A Criança Passo a Passo



Guia de acompanhamento para famílias e profissionais da saúde (recém-nascido aos cinco anos)

Normeide Pedreira dos Santos França

Coeditora

Regina Célia de Menezes Succi

Atheneu

PEDIATRIA, PUERICULTURA E NEONATOLOGIA

e outros livros de interesse

Abdome Agudo em Pediatria – Schettini
A Ciência e a Arte de Ler Artigos Cientificos – Braulio Luna Filho
A Criança que não Come – Guia de Tratamento e Prevenção – Bello, Macedo e Palha
A Didática Humanista de um Professor de Medicina – Decourt
Adolescência – Prevenção e Risco – Saito
Adolescência – Uma Abordagem Prática – Barros
Adolescência... Quantas Dúvidas! – Fisberg e Medeiros
A Estimulação da Criança Especial em Casa – Um Guia de Orientação para os Pais de como Estimular a Atividade Neurológica e Motora – Rodrigues
Aleitamento Materno – 2ª ed. – Dias Rego
Alergia e Imunologia na Infância e na Adolescência – 2ª ed. – Grumach
Alergias Alimentares – De Angelis
Algoritmo em Terapia Intensiva Pediátrica – Werther Brunow de Carvalho
A Neurologia que Todo Médico Deve Saber – 2ª ed. – Nitrini
A Questão Ética e a Saúde Humana – Segre
A Saúde Brasileira Pode Dar Certo – Lottenberg
Artigo Científico – do Desafio à Conquista – Enfoque em Testes e Outros Trabalhos Acadêmicos – Victoria Secaf
As Lembranças que não se Apagam – Wilson Luiz Sanvito
Aspectos Cardiológicos em Terapia Intensiva Neonatal e Pediátrica – Troster, Kimura e Abellan
Assistência Integrada ao Recém-Nascido – Leone
Atlas de Imaginologia Pediátrica – Flores Barba
Atlas de Pediatria em Cores – O Recém-nascido e o Primeiro Trimestre de Infância e Adolescência – Síndromes Especiais – Neoplasias – Klein
Atualização em Doenças Diarreicas da Criança e do Adolescente – Dorina Barbieri
Atualizações em Terapia Intensiva Pediátrica – SPSP – Souza
Autismo Infantil: Novas Tendências e Perspectivas – Assumpção Júnior
Avaliação Neurológica Infantil nas Ações Primárias da Saúde (2 vols.) – Coelho
A Vida por um Fio e por Inteiro – Elias Knobel
Banco de Leite Humano – Feferbaum
Cardiologia Pediátrica – Carvalho
Cardiopatias Congênitas no Recém-nascido – 2ª ed. – Revisada e ampliada – Virgínia Santana
Células-tronco – Zago
Coluna: Ponto e Vírgula – 7ª ed. – Goldenberg
Como Ter Sucesso na Profissão Médica – Manual de Sobrevivência 4ª ed. – Mario Emmanuel Novais
Condutas de Urgência em Pediatria – Uma Abordagem Prática e Objetiva – Prata Barbosa
Criando Filhos Vitoriosos – Quando e como Promover a Resiliência – Grunspun
Cuidados Paliativos – Diretrizes, Humanização e Alívio de Sintomas – Franklin Santana
Cuidando de Crianças e Adolescentes sob o Olhar da Ética e da Bioética – Constantino
Dicionário de Ciências Biológicas e Biomédicas – Vilela Ferraz
Dicionário Médico Ilustrado Inglês-Português – Alves
Dilemas Modernos – Drogas – Fernanda Moreira
Dinâmica de Grupo – Domingues
Distúrbios do Sono na Criança – Pessoa
Distúrbios Neuróticos da Criança – 5ª ed. – Grunspun
Doenças Associadas ao Estilo de Vida: Uma Bomba Relógio – Mismatch
Emergência e Terapia Intensiva Pediátrica – Carvalho, Souza e Souza
Emergências em Cardiopatia Pediátrica – Lopes e Tanaka
