SÉRIE ATUALIZAÇÕES PEDIÁTRICAS

SOCIEDADE DE PEDIATRIA DE SÃO PAULO
DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE ALEITAMENTO MATERNO

Aleitamento Materno na Era Moderna

Vencendo Desafios

Coordenador
Yechiel Moises Chencinski







Atheneu

Aleitamento Materno na Era Moderna

Vencendo Desafios

Série Atualizações Pediátricas

- **O dia a dia do pediatra** *(2021)*
- **Cuidados paliativos na prática pediátrica** *(2019)*
- **Dermatologia pediátrica no consultório** *(2019)*
- **Infectologia nas emergências pediátricas** *(2019)*
- **Medicina do sono** *(2019)*
- **Pneumologia pediátrica no consultório** *(2019)*
- **Puericultura passo a passo** *(2019)*
- **Da queixa clínica à reumatologia pediátrica** *(2019)*
- **Adolescência e sexualidade – visão atual** *(2016)*
- **Atualização em alergia e imunologia pediátrica: da evidência à prática** *(2016)*
- **Do pediatra ao endocrinologista pediátrico: quando encaminhar** *(2016)*
- **Pediatria ambulatorial: da teoria à prática** *(2016)*
- **A saúde mental na atenção à criança e ao adolescente: os desafios da prática pediátrica** *(2016)*
- **Atualizações em terapia intensiva pediátrica – 2ª edição** *(2014)*
- **Doenças pulmonares em pediatria: atualização clínica e terapêutica** *(2014)*
- **Hematologia e hemoterapia pediátrica** *(2013)*
- **Obesidade no paciente pediátrico: da prevenção ao tratamento** *(2013)*
- **Otorrinolaringologia para o pediatra – 2ª edição** *(2013)*
- **Odontopediatria para o pediatra** *(2013)*
- **Imunizações em pediatria** *(2013)*
- **Oncologia para o pediatra** *(2012)*
- **Gastroenterologia e hepatologia na prática pediátrica – 2ª edição** *(2012)*
- **O recém-nascido de muito baixo peso – 2ª edição** *(2010)*
- **Oftalmologia para o pediatra** *(2010)*
- **Emergências pediátricas – 2ª edição – revisada e ampliada** *(2010)*
- **Atualidades em doenças infecciosas – manejo e prevenção** *(2009)*
- **Organização de serviços em pediatria** *(2008)*
- **Reumatologia para o pediatra** *(2008)*

O presente livro passou por criterioso processo de revisão científica e textual pelos coordenadores, editores e produtores. No entanto, ainda assim, está exposto a erros. Caso haja dúvida, solicitamos ao leitor entrar em contato com a SPSP.

Sociedade de Pediatria de São Paulo
Departamento Científico de Aleitamento Materno

Série Atualizações Pediátricas

Aleitamento Materno na Era Moderna

Vencendo Desafios

Coordenador

Yechiel Moises Chencinski

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2021

Sociedade de Pediatria de São Paulo
– Diretoria de Publicações –

Diretora: Cléa Rodrigues Leone

Membros: Antonio Carlos Pastorino, Antonio de Azevedo Barros Filho, Celso Moura Rebello, Cléa Rodrigues Leone, Fabio Carmona, Gil Guerra Junior, Luis Eduardo Procopio Calliari, Marina Carvalho de Moraes Barros, Mário Cícero Falcão, Paulo Henrique Manso, Ruth Guinsburg, Sonia Regina Testa da Silva Ramos, Tamara Beres Lederer Goldberg, Tulio Konstantyner

Coordenadora Editorial: Paloma Ferraz
Assistente Editorial: Rafael Franco

EDITORA ATHENEU

São Paulo — Rua Maria Paula, 123 - 18º andar
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — Rua Bambina, 74
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Produção Editorial: *Texto e Arte Serviços Editoriais*
Capa: *Equipe Atheneu*
Créditos capa: *Foto 1: Agda, mãe da Amora, nascida de 27 semanas com 3 meses e 2 dias na Unidade de Cuidados Intensivos Neonatal do Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto. Foto 2: Raquel, mãe da Maria Eduarda Correia Rodrigues de 1 ano e 11 meses (fotógrafa: Fabiana Beracochea). Foto 3: Karina Rinaldo, mãe da Giulia de 7 anos, do Yunes de 2 anos e 6 meses e do Felipe de 4 meses.*

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

A347

Aleitamento materno na era moderna : vencendo desafios / coordenador Yechiel Moises Chencinski. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2021.
344 p. : il. ; 24 cm. (Atualizações pediátricas)

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-336-9

1. Amamentação. 2. Maternidade. 3. Lactantes - Cuidados e higiene. 4. Crianças - Saúde e higiene. 5. Mães e filhos. 6. Pediatria - Prática. I. Chencinski, Yechiel Moises. II. Série.

