SÉRIE ATUALIZAÇÕES PEDIÁTRICAS

SOCIEDADE DE PEDIATRIA DE SÃO PAULO
DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE ADOLESCÊNCIA

Desafios Atuais para a Saúde e Bem-estar dos Adolescentes

Coordenadores
Elizete Prescinotti Andrade
Elisiane Elias Mendes Machado | Alexandre Massashi Hirata



Atheneu

Desafios Atuais para a Saúde e Bem-estar dos Adolescentes

Série Atualizações Pediátricas

- **Cuidados Paliativos Pediátricos – auxílio na atuação do pediatra** *(2024)*
- **Lesões não Intencionais em Crianças e Adolescentes: causas, consequências e prevenção** *(2024)*
- **Pediatria e Saúde Mental – implicações frente às mudanças do século XXI** *(2024)*
- **Situações clínicas em neonatologia: bases para o diagnóstico e conduta** *(2023)*
- **Casos clínicos e gastroenterologia pediátrica: diagnóstico e terapia** *(2023)*
- **Nutrição na consulta pediátrica: como conduzir** *(2022)*
- **Oftalmologia pediátrica e os desafios mais frequentes** *(2022)*
- **Hematologia e hemoterapia pediátrica: um guia prático** *(2022)*
- **Aleitamento materno na era moderna – vencendo desafios** *(2021)*
- **O dia a dia do pediatra** *(2021)*
- **Cuidados paliativos na prática pediátrica** *(2019)*
- **Dermatologia pediátrica no consultório** *(2019)*
- **Infectologia nas emergências pediátricas** *(2019)*
- **Medicina do sono** *(2019)*
- **Pneumologia pediátrica no consultório** *(2019)*
- **Puericultura passo a passo** *(2019)*
- **Da queixa clínica à reumatologia pediátrica** *(2019)*
- **Adolescência e sexualidade – visão atual** *(2016)*
- **Atualização em alergia e imunologia pediátrica: da evidência à prática** *(2016)*
- **Do pediatra ao endocrinologista pediátrico: quando encaminhar** *(2016)*
- **Pediatria ambulatorial: da teoria à prática** *(2016)*
- **A saúde mental na atenção à criança e ao adolescente: os desafios da prática pediátrica** *(2016)*
- **Atualizações em terapia intensiva pediátrica – 2ª edição** *(2014)*
- **Doenças pulmonares em pediatria: atualização clínica e terapêutica** *(2014)*
- **Hematologia e hemoterapia pediátrica** *(2013)*
- **Obesidade no paciente pediátrico: da prevenção ao tratamento** *(2013)*
- **Otorrinolaringologia para o pediatra – 2ª edição** *(2013)*
- **Odontopediatria para o pediatra** *(2013)*
- **Imunizações em pediatria** *(2013)*
- **Oncologia para o pediatra** *(2012)*
- **Gastroenterologia e hepatologia na prática pediátrica – 2ª edição** *(2012)*
- **O recém-nascido de muito baixo peso – 2ª edição** *(2010)*
- **Oftalmologia para o pediatra** *(2010)*
- **Emergências pediátricas – 2ª edição – revisada e ampliada** *(2010)*
- **Atualidades em doenças infecciosas – manejo e prevenção** *(2009)*

O presente livro passou por criterioso processo de revisão científica e gramatical pelos coordenadores, editores e produtores. No entanto, ainda assim, está exposto a erros. Caso haja dúvida, solicitamos ao leitor entrar em contato com a Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Sociedade de Pediatria de São Paulo
Departamento Científico de Adolescência

