# ENFERMAGEM
## ATUAÇÃO NO TRATAMENTO DA DOR

Áquila Lopes Gouvêa
Carmen Mohamad Rida Saleh
Hazem Adel Ashmawi

Atheneu

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

# ENFERMAGEM
## ATUAÇÃO NO TRATAMENTO DA DOR

L PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS


SAL
SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR
Tel.: 08000267753
www.atheneu.com.br
(21) 99165-6798 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora

# ENFERMAGEM
## ATUAÇÃO NO TRATAMENTO DA DOR

Áquila Lopes Gouvêa
Carmen Mohamad Rida Saleh
Hazem Adel Ashmawi

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Atheneu
Rio de Janeiro • São Paulo
2023

*EDITORA ATHENEU*

*São Paulo* — *Rua Maria Paula, 123 – 18º andar*
*Tel.: (11) 2858-8750*
*E-mail: atheneu@atheneu.com.br*

*Rio de Janeiro* — *Rua Bambina, 74*
*Tel.: (21) 3094-1295*
*E-mail: atheneu@atheneu.com.br*

*PRODUÇÃO EDITORIAL: Equipe Atheneu*
*CAPA: Equipe Atheneu*
*DIAGRAMAÇÃO: Know-How Editorial*

**CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO**
**SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ**

G734e

Gouvêa, Áquila Lopes
Enfermagem atuação no tratamento da dor / editores Áquila Lopes Gouvêa, Carmen Mohamad Rida Saleh, Hazem Adel Ashmawi. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2023.
21 cm.

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-637-7

1. Enfermagem - Dor. 2. Enfermagem - Prática. 3. Dor - Tratamento. I. Saleh, Carmen Mohamad Rida. II. Ashmawi, Hazem Adel. III. Título.

22-79897

CDD: 616.0472
CDU: 616.8-009.7

Meri Gleice Rodrigues de Souza - Bibliotecária - CRB-7/6439

09/09/2022 12/09/2022

*GOUVÊA, Á. L.; SALEH, C. M. R.; ASHMAWI, H. A.*
*Enfermagem – Atuação no Tratamento da Dor*

*© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2023*

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

# Editores


## Áquila Lopes Gouvêa

Doutora em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Enfermeira da Equipe de Controle de Dor do Instituto Central da FMUSP. Pós-graduação em Gerenciamento em Enfermagem pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-graduação em Centro Cirúrgico pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP). Graduação em Enfermagem e Obstetrícia pela Universidade Federal do Espírito Santo (UFES).

## Carmen Mohamad Rida Saleh

Diretora Técnica de Saúde do Serviço de Educação Permanente da Divisão de Enfermagem do Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IC-HC-FMUSP). Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Especialização em Gerenciamento de Serviços de Enfermagem pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein. Especialização em Pronto-socorro pelo HC-FMUSP. Graduação e licenciatura em Enfermagem pela Universidade de Mogi das Cruzes (UMC).

## Hazem Adel Ashmawi

Professor livre-docente pela disciplina de Anestesiologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Supervisor da Equipe de Controle de Dor da Divisão de Anestesia do Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IC-HC-FMUSP).


MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

# Colaboradores

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

### Ana Carolina Ferreira Rosa

Graduada em enfermagem (Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo). Especialista em Saúde Pública, Saúde Mental e Gestão em Saúde. Mestre em Enfermagem pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein. Atuou como enfermeira em Pronto Socorro Psiquiátrico, CAPS Álcool e Drogas, CAPS Adulto, acompanhante terapêutico (AT) e docente na Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein. Atualmente é enfermeira Sênior do CAPS Adulto Paraisópolis. Está em formação no Centro de Estudos de Psicanálise e faz parte do Grupo de Estudos Psicanalíticos sobre Raça e Gênero.

### Ana Maria Calil Sallum

Enfermeira. Graduação pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Especialista em Unidade de Terapia Intensiva pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Mestrado, Doutorado e Pós-Doutorado pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP). Experiência como docente na área de Enfermagem em Graduação e Pós-graduação com ênfase em Enfermagem Médico-Cirúrgica, pronto-socorro/emergência e unidade de terapia intensiva.

