

Doenças da mama

Guia de Bolso Baseado em Evidências

3ª Edição

EDITORES PRINCIPAIS

Antonio Frasson
Felipe Zerwes
Cícero Urban
Fábio Bagnoli
Guilherme Novita
Francisco Pimentel
Felipe Luzzatto
João Henrique Penna Reis
Eduardo Millen
Fabrício Brenelli
Linei Urban
Anastasio Berrettini Jr.

EDITORES ASSOCIADOS

Fernanda Barbosa | Renato Torresan | Gabriela Santos | Leônidas Machado | An Wan Ching
Ana Beatriz Falcone | Bárbara Pace | Betina Vollbrecht | Ernane Bronzatti | Fernanda Zambelli
Hélio Rubens de Oliveira Filho | Luciana Limongi | Mónica Rodríguez | Mônica Jourdan
Janaína Viegas

Atheneu

Doenças Mamárias

na Gravidez e Lactação



www.atheneu.com.br

(21) 99165-6798 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora

Doenças Mamárias

na Gravidez e Lactação

Beatriz Baaklini Geronymo
Mayka Volpato dos Santos Vello

Sociedade Brasileira de Mastologia
REGIONAL SÃO PAULO

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2022

EDITORA ATHENEU

São Paulo	—	*Rua Maria Paula, 123 – 18º andar* *Tel.: (11) 2858-8750* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*
Rio de Janeiro	—	*Rua Bambina, 74* *Tel.: (21) 3094-1295* *E-mail: atheneu@atheneu.com.br*

CAPA: Equipe Atheneu
PRODUÇÃO EDITORIAL: Arte & Ideia

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

V551d

Vello, Mayka Volpato dos Santos
Doenças mamárias na gravidez e lactação / Mayka Volpato dos Santos Vello, Beatriz Baaklini Geronymo. – 1. ed. – Rio de Janeiro : Atheneu, 2022.
: il. ; 21 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-461-8

1. Mamas – Doenças. 2. Mamas – Gravidez. I. Geronymo, Beatriz Baaklini. II. Título.

22-76589 CDD: 618.19
CDU: 618.19

Gabriela Faray Ferreira Lopes – Bibliotecária – CRB-7/6643

14/03/2022 18/03/2022

Geronymo, B.B.; Vello, MVSP.
© Doenças Mamárias na Gravidez e Lactação

Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo – 2022

Editoras

Beatriz Baaklini Geronymo

Ginecologista e Obstetra pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP)

Mastologista pelo Hospital Sírio-Libanês (HSL)

Mestre em Ciências da Saúde pelo HSL

Mastologista do Hospital Beneficência Portuguesa – SP

Sócia-proprietária da Clínica Mitera – SP

Responsável pela Comissão de Aleitamento Materno da Sociedade Brasileira de Mastologia – Regional São Paulo

Mayka Volpato dos Santos Vello

Ginecologista e Obstetra pela Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo (ISCMSP)

Mastologista pela ISCMSP

Responsável pela Comissão de Aleitamento Materno da Sociedade Brasileira de Mastologia – Regional São Paulo

Colaboradores

Alfredo Carlos S. D. Barros

Mastologista do Hospital Beneficência Portuguesa

Professor Livre-docente da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP)

Ana Paula Sanaiote Portela

Mastologista pelo Hospital Sírio-Libanês (HSL)

Ginecologista e Obstetra pelo Hospital Ipiranga – SUS

Sócia-proprietária da Clínica Mitera em São Paulo

Bianca Balassiano

Consultora Internacional em Lactação – International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)

Especialista em Atenção Integral à Saúde Materno-infantil pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)

Fundadora e Professora da Bianca Balassiano Cursos – Rio de Janeiro

Cristiane C. Bandeira A. Nimir

Patologista pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP), especializada em Patologia Mamária

Patologista do Laboratório Femme – SP

Danúbia Ariana Andrade

Ginecologista e Obstetra pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP)

Mastologista pelo Hospital Sírio-Libanês (HSL)

Doutora em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP)

Fábio Francisco Oliveira Rodrigues

Médico Assistente Titular do Serviço de Oncoginecologia e Mastologia do Instituto de Câncer Dr. Arnaldo Vieira de Carvalho

Médico Titular do Departamento de Cirurgia Oncológica de Mama e Ginecologia em A Beneficência Portuguesa de São Paulo

Doutor em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP)

Felipe Andreotta Cavagna

Mestre em Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia pela Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" – Unesp

