Manual de Suporte Avançado de Vida em Anafilaxia e Asma

Marisa Rosimeire Ribeiro | Fabiana Andrade Nunes Oliveira
Herberto José Chong Neto | Fátima Rodrigues Fernandes
Mara Morelo Rocha Felix | Dirceu Solé

2ª Edição



ASBAI
Associação Brasileira de Alergia e Imunologia

aals
ANAPHYLAXIS AND ASTHMA LIFE SUPPORT

Atheneu

Manual de Suporte
Avançado de Vida em

Anafilaxia e Asma

2ª edição

Associação Brasileira de Alergia e Imunologia – Biênio 2025-2026

DIRETORIA

Fátima Rodrigues Fernandes – Presidente
Eduardo Magalhães de Souza Lima – 1º Vice-Presidente
Herberto José Chong Neto – 2º Vice-Presidente
Marcelo Vívolo Aun – Diretor-Secretário
Marisa Rosimeire Ribeiro – Diretora-Adjunta Secretária
Lucila Camargo Lopes de Oliveira – Diretora Financeira
Adriana Teixeira Rodrigues – Diretora-Adjunta Financeira
Gustavo Falbo Wandalsen – Diretor Científico
Maria Elisa Bertocco Andrade – Diretora-Adjunta Científica
Dirceu Solé – Diretor de Pesquisa e Publicações
Mara Morelo Rocha Felix – Diretora-Adjunta de Pesquisa e Publicações
Eli Mansur – Diretor de Comunicação e Divulgação
Solange Oliveira Rodrigues Valle – Diretora de Educação Médica a Distância
Valéria Soraya de Farias Sales – Diretora-Adjunta de Educação Médica a Distância
Pedro Giavina-Bianchi – Diretor de Integração Nacional
Antonio Carlos Bilo – Diretor de Ética e Defesa Profissional
Faradiba Sarquis Serpa – Diretora de Políticas Públicas
Ekaterini Simões Goudouris – Editora da Revista *Arquivos de Asma, Alergia e Imunologia*
Pedro Giavina-Bianchi – Editor da Revista *Arquivos de Asma, Alergia e Imunologia*

DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE ANAFILAXIA

Marisa Rosimeire Ribeiro – Coordenadora
Fabiana Andrade Nunes Oliveira – Vice-Coordenadora
Albertina Varandas Capelo
Alex Eustáquio de Lacerda
Alexandra Sayuri Watanabe
Ana Carolina D'Onofrio e Silva
Chayanne Andrade de Araújo
Elaine Gagete
Luana Melquíades de Medeiros Castro Mario Geller
Nathalia Coelho Portilho Kelmann
Renata Neiva Parrode Bittar

DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE ASMA

Herberto José Chong Neto – Coordenador
Adelmir de Souza Machado – Vice-Coordenador
Álvaro Augusto Souza da Cruz Filho
Eduardo Costa de Freitas Silva
Faradiba Sarquis Serpa
Grazielly de Fátima Pereira Campos
Gustavo Falbo Wandalsen
José Ângelo Rizzo
José Elabras Filho
Pedro Francisco Giavina Bianchi Jr.



Manual de Suporte Avançado de Vida em

Anafilaxia e Asma

2ª edição

Editores

Marisa Rosimeire Ribeiro
Fabiana Andrade Nunes Oliveira
Herberto José Chong Neto
Fátima Rodrigues Fernandes
Mara Morelo Rocha Felix
Dirceu Solé

ASBAI
Associação Brasileira de Alergia e Imunologia

CURSO DE SUPORTE DE VIDA EM ANAFILAXIA E ASMA

aals
ANAPHYLAXIS AND ASTHMA LIFE SUPPORT

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2026

Editora Atheneu

São Paulo – Rua Maria Paula, 123 – 13º andar
Conjuntos 133 e 134
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro – Rua Bambina, 74 – Lojas A e B
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Pré-Produção e Produção Gráfica: Equipe Atheneu
Capa: Paulo Verardo
Produção Editorial: Arte & Ideia

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

M251
2 ed.

