A CONSULTA PEDIÁTRICA PRÉ-NATAL

UM GUIA PARA ANTECIPAR CONDUTAS PREVENTIVAS

NORMEIDE PEDREIRA DOS SANTOS FRANÇA

2ª EDIÇÃO



Atheneu

A Consulta Pediátrica Pré-natal

Um Guia para Antecipar Condutas Preventivas

2ª edição



www.atheneu.com.br
(21) 99165-6736 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoratheneu Youtube.com/atheneueditora

A Consulta Pediátrica Pré-natal

Um Guia para Antecipar Condutas Preventivas

Normeide Pedreira dos Santos França

2ª edição

Atheneu

Rio de Janeiro • São Paulo
2022

EDITORA ATHENEU

São Paulo	—	*Rua Maria Paula, 123 – 18° andar* *Tel.: (11) 2858-8750* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*
Rio de Janeiro	—	*Rua Bambina, 74* *Tel.: (21) 3094-1295* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*

CAPA: Equipe Atheneu
PRODUÇÃO EDITORIAL: MWS Design

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

C775
2. ed.

A consulta pediátrica pré-natal : um guia para antecipar condutas preventivas / editora Normeide Pedreira dos Santos França. - 2. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2022.
: il. ; 24 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-459-5

1. Perinatologia. 2. Feto. 3. Diagnóstico pré-natal. 4. Cuidado pré-natal. I. França, Normeide Pedreira dos Santos. II. Título.

22-76062 CDD: 618.24
CDU: 618.2

Gabriela Faray Ferreira Lopes - Bibliotecária - CRB-7/6643
15/02/2022 18/02/2022

França, N.P.S.
A Consulta Pediátrica Pré-natal – Um Guia para Antecipar Condutas Preventivas – 2ª edição

©Direitos reservados à Editora atheneu – Rio de Janeiro, São Paulo, 2022.

Editora

Normeide Pedreira dos Santos França

Graduada em Medicina pela Escola Baiana de Medicina e Saúde Pública (1985), CRM 8227-BA. Especialista em Pediatria (1994), RQE 5491, com área de atuação em Infectologia Pediátrica (2002) RQE 5493. Mestre em Medicina Interna pela Escola Baiana de Medicina e Saúde Pública (2006). Doutora em Medicina e Saúde Humana pela Escola Baiana de Medicina e Saúde Pública (2014). Professora Adjunta de Pediatria do Curso de Medicina da Universidade Estadual de Feira de Santana – UEFS (desde 2005). Membro da Sociedade Brasileira de Pediatria – SBP. Secretária do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial da SBP (2019-2022). Coordenadora do Programa de Gestão de Consultório da SBP (2016-2019). Coordenadora do *site* Pediatria para Famílias da SBP (2016-2019). Segundo Vice-presidente da Sociedade Baiana de Pediatria – SOBAPE (2013-2015 e 2015-2017). Membro da Diretoria da Sociedade Brasileira de Imunizações – SBIm (2015-2016). Presidente da Sociedade de Pediatria de Feira de Santana (SOPEFS) – 2010-2013 e 2013-2016. Responsável Técnica pela Clínica de Vacinação SERVAC. Autora dos livros: *A Criança Passo a Passo* (Editora Atheneu, 2013) *A Consulta Pediátrica Pré-natal* (Editora Atheneu, 2018) e *Bookvac* (Editora Zarte, 2019).

"O futuro dependerá daquilo
que fazemos no presente."

Mahatma Gandhi

Dedicatória

Dedico este guia aos colegas que exercem a arte
da Pediatria em consultório, construindo vínculos
com as famílias e influenciando positivamente
a saúde do futuro adulto, através de medidas
de prevenção e de promoção à saúde.

Agradecimentos

À querida Profa. Dra. Luciana Rodrigues Silva, pelo prefácio da primeira e da segunda edição.

Ao querido colega Dr. Tadeu Fernando Fernandes, por apresentar esta segunda edição à comunidade pediátrica.