Endocrinologia para o Pediatra – 3ª ed. (2 vols.) – Monte e Longui
Epidemiologia – 2ª ed. – Medronho
Fitoterapia – Conceitos Clínicos (com CD) – Degmar Ferro
Gestão Estratégica de Clínicas e Hospitais – Adriana Maria André
Guia de Aleitamento Materno – 2ª ed. – Dias Rego
Guia de Consultório – Atendimento e Administração – Carvalho Argolo
Humanização em UTI em Pediatria e Neonatologia – Sonia Maria Baldini e Vera Lucia Jornada Krebs
Hematologia para o Pediatra – SPSP Braga
Imagem em Pediatria – Barba Flores e Costa Vaz
Imunizações – Fundamentos e Prática – 4ª ed. – Farhat
Infectologia Pediátrica – 2ª – SPSP
Infectologia Pediátrica – 3ª ed. – Farhat, Carvalho e Succi
Insuficiência Ventilatória Aguda - Série Terapia Intensiva Pediátrica – Werther Brunow de Carvalho
Intervenção Precoce com Bebês de Risco – Cibelle Kayenne M. R. Formiga
Leite Materno – Como Mantê-lo sempre Abundante – 2ª ed. – Bicalho Lana
Livro da Criança – Ana Goretti Kalume Maranhão
Manual de Hepatologia Pediátrica – Adriana Maria Alves de Thommaso e Gilda Porta
Medicina: Olhando para o Futuro – Protásio Lemos da Luz
Medicina, Saúde e Sociedade – Jatene
Nefrologia para Pediatras – Maria Cristina de Andrade
Nem só de Ciência se Faz a Cura – 2ª ed. – Protásio da Luz
Neurologia Infantil – 5ª ed. (2 vols.) – Aron Juska Diament e Saul Cypel
Normas e Condutas em Neonatologia Santa Casa – Rodrigues Magalhães
Nutrição do Recém-nascido – Feferbaum
O Cotidiano da Prática de Enfermagem Pediátrica – Peterline
O Mestre César Pernetta – Wainstok
Oncologia Pediátrica – Renato Melaragno e Beatriz de Camargo
O que Você Precisa Saber sobre o Sistema Único de Saúde – APM-SUS
Obesidade na Infância e na Adolescência – Fisberg
Oftalmologia para o Pediatria – SPSP – Rosa Maria Graziano e Andrea Zin
Organização de Serviços em Pediatria – SPSP
Otorrinolaringologia para o Pediatra – SPSP – Anselmo Lima
Pai – O que é Micróbio? – Althertum
Pediatria Clínica – HUFMUSP – Alfredo Gilio
Pneumologia Pediátrica – 2ª ed. – Tatiana Rozov
Politica Públicas de Saúde Interação dos Atores Sociais – Lopes
Prática Pediátrica – 2ª ed. – Grisi e Escobar
Práticas Pediátricas – 2ª ed. – Aires
Puericultura – Princípios e Prática: Atenção Integral à Saúde da Criança – 2ª ed. – Del Ciampo
Reanimação Neonatal – Dias Rego
Reumatologia Pediátrica – SPSP
Saúde Materno-Infantil – Autoavaliação e Revisão – Gurgel
Série Atualizações Pediátricas SPSP – Otorrinolaringologia para o Pediatra – Anselmo Lima
Série Atualizações Pediátricas – SPSP (Soc. Ped. SP)
- Vol. 1 – Sexualidade e Saúde Reprodutiva na Adolescência – Françoso
- Vol. 2 – Gastrenterologia e Nutrição – Palma
- Vol. 3 – Atualidades em Doenças Infecciosas: Manejo e Prevenção – 2ª ed. – Helena Keico Sato
- Vol. 4 – O Recém-nascido de Muito Baixo Peso – 2ª ed. – Helenilce P. F. Costa e Sergio T. Marba
- Vol. 5 – Segurança na Infância e na Adolescência – Waksman
- Vol. 6 – Endocrinologia Pediátrica – Calliari
- Vol. 7 – Alergia, Imunologia e Pneumologia – Leone
- Vol. 8 – Tópicos Atuais de Nutrição Pediátrica – Cardoso
- Vol. 9 – Emergências Pediátricas 2ª ed. – Emilio Carlos Baracat