Série Atualizações Pediátricas

Desafios Atuais para a Saúde e Bem-estar dos Adolescentes

Coordenadores

Elizete Prescinotti Andrade

Elisiane Elias Mendes Machado

Alexandre Massashi Hirata

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2024

Sociedade de Pediatria de São Paulo
– Diretoria de Publicações –

Diretora: Cléa Rodrigues Leone

Membros: Antonio Carlos Pastorino, Antonio de Azevedo Barros Filho, Celso Moura Rebello, Cristiane Kochi, Fabio Carmona, Gil Guerra Jr., Marina Carvalho de Moraes Barros, Mário Cícero Falcão, Paulo Henrique Manso, Ruth Guinsburg, Sonia Regina Testa da Silva Ramos, Tamara Beres Lederer Goldberg, Tulio Konstantyner

Coordenadora Editorial: Paloma Ferraz

EDITORA ATHENEU

São Paulo — *Rua Maria Paula, 123 – 13º andar – Conjuntos 133 e 134*
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — *Rua Bambina, 74*
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Produção Editorial: *Know-How Desenvolvimento Editorial*
Capa: *Paulo Verardo*

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

D484

Desafios atuais para a saúde e bem-estar dos adolescentes / editores Elizete Prescinotti Andrade, Elisiane Elias Mendes Machado, Alexandre Massashi Hirata. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2024.
160 p. : il. ; 24 cm. (Atualizações pediátricas)

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-795-4

1. Medicina. 2. Medicina do adolescente. 3. Pediatria. I. Andrade, Elizete Prescinotti. II. Machado, Elisiane Elias Mendes. III. Hirata, Alexandre Massashi. IV. Série.

24-87852 CDD: 618.92
CDU: 618.92

Gabriela Faray Ferreira Lopes - Bibliotecária - CRB-7/6643
16/01/2024 18/01/2024

ANDRADE, E. P.; MACHADO, E. E. M.; HIRATA, A. M.
Desafios Atuais para a Saúde e Bem-estar dos Adolescentes – SPSP.

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2024.

Sociedade de Pediatria de São Paulo

Departamento Científico de Adolescência

Diretoria Executiva 2022-2025

Presidente: *Renata D. Waksman*
1º Vice-presidente: *Sulim Abramovici*
2º Vice-presidente: *Claudio Barsanti*
Secretária-geral: *Maria Fernanda Branco de Almeida*
1ª Secretária: *Lilian dos Santos Rodrigues Sadeck*
2ª Secretária: *Ana Cristina Ribeiro Zollner*
1º Tesoureiro: *Aderbal Tadeu Mariotti*
2º Tesoureiro: *Paulo Tadeu Falanghe*

Diretoria de Publicações

Diretora: *Cléa Rodrigues Leone*
Membros: *Antonio Carlos Pastorino, Antonio de Azevedo Barros Filho, Celso Moura Rebello, Cristiane Kochi, Fabio Carmona, Gil Guerra Jr., Marina Carvalho de Moraes Barros, Mário Cícero Falcão, Paulo Henrique Manso, Ruth Guinsburg, Sonia Regina Testa da Silva Ramos, Tamara Beres Lederer Goldberg, Tulio Konstantyner*

Coordenadora Editorial

Paloma Ferraz

Coordenadores

Elizete Prescinotti Andrade

Médica Pediatra com Título de Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e Associação Médica Brasileira (AMB). Habilitação nas áreas de atuação de Neonatologia e Medicina do Adolescente pela SBP e AMB. Mestrado em Saúde da Criança e do Adolescente pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). Médica Colaboradora do Ambulatório de Adolescência da Unicamp. Consultora da organização não governamental (ONG) Reprolatina na Área de Saúde Sexual e Reprodutiva de Adolescentes. Presidente do Departamento de Adolescência da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Elisiane Elias Mendes Machado

Médica Pediatra e Título de Habilitação em Medicina de Adolescentes pela Sociedade Brasileira Pediatria (SBP) e pela Associação Médica Brasileira (AMB). Coordenadora da Saúde da Criança e Adolescente de Osasco. Membro do Núcleo de Estudos de Espiritualidade da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Presidente da Comissão do Conselho de Políticas Públicas sobre Drogas (Compod) de Osasco. Membro do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA) de Osasco. Vice-Presidente do Departamento de Adolescência da SPSP.