Ao Dr. Marcílio Leite, especialista em Medicina Fetal, pelo auxílio com a bibliografia referente ao desenvolvimento fetal, leitura do texto e valiosas sugestões que enriqueceram o texto final.

À Profa. Lucília Navarro (psicóloga), pela revisão e sugestões nos Capítulos 10 e 11, e pelo auxílio com a bibliografia referente aos mesmos.

Às gestantes/mães, que gentilmente contribuíram com os seus depoimentos para enriquecer este material.

À minha família, sempre presente em todos os meus projetos de vida.

Apresentação à 2ª edição

É com muita honra que faço a apresentação desta obra da notável pediatra, infectologista e amiga Profa. Dra. Normeide Pedreira dos Santos França.

Esta nova edição do consagrado e pioneiro livro *A Consulta Pediátrica Pré-natal – Um Guia para Antecipar Condutas Preventivas* mostra o vanguardismo dessa pediatra, sempre preocupada com a saúde de nossas crianças.

Posso afirmar que Normeide é pioneira nessa luta pela inserção do pediatra no terceiro trimestre do pré-natal, uma oportunidade única de antecipação de riscos e um dos pilares da tríade para a redução da morbimortalidade neonatal, juntamente com a assistência ao recém-nascido (RN) em sala de parto e a consulta pós-natal dentro da primeira semana de vida.

A obra *A Consulta Pediátrica Pré-natal – Um Guia para Antecipar Condutas Preventivas* direciona e transmite os principais ensinamentos destinados à consulta da gestante com pediatra no pré-natal, época fundamental para as orientações preventivas, inclusive no ponto de vista da conexão emocional, um passo importante para a prevenção do estresse tóxico gestacional, que tanto interfere no desenvolvimento cerebral e aumenta os riscos de distúrbios do sono, dificuldades de aprendizagem e problemas do comportamento na infância.

É uma fase importante também para a programação metabólica do bebê, fato ricamente documentado na literatura científica, que pode influir de modo decisivo no desenvolvimento das doenças cronicodegenerativas na vida adulta.

A autora se preocupa, neste livro, com todas as esferas que possam afetar a vida presente e futura da criança, envolvendo a alimentação materno-infantil, o maravilhoso aleitamento materno e o monitoramento dos primeiros e fundamentais passos do crescimento e desenvolvimento desse indefeso e frágil ser: a criança.

Ela aborda também, de modo brilhante, os cuidados com a imunidade da criança, principalmente no que tange ao *compliance* de todas as vacinas disponíveis e acessíveis atualmente em nosso país.

Enfim, podemos dizer que este livro é um marco na literatura médica brasileira, para nós, uma fácil previsão: será um sucesso!

Parafraseando a letra musical de um conhecido grupo brasileiro do "*axé music*", finalizo a apresentação deste livro "...foi bem feito, lógico, a Bahia só tem coisa boa!".

E uma dessas coisas boas da Bahia é a nossa colega Normeide Pedreira dos Santos França.

Tadeu Fernando Fernandes
CRM-SP 46876 – RQE 55494
Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria – SBP.
Especialista em Pediatria pela Associação Médica Brasileira – AMB.
Presidente do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial da SBP.

Apresentação à 1ª edição

Depois de ter escrito um guia para acompanhar crianças passo a passo, do nascimento aos cinco anos, Dra. Normeide acrescenta nas suas orientações um guia que ajudará as mães de primeira e de muitas viagens nas suas dúvidas sobre o período pré-natal. A possibilidade de interagir com um profissional que pode identificar de forma tranquila e segura os possíveis eventos ocorridos antes do nascimento que podem modificar o desfecho pós-natal e atuar positivamente sobre eles é de grande valia.

Os depoimentos iniciais do livro dispensariam as apresentações. Mamães declarando que "cada experiência pode ser única", "mesmo as pessoas mais informadas necessitam de respostas às suas próprias perguntas", "amamentar não é a única forma de manifestar amor", "mesmo gestações planejadas, e sem intercorrências se beneficiam da consulta pediátrica pré-natal, auxiliando mães e pais a chegarem ao parto sem estresse" são esclarecedoras e têm um grande significado de acolhimento, carinho e orientação para situações novas, desconhecidas ou que mesmo já vividas em momentos diferentes de nossas vidas, representam um desafio a ser vencido, sobretudo quando estamos vivendo a maravilhosa e inquietante aventura de ter filhos.

