Série Alergia e Imunologia da
Associação Brasileira de Alergia e Imunologia

Editores da Série
Emanuel Sávio Cavalcanti Sarinho
Valéria Soraya de Farias Sales
Norma de Paula Motta Rubini

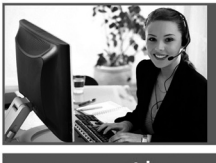
Anafilaxia: da Definição à Prática

Editoras do Volume
Alexandra Sayuri Watanabe
Elaine Gagete
Norma de Paula Motta Rubini
Valéria Soraya de Farias Sales

ASBAI
Associação Brasileira de Alergia e Imunologia
Atheneu

Série Alergia e Imunologia da
Associação Brasileira de Alergia e Imunologia

Anafilaxia: da Definição à Prática



SAL

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

Tel.: 08000267753

www.atheneu.com.br

(21) 99165-6798 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora



Série Alergia e Imunologia da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia

Editores da Série
Emanuel Sávio Cavalcanti Sarinho
Valéria Soraya de Farias Sales
Norma de Paula Motta Rubini

Anafilaxia: da Definição à Prática

Editoras do Volume
Alexandra Sayuri Watanabe
Elaine Gagete
Norma de Paula Motta Rubini
Valéria Soraya de Farias Sales



ASBAI
Associação Brasileira de Alergia e Imunologia

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2023

EDITORA ATHENEU

São Paulo — Rua Maria Paula, 123 – 18° andar
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — Rua Bambina, 74
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

CAPA: Paulo Verardo
PRODUÇÃO EDITORIAL: MKX Editorial

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

A551

Anafilaxia : da definição à prática / editores do volume Alexandra Sayuri Watanabe ... [et al.] ; editores da série Emanuel Sávio Cavalcanti Sarinho , Valéria Soraya de Farias Sales, Norma de Paula Motta Rubini. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2023.
: il. ; 18 cm. (Alergia e imunologia da Associação Brasileira de Imunologia e Alergia)

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-542-4

1. Medicina clínica. 2. Alergia. 3. Imunologia. I. Watanabe, Alexandra Sayuri. II. Sarinho, Emanuel Sávio. III. Sales, Valéria Soraya de Farias. IV. Rubini, Norma de Paula Motta. V. Título. VI. Série.

22-80390 CDD: 616.97
CDU: 616-022

Gabriela Faray Ferreira Lopes – Bibliotecária – CRB-7/6643

04/10/2022 10/10/2022

WATANABE, A.S.; SILVA, E.G.M.; RUBINI, N.P.M.; SALES, V.S.F.
SÉRIE ALERGIA E IMUNOLOGIA DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ALERGIA E IMUNOLOGIA
Volume – Anafilaxia: da Definição à Prática

©Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2023.

Editores da Série

Emanuel Sávio Cavalcanti Sarinho

Professor Titular da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE). Supervisor do Programa de Residência Médica em Alergia e Imunologia Clínica da UFPE. Presidente da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) (biênio 2021-2022).

Valéria Soraya de Farias Sales

Médica pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). Mestra em Microbiologia e Imunologia pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Doutora em Imunologia Básica e Aplicada pela Universidade de São Paulo (USP). Professora Titular da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Especialista em Alergia e Imunologia. Diretora Científica Adjunta da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) (biênio 2021-2022).

Norma de Paula Motta Rubini

Professora Titular Emérita de Alergia e Imunologia da Escola de Medicina e Cirurgia da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO). Professora do Curso de Pós-Graduação em Alergia e Imunologia da UNIRIO. Membro do Comitê de Alergia e Imunologia da Sociedade de Pediatria do Estado do Rio de Janeiro (SOPERJ). Diretora Científica da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Presidente Vitalícia da ASBAI.

Editoras do Volume

Alexandra Sayuri Watanabe

Mestra em Alergia e Imunopatologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Doutora em Alergia e Imunopatologia pela FMUSP. Médica Responsável pelo Ambulatório de Anafilaxia do Hospital das Clínicas da FMUSP (HCFMUSP). Coordenadora do Departamento Científico de Anafilaxia da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI).

Elaine Gagete

Doutora em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP), na Área de Alergia e Imunologia. Membro do Comitê de Anafilaxia e do Comitê de Imunoterapia da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Professora Voluntária da Disciplina de Alergia e Imunologia do Departamento de Pediatria da Universidade Estadual Paulista – Campus Botucatu (UNESP-Botucatu).