Série Clínicas Brasileiras de Medicina Intensiva – AMIB
- Vol. 17 – Emergências em Pediatria e Neonatologia – Carvalho e Proença

Série Terapia Intensiva – Knobel
- Vol. 8 – Pediatria

Série Terapia Intensiva Pediatrica – Desmame e Extubação – Carvalho e Cintia Johnston
Temas em Nutrição Pediátrica – SPSP – Cardoso
Terapia Nutricional Pediátrica – Simone Morelo Dal Bosco
Terapêutica e Prática Pediátrica – 2ª ed. (2 vols.) – Carvalho e Brunow
Terapêutica em Pediatria – Schettino
Terapia Intensiva Pediátrica – 3ª ed. (2 vols.) – Brunow de Carvalho e Matsumoto
Terapias Avançadas - Células-tronco – Morales
Tratado de Alergia e Imunologia – ASBAI
Tratado de Psiquiatria da Infância e da Adolescência – Assumpção
Tuberculose na Infância e na Adolescência – 2ª ed. – Clemax
Tuberculosis em Niños y Jóvenes – Edição Espanhol – Clemax
Um Guia para o Leitor de Artigos Científicos na Área da Saúde – Marcopito Santos
Ventilação não Invasiva em Neonatologia e Pediatria - Série Terapia Intensiva Pediátrica e Neonatal (vol. 1) – Carvalho e Barbosa
Ventilação Pulmonar Mecânica em Neonatologia e Pediatria – 2ª ed. – Werther Brunow de Carvalho
Ventilação Pulmonar Mecânica na Criança – Carvalho, Proença e Hirschheimer
Ventilación Pulmonar Mecánica en Pediatria (edição em espanhol) – Carvalho e Jiménez
Vias Urinárias – Controvérsias em Exames Laboratoriais de Rotina – 2ª ed. – Paulo Antonio Rodrigues Terra


SAL
SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR
TEL.: 0800-267753
www.atheneu.com.br

A Criança Passo a Passo

Guia de acompanhamento para famílias e profissionais da saúde

(DO RECÉM-NASCIDO AOS CINCO ANOS)

Normeide Pedreira dos Santos França

Graduada em Medicina pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública. Especialista em Pediatria, com área de atuação em Infectologia Pediátrica pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Membro da SBP. Mestre em Medicina Interna pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública. Doutoranda em Medicina e Saúde Humana pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública. Professora de Pediatria do Curso de Medicina da Universidade Estadual de Feira de Santana (UEFS). Segundo Vice-Presidente da Sociedade Bahiana de Pediatria (SOBAPE) – 2013-2015. Presidente da Sociedade de Pediatria de Feira de Santana (SOPEFS) – 2013-2015. Responsável Técnica pelas Clínicas de Vacinação SERVAC e VACINE-SE.

Atheneu

EDITORA ATHENEU

São Paulo — Rua Jesuíno Pascoal, 30
Tel.: (11) 2858-8750
Fax: (11) 2858-8766
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — Rua Bambina, 74
Tel.: (21) 3094-1295
Fax: (21) 3094-1284
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Belo Horizonte — Rua Domingos Vieira, 319 – conj. 1.104

Capa: Equipe Atheneu
Produção editorial: Et Cetera Editora / Kleber Kohn

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

França, Normeide Pedreira dos Santos
A criança passo a passo : guia de acompanhamento para famílias e profissionais da saúde (do recém-nascido aos cinco anos) / Normeide Pedreira dos Santos França. – São Paulo : Editora Atheneu, 2013.

Bibliografia.
ISBN 978-85-388-0434-5

1. Crianças – Desenvolvimento 2. Crianças – Saúde e higiene 3. Pediatria 4. Recém-nascidos – Desenvolvimento I. Título

CDD-618.92
13-10179 NLM-WS 100

Índices para catálogo sistemático:
1. Recém-nascido aos cinco anos : Pediatria : Medicina 618.92

FRANÇA, N. P. dos Santos
A Criança Passo a Passo – Guia de Acompanhamento para Famílias e Profissionais da Saúde

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, 2013.

Seu nome é hoje
(Gabriela Mistral)

Somos culpados
de muitos erros e faltas,
porém nosso pior crime
é o abandono das crianças,
negando-lhes a fonte da vida.
Muitas das coisas de que
necessitamos podem esperar.
A criança não pode.
Agora é o momento em que seus ossos estão se formando,
seu sangue também o está
e seus sentidos estão se desenvolvendo.
A ela não podemos responder "amanhã".
Seu nome é hoje.