Manual de suporte avançado de vida em anafilaxia e asma / editora Marisa Rosimeire Ribeiro ... [et al.]. - 2 ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2026.
il. ; 24 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-85-388-1260-9

1. Asma. 2. Anafilaxia. 3. Alergia. I. Ribeiro, Marisa Rosimeire.

CDD: 616.238
26-103352.0 CDU: 616.248

Carla Rosa Martins Gonçalves - Bibliotecária - CRB-7/4782

10/02/2026 11/02/2026

Ribeiro MR, Oliveira FAN, Neto HJC, Fernandes FR, Felix MMR, Solé D
Manual de Suporte Avançado de Vida em Anafilaxia e Asma

©Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2026.

Editores

Marisa Rosimeire Ribeiro

Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Mestre em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Professora de Medicina da Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS). Preceptora do Serviço de Alergia e Imunologia do Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual de São Paulo (IAMSPE). Coordenadora do Departamento Científico de Anafilaxia da ASBAI.

Fabiana Andrade Nunes Oliveira

Professora Assistente do Departamento de Pediatria da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar). Mestre em Ciências e Doutoranda do Curso de Pós-Graduação em Pediatria e Ciências Aplicadas à Pediatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/UNIFESP). Membro do Departamento Científico de Anafilaxia da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI).

Herberto José Chong Neto

Professor Associado de Pediatria da Universidade Federal do Paraná (UFPR). Pós-Doutor em Saúde da Criança e do Adolescente pela UFPR. Coordenador do Departamento Científico de Asma da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI).

Fátima Rodrigues Fernandes

Mestre em Ciências pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/UNIFESP). Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). *Master in Business Administration* pelo Instituto Brasileiro de Mercado de Capitais/Instituto de Ensino e Pesquisa (Ibemec/Insper). Presidente da ASBAI (gestão 2025-2026).

Mara Morelo Rocha Felix

Professora Adjunta de Alergia e Imunologia do Departamento de Medicina Geral da Escola de Medicina e Cirurgia da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO). Mestre, Doutora e Pós-Doutora em Ciências pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Diretora-Adjunta de Pesquisa da ASBAI.

Dirceu Solé

Professor Titular Sênior e Livre-Docente da Disciplina de Alergia, Imunologia Clínica e Reumatologia do Departamento de Pediatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/UNIFESP). Diretor Científico da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Diretor de Pesquisa e Publicações da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Pesquisador Associado do Instituto de Ensino e Pesquisa – PENSI.

Colaboradores

Albertina Varandas Capelo

Professora Adjunta de Alergia e Imunologia da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO). Coordenadora da Residência Médica e Pós-Graduação de Alergia e Imunologia do Hospital Universitário Gaffré Guinle da UNIRIO. Membro do Departamento Científico de Anafilaxia e da Comissão de Título de Especialista da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI).

Alexandra Sayuri Watanabe

Mestre e Doutora em Alergia e Imunologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Médica colaboradora do ambulatório de Anafilaxia do Hospital de Clínicas da FMUSP (HCFMUSP). Membro Titular do Departamento Científico de Anafilaxia da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI).

Alex Eustáquio de Lacerda

Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Preceptor Afiliado da Residência Médica de Alergia e Imunologia da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/UNIFESP). Membro do Departamento Científico de Anafilaxia e da Comissão Especial de Tecnologia, Inovação e Inteligência Artificial da ASBAI.

Ana Carolina D'Onofrio e Silva

Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Doutoranda do Serviço de Alergia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Membro do Departamento Científico de Anafilaxia da ASBAI.

Antonio Carlos Pastorino

Mestre e Doutor em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Chefe da Unidade de Alergia e Imunologia Pediátrica do Departamento de Pediatria do Hospital de Clínicas da FMUSP (HCFMUSP). Membro do Departamento Científico de Asma da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI).

