Daniel Battacini Dei Santi
Luciana Suelly Barros Cavalcante
Ednalda Maria Franck
Ricardo Tavares de Carvalho

Cuidados Paliativos na Prática Clínica em Tempos de COVID-19



HC FMUSP
Atheneu
Cuidados Paliativos HCFMUSP



www.atheneu.com.br
(21) 99165-6798 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora

Cuidados Paliativos na Prática Clínica em Tempos de COVID-19

Daniel Battacini Dei Santi
Luciana Suelly Barros Cavalcante
Ednalda Maria Franck
Ricardo Tavares de Carvalho

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2021

EDITORA ATHENEU

São Paulo	—	*Rua Avanhandava, 126 – 8º andar* *Tel.: (11)2858-8750* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*
Rio de Janeiro	—	*Rua Bambina, 74* *Tel.: (21)3094-1295* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*

CAPA: Equipe Atheneu
PRODUÇÃO EDITORIAL/DIAGRAMAÇÃO: Villa d'Artes
IMAGENS DAS ABERTURAS DAS SEÇÕES E FINAL DO LIVRO: André François

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

C973

Cuidados paliativos na prática clínica em tempos de covid-19 / editores Daniel Battacini Dei Santi ... [et al.]. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2021.
288 p. : il. ; 21 cm.

ISBN 978-65-5586-218-8

1. COVID-19 (Doenças). 2. Infecção por coronavírus. 3. Infecção por coronavírus - Diagnóstico. 4. Infecção por coronavírus - Tratamento. 5. Cuidados paliativos. I. Santi, Daniel Battacini Dei.

21-71118

CDD: 614.592414
CDU: 616.98:578.834

Camila Donis Hartmann – Bibliotecária – CRB-7/6472

20/05/2021 21/05/2021

DEI SANTI, D. B.; CAVALCANTE, L. S. B.; FRANCK, E. M.; CARVALHO, R. T.
Cuidados Paliativos na Prática Clínica em Tempos de COVID-19

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2021

Sobre os editores

Daniel Battacini Dei Santi

Médico Assistente do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Diretor Executivo do Grupo de Estudos em Cuidados Paliativos da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (SOCESP). Doutorando na área de Cardiologia e Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Título de Especialista em Cardiologia pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) e em Terapia Intensiva pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB). Especialista em Medicina Paliativa pelo Instituto Paliar. Especialista em Cardiologia pelo Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (InCor-HCFMUSP). Residência de Clínica Médica e graduado em Medicina pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp).

Luciana Suelly Barros Cavalcante

Psicóloga responsável da unidade de internação em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Preceptora da Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos do HCFMUSP. Especialista em Psicologia Hospitalar pelo HCFMUSP. Aperfeiçoamento em Cuidados Paliativos pelo Instituto Paliar. Docente--Coordenadora no Instituto Paliar, disciplina Abordagem Psicossocial em Cuidados Paliativos. Graduada em Psicologia pela Universidade Nove de Julho (Uninove).

Ednalda Maria Franck

Enfermeira Assistente do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Mestre e Estomaterapeuta pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EE-USP). Especialista em Cuidados Paliativos pelo Instituto Paliar. Vice-Presidente da Academia Nacional de Cuidados Paliativos – Estadual São Paulo (ANCP-SP).

Ricardo Tavares de Carvalho

Doutor em Ciências e Professor Colaborador da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Coordenador do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Supervisor da Residência Médica de Medicina Paliativa do HCFMUSP. Coordenador Técnico do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso e Cuidados Paliativos do HCFMUSP. Diretor do Instituto Paliar.

Sobre os colaboradores

Amanda Celeste Gonçalves Campos – Auxiliar de Ensino do Curso de Medicina da Pontifícia Universidade Católica (PUC-SP). Especialista em Medicina Paliativa pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Especialista em Clínica Médica pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). Graduada em Medicina pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo PUC-SP.

Ana Beatriz Brandão dos Santos – Membro do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Supervisora do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos do HCFMUSP. Aperfeiçoamento em Cuidados Paliativos pelo Instituto Paliar. Mestre em Psicologia pela Universidade de São Paulo (USP). Especialista em Psicologia Hospitalar pelo Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (InCor-HCFMUSP). Membro do Laboratório de Estudos sobre a Morte do Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo (IPUSP). Psicóloga formada pelo IPUSP.

Ana Carolina Porrio de Andrade – Diretora Executiva do Departamento de Odontologia da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (SOCESP). Cirurgiã-Dentista do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos do HCFMUSP. Cirurgiã-Dentista da Seção de Odontologia do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia (IDPC). Preceptora do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos do HCFMUSP.

