desenvolvimento e fortalecimento das atividades do Núcleo de Sexualidade e Envelhecimento no HCFMUSP.

Prefácio

Quando o Milton e a Olga me falaram da ideia de escrever um livro sobre a sexualidade da pessoa idosa com doenças oncológicas e sua abordagem, considerei-a não apenas original, mas também fundamental. Afinal, é um tema que envolve tudo o que poderia justificá-la: desconhecido, negligenciado, pouco estudado, de importância incomensurável, profundamente humano e aplicável à população com a maior incidência das neoplasias. Uma obra que, com certeza, despertaria o interesse e a melhoria da prática de todo profissional de saúde que trabalha com diferentes aspectos da saúde da pessoa idosa com câncer e seu cuidado integral.

Agora, com o resultado em mãos, vejo-me diante de uma obra primorosa, não apenas por sua qualidade científica, organização e relevância das informações e orientações, mas também pela sensibilidade, ética e humanismo.

A divisão dos capítulos também me pareceu a mais lógica e prática possível: da introdução geral ao tema à abordagem dos tipos específicos de doenças oncológicas e seus tratamentos, com suas consequências específicas sobre a sexualidade e orientações práticas de abordagem. Também não deixou de ser considerada a sexualidade no contexto dos cuidados paliativos, fase tão profundamente delicada e vulnerável da vida da pessoa idosa com doenças oncológicas.

Foi-me concedida a honra de escrever este prefácio, o que me trouxe, na verdade, a oportunidade de ler, em primeira mão, um livro que cumpre plenamente, e de forma absolutamente embasada em conhecimentos científicos atuais, as mais nobres de suas finalidades: esclarecer, desmistificar e, acima de tudo, ensinar.

Aprendi muito!

Prof. Dr. Eduardo Ferriolli

Professor Titular de Geriatria da
Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP)

Apresentação

A sexualidade da pessoa idosa costuma ser um aspecto ainda bastante negligenciado na prática médica, o que pode trazer impactos negativos no processo de envelhecimento e na qualidade de vida dessa população.

No contexto da Oncogeriatria, em que o tratamento oncológico pode impactar diretamente a sexualidade da pessoa idosa com câncer, é de extrema importância a compreensão dos impactos do diagnóstico e do tratamento oncológico na vida sexual dessa população, para a elaboração de estratégias terapêuticas que possam ser utilizadas para minimizá-los.

Abordagem Prática da Sexualidade na Oncogeriatria pretende ser um livro de fácil acesso para uso na prática clínica de profissionais que desejam cuidar com atenção dos aspectos relacionados à sexualidade de pessoas idosas com câncer, sejam aquelas em tratamento oncológico ou aquelas que passaram por alguma terapia prévia e sofrem com as sequelas do tratamento, visando oferecer melhor qualidade de vida a elas.

Como ainda há poucos estudos publicados dedicados a essa temática, o objetivo deste livro foi realizar uma extensa revisão da literatura científica, visando encontrar as melhores evidências sobre os diversos aspectos da abordagem da sexualidade na pessoa idosa com câncer, nos diferentes cenários clínicos da Oncogeriatria.

Desse modo, para que os capítulos fossem construídos com uma visão ampla sobre o tema, considerando tanto os aspectos relacionados com a sexualidade quanto os aspectos relacionados com o diagnóstico oncológico e os impactos do seu tratamento, todos eles foram escritos de modo interdisciplinar por médicos geriatras que atuam na área de Sexualidade ou Oncogeriatria em conjunto com profissionais especialistas da área de Cirurgia Oncológica, Oncologia Clínica e Radioterapia, na abordagem das especificidades de cada neoplasia.

A ideia é que a pessoa idosa com câncer seja vista na sua integralidade, singularidade e complexidade e que a sexualidade seja considerada um domínio de saúde importante a ser cuidado, assim como tantos outros domínios avaliados no contexto da Oncogeriatria. Além disso, entendemos que os profissionais que cuidam de pessoas idosas com câncer precisam de fundamentos teóricos e ferramentas práticas para serem mais bem capacitados para esse cuidado amplo, que inclui uma abordagem sistematizada da sexualidade nessa população.

Os Editores

Sumário

1. Sexualidade na Oncogeriatria, 1
Milton Roberto Furst Crenitte e Olga Laura Sena Almeida

2. Como abordar a sexualidade e os impactos do tratamento oncológico, 7
Izabela Ono Adriazola e Vilson Cardoso de Oliveira Júnior

3. Desafios para a sexualidade e orientações frente a doenças oncológicas específicas, 25
Milton Roberto Furst Crenitte e Olga Laura Sena Almeida

3.1. Câncer de mama, 27
Esther Salerno Lopes, Juliana de Toledo Pierri Ribeiro Sampaio e Letícia Vecchi Leis

3.2. Câncer de endométrio, 40
Bruna Itami O'Hara Pimenta e Renata Jane Chaves Bernardo

3.3. Câncer de colo de útero, 56
Beatriz Tambasco Antunes, Jessica Marques Lupion e Fernanda Maris Peria

3.4. Câncer de próstata, 75
Alexandre Elias Romanos, Bruno Chiesa Gouveia Nascimento e Mayara Vieira Batista

3.5. Câncer de cabeça e pescoço, 93
Caio Barretto Anunciação, Letícia Mascarenhas de Souza e Ofélia Maria Yukie Takiguchi

3.6. Câncer colorretal, 107
Clara Pinheiro Assaf Barbieri, Milton Roberto Furst Crenitte e Olga Laura Sena Almeida

3.7. Tumores hematológicos, 122
Helena Palocci, Izabela Ono Adriazola e Jessica Marques Lupion

4. Cuidados com a sexualidade após término do tratamento oncológico, 133
Bruna Itami O'Hara Pimenta e Juliana de Toledo Pierri Ribeiro Sampaio

5. Sexualidade no contexto de cuidados paliativos, 155
Alexandre Elias Romanos e Vilson Cardoso de Oliveira Júnior

Índice remissivo, 165