Chayanne Andrade de Araújo

Alergista e Imunologista pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Coordenadora da Comissão de Tecnologia, Inovação e Inteligência Artificial da ASBAI. Membro do Departamento Científico de Anafilaxia da ASBAI. Colaboradora do Ambulatório de Farmacodermias, Urticária, Angioedema e Anafilaxia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Pós-Graduanda no Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio-Libanês (IEP/HSL).

Dirceu Solé

Professor Titular Sênior e Livre-Docente da Disciplina de Alergia, Imunologia Clínica e Reumatologia do Departamento de Pediatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/UNIFESP). Diretor Científico da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Diretor de Pesquisa e Publicações da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Pesquisador Associado do Instituto de Ensino e Pesquisa – PENSI.

Elaine Gagete

Doutora em Ciência pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Membro do Departamento Científico de Anafilaxia da ASBAI.

Fabiana Andrade Nunes Oliveira

Professora Assistente do Departamento de Pediatria da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar). Mestre em Ciências e Doutoranda do Curso de Pós-Graduação em Pediatria e Ciências Aplicadas à Pediatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/UNIFESP). Membro do Departamento Científico de Anafilaxia da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI).

Gustavo Falbo Wandalsen

Professor Associado da Disciplina de Alergia, Imunologia Clínica e Reumatologia do Departamento de Pediatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/UNIFESP). Diretor Científico da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Coordenador de Pesquisa do Instituto de Ensino e Pesquisa – PENSI.

Faradiba Sarquis Serpa

Professora da Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia (EMESCAM) em Vitória, no Espírito Santo. Doutora em Ciências pela Universidade Federal do Espírito Santo (UFES). Membro do Departamento Científico de Asma da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI).

Grazielly de Fátima Pereira Campos

Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Médica do Serviço de Alergia e Imunologia do Complexo do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná (CHC-UFPR).

Herberto José Chong Neto

Professor Associado de Pediatria da Universidade Federal do Paraná (UFPR). Pós-Doutor em Saúde da Criança e do Adolescente pela UFPR. Coordenador do Departamento Científico de Asma da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI).

Jéssica de Cássia dos Santos Peloso

Especialista em Pediatria pela Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ). Cardiologista Pediátrica pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Cardiologista Pediátrica Assistente do Hospital de Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

João Paulo Bittar

Médico Instrutor da American Heart Association (AHA) pelo Centro de Treinamento do Hospital do Coração de São Paulo (CETES-HCor). Coeditor da publicação *Diretrizes ACLS* da AHA em língua portuguesa (edição 2010). Médico Instrutor e Colaborador do *Anaphilaxis and Asthma Life Support* (AALS) – Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI).

José Laerte Boechat

Professor Adjunto da Faculdade de Medicina da Universidade Federal Fluminense (UFF). Professor Auxiliar Convidado do Serviço de Imunologia Básica e Clínica e Pesquisador Integrado do RISE-Health do Departamento de Patologia da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, em Portugal. Coordenador do Departamento Científico de Senescência da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI).

Luana Melquíades de Medeiros Castro

Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Membro do Departamento Científico de Anafilaxia da ASBAI. Mestranda em Ciências, Disciplina de Alergia, Imunologia Clínica e Reumatologia do Departamento de Pediatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/UNIFESP).

Mario Geller

Membro Titular da Academia de Medicina do Rio de Janeiro (AMRJ). *Master* do American College of Physicians. *Fellow* do Department of Allergy and Immunology da University of Wisconsin em Madison, nos Estados Unidos. *Visiting Professor* da Northwestern University Allergy and Immunology Department em Chicago, nos Estados Unidos.

Marisa Rosimeire Ribeiro

Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Mestre em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Professora de Medicina da Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS). Preceptora do Serviço de Alergia e Imunologia do Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual de São Paulo (IAMSPE). Coordenadora do Departamento Científico de Anafilaxia da ASBAI.

Nathália Coelho Portilho Kelmann

Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Membro do Departamento Científico de Anafilaxia da ASBAI. Médica Colaboradora do Ambulatório de Reações a Medicamentos do Hospital de Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Pedro Veronese

Doutor em Ciências pelo Instituto do Coração do Hospital de Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (InCor-HCFMUSP). Especialista em Cardiologia pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC). Especialista em Arritmia Clínica e Eletrofisiologia pela Sociedade Brasileira de Arritmias Cardíacas (SOBRAC). Cardiologista, Arritmologista e Eletrofisiologista pelo InCor-HCFMUSP.