### Ângela Maria de Sousa

Médica pela Universidade Federal do Espírito Santo. Mestre em Farmacologia da Dor pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP). Doutora em Anestesiologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Pós-doutorado em Anestesiologia pela FMUSP. Professora Colaboradora do Departamento de Cirurgia da FMUSP. Título Superior em Anestesiologia emitido pela Sociedade Brasileira de Anestesiologia (SBA) e certificado de Atuação na Área de Dor emitido pela Associação Médica Brasileira (AMB). Especialista em anestesiologia, com três anos de residência médica e em anestesiologia sendo o terceiro ano dedicado à clínica de dor. Coordenadora do Centro de Tratamento de Dor do Instituto de Câncer do Estado de São Paulo. Médica Assistente da Equipe de Controle de Dor do Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP).

**Barbara Ventura Fontes**

Especialista em Segurança do paciente pela Fundação Oswaldo Cruz. Possui MBA em Gestão de Qualidade em Saúde e Acreditação. Atua na Clínica da Dor do Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia Jamil Haddad, no gerenciamento da dor em pacientes em Peri-operatório de cirurgia ortopédica e no ambulatório de pacientes com dor crônica.

**Bianca Ferreira da Silva Brandão**

Gerente de Enfermagem da clínica Singular Centro de Controle da Dor. Aluna do Programa de Mestrado Profissional da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein. Coordenadora executiva da diretoria científica do SINPAIN. Especialista em Dor e Gestão da Qualidade em Saúde pelo Hospital Israelita Albert Einstein.

**Daniela Vivas dos Santos**

Mestrado e Doutorado pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP).

**Ednalda Maria Franck**

Estomaterapeuta e Mestre em Ciências da Saúde pela Escola de Enfermagem da USP. Especialista em Cuidados Paliativos pelo Instituto Paliar. Enfermeira Assistente do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da FMUSP. Tutora de Enfermagem do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos HC-FMUSP. Membro do Grupo Dor e Cuidados Paliativos do COREN-SP (desde 2021). Vice-presidente da Academia Nacional de Cuidados Paliativos Estadual São Paulo (2020-2021).

**Eliseth Ribeiro Leão**

Enfermeira pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein. Graduada em Letras pela Universidade Ibirapuera. Especialista em Saúde Pública e Educação à Distância. Mestrado e doutorado em Saúde do Adulto e do Idoso pela Universidade de São Paulo (USP). Pós-doutorado pela Marc Bloch University (França). Pesquisadora sênior do Albert Einstein – Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa. Docente do Programa de Mestrado e Doutorado em Ciências da Saúde, do Mestrado Profissional em Enfermagem e do Mestrado Profissional em Ensino em Saúde da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

### Eloisa Bonetti Espada

Doutora em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Título de Especialista em anestesiologia pela Sociedade Brasileira de Anestesiologia (SBA). Título de Área de Atuação em Dor pela SBA. Título de Intensivista pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB). Médica assistente da Equipe de Controle de Dor da Divisão de Anestesia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Médica Assistente do Departamento de Clínica Médica do Hospital Universitário da USP. Anestesiologista da SAMMEDI.

### Emília Saito

Enfermeira Obstétrica. Doutora em Enfermagem pelo Programa lnterunidades de Doutoramento em Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo. Docente da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo, Departamento de Enfermagem Materno-lnfantil e Psiquiátrica.

### Érica Brandão de Moraes

Graduada em Enfermagem pela Universidade Federal do Maranhão (UFMA). Doutora em Ciências pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP). Professora adjunta da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, da Universidade Federal Fluminense (UFF). Docente do Mestrado Profissional em Enfermagem Assistencial da UFF. Membro adjunto do Centro Brasileiro para o Cuidado à Saúde Baseado em Evidências (CBCSBE), Centro Afiliado do Instituto Joanna Briggs. Coordenadora científica do Comitê de Dor e Segurança do Paciente da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED) no biênio 2022-2023. Líder do Grupo de Estudos e Pesquisas Interdisciplinares (GEPI) do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPQ) LabQualiseg UFF.