Norma de Paula Motta Rubini

Professora Titular Emérita de Alergia e Imunologia da Escola de Medicina e Cirurgia da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO). Professora do Curso de Pós-Graduação em Alergia e Imunologia da UNIRIO. Membro do Comitê de Alergia e Imunologia da Sociedade de Pediatria do Estado do Rio de Janeiro (SOPERJ). Diretora Científica da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Presidente Vitalícia da ASBAI.

Valéria Soraya de Farias Sales

Médica pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). Mestra em Microbiologia e Imunologia pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Doutora em Imunologia Básica e Aplicada pela Universidade de São Paulo (USP). Professora Titular da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Especialista em Alergia e Imunologia. Diretora Científica Adjunta da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) (biênio 2021-2022).

Colaboradores

Albertina Varandas Capelo

Doutora em Saúde da Mulher e da Criança do Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira da Fundação Oswaldo Cruz (IFF/Fiocruz). Título de Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Médica Brasileira e Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (AMB-ASBAI). Membro do Comitê de Anafilaxia da ASBAI. Professora Adjunta de Alergia e Imunologia da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO). Coordenadora da Residência Médica e Vice-Coordenadora da Pós-Graduação em Alergia e Imunologia do Hospital Universitário Gaffrée e Guinle (HUGG) da UNIRIO. Presidente do Departamento de Alergia e Imunologia da Sociedade de Pediatria do Estado do Rio de Janeiro (SOPERJ) (2019-2021).

Alex Eustáquio de Lacerda

Título de Especialista pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Membro do Departamento Científico de Anafilaxia da ASBAI. Graduação e Residência Médica pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Colaborador do Ambulatório de Alergia a Fármacos, Urticária e Angioedema Hereditário da Unifesp. Fundador e Sócio da Clínica Medfocus. Alergista e Imunologista no Hospital Israelita Albert Einstein, Hospital Sírio-Libanês, Hospital Beneficência Portuguesa, Hospital Samaritano e Hospital Leforte.

Ana Carolina Alves Feliciano de Sousa Santos

Médica Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade de São Paulo (USP). Professora do Curso de Medicina do Centro Universitário UNIVAG. Membro da Comissão Científica sobre Anafilaxia da ASBAI.

Chayanne Andrade de Araujo

Alergista e Imunologista pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Médica Colaboradora e Pós-Graduanda do Ambulatório de Urticária, Angioedema e Reação Adversas a Medicamentos na Disciplina de Alergia, Imunologia Clínica e Reumatologia do Departamento de Pediatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp).

Cynthia Mafra Fonseca de Lima

Médica Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Mestre pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Docente convidada da Universidade Federal de Alagoas (UFAL).

Fabiana Andrade Nunes Oliveira

Especialista em Alergia e Imunologia Pediátrica pela Sociedade Brasileira de Pediatria e Associação Médica Brasileira (SBP/AMB). Pós-Graduanda da Disciplina de Alergia, Imunologia Clínica e Reumatologia do Departamento de Pediatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp).

Jane da Silva

Professora Adjunta do Departamento de Clínica Médica da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Médica Alergista, Coordenadora do Núcleo de Alergia e Membro do Núcleo de Avaliação de Reações do Tipo Alérgico a Drogas (NARTAD) do Hospital Universitário Professor Polydoro Ernani de São Thiago da UFSC (HU-UFSC). Preceptora da Residência Médica em Dermatologia do HU-UFSC. Membro do Departamento Científico de Anafilaxia e Rinite e da Comissão Estatutária de Ligas Acadêmicas da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI).

Maria Cecília Figueira

Preceptora do Serviço de Imunologia e Alergologia Clínica do Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira (IMIP). Professora Substituta de Pediatria da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE). Mestre em Saúde da Criança e do Adolescente pela UFPE.

Mario Geller

Diretor da Seção de Medicina da Academia de Medicina do Rio de Janeiro (AMRJ). Professor Visitante do Departamento de Alergia e Imunologia da Northwestern University, Chicago (EUA). Master of the American College of Physicians. Diplomado pelos Boards Americanos de Alergia e Imunologia e de Clínica Médica Título de Especialista em Alergia e Imunologia Clínica pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) e Associação Médica Brasileira (AMB).

