STSO

Série Terapias de Suporte em Oncologia
Um Cuidado Centrado no Paciente

Organizadores da Série
Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto
Denise Tiemi Noguchi

Cuidados Paliativos na Oncologia

Editores do Volume
Polianna Mara Rodrigues de Souza
Bernard Lobato Prado
Sonia Perez Cendon Filha

ALBERT EINSTEIN
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

Atheneu

STSO

Série Terapias de Suporte em Oncologia
Um Cuidado Centrado no Paciente

Organizadores da Série
Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto
Denise Tiemi Noguchi

- Medicina Integrativa
- Nutrição Clínica na Oncologia
- Nutrologia na Oncologia
- Odontologia na Oncologia
- Psicologia na Oncologia



STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO

Série Terapias de Suporte em Oncologia
Um Cuidado Centrado no Paciente

Organizadores da Série
Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto
Denise Tiemi Noguchi

Cuidados Paliativos na Oncologia

Editores do Volume
Polianna Mara Rodrigues de Souza
Bernard Lobato Prado
Sonia Perez Cendon Filha

ALBERT EINSTEIN
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

Atheneu

Rio de Janeiro • São Paulo
2021

EDITORA ATHENEU

São Paulo — Rua Avanhandava, 126 – 8º andar
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — Rua Bambina, 74
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

CAPA: Equipe Atheneu
PRODUÇÃO EDITORIAL: Adielson Anselme

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

C973

Cuidados Paliativos na Oncologia / editores do volume Polianna Mara Rodrigues de Souza, Bernard Lobato Prado, Sonia Perez Cendon Filha ; organizadores da série Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto, Denise Tiemi Noguchi. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2021.

300 p.; 24 cm. (Terapias de suporte em oncologia um cuidado centrado no paciente; 6)

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-031-3

1. Medicina. 2. Cuidados paliativos. 3. Câncer - Tratamento paliativo. 4. Pacientes terminais - Cuidado e tratamento. I. Souza, Polianna Mara Rodrigues de. II. Prado, Bernard Lobato. III. Cedon Filha, Sonia Perez. IV. Netto, Marcus Vinícius Rezende Fagundes. V. Nouguchi, Denise Tiemi. VI. Série.

20-66685

CDD: 616.994
CDU: 616-006

Meri Gleice Rodrigues de Souza - Bibliotecária - CRB-7/6439

23/09/2020 23/09/2020

NETTO, M.V.R.F.; NOGUCHI, D.T.
Série Terapias de Suporte em Oncologia – Um Cuidado Centrado no Paciente – Volume Cuidados Paliativos na Oncologia

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – São Paulo, Rio de Janeiro, 2021.

Organizadores da Série

Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto

Psicanalista. Psicólogo do Centro de Hematologia e Oncologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Pós-Graduado em Psicanálise, Subjetividade e Cultura pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Especialista em Psicologia Hospitalar pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Especialista em Cuidados Paliativos e Psico-Oncologia pelo Instituto Pallium Latinoamérica, Buenos Aires, Argentina. Mestre em Psicanálise: Clínica e Pesquisa pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). Doutorando do Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica pela Universidade de São Paulo (USP).

Denise Tiemi Noguchi

Médica da Saúde Populacional e da Equipe de Medicina Integrativa do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Coordenadora da Pós-Graduação em Bases de Saúde Integrativa e Bem-Estar do Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein. Especialista em Cancerologia Pediátrica pela Sociedade Brasileira de Cancerologia (SBC). Especialização em Medicina Paliativa pelo Instituto Paliar e Centro Universitário São Camilo. Especialista em Psico-Oncologia pelo Hospital Pérola Byington. Capacitação em Hatha Ioga pelo Instituto de Ensino e Pesquisa em Yoga do Professor Marcos Rojo. Formação em *Coaching* Ontológico pelo Instituto Appana.

Editores do Volume

Polianna Mara Rodrigues de Souza

Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA). Residência em Clínica Médica pelo Hospital das Clínicas Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas (HC-FCM/Unicamp). Residência em Geriatria e Gerontologia pela Escola Paulista Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Especialização em Cuidados Paliativos pela Asociacion Pallium Latinoamérica, Buenos Aires, Argentina, com Certificação de Oxford International Center for Palliative Care. Formação no Curso Avançado em Oncologia Geriátrica pela Sociedade Internacional de Oncologia Geriátrica (SIOG) e Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma, Itália. Área de atuação em Dor pela Associação Médica Brasileira (AMB). Membro da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP). Membro da SIOG. Membro da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED). Membro do Comitê de Dor no Idoso da SBED desde a sua criação, tendo feito parte da coordenação em seus primeiros anos. Coordenadora dos Serviços de Cuidados Paliativos e Oncogeriatria da Clínica de Suporte ao Paciente Oncológico do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Bernard Lobato Prado