### Felipe Chiodini Machado

Médico anestesiologista com área de atuação em Dor. Doutorado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) com linha de pesquisa em Dor Aguda. Membro da Equipe de Controle de Dor do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Coordenador do Grupo de Dor do Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo (BP). Coordenador do Grupo de Dor do Hospital São Luiz (HSL), Unidade Jabaquara. Coordenador da Pós-graduação de Medicina Intervencionista da Dor do Hospital Israelita Albert Einstein.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

### George Miguel Goes Freire

Coordenador da Equipe de Controle de dor Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Médico Assistente da Equipe de Controle da Divisão de Anestesia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Coordenador do Programa de Educação Continuada em Fisiopatologia e Terapêutica da Dor da Divisão de Anestesia do Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IC-HC-FMUSP). Médico Instrutor corresponsável pelo Centro de Ensino e Treinamento do HC-FMUSP. Coordenador da Pós-graduação do Curso de Medicina Intervencionista em Dor do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Residência médica em Anestesiologia e Dor pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Graduação em Medicina pela Universidade Federal do Maranhão (1992).

### Hermann dos Santos Fernandes

Médica pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Residência de Anestesiologia pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina do Estado de São Paulo (HC-FMUSP). Residência em Dor pelo HC-FMUSP. Título Superior em Anestesiologia (TSA) pela Sociedade Brasileira de Anestesiologia. Certificado de atuação na área de Dor pela Associação Médica Brasileira (AMB) e pela Sociedade Brasileira de Anestesiologia (SBA). European Diploma in Anaesthesiology and Intensive Care pela European Society of Anaesthesiology and Intensive Cares. Doutorado em Ciências pelo Programa de Anestesiologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Instrutor corresponsável do Centro de Ensino e Treinamento (CET) da Disciplina de Anestesiologia FMUSP. Clinical Fellowship pelo Programa de Regional Anesthesia and Pain Medicine do Mount Sinai Hospital, Department of Anesthesiology and Pain Medicine da University of Toronto. Clinical Fellowship pelo Programa de Anesthesia Education and Simulation do Mount Sinai Hospital, Department of Anesthesiology and Pain Medicine da University of Toronto. Pós-doutorando pelo Departamento de Cirurgia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

### Isabela Arantes de Mattos

Graduação em Enfermagem pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). Mestre em enfermagem assistencial pela Universidade Federal Fluminense. Especialista em Terapia Intensiva pela UERJ. Enfermeira do Ministério da Saúde/ INTO. Professora de Pós-graduação em Oncologia da UERJ.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

### Janillê Luciana de Araújo

Enfermeira especialista em Oncologia, atuante na Unidade de Cuidados Paliativos do Instituto Nacional do Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA). Mestranda em Mestrado Profissional em Enfermagem Assistencial pela Universidade Federal Fluminense (UFF).

### Jaqueline Maria Jardim

Graduação em Enfermagem pela Universidade Estadual de Londrina. Especialização/Aprimoramento em Enfermagem em Cardiologia pelo Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina do Estado de São Paulo (INCOR/HC-FMUSP). MBA em Gestão de Saúde pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUC-RS). Mestre em Ciências pela Escola de Enfermagem da Universidade do Estado de São Paulo (USP).

### João Batista Santos Garcia

Médico. Professor adjunto e coordenador do Grupo de Pesquisa em Dor da Universidade Federal do Maranhão (UFMA).

### Juliane de Macedo Antunes

Doutora em Ciências do Cuidado em Saúde pela Universidade Federal Fluminense (UFF). MBA em Gestão, Qualidade e Acreditação Hospitalar pela Pontífice Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-RJ). Especialização em Acupuntura pela Universidade Paulista (UNIP). Especialização em Promoção à Saúde pela UFF. Graduação em Enfermagem pela Escola de Enfermagem Anna Nery, da Universidade Federal do Rio de Janeiro (EEAN-UFRJ). Atua desde 2007 na Clínica da Dor do Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia (INTO). Coordenadora da Câmara Técnica de Enfermagem no Manejo da Dor do Conselho Regional de Enfermagem do Rio de Janeiro (COREN-RJ).

### Lenira Corsi Ruggiero Nunes

Enfermeira. Especialização em oncologia pela Universidade São Camilo. Coordenadora de Enfermagem no Ambulatório de Clínicas Integradas do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (ICESP).

