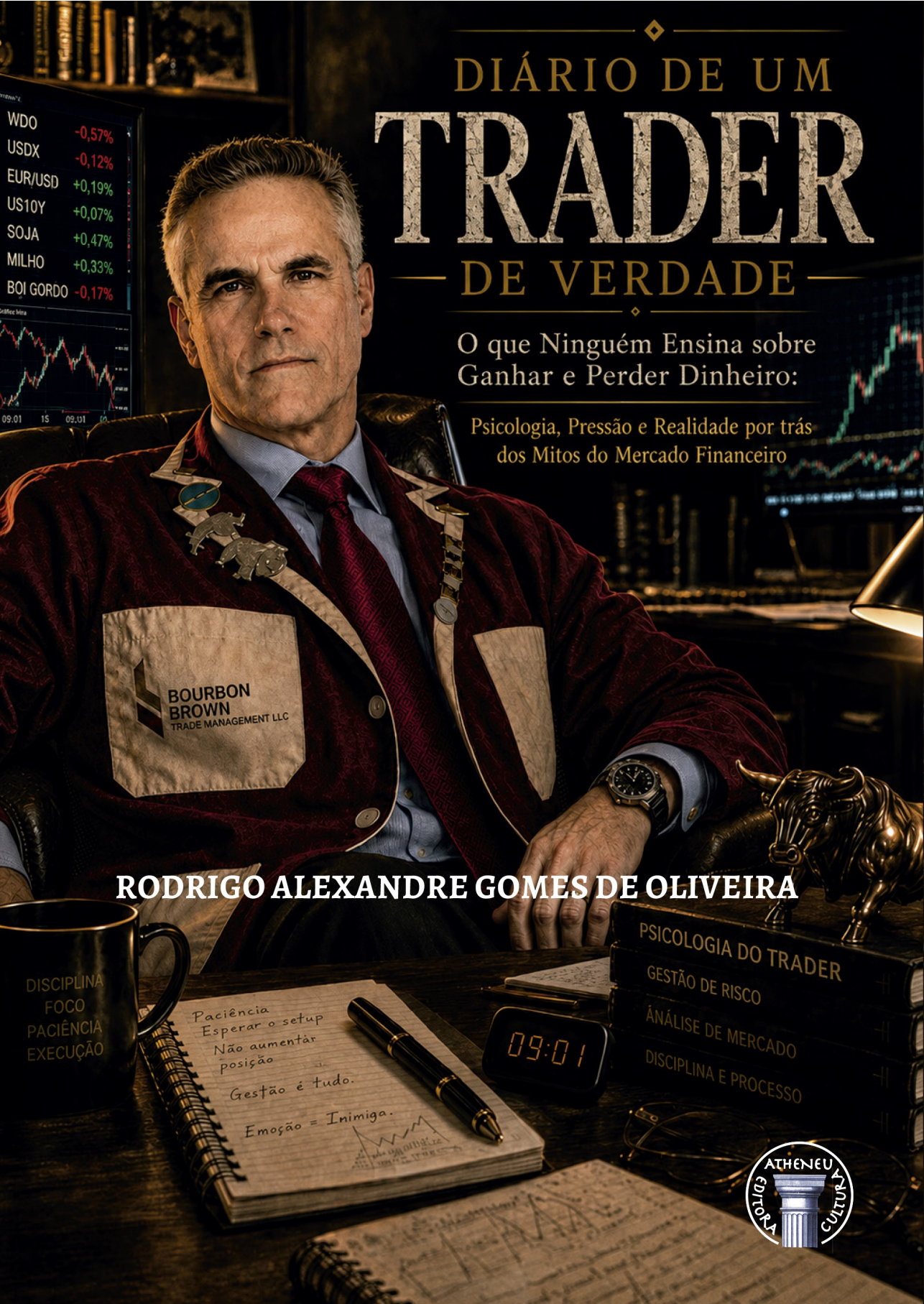
DIÁRIO DE UM TRADER DE VERDADE

O que Ninguém Ensina sobre Ganhar e Perder Dinheiro:

Psicologia, Pressão e Realidade por trás dos Mitos do Mercado Financeiro



RODRIGO ALEXANDRE GOMES DE OLIVEIRA

ATHENEU EDITORA CULTURA

DIÁRIO DE UM TRADER DE VERDADE

O que Ninguém Ensina sobre Ganhar e Perder Dinheiro:

Psicologia, Pressão e Realidade por trás dos Mitos do Mercado Financeiro

Material protegido por direitos autorais

Material protegido por direitos autorais



www.atheneu.com.br

(21) 99165-6798 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora

DIÁRIO DE UM TRADER DE VERDADE

O que Ninguém Ensina sobre Ganhar e Perder Dinheiro:

Psicologia, Pressão e Realidade por trás dos Mitos do Mercado Financeiro

RODRIGO ALEXANDRE GOMES DE OLIVEIRA

Rio de Janeiro • São Paulo
2026

Material protegido por direitos autorais

EDITORA ATHENEU

São Paulo — *Rua Maria Paula, 123 – 13° andar*
Conjuntos 133 e 134
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — *Rua Bambina, 74 – lojas A e B*
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

***PRÉ-PRODUÇÃO E PRODUÇÃO GRÁFICA*:** Equipe Atheneu
***CAPA*:** Bruno Eustáquio
***PRODUÇÃO EDITORIAL*:** Villa d'Artes

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

O51d

Oliveira, Rodrigo Alexandre Gomes de
Diário de um trader de verdade : o que ninguém ensina sobre ganhar e perder dinheiro : psicologia, pressão e realidade por trás dos mitos do mercado financeiro / Rodrigo Alexandre Gomes de Oliveira. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu Cultura, 2027.
24 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-85-388-1344-6

1. Mercado financeiro. 2. Mercado financeiro - Aspectos psicológicos. 3. Investidores (Finanças). 4. Planejadores financeiros. I. Título.

CDD: 332.6
26-107145.0 CDU: 336.76

Carla Rosa Martins Gonçalves - Bibliotecária - CRB-7/4782

20/08/2026 21/08/2026

Oliveira RAG
Diário de um *Trader* de Verdade – O que Ninguém Ensina sobre Ganhar e Perder Dinheiro: Psicologia, Pressão e Realidade por trás dos Mitos do Mercado Financeiro

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU CULTURA – Rio de Janeiro, São Paulo, 2026.

Material protegido por direitos autorais

Autor

Rodrigo Alexandre Gomes de Oliveira

Rodrigo é *trader* profissional há 32 anos, possui Mestrado em Agroenergia pela Universidade Federal do Tocantins (UFT) e é Especialista em Algo Trading pela Universidade de Oxford. Já atuou como Secretário de Estado do Tocantins e Secretário Municipal de Palmas por mais de 10 anos. Foi Presidente de um Banco de Desenvolvimento e Presidente do Conselho Fiscal da Associação Brasileira dos Bancos de Desenvolvimento (ABDE).

Material protegido por direitos autorais

Prefácio

O mercado dos sonhos vendidos — e das contas vazias.

Este livro não foi escrito para agradar; foi escrito para **incomodar**.

Durante anos, uma indústria bilionária se consolidou à sombra da ingenuidade, do desespero financeiro e do desejo humano por atalhos. Uma indústria que não vive de resultados reais no mercado financeiro, mas da **venda contínua de esperança embalada em jargões técnicos, gráficos coloridos, falas animadas com bom humor de verdadeiros vendedores de ilusão e promessas cuidadosamente ambíguas**.

E a ambiguidade nas promessas é a grande desculpa desses estelionatários de sonhos. Quando tudo o que eles lhe ensinaram der errado, e vai dar errado com 99% de certeza, a promessa ambígua sempre tem uma saída pré-programada para iludi-lo e te fazer pensar que o errado é você. Nunca eles.

Os protagonistas dessa indústria se autodenominam *traders*, mentores, especialistas. Mas, na prática, são apenas e somente **vendedores profissionais de narrativas, vendedores profissionais de sonhos, vendedores profissionais de vida falsa e vazia,** cujo verdadeiro talento não está em operar mercados, e sim em **enganar por meio das emoções**.

Um número absurdo dessas figuras nefastas, frequentemente, é apresentado como *traders* que, literalmente, "formaram dezenas de milhares de *traders*". O número impressiona, concorda? Já pensou você "formar" dezenas de milhares de *traders*?

O problema é que **os resultados nunca aparecem**.

Onde estão esses *traders* formados? Onde está essa enormidade de pessoas que, supostamente treinadas, **vivem exclusivamente do que aprenderam?**

A resposta costuma ser o silêncio — ou a mudança de discurso.

Material protegido por direitos autorais

E aqui entra a promessa ambígua de que falei anteriormente: quando o aluno não ganha dinheiro, a culpa nunca é do método, mas do mercado que "mudou"; e, quando o mercado "muda", curiosamente, **surge um novo curso**, um novo método ou, mais recentemente, **um robô milagroso** — geralmente criado pelo mesmo "professor" que ensinava, até ontem, que o sucesso dependia exclusivamente do esforço humano, da leitura de fluxo, do *price action* ou de qualquer outro nome da moda.