Médico graduado pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Pará (UFPA). Residência em Clínica Médica, concluída no Hospital Santa Marcelina, São Paulo. Residência em Oncologia Clínica pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). *Fellowship* em Pesquisa na Área de Cuidados Paliativos no MD Anderson Cancer Center, University of Texas, EUA. Médico Oncologista do Centro de Oncologia e Hematologia do HIAE e do Hospital Municipal Vila Santa Catarina (integra as Equipes de Cuidados de Suporte e Paliativos de ambas as instituições).

Sonia Perez Cendon Filha

Mestre em Pneumologia pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Doutora em Medicina pela EPM/Unifesp. Pós-Doutorado em Reabilitação Pulmonar pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP – EPM/Unifesp). Pós-Graduação em Cuidados Paliativos pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa do Hospital Israelita Albert Einstein (IIEP/HIAE). *Fellow* do American College of Chest Physicians (CHEST). Médica Pneumologista do Corpo Clínico do HIAE.

Colaboradores

Ana Beatriz Galhardi Di Tommaso

Médica Geriatra Afiliada do Ambulatório de Longevos da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Médica Geriatra do Programa Einstein na Comunidade Judaica. Coordenadora da Pós-Graduação de Cuidados Paliativos do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Ana Carolina Pires de Rezende

Médica Rádio-Oncologista do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Mestre em Ciências da Saúde pela Disciplina de Medicina Molecular do Programa de Pós-Graduação *stricto sensu* do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Ana Kátia Zaksauskas Rakovicius

Especialista em Nutrição Clínica pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Nutrição nas Doenças Crônicas Não Transmissíveis do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Especialista em Nutrição em Cardiologia pela Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (SOCESP). Especialista em Nutrição Clínica pela Associação Brasileira de Nutrição Clínica (ASBRAN).

Ana Laura de Figueiredo Bersani

Médica Especialista em Geriatria pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) e pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). Área de Atuação em Medicina Paliativa pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia/Associação Médica Brasileira (SBGG/AMB). Assistente do Serviço de Dor e Doenças Osteoarticulares da Disciplina de Geriatria e Gerontologia da Universidade Federal do São Paulo (Unifesp).

Ana Merzel Kernkraut

Coordenadora do Serviço de Psicologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Graduada em Psicologia pela Faculdade de Filosofia Ciências e Letras de Ribeirão Preto (FFCLRP) da Universidade de São Pauo (USP). Formação Clínica em Psicodrama pela Escola Paulista de Psicodrama. Aprimoramento em Psicologia da Infância pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). MBA em Gestão de Saúde pelo Insper.

Ana Paula Metran Nascente

Médica Intensivista, titulada pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB). Doutora em Medicina Translacional pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Pós-Graduada em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium Latinoamérica, Buenos Aires, Argentina. Médica Intensivista do CTI-Adulto do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) – Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein (SBIBAE). Médica de Cuidados Continuados do Instituto Israelita de Responsabilidade Social da SBIBAE.

André Paternò Castello Dias Carneiro

Médico pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Residência em Clínica Médica pela Irmandade de Santa Casa de Misericórdia de São Paulo (ISCMSP). Residência em Clínica Médica AD pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Oncologista Clínico pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE)

Andrea Pereira

Doutorado na Obesidade e Cirurgia Bariátrica pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Pós-Doutorado pelo Centro de Ensino e Pesquisa do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) na Área de Transplante de Medula Óssea. Médica Nutróloga do Departamento de Oncologia e Hematologia do HIAE.

Arthur Fernandes da Silva

Residente em Medicina de Família e Comunidade pela Secretaria de Saúde (SESAU) da Prefeitura da Cidade do Recife. Médico pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Cariri (UFCA). Coordenador do Departamento de Cuidados Paliativos da Associação Médico-Espírita do Estado do Pernambuco (AME-EPE). Membro dos Grupos de Trabalho em Espiritualidade e Saúde e em Cuidados Paliativos da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC). Coautor e organizador dos livros: *Diário de eucariótica* (Editora Schoba); *Uma nova medicina para um novo milênio: a humanização do ensino médico* (AME Brasil Editora); *Cartas ao Dr. Bezerra de Menezes* (AME Brasil Editora).