### Lia Alves Martins Mota Lustosa

Graduação em Medicina pelo Centro Universitário Christus. Residência médica de Anestesiologia pela Santa Casa da Misericórdia de Santos. Título de Especialista em Anestesiologia pela Associação Médica Brasileira (AMB) e pela Sociedade

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Brasileira de Anestesiologia (SBA). Residência Médica em Área de Atuação de Dor pela Universidade de São Paulo. Título de Área de Atuação em Dor pela AMB. Pós-graduação em Acupuntura pelo Instituto de Ortopedia e Traumatologia da Universidade de São Paulo. Doutoranda pelo Programa de Anestesiologia, Ciência Cirúrgica e Medicina Perioperatória.

### Lígia Maria Dal Secco

Diretora Técnica de Serviço de Saúde do Programa de Paciente Crítico da Divisão de Enfermagem do Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IC-HC-FMUSP). Mestre em Enfermagem pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP). Especialização em Administração Hospitalar e Sistemas de Saúde pela Fundação Getúlio Vargas da Escola de Administração de Empresas de São Paulo (FGV-EAESP). Especialização em Enfermagem em Terapia Intensiva pelo HC-FMUSP. Graduação em Enfermagem pela EEUSP.

### Magda Aparecida dos Santos Silva

Doutorado em Ciências pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP). Mestrado em Saúde do Adulto pela EEUSP. Especialista em Cardiologia pelo Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo (InCor-HC-FMUSP). Enfermeira do Grupo de Dor do InCor-HC-FMUSP (2001-2010). Docente da Faculdade de Enfermagem da Universidade Paulista (UNIP) (2010-2021) e da Faculdade de Medicina da Anhembi Morumbi (2017 a atual).

### Marcia Carla Morete Pinto

Enfermeira. Doutora pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Especialista em Dor e Cuidados Paliativos. Certificada em Muldisciplinary Pain Management pela The University of Sydney e em Evaluating and Treatment Pain pela Harvard Medical School. Membro da Associação Internacional para Estudo da Dor (IASP), da Sociedade Brasileira para Estudo da Dor (SBED), e da American Society Pain Management Nursing (SPMN). Enfermeira Navegadora da Equipe de Dor da Rede D'or ABC. Sócia-fundadora da ADOR – Ensino, Assistência e Consultoria em Dores Crônicas e da Clínica Barsella & Morete – Tratamento Integrado de Dor.

### Maria Alice Tsunechiro

Enfermeira obstetra. Doutora em Enfermagem pelo Programa Interunidades de Doutoramento em Enfermagem da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Universidade de São Paulo (EERP-USP). Docente da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP), Departamento de Enfermagem Materno-Infantil e Psiquiátrica.

### Maria Belén Salazar Posso

Doutora em Enfermagem pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo. Professora Titular aposentada da Universidade de Taubaté. Professora Emérita da FMABC. Colaborou na criação e implantação dos Cursos de Enfermagem da Universidade de Taubaté, da Faculdade de Enfermagem do Hospital Israelita Albert Einstein, da Universidade Estadual Paulista "Júlio Mesquita Filho" (Unesp), do Centro Universitário Saúde ABC, da Universidade do Vale do Paraíba Paulista. Membro dos Comitês: de Práticas Complementares e Integrativas, espiritualidade e dor, Enfermagem e dor da Sociedade Brasileira para Estudo da Dor. Membro e Editora da Revista da Diretoria da Associação Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização. Professora especialista do Conselho Estadual de Educação do estado de São Paulo.

### Maria do Patrocínio Tenório Nunes

Professora associada da disciplina de Clínica Geral e Propedêutica do Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

### Maria Elena Echevarría Guanilo

Graduação em Enfermagem pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto (2002). Mestrado em Enfermagem Fundamental pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto (2005). Doutorado no Programa de Doutoramento em Enfermagem da EE/EERP pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto (2009). Especialista em Queimaduras pela UNIFESP (2011) e Especialista em Enfermagem Dermatológica pela Universidade Estácio de Sá (2019). Professora do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Professora Permanente do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da UFSC. Líder do NUCRON – Laboratório de Pesquisas e Tecnologias em Enfermagem e Saúde à Pessoas em Condição Crônica. Integrante do Grupo Interdisciplinar do Cuidado com a Pele do Hospital Universitário da Universidade Federal de Santa Catarina – GICPel-HU-UFSC. Membro do Comitê de Enfermagem da Sociedade Brasileira de Queimaduras (SBQ). Presidente da Regional de Santa Catarina da Sociedade Brasileira de Enfermagem em Feridas e Estética (SOBENFeE).