Alexandre Massashi Hirata

Médico Pediatra e Hebiatra. Título de Especialista em Pediatria e na Área de Atuação em Medicina do Adolescente pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e Associação Médica Brasileira (AMB). Mestre e aluno de Doutorado do Programa de Pós-Graduação em Pediatria e Ciências Aplicadas à Pediatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Professor da Disciplina de Hebiatria do Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Professor da Unidade Curricular Saúde da Criança da Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS), Campus São Caetano do Sul, e do Módulo de Pediatria da Universidade Nove de Julho (Uninove), Campus Vergueiro. Médico Socorrista da Unidade de Internação de Pediatria do Hospital de Urgências (HU) de São Bernardo do Campo. Secretário-Geral dos Departamentos Científicos de Adolescência e de Segurança da Criança e do Adolescente da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Colaboradores

Andrea Hercowitz

Hebiatra do Centro de Especialidades Pediátricas do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Coordenadora da Pós-Graduação de Hebiatria do HIAE. Professora convidada da Residência em Pediatria do HIAE, da Graduação na Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein e da Pós-Graduação em Enfermagem do HIAE. Membro dos Departamentos de Adolescência, do Núcleo de Estudos dos Direitos da Criança e do Adolescente e Coordenadora do Grupo de Trabalho de Fase de Transição para a Vida Adulta da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Coordenadora do Espaço Transcender do Centro de Saúde Escola Samuel Barnsley Pessoa (CSEB) da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Editora e Autora do livro Saúde LGBTQIA+: práticas de cuidado transdisciplinar.

Benito Lourenço

Médico Chefe da Unidade de Adolescentes do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Médico Assistente da Clínica de Adolescência da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Membro dos Departamentos de Adolescência da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Ex-Presidente do Departamento de Adolescência da SPSP. Membro da Comissão Científica do Adolescente da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo.

Carlos Alberto Landi

Especialista em Pediatria com habilitação em Medicina do Adolescente pela Associação Médica Brasileira (AMB). Mestre em Ciências da Saúde pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Professor Instrutor do Departamento de Atenção Primária da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP).

Carolina Maria Soares Cresciulo

Médica Graduada na Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Residência Médica na Santa Casa de Misericórdia de São Paulo em Pediatria e na Área de atuação em Medicina do Adolescente. Título de Emergência Pediátrica pela Sociedade Brasileira de Pediatria/Associação Médica Brasileira (SBP/AMB). Habilitação em Medicina do Adolescente pela SBP e AMB. Atuação na região de Sorocaba – SP em consultório particular com adolescentes e jovens de 10 a 24 anos. Coordenação no Sistema Único de Saúde (SUS) do Ambulatório de Adolescência na cidade de Votorantim – SP. Liderança em projetos de extensão em escolas públicas e particulares com adolescentes, escolas e famílias em Medicina Preventiva. Membro do Departamento Científico de Adolescência da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Claudete Ribeiro de Lima

Médica Pediatra pela Escola Paulista de Medicina (Unifesp). Especialista em Pediatria e na Área de Adolescência pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e Associação Médica Brasileira (AMB). Terapeuta Familiar e de Casal pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Médica Pediatra e Hebiatra da Prefeitura Municipal de São Paulo (PMSP). Preceptora da Residência de Pediatria e Hebiatria da Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo de 2014 a 2022.

Gabriela Nogueira Pavan

Residência Médica em Medicina de Adolescente pela Unicamp e Título de Habilitação em Medicina de Adolescentes pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e pela Associação Médica Brasileira (AMB). Professora Assistente do Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina de Jundiaí (FMJ). Membro do Departamento Científico de Adolescência da SBP.

