STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO

Série Terapias de Suporte em Oncologia
Um Cuidado Centrado no Paciente

Organizadores da Série
Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto
Denise Tiemi Noguchi

Fisioterapia

Editoras do Volume
Marister do Nascimento Cocco
Daniela Giachetto Rodrigues

ALBERT EINSTEIN
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

Atheneu

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Série Terapias de Suporte em Oncologia
Um Cuidado Centrado no Paciente

Fisioterapia

STSO

Série Terapias de Suporte em Oncologia
Um Cuidado Centrado no Paciente

Organizadores da Série
Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto
Denise Tiemi Noguchi

- Cuidados Paliativos na Oncologia
- Enfermagem na Oncologia
- Fisioterapia
- Introdução à Oncogeriatria
- Medicina Integrativa na Oncologia
- Nutrição Clínica na Oncologia
- Nutrologia na Oncologia
- Odontologia na Oncologia
- Oncogeriatria – Especificidades no Cuidado Onco-Hematológico
- Psicologia na Oncologia

TERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS



www.atheneu.com.br
(21) 99165-6798 Facebook.com/editoraatheneu Twitter.com/editoraatheneu Youtube.com/atheneueditora

STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO
STSO

Série Terapias de Suporte em Oncologia
Um Cuidado Centrado no Paciente

Organizadores da Série
Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto
Denise Tiemi Noguchi

Fisioterapia

Editoras do Volume
Marister do Nascimento Cocco
Daniela Giachetto Rodrigues

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

ALBERT EINSTEIN
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

Atheneu

Rio de Janeiro • São Paulo
2023

EDITORA ATHENEU

São Paulo — Rua Maria Paula, 123 – 18º andar
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — Rua Bambina, 74
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

CAPA: Paulo Verardo
PRODUÇÃO EDITORIAL: Adielson Anselme

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

F565

Fisioterapia / editoras Marister do Nascimento Cocco, Daniela Giachetto Rodrigues ; organização Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto, Denise Tiemi Noguchi. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2023.
: il. ; 24 cm. (Terapias de suporte em oncologia um cuidado centrado no paciente)

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-705-3

1. Fisioterapia motora. 2. Reabilitação. I. Cocco, Marister do Nascimento. II. Rodrigues, Daniela Giachetto. III. Fagundes Netto, Marcus Vinícius Rezende. IV. Noguchi, Denise Tiemi. V. Título. VI. Série.

23-84411 CDD: 615.82
CDU: 615.8

Gabriela Faray Ferreira Lopes - Bibliotecária - CRB-7/6643

09/06/2023 14/06/2023

Netto MVRF, Noguchi DT.
Série Terapias de Suporte em Oncologia – Um Cuidado Centrado no Paciente – Volume Fisioterapia

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2023.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Organizadores da Série

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto

Psicanalista. Psicólogo do Centro de Hematologia e Oncologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Pós-graduação em Psicanálise, Subjetividade e Cultura pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Especialização em Psicologia Hospitalar pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Especialização em Cuidados Paliativos e Psico-Oncologia pelo Instituto Pallium Latinoamérica, Buenos Aires, Argentina. Mestrado em Psicanálise: Clínica e Pesquisa pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). Doutorando do Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica pela USP.

Denise Tiemi Noguchi

Médica da Saúde Populacional e da Equipe de Medicina Integrativa do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Coordenadora da Pós-Graduação em Bases de Saúde Integrativa e Bem-Estar do Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIE-PAE/HIAE). Especialização em Cancerologia Pediátrica pela Sociedade Brasileira de Cancerologia (SBC). Especialização em Medicina Paliativa pelo Instituto Paliar e Centro Universitário São Camilo. Especialização em Psico-Oncologia pelo Hospital Pérola Byington. Capacitação em Hatha Yoga pelo Instituto de Ensino e Pesquisa em Yoga do Professor Marcos Rojo Rodrigues. Formação em *Coaching* Ontológico pelo Instituto Appana.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Editoras do Volume

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Marister do Nascimento Cocco

Graduação em Fisioterapia pela Universidade Estadual de Londrina (UEL). Especialização em Fisioterapia Cadiorrespiratória no Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (InCOR-HC FMUSP). Formação em Cancerologia pelo Hospital A.C.Camargo Cancer Center – São Paulo. Docente dos Cursos de Pós-Graduação em Oncologia Multiprofissional, Pós-Graduação em Fisioterapia Hospitalar e Pós-Graduação de Fisioterapia em Neurologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Fisioterapeuta Referência do Centro de Oncologia e Hematologia do HIAE.