Parabéns, Normeide, por mais este trabalho!

Regina Célia de Menezes Succi

Professora Associada, Livre-docente de Pediatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo – Unifesp.

Membro do Departamento de Infectologia da Sociedade Brasileira de Pediatria – SBP.

Palavras da Autora

A Consulta Pediátrica Pré-natal – Um Guia para Antecipar Condutas Preventivas permanece como o único livro com essa temática em nosso país.

A primeira edição resultou da constatação de uma lacuna na literatura nacional referente a fontes sobre esta intervenção e apresentou aos pediatras um roteiro de orientação e apoio para a inserção e realização desta consulta em sua rotina assistencial.

É uma grande alegria proporcionar à comunidade pediátrica esta segunda edição, atualizada e ampliada, com novas informações, dentre as quais alguns conhecimentos sobre epigenética, os primeiros 1.100 dias de vida, determinantes sociais da saúde, teratogênese, o plano de parto, o puerpério feminino e masculino, os transtornos do espectro alcoólico fetal e a COVID-19 no contexto das infecções perinatais e da vacinação das gestantes e puérperas.

Esta segunda edição pretende contribuir para a consolidação da consulta pediátrica pré-natal na rotina dos pediatras brasileiros. Tem ainda a pretensão de inspirar a classe pediátrica a reivindicar às autoridades da saúde a inserção desta intervenção nas rotinas do Sistema Único de Saúde (SUS), o que representará um grande avanço na redução da morbimortalidade de crianças brasileiras, particularmente no período perinatal, por se configurar em uma ação que, dentre tantas atribuições, favorece o aleitamento materno e uma parentalidade com responsabilidade e afeto.

Aproveitem a leitura!

Normeide Pedreira dos Santos França

Prefácio à 2ª edição

Com alegria e orgulho renovados, vemos nascer a 2ª edição deste livro idealizado e concretizado pela Profª. Normeide Pedreira dos Santos França. O pediatra é um médico diferenciado, pois tem a tarefa de assistir as crianças e os adolescentes nas enfermidades que se apresentam nesse período da vida e, também, orientar e ensinar os métodos preventivos que possam melhorar a qualidade de vida dos seus pacientes e familiares. Temos lutado pela presença do pediatra em todos os níveis de atenção, seja primária, secundária, terciária ou quaternária, pois esse é o profissional capacitado para tal. Além disso, o pediatra deve sistematicamente fazer a consulta pré-natal para esclarecer dúvidas, tranquilizar os pais, orientar bons hábitos de vida, e, sobretudo, iniciar o processo da pedagogia da prevenção de maneira clara e simples, fortalecendo os papéis da mãe e do pai, sempre. Com serenidade e empatia, o bom pediatra nessa consulta pré-natal estabelece o vínculo com os pais e faz orientações adequadas, que devem ser refletidas pelo casal.

Na atualidade, em meio a muitas informações erradas ou *fake news*, a informação correta é preciosa, pois ajuda na avaliação crítica dos pais sobre as decisões e escolhas melhores para seus filhos. O profissional mais preparado para exercer essa função, reiteramos, é o pediatra, pois nessa atuação é ele que protagoniza essa orientação! Continuaremos a lutar para que todas as crianças tenham o seu pediatra para acompanhá-los, desde a consulta pré-natal, até o final da adolescência, em todo o seu processo de crescimento e desenvolvimento, para que possam alcançar o seu potencial.

Aproveitem, pois, este belo trabalho, que certamente contribuirá para o aperfeiçoamento constante em prol do futuro dos nossos pacientes pediátricos.

Luciana Rodrigues Silva
Presidente da Sociedade Brasileira de Pediatria – SBP.
Vice-presidente da Associação Médica Brasileira – AMB.
Professora Titular de Pediatria da Universidade Federal da Bahia – UFBA.