Dedicatória

Dedico este trabalho à minha família, que tem me apoiado incondicionalmente ao longo da minha vida; ao meu marido, Marcus Túlio; aos meus filhos, Victória e Matheus, os quais me orgulham, enchem minha vida de alegria e me inspiram na minha profissão; à querida e saudosa tia Zilda, que me ensinou parte do que sei, incluindo os prazeres da leitura e do ensino; e aos meus pequenos pacientes e suas famílias, com os quais aprendo mais a cada dia.

Agradecimentos

À Professora Thalita Abreu (UFRJ), pela sugestão de transformar em livro as orientações fornecidas aos meus pacientes de consultório; pelo estímulo, sem o qual este trabalho não seria realizado; e pelas valiosas opiniões que enriqueceram o texto final.

À Professora Regina Célia de Menezes Succi (UNIFESP), por ter acreditado neste projeto; pelos Prefácio, revisão e sugestões; e por me guiar no processo de editoração.

Ao querido colega Professor Luis Fernando Adan (UFBA), por traduzir em palavras os propósitos desta publicação, ao apresentá-la aos leitores.

Apresentação

O livro *A criança passo a passo: guia de acompanhamento para famílias e profissionais da saúde (do recém-nascido aos cinco anos)* resulta da observação das famílias e suas dificuldades em absorver o vasto conteúdo de orientações (quase sempre verbais) recebidas durante a consulta pediátrica. Assim, embora não se constitua em tratado de Pediatria, pode ser bem definido como um guia de acompanhamento prático e consistente para famílias e profissionais de saúde para os cinco primeiros anos de vida da criança. Funcionará como um elemento de apoio aos seus cuidadores ao reduzir ansiedades e dúvidas secundárias à interpretação equivocada de informações dadas pelo médico. Nessa perspectiva contam pontos os mais de 25 anos de experiência da autora, que se inquieta com a adoção de práticas inadequadas resultantes de conselhos de leigos ou de literatura informal, sem fundamentação científica.

Conquanto não esgote o universo dos temas abordados, a possibilidade de orientações escritas individualizadas por faixa etária para consulta no âmbito familiar oportuniza a revisão das mesmas quantas vezes sejam necessárias, podendo reduzir o estresse familiar e as chances de erros nas condutas.

A escrita clara, objetiva e bem fundamentada da autora na abordagem de temas como a alimentação nos primeiros anos de vida, as cólicas, a "prisão de ventre", as vacinas e até a clássica queixa "o meu filho não come" extrapola o auxílio às famílias nos cuidados com as crianças e, somada a outras publicações, subsidia a prática de profissionais da área da saúde e de estudantes de graduação.

Assim, congratulo a autora pela excelência do trabalho, pela contribuição relevante à pesquisa e pela leitura prazerosa e instrutiva que oferece a cada um dos seus leitores.

Luis Fernando Adan
Professor Adjunto-Doutor do Departamento
de Pediatria e Vice-Diretor da Faculdade de Medicina
da Universidade Federal da Bahia (UFBA)

Prefácio

Ter filhos, acompanhar seu crescimento por inteiro e vê-los chegar à idade adulta como pessoas plenas é a maior aventura da vida. Não é, porém, uma empreitada livre de dúvidas, angústias e incertezas.

Dispor de alguém que nos acompanhe nessa caminhada, nos auxilie a transpor as dificuldades de cada fase do desenvolvimento da criança e saiba ouvir pacientemente nossas queixas e angústias é fundamental. Nossas mães (as importantíssimas AVÓS) e os pediatras podem exercer essas funções com grande competência: *as avós* porque, como mães, já passaram por tudo o que parece novo e insolúvel para jovens pais; e *os pediatras* porque, no seu treinamento profissional, aprenderam a ouvir com paciência, a enxergar nas entrelinhas e, sobretudo, porque costumam ter uma qualidade inerente à sua função – gostam de ensinar.

Quando o pediatra associa ao seu conhecimento e treinamento técnico as características pessoais de um bom professor e a experiência da maternidade, isso flui melhor e mais facilmente, tornando-se muito mais produtivo e prazeroso.

A criança passo a passo: guia de acompanhamento para famílias e profissionais da saúde (do recém-nascido aos cinco anos) é muito mais do que um guia de acompanhamento para famílias e profissionais de saúde. É uma sequência natural de acolhimento e orientações para pais de primeira e de múltiplas viagens. É a orientação de uma mãe que já vivenciou cada um desses momentos de situações novas, desconhecidas, e aprendeu, com a experiência da maternidade aliada ao treinamento profissional, a adquirir segurança e tranquilidade para vencer desafios e transpor barreiras: é isso que fazemos ao criar nossos filhos.