Daniela Giachetto Rodrigues

Fisioterapeuta Sênior do Centro de Onco-Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Preceptora da Residência de Fisioterapia Hospitalar no Setor de Oncologia pelo HIAE. Graduação em Fisioterapia pela Universidade Estadual de Londrina (UEL). Especialização em Fisioterapia Oncológica pela Associação Brasileira de Fisioterapia em Oncologia (ABFO) e Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO). Especialização em Fisioterapia Respiratória pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Especialização em Dor e Cuidados Paliativos pelo Instituto Israelista de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIE-PAE/HIAE). Aprimoramento de Fisioterapia em Oncologia pela BioOnco. MBA em Gestão Hospitalar com Ênfase na Área da Saúde pela Universidade Anhembi Morumbi.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Colaboradores

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Aline Almeida Centini Uema

Fisioterapeuta Referência da Ortopedia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Graduação em Fisioterapia pelo Centro Universitário São Camilo. Especialização em Fisioterapia Neuro-Músculo-Esquelética pela Santa Casa de Misericórdia de São Paulo. Pós-graduação pelo Programa de Aprimoramento do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IOT-HCFMUSP). Especialização em Fisiologia e Biomecânica do Aparelho Locomotor pelo IOT-HCFMUSP.

Alyne Lopes Braguetto

Graduação em Psicologia pela Universidade Presbiteriana Mackenzie. Especialização em Psicologia Hospitalar pelo Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (ICr-HCFMUSP). Mestranda em Psicologia Clínica pelo Departamento de Pós-Graduação do Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo (USP). Psicóloga do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Andrea Maria Novaes Machado

Graduação em Medicina pela Universidade Federal do Pará (UFPA). Residência em Ginecologia e Obstetrícia e Especialização em Oncologia Pélvica pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Especialização em Endometriose pelo Hospital das Clíninas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Médica Ginecologista da Equipe Multidisciplinar de Acompanhamento a Pacientes Transplantadas de Medula Óssea do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Andrea Pereira

Médica Nutróloga da Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Médica Nutróloga da Obesidade e Cirurgia Bariátrica da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Graduação e Doutorado pela UNIFESP.

Andreia Ferreira Nunes

Mestrado em Fisioterapia pela Universidade Cidade de São Paulo (UNICID). Especialização em Fisioterapia Oncológica pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO). Aprimoramento Profissional em Fisioterapia Oncológica e Hospitalar pelo A.C.Camargo Cancer Center. Pós-graduação em Oncologia Multiprofissional pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIE-PAE/HIAE). Pós-graduação em Fisioterapia Pélvica Funcional pela Faculdade INSPIRAR. Pós-graduação em Fisiologia do Exercício pelo Centro de Estudos de Fisiologia do Exercício da Universidade Federal de São Paulo (CEFIT-UNIFESP). Fisioterapeuta Referência em Oncologia do Hospital Municipal Vila Santa Catarina (IRS-SBIBAE). Fisioterapeuta em Unidade de Terapia Intensiva do A.C.Camargo Cancer Center.

Andreia Maria de Lima Oliveira

Graduação em Fisioterapia pela Faculdade Fundação de Ensino para Osasco (FIEO). Pós-graduação em Fisioterapia Pélvica pelo Colégio Brasileiro de Estudos Sistêmicos (CBES). Membro da Associação Brasileira de Fisioterapia Pélvica (ABFP). Docente do Curso de Pós-Graduação em Oncologia Multiprofissional do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Fisioterapeuta da Equipe de Reabilitação Funcional do Assoalho Pélvico no Centro de Reabilitação do HIAE.