21-72667 CDD: 649.33
CDU: 618.63

Camila Donis Hartmann - Bibliotecária - CRB-7/6472
17/08/2021 19/08/2021

CHENCINSKI, Y.M.
Aleitamento Materno na Era Moderna – Vencendo Desafios. Sociedade de Pediatria de São Paulo – SPSP.

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2021.

Sociedade de Pediatria de São Paulo
Departamento Científico de Aleitamento Materno

Diretoria Executiva 2019-2022

Presidente: *Sulim Abramovici*
1º Vice-presidente: *Renata Dejtiar Waksman*
2º Vice-presidente: *Claudio Barsanti*
Secretária-geral: *Maria Fernanda Branco de Almeida*
1º Secretário: *Ana Cristina Ribeiro Zollner*
2º Secretário: *Lilian dos Santos Rodrigues Sadeck*
1º Tesoureiro: *Mário Roberto Hirschheimer*
2º Tesoureiro: *Paulo Tadeu Falanghe*

Diretoria de Publicações

Diretora: *Cléa Rodrigues Leone*
Membros: *Antonio Carlos Pastorino, Antonio de Azevedo Barros Filho, Celso Moura Rebello, Cléa Rodrigues Leone, Fabio Carmona, Gil Guerra Junior, Luis Eduardo Procopio Calliari, Marina Carvalho de Moraes Barros, Mário Cícero Falcão, Paulo Henrique Manso, Ruth Guinsburg, Sonia Regina Testa da Silva Ramos, Tamara Beres Lederer Goldberg, Tulio Konstantyner*

Coordenadora Editorial

Paloma Ferraz

Assistente Editorial

Rafael Franco

Coordenador

Yechiel Moises Chencinski

Presidente do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP) (2016-2019 e 2019-2022). Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) (2017-2019 e 2019-2022). Multiplicador de Curso Oficial do Ministério da Saúde para Equipes de Saúde da "Avaliação do Frênulo Lingual em Recém-Nascido". Editor do Blog Pediatra Orienta *da SPSP.*

Colaboradores

Ana Lúcia Ramos Barbosa Passarelli

Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Médica Pediatra com Especialização pela Sociedade Brasileira de Pediatria e Associação Médica Brasileira (SBP/AMB) com Pós-Graduação em Pediatria. Coordenadora dos Programas de Saúde da Criança da Secretaria de Saúde do Município de São Vicente. Membro da "Rede Social de Amamentação da Costa da Mata Atlântica".

Ana Maria Calaça Prigenzi

Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Médica Pediatra. Consultora em Lactação (International Board Certified Lactation Consultant – IBCLC) pelo International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE). Coordenadora do Banco de Leite Humano de Peruíbe.

Andrea Penha Spinola Fernandes

Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Coordenadora do Centro de Referência de Banco de Leite Humano da Grande São Paulo. Membro da Câmara Técnica da Rede Global de Bancos de Leite Humano (rBLH). Preceptora do Estágio de Neonatologia da Universidade da Cidade de São Paulo (Unicid).

Arianne Monteiro Melo Angelelli

Psiquiatra da Infância e da Adolescência. Docente do Instituto Gerar de Psicanálise. Colaboradora do Pro-Mulher, Programa de Saúde Mental da Mulher, do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Mestranda do Programa de Psicologia Clínica da Pontifícia Universidade Católica (PUC) em Saúde Mental Paterna.

Daniel Jarovsky

Professor Instrutor em Pediatria da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Médico Assistente do Serviço de Infectologia Pediátrica da SCSP. Secretário do Departamento Científico de Imunizações da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP).

Denise de Sousa Feliciano
Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP) e da Sociedade Brasileira de Psicanálise de São Paulo (SBPSP). Psicóloga e Psicanalista. Doutora em Psicologia do Desenvolvimento Humano pela Universidade de São Paulo (USP).

Fernanda Gois Brandão dos Santos
Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Médica Pediatra Neonatologista do Hospital Maternidade Leonor Mendes de Barros (HMLMB).