Prefácio à 1ª edição

Este livro surge em um momento extremamente oportuno, quando lutamos para ampliar a atuação do pediatra na atenção primária, secundária e terciária em todos os cenários nos quais as crianças e os adolescentes sejam assistidos. Além disso, enfatiza a importância da consulta com o pediatra no pré-natal, período fundamental para que sejam iniciadas as orientações preventivas para os pais quanto à sua relação com a criança que vai nascer, tanto do ponto de vista de conexão emocional, quanto com relação à alimentação e sobretudo ao aleitamento materno, ao sono, às etapas do desenvolvimento, às imunizações e às principais doenças da fase neonatal. Nessa consulta, pode começar a conexão mais próxima dos pais com o pediatra que vai acompanhar a criança e conhecer o ambiente que irá envolvê-la.

O pediatra é o único profissional habilitado a cuidar das doenças das crianças e adolescentes e também a prevenir as principais afecções em curto e longo prazo, agindo como educador das famílias quanto à saúde, à alimentação adequada, ao estímulo cognitivo, à educação física e aos hábitos saudáveis. O bom pediatra pode trazer reflexões importantes para os pais e responder às dúvidas que estes tenham quando esperam o nascimento de seus filhos.

A informação adequada pode mudar a realidade e colaborar com grande impacto na saúde dos pacientes pediátricos, cuidando do futuro do nosso país de forma comprometida e séria.

Parabéns à Profª Normeide Pedreira por este belo trabalho, que certamente contribuirá para o aperfeiçoamento dos pediatras brasileiros.

Luciana Rodrigues Silva

Professora Titular de Pediatria da Universidade Federal da Bahia – UFBA.

Presidente da Sociedade Brasileira de Pediatria – SBP.

Membro da Academia Brasileira de Pediatria – ABP.

Abreviaturas e Siglas

ACIP = *Advisory Committee on Immunization Practices*
AINES = Anti-inflamatórios não esteroides
AM = Aleitamento materno
ANS = Agência Nacional de Saúde Suplementar
Anti-HBs = Anticorpo contra o antígeno de superfície do vírus B da hepatite
Anti-VHC = Anticorpo contra o vírus C da hepatite
AZT = Zidovudina
BLH = Banco de Leite Humano
CDC/EUA = Centro de Prevenção e Controle de Doenças dos Estados Unidos da América
CMV = Citomegalovírus
COVID-19 = *Coronavirus Disease* 2019
CRIEs = Centros de Referência de Imunobiológicos Especiais
CV = Carga viral
DESAF = Distúrbios do Espectro da Síndrome Alcoólica Fetal
DFTN = Defeitos do fechamento do tubo neural
DHEG = Doença hipertensiva específica da gestação
DOHaD = *Developmental Origins of Health and Disease*
DPI = Doença pneumocócica invasiva
DPP = Data provável do parto
dT = Vacina combinada contra difteria e tétano
dTpa = Vacina combinada contra difteria, tétano e coqueluche acelular
dTpa-IPV = Vacina combinada contra difteria, tétano, coqueluche acelular e poliomielite inativada
DUM = Data da última menstruação
EEG = Eletroencefalograma
ELISA = *Enzyme Linked Immuno Sorbent Assay* – ensaio imunoenzimático
EV = Endovenoso
FDA = *Food and Drug Administration*
FOS = Fruto-oligossacarídeos
FTA-Abs = *Fluorescent treponemal antibody absorption*
GOS = Galacto-oligossacarídeos
HAS = Hipertensão arterial sistêmica
Hb = Hemoglobina
HBeAg = antígeno e do Vírus B da Hepatite