A lógica é sempre a mesma: "o que ensinei antes funcionava, mas agora não funciona mais. Mas fique tranquilo: tenho a nova solução — **à venda**".

Esse ciclo não é acidente, e sim **modelo de negócio**.

Não se trata de formar *traders* independentes, trata-se de **criar dependência**. Dependência de cursos, de sinais, de salas ao vivo, de robôs, de atualizações, de "versões novas" da mesma promessa antiga: "*agora vai*".

Sim, agora vai… agora vai mais dinheiro para o bolso do "guru". Enquanto isso, a única curva que evolui positivamente de forma consistente não é a do patrimônio dos alunos, é a do faturamento dos gurus.

Este livro não é um ataque pessoal a absolutamente ninguém. Então, por favor, falso guru, caso você tenha certeza absoluta de que estou falando de você, não precisa ficar bravo. Afinal, não estou falando de você, pois o seu método é bom e realmente mudou a vida de muitas pessoas para melhor, correto?

Este livro é a **crítica pública, direta e aberta a um sistema de ilusão**.

Aqui, desmontamos:

- as promessas estatisticamente improváveis;
- o discurso motivacional usado como anestesia para prejuízos;
- a romantização do fracasso como "parte do processo";
- e, principalmente, a transformação do aluno quebrado em **cliente recorrente**.

Day trade não é magia.

Mercado financeiro não deveria ser terreno fértil para falsos gurus, e quem vive de vender "liberdade financeira" raramente ganha dinheiro da forma como ensina aos outros. Resumindo, o discurso do "falso guru" é muito diferente da prática que ele mesmo vive.

Material protegido por direitos autorais

Este livro existe para dizer o que raramente é dito em voz alta: **se o método fosse realmente tão lucrativo, ele não precisaria ser vendido para ninguém**.

Que este prefácio sirva como aviso e que as páginas a seguir façam o que cursos, *lives* e robôs nunca fizeram: **mostrar a realidade sem maquiagem**.

Lembre-se, esse é só o começo,
bom trabalho e boa sorte.

Material protegido por direitos autorais

Introdução

Se você abriu este livro esperando aprender todos os indicadores, padrões gráficos e fórmulas que prometem transformar você em um "*supertrader*", vamos encerrar essa fantasia imediatamente: **este livro não vai fazer isso por você**.

Na verdade, se esse é o tipo de conteúdo que você busca, devolva este livro à prateleira. Você está prestes a desperdiçar tempo — e, no mercado financeiro, tempo desperdiçado é dinheiro perdido.

A indústria do *trading* adora vender a ilusão de que existe um conjunto mágico de indicadores capazes de prever cada movimento do gráfico. Bobagem. Isso é uma grande mentira. Existem centenas de indicadores e padrões, e todos funcionam perfeitamente… **depois** que o mercado já mostrou o que fez.

Retrovisor deixa qualquer amador com cara de gênio.

E aqui vai a primeira verdade indigesta:

> **não existe indicador ruim — existe *trader* sem método. O famoso "boca aberta", 'fiótão" ou "sardinha".**

A metáfora é simples: até um relógio quebrado de ponteiros acerta a hora duas vezes ao dia. Da mesma forma, qualquer ferramenta vai parecer perfeita em algum momento. O desafio — o único desafio que realmente importa — é identificar **quando** ela tem probabilidade real de acertar.

A maioria jamais chega perto disso.

E é por isso que este livro existe: não para te encher de conteúdo inútil, mas para te preparar para o que realmente importa — **sobreviver e prosperar onde 99% falham**.

Material protegido por direitos autorais

Sim, 99%. A esmagadora maioria entra no mercado para ser triturada por ele.

E o motivo é sempre o mesmo: o iniciante acredita que volume de informação é igual a capacidade operacional. Quer aprender *tudo*. Quer estudar *tudo*. Quer memorizar *tudo*. E, na primeira volatilidade, entrega dinheiro para quem tem um bom método, mas uma psicologia excepcional.

Se você quer se tornar uma enciclopédia ambulante de análise técnica, parabenizo sua ambição — e lamento seu futuro.

Tire uma certificação CNPI, compre um microfone e abra uma sala de *trade* ao vivo. Essa é sua única chance de ganhar dinheiro no mercado. Ensine teoria para quem não percebe que você não opera absolutamente nada. Porque você não é um *trader*. É um vendedor de ilusão.