Hamilton Henrique Robledo
Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Professor da Faculdade de Medicina da Universidade de Mogi das Cruzes (UMC). Coordenador do Serviço de Pediatria do Hospital São Camilo (HSC), Unidades Santana e Pompéia. Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria, Associação Médica Brasileira e Conselho Regional de Medicina (SBP/AMB/CRM-SP).

Honorina de Almeida
Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Doutorado em Pediatria do Desenvolvimento na Universidade de Friburgo, Alemanha. Especialista em Aleitamento Materno (International Board Certified Lactation Consultant – IBCLC) pelo International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE).

Isis Dulce Pezzuol
Secretária do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP) (2019-2022). Especialista em Pediatria pelo Conselho Federal de Medicina (CFM). Especialista em Homeopatia pela Associação Médica Homeopática Brasileira (AMHB).

Joel Alves Lamounier
Professor Titular de Pediatria da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ). Diretor de Ensino e Pesquisa da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Ex-Presidente do Departamento Científico de Aleitamento Materno da SBP.

Karina Rinaldo
Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Título de Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Especialização em Endocrinologia Pediátrica no Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (ICr-HCFMUSP).

Keiko Miyasaki Teruya
Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Consultora do Ministério da Saúde (MS) em Aleitamento Materno. Especialista em Aleitamento Materno na Wellstar San Diego Lactation Program. Codiretora do Centro da Lactação do Hospital Guilherme Álvaro/Centro Universitário Lusíada (HGA/Unilus), Santos (Centro de Referência em Capacitação para Equipes de Saúde em Aleitamento Materno do MS).

Lélia Cardamone Gouvêa
Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Mestre e Doutora em Pediatria pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Título de Especialista em Nutrologia Pediátrica pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Professora de Pediatria da Universidade de Santo Amaro (Unisa).

Ligia Vigeta
Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Especialização em Gastroenterologia Pediátrica pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP).

Luciano Borges Santiago
Mestre e Doutor em Pediatria pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP). Professor-Associado de Pediatria pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM) e Universidade de Uberaba (Uniube). Presidente do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), 2010-2015 e 2019-2021.

Marcus Renato de Carvalho
Docente da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Editor do Portal <www.aleitamento.com>. Consultor em Amamentação (International Board Certified Lactation Consultant – IBCLC) pelo International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE).

Maria Beatriz Reinert do Nascimento
Pediatra com Habilitação em Neonatologia pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Doutora pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Professora Titular de Pediatria do Curso de Medicina da Universidade da Região de Joinville (Univille).

Maria José Guardia Mattar
Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Pediatra e Neonatologista. Especialista em Ciências da Saúde. Membro da Comissão Estadual de Banco de Leite Humano da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP). Assessoria da Área Técnica da Saúde da Criança e Aleitamento Materno da Secretaria Municipal de Saúde (SMS).

Maria Teresa Cera Sanches

Fonoaudióloga com Experiência Clínica e Hospitalar. Especializada em Aleitamento Materno pelo Centro de Lactação de Santos do Hospital Guilherme Álvaro (HGA). Mestrado e Doutorado pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP/USP), Ambos com Tema de Aleitamento Materno. Capacitadora Oficial em "Aconselhamento em Amamentação", "Manejo Clínico em Amamentação", "Método Canguru" e "Avaliação do Frênulo Lingual em Recém-Nascido", Prestando Assessoria Técnica Fonoaudiológica para o Ministério da Saúde para Implementação do "Teste da Linguinha". Atualmente integra o Instituto de Saúde (SES/SP) e a Casa Curumim. Consultora Certificada em Lactação (International Board Certified Lactation Consultant – IBCLC) pelo International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE). Colabora com Cursos de Especialização em Aleitamento Materno em São Paulo (Passo1 e NeomOdontologia).

Marisa da Matta Aprile

Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Professora Afiliada da Disciplina de Pediatria da Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Mestre em Pediatria pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Responsável Técnica pelo Banco de Leite do Hospital Estadual Mário Covas (HEMC).

Mirela Leite Rozza

Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Título de Especialista em Pediatria. Consultora de Amamentação Pós-Graduada em Virologia Médica pela University of Manchester, Reino Unido.

Mônica Aparecida Pessoto

Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Professora-Doutora do Departamento de Pediatria da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). Coordenadora do Banco de Leite Humano do Caism-Unicamp. Consultora Nacional do Método Canguru pelo Ministério da Saúde (MS).