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

### Maria Fernanda Ferreira Ângelo

Especialista em Cuidados Paliativos pelo Instituto Paliar. Estomaterapeuta pela Faculdade de Medicina do ABC. Especialista em Terapia Intensiva e Gerenciamento pelo Centro Universitário São Camilo. Enfermeira Assistente do Núcleo Técnico Científico em Cuidados Paliativos do Hospital das Clínicas da FMUSP. Preceptora de Enfermagem do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso em Cuidados Paliativos do HC-FMUSP.

### Maria Fernanda Muniz Ferrari

Chefe de Enfermagem da Clínica da Dor do Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia (INTO). Pós-graduada em Qualidade em Saúde – Gestão e Acreditação pela Pontífice Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-RJ). Mestrado Profissional em Ensino na Saúde pela Universidade Federal Fluminense (UFF) e doutoranda em Ciências do Cuidado em Saúde pela UFF.

### Mariana Bucci Sanches

Enfermeira. Mestre em Ciências da Saúde pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP). Doutoranda em Enfermagem na Saúde do Adulto (PROESA). Enfermeira especialista do Serviço de Tratamento da Dor do Hospital Sírio-Libanês. Aperfeiçoamento em Processos Educacionais em Saúde (APES) pelo Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio-Libanês (IEP-HSL) e em Cuidados ao Paciente com Dor pelo IEP-HSL. Especialização em Enfermagem em Terapia Intensiva pela Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto (FAMERP). Aprimoramento em Enfermagem em Unidades de Terapia Intensiva pela FAMERP. Graduação em Enfermagem pela FAMERP.

### Marina de Almeida Geraldo

Graduação em Enfermagem e Obstetrícia pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Especialização em Enfermagem Obstétrica pela Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ). Aromaterapeuta Clínica. Enfermeira Servidora Pública Federal da Clínica da Dor no Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia (INTO). Membro da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED).

### Marina de Góes Salvetti

Enfermeira. Aprimoramento em Terapia Cognitivo-Comportamental pelo Instituto de Psiquiatria do HC-FMUSP. Mestre em Saúde do Adulto pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP). Doutora em Ciências pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP). Pós-doutorado

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Professora Associada do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP).

### Paulo Roberto Boeira Fuculo Junior

Enfermeiro pela Universidade Federal de Pelotas (UFPel). Mestre em enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Especialização em enfermagem dermatológica (UniBF). Aluno do curso de doutorado da UFSC. Membro do Laboratório de Pesquisas e Tecnologias em Enfermagem e Saúde à Pessoas em Condição Crônica (Nucron/UFSC) e do Grupo de Extensão Enfermagem Dermatológica em Condições Crônicas de Saúde (EDCCS). Vice-diretor da Regional SC da Sociedade Brasileira de Enfermagem em Feridas e Estética (SOBENFeF).

### Priscila Rangel de Souza

Graduação em Enfermagem pela Universidade Bandeirante de São Paulo. Especialista em Oncologia pela Universidade Federal de São Paulo (USP). Gerente de Enfermagem do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (Icesp).

### Raquel Aparecida Casarotto

Professora Associada do Curso de Fisioterapia da USP. Graduada em Fisioterapia – USP (1980). Mestre em Ciências Morfofuncionais – Departamento de Anatomia do Instituto de Ciências Biomédicas da USP (1993). Doutora em Reabilitação – Departamento de Ortopedia da UNIFESP (1999). Livre Docente – Faculdade de Medicina da USP (2011).

### Rita Tiziana Verardo Polastrini

Enfermeira pediatra. Especialista em Administração Hospitalar pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSPUSP). Diplomada em Cuidados Paliativos pela Universidad del Salvador (USAL) com chancela de Oxford. Certificado de Capacitador do Equipamento de Proteção Coletiva (EPEC) em Pediatria pelo Boston Children's Hospital e Dana-Faber Cancer Institute. Enfermeira da Unidade de Dor e Cuidados Paliativos do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Membro do Comitê de Pediatria da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP). Membro da Rede Brasileira de Cuidados Paliativos Pediátricos (RBCPPed). Coordenadora do Curso de Aprimoramento em Cuidados Paliativos Pediátricos (CAEPP), em parceria com o Instituto da Criança do HC-FMUSP.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

**Ruth Hitomi Osawa**

Enfermeira Obstétrica. Doutora em Saúde Pública pelo Departamento de Saúde Materno Infantil da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo. Docente do Curso de Obstetrícia da Escola de Artes Ciências e Humanidades da Universidade de São Paulo.