Lígia de Fátima Nóbrega Reato

Médica Pediatra e Hebiatra. Especialista em Pediatria e Área de atuação em Medicina do Adolescente pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e Associação Médica Brasileira (AMB). Doutorado em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Professora Titular e Livre Docente de Hebiatria do Centro Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Membro do Departamento Científico de Adolescência da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Membro do Departamento Científico de Medicina do Adolescente da SBP.

Lília D'Souza-Li

Professora Associada do Departamento de Pediatria da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). Doutorado em Medicina Experimental pela Universidade McGill, Canadá, e Pós-Doutorado pela Universidade de Harvard, Estados Unidos. Membro do Departamento Científico de Adolescência da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Maíra Pieri Ribeiro

Doutora em Pediatria pela Universidade de São Paulo (USP), MBA pela Universidade Estadual do Texas. Residência em Medicina do Adolescente pela USP. Residência em Pediatria pela Pontifícia Universidade Católica (PUC) Campinas. Médica pela PUC Campinas. Administradora de Empresas pela PUC Campinas. Chefe do Ambulatório de Hebiatria da PUC Campinas. Membro do Departamento Científico de Medicina do Adolescente da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Membro da Academia Americana de Pediatria (AAP).

Maíra Terra Cunha Di Sarno

Membro do Departamento Científico de Adolescência da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Psicanalista pelo Sedes Sapientiae. Título de Especialidade em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Título de Especialidade em Medicina do Adolescente pela SBP. Título de Especialidade em Medicina de Emergência Pediátrica pela SBP. Instrutora Facultada da Associação Americana do Coração (AHA) do Suporte Avançado de Vida em Pediatria (PALS) pelo Instituto de Ensino do Hospital do Coração (HCOR).

Márcia Lúcia Ferreira Denadai

Médica Pediatra com atuação em Medicina do Adolescente pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Membro do Departamento de Adolescência da SBP.

Maria Dulcinea Fernandez de Oliveira

Médica Pediatra com residência em Medicina do Adolescente pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Título de Habilitação em Medicina de Adolescentes pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e pela Associação Médica Brasileira (AMB). Membro do Departamento Científico de Adolescência da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Maria Ignez Saito

Ex-Médica Chefe da Unidade de Adolescentes do Instituto da Criança e do Adolescente do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Título de Habilitação em Medicina de Adolescentes pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e pela Associação Médica Brasileira (AMB). Professora Livre-Docente pelo Departamento de Pediatria da FMUSP. Membro do Departamento Científico de Adolescência da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Ex-Consultora Técnica – Laboratório de Inovação – Área de Saúde do Adolescente e do Jovem do Ministério da Saúde/Organização Pan-americana da Saúde (MS/OPAS).

Maria Sylvia de Souza Vitalle

Professora Adjunto Doutora e Chefe do Setor de Medicina do Adolescente da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-Unifesp). Professora Permanente do Programa de Pós-Graduação Educação e Saúde na Infância e Adolescência da Unifesp. Membro do Departamento Científico de Adolescência da

Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Membro da Associação Internacional para a Saúde dos Adolescentes (IAAH). Membro da Sociedade para a Saúde e Medicina do Adolescente (SAHM), Chicago, USA. Membro do Consejo Ejecutivo da Confederación de Adolescencia y Juventud de Iberoamerica y el Caribe. Líder do Grupo de Pesquisa: Atenção Integral e Interdisciplinar ao Adolescente, registrado no Diretório de Pesquisa do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq).

Mauro Fisberg

Médico Pediatra e Nutrólogo. Coordenador do Centro de Excelência em Nutrição e Dificuldades Alimentares (Cenda), do Instituto Pensi – Fundação José Luiz E. Setúbal, Sabará Hospital Infantil. Professor Associado Doutor Sênior do Setor de Medicina do Adolescente do Departamento de Pediatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-Unifesp). Investigador Principal (Chair) – Estudo Latino-Americano de Nutrição e Saúde (ELANS) e do Estudo Brasileiro de Nutrição e Saúde (Ebans). Coordenador da Força Tarefa de Dificuldades Alimentares da Sociedade Latino-Americana de Gastroenterologia, Hepatologia e Nutrição Pediátrica (SLAGHNP). Alumni World Hunger Program, Universidade das Nações Unidas e da Fundação Kellogg – Leadership Program-Partners of the Americas VII. Diretor da Nutrociência Assessoria em Nutrologia.