Mônica Vilela Carceles Fráguas

Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Coordenadora do Berçário Normal e do Grupo de Apoio ao Aleitamento Materno da Pro Matre Paulista. Fellow *da Academy of Breastfeeding Medicine, Estados Unidos. Formação Médica e Residência em Pediatria na Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).*

Nadia Sandra Orozco Vargas

Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Doutoranda em Ciências da Saúde pelo Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Mestre em Ciências da Saúde pelo Departamento da Pediatria da FMUSP. Médica Assistente do Centro de Tratamento Intensivo Neonatal-2 do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas (ICr-HC) da FMUSP.

Natalia Turano Monteiro
Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Especialização em Enfermagem Pediátrica e Neonatologia pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Consultora Internacional em Aleitamento pelo International Board Certified of Lactation Consultant Examiners (IBLCE). Coordenadora do Grupo de Aleitamento Materno do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Patricia Marañon Terrivel
Médica Pediatra. Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Neonatologista do Hospital Maternidade Leonor Mendes de Barros (HMLMB).

Renato de Ávila Kfouri
Pediatra Infectologista. Presidente do Departamento de Imunizações da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Diretor da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIm).

Roberto Gomes Chaves
Doutor em Pediatria pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Professor Titular do Curso de Medicina da Universidade de Itaúna (UIT). Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade Mineira de Pediatria (SMP) (2019-2021).

Roberto Mario Silveira Issler
Professor-Associado de Pediatria da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (FAMED/UFRGS). Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Membro do Conselho Diretor e Consultor com Certificação Internacional pelo International Board Certified of Lactation Consultant Examiners (IBLCE).

Rosangela Gomes dos Santos
Vice-Presidente do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP) (2019-2022). Médica Pediatra. Especialista em Pediatria Geral e Homeopatia. Mestre em Saúde Coletiva pela Coordenadoria de Controle de Doenças da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP). Membro do Banco de Leite Humano e Atuante no Ambulatório de Prematuros do Hospital e Maternidade Interlagos (HMI).

Valdenise Martins Laurindo Tuma Calil
Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Médica Neonatologista. Assistente do Centro Neonatal do Instituto da Criança e do Adolescente do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (ICr-HCFMUSP). Mestre e Doutora em Pediatria pela FMUSP. Coordenadora-Médica do Banco de Leite Humano do ICr-HCFMUSP.

Virginia Spinola Quintal

Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). Mestre e Doutora em Pediatria pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Neonatologista Colaboradora do Banco de Leite Humano do Hospital Universitário (HU) da USP. Docente de Medicina da Universidade Nove de Julho (Uninove).

Agradecimentos

Às mães e às crianças, protagonistas essenciais da amamentação, inspiração de nosso estudo e de nossas ações, sem as quais nada disso teria sentido.

Às famílias e rede de apoio, pelo suporte fundamental e por compartilharem suas emoções.

A todos os amigos do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP) e aos autores convidados, pelo carinho, pela dedicação e pelo trabalho envolvido na construção deste livro.

Aos nossos familiares, nossa principal "Rede de Apoio", pela compreensão, pelo amor, pela presença constante em nossas vidas.

À Paloma Ferraz e ao Rafael Franco do Departamento de Publicações da SPSP, pela paciência e pela ajuda em todos os momentos.

À SPSP, por acreditar neste projeto, em especial à Dra. Cléa Rodrigues Leone, Diretora do Departamento de Publicações, e ao Dr. Sulim Abramovici, Presidente da Gestão 2019-2022.

Em memória de todos os que sofreram perdas durante essa pandemia, aos profissionais dedicados e às suas famílias, aos nossos entes queridos, em especial ao meu pai, Szaltyel Chencinski. Descansem em paz.

Prefácio

Este livro é para quem vai assistir a uma mãe lactante e a sua família para que, ao final deste encontro, tanto a mãe e a família quanto você saiam felizes e, assim, realizem uma verdadeira celebração à vida.

Este livro, tal como uma composição para orquestra, se compõe de: *allegro* ou *sonata*, *andante* e *allegro vivo*. E aqui temos nosso maravilhoso maestro – Dr. Yechiel Moises Chencinski – regendo com batuta firme e muito carinhosa cada trecho deste *opus*.