Marisa Rosimeire Ribeiro

Mestra em Ciências da Saúde pela Universidade de São Paulo (USP). Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Médica-Assistente do Serviço de Alergia e Imunologia Clínica do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos e do Hospital do Servidor Público Estadual de São Paulo (HSPE-SP).

Nathália Coelho Portilho Kelmann

Departamento Científico de Anafilaxia da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) (2017-2022). Diretoria Interior da ASBAI-Regional (2019-2022). Colaboradora do Ambulatório de Reação Adversa a Medicamentos do Serviço de Alergia Clínica e Imunologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Título de Especialista pela ASBAI.

Priscila Geller Wolff

Pós-Graduada em Pesquisa na Área de Alergia e Imunologia pela Universidade de São Paulo (USP). Especialista em Alergia e Imunologia Clínica pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) e Associação Médica Brasileira (AMB). Pesquisadora do Instituto Brasil de Pesquisa Clínica (IBPCLIN). *Fellow* da Academia Americana de Alergia, Asma e Imunologia (AAAAI). Membro Internacional do Colégio Americano de Alergia, Asma e Imunologia (AAAAI).

Renata Parrode Bittar

Médica Especialista em Alergia e Imunologia Clínica pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Médica Especialista em Alergia e Imunologia Clínica pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) e Associação Médica Brasileira (AMB). Médica Instrutora dos Cursos de Suporte Avançado de Vida em Cardiologia (ACLS), Suporte Avançado de Vida em Pediatria (PALS) e Suporte Básico de Vida (BLS) da American Heart Association pelo Instituto de Ensino do Hospital do Coração de São Paulo (IE-HCor). Médica Instrutora do Curso Anaphylaxis and Asthma Life Support (AALS) da ASBAI/HCor.

Prefácio

A anafilaxia é a entidade nosológica que melhor caracteriza a especialidade de Alergia e Imunologia. É essencial que todos os médicos saibam diagnosticá-la e manejá-la na fase aguda e que o especialista tenha um conhecimento profundo na causalidade e profilaxia dessa condição clínica.

O termo "anafilaxia" vem do grego "ana", que significa "oposição" e "phylaxis", o que confere "proteção". Em 1902, Charles Robert Richet e Paul Portier observaram reações graves inesperadas, como asfixia e hipotensão, em cães que receberam repetidas administrações de toxinas de anêmonas com finalidade profilática. Assim, o termo foi criado como antônimo de profilaxia.

Após o desenvolvimento de tecnologias laboratoriais que permitissem detectar quantidades ínfimas da molécula é que a reagina, substância hipotética suspeita de ser secretada pelos mastócitos, foi finalmente isolada e descoberta pelo casal Ishisaka e, assim, identificada como a quinta imunoglobulina e denominada IgE.

Uma das dificuldades de obter-se uma estimativa real e importância epidemiológica da anafilaxia advém do fato de, no CID10, constar apenas como um subtipo de choque – o choque anafilático. A CID 11, que precisa ser incorporada oficialmente na prática médica, coloca essa condição clínica no capítulo "Doenças do sistema imune" e a anafilaxia passa a ser claramente

conceituada como "reação de hipersensibilidade sistêmica, grave e potencialmente fatal, de início rápido, podendo causar alterações graves da função respiratória e/ou circulatória e usualmente, mas nem sempre, acompanhada de alterações cutâneo mucosas". Graças a essa categorização, que deve ser posta em prática em breve, será possível a obtenção de dados epidemiológicos consistentes.

A Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) tem realizado inúmeros esforços que perpassam por várias gestões para que essa condição clínica seja adequadamente notificada. Criamos o registro brasileiro de anafilaxia, com o qual você pode colaborar e já possui dados preliminares. Além disso a ASBAI, há mais de uma década, realiza treinamento em suporte avançado de vida em asma e anafilaxia (AALS). Ainda é importante ressaltar que a ASBAI interpela, há vários anos, os gestores em saúde sobre a necessidade de portabilidade da adrenalina autoinjetável em nosso país, como importante medida profilática salvadora de vidas.