Nathalia Gioia de Paula

Médica Pediatra e Gastroenterologista Pediátrica pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-Unifesp). Título de Especialidade em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Título de Área de Atuação de Gastroenterologia Pediátrica pela SBP. Pediatra e Pesquisadora do Centro de Excelência em Nutrição (Cenda) e Dificuldades Alimentares do Instituto PENSI, Fundação José Luiz E. Setúbal, Sabará Hospital Infantil. Gastroenterologista Pediátrica do PENSI Ambulatórios Pediátricos (PAPE) e do Atendimento Multiassistencial (AMAS) do Instituto de Responsabilidade Social Sírio Libanês (IRSSL). Pediatra e Gastroenterologista Pediátrica da Clínica Nutrociência. Membro da Força Tarefa de Dificuldades Alimentares da Sociedade Latino-Americana de Gastroenterologia, Hepatologia e Nutrição Pediátrica (SLAGHNP).

Tamara Beres Lederer Goldberg

Professora Titular e Livre Docente em Pediatria – Medicina do Adolescente pela Universidade Estadual Paulista (Unesp). Professora Titular e Orientadora do Programa de Pós-Graduação em Tocoginecologia da Unesp. Membro do Departamento Científico de Adolescência da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Membro do Departamento Científico de Adolescência da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

Agradecimentos

Aos adolescentes, a quem dedicamos todos os nossos esforços para que sejam felizes, saudáveis e que possam fazer do futuro um lugar melhor.

A todos os membros do Departamento de Adolescência da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP), que não mediram esforços para que este livro se realizasse, com dedicação e competência.

A todos que já fizeram parte desse departamento e que possibilitaram que tivéssemos espaço e voz em defesa da adolescência.

A todos os profissionais que atuam com adolescentes e que, como nós, se empenham diariamente para o bem-estar deles e para que sejam reconhecidos como sujeitos de direitos.

À Paloma Ferraz, do Departamento de Publicações da SPSP, pela ajuda em todos os momentos.

À SPSP, por acreditar neste livro e por todo o apoio ao nosso departamento na defesa dos adolescentes, em especial à Dra. Cléa Rodrigues Leone, Diretora do Departamento de Publicações, e à Dra. Renata D. Waksman, Presidente da Gestão 2022-2025.

Elizete Prescinotti Andrade
Elisiane Elias Mendes Machado
Alexandre Massashi Hirata
Coordenadores

Prefácio

Adolescentes são seres especiais. Para eles, o futuro é agora; o presente, para sempre, sendo o tempo uma variável ilógica entre o poder e a escolha.
Maria Ignez Saito

A adolescência, caracterizada por mudanças e transformações, é um período fundamental do desenvolvimento humano para construção do sujeito definitivo, visto que decisões e atitudes nela vivenciadas podem atingir não só esse momento, mas também a fase adulta e até a geração seguinte. Ilustra bem essa afirmação o exercício inadvertido da sexualidade, que pode comprometer o projeto de vida, a própria vida e inclusive a geração seguinte, como no caso da gravidez inconsequente, da Aids, do uso de drogas, entre outros.

Estamos vivendo, dentro da Medicina de Adolescentes neste país, uma época de intolerável retrocesso, com perda de conquistas históricas duramente conseguidas. Torna-se, então, relevante que esse retrocesso seja urgentemente substituído por um inalienável compromisso de reconquista dos espaços perdidos.