Cada componente da orquestra, ao escrever o capítulo compartilhando com um ou dois membros do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP) de 2021, enfrentou grandes desafios: limitação de páginas, a definição do modo de abordagem dos temas, o empenho da procura de evidências atuais e a interlocução com outras áreas. Consumiu horas de pesquisa e aprendizado, demostrando aqui o amor pelo tema. Cada um procurou a melhor afinação para o seu instrumento com idas e vindas do maestro: ajuste da gramática, ortografia e outras informações complementares para que os capítulos se tornassem mais harmônicos, concisos e com evidências atualizadas.

Todo esse trabalho valeu a pena, pois resultou em um livro original sobre aleitamento materno: acessível e útil à prática diária do pediatra, que se importa em "recolocar a mãe/bebê/família como protagonistas do processo", como diz o Dr. Moises e "conclamando os pediatras para um olhar diferenciado, não só nas questões nutricionais e imunológicas da amamentação, mas, também, no que podemos representar como referência para essas famílias".

Se ainda assim restar mais alguma dúvida sobre o porquê de ler mais este livro, convidamos você, leitor, a se identificar, em cada capítulo, com a angústia, o medo, as tristezas, as incertezas, as alegrias e o contentamento que podemos vivenciar nessa caminhada que é apoiar uma mãe a amamentar seu filho.

Ao final da sua leitura espero que consiga, como eu, ter a capacidade de poder escutar, compreender, enxergar essa sinfonia com todos os seus movimentos, tão possível em cada mãe e seu bebê. E diga: “Este livro me ajudou a me tornar um(a) pediatra feliz”, “Percebi, em cada assistência à mãe/filho/família, uma poesia”.

Keiko Miyasaki Teruya

Membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP)

Consultora do Ministério da Saúde em Aleitamento Materno

Apresentação da Diretoria

A Diretoria de Publicações da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP), dando continuidade à *Série Atualizações Pediátricas*, apresenta o livro *Aleitamento Materno na Era Moderna – Vencendo Desafios*, elaborado pelo Departamento Científico de Aleitamento Materno.

Nesta edição, os autores abordam temas muito atuais relativos à prática do aleitamento materno em função dos desafios que a era moderna nos impõem e que se tornam cada vez mais frequentes na prática pediátrica, como: amamentação nos tempos modernos, "janelas de oportunidades" para a prática de aleitamento materno com sucesso, desafios da amamentação na maternidade e após a alta da maternidade, controvérsias na amamentação e muitos outros.

Essas informações serão muito úteis aos pediatras, em sua atenção à criança desde o nascimento, considerado o momento "de ouro" para o início e fortalecimento do aleitamento materno, e sua continuidade, em função das dificuldades que surgirão ao longo do tempo, decorrentes das condições de vida e necessidades, especialmente nos dias atuais.

Cléa Rodrigues Leone
Diretora de Publicações da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP)

A Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP) tem como missão oferecer educação continuada aos pediatras por meio de cursos, jornadas, congressos e publicações científicas. Sabedores da fundamental importância de um profissional capacitado para a orientação de uma vida saudável e para prevenção de doenças, a SPSP trabalha, continuamente, para levar conhecimento atualizado à comunidade médica.

A *Série Atualizações Pediátricas* é um dos resultados desse incansável trabalho. Organizada pela Diretoria de Publicações, é elaborada pelos membros dos departamentos científicos, profissionais de elevado conhecimento médico e de destacada experiência clínica.

É com grande orgulho que apresentamos a edição de Aleitamento, trabalho desenvolvido pelo Departamento Científico de Aleitamento Materno da SPSP.

A responsabilidade assumida pelos profissionais do departamento reflete o sucesso e a credibilidade conquistados durante o desenvolvimento do tema no Brasil. Os autores reúnem talentos com forte motivação que representam a vanguarda no assunto e mantêm relacionamento e intercâmbio entre as demais especialidades.

A infância é um período em que se desenvolve grande parte das potencialidades humanas. Os distúrbios que incidem nessa época são responsáveis por graves consequências para indivíduos e comunidades. O aleitamento materno é a mais sábia estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança e constitui a mais sensível, econômica e eficaz intervenção para a redução da morbimortalidade infantil. Amamentar é muito mais do que nutrir a criança. É um processo que envolve interação profunda entre mãe e filho, com repercussões no estado nutricional da criança, na sua fisiologia e no seu desenvolvimento cognitivo e emocional.