Assim, este livro seguramente auxiliará famílias e profissionais da saúde a conduzir com sucesso e de forma segura a formação de indivíduos melhores e mais saudáveis. É muito reconfortante saber que há um profissional disposto a acompanhar de forma clara e competente os pais na deliciosa aventura de criar seus filhos!

Regina Célia de Menezes Succi
Professora Adjunta, Livre-Docente
da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).
Colaboradora do National Institute
of Child Health and Human Development (NICHD)

Sumário

PARTE I – ASPECTOS GERAIS

A consulta pediátrica, 3

Os primeiros cinco anos de vida, 9

Crianças são seres diferentes entre si, 13

PARTE II – ORIENTAÇÕES INDIVIDUALIZADAS POR IDADE

Orientações para o recém-nascido

Recém-nascido, 19

O aleitamento materno, 23

Orientações para o lactente

Lactente de um mês, 29

Lactente de dois meses, 31

Lactente de três meses, 33

Lactente de quatro meses, 35

Lactente de cinco meses, 37

Sugestão de receita: papa de legumes, 40

Lactente de seis meses, 41

Lactente de sete meses, 44

Lactente de oito meses, 47

Lactente de nove meses, 50

Lactente de dez meses, 53

Lactente de onze meses, 56

Lactente de doze meses, 59

Lactente de quinze meses, 62

Lactente de dezoito meses, 65

Lactente de dois anos, 68

Orientações para a retirada de fraldas, 71

Orientações para o pré-escolar

Pré-escolar de dois anos e meio, 75

Pré-escolar de três anos, 78

Pré-escolar de quatro anos, 81

Pré-escolar de cinco anos, 84

PARTE III – ORIENTAÇÕES PARA ALGUMAS SITUAÇÕES COMUNS NA INFÂNCIA

Como cuidar da criança doente, 89

Febre, 91

Anemia, 94

Alergia, 96

Constipação intestinal (“prisão de ventre”, “ressecamento”), 98

Parasitoses intestinais, 101

A criança que não come bem: como construir hábitos alimentares, 103

A criança que não dorme bem: como construir hábitos adequados para um bom sono, 106

A viagem da criança: muito além da arrumação da mala, 109

A criança, a família e a creche, 111

Orientações para a criança parar de “fazer xixi” na cama, 114

PARTE IV – DOENÇAS TRANSMITIDAS POR ANIMAIS DOMÉSTICOS

Doenças mais frequentemente transmitidas, 119

1. Por cães e gatos, 119
2. Por aves, 120
3. Por tartarugas e jabutis (cágados), 120
4. Por roedores (ratos, coelhos), 121
5. Por iguanas, 121
6. Por peixes e aquários, 121

Maneiras de evitar essas zoonoses, 121

1. Referentes ao contato com os animais, 121
2. Referentes aos cuidados pessoais e com os animais, 121
3. Referentes aos cuidados com o ambiente, 122

PARTE V – DOENÇAS PREVENÍVEIS POR VACINAÇÃO

Introdução, 125

Tuberculose, 126

Hepatite B, 128

Coqueluche, 130

Difteria, 131

Tétano, 132

Vacinas contra coqueluche, difteria e tétano, 133

Poliomielite, 135

Rotavirose (diarreia por rotavírus), 137

Meningite bacteriana, 139

Influenza (gripe), 145

Febre amarela, 147

Hepatite A, 149

Varicela (catapora), 151

Sarampo, 154

Caxumba, 155

Rubéola, 156

Vacina tríplice viral (contra sarampo, caxumba e rubéola), 157

Infecções pelo HPV (papiloma vírus humano), 158

Raiva, 160

Febre tifoide, 162

Cólera e infecção por ETEC (*Escherichia coli* enterotoxigênica), 164

Anexos

Anexo A – Curvas de crescimento da Organização Mundial de Saúde (OMS), 169

Anexo B – Calendários de vacinação da criança, 173

Anexo C – Equipamentos para transporte de crianças em veículos, 179

Referências bibliográficas, 181

Índice remissivo, 185