Mas, quando o assunto é operar de verdade, existe uma pergunta que derruba qualquer "guru":

> **Se você realmente sabe tanto, por que precisa me ensinar? Por que não ganha dinheiro de verdade com seu conhecimento?**

Silêncio. Porque a resposta todos já conhecem.

Quem faz dinheiro operando não precisa vender curso e muito menos ter sala de *trade* ao vivo.

Se você quer entrar nesse mundo de forma séria, precisa fazer o que quase ninguém faz: escolher uma metodologia real, estudá-la com profundidade e aplicá-la até que vire reflexo condicionado. Eu garanto que é melhor treinar **uma única boa técnica 10.000 vezes** e virar mestre do que conhecer **10.000 técnicas superficialmente e apanhar todo santo dia**.

E depois vem a parte que quase todos ignoram — a parte que decide quem realmente sobrevive, o mais importante de tudo na vida de um *trader*: **o psicológico.**

É o emocional que aniquila *traders*. Não é o *setup*. Não é o indicador. Não é o *candle* "martelo invertido perneta com sombra alinhada à lua cheia em Júpiter".

O inimigo é outro: ansiedade, medo, impulsividade, ganância, raiva, arrogância. São essas emoções que arrancam dinheiro da sua conta sem piedade.

Quer a verdade crua?

> **A técnica te coloca no jogo.**
> **O psicológico te mantém vivo.**

Material protegido por direitos autorais

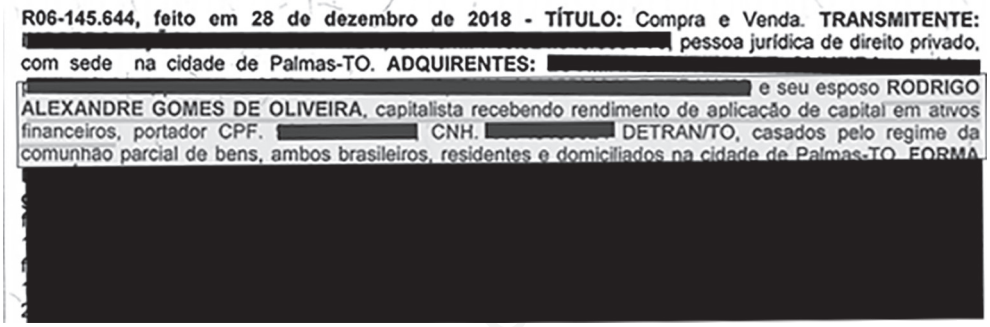
Se você entender isso, metade da missão deste livro estará concluída.

E antes que você prossiga, saiba disto: **eu vivo de *trade***. Desde o início, a minha renda vem do mercado, não de vender esperança para iniciantes. Nunca vendi um curso e nunca pensei em abrir uma sala de *trade* ao vivo.

Eu sou um especulador — e digo isso com orgulho. E, antes de confiar em qualquer autor, palestrante ou *influencer*, faça a única pergunta que importa: **Essa pessoa vive de mercado... ou vive de falar sobre o mercado?**

A esmagadora e absoluta maioria deles (99%) vive da segunda opção.

Eu vivo da primeira. E posso provar. Veja o contrato de compra e venda do meu apartamento:



R06-145.644, feito em 28 de dezembro de 2018 - TÍTULO: Compra e Venda. TRANSMITENTE: [redacted] pessoa jurídica de direito privado, com sede na cidade de Palmas-TO. ADQUIRENTES: [redacted] e seu esposo RODRIGO ALEXANDRE GOMES DE OLIVEIRA, capitalista recebendo rendimento de aplicação de capital em ativos financeiros, portador CPF. [redacted] CNH. [redacted] DETRAN/TO, casados pelo regime da comunhão parcial de bens, ambos brasileiros, residentes e domiciliados na cidade de Palmas-TO. FORMA [redacted]

Não sou vendedor de curso, nem apresentador de sala de *trade* ao vivo e muito menos *influencer*. Resumindo, eu sou um especulador profissional.

Mas o que é, afinal, um especulador?

As pessoas adoram repetir que "não são especuladoras", como se isso fosse um atributo negativo do ser humano e exclusivo da Bolsa de Valores. Ingenuidade pura.

Especular é o que você faz ao escolher sua carreira, ao decidir se casa, ao empreender, ao mudar de cidade. A vida inteira é um ato contínuo de decisão sob incerteza. E isso é especular.

Especulação é um fato na vida de todo mundo. O mercado apenas amplifica aquilo que você já faz todos os dias.