**Shirlene Aparecida Lopes**

Fisioterapeuta, mestranda em Ciências Médicas – Educação e Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) e instrutora de *Mindfulness* pelo Centro Brasileiro de *Mindfulness* e Promoção da Saúde da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

**Tatiana Martins**

Enfermeira graduada pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Mestre em Enfermagem pelo Programa de Pós-graduação em Enfermagem da UFSC. Membro efetivo do Laboratório de Pesquisas e Tecnologias em Enfermagem e Saúde à Pessoas em Condição Crônica (Nucron/UFSC). Possui especialização em Gestão Hospitalar pela Fundação dos Administradores de Santa Catarina (Fundasc). Especialista em Doação e Transplante de Órgãos e Tecidos pela Faculdade Herrero e sistema de ensino Instituto Ciência e Arte. Atualmente é doutoranda do curso de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina (PEN/UFSC). Docente pela Universidade do Vale do Itajaí (Univali).

**Terezinha Hideco Tase**

Enfermeira obstétrica. Doutora em Enfermagem pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP). Diretora de Saúde da Mulher da Divisão de Enfermagem do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP).

**Vânia Maria de Araújo Giaretta**

Graduada em Enfermagem e Obstetrícia pela Universidade de Taubaté (UNITAU). Pós-graduada em Enfermagem do Trabalho pela UNITAU. Mestrado e doutorado em Engenharia Biomédica pela Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP). Especialista em Medicina Clássica Chinesa pela Faculdade Einstein. Coordenadora do Comitê de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde. Membro do Comitê de Espiritualidade e Dor e do Comitê de Enfermagem e Dor da Sociedade para Estudo da Dor (SBED). Professora do Departamento de Enfermagem e Nutrição da UNITAU, nas disciplinas de Enfermagem em Saúde do Adulto, Gerontologia e Geriatria. Coordenadora do Projeto de Extensão Ecocidadania e Saúde e professora colaboradora no Projeto de Práticas Integrativas em Saúde da UNITAU. Atua em Dor utilizando as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde e a Fotobiomodulação.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

# Prefácio

A preocupação e o interesse no controle e tratamento da dor vêm avançando a cada dia, promovendo a esperança de alcançar um dos maiores desafios para a humanidade.

O livro *Enfermagem – Atuação no Tratamento da Dor* é o resultado do esforço de uma equipe reconhecida na terapia antálgica, sendo abordados temas relevantes relacionados à dor que sustentam a prática diária, tais como: considerações gerais, tratamento não farmacológico, dispositivos para tratamento e a dor em situações especiais.

A experiência da equipe multiprofissional focada na assistência aos pacientes que necessitam de terapia antálgica faz deste livro um instrumento norteador nas diversas especialidades médicas. Traz uma contribuição significativa para os profissionais de saúde, ressaltando a importância de que a dor está intimamente ligada à condição humana, mostrando que somos vulneráveis e frágeis. Reconhecer a causa e o tratamento diferencia positivamente os profissionais de saúde, uma vez que a experiência da dor compromete a qualidade física, mental e social.

É fundamental a contribuição do conhecimento dos diversos profissionais da saúde, em prol de melhorias no manejo da dor, em que uma equipe provedora de cuidados, com objetivos comuns, realiza as suas atividades buscando o bem-estar e a qualidade de vida dos pacientes.

A integração entre os profissionais de saúde e a enfermagem reforça a relevância sobre a terapia antálgica como fator determinante no sucesso do cuidado ao paciente. Destacamos que o enfermeiro, além das habilidades técnicas, necessita desenvolver a percepção, a sensibilidade e a empatia no atendimento, criando uma interação enfermeiro-paciente no ambiente terapêutico.

Cumprimentamos os autores pela obra desejando-lhes êxitos, e que este livro suscite novas ideias e discussões devido à relevância do tema, servindo de referência para diversas instituições de saúde.