HBIG = imunoglobulina anti-hepatite B
HBsAg = Antígeno de superfície do vírus B da hepatite
HCV = Hepatite pelo vírus C
HIV = Vírus da imunodeficiência humana
HPV = Papiloma vírus humano
HSV 1 e 2 = Herpes simples vírus 1 e 2
Ht = Hematócrito
HTLV I e II = Vírus linfotrópico de células T humanas I e II
IECA = Inibidores de enzima conversora da angiotensina
IF = imunofluorescência
IG = Idade gestacional
IgA = Imunoglobulina A
IgE = Imunoglobulina E
IgG = Imunoglobulina G
IgM = Imunoglobulina M
IH = inibição da hemaglutinação
IST/aids = Infecções sexualmente transmissíveis/aids
ITU = Infecção de trato urinário
LA = Líquido amniótico
LCR = Líquido cefalorraquidiano
LER = Lesões por esforço repetitivo
LM = Leite materno
LME = leite materno exclusivo
MHATP = Micro-hemaglutinação passiva para o *Treponema pallidum*
MMWR = *Morbidity and Mortality Weekly Report*
MS = Ministério da Saúde
NGS = Sequenciamento de Nova Geração
NVP = Nevirapina
O_2 = Oxigênio
OMS = Organização Mundial da Saúde
PC = Perímetro cefálico
PNAISH = Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem
PNI = Programa Nacional de Imunizações
RAL = Raltegravir
RCIU = Restrição de crescimento intrauterino
RN = Recém-nascido
RN GIG = Recém-nascido grande para a idade gestacional
RN PIG = Recém-nascido pequeno para a idade gestacional
RNA-PCR = Reação em cadeia de polimerase
RNPT = Recém-nascido pré-termo
RT-PCR = Reação em cadeia da polimerase em tempo real
RT-qPCR = Reação em cadeia da polimerase via transcriptase reversa
SAF = Síndrome Alcoólica Fetal
SARS-CoV-2 = coronavirus 2 da síndrome respiratória aguda grave
SBP = Sociedade Brasileira de Pediatria
SIDA = Síndrome da imunodeficiência adquirida
SN = Sistema nervoso
SNC = Sistema nervoso central

SpO_2 = Saturação periférica de oxigênio
SUS = Sistema Único de Saúde
TARV = Terapia antirretroviral
TORCHS = Grupo de infecções de possível transmissão vertical, representado por toxoplasmose, rubéola, citomegalovírus, herpes e sífilis
TR = Teste rápido
TV = Transmissão vertical
UCIN = Unidade de Cuidados Intermediários Neonatais
USG = Ultrassonografia
UTIN = Unidade de Terapia Intensiva Neonatal
VDRL = *Venereal Disease Research Laboratory*
VHC = Vírus da Hepatite C
WAO = *World Allergy Organization*

Sumário

Relatos de Experiência de Gestantes Que Vivenciaram a Consulta Pediátrica Pré-natal, *1*

Introdução, *3*

1. Inserção do Pediatra no Pré-natal — Quais São as Justificativas?, *5*

2. Quais São as Contribuições do Pediatra nessa Consulta?, *7*

3. A Programação Fetal, a Epigenética e os Primeiros 1.100 Dias de Vida – Implicações para o Futuro, *9*

4. Quais São as Indicações da Consulta Pediátrica Pré-natal? , *15*

5. Quais São os Conhecimentos Necessários ao Pediatra para Realizar essa Consulta?, *17*

6. Exames Complementares no Pré-natal, *37*

7. Transmissão Vertical de Infecções e Interpretação de Exames Complementares, *43*

8. Antecipação de Riscos e Condutas — Quem É o Bebê Esperado e em Qual Contexto Familiar?, *61*

9. Puerpério, uma Vivência Familiar, *65*

10. Como Preparar as Crianças para a Chegada do(s) Irmão(s)?, *69*

11. Comunicação de Notícias Difíceis e Assistência aos Pais de Crianças Malformadas, *73*

12. Consultas Pediátricas de Rotina — a Puericultura, *75*

13. A Consulta Pediátrica Pré-natal — Roteiro Prático, *79*

14. Orientações Que essa Consulta Deverá Gerar para as Famílias, *83*

15. O Quarto e o Enxoval do Bebê — Mais Que Beleza: Funcionalidade e Conforto, *89*

Referências Bibliográficas, *91*

Apêndices, *99*

Índice Remissivo, *107*