E, diante dessa incerteza, existe uma ferramenta robusta e estatisticamente eficiente para navegar os mercados: **a Análise Técnica**.

Ela não oferece garantias — garantias são para contos de fada e vendedores de ilusões. O que ela oferece é algo muito mais importante: **probabilidade**.

E, no mercado, probabilidade é o que separa quem dura um mês de quem dura uma vida.

Mas aqui está a parte que destrói 99% dos *traders* — e talvez destrua você, se não prestar atenção: **conhecimento técnico sem controle emocional é inútil**.

Você pode dominar todos os padrões gráficos inventados desde Charles Dow. Pode ter decorado o nome de cada indicador. Pode ter lido 200 livros.

Nada disso importa se você treme de medo na hora de apertar o botão. Ou, pior ainda, se você não tem medo em apertar o botão. O que chamo de "dedo nervoso". Aquele que clica 10 vezes o botão de compra e venda a cada minuto. Na profissão de *trader*, não ter medo é muito mais perigoso do que ter medo.

É aqui que entra o propósito real deste livro:

> **preparar sua mente para operar em um campo no qual a lógica nem sempre vence, mas o autocontrole sempre te coloca em vantagem perante os demais.**

Eu perdi muito dinheiro no início da minha trajetória. E não me envergonho disso — porque essas perdas me ensinaram o que livros tradicionais jamais ensinarão.

Você não precisa repetir meus erros. Pode aprender com eles.

E não espere que eu te entregue uma receita de bolo — porque isso não existe.

E quem diz que existe está mentindo para você.

O mercado é solitário.

É competitivo.

E é implacável.

Eu não vou pegar na sua mão.

Não vou revelar minha metodologia.

E não vou fingir ser seu professor, mentor ou amigo preocupado com sua vida financeira.

Aqui vai outra verdade que ninguém gosta de dizer:

> **No mercado da especulação financeira, para um ganhar, o outro precisa perder inevitavelmente.**

Material protegido por direitos autorais

Simples assim.

Ou seja, deixa eu ser mais direto ainda:

> **"Para eu ganhar, você tem que perder. E você acha que eu vou te ensinar a ganhar??????????????"**

Portanto, esqueça a fantasia de que alguém vai te ensinar a ganhar dinheiro. Eu, que realmente ganho dinheiro nos mercados, não vou. E nenhum *trader* sério verdadeiro vai. Esquece.

E os "gurus do YouTube" é que não vão ensinar mesmo.

E se alguém falar que vai, está mentindo mais uma vez.

O que eu vou fazer — e isso, sim, tem valor — é te preparar para suportar a pressão, o risco, a incerteza e a volatilidade que destroem operadores todos os dias.

Porque a verdade final, e o que poucos têm coragem de admitir (ou conhecimento para falar), é que

> **um *trader* tecnicamente muito bom, mas emocionalmente fraco, está condenado. Um *trader* emocionalmente forte, mesmo com uma técnica mediana, prospera.**

Se você entendeu isso, está pronto para continuar. Vamos para o próximo capítulo.

Lembre-se, esse é só o começo, bom trabalho e boa sorte.

Prof. Rodrigo Alexandre Gomes de Oliveira, M.Sc.
Trader Profissional
Mestre em Agroenergia – UFT
Algo Trading Specialist – Universidade de Oxford

Material protegido por direitos autorais

Sumário

1 | A Mina de Ouro que Todos Dizem Ter — Mas que Não Passa de um Buraco Negro, 1

2 | Sociopata Financeiro, 3

3 | Importância de Foco, Estudo, Dedicação e Diligência na Vida de um *Trader* Profissional, 7

4 | Em que Estágio da Carreira de *Trader* Você Está?, 11

5 | Erros Psicológicos Básicos que Custam Milhões aos *Traders*, 29

6 | Quem Falou que Você Tem de Estar Certo o Tempo Todo para Ganhar Dinheiro?, 47

7 | A Maior Cilada em que Você Pode Cair na Sua Vida como *Trader,* 59

8 | Deseja Negociar de Forma Natural? – A Psicologia do Fluxo Mental, 77

Material protegido por direitos autorais

9 | Quem Não Aceita o que o Mercado Dá é Obrigado a Aceitar o que o Mercado Toma, 103

10 | Vício em Dopamina é Real e Perigoso. Como Desenvolver Disciplina para Não se Autossabotar?, 119

11 | O que Realmente Diferencia um *Trader* Profissional? 141

12 | Opere Menos em Todos os Sentidos, Principalmente no Tamanho das Ordens, 155

13 | Considerações Finais, 167

Material protegido por direitos autorais