Bianca Laselva de Sa

Nutricionista do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Graduação pelo Centro Universitário Senac. Especialização em Doenças Crônicas Não Transmissíveis pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIE-PAE/HIAE). Especialização em andamento em Oncologia pelo IIE-PAE/HIAE.

Bruna Carneiro Bruno

Graduação em Fisioterapia pela Faculdade Metropolitanas Unidas (FMU). Especialização em Fisioterapia Cardiorrespiratória pelo Hospital Nossa Senhora de Lourdes, São Paulo. Especialização em Neuropediatria pela Faculdade Unyleya. Fisioterapeuta da Unidade Materno Infantil do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Carolina Soares Lopes

Fisioterapeuta do Departamento de Pacientes Graves no Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Mestranda em Pneumologia pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Graduação em Fisioterapia pela Faculdade Estácio de Alagoas.

Cristiane Bove Leite

Fisioterapeuta da Unidade de Hematologia e Transplante de Medula Óssea do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Especialização em Fisioterapia Hospitalar pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIE-PAE/HIAE). Especialização em Abordagens Oncológicas na Área da Saúde pelo Centro Universitário São Camilo.

Cristina Assumpção Malfatti

Graduação em Fisioterapia pela Universidade Federal de São Carlos (UFSCar). Especialização em Fisioterapia Musculoesquelética pela Santa Casa de Misericórdia de São Paulo. Formação em RPG e Pilates. Fisioterapeuta do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Professora de Cursos de Atualização em Fisioterapia pelo HIAE. Sócia-proprietária da Clínica de Fisioterapia Coluna Terapia.

Daniella Cristina de Oliveira

Farmacêutica Clínica Pleno da Unidade de Onco-Hematologia e Transplante de Medula Óssea do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Especialização em Farmácia Clínica pelo Instituto Israelista de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIE-PAE/HIAE). Docente da Pós-Graduação Multiprofissional em Oncologia do IIE-PAE/HIAE. Docente da Pós-Graduação em Farmácia Clínica do IIE-PAE/HIAE. Docente da Pós-Graduação em Odontologia Hospitalar do IIE-PAE/HIAE.

Danielle Cristina Ovigli Silva Lopes

Graduação em Medicina pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC-Campinas). Residência em Hematologia pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Especialização em Transplante de Medula Óssea pela UNIFESP. Título de Especialista pela Sociedade Brasileira de Hematologia e Hemoterapia (SBHH). *Observership* no Serviço de Transplante de Medula Óssea do Memorial Sloan Cancer Center em Nova York, EUA. *Observership* no Serviço de Mieloma Múltiplo e Discrasias Plasmocitárias da Columbia University em Nova York, EUA. Médica Hematologista do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Denise Carnieli Cazati

Especialização em Terapia Intensiva e Reabilitação Oncológica pelo Hospital A.C.Camargo Cancer Center, São Paulo. Doutorado em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Fisioterapeuta Sênior do Departamento de Pacientes Graves e Docente/Pesquisadora pelo Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Fabiana Mesquita e Silva

Fisioterapeuta do Centro de Oncologia e Hematologia Dayan Daycoval do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Especialização em Fisioterapia em Oncologia. Especialização Lato Sensu em Fisioterapia Cardiorrespiratória pela Fundação Faculdade de Medicina do ABC.

Fabio Abiarraj Antunes de Souza

Fisioterapeuta Referência do Hospital Israelita Albert Einstein (CMC/Ortopedia-HIAE). Especialização em Fisioterapia Traumatológica e Ortopédica pela Universidade São Marcos/Instituto Cohen. Especialização em Fisioterapia do Sistema Musculoesquelético pela Universidade São Marcos/Instituto Cohen.

Fábio Jakaitis

Mestrado em Reabilitação Vestibular e Inclusão Social pela Universidade Bandeirante de São Paulo (UNIBAN). Graduação em Fisioterapia pela Universidade de Educação e Cultura do ABC. Pós-graduação em Fisiologia do Exercício pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-UNIFESP). Fisioterapeuta Sênior do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Professor da Universidade Anhanguera. Coordenador da Pós-Graduação em Reabilitação Aquática e do Curso de Atualização em Fisioterapia Aquática Neurológica do HIAE.