Beatriz Murata Murakami

Enfermeira, graduada pela Faculdade de Enfermagem do Hospital Israelita Albert Einstein (FEHIAE). Residência em Enfermagem Cardiovascular pelo Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia (IDPC) e Especialista em formação de docentes na Educação Profissional em Enfermagem pelo Instituto Educacional São Paulo (INTESP). Mestre em Enfermagem pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE). Doutoranda em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Coordenadora de Pós-Graduação e Docente da FICSAE. Membro da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (SOCESP). Membro da European Society of Cardiology (ESC). Membro do Centro de Bioética e do Comitê de Bioética do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Colaboradora da Comissão de Instrução do Conselho Regional de Enfermagem do Estado de São Paulo – gestão 2018/2020.

Bernard Lobato Prado

Médico graduado pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Pará (UFPA). Residência em Clínica Médica, concluída no Hospital Santa Marcelina, São Paulo. Residência em Oncologia Clínica pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). *Fellowship* em Pesquisa na Área de Cuidados Paliativos no MD Anderson Cancer Center, University of Texas, EUA. Médico Oncologista do Centro de Oncologia e Hematologia do HIAE e do Hospital Municipal Vila Santa Catarina (integra as Equipes de Cuidados de Suporte e Paliativos de ambas as instituições).

Camila Viale Nogueira

Enfermeira do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Suporte ao Paciente Oncológico do Centro de Oncologia e Hematologia (HIAE). Pós-Graduação em Oncologia e Medicina Integrativa pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIEP/HIAE).

Carolina Morais Tsuchida

Enfermeira do Serviço de Cuidados Paliativos e Suporte ao Paciente do Hospital Albert Einstein (HIAE). Especialista em Gerontologia pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Especialista em Dor pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIEP/HIAE). Especialista em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium Latinoamérica, Buenos Aires, Argentina.

Daniele Corcioli Mendes Espinha

Enfermeira pela Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA). Especialista em Enfermagem em Oncologia pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP-USP). Especialista em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Mestre em Saúde e Envelhecimento pela FAMEMA. Doutoranda em Saúde Coletiva pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Membro do Departamento de Cuidados Paliativos da Associação Médico Espírita do Brasil (AME-BR). Cofundadora da Sociedade Científica de Saúde e Espiritualidade da Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA).

Eduarda Ribeiro dos Santos

Enfermeira. Especialista em Enfermagem Cardiovascular pelo Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia (IDPC). Mestre e Doutora em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Docente da Graduação em Enfermagem. Graduação em Medicina e Mestrado Profissional da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein. Coordenadora dos Cursos Pós-Graduação em Enfermagem em Terapia Intensiva e Enfermagem em Nefrologia e Urologia na mesma instituição. Advogada graduada em Direito pelo Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU). Membro da Diretoria do Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo (Coren-SP), como Primeira Secretária no triênio 2018/2020. *Professional Member* da European Society of Cardiology.

Eduardo Dias

Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA). Residência Médica em Clínica. Médica e Geriatria pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Título de Especialista em Clínica Médica pela Sociedade Brasileira de Clínica Médica (SBCM). Título de Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). Pós-Graduação em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium Latinoamérica, Buenos Aires, Argentina.

Fabiana Lúcio

Nutricionista Clínica do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Especialista em Nutrição nas Doenças Renais da Criança e do Adulto pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp).

Fabiana Mesquita e Silva

Graduação em Fisioterapia pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-Graduação *lato sensu* em Fisioterapia Cardiorrespiratória pela Fundação Faculdade de Medicina do ABC (FMABC).

Fernanda de Paula Eduardo

Graduada pela Faculdade de Odontologia da Universidade de Mogi das Cruzes (UMC). Especialista em Odontologia para Pacientes com Necessidades Especiais (FUNDECTO/FOUSP). Mestre pelo Instituto de Pesquisas Energéticas e Nucleares da Universidade de São Paulo (IPEN/USP). Doutora em Diagnóstico Bucal pela Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo (USP). Habilitada em Odontologia Hospitalar e em Laserterapia. Cirurgiã-Dentista do Programa de Oncologia, Hematologia e Transplante de Medula Óssea do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Coordenadora do Curso de Pós-Graduação de Odontologia Hospitalar do HIAE.

Gustavo Cassefo

Médico Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia e Área de Atuação em Cuidados Paliativos pela Associação Médica Brasileira (AMB). Médico Coordenador da Equipe de Suporte e Cuidados Paliativos do Hospital Samaritano de São Paulo. Médico Assistente da Equipe de Cuidados Paliativos do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (ICESP).

Henrique Alkalay Helber

Graduação na Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP). Residência em Clínica Médica na FCMSCSP. Residente do Segundo Ano de Oncologia Clínica no Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Ive Lima Souza

Residente de Oncologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Jessica Couto Christino

Médica Oncologista pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Membro da Equipe de Oncologia do Hospital Vila Santa Catarina.

Juliana Gibello

Psicóloga do Departamento de Pacientes Graves do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Coordenadora da Pós-Graduação em Cuidados Paliativos do Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIEP/HIAE). Mestre em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Especialização em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium Latinoamérica, Buenos Aires, Argentina. Especialização em Psicologia Hospitalar pelo IIEP/HIAE. Graduação em Psicologia pela Universidade Estadual Paulista (UNESP).

Juliana Karassawa Helito

Médica Rádio-Oncologista do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Membro da Sociedade Brasileira de Radioterapia (SBRT). Membro da American Society for Therapeutic Radiology and Oncology (ASTRO).

Juliana Todaro Pupo

Médica Hematologista graduada pela Faculdade de Medicina ABC (FMABC) – Área de Atuação em Oncologia. Médica do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Karina Rodrigues Romanini Subi

Anestesiologista com Área de Atuação em Dor pela SBA/AMB-TEA/CAAD. *Fellow* da Interventional Pain Practice pela WIP (World Institute of Pain) FIPP/WIP. Médica Intervencionista da Dor do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Letícia Martins Arantes

Graduada em Enfermagem pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE). Pós-Graduada em Oncologia pela FICSAE. Pós-Graduada em Gestão Estratégica de Pessoas pelo Senac. Pós-Graduada em Bases de Medicina Integrativa pela FICSAE. Professora da Disciplina de Oncologia da Escola Técnica da FICSAE.

Letícia Mello Bezinelli

Graduada pela Odontologia da Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo (FOUSP). Especialista em Odontologia para Pacientes com Necessidades Especiais (Fundação Faculdade de Odontologia/FOUSP). Mestre em Ciências Odontológicas pela FOUSP. Doutora em Ciências Odontológicas pela FOUSP. Habilitada em Odontologia Hospitalar e em Laserterapia. MBA e Gestão Empresarial pela FOUSP. Cirurgiã Dentista do Programa de Oncologia, Hematologia e Transplante de Medula Óssea do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Coordenadora do Curso de PG de Odontologia Hospitalar do HIAE.

Letícia Taniwaki

Médica Oncologista do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) e do Hospital Municipal Vila Santa Catarina.

Luciana Lopes Manfredini

Enfermeira do Centro de Oncologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Especialista em Oncologia (Modalidade Residência) pelo Hospital de Câncer de Barretos e em Urgência e Emergência pela Universidade Nove de Julho. Mestre em Oncologia pelo Hospital do Câncer de Barretos/Hospital de Amor. Doutoranda em Ciências da Saúde pelo HIAE.

Ludmila de Oliveira Muniz Koch

Médica Oncologista Clínica do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Mestrado em Ciências da Saúde pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIEP/HIAE). Especialização em Oncogeriatria pelo Hospital Thomas Jefferson, Filadélfia, EUA. Residência em Oncologia Clínica pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Manuela Cendon Barral

Psicóloga graduada na Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Fenomenóloga Existencial, Especialista em Cuidados Paliativos pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE/HIAE). Especialista em Luto pelo Instituto de Psicologia 4 Estações e Mestranda em Psicologia Clínica na PUC-SP.

Marco Aurélio Scarpinella Bueno

Médico Pneumologista pela Escola Paulista de Medicina – Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Doutorado em Medicina pela EPM/Unifesp. *Fellow* do American College of Chest Physicians (ACCP). *Fellow* do American College of Physicians (ACP). Presidente do Comitê de Bioética do Hospital lsraelita Abert Einstein (HIAE).

Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto

Psicanalista. Psicólogo do Centro de Hematologia e Oncologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Pós-Graduado em Psicanálise, Subjetividade e Cultura pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Especialista em Psicologia Hospitalar pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Especialista em Cuidados Paliativos e Psico-Oncologia pelo Instituto Pallium Latinoamérica, Buenos Aires, Argentina. Mestre em Psicanálise: Clínica e Pesquisa pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). Doutorando do Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica pela Universidade de São Paulo (USP).

Maria Aparecida Machado

Enfermeira graduada pela Faculdade Santa Marcelina. Especialista em Oncologia pela Faculdade de Enfermagem do Hospital Israelita Albert Einstein (FEHIAE). Especialista em Unidade de Terapia Intensiva Centro Universitário São Camilo. Pós-Graduação em Docência pela Universidade Nove de Julho. Coordenador de Enfermagem do Setor de Oncologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HMVSC). Docente da Faculdade de Enfermagem do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). MBA Executivo em Administração: Gestão em Saúde pela Fundação Getulio Vargas (FGV).

Mariana Henriques Ferreira

Graduação em Odontologia pela Faculdade de Odontologia de Bauru pela Universidade de São Paulo (USP). Prática Profissionalizante em Cirurgia Oral pela USP. Especialização em Implantodontia pela USP. Habilitação em Odontologia Hospitalar pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Mestre em Patologia Oral e Maxilofacial e Pacientes Especiais pela USP. Doutoranda em Patologia Oral e Maxilofacial e Pacientes Especiais pela USP.

Marilia Queiroz Foloni

Médica Psiquiatra.

Marister Nascimento Cocco

Fisioterapeuta Sênior da Unidade de Internação da Hematologia e do Transplante de Medula Óssea do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Marita Iglesias Aquino

Psicóloga do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Pós-Graduada em Psicologia Hospitalar pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC-Campinas). Pós-Graduada em Psicologia Clínica e da Saúde pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). Graduada em Psicologia pela Universidade de São Paulo – Ribeirão Preto.

Matheus Maciel Baptista

Médico Oncologista do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Mônica Cecília Bochetti Manna

Título de Cirurgia Geral e Cirurgia de Cabeça e Pescoço pelo Ministério de Educação e Cultura (MEC). Título de Especialista de Cirurgia de Cabeça e Pescoço pela Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço (SBCCP). Mestre em Técnica Operatória e Cirurgia Experimental pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Especialização em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium Latinoamérica, Buenos Aires, Argentina. Título de Área de Atuação em Medicina Paliativa pela Associação Médica Brasileira (AMB) e pela SBCCP.

Monique Sedlmaier França

Médica graduada pela Universiidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Oncologista Clínica do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Preceptora do Programa de Residências de Cancerologia Clínica do HIAE.

Natalia Rodrigues Nunes Perin

Farmacêutica Plena Clínica da Unidade de Internação Oncológica do Centro de Oncologia e Hematologia Einstein Família Dayan – Daycoval do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Professora do Curso de Pós-Graduação (Especialização) Multidisciplinar em Oncologia no Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIEP/HIAE). Especialista em Oncologia pelo IIEP, com extensão em Farmácia Clínica em Oncologia no MD Anderson Cancer Center, University of Texas, EUA. Especialista em Farmácia Clínica pelo Instituto de Pesquisa e Ensino em Saúde de São Paulo (IPESSP). Pós-Graduação em MBA de Gestão de Pessoas pelo Centro Universitário Fundação Santo André (FSA). Graduada em Farmácia pelo Centro Universitário São Camilo.

Nathália Almeida Pinto

Graduação em Medicina pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública (EBMSP), Salvador, Bahia. Residência em Clínica Médica pelo Hospital Heliópolis, São Paulo. Residência Médica em Oncologia Clínica pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Médica Oncologista do Centro Oncológico do Triângulo (COT-Oncoclínicas), Hospital Santa Genoveva e Hospital do Câncer da Universidade Federal de Uberlândia (HC-UFU).

Patricia Karla de Souza

Mestre em Medicina (Dermatologia Clínica e Cirúrgica) pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Coordenadora do Atendimento Clínico do Ambulatório de Urticária e Farmacodermia do Grupo de Dermatoses Imunoambientais do Departamento de Dermatologia da Unifesp. Dermatologista do Ambulatório de Pós-Transplante de Medula Óssea do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Patrícia Taranto

Oncologista do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) e do Hospital Municipal Vila Santa Catarina.

Pedro Henrique Zavarize de Moraes

Oncologista Clínico do Centro Paulista de Oncologia. Oncologista Clínico no Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Professor de Pós-Graduação do HIAE. Membro Associado da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC). Membro Associado da Americam Society of Clinical Oncology.

Polianna Mara Rodrigues de Souza

Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina de Marília (Famema). Residência em Clínica Médica pelo Hospital das Clínicas Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas (HC-FCM/Unicamp). Residência em Geriatria e Gerontologia pela Escola Paulista Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Especialização em Cuidados Paliativos pela Asociacion Pallium Latinoamerica, com Certificação de Oxford International Center for Palliative Care. Formação no Curso Avançado em Oncologia Geriátrica pela Sociedade Internacional de Oncologia Geriátrica (SIOG) e Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma, Itália. Área de atuação em Dor pela Associação Médica Brasileira (AMB). Membro da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP). Membro da Sociedade Internacional de Oncogeriatria (SIOG). Membro da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED). Membro do Comitê de Dor no Idoso da SBED desde a sua criação, tendo feito parte da coordenação em seus primeiros anos. Coordenadora dos Serviços de Cuidados Paliativos e Oncogeriatria da Clínica de Suporte ao Paciente Oncológico do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Sabrina Rosa de Lima Matos

Enfermeira do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Referência no Ambulatório de Radioterapia. Especialista em Enfermagem Oncológica pela Universidade Cruzeiro do Sul (UNICSUL).

Sandra Elisa Adami Batista Gonçalves

Médica Nutróloga do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Especialista em Nutrição Enteral e Parenteral pela Brazilian Society of Parenteral and Enteral Nutrition/Sociedade Brasileira de Nutrição Enteral e Parenteral (BRASPEN/SBNEP), com experiência em Coordenação de Equipe Mutidisciplinar de Terapia Nutricional Hospitalar e Nutrologia Oncológica e Geriátrica.

Sonia Perez Cendon Filha

Mestre em Pneumologia pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Doutora em Medicina pela EPM/Unifesp. Pós-Doutorado em Reabilitação Pulmonar pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP – EPM/Unifesp). Pós-Graduação em Cuidados Paliativos pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa do Hospital Israelita Albert Einstein (IIEP/HIAE). *Fellow* do American College of Chest Physicians (CHEST). Médica Pneumologista do Corpo Clínico do HIAE.

Tatiana Leitão de Azevedo

Médica Rádio-Oncologista. Residência Médica em Radioterapia pelo Hospital do Câncer de Barretos. Aprimoramento em Radioterapia de Alta Tecnologia pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Vladimir Galvão de Aguiar

Oncologista Clínico pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Agradecimentos

A todos os pacientes e familiares que
por nós passaram e tornaram possível
todo o sentido do nosso trabalho.

Apresentação

Os avanços técnico-científicos no campo da medicina têm possibilitado o aumento das chances de cura de neoplasias antes fatais e, ao mesmo tempo, proporcionado um controle de sintomas mais eficaz e consequente melhora na qualidade de vida dos pacientes acometidos por uma doença oncológica ainda incurável.

Todavia, independentemente disso, o diagnóstico de câncer representa um marco na vida do paciente e de seus familiares e pode levar a questões antes nunca consideradas.

Com isso, antes, a percepção era de que se tinha um corpo sadio, agora é de um "corpo que se trai, que prega uma peça de mau gosto em si mesmo"*. Além disso, antes, a expectativa era de uma vida promissora e cheia de planos, agora há muitas incertezas e "uma maior consciência da própria finitude". Finalmente, antes, havia a identificação com certos papéis e funções sociais que conferiam um lugar subjetivo ao paciente – pai, mãe, marido, namorada, médico, arquiteto, artista – agora, em alguns casos, a sensação é de ser "somente um paciente oncológico".

Assim, independentemente do sentido atribuído ao câncer, que pode ser entendido, por exemplo, como um alerta para se viver melhor e "parar de reclamar à toa", ou visto como uma ameaça ou "sentença de morte", fato é que a vida do paciente e de sua família nunca mais será vivida da mesma forma, mesmo quando há cura.

Ou seja, ao estar frente a frente com alguém cuja existência foi atravessada por uma doença oncológica, é importante estarmos avisados de que seu sofrimento extrapola a esfera física. Ora, o corpo não se resume ao organismo. O corpo é também invólucro de uma história singular, permeada por crenças e relações.

Tendo isso em vista, o Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) oferece a seus pacientes as chamadas "Terapias de Suporte", que compõem o tratamento oncológico por meio da atuação de profissionais da Enfermagem, Psicologia, Nutrologia, Nutrição, Oncogeriatria, Cuidados Paliativos, Odontologia, Medicina Integrativa e Fisioterapia, com vistas a prestar uma assistência coordenada e individualizada ao paciente oncológico e familiares, levando em consideração suas necessidades físicas, psíquicas, espirituais e sociais.

---

* As passagens entre aspas fazem referência a falas de pacientes comumente escutadas pelos mais diversos profissionais da equipe de saúde na oncologia.

Assim, o leitor tem em mãos o testemunho de anos de trabalho de profissionais das mais diversas áreas, que decidiram dividir suas experiências e conhecimentos para compor aqui a Série *Terapias de Suporte em Oncologia – Um Cuidado Centrado no Paciente*. Nosso objetivo principal é, portanto, instrumentalizar e sensibilizar estudantes e profissionais da saúde com relação à importância do trabalho interdisciplinar, naquilo que se refere ao cuidado integrado ao paciente e sua família.

O conteúdo técnico-científico dos textos presentes na Série *Terapias de Suporte em Oncologia – Um Cuidado Centrado no Paciente* é de responsabilidade dos autores, bem como dos organizadores de cada um dos volumes.

Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto
Denise Tiemi Noguchi
Organizadores da Série

Wilson Leite Pedreira Junior
Presidente do Grupo Cura/Merya. Ex-Diretor Executivo de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Doutor em Pneumologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). MBA pela Fundação Dom Cabral (FDC). Pós-MBA pela Northwestern University – Kellogg School of Management

Prefácio

A importância dos Cuidados Paliativos e o seu pleno entendimento foram vivenciados intensamente por mim devido à morte do meu amado pai. Acometido por neoplasia de pâncreas, estava fadado ao sofrimento na sua jornada de tratamentos e à morte inexorável. Essa sentença de morte abalou, como uma nuvem negra, toda a família e o luto antecipado instalou-se. Até então, a minha visão como médica e sempre envolvida na vida acadêmica era voltada à cura e à busca da excelência do conhecimento. Arrogância imensa a minha ao subestimar a MORTE.

Morte, palavra que significa cessação completa da vida, da existência. Irrevogável e irreversível, ela é a mais forte evidência do ciclo da vida após o nascimento. Pode ocorrer a qualquer momento e das mais variadas formas, completamente fora do nosso controle, à mercê do Universo.

Esse melhor entendimento do ciclo da vida/morte é estimulante no sentido da busca da longevidade. Porém, longevidade com qualidade, quase uma busca pela tão sonhada, quiçá, *imortalidade*.

A morte aconteceu na minha vida e, da forma mais dura, compreendi o quanto imprescindíveis são os Cuidados Paliativos. Senti a falta deles na minha alma. Na inadequação do controle dos sintomas, sobretudo da dor lancinante e inquietante. Na tardia intervenção psicológica ao paciente e à família e na tardia decisão de sedação. Um momento dramático, que me fez pensar profundamente como poderia ser Cuidar da Morte. Eu sempre envolvida em cuidar da VIDA.

Resolvi estudar o cuidado à morte e em 2015 participei da primeira turma de pós-graduação em Cuidados Paliativos do Hospital Israelita Albert Einstein. Junto a um grupo muito coeso e multiprofissional, buscava aprender cientificamente a aliviar e cuidar do sofrimento da doença e da morte, enquanto enfrentava o meu próprio luto.

Rapidamente percebi que PALIAR não se aplicava aos últimos momentos da existência. Que deveria ser iniciado junto ao momento do diagnóstico de doenças graves com tratamento limitado e de mau prognóstico. O vínculo maduro entre paciente, família e equipe de paliativos traz conforto e um bom desfecho. Constatei a dificuldade de encaminhamento precoce e a falta de franqueza dos profissionais ao comunicar o diagnóstico aos pacientes e às suas famílias. Esse despreparo dos profissionais deve-se, em parte, à inadequação na própria formação universitária, sendo a morte entendida como derrota, falha no tratamento, e não como consequência natural da VIDA.

Aprendi que a Comunicação, no seu mais amplo significado, é pilar fundamental, deve ser baseada SEMPRE na verdade, na clareza, e para, como consequência, colhermos confiança.

Percebi que tudo isso, aparentemente muito simples e ao mesmo tempo muito complexo, menosprezado por muitos, por suporem que sabem, faz toda a diferença entre morte digna e morte angustiada e aflita, e o legado de um luto complicado ou bem resolvido.

Este livro aborda de forma clara e interessante o sentido de Paliar. Com uma abordagem multiprofissional, os capítulos procuram mostrar a vivência de cada autor ao cuidar da vida, enquanto presente. Cuidar da doença que vai progredindo inexoravelmente, apesar da *expertise* dos recursos da saúde, mostra o cuidado com a família, com a espiritualidade e, certamente, ajudará aos leitores na sua árdua preparação para Cuidar da transição entre a Vida e a Morte.

Sonia Perez Cendon Filha

Mestre em Pneumologia pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Doutora em Medicina pela EPM/Unifesp. Pós-Doutorado em Reabilitação Pulmonar pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP – EPM/Unifesp). Pós-Graduação em Cuidados Paliativos pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa do Hospital Israelita Albert Einstein (IIEP/HIAE). *Fellow* do American College of Chest Physicians. Médica Pneumologista do Corpo Clínico do HIAE.

Sumário

1. Definições e Princípios 1
■ Polianna Mara Rodrigues de Souza ■ Sonia Perez Cendon Filha

2. Panorama Mundial e Nacional dos Cuidados Paliativos: Onde Estamos e Onde Queremos Chegar 5
■ Bernard Lobato Prado ■ Eduardo Dias ■ Henrique Alkalay Helber

3. Bioética em Cuidados Paliativos 15
■ Marco Aurélio Scarpinella Bueno ■ Polianna Mara Rodrigues de Souza

4. Comunicando Más Notícias em Cuidados Paliativos 21
■ Juliana Gibello

5. Tomada de Decisões, Diretivas Antecipadas e Testamento Vital 27
■ Ana Beatriz Galhardi Di Tommaso ■ Beatriz Murata Murakami
■ Eduarda Ribeiro dos Santos

6. Espiritualidade e Valores Culturais em Cuidados Paliativos 31
■ Arthur Fernandes da Silva ■ Daniele Corcioli Mendes Espinha

7. Modelos Possíveis de Assistência em Cuidados Paliativos: Diferentes Cenários, Diferentes Necessidades 39
■ Bernard Lobato Prado ■ Ana Paula Metran Nascente

8. Avaliação em Cuidados Paliativos 53
■ Polianna Mara Rodrigues de Souza ■ Camila Viale Nogueira

9. Controle de Sintomas 63

Dor 63

■ Karina Rodrigues Romanini Subi ■ Polianna Mara Rodrigues de Souza

Sintomas Respiratórios 75

■ Sonia Perez Cendon Filha ■ Matheus Maciel Baptista
■ Marister Nascimento Cocco

Sintomas Gastrintestinais 91

■ Pedro Henrique Zavarize de Moraes ■ Monique Sedlmaier França
■ Jessica Couto Christino

Fadiga Relacionada com o Câncer 103

■ Polianna Mara Rodrigues de Souza

Anorexia e Caquexia 109

■ Andrea Pereira ■ Sandra Elisa Adami Batista Gonçalves

Distúrbios Hematológicos 115

■ Gustavo Cassefo ■ Juliana Todaro Pupo

Situações de Emergência 122

■ Patrícia Taranto ■ Vladimir Galvão de Aguiar
■ André Paternò Castello Dias Carneiro

Sexualidade e Disfunção Sexual no Paciente Oncológico 131

■ Ludmila de Oliveira Muniz Koch ■ Polianna Mara Rodrigues de Souza
■ Sabrina Rosa de Lima Matos

Prurido no Paciente Oncológico 138

■ Patricia Karla de Souza

Linfedema 144

■ Fabiana Mesquita e Silva ■ Marister Nascimento Cocco
■ Pedro Henrique Zavarize de Moraes

Sintomas Psíquicos 149

■ Ana Laura de Figueiredo Bersani ■ Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto
■ Marilia Queiroz Foloni

10. Aspectos da Radioterapia nos Cuidados Paliativos 177

■ Ana Carolina Pires de Rezende ■ Juliana Karassawa Helito
■ Tatiana Leitão de Azevedo

11. Terapias Modificadoras de Doença no Câncer Avançado: Até Quando? 185
■ Pedro Henrique Zavarize de Moraes ■ Nathália Almeida Pinto

12. Hipodermóclise 195
■ Carolina Morais Tsuchida ■ Letícia Martins Arantes
■ Natalia Rodrigues Nunes Perin

13. Cuidados com Feridas 205
■ Luciana Lopes Manfredini ■ Maria Aparecida Machado

14. Cirurgias e Procedimentos em Cuidados Paliativos Oncológicos 213
■ Mônica Cecília Bochetti Manna

15. Fase Final de Vida | Terminalidade: As Últimas 48 Horas 229
■ Sonia Perez Cendon Filha ■ Ive Lima Souza

16. Sedação Paliativa 237
■ Letícia Taniwaki ■ Polianna Mara Rodrigues de Souza

17. Luto 243
■ Manuela Cendon Barral ■ Marita Iglesias Aquino

18. *Burnout*: Cuidando da Equipe de Cuidados 249
■ Ana Merzel Kernkraut ■ Juliana Gibello

19. Suporte Nutricional em Cuidados Paliativos 255
■ Fabiana Lúcio ■ Ana Kátia Zaksauskas Rakovicius

20. O Papel da Odontologia no Manejo de Sintomas Relacionados com a Cavidade Oral 259
■ Mariana Henriques Ferreira ■ Letícia Mello Bezinelli
■ Fernanda de Paula Eduardo

Índice Remissivo 269