Renata Neiva Parrode Bittar

Mestre em Ciências pela Universidade Federal de Goiás (UFG). Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Membro do Departamento Científico de Anafilaxia da ASBAI. Médica Instrutora e Colaboradora do *Anaphilaxis and Asthma Life Support* (AALS) – ASBAI. Médica Instrutora da American Heart Association (AHA) pelo Centro de Treinamento do Hospital do Coração de São Paulo (CETES-HCor).

Prefácio à Segunda Edição

É com grande satisfação que apresentamos esta obra que complementa o curso *Suporte Avançado de Vida em Anafilaxia e Asma* da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI), uma iniciativa da ASBAI voltada ao aprimoramento técnico-científico dos profissionais que atuam na linha de frente do atendimento às emergências alérgicas e às crises de asma.

A ASBAI, ao longo de sua trajetória, tem se dedicado de forma contínua à produção, atualização e disseminação do conhecimento em alergia e imunologia, promovendo práticas baseadas em evidências e fomentando o desenvolvimento científico em âmbito nacional. Esse curso, de propriedade intelectual da ASBAI, reafirma esse compromisso ao integrar excelência acadêmica, simulação realística e uma abordagem prática rigorosa, oferecendo aos participantes uma experiência completa de capacitação.

O manejo adequado da anafilaxia e das exacerbações asmáticas é uma competência essencial, que exige preparo técnico, agilidade e segurança. Por isso, a ASBAI orgulha-se de conduzir essa formação em parceria com centros especializados em reanimação e simulação, unindo *expertise* de profissionais dedicados ao ensino e à assistência. O *Manual* que acompanha esse treinamento foi elaborado pelos Departamentos Científicos de Anafilaxia e de Asma com o intuito de servir como material de consulta qualificada, reforçando e aprofundando os conteúdos apresentados durante as atividades teórico-práticas.

Esperamos que esse curso inspire nossos associados e todos os profissionais envolvidos com o cuidado de pacientes alérgicos a buscarem constante aprimoramento e a tornarem-se agentes de excelência na assistência às emergências. Que esse material contribua para fortalecer a formação, a segurança e a confiança necessárias para salvar vidas.

Nosso compromisso institucional integra-se a essa iniciativa, que reflete a missão da ASBAI: promover conhecimento, qualificação e impacto positivo na prática clínica em alergia e imunologia no Brasil.

Fátima Rodrigues Fernandes
Presidente da Associação Brasileira de Alergia
e Imunologia (ASBAI) – biênio 2025-2026

Prefácio à Primeira Edição

O treinamento do médico especialista que lida com procedimentos de alto risco em seus consultórios, clínicas ou serviços especializados em alergia e imunologia sempre esteve presente em nossas preocupações e objetivos.

Anafilaxia e crise de asma, duas situações alérgicas importantes no dia a dia do médico especialista, tanto pela frequência quanto pela gravidade em que se apresentam, são uma realidade, e temos de combatê-las de frente se quisermos desenvolver uma medicina de alto nível. Para resolver esse problema e disseminar o conhecimento nessa área, existe hoje um método extremamente eficaz de aprendizagem: a simulação aplicada à saúde. Trata-se de uma forma de ensinar por meio de experiências do cotidiano, com supervisão constante de monitores altamente treinados, reproduzidas pela simulação com manequins de forma intensamente interativa.

Para o estabelecimento desse curso especializado, denominado *Anaphilaxis and Asthma Life Suport* (AALS), a Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) uniu-se, em uma parceria técnico-científica, ao Centro de Ensino, Treinamento e Simulação do Hospital do Coração (CETES-HCor). Este livro, fruto dessa parceria, dá o primeiro passo para esse trabalho, que inicialmente será dirigido aos médicos especialistas ou não e, posteriormente, a enfermeiras que trabalham na área e familiares de pacientes com anafilaxia e asma. Esperamos, assim, contribuir de forma significativa com essa nova ferramenta de difusão de conhecimento.