Médico Assistente do Núcleo de Mastologia do Hospital Beneficência Portuguesa

Mastologista, Preceptor dos Residentes de Mastologia e Diretor Clínico do Centro de Referência da Saúde da Mulher (Hospital Pérola Byington – SP)

Professor de Medicina da Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS) – Campus Bela Vista

Giselle Guedes Netto de Mello

Coordenadora Médica do Grupo de Mama do Grupo Fleury Medicina e Saúde e Universidade Federal de São Paulo (Unifesp)

Doutora em Radiologia pela Unifesp

Kely Carvalho

Mestre em Fonoaudiologia pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP)

Consultora Internacional em Lactação – International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)

Responsável pelo Setor de Amamentação da Lumos Cultural – SP

Luciano Fernandes Chala

Radiologista Especializado em Imagem e Intervenção Mamária do Grupo Fleury Medicina e Saúde

Doutor em Ciências Médicas pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP)

Membro do Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR)

Rudinei D. M. Linck

Oncologista Clínico e Doutor em Oncologia no Hospital Sírio-Libanês (HSL) e no Instituto do Câncer do Estado de São Paulo - Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (ICESP/FMUSP)

Tatiana Cardoso de Mello Tucunduva

Residência Médica em Radiologia e Diagnóstico por Imagem na Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp)

Especialização em Radiologia Mamária no Instituto de Radiologia (InRad) do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP)

Médica Assistente do Centro de Diagnóstico por Imagem das Doenças da Mama (CEDIM) do InRad e do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (ICESP) do HCFMUSP

Radiologista do Grupo Fleury Medicina e Saúde

Membro do Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR)

Vânia Gato Medeiros

Médica pela Universidade do Estado do Pará (UEPA)

Pediatra e Neonatologista pela Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo (ISCMSP)

Título de Especialista em Pediatria e Neonatologia pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP)

Consultora Internacional em Lactação – International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)

Agradecimentos

A todos os mestres que colaboraram para a nossa formação, na Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia, já que são áreas de nossa prática que se cruzam e motivo do interesse e disposição em pesquisar e elucidar todos os aspectos das doenças mamárias na gestação e amamentação.

À Sociedade Brasileira de Mastologia – Regional São Paulo, por ter acreditado e estimulado este projeto desde o início, sempre providenciando todo o apoio logístico para a realização desde a formatação como boletim até nosso primeiro contato com a editora e divulgação.

Aos autores e coautores desta obra, que dedicaram seu tempo e compartilharam sua experiência, estudo e pesquisa para detalhar um tema tão necessário.

Aos nossos pais, familiares e amigos, pelo apoio e compreensão por tantas ausências na nossa trajetória profissional e na confecção deste livro.

Agradecemos, por fim, especialmente às pacientes, fontes de inspiração para procurarmos sempre as melhores práticas baseadas em evidências.

Dra. Beatriz Baaklini Geronymo
Dra. Mayka Volpato dos Santos Vello

Apresentação

Com grata surpresa fui convidado a apresentar o livro *Doenças Mamárias na Gravidez e Lactação*. Surpreendido de forma positiva a começar pelo tema e título, pois havia uma lacuna a ser preenchida, exatamente sobre a abordagem das doenças da mama neste período tão significativo da vida feminina, o período da maternidade.

Este livro traz aos leitores informações de alta qualidade, profundidade na medida certa, sem se tornar cansativo, e os assuntos são apresentados de forma clara e prática. Passa por temas do dia a dia do consultório do ginecologista-obstetra, como os cuidados às mamas no pré-natal, o manejo da dor na amamentação, alterações de volume lácteo, mastites, entre outros, e ainda vai a temas mais específicos do mastologista, porém que o ginecologista-obstetra também deve conhecer, como os efeitos da quimioterapia, o tratamento do câncer de mama neste período da vida e por aí vai. Muitos dos temas abordados no livro são desafiadores, cito, por exemplo, a avaliação imaginológica da mama e os procedimentos invasivos durante o aleitamento.

As editoras e autoras do livro se cercaram de nomes de grande reconhecimento na área, profundos conhecedores do tema e, elas próprias, nomes de projeção na especialidade e com reconhecida competência, escreveram muitos dos capítulos, o que engrandece a qualidade do material aqui presente.

Apreciei muito a leitura deste livro e tenho certeza de que agradará muito aos colegas que se interessam pelo tema. Como dito antes, esta obra preenche uma importante lacuna e, sem dúvida, auxiliará muitos colegas. Aproveito, assim, para parabenizar as editoras e os autores.