A SPSP, que desde a sua fundação realiza ações de incentivo ao aleitamento materno, criou a campanha "Agosto Dourado: juntos pela amamentação para proteger, promover e apoiar esse método de nutrição do bebê". O principal objetivo da campanha é sensibilizar para a importância de a amamentação ser reconhecida como fundamental no desenvolvimento infantil.

O tema "Juntos pela amamentação" visa estabelecer uma responsabilidade em conjunto em prol da questão.

Com esta publicação, saem vencedores os pediatras e, principalmente, as crianças, que podem receber excelente orientação nutricional.

Sulim Abramovici
Presidente da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP)

Apresentação do Coordenador

Amamentar exige mais que vontade.

Amamentar é um ato de resistência, de resiliência, de proteção, de consciência.

Amamentar é um ato de saúde, político, cultural, social, histórico, científico.

Amamentar é um direito da mãe e do bebê.

Mas amamentar requer proteção, promoção e apoio, sem conflitos de interesse.

O pediatra é um dos especialistas fundamentais nesse processo. Para isso, é necessário ampliar o olhar, aperfeiçoar a escuta e se informar.

Amamentar é uma ação multifatorial e requer a participação de uma equipe multiprofissional para alcançar os seus objetivos. Assim, este livro foi pensado e planejado para todos os profissionais que abordam e acompanham a saúde materno-infantil.

Além da revisão de assuntos tradicionalmente abordados, com estudos e referências das mais recentes, os autores trazem temáticas inovadoras, provocativas e motivadoras para aprimorar e incrementar os recursos dos profissionais de saúde em sua prática diária.

Nossa proposta, com esta obra, é ampla e ousada:

- Compartilhar conhecimento.
- Promover reflexão, por meio da informação atualizada, ética, sem julgamentos.
- Gerar ações que trarão a cada dupla mãe-bebê o melhor caminho possível.
- Criar condições para que a amamentação seja, de fato, a base da vida, trazendo frutos para toda a sociedade.

E que, ao final da leitura, todos os que tiverem acesso a este material sejam tocados e transformados como cada um de nós, durante a elaboração e execução desta obra, e continuará sendo, enquanto fizermos a diferença para um bebê e para uma mãe.

Yechiel Moises Chencinski
Presidente do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP)

Lista de siglas

A

AAP – American Academic of Pediatrics

ABGT – Associação Brasileira de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis, Transexuais e Intersexos

ABM – Academy of Breastfeeding Medicine

ABRAN – Associação Brasileira de Nutrologia

AC – Alojamento conjunto

ACOG – Colégio Americano de Ginecologia e Obstetrícia

ADCT – Ato das Disposições Constitucionais Transitórias

AEM – Alimentação enteral mínima

AM – Aleitamento materno

AME – Aleitamento materno exclusivo

ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar

ANVISA – Agência Nacional de Vigilância Sanitária

APICE-ON – Aprimoramento e Inovação no Cuidado e Ensino em Obstetrícia e Neonatologia

AVASUS – Ambiente Virtual de Aprendizado do Sistema Único de Saúde

B

BGBL – controle de qualidade microbiológico

BLH – banco de leite humano

BRICS – Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul

C

CAPS – Centros de Atenção Psicossocial

CDC – Centers of Disease Control and Prevention

CER – Centros Especializados em Reabilitação

CMV – Citomegalovírus

CLT – Consolidação das Leis do Trabalho

CPAP – Pressão positiva contínua em vias aéreas

CPI – Cárie dentária na primeira infância

CSC – Caderneta de Saúde da Criança

D

DHA – Ácido docosa-hexaenoico

DCNT – Doenças crônicas não transmissíveis

DPP – Depressão pós-parto

E

EAD – Ensino a distância

ECA – Estatuto da Criança e do Adolescente

ECT – Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos

ENANI – Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil

ESPGHAN – European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition

F

FI – Fórmula infantil

FIV – Fertilização *in vitro*

H

HIV – Vírus da imunodeficiência humana

HMO – Oligossacarídeos do leite humano (= OLH)

HSV – Herpes-vírus simples

HTLV-1 e 2 – Vírus-T linfotrópico humano dos tipos 1 e 2

I

IAPD – Associação internacional de Odontopediatria

IBFAN – International Baby Food Action Network/Rede Internacional em Defesa do Direito de Amamentar

IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística

IDEC – Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor

IFF – Instituto Fernandes Figueira

IHAC – Iniciativa Hospital Amigo da Criança

IMIP – Instituto Materno-Infantil de Pernambuco

INCA – Instituto Nacional de Câncer

L

LBA – Legião Brasileira de Assistência

LBPS – Lei de Benefícios da Previdência Social

LC-PUFA – Ácidos graxos poli-insaturados de cadeia longa

LGBT – Lésbicas, gays, bissexuais, travestis, transexuais e transgêneros

LH – Leite humano

LM – Leite materno

LMPT – Leite de mães de recém-nascidos pré-termos

LMT – Leite de mães de recém-nascidos a termo

LV – Leite de vaca

M

MAPA – Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento

MBP – Muito baixo peso

MEC – Ministério da Educação e Cultura

MSII – Morte súbita infantil inesperada

MS – Ministério da Saúde

MTE – Ministério do Trabalho e Emprego

N

NASPGHAN – North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology & Nutrition

NBCAL – Norma Brasileira para Comercialização de Alimentos para Lactentes

NCAL – Normas para Comercialização de Alimentos para Lactentes

NFCS – Neonatal Facial Coding System/Sistema de Codificação da Atividade Facial Neonatal

NIPS – Neonatal Infant Pain Scale

NPP – Nutrição Parenteral Prolongada

O

ODS – Objetivos do Desenvolvimento Sustentável

OIT – Organização Internacional do Trabalho

OMS – Organização Mundial de Saúde

OPAS – Organização Pan-Americana da Saúde

P

PCLH – Posto de coleta de leite humano

PCLM – Posto de coleta de leite materno

PNAD – Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios

PNAISC – Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança

PNAISH – Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem

PNDS – Pesquisa Nacional de Demografia e Saúde da Criança e da Mulher

PNIAM – Programa Nacional de Incentivo ao Aleitamento Materno

PPM – Parte por milhão

PRMI – Projeto de Redução da Mortalidade Infantil

PTC – Parecer Técnico-Científico

R

RBLH–BR/rede BLH–Br – Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano

RDC – Resolução da Diretoria Colegiada

RN – Recém-nascido

RNPIG – Recém-nascido pequeno para idade gestacional

RNPT – Recém-nascido pré-termo

RNPT–T – Recém-nascido pré-termo tardio

S

SBP – Sociedade Brasileira de Pediatria

SESC – Serviço Social do Comércio

SESI – Serviço Social da Indústria

SLM – Substitutos de leite materno

SMSL – Síndrome da morte súbita do lactente (SIDS)

STF – Supremo Tribunal Federal

SUID – Morte súbita infantil inesperada (MSII)

SUS – Sistema Único de Saúde

T

TGI – Trato gastrointestinal

TRH – Terapia de reposição hormonal

U

Unicef – Fundo das Nações Unidas para a Infância

UTI – Unidade de terapia intensiva

UTIN – Unidade de terapia intensiva neonatal

W

WABA – World Alliance for Breastfeeding Action

Sumário

Seção 1. Leite materno e amamentação
Coordenadora: Mônica Aparecida Pessoto

1. Amamentação é sempre possível 3
Yechiel Moises Chencinski

2. Amamentação ao longo da história 11
Andrea Penha Spinola Fernandes
Mônica Aparecida Pessoto
Rosangela Gomes dos Santos

3. Leite materno – padrão-ouro de alimentação infantil 19
Maria Beatriz Reinert do Nascimento
Joel Alves Lamounier

Seção 2. "Janelas de oportunidades" para prática de aleitamento materno com sucesso
Coordenadoras: Maria José Guardia Mattar e Virginia Spinola Quintal

4. Na consulta da 32ª semana de gestação 29
Hamilton Henrique Robledo
Isis Dulce Pezzuol

5. Na sala de parto 37
Maria José Guardia Mattar
Patricia Marañon Terrivel

6. Na unidade neonatal 45
Mônica Aparecida Pessoto
Nadia Sandra Orozco Vargas
Virginia Spinola Quintal

7. Na consulta pediátrica de rotina 53
Ana Maria Calaça Prigenzi
Isis Dulce Pezzuol

8. Nos bancos de leite humano 61
Maria José Guardia Mattar
Andrea Penha Spinola Fernandes
Rosangela Gomes dos Santos

9. Na consulta com odontopediatra: da gestação à primeira infância 69
Grupo de Saúde Oral da Sociedade de Pediatria de São Paulo