Estereótipos inadequados e até perversos podem contribuir para deformar a imagem dos adolescentes, atualmente vistos como perdidos, agressores e irresponsáveis, mas que desde Aristóteles eram considerados seres “apaixonados, irascíveis, capazes de arrebatar e de serem arrebatados”.

Cabe ao adulto mudar essa visão sobre eles, começando a vê-los como solução, e não como problema.

Em qualquer família ou sociedade a inclusão dos adolescentes como protagonistas de mudança pode contribuir para o próprio fortalecimento dessas mesmas famílias e sociedades. Erik Erikson escreveu: “Na juventude, as regras de dependência começam a cair. Não é mais o velho que ensina ao jovem o significado individual coletivo da vida. É o jovem que, por meio de suas respostas e ações, diz ao adulto se a vida, da maneira como é apresentada, tem significado”.

Assim, este livro é, antes de tudo, dedicado aos adolescentes e aos profissionais de Saúde, Educação, Justiça, pais e outros interessados que possam ajudá-los em sua caminhada em busca do fortalecimento da cidadania, em seu voo para o futuro, às vezes incerto. Cabe a nós, adultos, ampliar em muito nossa responsabilidade de construir alicerces seguros para que isso seja realizado.

Atender adolescentes:

- respeitá-los;
- saber ouvi-los;
- ter conhecimento sobre eles;
- percebê-los como um todo indivisível;
- fazê-lo dentro dos mais rigorosos princípios éticos.

Cabe um último agradecimento: aos adolescentes, que com seus sonhos sustentam nossas esperanças.

Maria Ignez Saito

Professora Livre-Docente pelo Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Habilitação em Medicina de Adolescentes pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Membro do Departamento de Adolescência da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Apresentação da Presidência

A série Atualizações Pediátricas, que se iniciou em 2000, tem o objetivo principal de produzir material científico consistente e facilitar o acesso dos pediatras às informações mais atuais.

Apresento o volume *Desafios Atuais para a Saúde e Bem-estar dos Adolescentes*, coordenado por Elizete Prescinotti Andrade, Elisiane Elias Mendes Machado e Alexandre Massashi Hirata, que traz textos escritos por profissionais com muita experiência em tratar de assuntos que envolvem comportamentos de risco, situações difíceis e adversidades e, muitas vezes, falta de resiliência.

Esta publicação é a terceira que aborda a fase da adolescência e foi antecedida pelo primeiro volume da série, lançado em 2001, *Sexualidade e Saúde Reprodutiva na Adolescência*, e pela obra *Adolescência e Sexualidade – visão atual*, publicada em 2016.

Desta vez o leitor terá a oportunidade de conhecer assuntos relacionados ao adolescente e neles se aprofundar, como as particularidades de seu atendimento e os principais desafios na atenção a essa faixa etária, que se concentram nos aspectos mais relevantes, nas estratégias de prevenção e em seu acompanhamento.

A adolescência representa a "ponte" entre a infância e a idade adulta, mas não podemos esquecer e valorizar que abrange marcos do desenvolvimento exclusivos dessa faixa etária, que representam desafios especiais, são rápidos e muitas vezes ocorrem em ritmos diferentes, como os físicos, sexuais, cognitivos, intelectuais e psicossociais.

Este livro foi construído de forma muito especial e aborda, em sua primeira Seção, o atendimento do adolescente e trata dos princípios éticos e legais, da abordagem biopsicossocial da consulta, dos instrumentos de triagem para a avaliação de risco e da orientação para os pais de como mediar conflitos com seus filhos.

Segue com a Seção 2, discorrendo sobre o que é atual na atenção ao adolescente, como por exemplo: imunizações, obesidade, anticoncepção, gestação, sua relação com o mundo virtual, conflitos e agressões na escola, agravos na saúde mental, suicídio, uso de substâncias psicoativas, o adolescente LGBTQIAPN+ e o adolescente na pós-pandemia.