Fábio F. Morato Castro
Presidente da Associação Brasileira de
Alergia e Imunologia (ASBAI) – biênio 2013-2014.
Professor Livre-Docente Associado da Disciplina de
Imunologia Clínica e Alergia da Faculdade de Medicina
da Universidade de São Paulo (FMUSP)

Apresentação

Prezados colegas, profissionais de saúde e estudantes: é com grande satisfação que apresentamos este guia abrangente e vital: *Manual de Suporte Avançado de Vida em Anafilaxia e Asma*.

Em ambientes de emergência, as crises de asma grave e anafilaxia são desafios imediatos e potencialmente fatais que estamos muito propensos a enfrentar. Ambos exigem um raciocínio clínico rápido, avaliação precisa e execução de intervenções complexas, muitas vezes sob pressão.

Este livro foi concebido para fornecer informações atualizadas e necessárias para o correto tratamento dessas condições e de suas possíveis complicações imediatas. Ao dominar os temas deste livro, você estará mais preparado para enfrentar esses quadros, estabilizar o paciente e garantir o melhor prognóstico possível.

Esperamos que esta obra seja uma fonte de conhecimento e confiança em seus momentos de maior necessidade.

Boa leitura e bom trabalho!

Os Editores

Sumário

1 EMERGÊNCIAS EM ALERGIA, 1
Alexandra Sayuri Watanabe

2 ASMA NA CRIANÇA MAIOR DE CINCO ANOS E EM ADULTOS, 3
Antonio Carlos Pastorino

3 ASMA EM MENORES DE CINCO ANOS – DIAGNÓSTICO E ABORDAGEM, 13
Gustavo Falbo Wandalsen ■ *Dirceu Solé*

4 CRISE DE ASMA NO ADULTO, 19
Grazielly de Fátima Pereira Campos ■ *Herberto José Chong Neto*

5 CRISE DE ASMA – SITUAÇÕES ESPECIAIS, 35
Faradiba Sarquis Serpa ■ *José Laerte Boechat*

6 ANAFILAXIA, 45
Ana Carolina D'Onofrio e Silva

7 AVALIAÇÃO DE GRAVIDADE, 51
Nathália Coelho Portilho Kelmann

8 TRATAMENTO DA ANAFILAXIA, 59
Marisa Rosimeire Ribeiro ■ *Mario Geller*

9 PLANO DE AÇÃO NA ALTA, 67
Alex Eustáquio de Lacerda

10 ANAFILAXIA NO CONSULTÓRIO, 77
Elaine Gagete

11 MASTOCITOSE SISTÊMICA, 83
Albertina Varandas Capelo ■ *Fabiana Andrade Nunes Oliveira*

12 ANGIOEDEMA HEREDITÁRIO, 91
Chayanne Andrade de Araújo ■ *Marisa Rosimeire Ribeiro*

13 ABORDAGEM DE EMERGÊNCIAS CARDIOVASCULARES E CARDIORRESPIRATÓRIAS EM CRIANÇAS – DO SUPORTE BÁSICO AO AVANÇADO PARA ALERGISTAS, 99
Luana Melquíades de Medeiros Castro ■ *Fabiana Andrade Nunes Oliveira*

14 EMERGÊNCIAS CARDIOVASCULARES E CARDIORRESPIRATÓRIAS NO ADULTO – DO SUPORTE BÁSICO AO AVANÇADO PARA ALERGISTAS, 117
Renata Neiva Parrode Bittar ■ *João Paulo Bittar*

15 ARRITMIAS ASSOCIADAS À ANAFILAXIA EM CRIANÇAS, 141
Jéssica de Cássia dos Santos Peloso

16 PRINCIPAIS ARRITMIAS EM ASMA E ANAFILAXIA EM ADULTOS, 145
Pedro Veronese

ÍNDICE REMISSIVO, 159