Seção 3. Dificuldades para o aleitamento materno
Coordenadoras: Ana Lúcia Ramos Barbosa Passarelli e Keiko Miyasaki Teruya

10. Relativas às mamas 79
Fernanda Gois Brandão dos Santos
Natalia Turano Monteiro

11. No ato de amamentar 87
Keiko Miyasaki Teruya
Hamilton Henrique Robledo

12. Artefatos: "armadilhas e ciladas" 95
Karina Rinaldo
Ligia Vigeta
Mirela Leite Rozza

13. Anquiloglossia em recém-nascidos e lactentes 103
Maria Teresa Cera Sanches
Mônica Vilela Carceles Fráguas
Yechiel Moises Chencinski

Seção 4. Desafios da amamentação – maternidade
Coordenadora: Isis Dulce Pezzuol

14. Recém-nascidos em situações especiais 113
Keiko Miyasaki Teruya
Mônica Aparecida Pessoto

15. Prematuridade 121
Valdenise Martins Laurindo Tuma Calil
Fernanda Gois Brandão dos Santos

16. Gemelaridade 129
Karina Rinaldo
Yechiel Moises Chencinski

17. Quando não dá para amamentar 135
Isis Dulce Pezzuol
Ligia Vigeta

Seção 5. Desafios da amamentação – após a alta da maternidade
Coordenadora: Lélia Cardamone Gouvêa

18. Depressão pós-parto 145
Honorina de Almeida
Denise de Sousa Feliciano
Arianne Monteiro Melo Angelelli

19. Bebê que não ganha peso 153
Lélia Cardamone Gouvêa
Virginia Spinola Quintal

20. Bebês que choram muito 161
Maria José Guardia Mattar
Keiko Miyasaki Teruya
Ana Maria Calaça Prigenzi

21. Lactogestação e amamentação em *tandem* 169
Karina Rinaldo
Yechiel Moises Chencinski

Seção 6. Doenças infectocontagiosas, vacinação e aleitamento
Coordenadoras: Ana Maria Calaça Prigenzi e Nadia Sandra Orozco Vargas

22. Doenças infectocontagiosas maternas e amamentação 179
Daniel Jarovsky

23. Vacinação, gestação e aleitamento materno 189
Renato de Ávila Kfouri

24. Mamanalgesia – manejo da dor na vacinação 195
Yechiel Moises Chencinski

Seção 7. Drogas, medicamentos e aleitamento materno
Coordenadora: Marisa da Matta Aprile

25. Medicando no aleitamento materno 203
Roberto Gomes Chaves
Luciano Borges Santiago
Joel Alves Lamounier

26. Amamentação em usuárias de drogas 209
Marisa da Matta Aprile
Mirela Leite Rozza

Seção 8. Amamentação nos tempos modernos
Coordenadoras: Rosangela Gomes dos Santos e Valdenise Martins Laurindo Tuma Calil

27. Volta ao trabalho e legislação 219
Rosangela Gomes dos Santos
Valdenise Martins Laurindo Tuma Calil

28. Amamentação na adolescência 227
Marisa da Matta Aprile
Denise de Sousa Feliciano

29. Compartilhamento de cama, amamentação e morte súbita 235
Mônica Vilela Carceles Fráguas
Yechiel Moises Chencinski

30. Desmame oportuno 243
Yechiel Moises Chencinski
Roberto Mario Silveira Issler

Seção 9. Controvérsias na amamentação
Coordenadora: Honorina de Almeida

31. Novas estruturas familiares 253
Honorina de Almeida
Yechiel Moises Chencinski

32. Lactação "adotiva" 261
Honorina de Almeida
Patricia Marañon Terrivel

33. Paternidade e paternagem 269
Denise de Sousa Feliciano
Marcus Renato de Carvalho

34. Redes sociais e grupos de mães 277
Patricia Marañon Terrivel
Yechiel Moises Chencinski

Seção 10. Apêndices
Coordenadores: Hamilton Henrique Robledo e Yechiel Moises Chencinski

Apêndice 1. Formulário de Observação da Mamada 287
Apêndice 2. Bristol Tongue Assessment Tool (BTAT) 289
Apêndice 3. HIV, doenças infectocontagiosas e amamentação 291
Apêndice 4. Calendário vacinal da lactante e da gestante 295
Apêndice 5. Classificação de risco para uso de fármacos durante a lactação 299

Índice remissivo 311