Andressa de Souza Peixinho – Enfermeira Assistencial no Hospital Premier. Especialista em Cuidados Paliativos pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso e Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Graduada em Enfermagem pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP).

Arabella Claudine Soares de Freitas – Especialista em Medicina Paliativa pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Especialista em Neurologia pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU). Médica graduada pelo Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM).

Beatriz dos Santos Thimóteo – Médica Preceptora de Cuidados Paliativos na Faculdade de Medicina de Catanduva (Fameca). Especialista em Medicina Paliativa pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Especialista em Clínica Médica pela Fameca. Graduada em Medicina pela Fameca.

Bianca Fatel Luciano – Enfermeira Assistente da Equipe de Interconsulta em Cuidados Paliativos pela Palivida. Especialista em Cuidados Paliativos pelo programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso e Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Graduada em Enfermagem pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP-USP).

Breno Milbratz de Castro – Especialista em Acupuntura pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Pós-Graduando em Medicina do Estilo de Vida pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Graduado em Medicina pela Escola de Medicina da Santa Casa de Vitória (Emescam).

Bruna Mezan Algranti – Médica Assistente da Unidade de Internação do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Título de Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG).

Caio Barretto Anunciação – Médico Preceptor do Programa de Residência de Clínica Médica – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Residência em Clínica Médica – Ano Adicional – HCFMUSP. Especialista em Clínica Médica – Hospital Ipiranga. Pós-Graduado em Saúde da Família – Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre – RS (UFCSPA). Graduado em Medicina pela Universidade Federal de Sergipe (UFS).

Carine dos Santos Souza – Enfermeira especialista em Cuidados Paliativos pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso e Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Graduada em Enfermagem pela Universidade Federal do Recôncavo da Bahia (UFRB).

Carla Rafaela de Oliveira – Enfermeira residente do programa multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Graduada em Enfermagem pelo Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC).

Carlos Henri Gomes Filho – Pós-Graduado em Medicina Legal pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Graduado em Medicina pela Faculdade de Medicina de Ribeirão da Universidade de São Paulo (FMRP-USP).

Douglas Henrique Crispim – Médico Geriatra pela Santa Casa de São Paulo Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (AMB-SBGG). Presidente da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP). Médico do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Fundador e Líder do Instituto Brasileiro de Comunicação em Saúde (IBCS). Diretor da Associação Sênior de Apoio à Saúde Grupo (Asas). Doutorado na temática dos Cuidados Paliativos pelo Departamento de Moléstias Infecciosas do HCFMUSP.

Fernanda Parra dos Anjos – Psicóloga Residente do Programa de Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Graduada em Psicologia pela Universidade de São Paulo (USP).

Fernando Salles Rodrigues Greco – Especialista em Medicina Paliativa pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Especialista em Clínica Médica pelo Hospital Nossa Senhora da Conceição – Associação Congregação Santa Catarina (HNSC – ACSC). Graduado em Medicina pela Universidade Federal do Rio Grande (Furg).

Gabrielle Trofa – Estudante de Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). *Research Intern*. na Harvard School of Public Health (2019). Diretora do Projeto Bandeira Científica da Universidade São Paulo (USP). Diretora da Liga de Oncologia. Professora de Química no cursinho pré-vestibular Medensina.

Gisela Biagio Llobet – Médica Assistente das equipes de Cuidados Paliativos do Hospital Alemão Oswaldo Cruz (HAOC) e do Hospital 9 de Julho. Complementação especializada em Cuidados Paliativos pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Residência em Clínica Médica pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Graduada em Medicina pela FMUSP. Graduação em Biomedicina pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).

Giulia Medeiros Guidoni – Médica com complementação especializada em Cuidados Paliativos pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Especialização em Clínica Médica pela Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo com título de especialista em Clínica Médica pela Associação Médica Brasileira (AMB) e Sociedade Brasileira de Clínica Médica (SBCM). Graduada em Medicina na Faculdade de Ciências Médicas de Santos (FCMS).

Gustavo Ryo Morioka – Pós-Graduando em Acupuntura pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Graduado em Medicina pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC).

Henrique Gonçalves Ribeiro – Médico Psiquiatra e Psicoterapeuta do Núcleo de Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP) e do Hospital Sírio-Libanês (HSL).

Isabella Bordim Rosa – Médica Assistente da Unidade de Internação de Cuidados Paliativos COVID – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Residência em Medicina Paliativa pelo HCFMUSP e em Clínica Médica no Hospital Municipal Pimentas Bonsucesso (HMPB). Graduação pelo Centro Universitário São Camilo.

Juliana Yu Ribeiro Toyoda – Psicóloga Residente do Programa Multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Graduada em Psicologia pela Universidade São Paulo (USP).

Juraci Aparecida Rocha – Médica Intensivista com área de atuação em Medicina Paliativa. Médica Assistente do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Coordenadora do Núcleo de Cuidados Paliativos do Hospital Cruz Azul. Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Lara Cruvinel Barbosa – Psicóloga Especialista em Cuidados Paliativos pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso e Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Graduada em Psicologia pela Universidade Estadual Paulista (UNESP).

Leticia Macedo Castelo Branco – Médica com complementação especializada em Cuidados Paliativos pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Geriatra pelo Hospital Universitário da Universidade Federal do Piauí (HU-UFPI). Especialista em Clínica Médica pelo Hospital Universitário Presidente Dutra (HUUFMA).

Letícia Santos de Carvalho – Psicóloga Residente do Programa Multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Graduada em Psicologia pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC).

Lis Magalhães Viana – Psicóloga especialista em Cuidados Paliativos pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso e Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Graduada em Psicologia pela Universidade Salvador – Campus Costa Azul (UNIFACS).

Luis Alberto Saporetti – Médico Geriatra no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Área de Atuação em Medicina Paliativa (AMB). Membro da Especialização em Cuidados Paliativos do Hospital Sírio-Libanês (HSL). Membro do Corpo Docente do Instituto Paliar. Especialista em Psicologia Junguiana e Abordagem Corporal Instituto Sedes Sapientiae. Sócio-Proprietário da InSpiritus Saúde e Espiritualidade.

Luiz Adriano Teixeira do Rego Barros – Cirurgião-Dentista especialista em Cuidados Paliativos pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso e Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Especialista em Pacientes com Necessidades Especiais pelo HCFMUSP. Graduado em Odontologia pela Universidade Santo Amaro (Unisa).

Márcio Veronesi Fukuda – Médico do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP) e do Grupo de Cuidados de Suporte do Hospital Municipal Vila Santa Catarina/RS. Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Especialização em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium Latinoamérica. Especialista em Clínica Médica pela Sociedade Brasileira de Clínica Médica (SBCM).

Maria Fernanda Ferreira Angelo – Especialista em Terapia Intensiva, Gerenciamento em Enfermagem pelo Centro Universitário São Camilo e Estomaterapia pela Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Aperfeiçoamento em Cuidados Paliativos pelo Instituto Paliar. Membro do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Preceptora de Enfermagem do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos do HCFMUSP. Enfermeira graduada pela Universidade de Mogi das Cruzes (UMC).

Maria Luiza Ferreira da Silva – Fisioterapeuta Assistencial no Hospital Alemão Oswaldo Cruz (HAOC). Especialista em Cuidados Paliativos pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Graduada em Fisioterapia pela Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" (Unesp).

Mariana Cincerre Paulino – Especialista em Medicina Paliativa pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Especialista em Clínica Médica pela Escola Paulista de Medicina (EPM). Graduada em Medicina pela Faculdade de Medicina de Marília (Famema).

Mariana Motta Kinouchi – Fisioterapeuta Assistencial no Hospital Oswaldo Cruz. Especialista em Cuidados Paliativos pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Graduada em Fisioterapia pela Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP).

Mariana Sarmet Smiderle Mendes – Cirurgiã-Dentista especialista em Cuidados Paliativos pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso e Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Graduada em Odontologia pela Universidade de Taubaté (Unitau).

Marina Guimarães Oliveira Marques – Médica Preceptora do Programa de Residência em Medicina Paliativa do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Especialista em Medicina Paliativa pelo HCFMUSP. Especialista em Medicina de Família e Comunidade pela Fundação Estatal de Saúde da Família (FESF-FIOCRUZ). Graduada em Medicina pela Escola de Medicina e Saúde Pública (Bahiana).

Mônica Estuque Garcia de Queiroz – Terapeuta Ocupacional graduada pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Pós-Graduação em Cuidados Paliativos pelo Instituto Palium Latinoamérica. Membro do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Coordenadora Pedagógica e Docente do Instituto Paliar. Vice-Coordenadora do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos e Membro do Comitê Executivo da Liga de Cuidados Paliativos do HCFMUSP.