Temos de atentar a vários fatos relevantes e assustadores: de acordo com a Organização Mundial de Saúde, mais de 1,5 milhão de adolescentes e jovens adultos com idades entre 10 e 24 anos morreram em 2021, computando, assim, cerca de 4.500

todos os dias. Adolescentes morrem em decorrência de lesões causadas por acidentes automobilísticos, afogamentos, decorrentes de violências (interpessoal, automutilação, suicídio, homicídios, armas de fogo), lesões influenciadas pelo uso de álcool e substâncias ilícitas e condições maternas perigosas. A depressão e a ansiedade estão entre as principais causas de doença e incapacidade entre eles.

Segundo a Academia Americana de Pediatria, a adolescência é um momento crítico no desenvolvimento para preparar o caminho para a saúde a longo prazo. A necessidade de cuidados preventivos e aconselhamento para os adolescentes é fundamental, uma vez que eles são mais propensos a se envolver em comportamentos de risco à medida que avançam no sentido da autonomia. As principais recomendações para os pediatras que atendem essa faixa etária concentram-se em: capacitação para a prestação de cuidados primários de qualidade baseados em evidências científicas; conhecimento das necessidades específicas dos adolescentes; tornarem-se uma fonte confiável de ajuda; educação e treinamento em serviços de saúde mental; prática na triagem e no aconselhamento, centrados em comportamentos de risco; formação de como manter o ambiente clínico como um "espaço seguro" em termos de confidencialidade e sigilo.

Esse desenvolvimento peculiar é um direito e uma responsabilidade que devem ser garantidos para que todos os adolescentes passem por essa fase bem assistidos e entrem com tranquilidade na idade adulta.

O atendimento e o acompanhamento devem ser primorosos, realizados por pediatras capacitados, com comportamento ético e compassivo, para que os adolescentes recebam o que merecem: atenção clínica e de saúde mental embasada na prevenção e no apoio.

Desejo uma ótima e proveitosa leitura!

Referências

1. Adolescent and young adult health. 28 April 2023. Disponível em: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions.
2. American Academy of Pediatrics Describes the Unique Needs of Adolescents with New Policy Statement. Disponível em: https://www.healthychildren.org/English/news/Pages/Unique-Needs-of-the-Adolescent.aspx.

Renata D. Waksman

Presidente da Sociedade de Pediatria de São Paulo

Apresentação da Diretoria de Publicações

A atenção Pediátrica, que inicialmente concentrava sua assistência à criança nos primeiros anos de vida, ao longo do tempo foi progressivamente desafiada a se modificar e a se adequar às necessidades de jovens, com características muito próprias e em evolução contínua, decorrentes das modificações que ocorriam em seu meio ambiente e social. O desenvolvimento de um atendimento especializado ao adolescente tornou-se, então, obrigatório em Pediatria.

A importância desse atendimento especializado ao adolescente está bem evidenciada neste livro, que se inicia pela abordagem das "Particularidades do atendimento ao adolescente".

A Seção 2, "Desafios atuais na atenção ao adolescente", comenta temas muito frequentes nas consultas pediátricas, como, por exemplo, a anticoncepção na adolescência e o acompanhamento do adolescente com obesidade e agravos na saúde mental, estando entre eles formas de como atuar em crises suicidas, estratégias de prevenção de uso de substâncias psicoativas e relações interpessoais conflituosas e agressivas no ambiente escolar. Além de muitos outros assuntos que tornam este livro uma fonte de consulta muito importante e necessária aos pediatras que atendem a adolescentes em suas atividades clínicas.

Profa. Dra. Cléa Rodrigues Leone
Diretora de Publicações da SPSP

Apresentação dos Coordenadores

Na adolescência tudo se renova: a roupagem da infância já não serve mais; ocorrem mudanças físicas, cognitivas e psicossociais a caminho da vida adulta; e é preciso adaptar-se a essa nova realidade, embora transitória.

Essas mudanças moldam como os adolescentes se sentem, pensam, tomam decisões e interagem com o mundo ao seu redor. Padrões de comportamento estabelecidos na adolescência podem proteger ou levar a riscos que poderão comprometer a saúde deles e muitas vezes repercutir na vida adulta.

Nós do Departamento de Adolescência da Sociedade de Pediatria de São Paulo acreditamos poder contribuir de forma efetiva para promover o desenvolvimento de adolescentes e jovens, auxiliando-os na saúde e na prevenção de riscos, para que possam atingir o potencial individual. Para alcançar esse objetivo, é necessário que ocorram parcerias entre os adolescentes, as famílias, os profissionais de saúde, os setores público e privado, a comunidade, a escola e outras instituições sociais.

Este volume tem esse objetivo, ao explorar os principais desafios atuais aos quais os adolescentes estão suscetíveis. Por meio de investigação científica, a obra fornece base de evidências para promoção eficaz da saúde, dos direitos e do bem-estar deles. Também objetiva dialogar com todos os profissionais que atuam com adolescentes e vivenciam esses desafios cotidianamente.

Convidamos os leitores a compartilhar conosco do nosso entusiasmo e comprometimento com o bem-estar de adolescentes.

Elizete Prescinotti Andrade
Elisiane Elias Mendes Machado
Alexandre Massashi Hirata
Coordenadores

Sumário

Seção 1 – Particularidades do atendimento do adolescente

1 **Princípios éticos e legais que regem o atendimento do adolescente, 3**
Maria Ignez Saito
Carolina Maria Soares Cresciulo

2 **A consulta do adolescente – uma abordagem biopsicossocial, 13**
Claudete Ribeiro de Lima
Márcia Lúcia Ferreira Denadai
Maria Dulcinea Fernandez de Oliveira

3 **Avaliação de risco – instrumentos de triagem que auxiliam no diagnóstico, 21**
Gabriela Nogueira Pavan

4 **Orientação aos pais como mediar conflitos com seus filhos, 33**
Elisiane Elias Mendes Machado
Lília D'Souza-Li

Seção 2 – Desafios atuais na atenção ao adolescente

5 **Imunização na adolescência – oportunidade para atualização do calendário vacinal pediátrico, 41**
Alexandre Massashi Hirata
Maíra Pieri Ribeiro
Lígia de Fátima Nóbrega Reato

6 **Acompanhamento do adolescente com obesidade, 49**
Mauro Fisberg
Nathalia Gioia de Paula

7 **Impactos da gravidez precoce, 63**
Elizete Prescinotti Andrade
Carlos Alberto Landi

8 Anticoncepção na adolescência, 71
Alexandre Massashi Hirata
Elizete Prescinotti Andrade
Maíra Terra Cunha Di Sarno
Tamara Beres Lederer Goldberg

9 Desafios no atendimento de adolescentes LGBTQIAPN+, 83
Carolina Maria Soares Cresciulo
Andrea Hercowitz
Maria Sylvia de Souza Vitalle

10 O adolescente e o mundo virtual, 91
Elisiane Elias Mendes Machado
Alexandre Massashi Hirata

11 Relações interpessoais conflituosas e agressivas em ambientes escolares, 97
Elizete Prescinotti Andrade
Lília D'Souza-Li

12 Agravos na linha da saúde mental – depressão, ansiedade, autolesão não suicida, 105
Alexandre Massashi Hirata
Maíra Pieri Ribeiro
Gabriela Nogueira Pavan

13 Suicídio na adolescência – como atuar na crise suicida, 113
Elizete Prescinotti Andrade
Lília D'Souza-Li

14 Uso de substâncias psicoativas na adolescência – estratégias de prevenção, 121
Gabriela Nogueira Pavan
Elisiane Elias Mendes Machado
Maria Ignez Saito

15 O adolescente da pós-pandemia – aspectos relevantes, 129
Benito Lourenço
Maíra Terra Cunha Di Sarno

Índice remissivo, 133