O Departamento Científico de Anafilaxia da gestão 2021-2022, coordenado por Alexandra Sayuri Watanabe, foi bastante atuante, produtivo e, inclusive, elaborou este livro, no qual estão abordados os aspectos mais relevantes dessa condição clínica importante na prática médica do imunoalergista. O objetivo do livro de anafilaxia é propiciar o diagnóstico correto, sempre que possível com investida no diagnóstico etiológico, para estabelecer os fundamentos para o manejo adequado e a prevenção eficaz. Toda e qualquer letalidade por anafilaxia é evitável, prevenível e inadmissível.

O conteúdo do livro foi produzido por especialistas a partir da robustez científica, mas ancorada no cenário clínico brasileiro. Participaram da redação deste livro profissionais com notório saber no tema e com vasta experiência clínica. Desse modo, acreditamos

que será um guia útil para a prática diária não apenas dos especialistas em Alergia e Imunologia, mas de todo médico interessado nessa importante condição clínica.

Desejo a todos uma excelente aprendizagem em prol dos nossos pacientes.

Atenciosamente,

Emanuel Sávio Cavalcanti Sarinho
Presidente da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) (biênio 2021-2022)

Sumário

1 Definição, Classificação e Epidemiologia da Anafilaxia, 1
Elaine Gagete

2 Cofatores na Anafilaxia, 27
Elaine Gagete

3 Causas da Anafilaxia em Crianças e Adolescentes, 39
Fabiana Andrade Nunes Oliveira
Elaine Gagete

4 Causas da Anafilaxia em Adultos, 49
Priscila Geller Wolff
Elaine Gagete

5 Anafilaxia Idiopática: Definição, 59
Mario Geller

6 Anafilaxia por Exercício Dependente ou Não de Alimentos, 73
Mario Geller

7 Diagnóstico da Reação Aguda: Papel da Triptase, 85
Maria Cecília Figueira

8 Investigação Diagnóstica, 99

8.1 Diagnóstico na Anafilaxia por Alimentos, 100
Renata Parrode Bittar

8.2 Anafilaxia por Medicamentos, 123
Nathália Coelho Portilho Kelmann

8.3 Anafilaxia por Venenos de Himenópteros, 150
Alexandra Sayuri Watanabe

8.4 Diagnóstico na Anafilaxia ao Látex, 159
Alex Eustáquio de Lacerda

8.5 Diagnóstico na Anafilaxia por Agentes Físicos, 173
Priscila Geller Wolff

8.6 Anafilaxia ao Sêmen, 185
Cynthia Mafra Fonseca de Lima

8.7 Anafilaxia por Vacinas, 192
Nathália Coelho Portilho Kelmann

8.8 Síndrome *Pancake*, 213
Maria Cecília Figueira

8.9 Síndrome Alfa-Gal, 219
Ana Carolina Alves Feliciano de Sousa Santos

9 Situações Especiais, 229

9.1 Anafilaxia no Perioperatório, 230
Jane da Silva

9.2 Anafilaxia durante Procedimentos Contrastados, 265
Marisa Rosimeire Ribeiro

9.3 Anafilaxia durante Administração de Sangue, Plasma e Imunoglobulinas, 287
Chayanne Andrade de Araujo

9.4 Anafilaxia por Imunobiológicos, 304
Albertina Varandas Capelo

9.5 Anafilaxia por Quimioterápicos, 328
Albertina Varandas Capelo

9.6 Anafilaxia na Gestação, 347
Fabiana Andrade Nunes Oliveira

***10* Diagnósticos Diferenciais de Anafilaxia, 361**
Cynthia Mafra Fonseca de Lima

***11* Tratamento na Urgência, 375**
Chayanne Andrade de Araujo

***12* Adrenalina Autoinjetável, 403**
Alexandra Sayuri Watanabe

***13* Condutas Específicas, 417**

13.1 Conduta na Anafilaxia por Alimentos, 418
Renata Parrode Bittar

13.2 Conduta na Anafilaxia a Medicamentos, 430
Marisa Rosimeire Ribeiro

13.3 Conduta na Anafilaxia ao Látex, 459
Alex Eustáquio de Lacerda

13.4 Conduta na Anafilaxia no Perioperatório, 473
Jane da Silva

13.5 Conduta na Anafilaxia durante Procedimentos em Alergia: Testes de Hipersensibilidade e Imunoterapia com Alérgenos, 483
Ana Carolina Alves Feliciano de Sousa Santos

Índice Remissivo, 497