Natacha Silva Moz – Enfermeira especialista em Cuidados Paliativos pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso e Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Especialista em Oncologia pelo Programa de Residência em Atenção ao Câncer do Hospital de Câncer de Barretos (HA). Graduada em Enfermagem pela Faculdade de Medicina de Botucatu (UNESP).

Rayssa Peixoto Accioly Soares – Cirurgiã-Dentista Residente no Programa Multiprofissional em Saúde do Idoso e Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Residência em Atenção ao Câncer pelo Hospital de Câncer de Barretos (HA). Graduada em Odontologia pela Universidade de Pernambuco (Upe).

Renato Tommasiello Hungria – Fisioterapeuta Residente do Programa Multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Graduado em Fisioterapia pela Universidade São Paulo (USP).

Rogério Adriano Abe – Especializado em Cuidados Paliativos pelo Instituto Paliar. Especializado em Fisioterapia Hospitalar pelo Hospital de Base de São José do Rio Preto (HB). Bacharelado em Fisioterapia pela Universidade Estadual Paulista (Unesp) de Presidente Prudente.

Sérgio Seiki Anagusko – Médico do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Médico do Projeto de Cuidados Paliativos do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS) pelo Hospital Sírio-Libanês (HSL). Diretor Científico Médico da Associação Nacional de Cuidados Paliativos – Estadual São Paulo (ANCP-SP). Residência em Medicina Paliativa pelo HCFMUSP. Residência em Clínica Médica pelo Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto (FMRP).

Simone Henriques Bisconsin Torres – Médica Geriatra e Paliativista pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). especialização em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium Latinoamérica e Instituto Paliar. Titulada pela Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP), Associação Médica Brasileira (AMB) e Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). Coordenadora do Ambulatório de Cuidados Paliativos do HCFMUSP. Doutoranda em Cuidados Paliativos.

Sumatra Melo da Costa Pereira Jales – Doutora em Ciências pelo Programa Neurologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Coordenadora da Especialização em Dor Orofacial do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Cirurgiã-Dentista da Divisão de Odontologia e do Núcleo Técnico Científico de Cuidados Paliativos do HC/FMUSP. Supervisora da área da Odontologia da Residência Multiprofissional Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos da FMUSP. Professora dos Cursos de Aperfeiçoamento e Especialização em Cuidados Paliativos do Instituto Paliar.

Wanessa Venturelli Rebuitti – Cirurgiã-Dentista especialista em Cuidados Paliativos pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso e Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP), especialista em Dor Orofacial e Disfunção Temporomandibular e habilitada em Odontologia Hospitalar pelo HCFMUSP. Graduada em Odontologia pela Universidade Braz Cubas (UBC).

Yasmin Oliveira Dias – Psicóloga especialista em Cuidados Paliativos pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso e Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Graduada em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC-MG).

Zenon Ribeiro Castelo Branco – Cirurgião-Dentista, Residente no Programa Multiprofissional em Saúde do Idoso e Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Graduado em Odontologia pela Centro Universitário (Unifacid) – Wyden.

Apresentação

A pandemia da COVID-19 atravessou os oceanos e chegou a todas as partes do mundo, interferindo na vida das pessoas de uma maneira sem precedentes e em todos os estratos da sociedade, mudando o modo de ser, de se comportar, de adoecer, de cuidar e de morrer.

Com o Brasil não foi diferente! Toda a população foi atingida, tanto de maneira direta, com milhares de mortos e milhões de infectados, quanto indireta, pelo reflexo da pandemia nas rotinas, na política, na economia, no lazer, entre outros âmbitos da vida.

O Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – instituição tradicional e de referência nacional e internacional em assistência, ensino e pesquisa – realizou uma grande mobilização para auxiliar no enfrentamento à crise humanitária e sanitária que emergia.

Os Cuidados Paliativos, forma mundialmente reconhecida de cuidar de pacientes com enfermidades graves ou ameaçadoras à vida, mostraram-se fundamentais também no cenário desencadeado pela pandemia. Contudo, por se tratar de uma doença até então desconhecida, houve a necessidade de aprendizado e adaptação dos conceitos e das práticas já realizados a essa nova realidade. Uma missão e um desafio de proporções incomparáveis.

Este livro visa retratar o trabalho desenvolvido pelos profissionais do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas durante essa mobilização, trazendo as experiências vividas, deixando-as como legado desse período único em nossa história.

O livro está dividido em três seções. São três abordagens distintas, com seus próprios formatos e suas propostas, que complementam-se, justificam-se e dialogam entre si, para que, ao se unirem, possam permitir ao leitor adentrar em uma realidade nunca vista.

A primeira parte apresenta as bases do trabalho, os achados relevantes que diferenciam os Cuidados Paliativos no contexto da pandemia da prática clínica habitual, como se deu a organização do serviço, as estratégias criadas e utilizadas

pelo grupo, os fundamentos técnicos e as referências literárias, bem como as dificuldades encontradas e os aprendizados adquiridos ao longo de meses de trabalho.

Na segunda parte do livro estão as vivências, capítulos que relatam as experiências com pacientes e familiares atendidos pela equipe de cuidados paliativos. Nessa seção, valorizam-se os aspectos biográficos e questões inerentes ao sofrer, desencadeados pela COVID-19, em 12 casos que ilustram a aplicação dos conceitos apresentados na seção anterior.

O livro se encerra com uma seção destinada ao olhar sobre o profissional de saúde, que frequentemente tem seu próprio sofrimento e cuidados negligenciados. Nessa parte, são discutidas as estratégias de abordagem ao profissional, trazendo a experiência do "Diário de Bordo", construído ao longo dos meses de trabalho na enfermaria de cuidados paliativos COVID-19.

Esperamos que esta obra sirva para evidenciar o papel dos Cuidados Paliativos como essencial na assistência à saúde, alçando essa abordagem ao expressivo reconhecimento das suas necessidades, proporcionando sua promoção, para que se dissemine e se torne uma prática universal.

Boa leitura!

Daniel Battacini Dei Santi

Prefácio à Seção I

"O que é mais original na nossa cidade é a dificuldade que se pode ter para morrer. Dificuldade, aliás, não é o termo exato: seria mais certo falar em desconforto. Nunca é agradável ficar doente, mas há cidades e países que nos amparam na doença e onde podemos, de certo modo, nos entregar. O doente precisa de carinho, gosta de se apoiar em alguma coisa."

A peste – Albert Camus

A pandemia de COVID-19, causada pelo novo coronavírus SARS-CoV-2, é indubitavelmente um desafio sem precedentes à saúde global. A princípio, a insegurança frente a um agente infeccioso ainda desconhecido, a rápida disseminação da infecção, a sua agressividade ao determinar doença grave e elevada mortalidade, a escassez de estratégias reconhecidamente eficazes de prevenção e controle, além da necessidade de adotar medidas de isolamento e distanciamento social geraram um ambiente de grande incerteza e apreensão.

Poucos meses após a sua descrição original na China, a epidemia atingiu o estado de São Paulo, exigindo ações efetivas de enfrentamento. Nesse cenário excepcional, o Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP) mobilizou-se no início de 2020, colocando em ação um plano emergencial de resposta à crescente demanda assistencial. Passamos a acolher em larga escala pacientes acometidos pela COVID-19 com indicação de hospitalização, empenhando-nos para poder ofertar-lhes cuidado integral qualificado em enfermarias e unidades de terapia intensiva. A participação ativa das equipes multiprofissionais de diferentes especialidades foi fundamental para o sucesso da operação, que nos permitiu salvar vidas e aliviar o sofrimento de milhares de pacientes e suas famílias.

Cientes de nossa missão institucional, cabia-nos ainda compartilhar o aprendizado e a experiência aqui vividos de modo a contribuir para o aprimoramento da prática profissional em situações emergenciais dessa natureza. Nesse contexto, Ricardo Tavares de Carvalho e seus colaboradores ora nos brindam com ***Cuidados Paliativos na Prática Clínica em Tempos de COVID-19***, obra inédita na literatura, que permite destacar o relevante papel dos profissionais atuantes em Cuidados Paliativos no cuidado integral às pessoas acometidas pela doença e a suas famílias.

Em sua primeira parte, o livro ilustra a experiência do Núcleo de Cuidados Paliativos do HCFMUSP no enfrentamento da pandemia. A partir da intensa vivência cotidiana no hospital ao longo do último ano e apoiados por literatura

atualizada sobre o tema, os autores contextualizam a prática de cuidados paliativos no contínuo de cuidado prestado ao paciente e sua família, elaboram as ações empreendidas ao adaptar a prática dos cuidados paliativos a uma doença aguda potencialmente fatal, ressaltam a importância da atuação multiprofissional envolvendo diferentes áreas de formação em saúde e discutem os fundamentos bioéticos na tomada de decisão em saúde pautada no referencial dos direitos humanos. Os desafios da comunicação, elemento fundamental do cuidado em saúde, ainda mais em condições de isolamento e distanciamento social, são objeto de análise cuidadosa e inspiradora. Destaca-se, por fim, a particular atenção dedicada a intervenções práticas para o controle de sintomas, cuidado ao luto, mitigação do sofrimento familiar em situação de distanciamento de entes queridos e à continuidade da prática de cuidados paliativos a pacientes não infectados pelo coronavírus durante a pandemia.

Estou certo de que os leitores apreciarão esta obra. Nela, poderão reconhecer situações semelhantes às experimentadas por todos na prática da atenção à saúde, que poderão tomar como inspiração e encorajamento para prosseguir em sua missão de cuidar.

Aluisio Cotrim Segurado

Professor Titular de Infectologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP). Presidente do Conselho Diretor do Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Prefácio à Seção II

"Curar a Veces, Aliviar a Menudo, Consolar Siempre"

Las historias clínicas que conforman esta segunda parte del libro componen un variado conjunto de ejemplos de lo que es el ejercicio profesional de la medicina. Si ésta tuviera como único objetivo la coración de los pacientes, su actividad acabaría siempre en fracaso, porque al final del proceso vital de toda persona, más tarde o más temprano, está la muerte. Negar ésta, no saber asumirla, es uno de los signos más evidentes de inmadurez psicológica y humana. Aprender a vivir es también aprender a sufrir y a morir. Esto puede parecer extraño en una cultura, como la actual, que si por algo se caracteriza por cerrar los ojos al sufrimiento, a la enfermedad y la muerte, en la ilusión vana de que la ciencia acabará no tardando el tiempo con todas las contingencias negativas de la vida, incluidas las enfermedades y nos hará inmortales. La crisis del coronavirus que estamos viviendo demuestra bien lo caro que se pagan estas ilusiones pueriles que nuestra civilización fomenta.

Ese modo de ver la vida, por más que nos pueda parecer extraño, no ha existido siempre. Es más, ha surgido en época relativamente reciente. Esto se advierte bien analizando el sentido de algunos de los términos que utilizamos a diario. Uno, el más frecuente en medicina, es el de curación. Procede de un verbo latino, *curare,* que en el latín clásico no significó curar técnica o médicamente sino "cuidar". Sucedió lo mismo en griego, donde el verbo *therapeúo* significó primariamente el cuidado o servicio de los dioses, de los seres humanos o de las cosas, y sólo a partir de ahí adquirió después el sentido técnico de terapéutica.

Recordar esto, por más que parezca elemental, es no solo conveniente sino incluso necesario. Porque sucede que el curar técnico puede hacer que acabemos olvidando el cuidar humano. Valga solo un ejemplo. El síntoma más ubicuo en medicina es sin duda el dolor. De ahí el apotegma clásico que dice: *divinum opus*

sedare dolorem (aliviar el dolor es una obra divina). Y sin embargo la medicina no ha aliviado nunca de modo eficaz el dolor de sus pacientes. Una razón para no hacerlo me la enseñaron mis profesores cuando era estudiante de medicina. Shydenham, uno de los grandes clínicos del siglo XVII, impuso con su autoridad la tesis de que el dolor es un síntoma que avisa al médico de que algo va mal, razón por la que no conviene eliminarlo, ya que en caso contrario las consecuencias para el paciente podrían ser desastrosas. Y no ya en el siglo XVII, sino en el XX, Cicely Saunders, enfermera en el St. Thomas's Hospital de Londres durante los años de la Segunda Guerra Mundial, vivió espantada el dolor y sufrimiento de los solados que llegaban del frente para ser atendidos en el hospital. Fue allí donde se propuso buscar una solución al problema del dolor, a fin de mejorar la calidad de vida de los enfermos. El resultado, todos lo conocemos: Cecily Saunders revolucionó la práctica médica fundando los cuidados paliativos, que incluso hoy en día distan de estar debidamente implementados en la práctica médica.

Las historias clínicas que conforman esta segunda sección del libro son un buen ejemplo de cómo ejercer la medicina con suficiencia técnica y, a la vez, con calidad humana. El objetivo de la medicina no es solo curar sino también cuidar. O mejor, "curar a veces, aliviar a menudo, consolar siempre".

Diego Gracia Guillén

Doctor en Medicina, Catedrático Emérito de Historia de la Medicina y de Bioética en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Miembro de las Reales Academias de Medicina y de Ciencias Morales y Políticas de España. Presidente del Patronato de la Fundación de Ciencias de la Salud.

Prefácio à Seção III

Nesta terceira parte do livro elaborado pelo Núcleo de Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, serão abordados os "cuidados para com o cuidador", ou seja, para com toda a equipe de saúde e os funcionários a ela relacionados, em meio à pressão e à insegurança suscitadas pela pandemia.