Fumiko Takahashi Ito

Graduação pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas Oswaldo Cruz. Especialização em Oncologia pela Sociedade Brasileira de Farmacêuticos e Oncologia (SOBRAFO). Farmacêutico Clínico Sênior da Unidade de Transplante de Medula Óssea do Hospital Albert Einstein (HIAE). Docente da Pós-Graduação Multiprofissional em Oncologia do HIAE. Docente da Pós-Graduação em Farmácia Oncológica do Instituto Racine.

Grasiani Breggue Pires

Fisioterapeuta no Hospital Albert Einstein (HIAE). Graduação pela Universidade do Sul de Santa Catarina (UNISUL). Pós-graduação Lato Sensu em Fisioterapia Oncológica e Hospitalar pela Fundação Antônio Prudente – Hospital A.C.Camargo Cancer Center. Formação em Cuidados Paliativos pela Harvard Medical School.

Isabela de Moura Lobato Zaratin

Fisioterapeuta do Setor de Oncologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Especialização em Fisioterapia Oncológica, Associação Brasileira de Fisioterapia em Oncologia (ABFO)/Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO). Pós-graduação em Fisioterapia Oncológica pelo Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino (UNIFAE). Graduação em Fisioterapia pela Universidade de Taubaté (UNITAU).

Juliana Moreira da Silva

Fisioterapeuta do Centro de Oncologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Preceptora da Residência em Fisioterapia Hospitalar do HIAE. Especialização em Oncologia pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIE-PAE/HIAE). Especialização em Fisioterapia Hospitalar pelo IIE-PAE/HIAE.

Katia Akemi Horimoto

Graduação em Fisioterapia pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Pós-graduação em Fisioterapia Respiratória pela Unifesp.

Lívia Toni Kiche Figueiredo

Graduação em Fisioterapia do Centro de Oncologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Preceptora da Residência de Fisioterapia Hospitalar no Setor de Oncologia do HIAE. Aprimoramento de Fisioterapia em Oncologia pela BioOnco. Especialização em Fisioterapia Respiratória pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Marcos Cammarosano Kopczynski

Mestrado em Neurociências e Comportamento pela Universidade de São Paulo (USP). Especialização em Fisioterapia em Neurologia pela USP. Especialização em Fisiologia do Exercício pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Coordenador e Professor da Pós-Graduação em Fisioterapia em Neurologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Marcos Roberto de Faria

Graduação em Fisioterapia pela Faculdade do Clube Náutico Mogiano – Mogi das Cruzes, São Paulo. Especialização em Fisioterapia Cardiorrespiratória pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Mestrado em Gerontologia pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Gerontólogo pela PUC-SP.

Mariana Lourencetti Seccacci

Graduação em Fisioterapia pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC-Campinas). Pós-graduação em Fisioterapia em Neurologia pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP). Especialização em Fisioterapia Aquática pela Associação Brasileira de Fisioterapia Aquática (ABFA). Formação Internacional em Fisioterapia Aquática pela World Confederation for Physical Therapy (WCPT). Formação em Bobath Infantil pela Associação Brasileira para o Desenvolvimento e Divulgação do Conceito Neuroevolutivo Bobath (ABRADIMENE). Docente dos Cursos de Pós-Graduação de Fisioterapia Aquática e Reabilitação Vestibular do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Coordenadora do Curso de Aperfeiçoamento em Fisioterapia Aquática da Physio Cursos SP.

Marília Ribeiro Sebastião

Fisioterapeuta do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Graduação em Fisioterapia pela Universidade Cidade de São Paulo (UNICID). Pós-graduação Latu Sensu em Fisioterapia Respiratória pela UNICID.

Mayara Gonçalves

Fisioterapeuta no Hospital A.C.Camargo Cancer Center. Graduação pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP). Pós-graduação Lato Sensu em Fisioterapia Oncológica e Hospitalar pela Fundação Antônio Prudente – Hospital A.C.Camargo Cancer Center. Mestrado em Oncologia pela Faculdade de Medicina da USP. Especialização em Fisioterapia em Oncologia.

Milena Siciliano Nascimento

Graduação em Fisioterapia pela Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" (UNIFESP – Campus Presidente Prudente). Especialização em Fisioterapia Respiratória pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-UNIFESP). Mestrado em Ciência da Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – Departamento de Pediatria (FMUSP). Doutorado em Ciência da Saúde – Departamento de Pneumologia – do Instituto do Coração do Hospital das Clínicas (InCor-HC) da FMUSP. Especialização em Fisioterapia Respiratória pelo Departamento de Práticas Assistenciais do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

Natasha Bertocco Teixeira

Especialização em Fisioterapia Neurológica pela Universidade Metodista de São Paulo (Umesp) e pela Divisão de Medicina de Reabilitação (DMR-USP) e em Fisioterapia Respiratória pelo Hospital do Servidor Público Estadual (HSPE-SP).

Silvia Ferreira Maciel

Graduação em Fisioterapia pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-graduação em Fisioterapia Hospitalar pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (IIE-PAE/HIAE). Fisioterapeuta da Clínica Médica e Cirúrgica do HIAE.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Túlio Leal Alves

Graduação em Fisioterapia pela Faculdade Santa Terezinha (São Luís, Maranhão). Especialização em Fisioterapia Pediátrica pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP). Especialização em Reabilitação pela Associação de Assistência à Criança Deficiente (AACD). Formação em Osteopatia pelo Instituto Docusse de Osteopatia e Terapia Manual (IDOT). Proprietário da Clínica Pequeno Ser – Cuidado Multidisciplinar Materno Infantil.

Valéria Carrer

Fisioterapeuta da Unidade Materno Infantil do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Especialização em Fisioterapia em Uroginecologia pelo Colégio Brasileiro de Estudos Sistêmicos (CBES). Especialização em Fisioterapia Respiratória Pediátrica e Neonatal pelo Instituto da Criança da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (ICr-FMUSP). Especialização em Fisioterapia Respiratória pela Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

Vânia Gasbarro Nascimento

Fisioterapeuta Sênior da Clínica Médica Cirúrgica do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Especialização em Fisioterapia Dermato-Funcional pelo Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU).

Viviane Aparecida Ohasi

Especialização em Fisioterapia Oncológica Hospitalar pelo Hospital A.C.Camargo Cancer Center. Especialização em Saúde da Mulher no Climatério pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSC-USP). Especialização em Fisioterapia Uroginecológica Funcional (Faculdade INSPIRAR).

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Apresentação

Os avanços técnico-científicos no campo da Medicina têm possibilitado o aumento das chances de cura de neoplasias antes fatais e, ao mesmo tempo, proporcionado um controle de sintomas mais eficaz e consequente melhoria na qualidade de vida dos pacientes acometidos por uma doença oncológica ainda incurável.

Todavia, independentemente disso, o diagnóstico de câncer representa um marco na vida do paciente e de seus familiares e pode levar a questões antes nunca consideradas.

Com isso, antes, a percepção era de que se tinha um corpo sadio, agora é de um "corpo que se trai, que prega uma peça de mau gosto em si mesmo"*. Além disso, antes, a expectativa era de uma vida promissora e cheia de planos, agora há muitas incertezas e "uma maior consciência da própria finitude". Finalmente, antes, havia a identificação com certos papéis e funções sociais que conferiam um lugar subjetivo ao paciente – pai, mãe, marido, namorada, médico, arquiteto, artista – agora, em alguns casos, a sensação é de ser "somente um paciente oncológico".

Assim, independentemente do sentido atribuído ao câncer, que pode ser entendido, por exemplo, como um alerta para se viver melhor e "parar de reclamar à toa", ou visto como uma ameaça ou "sentença de morte", fato é que a vida do paciente e de sua família nunca mais será vivida da mesma forma, mesmo quando há cura.

Ou seja, ao estar frente a frente com alguém cuja existência foi atravessada por uma doença oncológica, é importante estarmos avisados de que seu sofrimento extrapola a esfera física. Ora, o corpo não se resume ao organismo. O corpo é também invólucro de uma história singular, permeada por crenças e relações.

Tendo isso em vista, o Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) oferece a seus pacientes as chamadas "Terapias de Suporte", que compõem o tratamento oncológico por meio da atuação de profissionais de Enfermagem, Psicologia, Nutrologia, Nutrição, Oncogeriatria, Cuidados Paliativos, Odontologia, Medicina Integrativa e Fisioterapia, com vistas a prestar uma assistência coordenada e individualizada ao paciente oncológico e familiares, levando em consideração suas necessidades físicas, psíquicas, espirituais e sociais.

* As passagens entre aspas fazem referência a falas de pacientes comumente escutadas pelos mais diversos profissionais da equipe de saúde na Oncologia.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Assim, o leitor tem em mãos o testemunho de anos de trabalho de profissionais das mais diversas áreas, que decidiram dividir suas experiências e conhecimentos para compor aqui a *Série Terapias de Suporte em Oncologia – Um Cuidado Centrado no Paciente*. Nosso objetivo principal é, portanto, instrumentalizar e sensibilizar estudantes e profissionais da saúde em relação à importância do trabalho interdisciplinar, naquilo que se refere ao cuidado integrado ao paciente e sua família.

O conteúdo técnico-científico dos textos presentes na *Série Terapias de Suporte em Oncologia – Um Cuidado Centrado no Paciente* é de responsabilidade dos autores, bem como dos organizadores de cada um dos volumes.

Marcus Vinícius Rezende Fagundes Netto
Denise Tiemi Noguchi
Organizadores da Série

Wilson Leite Pedreira Junior
Presidente do Grupo Cura/Merya. Ex-Diretor Executivo de Oncologia e Hematologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Doutor em Pneumologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). MBA pela Fundação Dom Cabral (FDC). Pós-MBA pela Northwestern University – Kellogg School of Management.

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Prefácio

O câncer no Brasil tem crescido anualmente por diversos fatores, entre eles, envelhecimento da população e aumento da prevalência de obesidade. Com exceção do câncer de pele, o câncer de mama e o de próstata são os mais prevalentes entre, respectivamente, mulheres e homens. Em ambos, o câncer de cólon reto ocupa a segunda posição. O acompanhamento multidisciplinar desses pacientes é essencial para o processo de cura, manejo de sintomas e melhora de prognóstico.

A Fisioterapia, que deve deve ser iniciada o mais precocemente possível, de preferência ao diagnóstico do câncer, tem um importante papel na área da Oncologia e Hematologia, podendo minimizar os efeitos colaterais causados pelos tratamentos de quimio, imuno e radioterapia e pós-cirúrgicos. Além disso, auxilia de forma não invasiva no controle da dor oncológica, na fadiga e na preservação ou melhora da funcionalidade, tendo um papel essencial no cuidado paliativo e sexualidade.

Seus benefícios estendem-se a todas as idades, de crianças a longevos. Na minha área especificamente, é fundamental para reduzir ou prevenir a sarcopenia, diminuindo o risco cardiovascular, aumentando sobrevida e qualidade de vida, reduzindo efeitos colaterais de quimio, radioterapia e cirurgia e melhorando o prognóstico de um modo geral.

Quando falamos de dor, tão prejudicial ao paciente com câncer, existem diferentes modalidades de tratamentos fisioterápicos: neuroestimulação elétrica transcutânea (TENS), alongamentos e relaxamentos, massoterapia, termoterapia, crioterapia, cinesioterapia, uso de órteses, hidroterapia.

Este livro é uma importante atualização para toda equipe multidisciplinar dos aspectos da Fisioterapia no paciente onco-hematológico, abordando temas essenciais, todos embasados cientificamente e escritos por autores que vivenciam a prática desses pacientes ambulatoriais, hospitalizados ou críticos.

Há capítulos específicos para os tratamentos, com detalhamento da fisioterapia aquática e eletrodermofototerapia, e nos vários tipos de câncer. Somado a isso, existem temas muito impactantes, como sexualidade, cuidado paliativo, doentes críticos, além de individualizar a ação do fisioterapeuta nos diversos momentos da doença oncológica.

Aproveitem essa leitura para adquirir e sedimentar conhecimento por meio da escrita de autores renomados. Sinto-me honrada em ter sido escolhida para introduzir uma obra tão fundamental no tratamento dos pacientes com câncer.

Andrea Pereira

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Sumário

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

Parte I
Aspectos Básicos do Tratamento Oncológico de Importância para o Fisioterapeuta

1. Conceitos Básicos da Quimioterapia 3
■ Daniella Cristina de Oliveira ■ Fumiko Takahashi Ito

2. Hemograma do Paciente Oncológico 15
■ Danielle Cristina Ovigli Silva Lopes

3. Aspectos Nutricionais do Paciente Oncológico 21
■ Andrea Pereira ■ Bianca Laselva de Sa

4. O Que é um Corpo? 29
■ Alyne Lopes Braghetto ■ Marcus Vinícus Rezende Fagundes Netto
■ Fabiana Mesquita e Silva

Parte II
Abordagem Fisioterapêutica nos Pacientes com Tumores Sólidos

5. Fisioterapia nos Pacientes com Tumores de Pulmão 35
■ Denise Carnieli Cazati ■ Katia Akemi Horimoto

6. Fisioterapia nos Pacientes com Tumores de Sistema Nervoso Central 43
■ Marcos Cammarosano Kopczynski

7. Fisioterapia nos Pacientes com Tumores de Mama 51
■ Andreia Ferreira Nunes ■ Viviane Aparecida Ohasi

8. Fisioterapia Pélvica nas Disfunções dos Pacientes com Tumores Uroginecológicos... 65
■ Andreia Maria de Lima Oliveira ■ Valéria Carrer

9. Fisioterapia nos Pacientes com Tumores de Cabeça e Pescoço 75
■ Grasiani Breggue Pires ■ Mayara Gonçalves

10. Fisioterapia nos Pacientes com Tumores Ósseos e de Partes Moles 95
■ Marister do Nascimento Cocco ■ Aline Almeida Centini Uema

11. Fisioterapia nos Pacientes com Tumores Gatrointestinais 99
■ Vânia Gasbarro Nascimento ■ Marília Ribeiro Sebastião

Parte III
Fisioterapia em Onco-Hematologia

12. Fisioterapia em Onco-Hematologia e Terapia de Células-Tronco Hematopoéticas 111
■ Daniela Giachetto Rodrigues ■ Marister do Nascimento Cocco

13. Fisioterapia nos Pacientes com Doença do Enxerto contra o Hospedeiro..... 115
■ Lívia Toni Kiche Figueiredo ■ Juliana Moreira da Silva

Parte IV
Particularidades do Paciente Oncológico

14. Fisioterapia no Paciente Oncológico Crítico 129
■ Carolina Soares Lopes ■ Denise Carnieli Cazati

15. Abordagem Fisioterapêutica Global da Criança com Câncer 135
■ Bruna Carneiro Bruno ■ Milena Siciliano Nascimento ■ Túlio Leal Alves

16. Fisioterapia no Tratamento da Fadiga Oncológica 149
■ Andreia Ferreira Nunes ■ Daniela Giachetto Rodrigues
■ Isabela de Moura Lobato Zaratin

17. Prevenção de Complicações e Suporte de Conforto Através do Posicionamento no Leito 165
■ Cacilda Aparecida Costa Palhas ■ Silvia Ferreira Maciel

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS

18. Atuação da Fisioterapia nos Pacientes em Cuidados Paliativos 177
■ Marister do Nascimento Cocco ■ Fabiana Mesquita e Silva

19. O Idoso com Câncer na Visão do Fisioterapeuta 183
■ Marcos Roberto de Faria ■ Cristiane Bove Leite
■ Natasha Bertocco Teixeira

20. Sexualidade nas Pacientes Oncológicas 189
■ Andrea Maria Novaes Machado

21. Eletrotermofototerapia no Paciente Oncológico 199
■ Cristina Assumpção Malfatti ■ Fabio Abiarraj Antunes de Souza

22. Fisioterapia Aquática Aplicada ao Paciente Oncológico 205
■ Fábio Jakaitis ■ Mariana Lourencetti Seccacci

Índice Remissivo 211

MATERIAL PROTEGIDO POR DIREITOS AUTORAIS