Por fim, agradeço a honra de me permitirem ler esta obra em primeira mão e de apresentá-la aos colegas.

Luciano de Melo Pompei
Docente do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia
da Faculdade de Medicina do ABC, FMABC
Livre-docente pela Faculdade de Medicina
da Universidade de São Paulo, FMUSP
Presidente da Associação de Obstetrícia e Ginecologia
do Estado de São Paulo, SOGESP (triênio 2022-2024)

Prefácio

Escrever o prefácio deste livro é algo ao mesmo tempo prazeroso e fácil.

Tudo começou em uma discussão entre mastologistas paulistas sobre doenças mamárias durante o ciclo gravídico-puerperal.

Nessa discussão, descobrimos que muitos mastologistas entendem pouco dos problemas mamários nesse período. Afinal, focamos quase a totalidade de nossos estudos para o câncer de mama.

Só que as doenças mamárias durante a amamentação também são muito importantes, causando interrupção do aleitamento em muitas mulheres. Além disso, o câncer de mama também pode acontecer nesse período e, infelizmente, muitas vezes tem o diagnóstico tardio.

Após descobrirmos essa lacuna do conhecimento, precisávamos refletir como solucionar essa questão. E foi nesse momento que surgiram as Dras. Beatriz Baaklini Geronymo e Mayka Volpato dos Santos Vello.

Essas duas mastologistas assumiram a responsabilidade de trazer todo o conhecimento necessário em forma de um manual objetivo e prático.

O livro que vocês vão ler aborda todas as questões da mama durante a gravidez e a amamentação, desde o rastreamento do câncer de mama, passando pelas doenças benignas e chegando no tratamento do câncer de mama.

A Sociedade Brasileira de Mastologia – Regional São Paulo acreditou neste projeto e colaborou desde o início com todo o apoio logístico. Desde o começo, sabíamos que seria algo bom, mas não tínhamos ideia que ficaria ainda melhor.

Tenho convicção de que quem trata de doenças mamárias ou questões ligadas à amamentação vai aprender muito lendo este livro. Eu aprendi!

Parabéns, Beatriz e Mayka! E obrigado pela dedicação de vocês a esse tema tão importante. Certamente, vai ajudar muitas pacientes!

Dr. Guilherme Novita
Presidente da Sociedade Brasileira de Mastologia – Regional São Paulo
(triênio 2022-2024)

Sumário

1 Cuidados com as Mamas no Pré-natal, 1
Vânia Gato Medeiros ■ Kely Carvalho ■ Bianca Balassiano

2 Dor na Amamentação, 7
Beatriz Baaklini Geronymo ■ Danúbia Ariana Andrade

3 Lesões Papilares no Aleitamento Materno, 17
Beatriz Baaklini Geronymo ■ Ana Paula Sanaiote Portela

4 Mastite Lactacional, 23
Mayka Volpato dos Santos Vello

5 Hipogalactia e Hiperlactação, 41
Beatriz Baaklini Geronymo

6 Exames de Imagem e Procedimentos Minimamente Invasivos durante o Aleitamento, 51
Tatiana Cardoso de Mello Tucunduva ■ Gisele Mello ■ Luciano Fernandes Chala

7 Rastreamento do Câncer de Mama no Ciclo Gravídico-puerperal, 63
Tatiana Cardoso de Mello Tucunduva ■ Gisele Mello ■ Luciano Fernandes Chala

8 Influência da Gestação e da Amamentação na Prevenção do Câncer, 75
Mayka Volpato dos Santos Vello ■ Cristiane C. Bandeira A. Nimir

9 Câncer de Mama no Ciclo Gravídico-puerperal, 89
Alfredo Carlos S. D. Barros ■ Beatriz Baaklini Geronymo

10 Quimioterapia na Gestação e Lactação, 105
Rudinei D. M. Linck

11 Impacto do Tratamento de Câncer de Mama na Fertilidade e Preservação de Gametas, 111
Felipe Andreotta Cavagna

12 Impacto da Intervenção Cirúrgica e Tratamento Locorregional do Câncer de Mama no Aleitamento Materno, 121
Mayka Volpato dos Santos Vello ■ Fábio Francisco Oliveira Rodrigues

13 Segurança e Planejamento da Gestação na Paciente com Antecedente de Câncer de Mama, 127
Mayka Volpato dos Santos Vello

14 Pré-natal e Planejamento do Aleitamento Materno da Paciente com Antecedente de Câncer de Mama, 133
Mayka Volpato dos Santos Vello

Índice Remissivo, 141