Desdobra-se o painel delicado da pandemia exposta por quem a vê pelo lado de dentro dos hospitais, com a convivência diária e constante com os riscos em relação à própria saúde, o isolamento dos familiares e da sociedade em geral, as longas jornadas de trabalho e os resultados muitas vezes frustrantes diante de um patógeno sobre o qual tão pouco se conhece e que tanto surpreende ainda, apesar de todos os esforços realizados para o entender melhor.

Discute-se, então, a estratégia para abordar o problema aplicada pelo Núcleo, tecida com extremo cuidado e atenção, e posta em prática, ainda que em constante construção e aperfeiçoamento, para proteger não apenas a saúde física do cuidador, mas sua estrutura psicológica, existencial e até mesmo espiritual. Reuniões entre todos aqueles que, cada um em seu posto, presenciam diariamente tanta dor de pacientes e familiares, tentando paliá-la, são feitas e orientadas por profissionais da área da psicologia, buscando oferecer o suporte demandado, sobretudo "a força do grupo", de estreitar laços e compartilhar a dor, mas também de levar esperança, diluindo a carga individual em vários ombros.

A estratégia do "diário de bordo", por exemplo, é uma alternativa que conjuga duas armas de alta potência, que são a inteligência e o amor. Cada um desses profissionais, livremente, optou por deixar as suas impressões escritas para serem compartilhadas, sendo recebidas sem qualquer espírito crítico, mas com a firme vontade de trabalharem essa dor e angústia juntos, porque, como prega o dito popular, "estamos todos no mesmo barco". Trata-se de uma estratégia que recupera uma das ideias mais antigas da espécie humana, dos primeiros *Homo sapiens*, de enfrentarem as dificuldades com a força do grupo, alternativa que nos fez prevalecer como espécie e chegarmos até aqui. E que ainda nos levará muito longe, cada vez que lançarmos mão dela.

Entre os antigos soldados romanos, a instrução para o sucesso em uma batalha era de que o seu escudo protegesse o companheiro ao lado; assim, produziam-se muralhas de escudos encadeados, formando uma barreira intransponível ao ataque inimigo. Não é coincidência que a palavra coragem venha do latim *coraticum*, de *core* (coração). A estratégia de fortalecer o sentimento de grupo, de expor o seu coração em um diário para que ele seja compartilhado entre todos, de não poder ceder porque o seu escudo protege o companheiro ao lado, já venceu terríveis embates ao longo da história da humanidade.

Sei que agora o inimigo é diferente, desconhecido e malicioso, mas tampouco parecia conhecido e amigável ao *Sapiens* o último período glacial, com sua escassez de alimentos e necessidade de busca de refúgios para se aquecer, tendo o controle do fogo como único aliado... E prevalecemos. Há um tipo de "fogo" que se produz quando estamos juntos, que se chama esperança: ela aquece, alimenta, ilumina o fim do túnel. Graças a ela, esses "heróis", mais humanos agora do que nunca, certamente prevalecerão!

Lúcia Helena Galvão Maya

Graduada em Relações Internacionais pela Universidade de Brasília. Ministra aulas de Filosofia, Ética e Simbologia na Associação Cultural Nova Acrópole.

Sumário

Seção I – A Teoria Aplicada à Pandemia COVID-19, 3

Apresentação, 3
Ricardo Tavares de Carvalho

Capítulo 1 – **Fundamentos dos Cuidados Paliativos Aplicados à Pandemia, 5**
Sérgio Seiki Anagusko | Isabella Bordim Rosa | Maria Fernanda Ferreira Angelo

Capítulo 2 – **A Pandemia sob o Olhar da Gestão – Oportunidades e Processos de Trabalho, 17**
Ricardo Tavares de Carvalho | Ednalda Maria Franck

Capítulo 3 – **A Equipe Multiprofissional na Pandemia – Novas Formas de Atuação, Antigos Desafios, 31**
Ednalda Maria Franck | Sumatra Melo da Costa Pereira Jales | Daniel Battacini Dei Santi
Luciana Suelly Barros Cavalcante | Maria Luiza Ferreira da Silva

Capítulo 4 – **Bioética na Tomada de Decisão durante a Pandemia pela COVID-19, 45**
Daniel Battacini Dei Santi | Henrique Gonçalves Ribeiro | Ricardo Tavares de Carvalho

Capítulo 5 – **Controle de Sintomas – Especificidades da COVID-19, 63**
Márcio Veronesi Fukuda | Ana Carolina Porrio de Andrade | Rogério Adriano Abe

Capítulo 6 – **Comunicação em Cuidados Paliativos durante a Pandemia, 75**
Douglas Henrique Crispim | Gabrielle Trofa | Yasmin Oliveira Dias

Capítulo 7 – **Cuidado ao Luto pela COVID-19, 87**
Juliana Yu Ribeiro Toyoda | Ana Beatriz Brandão dos Santos

Capítulo 8 – **Sofrimento Familiar e Isolamento Social, 99**
Mônica Estuque Garcia de Queiroz

Capítulo 9 – **Cuidados Paliativos em Pacientes Não Infectados pela COVID-19 no Contexto da Pandemia, 109**
Juraci Aparecida Rocha | Bruna Mezan Algranti
Maria Fernanda Ferreira Angelo | Simone Henriques Bisconsin Torres

Seção II – Vivências, 123

Apresentação, 123
Daniel Battacini Dei Santi

Capítulo 10 – **"A Vida Não É Só Borboletas", 127**
Amanda Celeste Gonçalves Campos | Beatriz dos Santos Thimóteo
Bianca Fatel Luciano | Giulia Medeiros Guidoni | Lara Cruvinel Barbosa

Capítulo 11 – **"Vivendo em Agonia", 131**
Amanda Celeste Gonçalves Campos | Carine dos Santos Souza
Lara Cruvinel Barbosa | Wanessa Venturelli Rebuitti

Capítulo 12 – **"Se Ele Está Lutando, Vamos Cuidar!", 137**
Carine dos Santos Souza | Carlos Henri Gomes Filho | Fernanda Parra dos Anjos
Mariana Cincerre Paulino

Capítulo 13 – **"Pode Amarrar uma Rede em Qualquer Cantinho deste Hospital, que Eu Fico", 143**
Andressa de Souza Peixinho | Beatriz dos Santos Thimóteo
Lis Magalhães Viana | Marina Guimarães Oliveira Marques

Capítulo 14 – **"Ela É Só uma Criança e Tem uma Mãe Que Vai Morrer", 149**
Breno Milbratz de Castro | Caio Barretto Anunciação
Lara Cruvinel Barbosa | Luiz Adriano Teixeira do Rego Barros

Capítulo 15 – **"Nadando contra um Oceano", 155**
Gisela Biagio Llobet | Natacha Silva Moz | Renato Tommasiello Hungria

Capítulo 16 – **"E uma Pimentinha Vai Bem!", 161**
Gustavo Ryo Morioka | Letícia Santos de Carvalho | Mariana Motta Kinouchi

Capítulo 17 – **"O 'Nada' É Melhor do Que Esta Vida", 167**
Amanda Celeste Gonçalves Campos | Bianca Fatel Luciano
Mariana Sarmet Smiderle Mendes | Yasmin Oliveira Dias

Capítulo 18 – **"Será Que Posso Decidir sobre o Meu Corpo?", 173**
Gustavo Ryo Morioka | Letícia Santos de Carvalho | Renato Tommasiello Hungria

Capítulo 19 – **"Ser Humano É Ter Paciência", 179**
Arabella Claudine Soares de Freitas | Carla Rafaela de Oliveira
Leticia Macedo Castelo Branco | Renato Tommasiello Hungria

Capítulo 20 – **"Nossa Luta Foi em Vão", 185**
Fernando Salles Rodrigues Greco | Marina Guimarães Oliveira Marques
Zenon Ribeiro Castelo Branco

Capítulo 21 – **"Que Seja Feita a Vossa Vontade...", 191**
Caio Barretto Anunciação | Natacha Silva Moz | Rayssa Peixoto Accioly Soares

Seção III – O Olhar da Equipe e sobre a Equipe, 199

Apresentação, 199
Luciana Suelly Barros Cavalcante

Capítulo 22 – **O Sofrimento da Equipe e a Necessidade de Cuidado ao Profissional durante a Pandemia de Coronavírus, 203**
Luciana Suelly Barros Cavalcante

Capítulo 23 – **O "Diário de Bordo" como Estratégia de Cuidado ao Profissional durante a Pandemia de COVID-19, 213**
Luciana Suelly Barros Cavalcante | Luis Alberto Saporetti

Capítulo 24 – **"As Ressonâncias do Cuidar" – Poemas, Relatos e Reflexões dos Profissionais de Cuidados Paliativos sobre a Pandemia, 227**
Letícia Santos de Carvalho | Luciana Suelly Barros Cavalcante

Índice Remissivo, 251