***Maria Cristina Peres Braido Francisco***
Diretora Técnica de Saúde II. Responsável Técnica da Divisão de Enfermagem do Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IC-HC-FMUSP).

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

# Sumário


## Parte I
## Considerações Gerais

**1.** Epidemiologia da Dor – As Dores Crônicas como um Problema de Saúde Pública Mundial, 3
- Érica Brandão de Moraes ▪ João Batista Santos Garcia
- Isabela Arantes de Mattos ▪ Janillê Luciana de Araújo

**2.** Neurobiologia da Dor, 15
- Hazem Adel Ashmawi

**3.** Abordagem da Enfermagem em Dor Aguda e Crônica, 23
- Bianca Ferreira da Silva Brandão

**4.** Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) no Paciente com Dor Aguda ou Crônica, 33
- Juliane de Macedo Antunes ▪ Maria Fernanda Muniz Ferrari
- Barbara Ventura Fontes ▪ Marina de Almeida Geraldo

**5.** Dor como o 5º Sinal Vital, 41
- Áquila Lopes Gouvêa ▪ Lígia Maria Dal Secco ▪ Hazem Adel Ashmawi

**6.** O Futuro do Profissional Enfermeiro em Dor, 47
- Eliseth Ribeiro Leão ▪ Ana Carolina Ferreira Rosa

## Parte II
## Tratamento Não Farmacológico da Dor

**7.** Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), Enfermagem e Dor, 57
- Maria Belén Salazar Posso ▪ Vânia Maria de Araújo Giaretta

**8.** Métodos Complementares no Tratamento Multidisciplinar da Dor, 71
- Felipe Chiodini Machado


MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

**9.** Medidas Físicas no Tratamento da Dor, 83
- Raquel Aparecida Casarotto

**10.** Adesão ao Tratamento da Dor e Ações Educativas para Melhor Controle, 97
- Magda Aparecida dos Santos Silva

**11.** Terapia Cognitivo-Comportamental, 105
- Marina de Góes Salvetti

**12.** Meditação *Mindfulness* – Atenção Plena, 111
- Shirlene Aparecida Lopes ▪ Maria do Patrocínio Tenório Nunes

**Parte III**
**Dispositivos para Tratamento da Dor**

**13.** Princípios Gerais do Uso da Analgesia Controlada pelo Paciente (PCA), 119
- Hermann dos Santos Fernandes ▪ Eloisa Bonetti Espada ▪ Áquila Lopes Gouvêa

**14.** Cuidados de Enfermagem com Pacientes em Uso da Bomba de Analgesia Controlada pelo Paciente (PCA), 127
- Jaqueline Maria Jardim

**15.** Dispositivos Implantáveis – Atuação do Enfermeiro, 133
- Mariana Bucci Sanches

**Parte IV**
**Dor em Situações Especiais**

**16.** Dor em Gestantes, 143
- Terezinha Hideco Tase ▪ Maria Alice Tsunechiro ▪ Ruth Hitomi Osawa ▪ Emília Saito

**17.** Dor em Crianças, 157
- Rita Tiziana Verardo Polastrini

**18.** Dor em Idosos, 167
- Marcia Carla Morete Pinto

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

**19.** Dor no Trauma, 181
▪ Ana Maria Calil Sallum ▪ Carmen Mohamad Rida Saleh

**20.** Dor no Paciente Queimado, 191
▪ Maria Elena Echevarría Guanilo ▪ Paulo Roberto Boeira Fuculo Junior
▪ Tatiana Martins

**21.** Dor em Pacientes Críticos, 209
▪ Áquila Lopes Gouvêa ▪ Lígia Maria Dal Secco ▪ Hazem Adel Ashmawi

**22.** Epidemiologia do Câncer e da Dor Oncológica, 219
▪ Lenira Corsi Ruggiero Nunes ▪ Daniela Vivas dos Santos
▪ Priscila Rangel de Souza ▪ Ângela Maria de Sousa

**23.** Dor em Cuidados Paliativos – A Dor e Suas Dimensões, 227
▪ Ednalda Maria Franck ▪ Maria Fernanda Ferreira Ângelo

**24.** Dor na Sala de Recuperação Pós-Anestésica (SRPA) para Paciente Adulto, 233
▪ George Miguel Goes Freire ▪ Lia Alves Martins Mota Lustosa

Índice remissivo, 241

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS